

7月 中学校給食予定献立表

Main menu table with columns for date, material name, quantity, allergen, and energy/nutrient content. Includes daily menus for 4th, 5th, 6th, 7th, and 8th months.

☆献立は都合により変更になることがあります。 ●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

6つの基礎食品群

Table showing 6 food groups: 1群の食品 (肉・魚・卵), 2群の食品 (牛乳・乳製品), 3群の食品 (緑黄色野菜), 4群の食品 (その他の野菜), 5群の食品 (米・パン・めん), 6群の食品 (油脂).

7月 平均栄養量

Table of average nutrition for July, listing energy, protein, fat, calcium, magnesium, iron, vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

Table of abbreviations for specific food items, such as 卵 (egg), 肉 (meat), 魚 (fish), etc.

広陵町イメージキャラクター かぐやちゃん



広陵町 教育委員会HP

香芝市イメージキャラクター カッシー



香芝市 教育委員会HP