



広報

かしば

お知らせ版

第347号

☎639-0292 奈良県香芝市本町1397番地 ☎0745(76)2001(代)
URL <http://www.city.kashibanara.jp/> E-mail info@city.kashiba.lg.jp

●発行：香芝市役所 ●編集：秘書広報課

市税 及び 国民健康保険料 夜間収納窓口

- 日時：4月30日(木)午後5時30分～7時30分
 - 場所：市役所1階 収税課(市税)
1階 保険年金課(国民健康保険料)
- 4月は固定資産税の納期月です。納め忘れのないようにお願いします！
- * 市税の休日収納相談窓口
4月25日(土) 午前8時30分～午後0時30分【収税課】

申請手続きを!! 「定額給付金」及び 「子育て応援特別手当」

市では、定額給付金及び子育て応援特別手当の申請書を、3月18日に各世帯主宛てに郵送しました。これらの給付を受けるには、申請が必要となりますので、申請書に口座番号などの必要事項を明記し、次の①～③の書類を返信用封筒に入れて市役所宛てに返送ください。

- ▼提出書類 ①申請書 ②身分証明書(運転免許証・パスポートなど)のコピー ③預金通帳のコピー

* 本人確認のため、②③の書類は必ず同封ください。

* 原則として、給付は銀行口座への振り込みとなります。

定額給付金

- ▼給付 1人につき12,000円(65歳以上と18歳以下は、20,000円)

▼対象 平成21年2月1日において、住民基本台帳に記録されている人及び外国人登録原票に登録されている人

子育て応援特別手当

- ▼給付 1人につき36,000円
- ▼対象 平成21年2月1日において、住民基本台帳に記録されている3歳以上18歳以下の子どもが2人以上いて、かつ、小学校就学前3年間の第2子以降の子ども

「ご注意ください」

「振り込め詐欺」

市職員などをかたつた、定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」には、十分ご注意ください。

不信な電話などがあつた場合は、定額給付金交付事業本部までご連絡ください。

- ▼問合せ 市役所定額給付金交付事業本部 ☎内線361・362

「妊婦一般健康診査」の 費用助成を拡大

4月から、「妊婦一般健康診査」の健診費用の助成を14回に拡大します。なお、補助券は妊娠の届出時に交付します。

また、今年1月27日から3月31日までの間、妊婦一般健康診査受診票を使用しないで、自費で受診された費用をさかのぼって一部助成します。該当のかたは、次の①～⑤の書類などを持参し保健センターへお越しください。

- ▼提出書類 ①妊婦健診での医療機関発行レシートまたは領収書(1月27日から3月31日までの受診分) ②母子手帳 ③印かん ④振込先の口座名義・番号が確認できるもの ⑤未使用の妊婦一般健康診査受診票
- * 現在妊娠中のかたも、妊娠週数に応じて一部を助成しますので、保健センターへお越しください。
- * 平成20年度に交付の妊婦一般健康診査受診票は、今年4月以降は使用できません。
- ▼問合せ 保健センター ☎77-3965

ふるさとの山を美しく 4月23日は 「岳のぼり」

年中行事の「岳のぼり」にあわせて、二上山の美化活動を行います。

参加者には、抽選で景品

をさしあげます。

- ▼日時 4月23日(木)

- ▼参加券交付場所・時間

- ・上ノ池横登山口：午前11時から受付開始

- ▼抽選・景品引換場所・時間

- ・二上山雄岳六合目：正午

- ▼問合せ

- 市役所商工農産課

- ☎内線1663

▼その他 最寄り駅は、近鉄南大阪線の二上山駅です。

* 登山口周辺に、駐車場はありません。

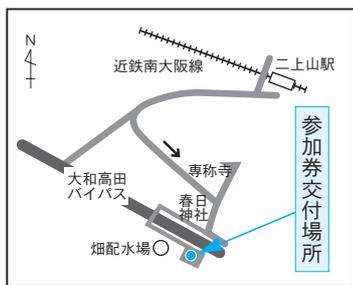
- ▼主催

- 二上山美化促進協議会

- ▼問合せ

- 市役所商工農産課

- ☎内線1663



平城遷都
1300年
記念事業

西暦2010年開催 平城遷都1300年記念事業を成功させよう!

<http://www.1300.jp/>

狂犬病予防集合注射

5月11日(月)から15日(金)まで、次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。狂犬病予防注射は、「狂犬病予防法第5条」で定められていますので、必ず接種してください。

▼対象 生後91日を過ぎた犬

▼予防注射料金 1頭3,200円

(注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)

*「おつり」のいらぬようにお願いします。

▼持参物 登録犬に郵送した「狂犬病予防集合注射のお知らせ」

* 通知書のないかたは、本誌の「申込票」に記入し会場へお越しください。未登録の場合は、注射料金とは別に登録手数料3,000円が必要です。

▼注意事項

・犬の首輪は強めにし、犬を制御できるかたがお連れください。

・犬は口輪をつけるなど適切な処置をしてください。

・小さなお子さんの同伴は控えてください。

・犬の健康状態に不安のある場合は、注射前に必ず獣医師に相談ください。

・郵送した「狂犬病予防集合注射のお知らせ」裏面の問診票を記入してお持ちください。

・車での来場はご遠慮ください。

・会場では、係員の指示に従ってください。

・集合注射では、他市町村の登録犬の注射は受けられません。必ず、登録市町村で受けてください。

* 転出された場合は、転出先で受けてください。

* 転入の場合、犬の鑑札番号変更手続き(住所変更)をされてないかたは、鑑札を持参していただくか、番号を控えてきてください。

* 集合注射に來られないときは、動物病院で狂犬病予防注射を受けることができます。料金は、動物病院までお問い合わせください。

▼問合先 市役所生活環境課

☎ 内線 132・133

ふるさと納税(寄附)にご協力ください

「かしば」を愛し、「かしば」を応援したいと思つてくださる皆さんからの寄附金を募集しています。もちろん、市民のかたが香芝市に寄附することも可能です。

寄附にあたっては、香芝市ふるさとまちづくり寄附条例により、その使い道を自分で選ぶことができ、寄附をすることによって市政に参画していることとなります。

なお、寄附金のうち5千円をこえる部分は、住民税から一定の限度まで所得税と合わせて控除されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 内線 322

▼問合先 市役所企画政策課

| 狂犬病予防注射申込票 | | | |
|------------|-----|--------|-----|
| 飼い主住所 | 香芝市 | | |
| ふりがな | | | |
| 氏名 | | | |
| 電話番号 | | | |
| 犬の登録番号 | 平成 | 年度 | 第 号 |
| 犬の種類 | | 犬の生年月日 | |
| 毛色 | 性別 | 犬名 | |

きりとり線

狂犬病予防集合注射日程表

| 月 | 日 | 曜 | 時間 | 場所 |
|----|----|-------------|---------------|--------------------|
| 5 | 11 | 月 | 9:10~10:00 | 香芝市収集センター(西真美2丁目側) |
| | | | 10:20~11:40 | 西真美自治会館 |
| | | | 13:10~14:40 | 香芝東中学校(体育館前) |
| | | | 15:00~16:00 | 五位堂公民館 |
| 12 | 火 | 9:30~10:30 | 鎌田公共バス停北側 | |
| | | 10:50~11:30 | 良福寺集会所 | |
| | | 13:10~13:50 | 狐井公民館 | |
| | | 14:10~15:00 | 磯壁公民館 | |
| 13 | 水 | 9:10~10:10 | 白鳳台集会所 | |
| | | 10:30~11:50 | 香芝北中学校(北出入口) | |
| | | 13:10~13:40 | 畑之浦公民館 | |
| | | 14:00~14:30 | 下寺公民館 | |
| 14 | 木 | 14:50~15:30 | 上中南集会所 | |
| | | 9:20~10:30 | 総合体育館駐車場 | |
| | | 10:50~11:50 | 北今市公民館 | |
| | | 13:10~14:00 | 穴虫二上公民館 | |
| 15 | 金 | 14:20~14:50 | 穴虫西公民館 | |
| | | 15:10~16:00 | 高山台集会所 | |
| | | 10:00~10:50 | 関屋近鉄住宅地自治会集会所 | |
| | | 11:10~11:50 | せきや青葉台会館 | |
| 15 | 金 | 13:10~13:50 | 関屋新公民館 | |
| | | 14:10~15:30 | 逢坂公民館 | |

