



お知らせ版

2
2023.2.6
第501号

★市公式ホームページ



★市LINE公式アカウント
【アカウントID】
@kashiba.city



令和5年度 職員募集

※この募集は令和5年度予算の成立を前提とするものです。

①会計年度任用職員(助産師・保育士)

助産師

- ◆募集条件 助産師免許を有する人
- ◆募集人数 10名程度
- ◆任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ◆勤務時間 8:00～17:15 (1時間の休憩を含む)
週2～3日程度
- ◆業務内容 「こんにちは赤ちゃん事業*1」または「養育支援訪問事業*2」に従事
- ◆給料(時間給) 1,500円 ※交通費別途支給

保育士(育児コーディネーター・育児アドバイザー)

- ◆募集条件 保育士免許を有する人
- ◆募集人数 育児コーディネーター:2名
育児アドバイザー:1名
- ◆任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ◆勤務時間 9:00～16:00 (1時間の休憩を含む)
週3日程度
- ◆業務内容 以下の業務に従事
育児コーディネーター:子育て支援業務(育児相談、発達・発育相談、育児情報の案内など)
育児アドバイザー:香芝市ファミリー・サポート・センター業務(利用会員とサポート会員のマッチング、育児相談など)
- ◆給料(時間給) 1,120円 ※交通費別途支給

令和4年度職員も募集しています

令和5年2月から勤務できる人を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

②登録者(保健師・看護師・保育士・訪問支援員)

- ◆募集条件 保健師・看護師・保育士は、いずれかの免許を有する人
訪問支援員は、ヘルパーの資格を有する人、ファミリーサポーター養成講座の受講者、
公共施設等での子育て支援業務経験者など
- ◆募集人数 5名程度
- ◆登録期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ◆業務内容 「養育支援訪問事業*2」に従事(仕事は不定期となりますので、あらかじめご了承ください。)
- ◆給料(時間給) 保健師・看護師:1,500円 保育士:1,120円 訪問支援員:980円
※交通費別途支給 ※勤務時間は業務内容により異なります。



- *1 こんにちは赤ちゃん事業:赤ちゃんの健やかな成長と子育てを応援するために、生後4か月までの乳児がいる家庭を対象に訪問する事業
- *2 養育支援訪問事業:育児不安やストレスを抱えておられる家庭に訪問し、養育に関する助言を行う事業

共通事項

- ◆募集条件 パソコン操作(ワード・エクセルの基本操作程度)ができ、普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人
- ◆申込期限 令和5年2月22日(水)17:00必着
- ◆申込方法 履歴書に必要事項を明記し、資格免許証の写しと顔写真(2cm×3cm)1枚を添えて、
郵送または窓口にて申込
- ◆採用試験(面接) 令和5年2月28日(火)10:00～
- ◆申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522
〒639-0251 逢坂1-374-1



新型コロナウイルスワクチン情報

市ホームページ⇒



接種の予約を受け付けています。最新情報など詳しくは市ホームページにてご確認ください。

◆予約(集団接種)・問合先 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター [受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)]
☎44-8970 ☎76-6775 逢坂1-506-1(保健センター内) ※電話の際は、おかけ間違いのないようお願いします。



奈良県広域接種会場でモデルナ社製のオミクロン株対応ワクチンが接種できます

2月末までの木曜日から土曜日に接種が実施され、詳しくはこちら
接種日の2週間前から受付開始です。県のコールセンター(県ホームページ)
ターにて接種1時間前でも予約が可能です。

【会場】asm大和郡山2階
(大和郡山市南郡山町529-2)



ワクチン接種に関するQ&A

県ホームページ

厚生労働省
ホームページ



～県では副反応に関する専用の相談窓口を設けています。心配なことがあれば、お一人で悩まず、ご相談ください。～
奈良県新型コロナウイルス副反応コールセンター(24時間、土・日・祝日対応可)
☎0120-919-003 ☎0742-36-6105 ✉nara-vaccine@bsec.jp

コロナに関連する相談窓口

※相談先が分からない場合などは、
コロナ総合案内(☎44-3325:企画政策課)まで

自己検査や薬局等無料検査で陽性となったかたで、
県によるパルスオキシメーターの貸与などの支援を
希望される場合はこちら(奈良県ホームページ)⇒



相談内容	連絡先
自宅待機・自宅療養中の かたへの支援に関する事	☎76-2001 (危機管理課)
コロナワクチン接種に関する こと	☎77-3965 (保健センター)
生活困窮などに関する事	☎76-7107 (香芝市社会福祉協議会)

相談内容	連絡先
発熱や陽性者との 接触等による感染 への不安や濃厚接 触に関する事	☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565 (奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口) *発熱等の症状があるかたは、 まずは身近な医療機関に電話相談してください。
感染症に関する 一般的な事	☎0744-48-3037 (奈良県中和保健所) ☎0744-47-2315 ☎0120-565653 (厚生労働省)
新型コロナウイルス に関連した詐欺的 な消費者トラブルに 関すること	☎0120-797-188 (新型コロナ関連詐欺消費者ホットライン) *つながりにくい時間帯は 「消費者ホットライン☎188」まで

香芝市国保・奈良県後期高齢者医療被保険者のかたへ ～傷病手当金を支給します～



給与の支払いを受けている香芝市国民健康保険被保険者もしくは奈良県後期高齢者
医療被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、その療養の
ために4日以上労務できない場合、傷病手当金が支給されます。

◆支給額

(傷病手当金支給開始月の直近継続3か月間の給与収入合計額÷就労日数) × 3分の2 × 支給対象日数

*給与の全部または一部が支給される場合には、給与の支給額を差し引いた残額が傷病手当金として
支給されます。

*国保用申請書は市ホームページからダウンロードできます。

*後期高齢者医療制度については、奈良県後期高齢者医療広域
連合のホームページをご覧ください。

*申請方法など詳しくはお問い合わせください。

◆申請・問合先

(香芝市国民健康保険被保険者のかた) 総合福祉センター国保医療課

(奈良県後期高齢者医療被保険者のかた) 奈良県後期高齢者医療広域連合

☎79-7528

☎0744-29-8430

市ホームページ

奈良県後期高齢者
医療広域連合
ホームページ



令和4年度新型コロナウイルス感染症の影響による各種保険料の減免について



新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する場合は、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免が受けられます。

