

## 何気ない日常に感謝しながら、毎日を精一杯生きること。

1月9日(火)無事に3学期を迎えることができました。翌日から給食が始まり、1,2年生は1日授業がスタートしています。まだまだ寒い日が続いていますが、来たるべく4月の新年度に向けて、ラストスパートとなりました。

報道されているように、被災地では避難所が開設されている関係で、未だに3学期始業式の目途が立たない学校が



複数あり、学校関係者としては本当に胸が痛みます。始業式の式辞でも申し上げましたが、「何かしたい！何か役に立ちたい！」そんな気持ちを私も含め、みなさんも持っているんだらうと思います。

自然災害はいきなりやってきます。そしてたくさんの命と財産を一瞬にして奪っていきます。さっきまで、普通に語っていた家族

や友人が、突然いなくなる。正直想像できないです。当たり前が当たり前でなくなる現実。どうやって受け入れればいいのか。そんな中で被災地の方々は精一杯今日を頑張っておられるんですね。

私たちは幸いにもこうやってこれまで通りの日常を送ることができています。本当にありがたいことだと思います。そんな私

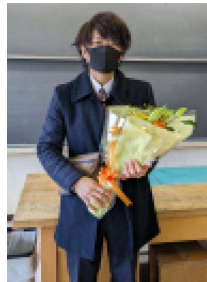


たちは何気ない日常を当たり前と思わずに、きちんと感謝の気持ちを持ちながら、精一杯生きていくことが求められているのではないのでしょうか。魔法のこぼの1つ「ありがとう」を今まで以上に大切に使っていききたいものですね。



## 出逢いと別れ。

昨年2月からお休みされていた先生が年末の12月26日(月)から復帰されています。1年生と3年生、そしてかしの木の美術の授業、および美術部の顧問を務めていただきます。3年生のみなさんはよく知



っていますが、1年生のみなさんは初めてですね。お互いに早く慣れることができるように、

どんどんコミュニケーションをとってみてくださいね。また2学期の終業式の日離任式を行いお見送りをした先生ですが、12月末より香芝高校の方へ赴任されました。向こうでも、いきなりギターを弾いたっておっしゃってましたよ。(笑)

## 冬休み、家事をしっかりとやりましたか。

上谷からみなさんに冬休み宿題を出していましたね。「しっかりと家事をやりなさい！」でした。実行できましたか。家族の一員として役に立つことができましたか。



上谷は毎年やるのが決まっています。家中の電灯の傘を洗うこと、台所の換気扇とその周りをキレイにすることです。12月29日から休みでしたので29日、30日と家族旅行に出かけ、31日の朝からやりました。キレイになるとやっぱり気持ち良いですね。

## 3学期もしっかり食べ、しっかり動き、しっかり寝よう。

お正月、「ちょっと食べ過ぎた！」って言う人もいるかもしれませんが、3学期もしっかり食べましょう。登校前にきちんと朝ご飯を！脳に栄養を！そして給食。12月の残食率の報告が給食センターからありました。1.8%でした。素晴らしいですね。運動もしっかりね。昼休みグラウンドへGO!! あと睡眠もめっちゃ大切ですよ。夜更かしは禁物。3年生もだよ。今後体調管理が何よりも大切になってきます。