電話案内サービス

DV相談ナビ

内閣府男女共同参画局では、配偶者暴力(DV)の相談場所がわからない人のために、近くの相談場所を教えてくださいの電話案内サービスを開発しています。

自動音声でわかりやすく簡単です。一人で悩まず電話してください。

◎ DV相談ナビ

☎ 0570-0-55210

▼問合先 市役所人権・共同参画課

☎ 内線 452



公民館開講のついで

入場無料

民族楽器「世界の旅」

- ▼日時 4月25日(土) 午後1時開場
- ▼開会行事 1時30分〜2時
- ▼記念公演 2時〜3時30分
- ▼場所 モナミホール
- ▼出演 稲岡満男&音楽工房
- ▼駐車場が少ないため、公共バスや他の交通機関をご利用ください。
- ▼問合せ 中央公民館 77-4981



変わりました

生ごみ堆肥化容器等の購入補助

- ▼4月から、生ごみ堆肥化容器などの購入補助の内容が変わりました。
- ▼容器など
- ▼同一年度に、コンポスト容器・ポカシ容器・電動式処理機のうち、いずれか一種類の容器(処理機)が補助対象となります。交付後は、5年を経過しなければ同一機種の申請はできません。
- ▼コンポスト容器・ポカシ容器は、それぞれ1世帯につき2基まで、電動式処理機は1世帯につき1基までとなります。
- ▼対象 生ごみ堆肥化容器(処理機)を

家庭で使用し、近隣に迷惑をかけない設置場所があり、できた堆肥の処理が適切にできるかた

＊事業所・店舗などは対象外です。

▼対象機種・補助金額

- ・コンポスト容器とポカシ容器：購入額の2分の1以内(限度額3,000円)
- ・電動式処理機：購入額の2分の1以内(限度額20,000円)
- ▼補助金申請方法

①生ごみ堆肥化容器(処理機)の購入前に、生活環境課へ申請が必要です。

- ・必要なもの：印かん、購入容器(処理機)の性能が記載されたカタログまたはチラシ
- ＊購入後には、申請ができませんのでご注意ください。
- ②交付決定後に、生ごみ堆肥化容器(処理機)を購入する。

③販売店で、領収書(商品名・販売店名・住所・電話番号が明記)を必ずもらう。

④交付請求書(振込先を明記)・実績報告書・領収書を提出する。

＊後日、確定通知書を送付して補助金を振り込みます。

4月29日(水・祝) 有害ごみを収集

4月29日の第5水曜日に、有害ごみ(乾電池・蛍光管・電球・水銀式体温計)の収集を行います。
＊蛍光管などは、直接カムテープでとめて出さないでください。

▼問合せ 市役所生活環境課 内線132・133

募集します

ふるさと探訪

- ▼日時 5月16日(土) ＊雨天決行
- ▼集合 午前8時に市役所南側駐車場
- ▼帰着 午後4時ごろの予定
- ▼場所 (株)ヤクルト本社京都工場(京都市宇治市横島町十八) ほか
- ▼内容 製造工程の工場見学など
- ▼対象 市内在住の小学3年生〜中学3年生
- ▼定員 30名

▼参加費 1,000円

▼申込方法 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し、申し込みください。(1枚で3名まで申込可能)

＊応募多数の場合は、青少年センターで抽選し、抽選結果を郵送します。

▼申込期限 4月17日(金) 当日消印有効

▼主催 青少年指導員協議会

▼共催 教育委員会

▼申込・問合せ 青少年センター 639-0231 下田西1丁目1-24

78-6661

子育て

つどいの広場事業

4月から、エコール・マミ南館2階マミホールで開催する「マミつどいの広場」は、会場の都合により、4月23日(木)・5月19日(火)・20日(水)は休みとなります。

子どもの日のびょうこ

▼日時 4月28日(火) 午前10時〜11時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼対象 親子

▼定員 30組

▼内容 歌あそびやお話、こいのぼりを作ります。

▼費用 200円(当日徴収)

▼申込方法 往復はがきに、行事名・住所・氏名(親子)・電話番号を明記し、児童福祉課へ申し込みください。

＊応募多数の場合は、抽選となります。

▼申込期限 4月17日(金) 必着

▼申込・問合せ

総合福祉センター児童福祉課 639-0251 逢坂1丁目374-1 79-7522

ハートフレンド (訪問指導)

不登校状態が続く、家に引きこもりがちな子どもの家庭に、大学院生のお兄さんやお姉さんが訪問し、心の友として不安や悩みを聞いて、話

無料スポーツサンデー

総合体育館を一般開放しますので、軽スポーツをお楽しみください。

- ▼日時 4月19日(日) 午前10時〜午後4時
- ▼場所 総合体育館・メインフロア
- ▼種目 卓球やバドミントンなど
- ▼ラケットやボールなど、用具は持参ください。
- ※準備や後始末は、各自でお願いします。
- ▼問合せ 市民体育課 ☎76-9511

無料社会保険出張相談

- ▼日時 4月22日(水) 午前9時30分〜午後4時
- ▼場所 市役所会議室棟・第3会議室
- ▼内容 国民年金や厚生年金などの相談
- ▼担当 社会保険相談指導員
- ▼問合せ 奈良社会保険事務局年金課 ☎0742-32-0505

し相手になる支援制度があります。まずは、お電話ください。

増改築 1日無料相談

- ▼日時 4月18日(土) 午前9時〜午後4時
- ▼場所 中央公民館1階・第1研修室
- ▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
- ▼相談員 増改築相談員
- ※包丁などの刃物研ぎも行っています。
- ▼問合せ 香芝建築組合 細川恒治氏 ☎77-3308
- ・市役所建設課 ☎内線254

学校の図書室を 利用しよう！

- ▼学校と開放日(第2・4土曜日) 真美ヶ丘東小学校・旭ヶ丘小学校 4月11日・25日、5月9日・23日
- ▼利用時間 午前10時〜午後3時
- ▼対象 市内在住の小学生及び中学生
- ※保護者も一緒に利用できます。
- ▼問合せ 教育委員会総務課 ☎内線404

クリーンかしば

きれいなまちがしばへ!!

きれいで気持ちよく住めるまちにするため、一人ひとりがルールやマナーを守って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

- ◎空き缶やタバコなどのポイ捨てはやめましょう
- 車から捨てられたごみやタバコ、また、歩きながら飲食したあとの缶や袋が道路沿いや水路などに落ちています。近くの人に迷惑をかけるとともに、通りかかった人も不快に思います。
- ◎歩きタバコはやめましょう
- タバコを手にとって、吸いながら歩く人がいます。また、人が近づくと持ち手をかえたり、遠ざけて歩く人もいます。タバコの火が当たって、やけどや服などが焦げることもあり大変危険です。
- ◎犬のフンや尿は、あと始末をきちんとしましょう
- 住宅の前や道路などに、犬のフンを放置するのはやめましょう。フンは、景観を損ねるだけでなく、近隣の人にとっても大変迷惑となります。
- ◎野良猫の餌付けはやめましょう
- 餌付けをすると野良猫が住みついて、付近でフンをします。また、近隣住宅の庭を荒らしたりして大変迷惑となります。

電話リクエストセンターから

◎植木の出し方

- ・太さが約5cm未満・長さが約50cm程度
- ・ものは、45リットルの袋に入れて片手で持てる重さにして、「燃えるごみ」へ
- ・太さが約20cm未満・長さが約1m程度
- ・ものは、紐でしばって片手で持てれば1点(持てなければ1本1点)として、「リクエスト収集」へ
- ・太さが約20cm未満・長さが約2m程度のものは、「自己搬入」
- ※これより大きな植木などは収集できませんので、専門の業者へご相談ください。

◎家電リサイクル対象品目 (リサイクル料金が必要)

