

# お知らせ版

3  
2022.3.7  
第491号

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ(2月28日時点)

### ◆追加(3回目)接種

18歳以上のかたは、職種や年齢に関係なく、**2回目接種より6か月経過**で追加接種ができます。

	場所	使用ワクチン	予約方法
集団接種 (香芝市)	保健センター 総合体育館	モデルナ社製	電話、LINEまたは FAX(聴覚に障がいのあるかた)
個別接種 (医療機関)	各医療機関	ファイザー社製 (注)	各医療機関の指定する方法
大規模接種【大阪】 (国:防衛省)	堺筋本町会場(ハ木ビル) 北浜会場(日経今橋ビル)	モデルナ社製	Web、LINEまたは電話
広域接種 (奈良県)	奈良会場(奈良県文化会館) 中和会場(奈良県産業会館)	モデルナ社製	Webまたは電話

(注) ワクチンの入荷状況により、今後はモデルナ社製を使用する場合があります。

### ◆小児(5~11歳)接種 ※努力義務の対象外です

小児向けワクチン接種の予約を受け付けています(接種券は発送済)。予約方法などは市ホームページ、使用するワクチンや効果、安全性などは、厚生労働省ホームページにてご確認ください。

厚生労働省  
ホームページ



市ホームページ



### ◆初回(1・2回目)接種

初回接種の予約は、現在、個別接種のみとなりますので、医療機関にお問い合わせください。

◆予約(集団接種)・問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター [受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日除く)]  
☎44-8970 ☎76-6775 ※お電話の際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## コロナに関連する相談窓口

コロナ総合案内 ☎44-3325 (企画政策課)

自宅待機・自宅療養中  
のかたへの支援  
に関すること



☎44-3305 (危機管理課)  
☎76-2001 (土・日・祝日)

コロナワクチン接種  
に関すること



☎77-3965 (保健センター)

生活資金などの  
困りごとに関すること



☎76-7107  
(香芝市社会福祉協議会)

陽性者との接触等で感染の不安がある  
かたの相談窓口  
(奈良県ホームページ)



\*発熱等の症状がある場合は、まず身近  
な医療機関に電話相談してください。

☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565  
(奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口)

困りごとに対する  
支援策が探せる  
支援情報ナビ  
(内閣官房  
ホームページ)



新型コロナウイルスに関連した詐欺的な  
消費者トラブルについての相談



☎0120-797-188  
(新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン)

\*電話が繋がりにくい時間帯は  
「消費者ホットライン☎188」もご利用ください。

## 住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面したかたが、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり10万円を支給します。

### ◆対象（①、②の重複受給はできません）

- ①住民税非課税世帯：基準日（令和3年12月10日）において、本市に住民登録があり、かつ全世界帯員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
  - ②家計急変世帯：令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、上記①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- \*①、②いずれも、住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

### ◆申請方法

- ①住民税非課税世帯：支給対象であると思われる世帯に対して、1月末に「確認書」を送付していますので内容をご確認の上、提出してください（一部、申請が必要な場合があります）。
  - ②家計急変世帯：申請書に必要書類を添えて、提出してください。
- \*申請書は生活支援課、香芝市社会福祉協議会の窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。  
\*窓口相談は事前予約制となりますので、ご希望のかたは下記問合先までご連絡ください（予約優先のため、予約なしでご来所されたかたはお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください）。

### ◆申請期限

- ①確認書を使用されるかた：**確認書に記載の日付**（発送日より3か月経過後の日付）
- ②申請書を使用されるかた：**9月30日（金）**

\*詳しくは、市ホームページ（QRコード）にてご確認ください。



◆申請・問合先 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター（総合福祉センター生活支援課内）  
〒639-0251 逢坂1-374-1 ☎43-6406（受付：9:00～17:00、土・日・祝日除く）

## 事業復活支援金 申請受付開始

コロナ禍により大きな影響を受ける中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。

◆対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者で、令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の任意の同じ月の売上高と比較して30%以上減少した事業者

◆申請方法 事業復活支援金特設サイト（QRコード）より申請（受付は電子申請のみ）

◆申請期限 **5月31日（火）**

◆支給額 【中堅・中小・小規模事業者】上限最大250万円 【個人事業者等】上限最大50万円

- \*申請の流れや支給額算定方法など、詳しくは特設サイト（QRコード）にてご確認ください。  
\*ご自身で申請を行うことが困難なかたのために、申請サポート会場が設置されています（事前予約制）。  
会場：BONCHI 3階（奈良市橋本町3-1 もちいどのセンター街内）  
<電話予約>0120-789-140（受付：8:30～19:00、土・日・祝日含む全日）  
<インターネット予約> 予約サイト（QRコード）より

特設サイト↓



予約サイト↓



◆問合先 事業復活支援金相談窓口（受付：8:30～19:00、土・日・祝日含む全日）  
☎0120-789-140（フリーダイヤル） ☎03-6834-7593（通話料がかかります）

## 香芝市国保・奈良県後期高齢者医療被保険者のかたへ ～傷病手当金を支給します～

給与の支払いを受けている香芝市国民健康保険被保険者もしくは奈良県後期高齢者医療被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、その療養のために4日以上労務できない場合、傷病手当金が支給されます。

- ◆支給額（傷病手当金支給開始月の直近継続3か月間の給与収入合計額÷就労日数）×3分の2×支給対象日数
- \*給与の全部または一部が支給される場合には、給与の支給額を差し引いた残額が傷病手当金として支給されます。  
\*事業主及び医師による証明が必要です。  
\*国保用申請書は市ホームページ（QRコード）よりダウンロードできます。  
\*後期高齢者医療制度については、奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。  
\*申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



◆申請・問合先（香芝市国民健康保険被保険者のかた）総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528  
（奈良県後期高齢者医療被保険者のかた）奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744-29-8430

掲載内容は2月28日時点のもの  
 です。今般の感染症の流行状  
 況により行事が中止や延期とな  
 る可能性があります。市ホーム  
 ページをご覧ください。担当  
 課までお問い合わせください。  
 ワクチン接種の有無に関わら  
 ず、お越しの際はマスクを着用  
 し、新型コロナウイルス感染拡  
 大防止にご協力をお願いします。

