

# 3月給食だより

広陵町・香芝市共同  
中学校給食センター  
スマイル  
2023年3月号

春の訪れとともに、1年を締めくくる時期を迎えました。1年間の給食で学んだことや、自分の食生活を振り返りましょう。楽しく過ごした給食の時間が、今後みなさんを支える思い出になってくれることを願っています。そして、給食で学んだことを今後に生かし、これからの生活も頑張りましょう。

## 給食を通して学んだことを振り返ろう

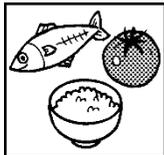
①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



②食べる前に石けんを使いしっかり手洗いをを行うなど、衛生に気をつけることができてきましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



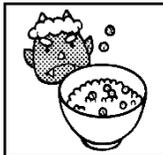
④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



⑤配膳や盛りつけを丁寧に行う、食事のマナーに気をつけるなど、相手を思いやり、楽しく食事することができましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



## 卒業お祝いデザート



中学校3年生のみなさんは、もうすぐ卒業です。心身ともに健康な大人になるために、これからは、「自分の健康は自分自身で管理する」という意識をもって、給食で学んだことを生かしてください。

3年生の給食最終日には卒業お祝いデザートが付きます。実施日は給食予定献立表に記載しています。お楽しみに！！

## 桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙人形だったそうです。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

給食では、3月6日(月)にひな祭りの行事献立を実施予定です。楽しみにしててくださいね。



令和4年度の食育の日は「日本全国味めぐり」をテーマに実施します。

今月の食育の日の献立は3月17日「神奈川県の郷土料理」

神奈川県は、日本の関東地方に位置する県です。県の北には東京都があり、西どなりには山梨県と静岡県があります。そして、東は東京湾、南は相模湾に面しています。県庁所在地は横浜市です。

『焼売』

横浜市は、焼売の消費量日本一の都市です。

『サンマーマン』

白菜、豚肉などを入れた野菜炒めに中華味のスープを入れ、とろみをつけてラーメンの上に乗せた、横浜発祥の麺料理です。給食では、香芝市産の米粉を使用し、とろみをつけています。



奈良県産食材（3月使用分）

米 パン 米粉 豚肉 小松菜 青ねぎ ぶなしめじ こんにゃく 鶏卵 ふしそうめん

### 通信欄

- 食物アレルギーの対応を希望される方は、学校へお問い合わせください。
- 広陵町・香芝市共同中学校給食センター使用給食食材の産地と原材料・アレルゲン情報を、香芝市教育委員会保健給食課のホームページに掲載しています。