- ・冷蔵庫(冷凍庫)・エアコン・洗濯機・テレビ(プラズマ・液晶を含む)・衣類乾燥機

市では、これらのものは収集していません。処分するときは、購入した店か買替する店に依頼してください。購入した場所が不明や遠方の場合、リサイクル料金と収集運搬料が別途必要になります。なお、リクエストセンターでは、香芝家電リサイクル協会への取り次ぎも行っています。また、自分で家電メーカー指定の引き取り場所へ運ぶことも可能です。

- ▼問合せ 家電リサイクル券センター ☎0120-319-640
- ・市役所生活環境課 ☎内線131-133

- ▼問合せ 市役所生活環境課 ☎内線131-132

「子ども読書の日」記念事業
入場無料

ようこそ!!
本のゆうえんちへ

- ▼開催 5月10日(日)
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・小ホール
- ▼定員 各回先着50名(申込不要)
- ▼その他 当日、15分前から入場券を配布します。

人形劇

◎「おしょうさんとごとうさん
んほか

- ・1回目:午前10時〜10時30分
- ・2回目:午前11時30分〜正午
- ・出演 おしやべりたまご

◎「三びきのやぎのがらがら
どん」ほか

- ・午後2時〜2時45分
- ・出演 おはなしほつけプチトマト

えほんのひろば

たくさんのお絵本を展示し、読み聞かせを行います。

- ▼日時 5月10日(日) 午前9時45分〜正午、午後1時30分〜4時
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・会議室

*入退場は自由です。

▼問合せ 市民図書館

☎77-11600

地域包括支援センターから

◆申込・問合せ

香芝市地域包括支援センター……☎79-0802

*いずれの施設も、24時間の相談受け付けが可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター(地域型)……☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる(地域型)……☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぶるハウス(地域型)……☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター(地域型)……☎71-8005

かしば活力アップ教室

(転倒骨折予防教室)

【しっかり運動コース】

- ▼日時 4月17日(金) 午前9時45分〜11時15分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室
- ▼内容 イスに座つての運動や床に寝転んで運動をします。
- ▼持参物 大きめのバスタオル
- ▼担当 在宅介護支援センターすばる

- ▼日時 5月1日(金) 午前9時45分〜11時15分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室
- ▼内容 主にイスに座つてゆっくり運動します。
- ▼担当 在宅介護支援センターすばる

- ▼日時 5月8日(金) 午後1時20分〜2時40分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 イスに座つて、音楽に合わせて行う有酸素運動です。
- ▼担当 安川医院・介護予防係

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

- ▼日時 4月21日(火) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼講師 坂本弥生氏(コミュニケーションサポーター・ローズウッド)
- ▼持参物 手鏡(用意できるかた)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

*運動しやすい服装や靴でお越しください。

*水分補給用の飲み物を持参ください。

笑いのわ(認知症予防教室)

表情筋ストレッチで心(脳)と体のアンチエイジング

「笑いのわ」は笑顔作りから



- ▼費用 毎回650円(昼食代)
- ▼申込方法 4月20日(月)までに電話で申し込みください。
- ▼担当・申込先 在宅介護支援センターあつぶるハウス
- *送迎のため、事前登録が必要です。
- ▼ご利用ください
- 見守り配食サービス事業
- 食事の配達を通じ、高齢者の安全面や健康状態の確認を行います。おかずのみ冷凍状態で配達されますので、電子レンジであたためてください。メニューは約20種類です。
- ▼対象 市内在住で、65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯で、適切な栄養の摂取が困難で見守りが必要なかた
- ▼利用料 1食につき650円
- ▼配達日 週1回配達(最大3食まで)
- *土曜・日曜・祝日・休日は除く。
- ▼注文・支払い
- ①在宅介護支援センター職員などが、翌月の注文及び配達予定日時を前月中旬までにお伺いします。
- ②支払いは、翌月1カ月分の料金を前払い。
- *注文したメニューの取り消し・変更はできません。
- ▼その他 見守りを目的としていますので、配達時に健康状態の聴き取りを行います。

中央公民館 講座生募集

～ ちょっと肩の力を抜いて、
一緒に学びませんか～

心にゆとりと潤いを持っていただきたいと、今年も講座を開催します。皆さんも、ぜひご参加ください。

- ◆対象：市内在住・在職のかた
- ◆申込期限：4月22日(水) 午後5時
- ◆受付時間：午前9時～午後5時(木曜日は休館)
- ◆受講料：無料(教材費・材料費は受講者負担です)
- ◆申込方法
 - ・直接の場合：中央公民館で所定の用紙に必要事項を記入ください。代理のときは、必要事項〔希望講座・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号〕を明記できるようにお願いします。
 - ・はがき・FAX・メール・ホームページの場合：希望講座・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。(はがきは4月22日(水)必着。FAX・メール・ホームページは4月22日(水)午後5時まで)
- *複数講座の申し込みは可能です。なお、定員をこえた講座で受講できるのは1講座のみです。
- *児童は、学年を明記ください。

- *子育て講座で託児希望のかたは、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日を明記ください。
- *電話での申し込みはできません。
- *以前受講されたかたも申し込み可能です。定員をこえた場合は、初めてのかたを優先します。
- ◆申込先
 - ・〒639-0231 下田西3丁目7-5 中央公民館
 - ・FAX 78-4981
 - ・メール koumin@city.kashiba.lg.jp
 - ・URL <http://www.city.kashiba.nara.jp/outside/kakuka/kouminkan/>
- ◆抽選
 - ・各講座で定員をこえた場合は、抽選となります。
 - ・抽選は当方で行い、当選者にのみ結果を通知します。
 - *応募者数が少ない場合は、開講しないこともあります。
- ◆結果通知
 - ・受講者には、後日「受講の案内」を郵送します。
- ◆問合せ先：中央公民館 ☎77-4981

子育て講座

一人で悩んでいないで、みんなで学習しましょう。

- ◆定員：乳幼児をお持ちの保護者20名
- ◆第3金曜日 午前10時～11時30分
- ◆期間：5月～3月 全9回(8月・11月は休み)
- ◆講師：専門講師
- ◆内容：子どものしつけ方、親子関係、ヨガ、料理などを学びます。

手芸講座

初心者を対象に棒針で編みます。

- ◆定員：一般女性20名
- ◆第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分
- ◆期間：5月～10月 全8回(8月は休み)
- ◆講師：先山有為子氏
- ◆教材費：個々によって異なります。
- *初心者の用具、材料などはまとめて購入します。

子ども水彩画講座

豊かな想像力で、楽しく絵を学びます。

- ◆定員：4歳～小学校3年生35名
- ◆第2土曜日 午前9時30分～11時
- ◆期間：5月～1月 全7回(8月・11月は休み)
- ◆講師：金田絵美氏
- ◆持参物：絵の具セット、クレパス(18～24色)、バケツ、ぞうきんなど

料理講座

ひと味アップの料理を作りましょう。

- ◆定員：一般男女36名
- ◆第3水曜日 午前9時30分～午後1時30分
- ◆期間：5月～12月 全6回(8月・11月は休み)
- ◆講師：藤澤京子氏
- ◆教材費：全回で5,000円
- ◆持参物：エプロン、三角巾、ふきん

Newフラワーアレンジメント講座

生花・観葉など、花を基本に雑貨や野菜も取り入れ生活アートを学びます。

- ◆定員：一般女性30名
- ◆第2火曜日 午前9時30分～11時30分
- ◆期間：5月～3月 全10回(11月は休み)
- ◆講師：塚田深雪氏
- ◆教材費：1回につき3,000円

シルバー音楽入門講座

歌い「声の力」を高め、音楽を広く学びます。

- ◆定員：60歳以上の男女30名
- ◆第1または第3月曜日 午前10時～11時45分
- ◆期間：5月～1月 全9回
- ◆講師：島本敬子氏
- ◆持参物：楽譜をとじるファイル
- *公民館まつり(11月)で舞台発表をします。

実用書道講座

初心者を対象に、書の楽しさを学びます。

- ◆定員：一般男女36名
- ◆第2水曜日 午前10時～11時30分
- ◆期間：5月～3月 全9回(8月・11月は休み)
- ◆講師：吉田清峰氏
- *教材費は不要です。
- ◆持参物：書道用具、半紙など