### イベント・講座

## 人権パネル展 中村哲医師・PMSの 足跡をたどる

干ばつや戦乱に苦しむ異国の  
 地で救命活動及び水利事業を行  
 い、多くの人を救った中村哲医  
 師とPMS（平和医療団・日  
 本）、ペシャワール会の活動の  
 軌跡を写真でたどります。

▼期間 3月9日（水）～27日（日）

▼場所 市民図書館

▼費用 無料

▼問合せ 市役所市民協働課  
 ☎44-3314

### スポーツ・健康

## スポーツ少年団員 募集中

スポーツ少年団は、スポーツ

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

を通じて青少年の健全育成を  
 目指し、本市では団員524名、  
 指導者204名（令和3年度）  
 が登録し活動しています。

▼対象 小学校1年生以上の男  
 女各団で異なります

▼活動日時 各団の代表者にお  
 問い合わせください。

▼活動場所 各校区の小学校

▼活動種目 左表のとおり（校  
 区にない活動種目については各  
 団にお問い合わせください）

▼申込方法 各団の代表者に電  
 話で申込

▼問合せ 香芝市スポーツ少年  
 団本部事務局/市役所生涯学習  
 課内） ☎44-3339

校区	代表者	連絡先	活動種目
下田	松野友亮	090-3940-0973	軟式野球・バレーボール・サッカー
志都美旭ヶ丘	下戸栄一	78-7633	
五位堂	山内覚	76-8677	
三和	田代有佳利	090-6975-9492	
真美ヶ丘西・東	小谷英輝	080-2429-5630	軟式野球・バレーボール
関屋	原澤賢一	78-2745	
二上	脇坂公平	090-7111-4431	
鎌田	吉岡潤一	090-7119-7110	軟式野球・バレーボール・ミニバスケットボール

## 地域包括支援センターからのお知らせ

- \* 相談窓口がわからない場合は、総合福祉センター介護福祉課（☎79-7521）までお問い合わせください。
- \* 申込方法が電話受付の講座については、窓口・郵送での受付は行わないほか、土・日・祝日の受付を行っていません。
- \* 各教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に気象警報が発令されている場合は開催を中止します。
- \* 感染症予防のため教室が中止になることがあります。
- \* ワクチン接種の有無に関わらず、各教室へは、自宅必ず検温を行い、平熱で体調不良がないことを確認の上、マスクを着用してご参加ください。

地域包括支援センター	問合せ
香芝市中央地域包括支援センター （香芝北/香芝中学校区のかた）	☎79-0802 * 在宅介護支援センターかしの木で24時間相談受付が可能 （相談先：☎79-6700）
香芝市西地域包括支援センター （香芝西中学校区のかた）	☎71-3201 * 24時間相談受付が可能
香芝市東地域包括支援センター （香芝東中学校区のかた）	☎71-3120 * 24時間相談受付が可能

## 第1期 かしば活カアップ 教室（転倒骨折予防教室） 【全6回】

- ▼日程
- ① コース…4月6日、20日、5月11日、25日、6月8日、22日
  - ② コース…4月13日、27日、5月18日、6月1日、15日、29日
- \* いずれも水曜日です
- ▼時間 ①②いずれも午後1時30分～2時25分（午後1時30分～40分受付）
- ▼場所 総合体育館2階・サブ競技場
- ▼対象 市内在住65歳以上のかた
- ▼定員 各コース30名
- ▼内容 いすに座って行う運動を健康運動指導士がお伝えします。
- ▼担当（株）WIN
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 飲み物・タオル・上靴
- ▼服装 運動しやすい服装
- ▼申込・問合せ 3月24日（木）（当日消印有効）までに、はがきに、教室名と希望コース（①か②、またはどちらでも良い）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日を明記して、申込
- \* 窓口・電話での申込は不可
- \* 申込多数の場合は抽選とし、申込者全員に結果を送付します。
- \* 駐車場台数に限りがありますので、ご注意ください。

☎79-0802

〒639-0251 逢坂1-374-1

香芝市中央地域包括支援センター

## わくわく楽しく （脳の若返り教室）

- ▼日時 4月19日（火）午後1時30分～2時30分
- ▼場所 地域交流センター1階・集会所（白鳳台1-14-1）
- ▼対象 市内在住65歳以上のかた
- ▼定員 先着30名（事前申込制）
- ▼内容 わくわく体操で心と身体をリフレッシュしましょう。
- ▼担当 大和園くうる
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 飲み物・上靴
- ▼申込・問合せ 4月12日（火）午前9時以降、電話にて申込
- 香芝市西地域包括支援センター  
 ☎71-3201

### 自宅でできる体操

「誤嚥（ごえん）にならん！体操」

奈良県のご当地体操をご存じですか？誤嚥にならん！体操は、高齢者に多い誤嚥性肺炎の予防を目的に考案された体操です。この体操は、全身を使って「飲み込む力」を保ち、「むせる力」を高めることで「誤嚥しにくい体」をつくるための12の運動により構成されています。インターネットから「ごえんにならん」で検索いただくとご覧になれます。また、奈良テレビでは、4月6日と10月12日の毎週日曜日に放送予定となっておりますので活用ください。

子育て・教育

おうちのこえん行事  
ベビーマツサージ

▼日時 4月22日(金) 午前10時~11時(10分前受付開始)

▼場所 保健センター2階・健康増進室

▼対象 市内在住の2~6か月くらいまでの乳児とその保護者

▼定員 8組

\*参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマツサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

▼申込・問合先 3月25日(金)~4月8日(金)までの間に、

電子申請サービスe古都なら

(<https://s-kantan.com/kashiba-nara-n/>)で必要事項を入力し、

申込

総合福祉センター児童福祉課  
☎79-7522



循環型社会の形成に向けて

— 心がけよう、'省資源・省エネルギーを意識した'生活! —

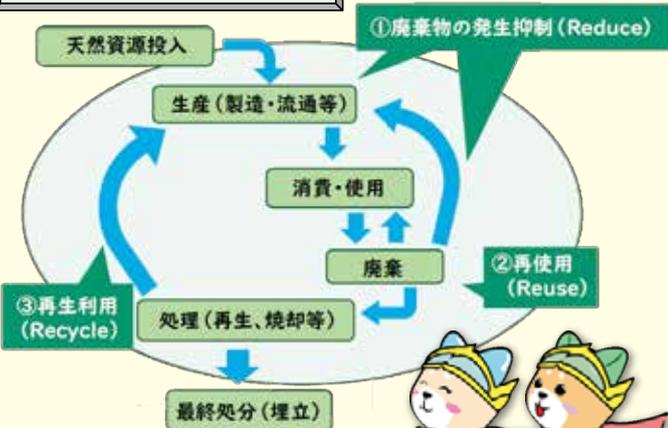
◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306