◆対象

- 次の(1)、(2)のいずれかに当てはまるかた
- (1) 主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病(1か月以上の治療を要すると認められる場合)を負った世帯
- (2) 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)が減少し、**次の①～③のすべてに該当する世帯(*1)**
- ① 世帯の主たる生計維持者の令和4年の事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が令和3年の当該事業収入等の額の10分の3以上
- ② 世帯の主たる生計維持者の減少した事業収入等にかかる所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下
- ③ 世帯の主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額が1,000万円以下

◆申請期限

国民健康保険料は保険料の各納付期限(後期高齢者医療保険料は奈良県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください)

◆申請・問合せ先

右表で必要書類をご確認の上、申請書に必要な書類を添えて郵送してください。申請書は市ホームページ(後期高齢者医療保険料は奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページ)からダウンロードできます。

総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528
 奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744-29-8430

対象	提出書類	
(1)に該当	・保険料減免申請書(*2) ・死亡診断書の写しまたは重篤な傷病の場合は医師の診断書の写し	
(2)に該当	共通書類	・保険料減免申請書(*2) ・減免にかかる所得状況申告書(1世帯に1部) ・令和3年分の主たる生計維持者の収入が確認できるもの(確定申告書の写しや源泉徴収票の写しなど) ・収入減少の経緯及び納付期限後の申請理由書 ・保険金、損害賠償等により補填されるべき金額がある場合は、その金額がわかるもの
	事業の廃止	税務署、保健所への休廃業届または商業全部事項証明書の写し
	失業(*3)	雇用保険受給資格者証(通知書)または労働基準法に基づく退職時の証明書など
	事業収入等の減少	令和4年1月1日から12月31日までの各月の事業収入等がわかるもの(帳簿の写しまたは通帳の写しなど)
	給与収入の減少	令和4年1月1日から12月31日までの給与明細など

- *1 減少した事業収入等にかかる令和3年の所得が0円の場合や年金収入・株式所得などの減少は減免対象外
- *2 後期高齢者医療保険は1人につき1枚
- *3 コロナの影響により会社都合で失業した国民健康保険被保険者のかたはお問い合わせください。

☎090-5461-4756
 香芝市文化協会事業部 芳村

- ▼問合せ先
- 1階 ロビー
- 日時 5月12日(金)～14日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 ふたかみ文化センター
- 【作品展】
- 日時 3月25日(土)・26日(日) 午前9時30分～正午
- 場所 中央公民館1階 第2研修室
- 日時 3月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後2時
- 場所 ふたかみ文化センター 1階 ロビー
- *受付時に「書道の課題・塗り絵の下絵」を配布します。
- 【作品提出】

書道・ぬりえ作品展

イベント・講座

掲載内容は1月30日時点のもので、今般の感染症の流行状況により行事が中止や延期となる可能性があります。市ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

フクチン接種の有無に関わらず、お越しの際はマスクを着用し、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力お願いします。

「てんしば」にて奈良 かつらぎエリアフェス ティバルを開催

▼日時 3月4日(土)・5日(日) 午前10時〜午後4時
*雨天決行

▼場所 てんしば(大阪市天王寺区茶臼山町5-55)

▼内容 かつらぎエリア(大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町)を多くのかたに知ってもらうため、かつらぎエリアのお店26店舗がキッチンカーやテントにて温かい食事や新鮮な野菜を販売します。来場者にはかつらぎエリア特産イチゴをプレゼント。かつらぎエリアの魅力をぜひ味わってみてください。

▼問合せ 市役所商工観光課
☎44-33312



第3回スポット展

「サヌカイトって なんだらう?」

▼期間 2月18日(土)〜3月19日(日)

▼場所 二上山博物館 常設展示室

▼内容 市内から出土した二上山産サヌカイトの成り立ち、特

徴、各時代の利用方法などを分かりやすく展示します。

▼費用 200円(入館料)

*友の会会員は無料

▼問合せ 二上山博物館(文化財課)
☎77-1700

第46回公民館まつり

公民館を中心に活動する団体が、日ごろの活動の成果を発表する公民館まつりを開催します。音楽・ダンスなどの舞台発表や、書道・木彫り・俳句などの作品展示、どなたでも参加可能な公開体験など盛りだくさん。ぜひお気軽にご参加ください。

▼日時・場所

【舞台芸能発表の部】

3月4日(土)・5日(日) 午前9時45分〜午後4時

ふたかみ文化センター1階 市民ホール

【展示発表の部】

3月11日(土) 午前9時〜午後5時30分、12日(日) 午前9時〜午後4時 中央公民館

【公開学習の部】

3月12日(日) 午前10時〜午後4時 中央公民館

▼費用 無料(申込不要)

*公開学習は600円必要

▼主催 公民館まつり実行委員会

▼問合せ 中央公民館
☎77-4981

福祉のおしごと& 進学フェア2023

▼日時 3月12日(日) 午前11時〜午後4時30分

▼場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1-691-1)

▼問合せ 奈良県福祉人材センター
☎0744-29-0160



わくわくサイエンス講座

果物電池と水素電池の わくわく実験をしよう

▼日時 3月5日(日) 午前10時〜正午

▼場所 中央公民館

▼対象 市内在住の小学生以上とその保護者

▼定員 10組

▼費用 1組500円

▼持ち物 筆記用具、500ml

ペットボトル(ふた付き)

▼講師 NPO香芝わくわくクラブ

▼申込・問合せ 2月22日(水)までに窓口またははがき、FAX、メールにて、講座名・郵便番号・住所・参加者と保護者の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、申込

*申込多数の場合は抽選となり、

当選者にはのみ後日案内を郵送します。

中央公民館「受付時間」午前9時〜午後8時 〒639-0231 下田西3-7-5

☎77-4981
FAX 78-4981



女性の再就職を応援 マザーズセミナー

▼日時 3月9日(木) 午前10時〜11時20分(30分前受付開始)

