



お知らせ版

ボランティアフェスティバルin香芝2024 &障がい児・者ふれあいの集い



～出会い ふれあい ボランティアの輪～

◆問合せ先 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

約84組のボランティア団体や障害福祉関係者団体が参加し、毎年恒例の「ボランティアフェスティバル」と「障がい児・者ふれあいの集い」を合同で開催します。

ボランティア体験ができたり、ゲームコーナー・模擬店・フリーマーケット・舞台発表など、どなたでも楽しんでいただけるイベントです。抽選会もあります！

日時

11月23日(土・祝)
10:00～14:00

場所

総合福祉センター

内容

演芸舞台発表、パネル展示コーナー、活動紹介コーナー、模擬店、フリーマーケットなど

*障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちのかたに
「わたがし・ポップコーン無料券」をお渡します。



会場まで無料循環シャトルバスを運行しています

○ルート 近鉄下田駅南側ロータリー ➡ JR香芝駅前 ➡ 総合福祉センター

○運行時間 9:00～14:30(概ね30分間隔で運行)

*障害者手帳をお持ちで、車いすなどをご利用のかたは福祉車両で送迎します。詳しくはお問い合わせください。

*駐車スペースに限りがあるため、ご来場の際は公共交通機関などをご利用ください。

参加団体など詳しく
はこちら↓



令和7年4月1日採用 市職員採用試験のお知らせ

職種		採用予定人数 (程度)	受験資格
任期付	公認心理師・ 臨床心理士	2名	公認心理師資格または臨床心理士資格を有し、令和7年3月末時点において、公認心理師または臨床心理士としての職務経験年数が通算して3年以上ある人、または3年以上となる見込みの人

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 香芝市職員任用試験委員会(市役所人事課) ☎44-3324

市HP



イベント・講座

男性いきいきセミナー

オレ（父親）が教える コマなし自転車講習会

▼日時 11月30日（土）午前10時～正午（30分前受付開始）

※雨天時は12月1日（日）に延期、1日も雨天の際は中止します。延期・中止については前日午後5時以降に市ホームページと個別メールでお知らせします。

▼場所 市役所会議室棟西側駐車場

▼対象 市内在住または在勤のコマなし自転車に乗れない小学生以下の子どもの保護者

▼定員 先着20組

▼内容 保護者が学ぶ、コマなし自転車に乗れない子どもへの教え方講習会

▼講師 小渡健悟氏（シエルヴオ奈良）

▼費用 無料

▼持ち物 子ども用コマなし自転車・子ども用ヘルメット・飲み物

▼服装 運動しやすい服

▼共催 香芝市子育て連絡協議会ふたこぶらぐだ

▼申込・問合先 11月11日（月）午前9時～22日（金）午後5時までに（必着）、申込書に必要な事項を明記し、窓口またはメー

ル、郵送にて提出

※申込書は窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。

市役所市民協働課

〒639-0292

本町1397

☎44-3314

✉kyoudou@city.kashiba.lg.jp



「人権週間」

12月4日～10日

【特設人権相談所の開設】

○日時 12月4日（水）午前9時～正午、午後1時～3時

○場所 総合福祉センター

【中学生人権作文表彰式と人権のつどい in 大淀】

○日時 12月8日（日）午後1時～3時50分

○場所 大淀町文化会館（あらかしホール）（大淀町桧垣本2090）

○内容

・花吉野混声合唱団・下市混声合唱団による合同演奏

・一人人権擁護委員の委嘱

・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式

・優秀作品の朗読

・大淀中学校吹奏楽部・吉野中学校吹奏楽部による合同演奏

※申込不要（未就学児も入場できます。）
○主催 奈良県人権啓発活動ネ

ットワーク協議会（奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会）

▼問合先 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23154

57「受付：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）」



第5回くらしを考える講座

おとなが知ろう、考えよう
インターネット・ゲーム
のこと、依存のこと

▼日時 12月7日（土）午後1時30分～3時10分（30分前受付開始）

▼場所 総合福祉センター2階多目的室

▼対象 市内在住または在勤のかた

▼定員 先着50名

▼内容 子どもが大好きなインターネットやゲーム。しかし、インターネットやゲームの世界だけが自分の居場所になってしまつと、生活に支障がでてきます。家庭の中で子どもと一緒に考えてみませんか。

