

# KASHIBA



広報かしば

9

2023  
9.21  
No.675



表紙: シニア健康祭  
～健康で自分らしく過ごす～



# 香芝検定

certificate examination for KASHIBA

本市でごみの分別収集が行われるようになったのは、いつからでしょうか。

- ① 平成7（1995）年
- ② 平成9（1997）年
- ③ 平成11（1999）年

（答えは11ページにあります）

ホームページやSNSで市の情報を発信しています。

### 〇市公式ホームページ

<https://www.city.kashiba.lg.jp/>



### 〇市公式Facebook

<https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>



### 〇市LINE公式アカウント

アカウント名 香芝市

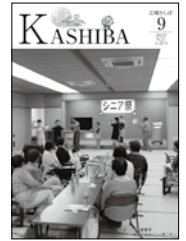
アカウントID @kashiba.city



\*広報かしはは市ホームページでご覧になれます。  
「録音ボランティア山びこ」による音訊広報があります。  
詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。  
☎76-7179

## 今月の表紙

9月18日はお年寄りを敬い、さらなる長寿を願う敬老の日。シニア健康祭には多くのかたが集い、カラオケ大会や体操教室などで大盛況。幸せて自分らしく過ごせる人生のためにも、日ごろから健康の維持・増進がとても大切です。



# CONTENTS

## もくじ



03 特集  
ごみ?いいえ、資源です。3R(すりーあーる)

06 市政トピックス  
家計を応援!ギフトカード送付

07 コロナワクチン情報

08 中学生全国大会出場

09 市民図書館つうしん/てんいち先生

10 ひと・まち・かしは

11 市民ペンリレー/パパッと簡単クッキング!

12 魅力発掘!みつばのかしは



### ひとの動き —8月末日現在—

人口	78,622人	(前月比+36人)
男	37,556人	(前月比+7人)
女	41,066人	(前月比+29人)
世帯数	32,782世帯	(前月比+38世帯)

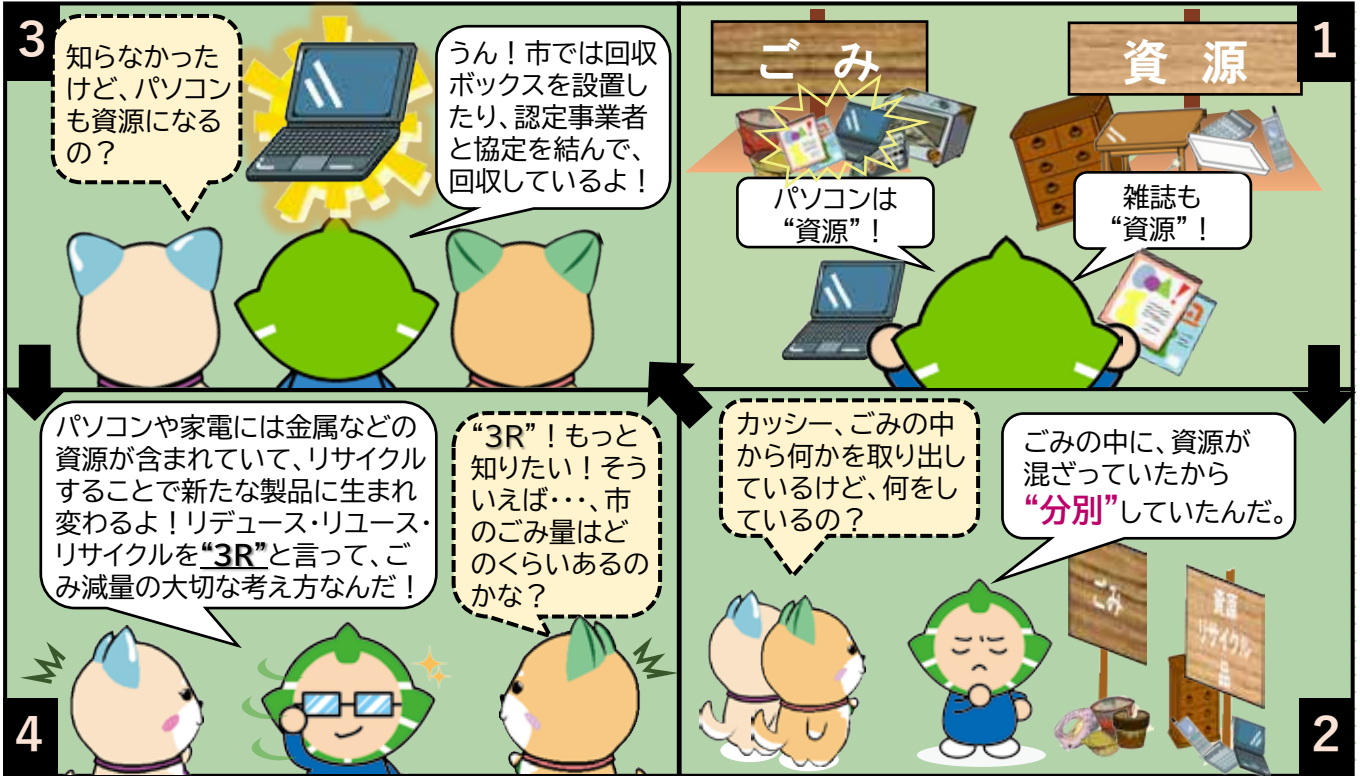
次回発行は、お知らせ版 | 10月5日(木) 広報かしは | 10月23日(月)