着付入門講座

着物の着付け、マナーを学習します。

- ◆定員：一般女性35名
- ◆第2・4土曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆期間：5月～10月 全10回(8月は休み)
- ◆講師：西村佳子氏
- ◆持参物：着物、帯など(持参物は、自宅で用意できるものでけっこうです)

講座生募集

子ども音楽講座

手拍子&ステップで体を動かし歌い、表現する楽しさを学びます。

- ◆定員：小学生40名
- ◆第2または第4土曜日 午後1時～3時
- ◆期間：5月～12月 全9回
- ◆講師：島本敬子氏
- ◆持参物：楽譜をとじるファイル(縦2穴)
- *公民館まつり(11月)で舞台発表をします。

託児ボランティア

募集します

子育て真っ最中の保護者が学習される間、お子さんを託児していただけるボランティアを募集しています。詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

民生委員・児童委員

新しく地域の民生委員・児童委員として、次のかたが厚生労働大臣より委嘱を受けられました。

氏名 西方由充 住所 西真美

担当地区 西真美一丁目

問合せ 総合福祉センター社会福祉課

☎ 79-7151

変わりまして 青少年野外活動センターの使用期間

キャンプ場として使用できる期間が、次のとおり延長になりました。

- 使用できる期間 平成22年3月26日(金)まで
- *当初は、平成22年3月19日(金)まで。

問合せ 教育委員会生涯学習課

☎ 内線441・443

初心者バドミントン教室

(全12回)

- 日時 5月2日(土)から毎週土曜日
- 時間 午後3時～5時
- 場所 総合体育館
- 対象 市内在住・在職の成人
- 定員 先着12名
- 参加費 2,000円
- *傷害保険料1,600円を含む。

申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・返信先の宛名を明記し、申し込みください。

申込期限 4月20日(月)

主催 市バドミントン連盟

申込先 市バドミントン連盟事務局

岡本由美子 ☎ 76-9346

目2033-8 ☎ 76-9346

問合せ 市民体育課

☎ 76-9511

手話奉仕員養成講座

◎入門課程(全23回)

- 日程 5月15日～10月23日の金曜日(8/14を除く)
- 時間 午後1時～3時
- 場所 総合福祉センター
- 対象 市内在住・在職の18歳以上で、手話経験のないかた
- 定員 先着25名
- テキスト代 1,200円
- ◎基礎課程(全28回)
- 日程 5月13日～11月25日の水曜日(9/23を除く)
- 時間 午後7時～9時
- 場所 中央公民館
- 対象 市内在住・在職の18歳以上で、入門課程修了者か手話活動が2年以上のかた
- 定員 先着25名
- テキスト代 1,470円

その他 講座の7割以上受講できるかたに限りま。

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 4月29日(水・祝)

申込・問合せ

香芝市ボランティアセンター

(木曜・日曜は休み)

☎ FAX 76-7179

半日ホストファミリー募集 あなたの自宅で ミニ文化交流

留学生を半日、自宅に招待してくださる家庭を募集しています。日常の家庭を体験していただき、私たちが異文化をともに楽しみましょう。会話は日本語です。

◎説明会

日時 4月25日(土)

午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館2階・第8研修室

申込方法 電話または市のホームページから申し込みください。

申込期限 4月23日(木)

留学生の受入日 5月23日(土)

*合同親睦交流会の後、各家庭に移動します。

主催 グローバル香芝

(香芝市国際交流市民の会)

申込・問合せ 市役所企画政策課

☎ 内線323

西和養護学校で

教育相談や体験学習

本校では、小学部・中学部・高等部において、障害のある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や教育についての教育相談と体験学習を実施しています。

詳しくは、お問い合わせください

問合せ 県立西和養護学校(窓口・教頭)

上牧町1010 ☎ 73-2111



香芝市体育協会 ● 部員募集 ● ◆ 問合せ先：体育協会事務局(総合体育館内) ☎76-9511

体育協会では、平成21年度のクラブ員を募集しています。ご希望のクラブがあれば、直接クラブ代表者まで連絡ください。なお、体育協会の加盟クラブについては、上記へお問い合わせください。

| クラブ名 | 代表者名 | 電話 | 練習日時 | 場所 | 入部対象 | 申込方法 |
|------|------|----|------|----|------|------|
|------|------|----|------|----|------|------|

● バレーボール連盟

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|------------------------|--------|--------------|----------------|
| W E E D (ウィード) | | | 毎週金曜日 PM7:30~9:30 | 総合体育館 | 一般女性 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| ニ上クラブ | | | 毎週土曜日 PM7:30~9:30 | 総合体育館 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| 香芝クラブ | | | 毎週木曜日 PM7:00~9:00 | 下田小学校 | 一般女性 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| 五位堂クラブ | | | 毎週金曜日 PM7:00~9:00 | 五位堂小学校 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| 志都美クラブ | | | 毎週水・金曜日 PM7:30~9:30 | 地域体育館 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| 関屋クラブ | | | 毎週水曜日 PM7:30~9:30 | 香芝西中学校 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| PLAISIR (プレジール) | | | 毎週金曜日 PM7:30~9:30 | 鎌田小学校 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| 若葉クラブ | | | 毎週水曜日 PM7:30~9:30 | 総合体育館 | 一般女性 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
| M. CANDO (エムキャンドゥ) | | | 毎週水曜日 PM7:30~9:30 | 総合体育館 | 一般女性 | 見学の上、申し込みください。 |

● ソフトボール協会

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|--|--|-------|-------|-------------------|----------------|
| 五口ファイターズ ライガース 東良福寺 マミーズ 南良福寺 高山台ツインズ 西真美ベアーズ | | | 随時 | 随時 | 市内在住職の 18歳以上男性 | 問い合わせください。 |
| 香芝クラブ | | | 毎週土曜日 | 健民運動場 | 市内在住の 18歳以上女性 | 見学の上、申し込みください。 |

● 卓球協会

| | | | | | | |
|------------|--|--|-----------------------|-------|---------|----------------|
| 下田クラブ | | | 毎週金曜日 PM7:30~9:30 | 総合体育館 | 経験者 | 見学の上、申し込みください。 |
| スマッシュ卓球クラブ | | | 毎週火曜日 PM1:00~3:00 | 総合体育館 | 経験者若干名 | 見学の上、申し込みください。 |
| デコボコ卓球クラブ | | | 毎週金曜日 AM9:00~11:00 | 総合体育館 | 女性(経験者) | 見学の上、申し込みください。 |

● テニス協会

| | | | | | | |
|---------------|--|--|------------------------|----------|-------|----------------|
| アミーゴスクラブ | | | 毎週月曜日 PM1:00~5:00 | 健民テニスコート | 一般 | 見学の上、申し込みください。 |
| サクターテニスクラブ | | | 毎週土曜日 PM3:00~5:00 | 健民テニスコート | 一般男性 | 見学の上、申し込みください。 |
| 香芝ファミリーテニスクラブ | | | 毎週日曜日 PM1:00~5:00 | 健民テニスコート | 一般・学生 | 見学の上、申し込みください。 |
| マーメイドテニスクラブ | | | 毎週月曜日 AM9:00~PM1:00 | 健民テニスコート | 一般女性 | 見学の上、申し込みください。 |
| 日曜テニスクラブ | | | 毎週日曜日 AM9:00~11:00 | 健民テニスコート | 一般男女 | 見学の上、申し込みください。 |

●ソフトテニス連盟

| | | | | | |
|---------------|--|------------------------|-----------|-------------------|----------------|
| 香芝ソフトテニスクラブ | | 問い合わせください | 問い合わせください | 成人・シニア (初心者歓迎) | 問い合わせください。 |
| ブルースカイソフトテニス | | 毎週火曜日 AM9:00～11:00 | 地域体育館 | 一般 | 見学の上、申し込みください。 |
| 香芝女子ソフトテニスクラブ | | 毎週水曜日 AM9:00～PM1:00 | 健民テニスコート | 一般女性 | 見学の上、申し込みください。 |
| トータステニスクラブ | | 毎週金曜日 AM9:00～PM1:00 | 地域体育館 | 一般女性 | 見学の上、申し込みください。 |

