

令和5年度 歯ぴか教室

お子さんの歯について気になることはありませんか？
仕上げみがきの方法、むし歯予防のフッ素について学びませんか？

< ☆歯磨きスタート 1歳6ヶ月未満対象 >

歯が生え始めたお子さん向け!!
むし歯予防・ブラッシングのお話

4月
24日(月)

6月
20日(火)

8月
25日(金)

10月
13日(金)

12月
13日(水)

2月
15日(木)

時間 ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~11:15

各組申込制、定員あり

持ち物:母子健康手帳・筆記用具

歯が生え始めたら、
むし歯にならないよう、おやつの食べ方・歯みがきの方法 などを学びましょう。

< ☆フッ素塗布

2歳~3歳6か月までのお子さん対象 >

歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布
むし歯予防・ブラッシングのお話

5月
24日(水)

7月
25日(火)

9月
22日(金)

11月
27日(月)

2月
8日(木)

時間 ①13:00~13:30 ②13:30~14:00

③14:00~14:30 ④14:30~15:00 各組申込制、定員あり

持ち物:母子健康手帳・バスタオル

仕上げ磨きの仕方をお伝えします。
またフッ素塗布を体験し、むし歯に強い歯をつくりましょう。

※むし歯を未治療・治療中の方は歯科医院にご相談ください。

申込・問合せ : 香芝市保健センター TEL0745-77-3965
FAX0745-77-0939

※気象警報等状況によっては、行事を中止、変更することもありますので、
市のホームページでご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。