10月は3R推進月間です！ごみの減量を一緒に考えてみませんか？

◆問合せ先 廃棄物対策課

☎77-4189



ごみ減量のために私たちが日ごろ気をつけることとして、  
①リデュース…物を大切に使い、ごみを出さないこと。  
②リユース…使える物は、繰り返し使うこと。  
③リサイクル…資源として、再び使うこと。

この考え方を、英語の頭文字を取って『3R』と呼びます。

これが『3R』！  
国が定めた循環型社会形成推進基本法により、①～③の順に取り組むものとして定められています。

本市の3Rの取組を確認してみよう！



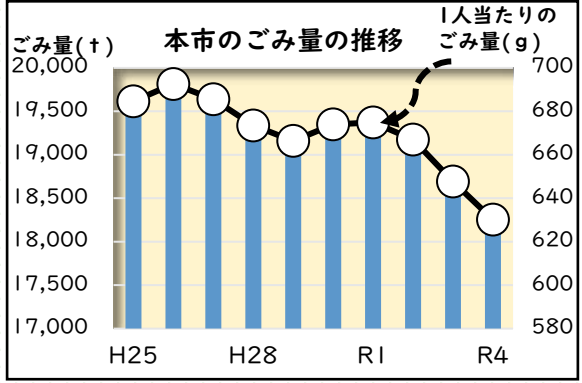
**本市におけるごみ量は？**

本市における家庭から発生するごみの量は、年間で約1万8千トンにのぼり、1人1日当たりに換算すると約630gになります。

本市の過去10年間のごみ量の推移を見てみると、全体的には減少傾向にあり、直近2年間では年間ごみ量が1万9千トンを下回っています。

(下図参照)

ごみ処理にかかるコスト削減や地球温暖化防止のためには、更なるごみの減量化を図る必要があります。



# 一緒に3R活動について学ぼう！

## リサイクル Recycle

【再生利用】

資源として、  
再び使うこと



リサイクルは、使い終わった物をもう一度資源に戻して、再び使うことです。  
リサイクルするためには、もう一度資源に戻すしくみ(リサイクルルート)にのせる必要があるため、使い終わった物を正しく分別する必要があります。  
リサイクルをすることができれば、限りある資源の保護につながるとともに、ごみの焼却量や最終処分場への埋め立て量を減らすことができます。