▼場所 ふたかみ文化センター2階 会議室2・3

▼対象 結婚・出産・育児などによる離職を経て再就職を目指す女性

*「ちよつと話を聞いてみようかな」「働きたいけど不安」というかたも大歓迎です。

▼定員 先着30名

▼内容 求職活動の進め方、応募書類の書き方、面接のポイント、仕事と家庭の両立について学びます。子どもを連れてご参加いただけます。

▼講師 ハローワーク大和高田職員

▼費用 無料

▼共催 ハローワーク大和高田

▼申込・問合せ 2月13日(月)〜3月3日(金)までに電話ま

たはメールにて、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記し、申込

★無料託児あり(対象：生後6か月以上就学前まで)。希望するかたは申込時に児童の氏名・年齢・性別をお伝えください。

*託児には人数制限があります。
*利用するかたは当日、飲み物・お菓子・タオルなど、子どもが2時間程度過ごすのに必要なものをお持ちください。

市役所市民協働課
☎44-33314

障がい福祉サービ ス体験会・授産品販売会

福祉就労等事業所(生活介護・就労移行・就労継続支援A型・B型事業所)による体験

会・説明会、児童療育事業所(児童発達支援・放課後等デイサービス事業所)による説明会

のほか、作品展示・授産品販売会を開催します。

▼日時 2月28日(火) 午後1時〜3時30分

▼場所 奈良県産業会館1階展示ホール(大和高田市幸町2-33)

▼費用 無料(申込不要)

▼主催 中和地区3市1町障害者自立支援協議会

▼問合せ 総合福祉センター
☎79-7151

社会福祉課

外国人の日本語学習を支援するかた向け勉強会

- ▼日時 2月25日(土) 午後1時30分〜3時
- ▼場所 ふたかみ文化センター 2階 第4会議室
- ▼講師 大西まさ氏(日本語学習指導講師)
- ▼内容 初級学習者の最初の壁とも言える「動詞「て形」の活用を取り上げ、基本的なポイントや説明の仕方などを学びます。
- ▼定員 先着20名
- ▼費用 500円(テキスト代)
- ▼申込・問合せ先 2月17日(金)までにメールにて申込
- ✉ globalogura115@gmail.com



令和4年度香芝市社会福祉大会

- ▼日時 2月14日(火) 午後1時30分〜3時40分(30分前受付開始)
- ▼場所 ふたかみ文化センター 1階・市民ホール
- ▼対象 市内在住のかた

イベント・講座

子育て・教育

お知らせ

相談

畿央大学 公開講座

- ▼定員 先着250名
- ▼内容 多年にわたり社会福祉の発展に貢献されたかたへの表彰及び講演会を行います。
- 【第1部】午後1時30分〜表彰式・大会宣言
- 【第2部】午後2時20分〜講演『笑いで地域を元気に!』
- ・講師 林家染二氏(落語家)
- ▼費用 無料(申込不要)
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ▼問合せ先 香芝市社会福祉協議会
- ☎ 76-7107



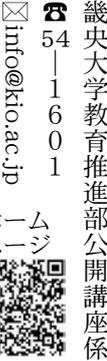
【①おいしさを生み出すうま味とコクの常識〜味覚と脳のメカニズム〜】

- 日時 2月18日(土) 午後1時〜2時
- 内容 おいしく食べることは健康に結びつきます。そのためにはどのような食生活をしたらいいか一緒に考えてみましょう。
- 講師 山本隆氏(教授)
- 【②古都奈良と近代建築】
- 日時 2月18日(土) 午後2時30分〜3時30分
- 内容 明治以降に建てられた奈良の優れた近代建築には、古都奈良ならではの特徴がみられます。現在の奈良の都市景観に

欠くことのできない近代建築の魅力に迫ります。

【③入浴着にできること〜乳がん患者のQOL向上から入浴着のユニバーサル化まで〜】

- 日時 2月25日(土) 午後1時〜3時ごろ
- 内容 2022年度グッドデザイン賞を受賞した入浴着(バスタイムトップス)の制作経緯やこれからの展開についての講義及びパネルディスカッション
- 講師 村田浩子氏(教授)
- ▼場所 畿央大学
- ▼定員 ①・②先着各100名
- ③先着200名
- ▼費用 無料
- ▼申込・問合せ先 メールにて①氏名②年齢③住所(市町村まで)④電話番号⑤希望参加の講座を明記、またはホームページより申込



子育て・教育

おうちのこうえん行事

- ▼日時 3月17日(金) 午前10時〜11時(10分前受付開始)
- *終了後30分間は参加者同士、

相談

自由に交流いただけれます。

自由交流だけじゃなく、健康増進室

- ▼場所 総合福祉センター2階 健康増進室
- ▼対象 市内在住の2〜6か月までの乳児とその保護者
- ▼定員 10組
- *参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しく「ふれあい」を目的に、オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようマッサージをします。
- ▼費用 無料
- ▼申込・問合せ先 3月3日(金)までに電子申請サービスe古都なら(下記)で必要事項を入力し、申込

赤ちゃん応援講座

赤ちゃんとふれあい遊びをすくすくバンビーノ

- ▼日時 2月11日(土・祝) 26日(日) 午前9時〜正午
- ▼場所 市役所1階 市民課
- ▼問合せ先 市役所市民課
- ☎ 44-3302

相談

赤ちゃんとふれあい遊びを通じて、保護者同士が情報交換を通して楽しみながら子育てを学ぶ講座です(全2回)。

赤ちゃんとふれあい遊び、赤ちゃんを知らうなど

- ▼日時 2月11日(土・祝) 26日(日) 午前9時〜正午
- ▼場所 市役所1階 市民課
- ▼問合せ先 市役所市民課
- ☎ 44-3302

赤ちゃんとふれあい遊び、赤ちゃんを知らうなど

赤ちゃんとふれあい遊び、赤ちゃんを知らうなど

赤ちゃんとふれあい遊び、赤ちゃんを知らうなど

赤ちゃんとふれあい遊び、赤ちゃんを知らうなど

- ▼日時 2月11日(土・祝) 26日(日) 午前9時〜正午
- ▼場所 市役所1階 市民課
- ▼問合せ先 市役所市民課
- ☎ 44-3302

お知らせ

マイナンバーカード 受取臨時窓口の開設日

*必ずご本人がお越しください(代理人による受取不可)。

- ▼日時 2月11日(土・祝) 26日(日) 午前9時〜正午
- ▼場所 市役所1階 市民課
- ▼問合せ先 市役所市民課
- ☎ 44-3302



*地域包括支援センターからのお知らせは、12ページに掲載しています。

マイナポイント第2弾 マイナンバーカードの申 請期限が2月末まで延長 されました

マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末まで延長されました。マイナポイントの申込期限については、今後公表される予定です。最新情報などはマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