~循環型社会について~ 3R (Reduce:リデュース, Reuse:リユース, Recycle:リサイクル)

循環型社会とは、廃棄物の発生を減らし(Reduce:リデュース)、再使用・再生利用可能な廃棄物は活用し(Reuse:リユース・Recycle:リサイクル)、どうしても利用できないもののみ適正に処分することで、天然資源の消費が抑制され、環境の負荷が低減された社会のことです。これは大量生産・大量消費・大量廃棄型の社会に取って代わるものとされています。

循環型社会の仕組み



モノが作られてから廃棄されるまでの過程で、再度使われたり、原料として再利用されることで循環してるんだね。まさしく、循環型社会だね。

出典:環境省「3Rまなびあいブック(大人向け)、P5」を加工して作成



最近では、ポイ捨てなど適切に処分されないペットボトルなどのプラスチックごみが海に流出する「海洋プラスチック問題」が世界的に深刻化しているんだ。この問題の解決策の一つとして、3Rの取組が重要視されているんだ。

3Rの身近な取組



- リデュース: unnecessaryなものを買わない。買い物にはエコバッグを持参する。
- リユース: 壊れたものは修理して使う。不要になったものは必要とする人に譲る。
- リサイクル: ゴミを分別して出す。



本市では以下のようなリユースやリサイクル活動に取り組んでいるよ。

- リユース...ご家庭で不要になった食器類を回収し、必要なかたへ無料で提供する「ええもんクルっとコーナー」を行っています。
- リサイクル...再資源化を目的として、使用済みの小型家電や小型充電式電池、ペットボトル、紙パック、食品白色トレイの回収を行っています。



\*「ええもんクルっとコーナー」の食器回収は不定期で行っており、現在回収はしていません。回収を行う際は、広報紙やホームページでお知らせします。

\*小型家電の回収品目については、ゴミカレンダー裏面をご参照ください。

↑回収ボックスなどは市役所1階南側入口ドア付近に設置しています。

3月30日(水)は有害ごみの収集日です!

◆問合先 収集センター ☎77-4189



有害ごみとは乾電池(ボタン電池を除く)・蛍光灯・電球のことです。これらは燃えるごみの日には出せず、リクエスト・自己搬入もご利用いただけません。また、収集日が第5水曜日のみであるため、出し忘れないようご注意ください。ボタン電池は家電量販店の回収協力店、または市民衛生課(市役所1階)までお持ちください。



「蛍光灯・電球」と「乾電池」は、別々のポリ袋(透明 or 半透明)に分けて入れてください。また、蛍光灯に直接ガムテープを貼らないようお願いいたします!

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談



かんちゃん



きょうちゃん

# ええもんくらっと市(食器編)

～ あなたのいないが誰かの愛用品に ～

◆開催日時 3月21日(月・祝) 10:00～16:00

◆開催場所 市役所南側駐車場(西側車庫内)

感染症拡大防止の観点から延期する場合がありますので、市ホームページなどで事前にご確認ください。



## ◆食器類は定期的に補充します

混雑による混乱を避けるため、食器類は開催中、定期的に補充しますので、慌てずにご来場ください。

## ◆マイバッグをご持参ください

ごみ減量のため、食器類をお持ち帰りいただくための新聞紙や袋などは用意していません。

## ◆当日の食器類の回収はいたしません

イベント当日は回収した食器類の無料配布のみを行い、食器類の回収は行いません。

食器類の品出しは、開催時間内で偏りが出ないように行う予定だよ。イベント後半に“ええもん”があるかも!



## お知らせ

### マイナンバーカード 受取臨時窓口の開設日

\*必ずご本人がお越しください(代理人による受取不可)。

○日時 3月27日(日)

午前9時～正午

○場所 市民課(市役所1階)

\*詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



○問合せ 市役所市民課  
☎44-33302

### 住民異動届にかかる 臨時窓口の開設

転入・転出などが多くなる3月に臨時窓口を開設します。

\*マイナンバーカードまたは住基カードによる特例転入は休日のため手続き不可(転出証明書をお持ちのかたは可)。

▼日時 3月27日(日) 午前9時～正午

▼場所 市民課(市役所1階)

▼業務内容 転入・転出・転居・世帯主変更・世帯分離・世帯合併と、それに伴う印鑑の登録・廃止、諸証明の交付

\*他市町村に照会が必要ななどの

理由により臨時窓口で手続きができない場合は、平日に再度来庁をお願いすることがあります。

▼問合せ 市役所市民課  
☎44-33302

### 野菜作りを始めよう

### 遊休農地の利用者、 再募集

▼農園の場所

・別所

2区画程度(100㎡)

・藤山

2区画程度(100㎡)

・鎌田

2区画程度(60㎡)

・上中

2区画程度(100㎡)

▼対象 市内在住の非農業者(団体の場合は市内に活動拠点を有するかた)

▼募集人数 各農園2名程度

\*申込多数の場合は抽選となります。

▼利用期間 最長5年

\*農地所有者の意向で短縮される場合があります。

▼費用 無料

▼申込・問合せ 3月25日(金)

までに窓口にて申込

・農業委員会事務局

☎44-33322

・市役所農政土木管理課

☎44-33321

### 市内事業者の皆さまへ 観光アプリ掲載店 募集中!

本市の遺跡・古墳などの文化財や自然豊かな観光スポット巡りをサポートするアプリ「かしば文化財観光ナビ」に掲載するお店を募集します。

観光と併せて立ち寄り可能なレストランなどのお店を紹介する新機能の追加を予定しています。掲載無料ですので、ぜひお申し込みください。

▼対象 市内のレストラン・カフェ、居酒屋、洋菓子店、和菓子店、雑貨店、お土産屋など

▼申込・問合せ 4月28日(木)