▼講師 木村勇也氏（ワンネス財団ディレクター／公認心理師）

▼費用 無料（申込不要）

※手話通訳・要約筆記あり

▼問合先 市役所市民協働課 ☎44-3314

日本語サポートボランティア養成講座PART2（第2回）

昨年引き続き、外国人の日本語を支援するための全3回のボランティア講座を開催します。初めてのかたも大歓迎です。

▼日時 11月30日（土）午後1時30分～3時30分

▼場所 中央公民館2階 視聴覚室

▼内容 「日本語サポートは何を・何から・どうやって？」

・外国人とのコミュニケーションの方法（学校・職場）

・日本語教室で仲良くなるための交流イベントの開き方

・オンライン支援の方法（週1の支援日程が合わない学習者のために）

▼講師 樋口尊子氏、NPO多言語・多文化サポートICHI

▼費用 500円（資料代）

▼申込・問合先 メールまたは申込フォームから申込

グローバル香芝

✉ogura.nihongo@gmail.com



令和6年度犯罪被害者支援奈良県民のつどい

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪や事件・事故にあわれたかたと家族・遺族の置かれた状況やこれらのかたに対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

【生命のメッセージ展】

○日時 11月29日（金）午前10時～午後4時

○場所 奈良公園バスターミナル情報広場

○内容 「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件・事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展

【式典・特別講演】

○日時 11月29日（金）午後1時～3時30分（30分前開場）

○場所 奈良公園バスターミナルレクチャーホール

○内容 奈良女子大学管弦楽団によるウェルカムコンサート、講演「命を奪われたというこ

と」（講師：大久保蔵氏・ユカ氏（少年犯罪被害当事者の会）

▼問合先 奈良県人権施策課

☎0742-278716
FAX 0742-278721

令和 6 年度香芝市青少年健全育成市民集会

「少年の主張」

小・中学生が日ごろ抱いている思いや社会に対しての提言など、多くの人に聞いてもらいたいことを発表します。

▼日時 12月7日(土) 午後1時30分～4時

▼場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

*当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

▼内容

・市内小・中学生による「少年の主張」作文発表会

・香芝北中学校吹奏楽部演奏

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課
☎44-3339

中央公民館市民講座

わくわくサイエンス講座

白衣を着て薬剤師の仕事を体験しよう! 実験を交えて、一包化・軟膏作りの体験をします。

▼日時 12月15日(日)

午前9時～午前10時 正午
午後1時～午後3時 30分

▼場所 中央公民館

▼対象 市内在住の小中学生とそ

の保護者

▼定員 各回5組

▼講師 NPO香芝わくわくクラブ

▼協力 株式会社薬國堂志都美薬局

▼費用 1組500円

▼持ち物 筆記用具

▼申込・問合せ 11月26日(火) 午後8時までに、窓口またはメール、はがき、FAX、応募フォームにて、希望する講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、郵便番号と住所、保護者氏名、学年を明記し、申込

*申込多数の場合は抽選となり、参加可能な方にのみ後日案内を通知します。

*詳しくはホームページをご覧ください。

中央公民館 ☎639-0231
下田西3-7-5

☎77-4981

FAX 78-4981

✉kck_kouza@kashiba-mirai.com

HP



中央公民館

クリスマスコンサート

ひと足早いクリスマスコンサート! 吹奏楽や、オカリナ・サクソ・ピアノアンサンブルに

よるクリスマスにぴったりの演奏をお楽しみください。

申込不要ですので、気軽にお越しください。出演者などの詳細はホームページをご覧ください。

▼日時 12月8日(日) 午後1時30分～3時(30分前開場)

▼場所 中央公民館3階

▼費用 無料

*当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

中央公民館 ☎77-4981



ボーイスカウト香芝第2団 隊員募集 個別説明会

▼日時 12月15日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 中央公民館2階 第9研修室

▼対象

・カブスカウト・小学3～5年生

・ボーイスカウト・小学6年生

・志都美・下田・旭ヶ丘・二上

・関屋の各小学校在籍のかた

*必ず保護者同伴でご参加ください。

▼内容 ボーイスカウト活動内容の説明(1人30分程度)

▼申込・問合せ メールまたは電話にて申込

*活動をお手伝いいただけるかたも募集しています。

ボーイスカウト香芝第2団(担当五十嵐)

☎090-11149-4073

✉kashiba2dan@gmail.com



第73回奈良県レクリエーション大会

▼日時 12月1日(日) 午前10時～正午(30分前受付開始)

