



たべルンジャーがやってきた!! ~食育・健康集会~



劇・『ばっかりちゃん』と『たべルンジャー』

ある日、お菓子大好きなばっかりちゃんのところへ、ウイルスが！
ウイルスに負けそうになるばっかりちゃん、そこへ赤・黄・緑の
たべルンジャーが参上☆

元気であるために、色々な食べ物を食べることが大切だと教えて
くれます。頑張っって赤・黄・緑の食べ物を食べたばっかりちゃん、ウイ
ルスも降参・・・と去っていくというお話です。



色分けクイズ

この食べ物は何色？ **赤？ 黄色？ 緑？**

赤は血や肉になるもの、黄はパワーの源、緑
は体の調子を整える食品です。

みんなわかるかな？



ダンス♪



たべルンジャーたちのダンスをみんなで
しました！

ノリノリダンスで、体を動かし、お腹もペコ
ペコになった子ども達、美味しく給食をいた
だきました。

みんな～野菜も
しっかり食べてる？



給食の時に部屋にも
来てくれました♪

子ども達が食べ物と自分の身体に興味をもってくれたらと思い、この集会をしました。
どんなお話を聞いたのか、お家でのお食事の時に子ども達に聞いてみてくださいね。