●バドミントン連盟

| | | | | | |
|----------|--|----------------------|-------|------|----------------|
| クアントロクラブ | | 毎週月曜日 PM1:00～3:00 | 総合体育館 | 一般男女 | 見学の上、申し込みください。 |
|----------|--|----------------------|-------|------|----------------|

●ゲートボール協会

| | | | | | |
|--------|--|--------------------------|-------------------|----------|----------------|
| 初心者クラブ | | 毎月第1・3土曜日 PM1:00～3:30 | 総合福祉センター 屋内コート | 小学生以上のかた | 見学の上、申し込みください。 |
|--------|--|--------------------------|-------------------|----------|----------------|

●剣道部

| | | | | | |
|----------|--|--------------------------------------|---------------|---------|----------------|
| 香芝心剣道場 | | 毎週火・水・木・金曜日 毎週土曜日 各PM6:30～8:00 | 各小学校 総合体育館 | 幼稚園年長以上 | 問い合わせください。 |
| 山崎剣道 | | 毎週月曜日 PM7:00～9:00 | 総合体育館 | 幼稚園以上 | 見学の上、申し込みください。 |
| 剣道同好会 | | 毎週土曜日 PM3:00～ | 総合体育館 | 幼稚園以上 | 見学の上、申し込みください。 |
| 錬心会 | | 毎週火曜日 PM7:00～9:00 | 下田小学校 | 幼稚園以上 | 見学の上、申し込みください。 |
| 五位堂剣道クラブ | | 毎週土曜日 PM7:00～9:00 | 五位堂小学校 | 幼稚園以上 | 見学の上、申し込みください。 |

●柔道部

| | | | | | |
|---------|--|----------------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| 香芝柔道クラブ | | 毎週水・土曜日 PM7:00～9:00 | 香芝中学校武道場 | 幼稚園年長～小学生 | 見学の上、申し込みください。 |
| 香芝柔聖会 | | 毎週木曜日 PM7:00～9:00 毎週日曜日 PM1:00～3:00 | 香芝中学校武道場 総合体育館 | 男女、年齢を 問いません | 見学の上、申し込みください。 |

●バスケットボール部

| | | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-------|------|----------------|
| 香芝女子バスケット ボールクラブ | | 毎週金曜日 AM9:00～11:00 | 総合体育館 | 家庭婦人 | 見学の上、申し込みください。 |
|---------------------|--|-----------------------|-------|------|----------------|

●合気道部

| | | | | | |
|---------|--|----------------------|-------|-------|----------------|
| 香芝市合気道部 | | 毎週金曜日 PM7:30～9:30 | 総合体育館 | 小学生以上 | 見学の上、申し込みください。 |
|---------|--|----------------------|-------|-------|----------------|

●弓道部

| | | | | | |
|--------|--|------------------------|----------|-------|----------------|
| 香芝市弓道部 | | 毎週火・土曜日 PM7:00～9:00 | 香芝中学校弓道場 | 中学生以上 | 見学の上、申し込みください。 |
|--------|--|------------------------|----------|-------|----------------|

●ボウリング部

| | | | | | |
|------------|--|------------------|----------|-----------------|------------|
| 香芝ボウリングクラブ | | 毎週火曜日 PM7:30～ | 高田オプトボウル | 男女、年齢を 問いません | 問い合わせください。 |
|------------|--|------------------|----------|-----------------|------------|

●バウンドテニス部

| | | | | | |
|-----------|--|--------------------|-------|------------------|----------------|
| 香芝バウンドテニス | | 毎週土曜日 AM9:00～正午 | 地域体育館 | 市内在住者 (初心者歓迎) | 見学の上、申し込みください。 |
|-----------|--|--------------------|-------|------------------|----------------|

(注)・掲載以外にも、加盟クラブ団体はありますのでご注意ください。

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

カルチャースクールに、新講座が誕生！

皆さんにご好評をいただいていますカルチャースクールに、この春から新しい2つの教室が加わります。

申し込みの受け付けは、4月18日(土)から行います。いずれの教室も参加人数に限りがありますので、お早めに申し込みください。詳しくは、次ページの「平成21年度 ふたかみ文化センター カルチャースクール 募集!」をご覧ください。

わらもじ教室

藁わらで作られた筆を使って、自由に文字を表現する新書道「わらもじ」。春の田植えから自然に生まれ、実りの秋に収穫を終えた藁から作られた「わら筆」によって書かれた文字のことです。

「わらもじ」は、「藁の持つあたたかさ」と癒しいやすが自然に表現され、どなたでも簡単に、心温まる素朴な作品を作ることができます。

- ◆日程：5月14日～10月1日の毎週木曜日(前期全20回)
- ◆時間：午後1時～2時30分
- ◆講師：清水藁水(わらもじ倶楽部 宗家)



ベビーサイン教室



帽子

眠る

お風呂

「この子、何を伝えたいんだろう？」
まだしゃべれない小さな赤ちゃんも、手話を使ってコミュニケーションをとる方法は、話し言葉の習得にも役立つという研究結果がでています。

新米ママの皆さん、言葉話す前の赤ちゃんも、身ぶり手ぶりでお話しができる「ベビーサイン」を学んでみませんか。

- ◆日程：毎月第2火曜日(前期全6回)
- ◆時間：午前11時～正午
- ◆対象：生後4カ月～1歳6カ月の子どもとお母さん
- ◆定員：先着10組
- ◆講師：久保田倫子(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)

■サタデーシネマ会員募集！

サタデーシネマは会員制の映画会で、年間で6本上映します。

上映は午前の部、午後の部の2部制です。どちらかを指定の上、入会ください。

- ・午前の部…開場：午前10時／上映：10時30分
- ・午後の部…開場：午後1時30分／上映：2時
- ・会費など…入会金1,000円(新規入会のかた)・年会費：2,000円の合計3,000円

*前年度会員は、年会費2,000円のみで継続いただけます。(1年間継続手続きをされない場合は、会員資格がなくなり、次回の申し込み時には3,000円が必要となります)

*会員特典として、映画サロンが会員料金(1,000円程度)で利用できます。また、当館主催の映画関連イベントが割引価格で利用できます。

*客席に空きがある場合のみ、会員でないかたも当日会員券(1,000円)でご覧になれます。



第1回「千の風になって」

(2004年作品)

- ◆日時：5月16日(土)
- ・午前の部…開場：午前10時
上映：10時30分
- ・午後の部…開場：午後1時30分
上映：2時
- ◆上映時間：1時間47分 ◆監督：金秀吉
- ◆出演：西山繭子／伊藤高史／南果歩／水谷妃里／桂木梨江ほか



- 第2回 「西の魔女が死んだ」(2008年作品) 7月18日(土)
- 第3回 「花は散れども」(2008年作品) 9月19日(土)
- 第4回 「長い散歩」(2006年作品) 11月21日(土)
- 第5回 「シェーン」(1953年作品) 平成22年1月16日(土)
- 第6回 「ラストゲーム 最後の早慶戦」(2008年作品) 平成22年3月20日(土)

第3回コンサート 香芝シティ室内オーケストラ

- ◆日時：4月29日(水・祝)
- ◆開場：午後1時30分／開演：2時
- ◆場所：ふたかみ文化センター 市民ホール(全席自由席)
- ◆内容：プロの指揮者による子どもから大人まで楽しんでいただける音楽会です。
- ◆指揮：池田 俊
- ◆演奏：香芝シティ室内オーケストラ
- ◆司会・歌：松村千恵子
- ◆入場料：一般500円・高校生以下300円
- *ふたかみ文化センター1階・事務所で、チケット発売中！
- ◆主催：共立・大阪共立・山武共同事業体(指定管理者)

★配給の関係により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆申込・問合せ先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・山武共同事業体) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000
- *申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

平成21年度 ふたかみ文化センター カルチャースクール募集!

