

12月 中学校給食予定献立表

Table with 4 columns: Date, Material Name, Quantity, Allergen. Rows for 4th, 5th, 6th, and 7th days of the month, including items like rice, milk, and various soups.

Table with 4 columns: Date, Material Name, Quantity, Allergen. Rows for 8th, 11th, 12th, and 13th days of the month, including items like croissants, bread, and vegetable soups.

Table with 4 columns: Date, Material Name, Quantity, Allergen. Rows for 14th and 15th days of the month, including items like chicken, burgers, and soups.

☆献立は都合により変更になることがあります。●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

きれいに見えても実は...



わたしたちの手はいろいろなものに触れるので、ほこりなどのほかに細菌やウイルスなどがついてます。細菌などは見えないので、汚れていないように見えても手を洗う必要があります。



つめを切ろう つめと皮膚の間には、多くの細菌が存在しています。この細菌は手洗いで落としにくいという実験結果もあります。清潔な手を保つためにも、つめは定期的に切りましょう。

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

特定義務表示7品目及び推奨表示21品目の略字表記					
卵	卵	ら	いくら	豚	豚肉
乳	乳	れ	オレンジ	マ	まつたけ
麦	小麦	か	カシューナッツ	桃	もも
蕎	そば	牛	牛肉	芋	やまいも
ビ	落花生	く	くるみ	り	りんご
北	えび	鮭	さけ	丁	ごま
蟹	かに	鯖	さば	ゼ	ゼラチン
鮑	あわび	豆	大豆	パ	バナナ
介	いか	鶏	鶏肉	キ	キウイフルーツ
ア	アーモンド				

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。

広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。

(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)



広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP



香芝市イメージキャラクター
カッシー

6つの基礎食品群

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂
豆・豆製品	小魚・海藻		果物	いも・砂糖	

12月 平均栄養量

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg RE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
778	30.9	24.8	429	106	4.4	284	0.68	0.59	32	7.1



12月11日(月)に

セレクトデザートを行います。



1、純生ロールケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



2、チョコレートケーキ

アレルギー(28品目): 卵・乳・小麦・大豆



3、みかんジュレ

アレルギー(28品目): なし



4、お米deクリスマスいちごケーキ

アレルギー(28品目): 大豆



※事前にセレクトした番号を確認してくださいね。