HPVワクチンを受けた　お子様と保護者の方へ

# ワクチンを受けた後は、体調に変化がないか充分に注意してください。

もしも、気になる体調変化があった場合は、
このリーフレットを参考に、医師に相談してください。

当日

## ワクチンを受けた後30分ほどは座って様子をみてください。※

※ワクチンを受けることに対する緊張や、強い痛みをきっかけに、
立ちくらみがしたり、血の気が引いて、時に気を失うことがあります 。
血管迷走神経反射という誰にでも起こる可能性がある反応で、
通常、横になって休めば自然に回復します 。
倒れてケガをしないように
背もたれのあるイスに座って休みましょう。

## ワクチンを受けた日ははげしい運動はやめてください。

数日後から数週間後

## 気になる症状が出たときはすぐにお医者さんや周りの大人に相談してください。

具体的な症状を裏面に掲載していますので、参考にしてください。

### ワクチンを受けても、子宮けいがん検診は必要です

ワクチンを受けた人も、20歳をすぎたら2年に1回、必ず検診を受けてください。
ワクチンで防げないタイプのHPV（ヒトパピローマウイルス）もあります。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

## 以下のような症状が出たら、お医者さんや周りの大人にワクチンを受けたことを伝えて、相談してください。

- 注射の針を刺したときに強い痛みやしびれを感じた
- ワクチンを受けた後に、注射した部分以外のところで痛みや手足のしびれ・ふるえなど気になる症状や体の変化がある

### 起こるかもしれない体の変化

| | |
|---|---|
| 多くの人に起こる症状※ | ● 注射した部分の痛み、腫れ、赤み<br>● 疲れた感じ、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み |
| その他の症状 | ● 注射した部分のかゆみ、出血、不快感<br>● 発熱、めまい<br>● 発しん、じんましん<br>● 緊張や不安、痛みなどをきっかけに気を失う |

※接種を受けた人の10%以上に起こった症状

### まれですが、起こるかもしれない重い症状

- 呼吸困難、じんましんなどを症状とする重いアレルギー（アナフィラキシー）
- 手足の力が入りにくいなどの症状（ギラン・バレー症候群）
- 頭痛、嘔吐、意識の低下などの症状（急性散在性脳脊髄炎（ADEM））

### ＜痛みやしびれ、動かしにくさ、不随意運動について＞

- ワクチンを受けた方に、広い範囲に広がる痛みや、手足の動かしにくさ、不随意運動（動かそうと思っていないのに体の一部が勝手に動いてしまうこと）などを中心とする多様な症状が起きたことが報告されています。
- ワクチンを受けていなくても、こうした症状のある方もいることが分かっています 。

### HPVワクチンに関する相談先一覧

**接種後に、健康に異常があるとき**

→ 接種を行った医師・かかりつけの医師、HPVワクチン接種後に生じた症状の診療に関する協力医療機関
※協力医療機関の受診については、接種を行った医師又はかかりつけの医師にご相談ください

**不安や疑問があるとき、困ったことがあるとき**

→ お住まいの都道府県に設置された相談窓口

**HPVワクチンを含む予防接種、インフルエンザ、性感染症、その他感染症全般についての相談**

→ 厚生労働省　感染症・予防接種相談窓口

**予防接種による健康被害救済に関する相談**

→ お住まいの市町村の予防接種担当部門

厚生労働省のホームページでは、
HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省　HPV

令和4（2022）年