までに、電子申請サービスe古都なら(QRコード)で申込

市役所商工振興課

☎44-33312

三井住友銀行窓口での納付書収納業務が終了します

令和4年3月末をもって三井住友銀行窓口での上下水道料金等の納付書収納業務が終了します(口座振替については、引き続き利用できます)。

▼問合せ 上下水道部業務課

☎76-23301



### 公共下水道への接続のお願い

公共下水道が利用できる地域では、衛生的で快適な生活環境の確保と河川等の公共用水域の水質保全のため、速やかに公共下水道への接続工事を行ってください（融資あつせん制度利用可）。

▼問合せ 上下水道部下水道課  
☎71-6101

### デマンド交通共通乗降場所を追加しました

3月1日（火）より「イオンビッグ香芝」を左図のとおり追加しました。  
\*店舗出口を出た左側駐輪場付近です。

▼問合せ 市役所生活安全課  
☎44-3304



### 学生必見！ 国民年金学生納付特例制度

日本に住所を有するかたは、20歳になると原則、国民年金第1号被保険者となり、保険料の納付が義務づけられます。ただし、学生で納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。この制度は、世帯主や配偶者の所得要件がないため親の所得が高い場合でも、学生本人の所得が一定額以下などの要件に該当すれば適用を受けることができます。この制度の承認を得た期間は年金の受給資格期間に算入され、障害基礎年金の保険料納付要件に適用されませんが、年金額には計算されないため、将来の年金受給額は保険料を全額納めた場合に比べて少なくなります。

\*申請時点から2年1か月前までの期間について申請できます。  
\*申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合があります。  
▼申請・問合せ 20歳到達後に日本年金機構から届く申請書に必要事項を明記し、添付書類を添えて郵送または窓口で申請  
\*窓口の場合は①年金手帳②学生証の写し（裏面に有効期限、

学年、入学年月日などの記載がある場合は裏面の写しも必要）または在学期間がわかる在学証明書（原本をお持ちください）。

・大和高田年金事務所  
☎22-3531  
・市役所市民課  
☎44-3302



### 手続きはお早めに！ 軽自動車・バイクなどの 廃車・名義変更

軽自動車税（種別割）は、軽自動車だけではなく、毎年4月1日現在で、原動機付自転車（125cc以下のバイク）、小型特殊自動車を所有しているかたにも課税されます。

廃棄・譲渡などにより所有していない場合は、3月31日（木）までに廃車・名義変更の手続きをしてください。

○窓口混雑緩和のためのおお願い  
毎年3月末は自動車の検査・登録の各種申請が集中し、窓口が混雑するため、各種手続き及び検査はお早めにお済ませください。

▼問合せ  
・125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市役所税務課

☎44-3307  
・125ccを超えるバイク：近畿運輸局奈良運輸支局 ☎50-55440-2063  
・軽自動車・軽自動車検査協会奈良事務所 ☎050-3816-1845

近畿運輸局  
ホームページ



軽自動車検査協会  
ホームページ



### 市体育施設及び有料公園施設の指定管理者

令和4年4月から令和9年3月までの間、市体育施設及び有料公園施設は『ミズノグループ』が指定管理者として、管理・運営を行います。

民間企業が管理・運営を行うことで、市民の皆さまの利便性やサービス、集客の向上に努めます。

▼対象施設 総合体育館・北部地域体育館・香芝健民運動場・高山台グラウンド・高塚グラウンド・観正山グラウンド・市民いこいの広場・健民テニスコート・高塚テニスコート  
\*施設利用については、3月30日までは従来の（一社）香芝市体育協会までお問い合わせください（3月31日は休館）。

▼問合せ

・総合体育館  
☎77-9511  
・市役所生涯学習課  
☎44-3339

### 第1回 警察官採用試験（大卒区分）

▼第1次試験  
①教養・論文試験…5月8日（日）  
②体力・口述試験…5月21日（土）・22日（日）のうち指定する1日

▼受験資格 平成元年4月2日以降にお生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和5年3月末日までに卒業見込みの人

▼採用人数 男性35人程度、女性5人程度  
▼申込・問合せ 4月15日（金）までに簡易書留もしくは窓口にて申込または4月11日（月）までに県警ホームページ（QRコード）より申込  
奈良県警察本部警務課採用係  
☎630-8578 奈良市登大路町80  
☎0120-351-204（採用フリーダイヤル）



### コミュニティバス「五位堂」 停留所が移転します

3月11日（金）よりコミュニティバス「五位堂」停留所が左図のとおり移転します。

▼問合せ 市役所生活安全課  
☎44-3304



### シルバー人材センター 会員募集く女性のかた も大歓迎

シルバー人材センターでは会員を募集しています。健康で働く意欲のあるかたは入会説明会にお越しください。

#### 【会員になるには】

○対象 市内在住60歳以上のかたで、心身ともに健康で働く意欲のあるかた

○会費 年額2,200円

○入会方法 まずはお電話ください。毎月第2・4火曜日（祝日の場合はその翌日）午後1時

30分から入会説明会を行います。▼問合せ 公益社団法人香芝市

シルバー人材センター 磯壁3-66-3 ☎79-6601

### 自衛官等採用種目の ご案内

#### 【幹部候補生】

陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後（歯科・薬剤科は免許取得後）、幹部自衛官となります。

#### ○資格

・一般（大卒程度）…22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満の大卒見込含む）

・修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満

・一般（院卒者）…修士課程修了者等（見込含む）で、20歳以上28歳未満

○申込 4月14日（木）まで

○1次試験 4月23日（土）

24日（日）

\*歯科・薬剤科についてはお問い合わせください。

#### 【自衛官候補生】

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。

○資格 18歳以上33歳未満

○申込 年間を通じて受け付けています。

○試験日 受付後に指定

#### 【一般曹候補生】

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。

○資格 18歳以上33歳未満

#### ○申込

・第1回…5月10日（火）まで  
・第2回…7月1日（金）～9月5日（月）まで

#### ○1次試験

・第1回…5月20日（金）～29日（日）  
・第2回…9月15日（木）～18日（日）

\*いずれか1日を指定します。

#### 【予備自衛官補】

予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。

#### ○資格

・一般…18歳以上34歳未満  
・技能…18歳以上で、保有する技能に同じ53歳以上55歳未満

○申込 4月8日（金）まで

○試験日 4月11日（月）～17日（日）

\*いずれか1日を指定します。

#### ▼申込・問合せ

自衛隊奈良地方協力本部 檜原地域事務所  
☎0744-29-9060



### ドクターカーによる医療活動へのご理解とご協力をお願いします

奈良県広域消防組合では、1分1秒でも早く重症患者の治療を開始し、救命及び後遺症の軽減につなげることを目的として、奈良県立医科大学附属病院と協同し、医師や看護師が同乗するドクターカーを運行しています。ドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニや販売店舗、飲食店などの駐車場、空地に車両2台が並んで活動を行うことがあり、利用の際には一声掛けさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 奈良県広域消防組合 警防部救急課  
☎0744-26-0116