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

◆受付日時：4月18日(土)

各教室とも先着順となりますので、定員になりしだい締め切ります。1教室につき、申込用紙は1人1枚です。

◆受付場所：ふたかみ文化センター(直接、受講料を添えて申し込みください)

◆問合せ：共立・大阪共立・山武共同事業体 ☎77-1000

| 教室名 | 日 | 時 | 定員 | 場所 | 受講料 | 講師 | 受講に必要なもの |
|-----|---|---|----|----|-----|----|----------|
|-----|---|---|----|----|-----|----|----------|

●英会話教室 [受付開始：午前9時30分]

| | | | | | | | | |
|-----------|------|--------------------|----------------------|------|---------------|----------|------------------------------------------|--------------------|
| 初心者コース(朝) | 全20回 | 前期 | 毎週金曜日 AM10:00~正午 | 各25名 | 文化センター 会議室 | 各13,000円 | マグナー・ ジョン (アメリカ合衆国 マサチューセッツ州出身) | テキスト(実費：まとめて発注します) |
| 中級者コース(昼) | 全20回 | 5月15日~10月16日 | 毎週金曜日 PM1:00~2:30 | | | | | |
| 中級者コース(夜) | 全20回 | 前期 5月14日~10月15日 | 毎週木曜日 PM7:00~8:30 | | | | | |

●書道教室 [受付開始：午前9時30分]

| | | | | | | | | |
|---------|------|------------------|----------------------|------|---------------|----------|------------------------------|-------------------|
| 午後1時コース | 全20回 | 前期 5月1日~9月25日 | 毎週金曜日 PM1:00~2:30 | 各22名 | 文化センター 会議室 | 各12,000円 | 藤田 白婉 <small>はくえん</small> | 書道用具、半紙、ぞうきん、新聞など |
| 午後3時コース | 全20回 | | 毎週金曜日 PM3:00~4:30 | | | | | |

●中国語教室 [受付開始：午前10時30分]

| | | | | | | | | |
|--------|------|------------------|----------------------|------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------|
| 初心者コース | 全20回 | 前期 5月9日~9月26日 | 毎週土曜日 PM1:00~2:30 | 各25名 | 文化センター 会議室 | 各12,000円 | フエイ ウェンイ 費 文怡 (中国上海市出身) | テキスト(実費：まとめて発注します) |
| 中級者コース | 全20回 | | 毎週土曜日 PM3:00~4:30 | | | | | |

●油絵教室 [受付開始：午前10時30分]

| | | | | | | | | |
|------|------|-------------------|--------------------------|------|---------------|----------|--------------|-----------------------------|
| Aコース | 全10回 | 前期 5月20日~9月16日 | 毎月第1・3水曜日 PM1:00~3:00 | 各11名 | 文化センター 会議室 | 各12,000円 | まどの 真殿 もも | 油絵用具(用具をお持ちでないかたはまとめて発注します) |
| Bコース | 全10回 | 前期 5月13日~9月30日 | 毎月第2・4水曜日 PM1:00~3:00 | | | | | |

●子ども絵画教室 [受付開始：午前10時30分]

| | | | | | | | | |
|------------------|------|-------------------|----------------------|-----|---------------|---------|--------------|-------------------|
| 幼稚園~小学生 低学年対象 | 全20回 | 前期 5月13日~9月30日 | 毎週水曜日 PM3:00~5:00 | 16名 | 文化センター 会議室 | 12,000円 | まどの 真殿 もも | 水彩用具、バケツ小、ぞうきん、新聞 |
|------------------|------|-------------------|----------------------|-----|---------------|---------|--------------|-------------------|

●ストレッチ体操教室 [受付開始：午後1時30分]

| | | | | | | | | |
|---------------|------|-------------------|----------------------|-----|-----------------|---------|-------|-----------------------------|
| ストレッチ 体操教室 | 全20回 | 前期 5月14日~10月1日 | 毎週木曜日 PM0:50~2:00 | 45名 | 文化センター 市民ホール | 11,500円 | 山崎 昭子 | 体育館シューズ、タオルなど (体操のできる服装) |
|---------------|------|-------------------|----------------------|-----|-----------------|---------|-------|-----------------------------|

●太極拳教室 [受付開始：午後1時30分]

| | | | | | | | | |
|--------|------|-------------------|-----------------------|------|-----------------|---------|-------|-----------------------------|
| 基礎コース | 全12回 | 前期 5月14日~7月30日 | 毎週木曜日 AM9:10~10:30 | 各45名 | 文化センター 市民ホール | 各7,000円 | 藤本 昇司 | 体育館シューズ、タオルなど (体操のできる服装) |
| 中級者コース | 全12回 | | 毎週木曜日 AM10:40~正午 | | | | | |

●気功教室 [受付開始：午後1時30分]

| | | | | | | | | |
|------|------|-------------------|----------------------|-----|-----------------|---------|-------|-----------------------------|
| 気功教室 | 全20回 | 前期 5月14日~10月1日 | 毎週木曜日 PM2:30~3:30 | 45名 | 文化センター 市民ホール | 11,500円 | 大木 久代 | 体育館シューズ、タオルなど (体操のできる服装) |
|------|------|-------------------|----------------------|-----|-----------------|---------|-------|-----------------------------|

●ヨガ教室 [受付開始：午後1時30分]

| | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----------------------|------|--------------|----------|-------|-----------------------------|
| 午後コース | 全20回 | 前期 5月13日~9月30日 | 毎週水曜日 PM2:00~3:30 | 各20名 | 文化センター 和室 | 各12,000円 | 金子 ふき | ヨガマット(バスタオルなどで代用可・体操のできる服装) |
| 夜間コース | 全20回 | | 毎週水曜日 PM7:00~8:30 | | | | | |

●ヨーロッパフラワーアレンジメント [受付開始：午後2時30分]

| | | | | | | | | |
|-------------------|------|-------------------|--------------------------|------|---------------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| プチコース | 全10回 | 前期 5月21日~10月1日 | 毎月第1・3木曜日 PM1:00~2:30 | 各10名 | 文化センター 会議室 | 15,500円 | 上田 容光 <small>ようこ</small> | 受講料の中に10回分の材料費を含みます。 |
| 基本・応用コース | 全10回 | | 毎月第1・3木曜日 PM1:00~2:30 | | | 25,500円 | | |
| プリザーブド フラワーコース | 全5回 | | 前期 6月4日~10月1日 | | | 毎月第1木曜日 PM1:00~2:30 | | |

●わらもじ教室 [NeW!]

| | | | | | | | | |
|--------|------|-------------------|----------------------|-----|---------------|---------|--------------------------------|---------------------|
| わらもじ教室 | 全20回 | 前期 5月14日~10月1日 | 毎週木曜日 PM1:00~2:30 | 22名 | 文化センター 会議室 | 12,000円 | 清水 薫水ほか <small>こうすい</small> | わら筆など専用用具 (別途販売) |
|--------|------|-------------------|----------------------|-----|---------------|---------|--------------------------------|---------------------|

●ベビーサイン教室 [NeW!]

| | | | | | | | | |
|----------|-----|--------------------|---------------------|-------|--------------|---------|--------|--------------|
| ベビーサイン教室 | 全6回 | 前期 5月12日~10月13日 | 毎週第2火曜日 AM11:00~ | 母子10組 | 文化センター 和室 | 10,000円 | 久保田 倫子 | 教材費は別途4,000円 |
|----------|-----|--------------------|---------------------|-------|--------------|---------|--------|--------------|

★市民図書館情報★

http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/

市民図書館 ☎77-1600



○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後8時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

* 視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

○4月・5月の休館日

- 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 5月7日(木)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・25日(月)

* 5月3日(日・祝)・4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・休)は開館します。

4月から始まりました インターネットでの予約サービス
市民図書館のホームページから、図書館にある本や雑誌の予約ができるようになりました。

なお、このサービスを利用するには、パスワード・メールアドレスの登録が必要です。本人の確認できる書類(免許証や保険証など)と図書館利用者カードを持参し、市民図書館

のカウンターで手続きをしてください。ただし、パスワードの発行は、小学生以上のかたに限りです。

- * 利用者カードのないかたは登録が必要です。
- * 視聴覚資料など、一部資料の予約はできません。
- * インターネットの予約サービス開始に伴い、一人当たりの予約冊数が10冊までとなりました。