▼問合せ

(マイナンバーカード申請について) 市役所市民課 ☎44-3302
(マイナポイント申込について) 市役所企画政策課 ☎76-2001 (内線350)



「医療費のお知らせ」 「医療費通知」は確定 申告に利用できます

香芝市国民健康保険発行の「医療費のお知らせ」や奈良県後期高齢者医療広域連合発行の「医療費通知」は、医療費控除の申告の際に「医療費控除の明細書」として利用できます(発送時期は下表のとおり)。

	通知発送時期	対象診療年月
香芝市国民健康保険 「医療費のお知らせ」	令和4年6月29日	令和4年1月~3月
	令和4年8月29日	令和4年4月~6月
	令和4年12月27日	令和4年7月~10月
	令和5年2月末予定	令和4年11月~12月
奈良県後期高齢者医療 「医療費通知」	令和5年2月中旬予定	令和4年1月~10月

*奈良県後期高齢者医療の令和4年11・12月診療分の医療費通知は、確定申告時期に届きません。また、保険適用外の医療費も記載されませんので、領収書に基づき、別途「医療費控除の明細書」を作成してください。
*通知に記載されている「支払った医療費の額」と実際に負担した額が異なる場合など、医療費控除の申告に関する場合は葛城税務署(☎22-2721)までお問い合わせください。

【再発行について】

○香芝市国民健康保険
保険証及び本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちの上、国保医療課にて手続きしてください(郵送対応可)。詳しくは、電話にてお問い合わせください。

○奈良県後期高齢者医療

国保医療課まで電話にてお問い合わせください(発行までに1週間程度かかります)。

▼問合せ 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

シルバー人材センター からのお知らせ

4月1日より事務費を現行の10%から12%に改定します。今後も高齢者の地域貢献事業を推進していくため、ご理解とご協力をお願いします。

【会員募集中】

○対象 市内在住の60歳以上のかたで、心身ともに健康で働く意欲のあるかた

○会費 年額2,200円

○入会方法 まずはお電話ください。毎月第2・4火曜日(祝日の場合はその翌日)午後1時

30分から入会説明会を行います。

▼問合せ 公益社団法人香芝市シルバー人材センター 機壁3 | 66-3 ☎79-6601

水道管を寒さから 守りましょう

【水道管の凍結にご注意ください】

寒い日が続くと水道管の水が出なくなったり、凍結による膨張のため水道管に亀裂が生じて漏水したりすることがあります。防寒準備や防寒設備の点検はお早めにお願います。

【冬場に長期不在にされるご家庭、市内に空き家を所有されている皆さまへ】

水道の使用頻度が少なく、留守にされる機会が多いご家庭や、市内に空き家を所有されているかたは、ご不在の間に水道管が凍結し、漏水する場合があります。給水装置中止届を提出していただくか、使用されない間、止水栓を閉めていただくことをお勧めします。

*敷地内の水道管が漏水したときは、メーターボックス内の止水栓を閉めてから、最寄りの市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。
*詳しくは、上下水道部ホームページをご覧ください。

▼問合せ 上下水道部工務課 ☎76-2301



春の火災予防運動

「お出かけは マスク
戸締り 火の用心」

3月1日(水)~7日(火)まで、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。

【住宅用火災警報器の設置】

近年、住宅火災での死者数が増加傾向にあります。火災の発生にいち早く気づくことができよう、法令で設置が義務化されている住宅用火災警報器を設置し、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

なお、設置後10年を経過する住宅用火災警報器は、本体ごとの交換を推奨しています。

【地震ブレイカーの設置】

地震による電気火災には、「地震発生直後の火災」と停電から復旧後の「通電火災」の2種類があります。

感震ブレイカーは、大きな地震が発生した際、自動でブレイカー及び漏電ブレイカーを遮断し、通電火災を防ぎます。積極的に設置しましょう。

▼問合せ 香芝消防署予防課 ☎76-4119

総務省消防庁



イベント・講座

子育て・教育

お知らせ

相談

まもなく
終了!

香芝市国保

無料の特定健康診査は2月28日まで

◆申請・問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

受診はお早めに!



◆対象

40歳以上74歳以下の香芝市国民健康保険被保険者
(令和5年3月末までに40歳になるかたを含む)

◆受診方法

受診を希望する県内指定医療機関に、市ホームページ
事前に電話で予約してください。
指定医療機関の情報など詳しくは
市ホームページにてご確認ください。



◆ご注意ください

・75歳の誕生日以降、国保の特定健診は受診でき
ません。

・施設入所・長期入院・妊娠中のかたは受診できま
せん。

再発行はこちら

*受診券の再発行が必要なかたは、
右記から申請していただくか、国保
医療課までお問い合わせください。



脳ドックの助成申請は2月28日まで

脳ドック検診を **5,400円** で受診できます。

◆対象 次の1~3のすべてに当てはまるかた
(受診日現在)

- 1 今年度の特定健診を受診済かつ74歳以下
- 2 香芝市国保の加入期間が1年以上
- 3 国民健康保険料を完納している

◆申請方法

特定健診結果表の写しもしくは受診証明書と国民
健康保険被保険者証を持って、国保医療課窓口
にて申請してください。

*香芝旭ヶ丘病院または香芝生喜病院での受診とな
ります。申請時に、窓口にて3月末までの受診希
望日をお伺いします。

*定員に達し次第終了します。



人間ドックの助成申請は3月31日まで

令和4年4月以降に特定健診の項目を含んだ人間
ドックを受診されたかたに、**上限20,000円**を
助成します。

◆対象 次の1~3のすべてに当てはまるかた
(受診日現在)

- 1 今年度の特定健診を未受診かつ74歳以下
- 2 香芝市国保の加入期間が1年以上
- 3 国民健康保険料を完納している

◆申請方法

以下の書類を添えて、窓口にて申請してください。

- ①人間ドック受診費用の領収書
- ②国民健康保険被保険者証
- ③検査結果の写し(窓口にて写しをいただきます)
- ④令和4年度特定健康診査受診券
- ⑤振込先がわかるもの

*受診日が申請期限に近く、検査結果が期限まで
に用意できない場合は、窓口までご相談ください。

*定員に達し次第終了します。

(残り約15名)

詳しくはこちら→
(市ホームページ)