### 火災による「逃げ遅れゼロ」へ

奈良県広域消防組合管内では令和4年に入り24件の火災が発生し、1月17日現在、7名（いずれも65歳以上の高齢者）のかたがお亡くなりになっています。全国的に見ても、住宅火災による死者の約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。住宅火災による逃げ遅れゼロへの取組

として、次の4つの習慣、6つの対策を行い、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

#### ○4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりをとって、 unnecessary プラグは抜く。

#### ○6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置する。また、定期的な点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由なかたは、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

▼問合せ 奈良県広域消防組合 香芝消防署予防課  
☎76-4119

人権4コマまんが

てんいち先生



後期高齢者医療制度の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日より、1割負担のかたで一定以上の所得がある後期高齢者医療被保険者のかたは、医療費の窓口負担割合が2割となります。

＊現役並み所得者（窓口負担割合3割）のかたは変更ありません。

▼対象 次のすべてに該当するかた

①世帯内に、住民税課税所得額（各種所得控除後の所得額）が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療被保険者がいる場合

②後期高齢者医療被保険者が世帯に1人の場合は、年金収入と年金所得以外の所得額の合計が200万円以上、世帯に2人以上の場合は被保険者全員の年金収入と年金所得以外の所得額の合計が320万

円以上ある場合  
○窓口負担割合が2割となるかたには次の負担軽減措置があります

10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が、3,000円までに抑えられ、実際に支払った額との差額が発生した場合は、後日払い戻しされます（入院の医療費は対象外）。

○令和4年度の被保険者証の発送は年2回となります

・1回目…7月下旬ごろに、8月1日から9月30日まで使用できる被保険者証を発送

・2回目…9月下旬ごろに、10月1日から令和5年7月31日まで使用できる被保険者証を発送

＊制度改正の背景などは、厚生労働省コールセンター（0120-0002-719）までお問い合わせください。

▼問合先

総合福祉センター 国保医療課  
☎79-7528

奈良県後期高齢者医療広域連合  
☎0744-29-8430

相談

「遺言の日」記念無料法律相談

▼日時 4月14日（木）午前10時～正午、午後1時～3時

＊1人につき30分

▼場所 奈良弁護士会（奈良市中筋町22-1）

▼定員 先着16名

▼相談内容 相続遺言に関することに限ります

▼申込・問合先 4月1日（金）～12日（火）までの間に、電話にて申込

奈良弁護士会 ☎0742-2212035 「受付…平日午前9時30分～午後5時」

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始（12月29日～1月3日）の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認ください。感染症の状況により、中止となる場合があります。



相談名	相談内容	開催日・時間	場所	担当・問合先など
法律相談 (自治体内弁護士)	生活全般に関すること (相談内容が利益相反となる場合を除く)	毎月第2・4水曜日 13:30～17:00 (1人につき25分)	市役所会議室棟	予約制(相談日当日8:30より電話受付)・先着8名 ◆総務課 ☎44-3333
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00 (1人につき30分)	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付)・定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	女性特有の生活全般に関すること	毎月第4木曜日 13:30～16:30 (1人につき30分)	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話・窓口で受付)・先着6名(女性限定)・女性弁護士による相談 ◆市民協働課 ☎44-3314
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 9:00～15:00	市役所会議室棟	◆総務課 ☎44-3333
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(3月除く) 13:00～16:00	市役所会議室棟	先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 17:15～19:30	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎44-3310
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 17:15～19:30	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109

相談名	相談内容	開催日・時間	場所	担当・問合せ先など
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 9:00~15:00	市役所会議室棟	当日直接会場で受付(電話予約不可) ◆市民協働課 ☎44-3314
女性の再就職準備相談窓口	再就職を目指す女性のための就職相談	毎月第2火曜日 9:30~12:30	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話受付)・先着3名 ◆奈良県女性の再就職準備相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常生活におけるさまざまな相談	毎月第2水曜日 13:30~15:30	尼寺廃寺学習館	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	予約制 (平日9:00~17:00までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月~土曜日 10:00~16:30	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談 (まずは電話でご相談ください)	第1~4月曜日 10:00~11:30	みつわ保育所	◆みつわ保育所 ☎77-2184
		第1~4火曜日 10:00~11:30	若葉保育所	◆若葉保育所 ☎77-2758
		第1~4金曜日 10:00~11:30	五位堂保育所	◆五位堂保育所 ☎77-2023
		第1~4土曜日 10:00~11:30	二上・真美ヶ丘保育所	◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第1・3水曜日 9:00~12:00	(電話のみ)	◆学校支援室 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月~金曜日 8:30~17:15	市役所学校支援室	(学校のこと)◆学校支援室 ☎44-3334
			市役所こども課	(園のこと)◆こども課 ☎44-3336 *事前にご連絡ください
子ども・若者(ニート・ひきこもり)支援相談	生きづらさを感じているひきこもりやニートなどの子ども・若者の相談ができる窓口	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月~水・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	広陵町役場1階地域振興課内	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第1水曜日 9:00~15:00	市役所会議室棟	◆社会福祉協議会 ☎79-5858
		毎月第3水曜日 9:00~12:00		
ボランティア活動相談	ボランティアに関する相談・紹介・登録	月~金曜日 9:00~16:00	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
くらし・しごと相談	生活・仕事・ひきこもりなどに関する困りごと	月~金曜日 8:30~17:15	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月~土曜日 9:00~17:00	(電話のみ)	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
若者自立相談	仕事に就くのが不安・自立のためのサポートが必要な若者への就労支援	毎月第2・4木曜日 9:00~12:00	総合福祉センター	事前予約優先(平日・土曜9:00~18:00までに電話受付) ◆若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