### ～私たちができること～

ごみカレンダーなどでごみの出し方を調べ、分別方法を知る

識別表示を参考に、分別ルールに従い、資源ごみの分別回収に協力する

リサイクル製品を積極的に利用する



## Pick up 使用済み小型家電の回収

本市では、資源の有効利用や環境保護を促進するため、17品目を対象に小型家電の拠点回収を行っています。

### ◆回収ボックス設置場所

- ・市役所1階
- ・総合福祉センター1階



この回収ボックスが目印です

### ◆回収品目 次の17品目

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話(スマートフォン)</li> <li>・小型ビデオカメラ</li> <li>・携帯オーディオプレーヤー</li> <li>・デジタルカメラ</li> <li>・電子辞書</li> <li>・ICレコーダー</li> <li>・携帯ゲーム機</li> <li>・タブレット端末</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モデム</li> <li>・WiFiルーター</li> <li>・電子手帳</li> <li>・卓上ゲーム機</li> <li>・ノートパソコン</li> <li>・USBメモリ(メモリーカード)</li> <li>・電卓</li> <li>・携帯ラジオ</li> <li>・延長コード</li> </ul> |
|--|--|

カン	びん類	雑紙・新聞紙・ダンボール
<p>アルミ製、スチール製</p> <p>缶、ビン、ペットボトル、キャップ</p> <p>※キャップは必ず中に入れてください</p> <p>※キャップは必ず中に入れてください</p>	<p>ガラス製(透明・茶色)</p> <p>ビン、ペットボトル</p> <p>※キャップは必ず中に入れてください</p> <p>※キャップは必ず中に入れてください</p>	<p>新聞紙、雑誌、チラシ、紙袋</p> <p>※紙袋は必ず中に入れてください</p> <p>※紙袋は必ず中に入れてください</p>

## 教えてカッシー！

## 「宅急便によるパソコンなどの無料回収」編

不用になったパソコンをリサイクルするにはどうしたらいいのかな？



本市と協定を結んでいる認定事業者「リネットジャパンリサイクル(株)」  
に申し込むと自宅まで取りに来てくれるよ！

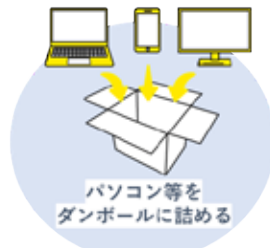
不用になったパソコン(周辺機器含む)や小型家電は、古くても動かなくても回収してくれるよ！  
申し込みをすれば、宅配業者が希望の日時に取りに来てくれるから便利だね！

### 利用方法

STEP 1



STEP 2



STEP 3



詳しくは、リネットジャパンリサイクル(株)ホームページをご覧ください↓



〇イラスト出典: 経済産業省ウェブサイト(https://www.meti.go.jp/policy/recycle/index.html)

# かんちゃん・きょうちゃんとー

## リデュース

### Reduce

【減らす】

物を大切に使い、  
ごみを出さないこと



リデュースは、物を大切に使い、ごみを出さないことで、無駄なごみの量をできるだけ少なくすることです。一度ごみとなってしまうと、リユースやリサイクルなどに取り組んだとしても、収集運搬や処理にかかる費用、エネルギーが必要となります。そのため、できるだけ「もの」が「ごみ」になることをおさえるリデュースが重要です。