後期高齢者医療制度の健康診査は2月28日まで

◆対象 後期高齢者医療制度の被保険者

◆費用 500円

◆受診方法 受診を希望する県内指定医療機関に、事前に電話で予約してください。

◆当日の持ち物 受診券・質問票・受診費用・後期高齢者医療被保険者証

◆ご注意ください

- ・受診は期間中1回に限ります。
- ・長期入院・施設入所されているかたは受診できません。
- ・受診券の再発行を希望されるかたは、国保医療課までご連絡ください。



詳しくはこちら→
(市ホームページ)



◆問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

2月が納期月の市税・保険料

市税

- ・固定資産税（4期）
- 各保険料【普通徴収8期】
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いいたします。

☆納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

☆納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

身体障害者手帳などをお持ちのかたへ

65歳以上75歳未満のかたで、次の一定の障がいがあるかたは、申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。

- 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちのかた
- 身体障害者手帳4級をお持ちのかたで、次のいずれかに該当されるかた
 - ・両下肢のすべての指を欠く
 - ・1下肢を下腿の2分の1以上で欠く
 - ・1下肢の機能の著しい障がい
 - ・音声、言語機能障がい
- 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちのかた

- 療育手帳Aをお持ちのかた
- 国民年金法等による障害基礎年金1級、2級を受けているかた

▼問合せ 総合福祉センター 国保医療課 ☎79-7528

放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットを通して受講できる通信制の大学で、福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の科目があり、1科目から学ぶことができます。幅広い世代のかたが、働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

▼出願方法 資料請求の上、必要事項を明記し郵送またはホームページより申込

▼出願期間

第1回…2月28日（火）まで
第2回…3月1日（水）～14日（火）まで

▼出願 問合せ先 放送大学奈良学習センター 〒630-85

89 奈良市北魚屋東町（奈良女子大学コラボレーションセンター3階） ☎0742-207870



ホームページ



生涯学習課移転のお知らせ

2月27日（月）より、生涯学習課が市役所4階からふたかみ文化センター3階に移転します。なお、移転に伴い窓口開設日を下記の通り変更します。

【窓口開設日】月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:15

※ただし第1月曜日は閉鎖し、第2土曜日に開設します。



◆問合せ 市役所生涯学習課 ☎44-3339（移転に伴う電話番号の変更はありません。）

葛城税務署から 確定申告会場のお知らせ

◆問合せ 葛城税務署 ☎22-2721

◎スマホで申告！便利なe-Taxをご利用ください

会場に行かずに、ご自宅などからインターネットを利用して申告できます。e-Taxの利用方法など詳しくは、国税庁ホームページ『令和4年分確定申告特集』をご覧ください。また、ホームページ内の「チャットボット」や「国税局電話相談センター」から申告相談が可能ですので、ぜひご利用ください。

国税庁 ホームページ



◎確定申告会場

会場	日程	時間
葛城税務署 (大和高田市西町1-15)	2月16日(木)～3月15日(水) *土・日・祝日を除く	9:00～17:00 *受付は16:00まで
奈良税務署 (奈良市登大路町81 奈良合同庁舎)	2月19日(日)・26日(日)	

【ご注意ください】

会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場当日配付しますが、LINEを使ったオンライン事前発行も可能です。

- *会場の混雑状況により、早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。
- *入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
- *駐車場は台数に限りがあり、混雑しますので、お車での来署はご遠慮ください。

【LINEによる入場整理券の発行手順】

- ①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- ②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- ③税務署や来場希望日時を選択 友だち追加はこちら
- ④内容を確認して「申込」をタップすれば完了

↓
入場時に申込完了画面を提示してください。



粗大・燃えないごみの出し方について

◆問合先 収集センター ☎77-4189

粗大・燃えないごみの収集をご希望のかたは、電話リクエスト受付センター（☎77-1199）へお電話ください。お申し込みの際には、切断や解体などの前処理をお願いするものがあります。美濃園へ自己搬入いただくこともできますが、その際も基本的にリクエスト収集の場合と同様の前処理が必要となります。



*リクエスト収集・自己搬入の概要については、ごみカレンダー7ページに記載しています。ごみカレンダーは市民衛生課（市役所1階）窓口及び総合福祉センターに配置するとともに、市ホームページにも掲載していますので、ご参照ください。

【前処理が必要となる品目の例】

電気カーペット

1m四方以下に切ってひもで縛ってください。市民衛生課窓口にてカーペット切断用のはさみを貸し出しています（貸出期間は2週間、在庫に限りあり、先着順・予約不可）。通常のカーペットは同様の処理を行い、可燃ごみの日に出してください。



刃物（包丁・はさみ・かみそりなど）

刃を布や新聞紙などでしっかりと覆い、袋に入れ、その上から「刃物あり」と明記してください。



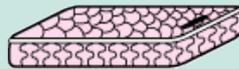
物置



家庭用組み立て式のものに限り、解体が必要です。

スプリングマットレス

布・綿・木材などはすべて取り除き、金属部分のみの状態にしてください。燃える素材がついていると収集できません。取り除いた部分は可燃ごみとして扱ってください。



物干し竿・植木の支柱

必ず1m以下の長さに切断し、ひもで縛ってください。市民衛生課窓口にてのこぎりを貸し出しています（貸出期間は2週間、在庫の限りあり、先着順・予約不可）。

不法投棄、ダメ。ゼッタイ。

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

ルールとマナーを守って、香芝市をもっときれいなまちにしましょう！



不法投棄を行った者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれを併科され（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条第1項第14号）、法人に対しては3億円以下の罰金が科されます（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第32条第1項第1号）。本市では不法投棄の多い場所に監視カメラを設置しており、行為を発見し次第、警察へ通報します。

また、私有地へ不法投棄された廃棄物については、行為者を特定できない場合、処分は土地所有者の責任に帰すため（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第5条）、市による回収・処分は行いません。

ごみ減量の取組

「ええもんクルっとコーナー+（プラス）」の開催について

～まだ使えるモノをみんなでリユースするしくみづくり～

まだ使える“食器類”を皆さまから集め、必要とするかたに差し上げる「ええもんクルっとコーナー」を市役所1階に常設しています。また、臨時拡大版となる「ええもんクルっとコーナー+（プラス）」を次のとおり開催します。

- *現在、食器類の回収は行っていません。
- *荒天や災害などの諸事情により、急遽中止となる場合があります。



- ◆日時 2月20日（月） 9:00～16:00ごろまで
- ◆場所 市役所南側駐車場

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

国民年金保険料は「口座振替」が便利でお得!

