

Table with 4 main columns representing days: 5日 (月), 6日 (火), 7日 (水), 8日 (木), 9日 (金), 10日 (土), 11日 (日). Each column contains a list of menu items, ingredients, and their quantities. Includes energy and protein values at the bottom of each day's section. Special notes like '汁物リクエスト 2位' and '主食リクエスト 3位' are present.

☆献立は都合により変更になることがあります。

●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。

(下図参照)

卵	卵	ら	いくら	豚	豚肉
乳	乳	乳	オレンジ	マ	まつたけ
麦	小麦	カ	カシューナッツ	桃	もも
蕎	そば	牛	牛肉	芋	やまいも
ビ	落花生	く	くるみ	り	りんご
北	えび	鮭	さけ	ゴ	ごま
蟹	かに	鱈	さば	ビ	ゼラチン
鮑	あわび	豆	大豆	パ	バナナ
缶	いか	鶏	鶏肉	キ	キウイフルーツ
ア	アーモンド				

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。

広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。



広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP



香芝市イメージキャラクター
カッシー

6つの基礎食品群

1群の食品 肉・魚・卵 豆・豆製品	2群の食品 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群の食品 緑黄色野菜	4群の食品 その他の野菜 果物	5群の食品 米・パン・めん いも・砂糖	6群の食品 油脂
-------------------------	--------------------------	----------------	-----------------------	---------------------------	-------------

12月 平均栄養量

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg RE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
800	31.9	25.2	436	136	4.1	322	0.70	0.63	48	7.9



12月9日(金)に

セレクトデザートを行います。



1、純生ロールケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



2、チョコレートケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



3、みかんジュレ

アレルギー(28品目): なし



4、米粉と豆乳のいちごケーキ

アレルギー(28品目): 大豆



※事前にセレクトした番号を確認してくださいね。