### ～私たちができること～

買い物にはマイ  
バッグを持っていく



必要な物を、必要  
な分だけ購入する



マイスプーンなどを持ち歩き、  
使い捨てはもらわない



手入れや修理を  
して長く大切に使う



利用頻度の低いものは、  
レンタルやシェアをする



詰め替え用製品や簡易  
包装の製品を選ぶ



## 「3つの切る」でごみ削減

### 水を切る

生ごみには多量の水分が含まれています。生ごみを捨てる際に極力水分を抜くと、ごみの減量だけでなく、悪臭の予防にもなります。

### 食べ切る・使い切る

生ごみの中には、食べ残しや手つかずの食品があります。食べ切ることができるように計画的に購入すれば、フードロスの削減にもつながります。

## Pick up

### 電動式生ごみ処理機補助金

本市では、家庭内で発生するごみの量を減らすため、電動式生ごみ処理機の購入費に対して補助金を交付しています(先着順、世帯単位)。

◆対象 以下①～④をすべて満たすかた

- ① 市内に住所を有する
- ② 市税や保険料などを滞納していない
- ③ 5年以内に本補助金を受けていない
- ④ 堆肥化された生ごみを自ら適正に処理できる

◆補助額

購入価格の2分の1(上限20,000円、100円未満の端数は切り捨て)

## リユース

【再使用】

使える物は、  
繰り返し使うこと



リユースは、一度使った物や、購入したものの使わずに不要となった物などを、ごみにせず繰り返し使うことです。

リデュースを心がけていても、どうしても不要となる物は出てくるものです。しかし、必要とする人に譲ったりすることで、「燃やす」、「埋め立てる」などの処理に要する費用やエネルギーを減らすことができます。

### ～私たちができること～

リターナブル容器に入っ  
た製品を選び、使用後は  
リユース回収に出す



不要なおもちゃや食器、  
衣類などは、フリーマー  
ケットなどを活用し、  
必要とする人に譲る



市のリサイクル収集\*  
に出す



## Pick up

### リサイクル収集

本市では、小型家具・ベビー用品(電化製品は対象外)を収集し、必要とするかたへ提供しています。リサイクル収集\*は1世帯当たり月3点までで、収集日時は指定できません。お問い合わせはリクエスト受付センター(☎77-1199)までお願いします。

例年秋に、より多くのかたにリユースを身近に感じていただくため、市のイベントを活用した小型家具やベビー用品の譲渡会を開催しています。

ぜひご参加ください。

譲渡会にはベビー  
カーやタンス、棚な  
どが出品されるよ!



\*リサイクル収集で使用する「リサイクル」は、正確には、そのまま繰り返し使用する「リユース」にあたりますが、一般的に普及している呼び方として使用しています。



◆問合先

香芝市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援事業  
ギフトカード配布コールセンター

☎：43-5030

受付期間：令和6年3月22日（金）まで

9：00～17：00

（土・日・祝・年末年始を除く）

## 物価高騰対策として市民の皆さまに 2,500円分のギフトカードを送付します

新型コロナウイルス感染症及び物価高騰による家計への影響を軽減するため、国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、1人当たり2,500円分のギフトカードを9月下旬より順次送付します。