▼場所 総合体育館

▼対象 誰でも参加できます。

▼内容 スポーツ・レクリエーションやあそびの体験コーナーなど、子どもから大人まで誰でも一緒に楽しめます。笑顔いっぱいの日をお過ごしください。

▼費用 無料

▼持ち物 上靴・飲み物・動ける服装など

▼申込・問合せ 特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

☎0743-85-6303

FAX 0743-85-6313

✉npo-narec@bz04.plala.or.jp

HP 0743-85-6313

☎0743-85-6303

✉npo-narec@bz04.plala.or.jp



萌こころの相談室

精神障害者及び家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間に電話による相談を受けます。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。

▼日時 12月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後9時

▼相談先 ☎0743-85-5639

▼費用 無料(通話料はかかります)

▼問合せ 社会福祉法人萌 ☎0743-54-0821「受付・平日」

子どもたちの絵画展

▼日時 11月12日(火)～24日(日) 午前9時～午後9時

▼場所 中央公民館1階 ロビー

▼内容 市内保育所(園)、認定こども園、幼稚園の3～5歳児が描いた絵を展示します。

▼問合せ 市役所こども課 ☎44-3330

二上エキマエマルシェ

▼日時 11月17日(日) 午前10時〜午後4時

▼場所 近鉄二上駅前北側ロタリ

▼内容 地域のお店や特産品など香芝の魅力あふれるマルシェブースを開催します。

*当日は公共交通機関や近隣のパーキングをご利用ください。

*詳しくはインスタグラムをご覧ください。

▼主催・問合せ 一般社団法人葛城青年会議所(担当…米田)

info@katsunagi-jc.org



子育て・教育

赤ちゃん学校開催

【①子育てコーチング〜怒らない子育て〜】

○日時 12月3日(火) 午前10時〜正午

○場所 総合福祉センター2階会議室4

○講師 北川恭子氏

【②子どもの感性を育てる遊び〜子育てを楽しもう〜】

○日時 12月17日(火) 午前10時〜正午

時〜正午

○場所 総合福祉センター2階多目的室

○講師 香芝市立保育所主任保育士

▼対象 市内在住の0〜3歳児の保護者

*12月3日は託児あり

▼定員 先着20名

▼費用 無料

▼申込・問合せ 11月5日(火)〜20日(水) 午後5時までに電子申請サービスe古都ならで必要事項を入力し、申込

総合福祉センター児童福祉課

79-7522



おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

▼日時 12月20日(金) 午前10時〜11時30分(10分前受付開始)

▼場所 総合福祉センター2階健康増進室

▼対象 市内在住の生後2〜6か月までの乳児とその保護者

▼定員 10組

*参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。

*予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

▼内容 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」を目的に、オイルを使って、

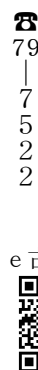
赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをします。

▼費用 無料

▼申込・問合せ 11月30日(土)午後5時までに、電子申請サービスe古都ならで必要事項を入力し、申込

総合福祉センター児童福祉課

79-7522



新小学1年生 新入学用品費の入学 前支給

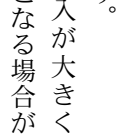
令和7年度に市立小学校へ新入学するお子さまがいる保護者で、一定の条件を満たすかたを対象に、新入学用品の購入費用の一部を援助します。

今年に入って収入が大きく減ったかたも認定となる場合があります。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼申込期限 12月27日(金) 消印有効

▼申込・問合せ 市役所学校教育課

44-3335



ハルナ幼稚園 ビギナーズクリスマス パーティー

▼日時 12月21日(土) 午後1時〜2時

赤ちゃんと保護者の交流を目的に、クリスマスパーティーを開催します。

▼場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

▼対象 1〜3歳児とその保護者

▼定員 120組

*申込多数の場合は抽選となります。

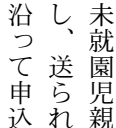
▼内容 アンパンマンやサンタさんと歌ったりダンスをして、楽しい時間を過ごしましょう。

▼費用 無料

▼申込・問合せ 12月1日(日)午前10時までに、ハルナ幼稚園LINE公式アカウント「ハルナ幼稚園ビギナーズ未就園児親子教室」を友達追加し、送られてくるメッセージに沿って申込