* 新しく入った本から *



十の罪業 RED/BLACK



御朱印入門



お金の新常識 66

《小説・ルポルタージュ・外国文学》

- ・ 暴雪圏……………佐々木譲
- ・ 彼に言えなかった哀しみ…笹倉 明
- ・ 白夜に紡ぐ……………志村ふくみ
- ・ 鬼の登音……………道尾秀介
- ・ なみのひとなみのいとなみ…宮田珠己
- ◆ 千両花嫁……………山本兼一

時は幕末。將軍の上洛に沸き立つ京都で、ゆずと真之助の駆け落ち夫婦が開いた道具屋は、新撰組や龍馬がお客。「見立て」と「度胸」で幕末の世を渡っていく夫婦の成長を軸に、京商人の心意気を描いた連作短篇集。

- ・ 十字路のあるところ ……吉田篤弘

◆ 十の罪業 RED/BLACK…エド・マクベイン

巨匠マクベインの呼びかけで、名だたる人気作家が集結した書き下ろしアンソロジー。REDは、中編「憎悪」など全5編の収録。BLACKは、9・11秘話「彼らが残したもの」など全5編の収録。

- ・ ピラミッド上・下…ウィリアム・ディートリッヒ
- ・ 社交ダンスが終わった夜に…レイ・ブラッドベリ
- 《その他》
- ・ 子どもが本好きになる七つの法則…有元秀文
- ・ 御朱印入門……………淡交社編集部
- ・ 戦国武將引き際の継承力…童門冬二
- ・ 地図から消えた地名 ……今尾恵介
- ・ 公道・私道のトラブル解決法…高井和伸

◆ 天皇陛下の全仕事……………山本雅人

「天皇」はいつ、どこで、どのような仕事をどのくらい行うか？
国事行為、晩餐会から宮中祭祀、稲作まで、知っているようで知らない、天皇陛下の日常生活を具体的に明らかにする。

◆ 泥棒はなぜ「公園に近い家」を狙うのか？……………梅本正行

公園が近くにある家では、泥棒被害が多発している！
お金と手間をかけずにできる防犯のコツ、実際に起きた事件を紹介。犯罪被害に遭わないための「予知防犯」ノウハウが満載。

- ・ お子様おけいごと事情…杉山由美子
- ・ 奈良大和の祭り……………野本暉房
- ・ 最新病気別検査と手術…松井宏夫
- ・ お金の新常識66…プレジデント編集部
- ◆ 日本の暖簾……………高井 潔

平安のいにしえより連綿と伝わる日本独特の文化、「暖簾」。その伝統美に魅せられた写真家・高井潔が全国を訪ね歩き、暖簾の魅力を最大限に引き出した渾身の一冊。

- ・ オバマ演説集……………オバマ (ほか一般書約380冊、児童書約60冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

児童コーナーから

新しく入った本から1冊を紹介します。

『こだぬきのおんがえし』てのひらむがしばなし

長谷川摂子／文



昔、貧乏な“うまかた”が、いじめられていたこだぬきを助けてやった。

こだぬきは父さんだぬきに言われて、“うまかた”に恩返しをすることになったが、どうしたらいいかわからない。そこへ、“うまかた”のところに、借金取りがやってきた。

ところが、“うまかた”には借金を返すあてがない。そこで、こだぬきは一計を案じることにした。

- * うまかた…馬で貨客の運搬を職業とする人。

おはなし会 おはなし、絵本など楽しいひとときを

- ◆ 日時・対象
4月11日(土) ・ 3歳以上：午後2時30分～
・ 小学生以上：午後3時～
- ◆ 場所：おはなし室

えほんたいむ 0・1・2

- ◆ 日時：4月17日(金)
・ 1回目：午前10時30分～10時50分
・ 2回目：午前11時～11時20分
- ◆ 場所：おはなし室 ◆ 対象：0・1・2歳児

えほんたいむ 2・3・4

- ◆ 日時：4月24日(金)
・ 1回目：午前10時30分～10時50分
・ 2回目：午前11時～11時20分
- ◆ 場所：おはなし室 ◆ 対象：2・3・4歳児

からのお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
市保健センター(☎77-3965(代))へ

健康ウォーキング(申込不要)

- ◆日程・行き先
4月13日(月)高塚公園
午後1時集合、3時ごろ解散
- *雨天中止(正午の時点で決定)
- ◆集合：総合福祉センター
正面玄関前
- ◆持参物：タオル・飲み物・帽子・万歩計(お持ちのかた)
- *はき慣れた靴で参加ください。
- ◆主催：香芝市健康運動普及推進員協議会

健康体操教室(申込不要)

- ◆日時：4月27日(月)
午前10時～11時30分
- ◆場所：総合福祉センター2階
多目的室
- ◆対象：おおむね60歳以上であり運動経験のないかた
- ◆内容：簡単なリズム体操など
- ◆持参物：タオル・飲み物・上靴
- ◆主催：香芝市健康運動普及推進員協議会

合を受けていないかた。詳しくは、個人通知をご覧ください。

◎麻しん風しん予防接種

- ◆対象
 - ・第1期：1歳～2歳未満の児
 - ・第2期：H15.4.2～H16.4.1生まれの児(幼稚園などの年長児)
 - ・第3期：H8.4.2～H9.4.1生まれのかた(中学1年生)
 - ・第4期：H3.4.2～H4.4.1生まれのかた(高校3年生)
- ◆接種場所：市内指定医療機関
- ◆接種期間
4月13日(月)～平成22年3月31日(水)
*第1期は4月1日から実施中です。詳しくは、個人通知をご覧ください。

申込制 マップウォーキング

ストレッチリーダーと、一緒にウォーキングしませんか。

| 日時 | 行き先 | 集合・解散場所 |
|------------------------|---------|------------------|
| 5月12日(火) 午前9時30分～正午 | 旭ヶ丘地区周辺 | 保健センター |
| 5月26日(火) 午前9時30分～正午 | 二上地区周辺 | 近鉄二上駅 南側ロータリー |
| 6月9日(火) 午前9時30分～正午 | 西真美地区周辺 | 保健センター |

- *小雨中止(午前8時30分の時点で決定)
- ◆持参物：タオル・飲み物・帽子
- *はき慣れた靴で参加ください。
- ◆協力：ストレッチ体操普及リーダー・ウォーキングマップ作成者
- ◆申込：電話で申し込みください。

◎産婦人科1次救急体制

休日・夜間の産婦人科の急病時に、当番医療機関を受診できます。

まず、かかりつけ医に連絡し、必要があればそこで診察を受けてください。かかりつけ医がない場合は、当番医療機関があります。

◆当番医療機関の問合先：香芝消防署(指令室) ☎76-4119

★お知らせ

◎乳児BCG予防接種

4月から、市内指定医療機関で個別接種を実施しています。

なお、かかりつけ医が市外の場合は保健センターで手続きが必要です。

◎二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- ◆対象
平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれのかた(小学6年生)
- ◆接種場所：市内指定医療機関
- ◆接種期限：平成22年3月31日(水)
*中学1年生(13歳未満であること)で、小学6年のときに二種混

訂正とおわび

・香芝市保健・福祉・医療ガイドの中で、トモエ薬局真美ヶ丘店の営業時間に誤りがありました。

訂正しておわびします。
(誤) 9:00～19:00 月・火・水・金
(正) 9:00～19:30 月・火・水・金

保健センター

申込制

【集団】乳がん検診(マンモグラフィ併用)

- ◆日時：5月21日(木)午後
(予約されたかたのみ)
- ◆場所：保健センター
- ◆対象・検診料
40～49歳の女性…2,500円(2方向撮影)
50歳以上の女性…2,000円(1方向撮影)
- *70歳以上は、無料です。
- *平成20年4月以降に、この検査を受けたかたは受診できません。
- ◆定員：先着40名
- ◆持参物：検診料・健康手帳(あるかたのみ)・前開きの上着
- ◆申込：4月24日(金)午前8時30分から電話で受け付けます。
- *パソコンによる受け付けは、4月21日(火)から23日(木)までとなります。[定員5名] 詳しくは、市のホームページの“e古都なら”をクリックしてください。
- ◆注意事項：乳房を圧迫してレントゲンを撮りますので、痛みを伴うことがあります。生理前・妊娠中・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンの入っているかたは受診できません。
- ◆結果通知：封書で個人通知しますが、約1カ月後となります。