### 対象

令和5年5月31日時点で本市に住民票があるかた

（令和5年6月1日以降に出生されたかた・転入されたかたは対象外です）

\*配偶者からの暴力などを理由に、住民票を移さずに本市へ避難しているかたもお渡しできる場合があります。詳しくはコールセンターまでお問い合わせください

### 内容

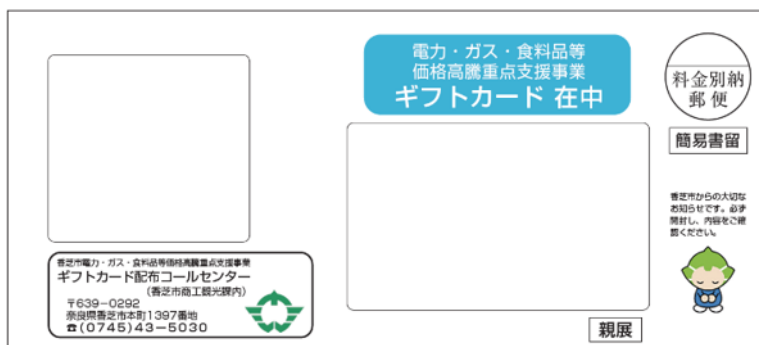
2,500円分のバニラVisaギフトカードを世帯人数分送付します。

\*以下の封筒で世帯ごとに郵送します（4人家族の場合は1通の封筒で2,500円分のギフトカードが4枚届きます。世帯人数が5人以上の場合は封筒が分かります。）

ギフトカード▼



封筒イメージ▼



### 郵送

令和5年5月31日時点の住所・世帯主宛てに送付します。

9月下旬から簡易書留郵便で送付しますので、不在票に記載の保管期限が過ぎた場合や返送扱いになった場合はコールセンターへお問い合わせください。

### 利用方法

バニラVisaギフトカードは、Visaマークのある全国のお店で使えます。

市内店舗の支援のためにもなるべく市内でご利用くださいますよう、ご協力のほどよろしくお祈いします。

### 使用期限

**令和6年2月29日（木）**

\*使用期限後に利用残額があっても換金・返金はできません

市HP



### 不審電話に 注意

銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼する不審電話に注意してください。問い合わせに対する返信を除き、ギフトカードの配布について本市から市民の皆さまに連絡することはありません。

# コロナワクチン(令和5年秋開始接種)情報(9月13日時点)

◆問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター[受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日を除く)]  
☎44-8970 ☎76-6775 ※電話の際は、おかけ間違いのないようお願いします。

## ◆対象者

初回接種を完了した、  
生後6か月以上のすべてのかた

## ◆接種期間

令和5年9月20日(水)より開始

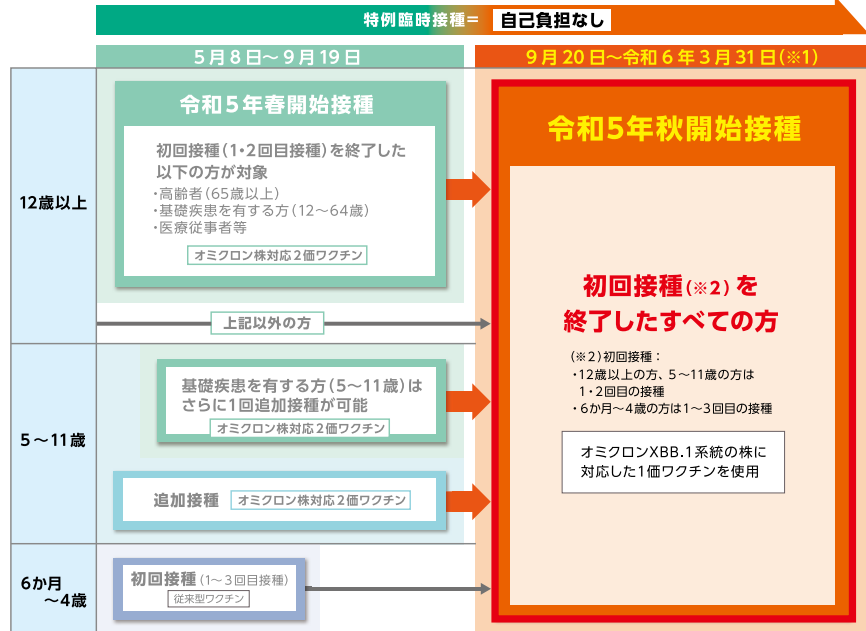
## ◆接種券

- 65歳以上のかた及び令和5年春開始接種を受けられたかた  
⇒順次発送しています。(申請不要)
- 上記①以外のかた  
⇒接種を希望されるかたは申請が必要です。接種券は申請受付後、順次発送します。

## 【発行申請】

電子申請サービス「e古都なら」で申請してください。  
電子申請が困難なかたは、コールセンター(44-8970)までご相談ください。

注：接種回数や接種証明については、お住まいの市町村にお問い合わせください。  
(※1)特例臨時接種の実施期間は令和6年3月31日までです。



## 「e古都なら」申請イメージ

「e古都なら」の申込画面に表示される案内に従って、必要事項を入力してください。



「申込完了」と画面に表示されれば発行申請完了です。

## ◆接種区分等

区分	対象	場所	予約方法	使用ワクチン
個別接種	全対象者	各医療機関	各医療機関の指定する方法	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(個別接種はファイザー社製、集団接種はモデルナ社製)
集団接種	12歳以上	保健センター	LINE、電話またはFAX(聴覚に障がいのあるかた)	

