

ひとりで悩まないで！！

あなたのそばに、相談できる場所があります



香芝市では、子ども・若者（ニート・ひきこもり）支援相談を設けています。

悩みや苦しみを抱え込む前に、「悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたが相談したいタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

Q どんな場合に相談をすればよいですか？



『高校へ入学したけれど、なじめず行けなくなってしまった。』『高校を中退し、どうしていいのかわからない。ずっと家に居る・・・』など、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

まずは、些細なことでも何でも、安心して相談してください。
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きします。

Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。
(中学校卒業からおおむね39歳)

Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族の方もぜひご相談ください。
ひとりで悩んで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。

子ども・若者（ニート・ひきこもり） 支援相談

月曜日～金曜日（8時30分～17時15分）

香芝市逢坂一丁目374番地1
香芝市社会福祉協議会

● 電話番号：0745-76-7107

奈良県ひきこもり相談窓口

月曜日～金曜日
(9時～12時・13時～17時)

奈良市登大路町130

奈良県庁1階

青少年・社会活動推進課内

● 電話番号：0742-27-8130

