

北風と太陽

香芝市立香芝北中学校通信

NO.22 2022.9.20 文責 上谷基博

体育大会の練習が始まっています。

それにしても毎日暑いね。9月も半分過ぎたのに30℃オーバーってねえ。3連休前の16日(金)に書いてるんですが、台風が来そうですね。これを配る日には通り過ぎた後ですが、被害なく無事であることと、涼しくなることを願っています。

先日より体育大会の練習が始まっています。体育の授業を基本として、数回のみですが、学年全体での練習を行います。並び方であったり、ラジオ体操であったり。

整列ですが、前後左右とワイドな視野を持ってください。そしてしっかり判断すること。一人ずれていて、その修正のために動くことで、次々にずれていかなければならぬなんてことが起こります。あれは絶対になくそう!!自分の位置を何か目印を決めてしっかり把握しておいてほしい。

ラジオ体操ですが、準備運動であると同時に3学年全体で行う集団演技です。ですからクオリティをある程度追求します。「みんなできちんと揃えること」ですね。まずは一人ひとりが基本的な動き方をきちんとマスターする必要があります。「伸ばす」「曲げる」「止める」「動かす」基本動作をしっかり行ってほしいと思います。グラダラは困ります。「おおっ!さすが北中生!!」観る人にそう感じてもらうじゃありませんか!

みんなの頑張りに大いに期待しています。



修学旅行を通して感じたこと。

8月31日から9月2日までの四国方面への修学旅行。第6波が猛威をふるっていた夏休み「本当に行けるのか!」と考えてしまった時もありました。GOの決断をし、迎えた新学期。少しずつ収まり始めていたものの、まだまだ予断を許さない状態でした。そこへ台風接近のニュース。いろんな不安の中、出発当日を迎えました。快晴の中、グラウンドでの出発式を終え、



バスに乗り込み2泊3日の旅行がスタート!

3日間3年生のみなさんと行動をともにして感じたこと。まずは、感染予防に関する意識が高かったこと。「2晩越すこと」は正直ものすごくハードルが高いと思っていました。しかし、旅行中の発熱は一切ありませんでした。また、添乗員さんから他校では帰ってきてから何人も発熱するケースが多いと聞きましたが、それはありませんでした。バス中や行動路はもちろん

ホテルの部屋においても風呂と寝る時以外はマスクの着用を求めるなど、制限をさせてもらいましたが、しっかり実行してくれたんだと思います。本当に素晴らしいと思います。一方、ちょっと課題に感じたことも。依存心が強いかもしれないということ。行動予定はしおりに示されており、あらかじめ確認することでスムーズな行動ができるのですが、「次どこ行きますか?」「～は何時からですか?」と聞く人がいたり。もちろん会話のキッカケを作ってくれているとも感じますが、そこは自分でしっかり確認してほしいポイントです。今後進路獲得に向けて、いろんな情報の中から、自分に必要なものをゲットし、書類等を準備したりすることが要求されます。それに耐えうように自ら主体的に行動する力を身につけてほしいと思いました。



やっぱりスタートタイムにはこだわりたい。



8:30からの10分間のスタートタイム。1年生ではゴールデンタイムと呼ばれていましたね。

2学期も引き続き8:25から始めることを推奨しています。少し早めに登校し、荷物の整理を行い、読書(3年生は学習)の準備を始める。できた人から始めて行く一連のルーティン。毎日確実にこれを繰り返す。1日を落ち着いた状態でスタートすることは有意義でメリハリある学校生活を送る

上でもものすごく大切です。正直、読書の時間って家でなかなかとれないと思うんですよ。だからこそ学校での10分間+αを大切に活用してほしいです。

1.2年生のみなさん、2学期が始まってまもなく1ヶ月です。本の準備はできていますか?3年生のみなさん、問題集はきちんと家で解いてきていますか?もし仮に不十分だと言うのなら、改善の努力をお願いしますよ。スタートタイムを充実させよう!!