\*集団接種のスケジュールなどは決まり次第、LINEや市ホームページでお知らせします。

コロナワクチンを接種したことがないかた向けの初回接種も、引き続き実施しています

コロナ相談窓口 奈良県新型コロナ発熱患者相談窓口 ☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565



# 全国大会出場!

市内  
中学校

市内の中学生アスリートが、県大会・近畿大会を勝ち進み全国大会に出場を果たしました。  
将来の香芝市を担う若者たちの、今後の活躍が期待されます。

## 香芝中学校

硬式テニス



小坂莉来さん

剣道



岡野陽太さん



高間玲良さん

## 香芝東中学校

水泳競技



佐々木湊音さん

卓球(団体)



(後列) 池田悠記さん 三嶋孝典さん 中村龍星さん 春木優太さん  
(前列) 岸本悠貴さん 今村敬太さん 武藤貴之さん 勝野隼翔さん

## 香芝西中学校

陸上競技



濱口彪哉さん

## 香芝北中学校

陸上競技



戸石業人さん



田村実彩さん





# 市民図書館 つうしん

◆問合先 市民図書館(ふたかみ文化センター3階)  
☎77-1600 〒639-0243 藤山1-17-17

## 本が新しくなりました!

『おさるのジョージ』や『機関車トーマス』のシリーズなど、たくさんのかたに愛読いただいている本を買い替えています。

## おすすめ特集展示

### 絵本展示「きせつのえほん あき」

#### 『きんいろのとき』

アルビン・トレセルト/文 ほるぷ出版

少しずつ日が短くなり、涼しくなっています。リスは木の実を集め、大人も子どもと一緒にリンゴや梨を収穫し…。

夏から秋に移ろうころから感謝祭まで、農村の豊かな実りの季節と秋の楽しみを描いた絵本です。

### 一般書展示「食にまつわるおはなしを」

#### 『語らいサンドイッチ』 谷 瑞恵/著 KADOKAWA

サンドイッチ専門店「ピクニック・バスケット」を営む姉妹の笹子と露子のもとへ、古い思い出とつながるサンドイッチを探している人や、深い思い出のある味を求める人などが訪れます。笹子と露子が常連さんからの協力を得て、人々の思い出に寄り添い、サンドイッチがつなぐ縁を大切に作る5篇のお話集です。

#### 児童書展示「ふしぎふしぎ」

#### 『ささやき貝の秘密』 ヒュー・ロフティング/作 岩波書店

ジャイルズとアンの兄妹はお金に困っている父を助けようと、魔女と噂されているアグネスおばあさんのところに行き、魔法の「ささやき貝」をもらいます。兄妹は、アグネスおばあさんに会いに行ったことを話してはいけません。そしてジャイルズは、ささやき貝の力で国王に騎士として仕えるようになります。

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【開館時間】

9:30~17:00
9:30~19:00
休館日

\*9月25日(月)は休館です。

【貸出2倍Day!】9月30日(土)・10月31日(火)  
\*月末最後の開館日は、いつもの倍の20冊借りられます(電子書籍・CDやDVDは対象外です)

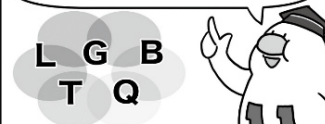
### 人権4コマまんが

## てんいち先生

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律



身体の性別や、誰が好き(性的指向)や、心の性別(ジェンダーアイデンティティ)など性的ことは、一人ひとりがさまざまに違っていて、多様なんだよ



誰を好きになるか、どんな姿で生活するかは、マイレイトの方だけのことじゃなくて、すべての人に大切なことだよ



### Monthly Pick Up 今月のピックアップ

## ビブリオバトル in 夜の香芝市民図書館

好きな本を人に教えたい、お薦めの本を教えて欲しい…。

この日、この夜、本に出会い、人に出会いましょう。

◆日時 11月3日(金・祝) 18:00~20:00

◆定員 発表者7名、観戦者15名(いずれも先着順)