## ふたかみ文化センター カルチャースクール 前期受講生募集!

- ◆**申込・問合せ** 各教室とも先着順ではなく抽選です。受講を希望する各教室の抽選日時に受講料(前期4~9月)を持参の上、ふたかみ文化センター窓口にお越しください。【ふたかみ文化センター 藤山1-17-17 ☎77-1000】
- \*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民ホール・会議室の定員減に伴い、受講生の人数を減らしています。
- \*受講の際は、体温測定、マスク着用、手指消毒をお願いします。

教室名	回数	募集人数	初回受講日	受講日時	場所	受講料	講師	受講に必要なもの
-----	----	------	-------	------	----	-----	----	----------

◆**フラダンス教室【抽選日時：3月28日(月) 12:00】** \*無料体験会：3月14日(月) 13:30~14:45 (要予約)

フラダンス教室	18回	6名	4月11日	毎週月曜日 13:30~14:45	市民ホール	14,000円	近藤智栄	動きやすい服装・飲み物
---------	-----	----	-------	----------------------	-------	---------	------	-------------

◆**クラシックバレエ教室(プレクラス)【抽選日時：3月29日(火) 13:00】**

\*新規受講者対象(3歳以上未就学児まで)、無料体験・見学は随時受付しています。

プレクラス	22回	6名	4月5日	毎週火曜日 17:30~18:30	会議室	25,000円	前田智恵	レオタード・バレエシューズ・バレエ用タイツなど
-------	-----	----	------	----------------------	-----	---------	------	-------------------------

◆**ママが楽しむ親子教室【抽選日時：4月19日(火) 11:00】**(最少催行人数：4組)

\*お子様1名追加につき2,000円必要です。\*無料体験会：3月22日(火) 9:30~10:30 (要予約)

お楽しみ教室 1歳半~3歳児	10回	5組	4月26日	第2・4火曜日 9:30~10:30	和室	8,000円	井上恵里子	お茶・タオル・お子様に必要な物
お楽しみ教室 1歳半~3歳児		8組		第2・4火曜日 10:45~11:45				

◆**ストレッチ体操教室【抽選日時：3月30日(水) 12:00】**

\*無料体験会：3月23日(水) 12:00~12:45に先生が初めてのかた向けに丁寧に指導します(要予約)

水曜日コース	20回	5名	4月6日	毎週水曜日 10:00~11:20	市民ホール	14,000円	山崎昭子	体育館シューズ・タオル・ヨガマット・体操出来る服装
--------	-----	----	------	----------------------	-------	---------	------	---------------------------

◆**ヨガ教室【抽選日時：4月6日(水) 12:00】** \*無料体験会：3月23日(水)にご希望のレッスンに参加できます(要予約)

午後コース	20回	13名	4月13日	毎週水曜日 13:00~14:20	市民ホール	14,000円	マダム・フキ	ヨガマット・タオル・体操出来る服装
ゆったり ヨガコース		6名		毎週水曜日 14:45~15:45		12,000円		
夜間コース		19名		毎週水曜日 19:00~20:20		14,000円		
やさしい パワーヨガ		12回		22名		第2・4水曜日 16:30~17:30		

◆**油絵教室【抽選日時：3月30日(水) 11:00】**

油絵教室	10回	2名	4月6日	第1・3水曜日 13:30~15:30	会議室	14,000円	筒井通子	画材セット
------	-----	----	------	------------------------	-----	---------	------	-------

◆**英会話教室【抽選日時：中級者コース(夜) 3月24日(木) 12:00、他のコース 3月25日(金) 12:00】**

\*無料体験・見学は、木曜日コース3月17日(木)、金曜日コース3月18日(金)の各時間帯に参加できます(要予約)

ビギナーズ コース	18回	9名	4月8日	毎週金曜日 14:45~16:15	会議室	14,000円	ジェニファー・ ティモンズ	テキスト代
初級者コース		5名		毎週金曜日 10:30~12:00				
中級者コース (昼)		3名		毎週金曜日 13:00~14:30				
中級者コース (夜)		8名	4月7日	毎週木曜日 19:00~20:30				

◆**書道教室【抽選日時：4月1日(金) 12:00】**

12時30分 コース	20回	若干名	4月8日	毎週金曜日 12:30~13:45	会議室	14,000円	藤田白婉	書道用具・半紙・新聞紙 など
14時コース				毎週金曜日 14:00~15:15				
15時30分 コース				毎週金曜日 15:30~16:45				

教室名	回数	募集人数	初回受講日	受講日時	場所	受講料	講師	受講に必要なもの
-----	----	------	-------	------	----	-----	----	----------

◆リトミック教室【抽選日時：3月19日(土) 13:00】

脳トレ・親子リトミック 1~2歳児	10回	5名	4月9日	第2・4土曜日 9:30~10:10	和室	10,000円 任意保険料 500円	岡本智美 仲辻久美子	動きやすい服装・飲み物・ すず・カスタネット
脳トレ・親子リトミック 3~4歳児		7名		第2・4土曜日 10:20~11:00				
脳トレリトミック& 鍵盤あそび 4歳~		6名		第2・4土曜日 11:10~12:00				

◆オカリナ教室【抽選日時：月曜日コース3月28日(月) 11:00、水曜日コース4月6日(水) 11:00】

月曜日コース 個人レッスン	18回	1名	4月18日	毎週月曜日 12:30~13:00	小ホール	19,800円	山田帆奈実	オカリナ(1万円程度)・ テキスト
水曜日コース 個人レッスン		1名	4月20日	毎週水曜日 9:30~10:00				

◆中国語教室【抽選日時：3月26日(土) 12:00】

\*無料体験・見学は3月19日(土)の初級13:00~14:30、中級15:00~16:30に参加できます(要予約)

初級	18回	7名	4月9日	毎週土曜日 13:30~15:00	会議室	14,000円	杉本燕慧	テキスト
中級		8名		毎週土曜日 15:15~16:45				
入門・発音		9回 (3か月)		7名				