ハルナ幼稚園

76-5542



地域子育て支援 移動動物園

▼日時 11月13日(水) 午前10時30分〜11時30分

*11時10分までに要受付

▼場所 あけぼの・幼保学院運動場(関屋北5-8-3)

▼対象 市内在住の未就園児とその保護者

▼内容 たくさんの小動物とふれあえます。えさやり体験用の野菜(キャベツやニンジンなど)を少しお持ちいただいても結構です。参加者は運動場入口

のアンパンマン前で受付をお願いします。

のアンパンマン前で受付をお願いします。

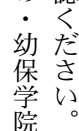
▼駐車場 あけぼの・幼保学院太陽と森の児童館に停めてください。(ベビーカーの持ち込み可能です。)

*雨天時は当日にホームページで開催状況をご確認ください。

▼問合せ あけぼの・幼保学院地域子育て支援

「ゆめふうせん」

71-8008



はじめまして! 「せいかまみーるーム」 で遊びませんか

▼日時 11月13日(水) 午前9時30分〜正午

▼場所 せいか幼稚園(逢坂4-958)

▼対象 令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれの子とその保護者

*初めて参加されるかたに限りです。

▼定員 10組

▼内容 「体操の先生と遊ぼう」をテーマに、室内遊びやテーマ遊び(約20分程度)を行います。

▼費用 無料

▼申込 開催日前日までに申込フォームより申込

せいか幼稚園



お知らせ

入居者募集

市営住宅真美ヶ丘団地

▼入居建物 市営住宅真美ヶ丘団地（真美ヶ丘 3-2-43）

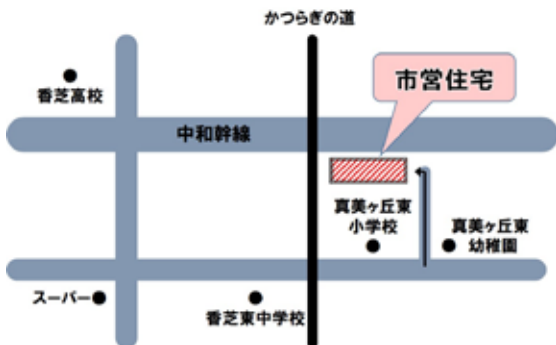
▼募集戸数 1 戸（2DK）

▼入居資格 諸条件あり。詳しくは入居申込案内をご確認ください。

▼申込・問合せ 11 月 5 日（火）20 日（水）午後 5 時までに申込用紙に必要事項を明記し、窓口にて提出

*入居申込案内および申込用紙は、窓口で配布または市ホームページよりダウンロードできます。

市役所管財課
☎ 44-3338



りそな銀行およびみずほ銀行窓口における収納取扱業務終了

令和 7 年 3 月末をもって、り

そな銀行およびみずほ銀行窓口での本市の各種税金、保険料およびその他公金の収納取扱業務が終了します。令和 7 年 4 月以降、りそな銀行窓口での納付には別途手数料が必要となり、みずほ銀行窓口では取り扱いができませんのでご注意ください。

*取扱金融機関の欄にりそな銀行およびみずほ銀行が記載された納入通知書で納付される場合でも、令和 7 年 4 月以降は同様の取り扱いとなります。

*地方税統一 QR コード（eL-i QR）が印字された納入通知書は右記にかかわらず取扱可能です。

▼問合せ 市役所会計課
☎ 44-3300

公共下水道を利用されているかたへ 公共ますの詰まりにご注意ください

最近、公共汚水ますなどに植物の根が入り、ますや排水管などが詰まる事例が増えています。詰まってしまった場合、原因者となるかたの責任で復旧または費用負担していただくこととな

ります。宅地内の公共汚水ますや排水設備付近に植樹されている場合は、宅地内の汚水ますの定期的な点検・清掃に努め、維持管理をお願いします。

▼問合せ 上下水道部下水道課
☎ 71-6101



11 月 12 ～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

【女性の権利ホットライン（全国一斉強化週間）】

DV やセクハラ、ストーカー行為など、女性の権利に関わる問題について相談できます。電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

