

北風と太陽

香芝市立香芝北中学校通信

NO.4 2023.4.14 文責 上谷基博

めっちゃ、ええやん。

4月13日日(木)、朝から快晴！これだけでもテンション↑↑ですが、今朝は本当に気分が良かったです。まず登校時のあいさつ運動。いつものように校門に立っていました。登校してきたみなさんが元気良く「おはようございます！」とあいさつをしてくれます。1年生、すごく元気良いですわ。2.3年生のみも昨年度よりしっかりあいさつする人が増えました。何だか嬉しくなってきました。ただ8時25分前にギリギリ登校してくる人は、まだまだあいさつが弱いです。というか声が出ていない。ぜひ改善を求めたいな。



次にスタートタイム。8時25分のチャイム後、1Fから順に教室の様子を見て回るのが上谷の日課です。いや～この日はスゴかったですわ。シーンとした教室。「中に人がいるのかな？」ぐらいの感じでした。



1.2年生は読書、3年生はプリント学習をしていましたが、落ち着いた状態で、一人ひとりがしっかり目的を持って行っていたように思います。「これや、これ！」毎日がこの状態で1日をスタートできたら、いろんなことがバッチリやと思うよ。



水曜から教科の授業もスタートしています。(上2枚がその様子) 学校生活の大半が授業時間ですよね。いろんな知識を身につけ、それを上手く生かすことができるように、毎日最大限の



努力をしてほしいです。1年生は恒例の校舎内見学ツアー。(この2枚)初々しいね。真剣な表情でしたよ。

1年生のみんなは、何をやるにもホンマ一生懸命さに溢れていて素晴らしいわ。君らの期待を裏切らないように、上谷も一生懸命がんばります！！

給食始まる。

4月12日(水)から給食が始まりました。12時45分、4時間目の授業が終わり、いよいよ準備スタート！「どんな風に準備してるかな？」と思い、見て回りました。おそらくどのクラスも「13時いただきます！」を目



指していたんだと思います。先生も生徒と一緒に配膳しています。できるだけ、食べる時間を確保するためにも、準備はスピーディーに行きたいよね。ただ急ぐあまり乱雑な配膳にならないようにしましょう。給食センターの方々が朝早くから一生懸命調理してくださった



給食です。心を込めて配膳しなきゃね。今後もしっかり頼みますね。

「腹一杯食べて、寝れば大概のことは何とかできる!!」

ドラマや映画『七人の秘書』での江口洋介さんの名セリフです。成長期にあるみなさんにとってしっかり食べることで、しっかり睡眠をとることは本当に重要なことです。



学校では給食をしっかり食べましょう。好き嫌いがある人もいるだろうけど、とにかく自分の身体作りのためにしっかり食べよう。

本校は給食をしっかり食べることに力を入れています。2.3年生のみんなは昨年度までもしっかり取り組んでくれました。毎月給食センターから残食率が報告されます。ちなみに「残食率」＝「食べられずに戻って来た食缶の中身の重さ」÷「提供した食缶の中身の重さ」で求めます。令和4年度の本校の平均残食率は4.2%でした。給食センターが提供している6中学校の中で一番低い数値のようです。これはみんなの努力の成果です。

世の中では食品ロス(フードロス)が問題になっています。「まだ食べられるのに廃棄される食品」のようですが、少し前の調査では我が国の年間食品ロスの量は世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の1.4倍だそうです。深刻な問題だと思いませんか。



身体作りの点からも、食品ロスの点からもみんなには毎日の給食をしっかりたべてほしい。無理はしなくてもいいですが、可能な限り残さず、しっかり食べてほしいと願っています。