口座振替の「前納」や「早割(当月末振替)」を利用すると、国民年金保険料が割引されます。前納には「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり、納付書で納付するより割引額が大きくなります。

所定の申出書に必要書類を添えて、大和高田年金事務所または市民課(市役所1階)に提出してください。申出書の提出期限は左表のとおりです。

前納の種類	口座振替日	提出期限
6か月前納	4月末	2月末
	10月末	8月末
1年前納	4月末	2月末
2年前納	4月末	2月末

*申出書のダウンロードや制度についてなど、詳しくはホームページをご覧ください。



相談

- 申請・問合先
 - 大和高田年金事務所
 - ☎22-3531
- 市役所市民課
 - ☎44-33302

増改築1日無料相談

- 日時 2月18日(土) 午前9時〜午後4時
- 場所 中央公民館1階 第2研修室
- 内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
- *相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、ご希望のかたは包丁などをお持ちください。
- 相談員 増改築相談員
- 問合先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田)
- ☎77-4020

人工肛門・人工膀胱を持つかたへの個別相談会

- 【奈良市開催】
- 日時 2月21日(火) 午前9時〜正午
- 場所 奈良県文化会館1階 第2会議室(奈良市登大路町6-2)

【橿原市開催】

- 日時 2月25日(土) 午前9時〜正午
- 場所 奈良県社会福祉総合センター12階 ボランテリアルーム(橿原市大久保町320-11)
- 対象 県内在住のオストメイトのかた
- 内容 1人で抱え込まず、悩み・苦悩などを相談してみませんか。お気軽にご参加ください。
- 相談員 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品展示)
- 費用 無料(申込不要)
- 問合先 公益社団法人日本オストミー協会奈良県支部(担当:川崎)
- ☎090-2110-5032

不動産無料相談会

- 日時 2月18日(土) 午前10時〜午後4時
- 場所 ふたかみ文化センター
- 内容 贈与と相続、空家、税務、借地借家、売買・賃貸、土地有効活用など
- 相談員 不動産関連の専門家
- 申込・問合先 電話にて申込
- NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
- ☎0743-86-4285

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月29日~1月3日)の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。感染症の状況により、中止となる場合があります。



相談名	相談内容	開催日・時間	場所	問合先など
法律相談(自治体内弁護士)	生活全般に関すること(相談内容が利益相反となる場合を除く)	毎月第2・第4水曜日 13:30~17:00 (1人につき25分)	市役所会議室棟	予約制(当日8:30より電話受付)・先着8名 ◆総務課 ☎44-3333
法律相談(中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1・第3金曜日 13:00~16:00 (1人につき30分)	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付)・定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	女性特有の生活全般に関すること	毎月第4木曜日(2月は24日(金)) 13:30~16:30 (1人につき30分)	市役所会議室棟	予約制(1か月前から当日の正午までに電話・窓口で受付)・先着6名(女性限定)・女性弁護士による相談 ◆市民協働課 ☎44-3314
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日(1月を除く) 9:00~15:00	総合福祉センター	◆総務課 ☎44-3333
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2・3月を除く) 13:00~16:00	市役所会議室棟	先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 17:15~19:30	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎44-3310
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 17:15~19:30	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109

イベント・講座

子育て・教育

お知らせ

相談

相談名	相談内容	開催日・時間	場所	担当・問合せ先など
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 9:00~15:00	総合福祉センター	当日直接会場で受付(電話予約不可) ◆市民協働課 ☎44-3314
女性の再就職準備相談窓口	再就職を目指す女性のための就職相談	毎月第2火曜日 9:30~12:30	市役所会議室棟	予約制(前日までに電話受付)・先着3名 ◆奈良県女性の再就職準備相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常生活におけるさまざまな相談	毎月第2水曜日 13:30~15:30	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎月第2・第4火曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	予約制(平日9:00~17:00までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月~金曜日 10:00~16:30	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談(まずは電話でご相談ください)	第1~4月曜日 10:00~11:30	みつわ保育所	◆みつわ保育所 ☎77-2184
		第1~4火曜日 10:00~11:30	若葉保育所	◆若葉保育所 ☎77-2758
		第1~4金曜日 10:00~11:30	五位堂保育所	◆五位堂保育所 ☎77-2023
		第1~4土曜日 10:00~11:30	二上・真美ヶ丘保育所	◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
子育て相談(家庭児童相談)	子育て全般の相談に関すること	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月~金曜日 9:00~17:00	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
児童虐待相談	児童虐待の相談に関すること	月~金曜日 8:30~17:15	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第1・第3水曜日 9:00~12:00	(電話のみ)	◆学校支援室 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月~金曜日 8:30~17:15	市役所学校支援室	(学校のこと)◆学校支援室 ☎44-3334
			市役所こども課	(園のこと)◆こども課 ☎44-3330 *事前にご連絡ください
子ども・若者(ニート・ひきこもり)支援相談	生きづらさを感じているひきこもりやニートなどの子ども・若者の相談ができる窓口	月~金曜日 8:30~17:15	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
消費生活相談	消費生活に関するトラブルの相談	毎週月~水・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工観光課 ☎44-3312
		毎週木曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	広陵町役場安全安心課内	◆広陵町安全安心課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第1水曜日 9:00~15:00	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-5858
		毎月第3水曜日 9:00~12:00		
ボランティア活動相談	ボランティアに関する相談・紹介・登録	月~土曜日(木曜日除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
くらし・しごと相談	生活・仕事・ひきこもりなどに関する困りごと	月~金曜日 8:30~17:15	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月~土曜日(祝日除く) 9:00~17:00	(電話のみ)	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
若者自立相談	仕事に就くのが不安・自立のためのサポートが必要な若者への就労支援	毎月第2・第4木曜日 9:00~12:00	総合福祉センター	事前予約優先(平日・土曜9:00~18:00までに電話受付) ◆若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などに関すること	毎月第2水曜日 ①14:00~ ②15:00~ ③16:00~ (各40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎79-5858