○受付期間 11 月 13 日（水）～ 19 日（火）

平日：午前 8 時 30 分～午後 7 時
土日：午前 10 時～午後 5 時
○相談先 ☎ 0570-070

ー 810
○相談員 人権擁護委員及び法務局職員

【その他相談窓口】
○DV 相談ナビ「#8008（はれれば）」

○ワンストップ支援センター「#8891（はやくワンストップ）」

○性犯罪被害相談窓口「#8103（ハートさん）」

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎ 0742-2315457

葛城税務署からのお知らせ 年末調整説明会・個別相談会

税務署担当官を講師として年末調整説明会を開催します。年末調整を正確に処理していただくため、ぜひご参加ください。

▼日時 ① 11 月 26 日（火）、② 11 月 27 日（水）

午前 10 時～11 時（説明会）、午後 1 時～4 時（個別相談）

▼場所 葛城税務署 3 階 大会議室（大和高田市西町 1-15）

▼対象 事業所の年末調整担当者

▼定員 説明会（各回先着 40 名）

・個別相談（各回先着 6 名）

▼費用 無料
▼申込・問合せ 11 月 20 日（水）

午後 5 時までに、電話にて申込
葛城税務署法人課税第 1 部門
☎ 22-2842

秋季全国火災予防運動 「守りたい 未来があるから 火の用心」

11 月 9 日（土）～15 日（金）の間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

【住宅用火災警報器の設置】

近年、住宅火災での死者数が増加傾向にあります。火災の発生にいち早く気づくことができるよう、法令で設置が義務づけられている住宅用火災警報器を設置し、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

なお、設置後 10 年を経過する住宅用火災警報器は本体ごとの交換を推奨しています。

【地震ブレイカーの設置】

地震による電気火災には、「地震発生直後の火災」と停電から復旧後の「通電火災」の 2 種類があります。

地震ブレイカーは、大きな地震が発生した際、自動でブレイカー及び漏電ブレイカーを遮断し、通電火災を防ぎます。積極的に設置しましょう。

▼問合せ 香芝消防署予防課
☎ 76-4119



北部地域体育館の工事が完了しました

令和 6 年 4 月から工事を行っていた北部地域体育館がリニューアルオープンしました。

工事期間中は、近隣住民並びに市民の皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしました。

今回の改修工事では、スポーツ振興くじ（toto）の助成を受け、体育館アリーナの床や壁などを全面的にリニューアルするとともに、空調設備も新設しています。また駐車場も増設しており、多くのかたがより快適に施設を利用できるようにしました。ぜひご利用ください。

▼問合せ 生涯学習課 ☎44-3339

スポーツくじ



許しません！滞納 11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間

本市では税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、差押などをはじめとした滞納整理を強化し、集中的に取り組んでいます。

特に、収入や財産などがあるのに納めない悪質な滞納者には、預金などの差押、公売、捜索などの滞納処分を実施しています。

税金を滞納すると

納期限までに納付がない場合は「督促状」を送付します。それでも放置されると「滞納処分」を行います。地方税法・国税徴収法に基づき、財産の調査を行い、預貯金・給与・生命保険解約返戻金や不動産などの差押処分を行い、本税以外に「督促手数料」や「延滞金」をあわせて強制徴収します。

延滞金とは

地方税法で、納期限を経過すると延滞金を徴収しなければならぬと定められています。納期限の翌日から延滞金が増算されます。

※納期内納付が困難な場合は、放置せず早めにご相談ください。

▼問合せ 市役所納税促進課 ☎44-3310

ペイジー口座振替受付サービス

金融機関のキャッシュカードを窓口の専用端末に通すだけで即座に口座振替手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。納付書で支払いをされているかたは、便利・安心・確実な本サービスを、ぜひご利用ください。

