

# 4月 給食だより



香芝市

おうちの人と読みましょう



## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます



新学期がスタートしました。新しい学年での一年が始まります。希望や期待で胸がいっぱいのごとでしょう。毎日いきいきと学校生活を送るためには、何より健康が大切です。今年度も安心・安全で栄養バランスを考えたおいしい給食を提供していきます。給食を通してみなさんの心と体が成長することを願っています。

## かしばし がっこうきゅうしょく し 香芝市の学校給食について知ろう



学校給食は、地域の伝統的な食文化や、食に関わる人々への感謝、食料の生産・流通・消費などを学ぶことができる「生きた教材」です。

香芝市では、教育委員会と栄養教諭が中心となり、献立作成を行っています。学校給食を通して、教科の学習を深め、地域や文化について学べるよう、使う食材の種類や数、産地、旬にもこだわっています。安心・安全な学校給食を提供するために、心がけていることを紹介します。

### じばさんぶつ 地場産物



奈良県や香芝市で作られた食材をたくさん使い、安心・安全な給食づくりに努めています。



### げんえん あじ くふう 減塩・味つけの工夫

昆布やかつお節、煮干しから時間をかけてだしをとり、塩分をひかえてもおいしい味つけにしています。

### しゅん きせつ 旬・季節



新鮮な旬の食材を取り入れ、また、見た目にもおもしろさが伝わるようにいろどりを工夫しています。



### しょくじ てほん こんだて 食事づくりの手本となる献立

主食・主菜・副菜のそろった和食中心の献立で、栄養バランスの良い食事を目指しています。



### ぎょうじしょく きょうどりょうり 行事食・郷土料理



日本の伝統的な食文化や、奈良県に伝わる郷土料理など風土や歴史に基づいた食事を取り入れています。



### たの きゅうしょく 楽しい給食

新メニューを取り入れ、給食がみなさんの楽しみとなるよう心がけています。



まいにち ちょうりいん えいせいかんり き ころ ちょうり  
毎日、調理員が衛生管理に気をつけ、心をこめて調理しています。

# がっこうきゅうしょく えすでいーじーず と く 学校給食でも、“S D Gs”に取り組みます!

「S D Gs」とは、「世界中のみんなが暮らしの中で、目指す目標」のことで...

「S D Gs」には17の目標があり、一人一人が自分にできることを考え、行動にうつしていくことが大切です。学校給食においても、一年間を通して環境のためにできることを考え、取り組みます。


<p><b>飢餓をゼロに</b> ...栄養バランスのとれた給食で、みなさんの成長を支えます。</p>	<p>2 飢餓をゼロに</p> 	<p><b>すべての人に健康と福祉を</b> ...栄養バランスのとれた給食で、みなさんの健康を支えます。</p>	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> 
<p><b>質の高い教育をみんなに</b> ...給食から食について学ぶことができるよう、献立や使う食材を工夫します。</p>	<p>4 質の高い教育をみんなに</p> 	<p><b>つくる責任つかう責任</b> ...地場産物を積極的に取り入れ、地産地消を進めます。</p>	<p>12 つくる責任つかう責任</p> 

★第5次香芝市統計計画前期基本計画にて、S D Gsの「2 飢餓をゼロに」という目標について、学校教育の充実に関連し「栄養バランスのとれた給食を提供すること」を取組に挙げています。

毎月19日は  
**食育の日**

今日は **奈良県の郷土料理** です

今月の食育の日は4月19日(水)です



今年度の食育の日は、「郷土料理～日本の味めぐり～」がテーマです。毎月19日には、日本各地の郷土料理を紹介していきます。

郷土料理とは、地域の食材を使い、風土に合った調理法で作られている料理のことです。歴史や文化、食生活とともに受け継がれています。

今日は、奈良県の郷土料理です。奈良茶飯は、奈良の興福寺などのお寺で作られていたもので、お米に炒った大豆を入れてほうじ茶や番茶で炊いていました。

<p>《奈良県で収穫されたものや加工品》</p> <p>米、パン、穀物酢、ほうじ茶、ふしそうめん</p>	<p>《香芝市で収穫されたものや加工品》</p> <p>たまねぎ</p>
--	--------------------------------------

**ご家庭へのお知らせとお願い**

お子様の食物アレルギーなどで給食に心配なことがありましたら、担任までご連絡ください。学校でのアレルギー対応には、医師の診断による「学校生活管理指導表(香芝市様式)」の提出が必要です。