

～住みなれたまち香芝市で生き生きと暮らしていくために～

地域包括介護予防教室のご案内

地域包括支援センターってどんな所？ 介護予防って何？



- ★対象者：香芝市在住の高齢者団体やグループ
- ★講座時間：1回30分～60分程度
- ★講座料金：無料
- ★講座内容：各担当の地域包括支援センターの職員が
地域(指定された公共の場所)に出向いてお話しします。
- ★申込方法：申込書に必要事項を記入し、開催予定日1か月前までに
窓口にてお申込ください。1団体につき1回/年までです。

★問合せ・申込先★

【香芝/香芝北中学校区へお住まいの方】

香芝市中央地域包括支援センター ☎:0745-79-0802

住所：香芝市逢坂一丁目374番地1

【香芝東中学校区へお住まいの方】

香芝市東地域包括支援センター ☎:0745-71-3120

住所：香芝市下田西二丁目7番地61

【香芝西中学校区へお住まいの方】

香芝市西地域包括支援センター ☎:0745-71-3201

住所：香芝市畑三丁目817番地1ロイヤルビュー香芝101号

※お住まいの地域によって連絡先が異なりますが、ご不明な場合は

香芝市介護福祉課 ☎:0745-79-7521

住所：香芝市逢坂一丁目374番地1 へお問い合わせください