



虫歯予防教室

(年長・年中)



認定こども園下田幼稚園 令和4年5月17日

歯科衛生士さんにきていただいて、虫歯になりやすい食べのもとりにくい食べ物、適切な歯ブラシの選び方、磨き方を教えていただきました。



みんなの親指の大きさが適切な歯ブラシの大きさです！

虫歯になりやすい食べ物でしょうか？虫歯になりにくい食べ物でしょうか？どっちかな？



歯ブラシを持って、こうやって磨きましょう。



虫歯にならないようにお約束を守ろう！



ごはんやおやつを食べた後は、歯を磨きましょう！

たくさん教えてくれてありがとうございました。

3つの約束

- ① おやつは、一日一回
- ② よく噛んで食べよう！
- ③ 食べたたら磨こう！

