

食育の集い

ほし組

今日は食育の集いです！



身体の中ってこんな風になっているんだあ〜！！
びっくりだね☆



栄養マンがやってきたよ♪



赤！
赤は血や肉になるんだぜ！



緑！
緑は体の調子を整えてくれるよ！

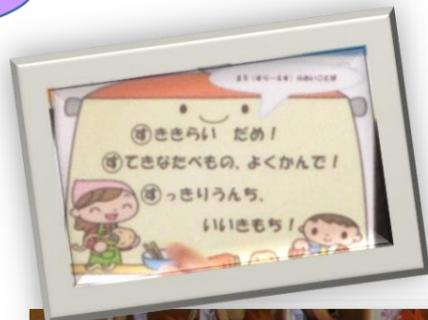


黄色！
黄色は体の熱や力になるんだ！

黄色で合ってるかな…？



3つのお約束もしたよ！



体の仕組みや健康なうちになる為のお話を聞いたり、赤、緑、黄色の栄養素の話を知りたいと思いました。
途中に栄養マンも遊びに来てくれました☆うさぎ組とほし組でペアになり、色分けゲームも楽しみながら、食について学ぶことができました。



お弁当しっかり食べたよ♪