

7月 中学校給食予定献立表

広陵町・香芝市共同中学校給食センター スマイル

Table with 4 columns for days 1-4, listing ingredients, quantities, and allergen information. Includes items like ごはん, 牛乳, 揚げ物のレモンソースかけ, etc.

Table with 4 columns for days 5-8, listing ingredients, quantities, and allergen information. Includes items like わかめごはん, 星形コロケ, etc.

Table with 4 columns for days 9-12, listing ingredients, quantities, and allergen information. Includes items like かやくご飯, 夏野菜カレー, etc.

●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。
☆献立は都合により変更になることがあります。
献立表について
献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。



「アレルギー」項目
特定義務表示8品目ならびに推奨義務表示20品目をすべて記載しています。(下図参照)

Table with 2 columns: 特定義務表示8品目及び推奨表示20品目の略字表記. Lists items like 卵, 乳, アーモンド, etc.

6つの基礎食品群

Table with 6 columns: 1群の食品, 2群の食品, 3群の食品, 4群の食品, 5群の食品, 6群の食品. Lists categories like 肉・魚・卵, 牛乳・乳製品, etc.

7月 平均栄養量

Table with 11 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維. Shows average values for July.