

地域包括支援センターからのお知らせ

| 地域包括支援センター | 問合せ・相談先 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 香芝市中央地域包括支援センター (香芝北/香芝中学校区のかた) | ☎79-0802 *在宅介護支援センターかしの木 (☎79-6700)で24時間相談 受付が可能 |
| 香芝市西地域包括支援センター (香芝西中学校区のかた) | ☎71-3201 *24時間相談受付が可能 |
| 香芝市東地域包括支援センター (香芝東中学校区のかた) | ☎71-3120 *24時間相談受付が可能 |

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課
(☎79-7521)までお問い合わせください

*申込方法が電話の講座は、窓口や郵送では受付を行っていま
せん(電話受付時間は、平日の9:00~17:00です)

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝
市に気象警報が発令されている場合は開催を中止します

*各教室の参加費用は無料です

認知症サポーター養成講座



認知症について正しい理解と対応方法を学びます。

- ◆日時 4月25日(木)10:00~11:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 先着15名
- ◆申込・問合せ先 4月15日(月)9:00以降、電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

わくわく楽しく(脳の若返り教室)

ストレッチや脳トレで体と脳の活性化を図りましょう。

- ◆日時 4月26日(金)13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 市内在住65歳以上のかた ◆定員 先着30名
- ◆申込・問合せ先 4月19日(金)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

KEEP(キープ)香芝 みんなで体操教室【全4回】

ボランティアさんと一緒に体操やレクリエーションを行います。

| コース | 日程(8月を除く) | 時間 | 場所 | 定員 |
|--------|------------|-------------|----------|-----|
| 火曜日コース | 5~9月の第2火曜日 | 10:00~11:00 | 総合福祉センター | 35名 |
| 木曜日コース | 5~9月の第3木曜日 | 13:30~14:30 | エコール・マミ | 20名 |

- ◆対象 要支援・要介護認定を受けていない市内在住65歳以上のかた
- ◆申込・問合せ先 4月25日(木)(当日消印有効)までに、はがきに希望コース・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、
申込 中央地域包括支援センター 〒639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-0802

家族介護教室「知ってもらいたい!音楽のちから」

音楽療法の効果について、実際に体験していただきます。

- ◆日時 4月30日(火)14:00~15:00 ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 介護や音楽療法に関心のあるかた ◆定員 先着20名
- ◆講師 居宅介護支援事業所ぬくもり 音楽療法士
- ◆申込・問合せ先 4月17日(水)9:00以降、電話にて申込 東地域包括支援センター ☎71-3120

チームオレンジのボランティア活動

①ゆるほぐしチャレンジ(いこいの広場)

ゆったりとしたレクリエーションで心と身体をほぐします。

- ◆日時 4月22日(月)14:00~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかた ◆定員 先着15名
- ◆申込・問合せ先 4月15日(月)13:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

②ほっこりおしゃべりタイム

もの忘れが気になるかたやその家族の悩みをお聴きします。

- ◆日時 5月20日(月)①10:00~ ②11:00~
- ◆場所 総合福祉センター1階 相談室2
- ◆対象 もの忘れが気になるかたやその家族
- ◆定員 各回先着1組(1組3名まで)
- ◆申込・問合せ先 4月26日(金)9:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802



ふたかみ文化センターからのお知らせ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi



ふたかみ文化センターより3つのお知らせ

- ✓ **ホームページをリニューアル!!**
360度カメラで館内を撮影した映像など、臨場感をもってご覧
いただけます。皆さまのアクセス、お待ちしております。
- ✓ **ロビーでの催事出演者、募集中!!**
現在は月1回程度、プロまたはセミプロの演奏家による「ロビー
コンサート」と、音楽愛好家による「みんなのコンサート」を開催
しています。出演をご希望のかた(団体・個人)はお気軽にお問
い合わせください。
- ✓ **日曜日の閉館時間を変更しました(22:00→20:00)**
日曜日以外の閉館時間は、これまで通り22:00です。

ぷにぷに勾玉をつくろう!!

- ◆日程 5月3日(金・祝)、4日(土・祝)
- ◆場所 二上山博物館
- ◆定員 15名程度(事前申込制)
- ◆費用(博物館入館料として)
大人300円、
大学生・高校生150円、
中学生・小学生100円、
未就学児無料
*4日は高校生以下無料
- ◆申込 窓口、電話または
メール(infomuseum@kashiba-mirai.com)



◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)