◆申込 10月1日(日)以降、窓口または電話、電子申請サービスe古都ならで申込



## 大人のおはなし会

◆日時 10月17日(火) 10:00~11:00 (15分前入室開始)

◆場所 おはなし室 ◆演者 香芝お話ローソクの会

## 子ども向け定例行事 \*開催場所は、すべておはなし室です

イベント	日程	時間	対象
えほんたいむ	9月22日(金)	【1回目】10:30~10:50 【2回目】11:15~11:35	0~2歳児とその保護者
	10月13日(金)		
	10月27日(金)		
おはなし会	9月23日(土・祝)	15:00~15:30	3歳以上
	10月28日(土)		

\*各行事15分前から入室します。参加者が多く部屋に入れない場合、その回には参加できないことがあります

\*開始10分後に参加者がいない場合は中止となることがあります

### 返却期限をお守りください

返却期限を過ぎててもなお一定期間、図書などを返却されない場合、新たな貸出・予約受付などを停止しますので、ご注意ください。

### ブックポストには返却する本だけを投入してください

自宅から市民図書館の蔵書検索や最新情報の確認、電子書籍の利用ができます。

スマホ用ページ かしば電子図書館





8/9(水)  
~8/27(日)

## 香芝の今昔(いまむかし)展 ふたかみ文化センター

発掘調査で見つかった昔の道具や江戸時代の書物、昭和のころの香芝の町並みが復元された地質模型などがズラリと並ぶ「香芝の今昔(いまむかし)展」。会場は大人から子どもまで多くの来場者でにぎわい、訪れたかたは懐かしい展示物に目を細めながら、古き良き時代に思いをはせていました。



7/29(土)  
~8/31(木)

## 平和を考えるパネル展 市民図書館

原爆が投下されてから78年。過去の戦争体験を風化させることなく、次の世代に戦争の悲惨さ、平和の尊さを継承するため、戦争関連の絵本や書籍の特集コーナーを併設したパネル展を開催しました。訪れたかたは、「展示物を見て、戦争は絶対にだめだということを変更して認識させられた。」と感想を述べていました。



サンドペーパーづくり



親子・グループで「サファイアさがし」「サンドペーパーづくり」「銅剣づくり」の3つのミッションにチャレンジ。各会場に集まった参加者はガイドの説明を聞いた後、真剣なまなざしでミッションに取り組み、いずれも見事クリアしていました。クリア後の子どもたちの達成感に満ちた表情が印象的でした。

8/4(金)  
8/5(土)  
8/26(土)  
8/27(日)

## アドベンチャー教室 二上山博物館 尼寺廃寺跡学習館



サファイアさがし



銅剣づくり



親子ではじめるカブトムシ&クワガタの捕まえ方、飼育方法講座(理科)



市民同士で学び合うイベント「夏のかしばアカデミー」。得意なことを教えてみたい香芝市民が一日限定講師となり、同じく香芝市に住むかたに対して授業を行いました。受講生は26講座の中から自分の好きなジャンルやテーマを選ぶことができ、当日は大人から子どもまで360名が参加し、学びと交流を深めていました。

8/20(日)

## 夏のかしばアカデミー 中央公民館・総合体育館



資産運用セミナー(数学)



大阪万博目前!! 道案内しよ!(英語)