\*発音の講座は初級のレベルに少しでも早く到達するための補講です。初めてのの方は、発音講座と初級両方にご参加いただけます。

◆バイオリン教室【抽選日時：3月25日(金) 11:00】

個人レッスン	20回	各時間帯 1名	4月8日	毎週金曜日 ①12:55~13:20 ②13:20~13:45 ③13:45~14:10	小ホール	24,000円	鯖戸安規子	お問い合わせください
--------	-----	------------	------	---	------	---------	-------	------------

◆太極拳教室【抽選日時：4月7日(木) 11:00】 \*無料体験・見学は3月17日(木)に参加できます(要予約)

基礎	20回	7名	4月14日	毎週木曜日 9:10~10:30	市民ホール	14,000円	藤本昇司	体育館シューズ・タオル・ 体操出来る服装
----	-----	----	-------	---------------------	-------	---------	------	-------------------------

◆中高年からのらくらくピアノ教室【抽選日時：3月19日(土) 12:00】 新規募集

火曜日コース 個人レッスン	10回	8名	4月5日	第1・3火曜日 9:30~14:30 の間で1人30分	小ホール	25,000円	仲辻久美子	楽譜代1,650円
土曜日コース 個人レッスン		7名	4月9日	第2・4土曜日 13:00~17:30 の間で1人30分			岡本智美	

◆ウクレレ教室【抽選日時：3月29日(火) 12:00】(最少催行人数6名) 新規募集

\*無料体験会：3月15日(火) 12:30~13:30に先生が初めてのかた向けに丁寧に指導します(要予約)

ウクレレ教室 火曜日 (入門クラス)	12回	12名	4月5日	第1・3火曜日 12:30~13:30	市民ホール ホワイエ	14,400円	谷慶樹	ウクレレをお持ちでないか たは初回お稽古時に講師 からご案内します。
--------------------------	-----	-----	------	------------------------	---------------	---------	-----	--

以下レッスンは経験者に限ります。

ウクレレ教室 火曜日(初級)	12回	若干名	4月5日	第1・3火曜日 9:30~10:30	市民ホール ホワイエ	14,400円	谷慶樹	ウクレレ(1万円程度)
ウクレレ教室 火曜日(中級)				第1・3火曜日 10:45~11:45				
ウクレレ教室 木曜日(初級)			4月7日	第1・3木曜日 9:30~10:30	会議室			
ウクレレ教室 木曜日(初級)				第1・3木曜日 12:30~13:30				

# ★市民図書館情報★

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kashiba-city/>



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)  
〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

**お願い** ワクチン接種の有無にかかわらず、事前の検温や体調確認、館内でのマスク着用や控え目な会話、利用前後の手洗い・手指消毒などをお願いします。

3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

【開館時間】  
9:30~17:00  
9:30~19:00  
■ 休館日

\*2/21~3/4は、特別整理休館

## 今月の特集展示

◆中学生の本棚  
\*中学生が選んだおすすめの本とその紹介POPを展示しています。

3月30日(水)は貸出2倍Day!  
図書・雑誌等の貸出冊数が20冊になります。  
\*視聴覚資料・電子書籍は対象外

## \*今月のピックアップ\* (協力:香芝ブックトークの会たんぼぼ)

### ◆「春休み 本の福袋」

【期間】 3月19日(土)~4月10日(日)  
\*福袋は、対象年齢別に用意しています。  
何が入っているかは、開けてからのお楽しみ。  
\*福袋に入ったクイズに答えて、図書館に持ってきてくれたかたには、プレゼントをお渡しします。(プレゼントはなくなり次第終了。)

### ◆「春休み としょかんくらぶ」

小学生を対象に、さまざまなテーマで本の紹介や読み聞かせを行います。  
【日時】 3月30日(水) 各部45分程度  
(低学年の部) 10:00~ (中学年の部) 11:00~  
【場所】 市民図書館・視聴覚室  
【定員】 各部とも先着10名(親子参加可、事前申込制)  
【受付】 3月12日(土) 9:30から窓口または電話にて受付

**イベント** \*場所は、図書館視聴覚室です。  
\*各行事15分前から受付します。開始10分後に参加者がいない場合は、中止となることがあります。  
\*受付時点で定員に達していた場合、その回には参加できません。

イベント	日程	時間	対象	定員(先着)
えほんたいむ	3/25(金) 4/8(金)	1回目:10:30~10:50 2回目:11:15~11:35	0~2歳児の親子	各回5組
おはなし会	3/26(土)	15:00~15:30	3歳以上	10名
大人のためのちいさな朗読会	3/25(金)	13:30~14:10	一般	9名

返却期限をお守りください。返却期限を過ぎてもなお一定期間、図書などを返却されない場合、新たな貸出・予約受付などを停止しますので、ご注意ください。

## ふたかみ文化センターからのお知らせ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

HP



★LINE公式アカウント★  
QRコードを読み取り  
【友だち追加】@987aygpi



### 朗読劇グループ「遊夢」公演 『ようこそ朗読の世界へ in 会議室』

- ◆演目 定年ゴジラより“第一章 定年ゴジラ”(重松 清) 自分の居場所を捜す定年仲間を描いた作品
  - ◆日時 4月26日(火) ①10:30~ ②13:30~
  - ◆場所 ふたかみ文化センター2階・会議室
  - ◆定員 各回先着50名
  - ◆費用 無料(要整理券)
  - ◆申込 3月10日(木)以降、電話またはふたかみ文化センター窓口にてお申し込みください。申込後、整理券をお渡しします。
- \*感染症防止の観点から、中止または延期の可能性があります。

### “春休み家族映画会” 「ダーウィンが来た! アフリカ新伝説(劇場版)」

- 生命の数だけドラマがある。壮大なアフリカの大地でたくましく生きる3つの「家族」の物語
- ◆日時 4月2日(土)  
(午前の部) 10:30~ (午後の部) 13:30~
  - ◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
  - ◆費用(前売り券)  
大人:900円 中学生:500円  
小学生以下(大人同伴):2人まで無料、3人目以降:500円
  - ◆申込 ふたかみ文化センター窓口



©2019NHK

◆申込・問合先 ふたかみ文化センター・二上山博物館  
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(ふたかみ文化センター)、☎77-1700(二上山博物館)  
✉ info@kashiba-mirai.com \*申込受付は、9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