申込に必要なもの

・振替を希望する普通預金口座のキャッシュカード

※暗証番号の入力が必要です。

※クレジットカードは利用できません。

・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）

・利用可能な税金・料金

・市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税）

・保険料（国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）

・保育料（保育所保育料）

・水道料金は奈良県広域水道企業団への移行に伴い、本サービスを終了します。

▼申込期限 口座振替日の10営業日前

★利用可能な金融機関

南都銀行・三菱UFJ銀行・りそな銀行・三井住友銀行・関西みらい銀行・三十三銀行・奈良

中央信用金庫・大和信用金庫・ゆうちょ銀行
※農業協同組合はご利用いただけません。

※保育料は一部の金融機関で取扱ができませんので、お問い合わせください。

申込・問合せ

・市税・市役所納税促進課 ☎44-3310

・保険料・総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109

・保育料・市役所保育課 ☎44-3336

・水道料金・上下水道部業務課 ☎76-2301

11月が納期月の保険料

各保険料【普通徴収5期】

・国民健康保険料

・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いします。

☆納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

☆納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

写真募集

広報かしばに掲載する写真を募集しています。皆さまからのご応募お待ちしております。

▼問合せ 市役所秘書広報課 ☎44-3323



カン・びん類の出し方についての注意

カンのごみの日に出せるもの

- ・アルミ缶
- ・スチール缶
- ・缶詰等の缶

※スプレー缶・カセットボンベは使い切って空にし、必ず穴を開けてください。



びんのごみの日に出せるもの

- ・飲食用のびん
- ・化粧品のびん
- ・薬のびん（劇薬、農薬除く）

※ビール瓶などのリターナブル瓶は、購入店に返却し、リユースにご協力をお願いします。



◆問合せ 廃棄物対策課 ☎77-4189

マイナンバーカード 受取臨時窓口の開設日

※必ずご本人がお越しください。（代理人による受取不可）

▼日時 11月23日（土）午前9時～正午

▼場所 市役所1階 市民課

課

▼問合せ

市役所市民課

☎44-3302



11月は「エコドライブ推進月間」

～始めよう！地球と財布にやさしいエコドライブ！～

◆問合先 市役所環境対策課 ☎44-3306



エコドライブをご存じですか？

エコドライブとは、環境負荷の軽減に配慮した自動車使用のことで、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心掛け”のことなんだ！



警察庁・経済産業省・国土交通省・環境省で構成される「エコドライブ普及連絡会」では、毎年11月を『エコドライブ推進月間』としているよ。連絡会が推奨する「エコドライブ10のすすめ」の項目を一緒に確認してみよう。



エコドライブ10のすすめ



1 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。
(最初の5秒で、時速20km程度が目安です。)

*「eスタート」とは、燃費を向上させる「やさしい発進」の名称のことです。

2 車間距離にゆとりをもって、 加速・減速の少ない運転

走行中は、車間距離にゆとりをもつとともに、交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心掛けましょう。

3 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離し、エンジブレイキを活用しましょう。

4 エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。
暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。
また、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

5 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングをやめましょう。

6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報を確認するとともに、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると燃費が悪化します。空気圧チェックを習慣づけましょう。また、オイルやフィルタなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

8 不要な荷物は降ろそう

車の燃費は、荷物の重さにも大きく影響されるので、運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。

9 走行の妨げとなる駐車はやめましょう

迷惑駐車は、渋滞をもたらすこともあり、他の車の燃費を悪化させるばかりでなく、交通事故の原因にもなりますのでやめましょう。

10 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。エコドライブは誰にでもすぐに始めることができるので、推進月間を機に始めてみましょう。

「心と時間にゆとりをもって走ること」
これもまた大切なエコドライブの心掛け
なんだ!



不法投棄の防止について

◆問合先 廃棄物対策課 ☎77-4189

不法投棄は景観を損ない、衛生環境に悪影響を及ぼすほか、交通に支障をきたす場合もあります。廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条では「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。」と規定されており、不法投棄は法律により禁止されています。

市では自治会と連携して、不法投棄防止のための看板を設置しています。詳しくは、市または自治会へご相談ください。不法投棄のないまちづくりにご協力をお願いします。



不法投棄は犯罪
です! 廃棄物は必
ず適正に処理を
しましょう!

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センター	問合・相談先
中央地域包括支援センター (香芝北/香芝中学校区のかた)	☎79-0802 *在宅介護支援センター かしの木(☎79-6700)で24時間相談 受付が可能
西地域包括支援センター (香芝西中学校区のかた)	☎71-3201 *24時間相談受付が可能
東地域包括支援センター (香芝東中学校区のかた)	☎71-3120 *24時間相談受付が可能

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課
(☎79-7521)までお問い合わせください。

*申込方法が電話の講座は、窓口や郵送では受付を行っていません。(電話受付時間は、平日の9:00~17:00です)

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*各教室の参加費用は無料です。

★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽くう(脳の若返り教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう。

- ◆日時 11月26日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住で65歳以上のかた ◆定員 先着35名
- ◆申込・問合先 11月19日(火)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と、運動・体操をします。

- ◆日時 12月2日、9日、16日(月)全3回 10:00~11:00
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館
- ◆対象 市内在住65歳以上で、原則、全日程参加できるかたを優先します。 ◆定員 15名 ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合先 11月18日(月)9:00~29日(金)
17:00までに、電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