講師のみなさん

蚕と羊と蜜蜂と

私は穴虫西公民館の近くで、蚕と羊と二ホンミツバチを飼っています。

蚕を飼いだめたきっかけは8年前、イーネオヤという伝統手芸を学びに、トルコへ1か月ほど行った際のことです。

私の手に合った使いやすい糸を探していたところ、蚕の繭から糸を引き、草木染めで色を染め、編んでらっしゃるかたと出会いました。「蚕なら日本は負けていない、私が求めていたものはこれだ」と気づき、帰国しすぐに蚕を飼いだめました。

最初は失敗続きでしたが、試行錯誤を重ね、今では卵から育てて繭を取り、自作の糸で作品をつくるまでになりました。

トルコでは庭先に山羊や鶏がいます。車で走れば羊の群れをよく見かけました。動物が近い生活は素敵だと憧れていたある日、友人が仔羊を一頭連れてきました。



前回執筆者  
大畑 むつみさん



西田 恵美子さん

「あんななら飼えるやろう」と突然のプレゼント。それ以来私は蚕に続いて、羊を飼いだめることとなりました。二十代のころから羊毛を紡いで編み物をしていましたので、毎年春には毛刈りをして使います。

さらに今春、友人の紹介で養蜂の先生と知り合い、二ホンミツバチを飼いだめ、7月には二上山の恵みのはちみつを採蜜しました。

蚕や羊、蜜蜂の飼育を通じて、地域の自然環境や生態系のすばらしさを実感できる今日このごろです。

**香芝検定の答え**  
① 平成7(1995)年  
平成7年9月1日からごみの分別収集が始まりました。その後、平成12(2000)年10月22日からペットボトル・紙パック・有害ごみなどの分別収集が行われています。

**☆編集後記☆**  
2004年にノーベル平和賞を受賞したケニア人女性、ワンガリ・マータイさん。  
彼女は初来日した際、日本語の「もったいない」という言葉に感銘を受け、この言葉を世界中に広める運動を開始しました。  
Reduce(ゴミを減らす)、Reuse(再使用)、Recycle(再生利用)という環境活動の3R、そして地球環境への「Respect(尊敬の念)」が詰まった言葉「もったいない」。  
暖衣飽食の現代こそ、この「もったいない」の精神を日々大切にしていきたいですね。 <キノ>

パパッと簡単  
クッキング! No.102 お月見団子を作ってみよう

**みたらし団子**  
1人分(3個) 102kcal・塩分0.6g

**【材料(12個分)】**  
だんご粉…100g ぬるま湯…約80ml  
A { 砂糖…20g  
しょうゆ…大さじ1  
みりん…小さじ1  
水…大さじ2  
B { 片栗粉…小さじ1  
水…小さじ1



- 【作り方】**
- ① ボールにだんご粉を入れ、ぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶくらいの柔らかさに練る。
  - ② 棒状に伸ばし、12個に丸める。
  - ③ 鍋に湯を沸かし、②を入れ、浮き上がってからさらに2~3分茹で、水に取ってから水気をきる。
  - ④ Aを合わせて鍋でひと煮立ちさせ、Bを合わせて加え、とろみをつける(みたらしあん)。
  - ⑤ だんごに④をお好みでかけて出来上がり☆
- \*だんごはそのままで、串にさしても◎  
\*きなこ・つぶあん・こしあんなどをお好みで付けても◎  
\*レシピ協力：食のサポーターかしば  
食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。



くらしば

### 親子のふれあい&交流の場！ ベビーマッサージ



◆問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

#### みんなの「みつば」写真を募集しています

「みつばのかしば」にちなんだ写真を募集しています。  
皆さまの素敵な写真をお待ちしています。  
\*掲載する場合は連絡させていただきます。

◆問合せ 市役所秘書広報課 ☎44-3323

詳しくはこちら



魅力発掘！

みつばのかしば

本市の魅力を「くらしば」「しごとば」「めぐりば」の3つの視点でお伝えする「みつばのかしば」コーナーです。  
今回は「くらしば」として、総合福祉センターにて毎月開催される「ベビーマッサージ」の様子を紹介します。

広告

広告

広告

広告