



# 学校だより

すべての命が輝く鎌田小学校

第八号

校長 杉村 幸恵



鎌田マスコットキャラクター  
くすのつき m.m

## 熱中症を予防すること 大切です！

### 熱中症を防ぐために適切なマスクの着脱を



気温が高く、蒸し暑い日が続いています。

学校生活におけるマスクの着用については、文部科学省や厚生労働省、環境省からも、コロナウイルス感染症対策と併せて熱中症予防への留意点が示されました。

これまでも、マスクの着脱については子どもたちに指導をしていますが、やはり子どもたちの中にはマスクをはずすことに消極的な様子が見られます。家を出る時には、マスクを忘れず！と、マスクが生活の中に深く習慣化されてしまった中で、なかなか積極的にマスクをはずすことをためらってしまうことも十分に理解ができます。マスクをはずすことに対するリスクや、恥ずかしさも考慮しなければならぬところですが、熱中症による健康被害が多く報告されているのも事実です。

休み時間も顔を真っ赤にしながら遊んでいます。が、「マスク、はずすといよ。」と声をかけるまで、マスクをつけたままにいる子どもも案外大勢います。ひとたびマスクを外すと、「はあぁあーっ。」と気持ちのよい声を出しています。

マスクを外すことのリスクと熱中症のリスク。大変難しいところではあります。しかし、コロナウイルスと共に生きていく私たちにとって、大人も含めて、マスクの着脱には、メリハリをつけていく必要があります。

★香芝市がリニューアルされました。★

香芝市教育委員会↓小学校情報↓市内小学校↓鎌田小学校から、カラーB4判も御覧いただけます。

マスクの着脱について 香芝市立鎌田小学校

暑い時期は、熱中症を予防することが大切です。メリハリをつけて、マスクを着脱しましょう。



### ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防 と ころなかんせんよぼう コロナ感染予防



マスクを上手に外して、熱中症も、コロナ感染も予防していきましょう！

マスクをはずすポイントは「人とのかんかく(距離)」と「会話」です！  
「密」にならないように、気を付けていきましょう。

#### 登下校のとき

傘さし登校。人と十分に取り合えるのでマスクは不要です。(傘をさしているときは、ぼうしもぬいでかまいません。)

人と十分にかんかくを取り、おしゃべりをひかえてマスクをはずします。

#### 体育の学習や外で活動するとき

体育の学習や外で遊ぶ時は、マスクは不要です。人と十分に取り合えるように、一人で運動するときも、マスクは必要ありません。

外で観察をしたり、生き物のお世話をしたりするときも、マスクは不要です。

**ちゅうい!**  
ただし、更衣室での着替えのときは、マスクを正しくつけること!

マスクは、必ずはずさなければならないわけではありません。はずすことができない場合や、はずしたくない場合もあることを理解することが大切です。