②ほっこりおしゃべりタイム

もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きします。

- ◆日時 12月16日(月)①10:00~ ②11:00~
- ◆場所 総合福祉センター1階 相談室2
- ◆対象 もの忘れが気になるかたやその家族
- ◆定員 各回先着1組(1組3名まで)
- ◆申込・問合先 11月15日(金)13:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

家族介護教室(こころラくらぶ)

★2ポイント

「健康寿命のための筋肉と運動(理学療法士による講義・体操)」

自分らしく健康で過ごせるよう体操を交えて学びましょう。

- ◆日時 11月22日(金) 13:30~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住で在宅介護をしているかたや介護に関心のあるかた ◆定員 先着15名
- ◆申込・問合先 11月15日(金)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

チームオレンジのボランティア活動

①ほっこりカフェ~オレンジカフェ~

お話ししながら交流し、楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日時 12月14日(土) 13:00~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 大広間
- ◆対象 もの忘れが気になるかた、認知症のかたやその家族
- ◆定員 20名程度(事前申込制)
- ◆申込・問合先 中央地域包括支援センター ☎79-0802

③ゆるほぐしチャレンジ

座りながらゆったりとしたレクリエーションを行い、心と身体をほぐします。一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

- ◆日時 12月23日(月) 14:00~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかた
- ◆定員 先着12名 ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合先 11月18日(月)9:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

「古代ローマ帝国」を説く

元文化庁長官、現榎原考古学研究所所長青柳正規氏による特別講演会

- ◆日時 12月8日(日) 14:00~15:30 詳しくはこちら
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆費用 前売り1,000円、当日券1,500円、ペア割り1,500円 ◆定員 300名

大阪教育大学フレッシュコンサート

- ◆日時 12月1日(日) 14:00~16:00(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆費用 無料(要整理券)
- ◆定員 300名

没後100年記念特別展 安川亀太郎の功績

香芝の地場産業の一つである金剛砂産業の魅力と歴史に触れる

- ◆会期 11月16日(土)~令和7年1月26日(日)
- ◆場所 二上山博物館 特別展示室
- ◆費用 一般350円、高校生・大学生200円、小・中学生150円
- *記念講演会を令和7年1月26日(日)に予定しています。

遊夢20周年記念公演

- ◆日時 12月15日(日) 詳しくはこちら
- ①10:30~ ②13:30~
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階 小ホール
- ◆費用 無料(要整理券) ◆定員 各回先着40名

◆申込・問合先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi



保健センターからのお知らせ

● 申込・問合せ先 保健センター
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎77-3965 FAX 77-0939

- ◆ 感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止・変更・延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。保健センターまでお問い合わせください。
- ◆ 教室参加時はタオル・飲み物をお持ちの上、動きやすい服装・運動靴でお越しください。

行事	日時	場所	対象・定員	内容など	申込方法
健康アップ教室	12月13日(金) 10:00~11:00	総合福祉センター2階 多目的室	20歳以上	ラダーで認知症予防 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会	申込不要 (直接お越しください)
健康体操教室	12月16日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター2階 多目的室	20歳以上	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会	申込不要 (直接お越しください)
ストレッチを楽しもう ①エアロビクス ②いす	①12月6日(金) 10:00~11:00 ②12月20日(金) 14:00~15:00	保健センター 3階 会議室	18名	①エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせた速いテンポのストレッチ ②いすに座って行うストレッチ 主催:ストレッチリーダー	11月15日(金)以降、電話または窓口(先着順、11月に①に参加したかたは11月29日(金)から申込可能)

食のサポーターかしば主催

料理講習会「大根1本使い切り 捨てない!残さない!使い切る!!」

- ◆ 日時 12月18日(水) 9:30~12:00 ◆ 場所 総合福祉センター 調理実習室 ◆ 定員 先着20名
- ◆ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、700円(材料費) ◆ 申込方法 電話または窓口



～集団がん検診のお知らせ～

Webまたは電話・窓口にて予約できます!