*「広報かしばお知らせ版」に掲載していた「★市民図書館情報★」はリニューアルし、1月号から「広報かしば」に掲載しています。

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センター	問合・相談先
香芝市中央地域包括支援センター (香芝北/香芝中学校区のかた)	☎79-0802 *在宅介護支援センターかしの木 (☎79-6700)で24時間相談 受付が可能
香芝市西地域包括支援センター (香芝西中学校区のかた)	☎71-3201 *24時間相談受付が可能
香芝市東地域包括支援センター (香芝東中学校区のかた)	☎71-3120 *24時間相談受付が可能

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課
(☎79-7521)までお問い合わせください。
*申込方法が電話の講座の受付は平日の9:00~17:00です(窓口・郵送
では受付を行っていません)。
*各教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が
発令されている場合は開催を中止します。
*感染症予防のため教室が中止になることがあります。
*ワクチン接種の有無に関わらず、各教室へは、自宅ですべて検温を行い、平熱
で体調不良がないことをご確認の上、マスクを着用してご参加ください。
*各教室参加時の費用は無料です。

認知症サポーター養成講座

- ◆日時 2月28日(火) 10:00~11:30
- ◆対象 認知症について学びたいかた
- ◆内容 認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。受講者にはサポーターの証である「オレンジリング」を配付します。
- ◆申込・問合先 2月17日(金) 9:00以降、電話にて申込 中央地域包括支援センター ☎79-0802

◆場所 総合福祉センター3階 会議室1

◆定員 先着15名



☆以下の教室は、市内在住65歳以上のかたが対象です。

お元気！香芝健康教室(動画配信)

- ◆日時 2月24日・3月3日・10日(いずれも金曜日)
10:00~11:00
- ◆視聴場所・定員
【自宅】:YouTube Live(上記時間帯のみ視聴可)
先着50名
【配信会場】:総合福祉センター3階 会議室2
先着15名
- ◆内容 フレイル予防について、専門職が座学、体操、運動の動画配信を行います。2月24日は「運動」、3月3日は「口腔」、10日は「栄養」がテーマです。
- ◆申込・問合先 2月16日(木) 9:00~21日(火)
までに電話にて申込
東地域包括支援センター
☎71-3120

肩・腰・膝の痛み予防体操

- ◆日時 3月7日(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆定員 各回先着30名(①②いずれかの申込)
- ◆内容 ①腰痛肩こり予防のための簡単な運動
②膝痛予防のための簡単な運動
- *①②ともに、高齢者に多い「誤嚥性肺炎の予防」と「身体機能向上」を目的とした「誤嚥にナラム!体操」も実施します。
- ◆申込・問合先 2月21日(火) 9:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

わくわく楽くうる(脳の若返り教室)

- ◆日時 3月14日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆定員 先着30名
- ◆内容 タオルを使って体操しましょう。
- ◆申込・問合先 3月7日(火) 9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201



ふたかみ文化センターからのお知らせ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



ホーム
ページ

LINE公式アカウント

【アカウントID】@987ayggi



レストランが再開しました

ふたかみ文化センター2階のレストランが「ふたかみふれあい食堂・和-nagomi-」として再開しました。前会計・セルフサービス制のお店で、メニューは定食やうどんを中心とし、パンも販売しています。皆さまのご来店をお待ちしています。

◆営業日時 火~金曜日 11:30~14:00(土・日曜日でも館内で催事がある日は臨時営業をする場合があります。)



朗読劇グループ「遊夢」公演

- “朗読の世界 in だ円形劇場”
- ◆日時 3月12日(日)
午前の部:10:30~ 午後の部:13:30~
 - ◆場所 ふたかみ文化センター2階 会議室
 - ◆定員 各回先着50名
 - *整理券をふたかみ文化センター窓口にてお求めください。
 - ◆演目 『注文の多い料理店』 作者:宮沢賢治
『空中ブランコ乗りのキキ』 作者:別役実 ほか
 - ◆費用 無料

家族川柳 結果発表

昨年末に募集しました「家族川柳」について、優秀作が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 【グランプリ】「もしかして 天才かもと じじばかよ」
(よりこ作)
- 【金賞】「ダイエット 明日からやると また食べる」
(やまちゃん作)
- 【佳作】「お父さん!ピンチの時だけ いの一番」
(ともちゃん作)

◆申込・問合先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

保健センターからのお知らせ

● **申込・問合せ先** 保健センター
 〒639-0251 逢坂1-506-1
 ☎77-3965 FAX77-0939

- へ
共
通
事
項
▽
- ◆保健センターへ車でお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、ご注意ください。
 - ◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止・変更・延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。保健センターまでお問い合わせください。
 - ◆ワクチン接種の有無に関わらず、教室など参加時はマスクの着用など、感染症対策にご協力をお願いします。
 - ◆教室参加時はタオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装・運動靴でお越しください。

定例行事 *いずれも場所は保健センター

行事/対象・定員	実施日時	申込方法	注意事項など
ストレッチを楽しもう! 各日14名	①3月3日(金) 10:00~ ②3月7日(火) 14:00~	2月15日(水)から 電話または窓口にて 申込(先着順)	①エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせて 速いテンポで行うストレッチ ②いすに座って行うストレッチ *2月に参加されるかたは申込できません。
健康体操教室 各回14名	3月20日(月) ①9:20~ ②10:20~		*①、②いずれかの申込
歯ぴか教室 ①1歳6か月未満児と その保護者・10組 ②2歳児~3歳6か月児 とその保護者・各回8組	3月10日(金) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 10:45~11:15	電話または窓口にて 受付中(先着順)	①むし歯予防・ブラッシングのお話 ②歯科衛生士によるむし歯予防・歯磨きのお話・ フッ素塗布体験(フッ素塗布が初めてで、歯科 治療中ではないかた) ・持ち物:①母子健康手帳、筆記用具 ②母子健康手帳、バスタオル

健康かしば21講演会「全身の健康は、歯周病予防から」

あなたに合った歯ブラシを
プレゼント!



