



令和5年度学校給食週間 4日目

カナダ “プーティン”



材料(4人前)

- フライドポテト … 300g
- グレイビーソース … 大さじ2
- シュレッドチーズ … お好みの分量

作り方

- ① 耐熱容器にフライドポテト、グレイビーソース、シュレッドチーズの順に入れ、オーブンで焼き上げる。

～メープルシロップ～

カナダの名産品として有名なメープルシロップは、国旗にも描かれるカエデの樹液から作られます。

カナダは世界最大のメープルシロップ生産量を誇り、そのうちの約7割がケベック州で作られます。カナダでは、お菓子だけでなく料理にもメープルシロップが使われるそうです。

給食では、カナダ産のメープルシロップを使用したマフィンが登場しました。