実施日			12月3日(火)	1月14日(火)	1月27日(月)	2月5日(水)	2月23日(日・祝)
種類	対象	料金	PM	AM	AM PM	AM PM	AM PM
胃がん (バリウム)	35歳以上 前年度胃カメラを受診していないかた	1,000円			○	○	○
結核・肺がん	20歳以上 (痰の検査:50歳以上 条件有)	300円 500円	○	○	○	○	○
乳がん (マンモグラフィ)	40~49歳 前年度未受診のかた	2,500円				○	○
	50歳以上 前年度未受診のかた	2,000円			○	○	○
子宮がん (頸部のみ)	20歳以上 前年度未受診のかた	700円	○	○	○	○	○

【検診料金の免除】

○70歳以上のかたは無料です(手続き不要)。

○次のいずれかに該当するかたは、**事前に申請**をすることで料金が免除になります。

①令和6年度市民税非課税世帯のかた ②生活保護法による被保護世帯のかた

個別がん検診は
こちら⇒



「第3次健康かしば21計画」のパブリックコメント募集

この計画は、市民一人ひとりが健康な生活を送るために、健康に対する意識や知識を高め行動することで「健康寿命の延伸」につなぐことを目指しています。

◆ 期間 11月30日(土)まで

◆ 提出方法 所定の様式に必要事項を明記し、
保健センター窓口または郵送、FAX、
メール(☐hokensen@city.kashiba.lg.jp)
にて提出

* 電話など口頭では受け付けていません。 詳しくはこちら⇒



感染症に注意しましょう!



空気が乾燥し、気温が低くなるこの時期は、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症が流行します。日々の手洗い・うがいを徹底し、感染を予防しましょう。

～感染対策の3大原則～

- ① 持ち込まない ② 持ち出さない
③ 拡げない

詳しくはこちら⇒



耐震診断



災害に強いまちづくりをめざし、住宅（昭和56年5月31日以前に着工）の耐震化を促進するため、要件を満たす住宅について耐震診断を無料でを行います。

◆募集期限 12月27日（金） ◆件数 先着20件
*詳しくは市ホームページをご覧ください。

★耐震に関する
補助事業
について



★無料耐震診断・耐震
改修工事補助事業
について



◆問合先 市役所都市計画課 ☎44-3315

粗大・不燃ごみの年内収集

年内リクエスト収集申込の受付締切は12月18日（水）です。12月は収集件数が多く大変混み合いますので、お早めにリクエストセンターにお申し込みください。

リクエストセンター（☎77-1199）への申込

粗大・不燃ごみの収集は、リクエストセンターへお電話でお申し込みください。

- ◆受付 9:00～16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
- ◆収集回数・個数 1世帯につき月1回・6点以内
- *収集日が申込月の翌月になる場合は、翌月分のカウントとなります。
- *申込後、内容の追加・変更がある場合、土・日・祝日を除く2日前までにご連絡ください。
- *引っ越しなどで出る多量のゴミの特別な収集はありません。
- *収集日が引っ越し後になる場合は受付できません。

美濃園（尼寺615）への自己搬入

搬入時に使用する車のナンバーを控えて、廃棄物対策課簡易窓口（市役所1階）にて申請してください。

- ◆搬入可能日時 月～金曜日（祝日・12月28日（土）～1月5日（日）を除く）
13:30～16:30
- ◆搬入料金 100kgまでは無料、100kgを超える場合は10kgごとに123円（税込）
- *事業系のごみは取扱が異なります。

◆問合先 廃棄物対策課 ☎77-4189

標準服無償化事業の協力事業者の公募

令和7年度香芝市立小・中学校へ入学予定の児童生徒を対象に標準服の無償化を行うにあたり、標準服無償化事業の対象店舗となる事業者を募集します。

- ◆対象物品 各校で定められている標準服
- ◆上限金額 新小学1年生:20,000円 新中学1年生:40,000円
- ◆問合先 市役所学校教育課 ☎44-3335

詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



くみ取り便槽（非水洗）収集日程 令和6年12月分

月 日	香 芝 清 掃	大 和 清 掃
12／2(月)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
3(火)	良福寺・鎌田	
4(水)	東良福寺	
5(木)		高・上中・尼寺
6(金)	別所・瓦口	今泉・平野・上中

○各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。

○転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、環境対策課までご連絡ください。

◆香芝清掃 ☎76-6108 ◆大和清掃 ☎52-3372

◆問合先 市役所環境対策課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
7(土)		下田(西・東)
9(月)		北今市・藤山・逢坂
10(火)	五位堂	穴虫・畑
11(水)		関屋・田尻・穴虫
12(木)	畑・磯壁・本町	
13(金)	下田(西・東)・五ヶ所	



●コミュニティバス休休日：毎週木曜日、11月23日（土・祝）

*運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市HP →

