



虫歯予防教室

認定こども園下田幼稚園 令和6年6月



遊戯室で歯科衛生士さんから
虫歯予防のお話を聞きました。



ケーキは甘いから
こっちな～

虫歯に
なりやすい



虫歯に
なりにくい



よく噛んで食べるもの
がよいですよ

○3つのお約束○

- ①よく噛んで食べよう
- ②おやつは1日1回
- ③食べたなら歯を磨こう



奥までしっかり
磨くよ～



お話の後、年中・年長組は
保育室で歯磨きの仕方を教えて
いただきました。

こんにちほの持ち方



さようならの持ち方

歯ブラシは
親指一つ分ですよ

自分の歯ブラシに指を当てて
その場で確認していました。