# 保健センターからのお知らせ

● **申込・問合せ先** 保健センター  
〒639-0251 逢坂1-506-1  
☎77-3965

- ◆保健センターへお車で越しの際は、駐車台数に限りがありますので、ご注意ください。
- ◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページでご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。
- ◆ワクチン接種の有無に関わらず、教室など参加時はマスクの着用など、感染症対策にご協力をお願いします。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
<b>プレママ(母親)教室</b> 妊娠5か月以降のかたとその家族 各日6組	①4/14(木) ②4/22(金) ともに9:30~11:30 保健センター	電話または窓口にて受付中(先着順)	・内容:沐浴指導、助産師による講話など ・持ち物:母子健康手帳、筆記用具
<b>離乳食教室</b> 各日6組	①4/12(火)[1・2回食] ②4/27(水)[3回食以降] ともに10:00~11:00 保健センター		・内容:離乳食の作り方見学(試食なし) ・持ち物:母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも(お持ちのかた)、ミルク・おむつなど
<b>マップウォーキング(専称寺方面)</b> 10名	3/29(火) 保健センターに9:30集合		・内容:ストレッチ普及リーダーと、専称寺方面へウォーキングします。 ・持ち物:タオル、飲み物、帽子 ・歩きやすい服装、運動靴でご参加ください。 *雨天の場合は中止します。
<b>健康体操教室</b> 各時間帯14名	4/18(月) ①9:20~②10:20~ 保健センター	3/15(火)から 電話または窓口にて受付(先着順) *3月に参加されるかたは、開催日の一週間前時点で空きがある場合を除き、申込できません。	・持ち物:タオル、飲み物 ・動きやすい服装、運動靴でご参加ください。 *①、②どちらかしか申込できません。
<b>ストレッチを楽しもう!</b> 14名	4/15(金) 10:00~11:00 保健センター		・内容:エアロビクスの要素を取り入れたストレッチです。 ・持ち物:タオル、飲み物 ・動きやすい服装、運動靴でご参加ください。
<b>子育て交流会</b> 2か月~6か月未満の乳児とその家族 15組	4/14(木) 10:00~11:00 保健センター	3/14(月)から 電話または窓口にて受付(先着順)	・内容:月齢が近い親子の交流会 ・持ち物:母子健康手帳、ミルク・おむつなど
<b>献血</b> 16~64歳のかた	4/15(金) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 市役所	当日会場で受付	・持ち物:献血カード、本人確認できるもの(運転免許証など)

## 県外で定期予防接種・妊婦健診を受けられたかたへ

今年度、県外の医療機関で①定期予防接種を受けた(事前申請した場合に限る)または②妊婦健診を受診したかたで、以下請求書を未提出のかたは、3月31日(木)までに提出してください。

- ①定期予防接種自己負担費用還付請求書
- ②妊婦健康診査受診費請求書

## 第1子にかかる一般不妊治療費の一部を助成します

### ◆対象となる治療

- ①医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる一般不妊治療
- ②医療保険適用外の不妊治療のうち、**体外受精及び顕微授精を除く**一般不妊治療(人工授精など)

### ◆助成額

夫婦の合計金額自己負担分の2分の1、1年度につき上限5万円  
※令和2年度の治療分は、**3月31日(木)**までに申請してください。

\*申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



マイナポイント第2弾 ※第1弾(令和2年9月~令和3年12月)は終了しました。  
マイナンバーカードで最大2万円分の  
マイナポイントがもらえます



マイナンバーカードを取得されたかたのうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいないかた

最大 5,000 円分のポイント

ポイント付与：実施中

- \*マイナンバーカードをこれから取得されるかたも対象です。
- \*申込時に選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をした場合に、その額の25%、最大5,000円分のポイントが付与されます。

2 健康保険証としての利用申込を行ったかた

7,500 円分のポイント

ポイント付与：6月ごろ(予定)

- \*既に利用申込を行ったかたも対象です。
- \*現在は、健康保険証の利用申込のみ可能です。
- \*ポイントの付与方法などの詳細は決まり次第、お知らせします。

3 公金受取口座の登録を行ったかた

7,500 円分のポイント

ポイント付与：6月ごろ(予定)

- \*公金受取口座の登録は令和4年春ごろ開始予定です。
- \*ポイントの付与方法などの詳細は決まり次第、お知らせします。

マイナポイント申込方法

マイナンバーカードの読取可能なスマートフォンやカードリーダー付パソコンを使って専用サイトから申込できるほか、市役所(3階マイナポイント申込支援窓口)やコンビニ、郵便局(一部店舗を除く)などでも申込できます。

詳しくは、マイナポイント事業ホームページ(QRコード)にてご確認ください。



◆問合せ先・マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
・市役所企画政策課 ☎76-2001(内線350)

\*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和4年4月分

◆問合せ先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
4/1(金)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
4(月)	良福寺・鎌田	
5(火)	東良福寺	高・上中
6(水)	東良福寺	今泉・平野・尼寺
7(木)	別所・瓦口	下田(西・東)

月日	香芝清掃	大和清掃
4/8(金)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
9(土)		
11(月)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
12(火)	五位堂	
13(水)	畑・磯壁・本町	
14(木)	下田(西・東)・五ヶ所	

\*浄化槽清掃日程 令和4年4月分 (日曜日・祝日・休日は休み)

4月11日(月)~30日(土) [大和清掃] 関屋(近鉄大阪線より南側)

\*作業時間の目安は、月~金曜日：8:00~15:00、土曜日：8:00~12:00です。作業状況により前後する場合があります。

\*浄化槽清掃について、4月に汲みもれた世帯は、5月に予備の日を設けますので、5月2日(月)~11日(水)までに市役所市民衛生課へ電話でお申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。)

\*各日程については、作業状況により2~3日前後することがあります。

\*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

\*転入・転出される時、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

\*清掃の作業内容や料金などについては、清掃業者へお問い合わせください。 ◆大和清掃 ☎52-3372

●コミュニティバス運休日(木曜シャトル便を除く)：毎週木曜日、3月21日(月・祝)

●毎週木曜日に運行している木曜シャトル便運休日：無し

\*運行状況は市ホームページよりご確認ください。