- ◆ **日時** 3月2日(木) 13:30~15:00
- ◆ **対象** 市内在住のかた(妊婦さんも大歓迎!)
- ◆ **内容・講師** ①歯周病とさまざまな病気との関係やその予防・治療について(講義)
・武田和久氏(武田歯科医院 院長)
②自分に合った歯磨き方法と歯科清掃用具について(講義・実践)・歯っぴいらば所属歯科衛生士
- ◆ **申込** 電話または窓口にて受付中(先着順)
- ◆ **場所** 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆ **定員** 先着30名
- ◆ **持ち物** 筆記用具

地域で健幸(健康づくりイベント)

- ◆ **日時・場所**
①3月1日(水) 9:00~(最終受付11:00)
穴虫二上公民館
②3月13日(月) 9:00~(最終受付11:00)
南良福寺集会所(駐車場はありません)
- ◆ **対象** 市内在住のかた
- ◆ **定員** ①先着25名 ②先着15名
- ◆ **内容** 骨密度測定、血液サラサラ度チェック、
体組成測定、血圧測定、ストレッチ、健康相談
*素足で測定を行うため、タイツ・ストッキングの
着用は不可です。
- ◆ **申込** 2月13日(月)から電話または窓口にて申込

からだケア教室

- ◆ **日時** ・Aコース:2月17日(金)・20日(月)
・Bコース:2月27日(月)・3月9日(木)
いずれも14:00~15:30
- *各コース全2回で、いずれのコースも同じ内容です。
- ◆ **場所** 保健センター3階 会議室
- ◆ **定員** 各コース先着14名
- ◆ **対象** 市内在住の40~64歳以下のかた
- ◆ **持ち物** 筆記用具、飲み物
- ◆ **服装** 動きやすい服装、靴
- ◆ **内容** コロナ禍で日々運動不足やストレスにさらされている自分の
からだを、運動を通していたわりましょう。おうちで簡単に取り組める
生活習慣病予防のためのストレッチや運動を紹介します。
- ◆ **講師** 山田めぐみ氏(健康運動指導士)
- ◆ **申込** 電話または窓口にて受付中

「出産・子育て応援交付金」を活用した事業の実施について

国において、妊娠期から子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と、妊娠・出生届出を行った妊産婦に計10万円相当の「経済的支援」を一体として実施する事業を支援する「出産・子育て応援交付金事業」が創設されました。それに伴い本市でも国及び県の交付金を活用し、「出産・子育て応援ギフト」を開始します。対象者には順次案内を発送しますので、詳細は市ホームページにてご確認ください。



高齢者インフルエンザ定期予防接種の接種期間を延長します。(市内一部医療機関のみ)

接種機会を逃したかたは、下記医療機関で接種可能です。医療機関へご予約の上、接種を受けてください。

接種期限	医療機関	電話番号
2月末	佐々木クリニック	78-7027
3月末	池原皮膚科	79-6181
	まるはしファミリークリニック	43-9240
	森岡内科消化器科クリニック	78-3005
	安田医院	71-7100



市ホームページ

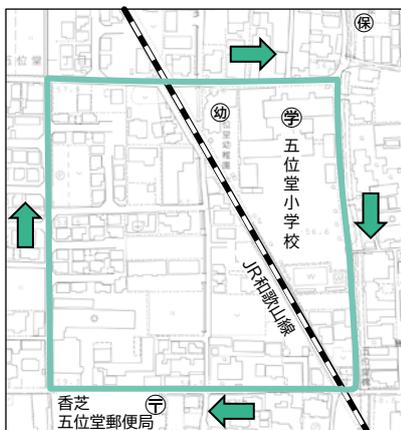
五位堂小学校周辺の 一方通行規制時間が 変更されています



通学児童・園児保護のため、令和4年10月から、五位堂小学校周辺の区間（下図参照）の一方通行規制時間が、7：30～8：30から**7：30～9：00に変更（30分延長）**されています。

ドライバーの皆さまは、道路標識に従って安全に通行してください。

【一方通行規制時間】
7：30～9：00
(土曜・日曜・休日を除く)



車両進入禁止標識



一方通行標識

◆問合せ先 生活安全課 ☎44-3304

期間限定！中央公民館自習室 フリースタday

これから受験シーズンや春休みを迎える学生さんのために自習室を開設します。ぜひご利用ください。

- ◆**期間** 2月5日（日）～3月30日（木）
月・木・日曜日 13：00～19：00
*3月2日（木）・5日（日）・12日（日）を除く
- ◆**場所** 中央公民館（下田西3-7-5）
1階 第1または第2研修室のどちらか1室
- ◆**対象** 市内在住または在学の中学生以上の学生
- ◆**定員** 各日先着12名
*満員のときは入室をお断りさせていただきます場合があります。

利用方法

- 1階受付にて学生証または生徒手帳を提示の上、申込書に氏名などを記入（退室時は退室時間を記入）し、受付時に配布する札番号の席に着席してください。
- *自習室内では水分補給以外の飲食はできません。
- *館内にインターネット環境はありません。
- *隣室で会議などを行っている場合がありますのでご了承ください。気になるかたは事前にお問い合わせください。
- *中央公民館の利用規則及び感染症拡大防止対策を守り、職員の指示に従ってください。

◆問合せ先 中央公民館 ☎77-4981

くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和5年3月分

月日	香芝清掃	大和清掃
3/1(水)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
2(木)	良福寺・鎌田	
3(金)	東良福寺	
6(月)	東良福寺	高・上中
7(火)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

◆問合せ先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
3/8(水)	五位堂	下田(西・東)
9(木)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
10(金)	五位堂	
13(月)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫
14(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

浄化槽清掃日程 令和5年3月分 *日曜日・祝日・休日は休み

3月14日(火)～18日(土)	[大和清掃] 穴虫・二上(近鉄大阪線北側)
3月18日(土)～27日(月)	[大和清掃] 穴虫・逢坂2丁目(近鉄大阪線南側)
3月27日(月)～31日(金)	[大和清掃] 畑3・4丁目、逢坂1丁目の一部
3月15日(水)～31日(金)	[香芝清掃] 畑

*作業時間の目安は、月～金曜日が8：00～15：00、土曜日が8：00～12：00です。作業状況により前後する場合があります。
*浄化槽清掃について、3月に汲みもれた世帯は4月に予備日を設けますので、4月3日(月)～7日(金)までに市民衛生課へ電話でお申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。)

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。

*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

*転入・転出される時、また公共下水道に切り替えられたときは、市民衛生課までご連絡ください。

*清掃には水道・ホースが必要です。作業内容などについては、清掃業者へお問い合わせください。

◆香芝清掃 ☎76-6108 ◆大和清掃 ☎52-3372

●コミュニティバス運休日：毎週木曜日、2月11日(土・祝)

*運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市ホームページ →

