

4月給食たより

広陵町・香芝市共同
中学校給食センター
スマイル
2023年4月号

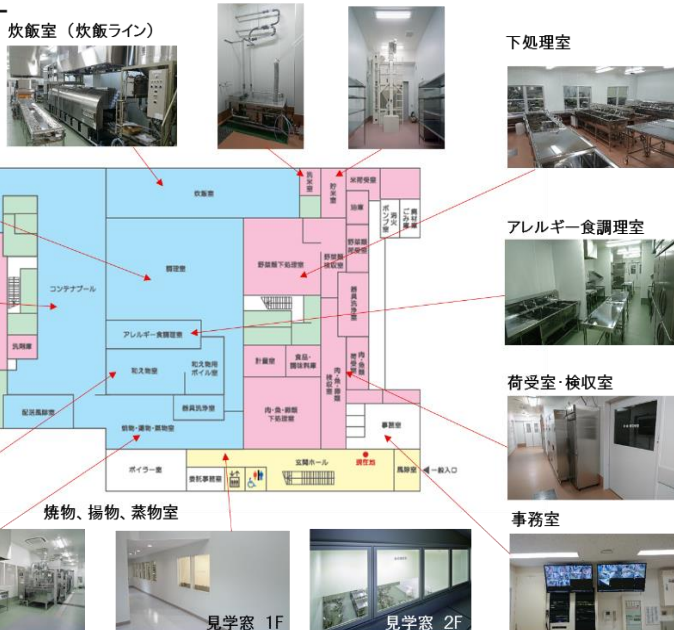
あたたかな春の陽ざしに包まれて、新しい学年での生活が始まりました。
毎日の食事は、みなさんの健康を支えています。心も体も大きく成長するために、
毎日の食事を大切にしましょう。

広陵町・香芝市共同中学校給食センターの紹介



広陵町・香芝市の中学校給食約3,600食分を作っており、調理・配送・配膳員合わせて約60名の方が働いています。調理場内は、県内でも珍しい連続炊飯機がある炊飯室をはじめ、焼物・揚物・蒸物室・和え物室・煮炊き調理室・アレルギー食調理室にわかれています。衛生管理基準に従い、安全・安心な給食を提供します。

広陵町・香芝市共同中学校給食センター『スマイル』 厨房設備



奈良県産食材（4月使用分）

米 パン 米粉 豚肉 青ねぎ 小松菜 こんにゃく ふしそうめん

学校給食は『生きた教材』です



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養豊富なバランスのとれた食事で、成長期における健康の保持増進や、体位の向上をはかり、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。



学校給食を通じて学ぶ7つのこと

①適切な栄養の摂取による健康の保持・増進を図る。

②食事についての正しい理解と望ましい食習慣を身につける。

③学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養う。

④食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にすることを学ぶ。

⑤食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度を養う。

⑥日本や各地域の伝統的な食文化についての理解を深める。

⑦食べ物はどのように作られ、消費されていくかを学ぶ。



令和5年度の食育の日は「地産地消」をテーマに実施します。

今月の食育の日の献立は4月18日（火）です。

～食育の日のメニュー紹介～

- ごはん …奈良県産の「ヒノヒカリ」を使用しています。
- とんてき …奈良県産の「豚肉」を使用しています。タレには、香芝市産の「米粉」を使用し、とろみをつけています。
- にゅうめん…奈良県の郷土料理です。桜井市で製造されている「ふしそうめん」と、奈良県産の「青ねぎ」を使用しています。
- 小松菜とツナの和え物…奈良県産の「小松菜」を使用しています。



通信欄

- 食物アレルギーの対応を希望される方は、学校へお問い合わせください。
- 広陵町・香芝市共同中学校給食センター使用給食食材の産地と原材料・アレルゲン情報を、香芝市教育委員会保健給食課のホームページに掲載しています。