



## 香芝市スポーツイベント 「かしばスポーツweeeeek(ウィーク)2023」を開催します

スポーツ体験を通じて身体を動かす楽しさを経験し、日常的な運動のきっかけづくりとすることを目的に、6種類のスポーツ体験と体力測定を行うイベント「かしばスポーツweeeeek(ウィーク)2023」を下記のとおり開催します。

取材・報道の程、よろしくお願いいたします。

### 記

◆日時 令和5年10月9日(月・祝) 10:00~16:30

市ホームページ↓

◆場所 香芝市総合体育館

◆内容 6種類のスポーツ体験と体力測定を実施

※詳しくは別紙チラシまたは市ホームページをご覧ください。



**からだ、うごかさう!**

# かしば スポーツ weeeeek

アスレチックチャレンジ  
&  
フィジカルチェック

**参加費  
無料  
(要申込)**

どんなスポーツと出会えるかな?  
「アスレチックチャレンジ」で6つのスポーツを体験!  
「フィジカルチェック」で自分の体を知って、スポーツの秋を楽しもう!

**日時** 令和5年10月9日(月・祝)  
2部制 ①午前の部 10:00~12:30  
②午後の部 13:30~16:00

**会場** 香芝市総合体育館  
(香芝市本町1437番地)

**参加費** 無料(要申込み) ※申込み多数の場合は抽選

申し込みは  
こちら  
9/24まで

主 催：香芝市教育委員会

### アスレチックチャレンジ

おとなも子どもも楽しめる  
6つのスポーツを体験してみよう!

- ①卓球マシン**  
マシンから発射されるピンポン玉を素早く打ち返そう!
- ②バブルボール**  
空気が入ったボールの中に入って、他の参加者と遊ぼう!
- ③ストラックアウト**  
9つの的に向かって野球ボールを投げてピンゴを狙おう!
- ④キックターゲット**  
9つの的に向かってサッカーボールを蹴りピンゴを狙おう!
- ⑤ボルダリング**  
突起の付いたカベを手や足を使って登るスポーツです!
- ⑥スラックライン**  
張られたベルトの上をバランスを取って進む、スリリングな綱渡り!

### フィジカルチェック

握力測定・体前屈測定、全身反応測定、血圧・体脂肪測定などの測定結果をもとに、現在の体力年齢を知ろう!  
※最後に、測定結果を紙でお渡しします!

### 申込み方法

**STEP1**

- 申込方法:申込フォームにて申込みください  
1組最大4名まで申込み可
- 香芝市外のかたもお申込みいただけますが、定員を超えた場合は香芝市在住・在学・在勤のかたを優先に抽選を行います。
- 10歳未満は保護者同伴
- 定員:200名(午前100名、午後100名)
- 申込み時に希望時間を選択してください。
- 申込み期限:令和5年9月24日(日)まで

**STEP2**

- 申込結果通知の受け取り  
9月29日(金)頃までに、ご登録のメールアドレス宛に申込結果通知が届きます。参加決定したかたは、10月9日当日に申込結果通知と持ち物をご用意の上、会場にお越しください。  
※申込結果通知は、スマートフォン等の画面を提示していただくか、印刷したものを必ず持参ください。
- 持ち物:動きやすい服装・屋内用運動靴・タオル・飲み物・外履き靴を入れる袋

**問合せ** 香芝市生涯学習課  
☎ 0745-44-3339  
✉ syougai@city.kashiba.lg.jp

【本件に関するお問い合わせ先】

香芝市藤山一丁目17-17

香芝市教育委員会事務局 生涯学習課(担当:安川・藤本) ☎0745-44-3339