申込制

【集団】子宮がん(頸部)検診

- ◆日時：5月21日(木)午後
(予約されたかたのみ)
- ◆場所：保健センター
- ◆対象：20歳以上の女性
- *平成20年4月以降に、この検査を受けたかたは受診できません。
- ◆定員：先着80名
- ◆検診料：20歳～69歳…700円

- *70歳以上は、無料です。
- ◆持参物：検診料・健康手帳(あるかたのみ)
- ◆申込：4月24日(金)午前8時30分から電話で受け付けます。
- *パソコンによる受け付けは、4月21日(火)から23日(木)までとなります。[定員5名] 詳しくは、市のホームページの“e古都なら”をクリックしてください。
- ◆託児：20名程度(1歳以上・要予約)
- ◆注意事項：生理中・妊娠中のかたは受診できません。
- ◆結果通知：封書で個人通知しますが、約1カ月後となります。

申込制

【集団】胃・結核肺がん検診

- ◆日時：5月22日(金)午前
(予約されたかたのみ)
- ◆場所：保健センター
- ◆対象・定員
・胃検診：35歳以上の市民[定員：先着80名]
*妊産婦、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなど重篤な過敏症のあるかたは受診できません。
- *検査当日は、朝から飲食をしないでください。
- ・結核肺がん検診：20歳以上の市民[定員：先着100名]
- ◆検診料
・胃検診：35歳～69歳…1,000円
・結核肺がん検診：20歳～69歳
・レントゲンのみ…300円
・レントゲンと喀痰検査…800円
- *いずれも70歳以上は、無料です。
- ◆持参物：検診料・健康手帳(あるかたのみ)
- ◆託児：20名程度(1歳以上・要予約)

- ◆申込：4月22日(水)から電話とパソコンで受け付けます。
- *パソコンによる受け付けは、各検診、男性3名・女性3名です。詳しくは、市のホームページの“e古都なら”をクリックしてください。
- ◆結果通知：封書で個人通知しますが、約1カ月後となります。

申込制 歯周病検診

- ◆日時：4月30日(木)
午後1時30分～4時
- ◆場所：保健センター
- ◆対象：40歳・50歳・60歳・70歳で、歯科治療中でないかた
- ◆定員：先着50名
- ◆内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導
- ◆費用：無料
- ◆託児：20名程度(1歳以上・要予約)
- ◆申込：電話で申し込みください。

申込制 心の相談

- 臨床心理士がカウンセリングを行います。
- ◆日時：4月9日(木)午後・23日(木)午前・5月13日(水)午後
 - *時間予約制です。
 - ◆場所：保健センター
 - *必要に応じて訪問も可能。
 - ◆対象：20歳以上の市民
 - ◆定員：各日2名
 - ◆申込：前日の正午までに電話で申し込みください。
 - *無料相談のみで、診察・認知症検査などは行っていません。

* 市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは検診料が無料になりますので、保健センターへ申し出てください。



くらしと健康メモ

4月10日～5月9日

| | 実施日 | 時間 | 場所 | 対象 | その他 |
|---------------------|------------------------------------------------|-----------------|--------|------------------------|--------|
| *健康コーナー | | | | | |
| 4カ月児健診 | 5月8日(金)・11日(月) | 後 1:00～ 1:45 受付 | 保健センター | H20.12.4～H21.1.11生の乳児 | 個人通知あり |
| 1歳6カ月児健診 | 4月16日(木)・17日(金) | 後 0:45～ 1:30 受付 | 保健センター | H19.9.18～H19.10.17生の幼児 | 個人通知あり |
| 3歳6カ月児健診 | 4月22日(水)・23日(木) | 後 1:00～ 1:45 受付 | 保健センター | H17.9.27～H17.10.23生の幼児 | 個人通知あり |
| 10カ月児相談 | 4月8日(水)・9日(木) | 前 9:00～ 9:45 受付 | 保健センター | H20.5.12～H20.6.9生の乳児 | 個人通知あり |
| 三種 混合予防接種 | 4月20日(月) | 後 2:00～ 2:50 受付 | 保健センター | 生後4カ月～7歳6カ月未満の児 | |
| ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種 | 4月10日(金)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・27日(月) 28日(火) | 後 2:00～ 2:50 受付 | 保健センター | 生後3カ月～7歳6カ月未満の児 | |

| *相談コーナー | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 心配ごと相談 | 4月15日(水) 4月22日(水) | 前 9:00～後 3:00 前 9:00～正午 | 総合福祉センター ☎76-7107 | | |
| 税相談 | 4月16日(木) | 後 1:00～ 4:00 | 市役所会議室棟第3会議室 | 全市民(先着6名) | 受付は正午から |
| 法律相談 | 4月22日(水) | 後 1:00～ 4:00 | 市役所2階北側会議室 | 全市民(先着9名) | 受付は午前9時から |
| 法律相談 | | | | | 【電話予約のみ】奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 |
| [中南和法律相談センター] | 木曜日 | 後 1:00～ 4:00 | ゆうゆうセンター内(大和高田市) | | 受付は一週間前の同じ曜日の午前9時30分から |
| 男女共同参画電話相談 | 4月14日(火) | 前10:00～後 4:00 | 市役所人権・共同参画課 ☎76-2001 | 内線452 | |
| 女性法律相談 | 4月22日(水) | 後 1:00～ 4:00 | 総合福祉センター | 【予約制】市役所人権・共同参画課 ☎76-2001 | 内線452 |
| すこやか育児相談 | 第1～第4火曜日 | 前10:00～11:30 | 若葉保育所、志都美保育所 | | 祝日・休日は休み |
| | 第1～第4水曜日 | | 真美ヶ丘保育所 | | |
| | 第1～第4木曜日 | | 二上保育所、みつわ保育所 | | |
| | 第1～第4金曜日 | | 五位堂保育所、関屋保育所 | | |
| 教育相談 | 月～金曜日 | 前 9:00～後 5:00 | 青少年センター ☎78-6661 | | 祝日・休日は休み |
| 消費生活相談 | 火曜日 | 前10:00～後 3:00 | 市役所会議室棟2階 | | 火曜日が祝日・休日の場合は翌日 |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 | 前 9:00～後 5:00 | 総合福祉センター ☎79-7522 | | 祝日・休日は休み |
| 母子相談 | 月～金曜日 | 前 9:00～後 5:00 | 総合福祉センター ☎79-7522 | | 祝日・休日は休み |
| 子育て・虐待悩みの相談 | 月～金曜日 | 前 9:00～後 5:00 | 総合福祉センター ☎79-7522 E-mail kosodate@city.kashiba.lg.jp | | 祝日・休日は休み |

***くみ取り便槽(非水洗)収集日程** ◆問合先：市役所生活環境課 ☎内線132・133 **4月10日～5月15日**

| 月日 | 香芝清掃 | 大和清掃 | 月日 | 香芝清掃 | 大和清掃 |
|---------|--------------|------|---------|---------|-------------|
| 4/11(土) | 畑・磯壁・本町 | / | 5/ 9(土) | 別所・瓦口 | 今泉・平野・尼寺 |
| 13(月) | 下田(西・東)・五ヶ所 | | 11(月) | 五位堂 | 下田(西・東)・西真美 |
| 5/ 1(金) | 狐井(磯壁の一部を含む) | | 12(火) | 五位堂 | 北今市・藤山1,2丁目 |
| 2(土) | 良福寺・鎌田 | | 13(水) | 五位堂 | 穴虫・畑・逢坂 |
| 7(木) | 東良福寺 | | 14(木) | 畑・磯壁・本町 | 関屋・田尻・穴虫 |
| 8(金) | 東良福寺 | | 高・上中 | 15(金) | 下田(西・東)・五ヶ所 |

***浄化槽清掃日程** (日曜・祝日・休日は休み)

4月13日(月)～23日(木)
関屋[近鉄大阪線の南側](大和清掃)

*4月から、浄化槽一斉清掃補助金(1,000円)が廃止になりました。
(広報かしばお知らせ版・第346号に掲載)

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *転居、転出される時、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。
- *浄化槽清掃については、4月に汲みもれた世帯は、5月末ごろ2日だけ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、5月1日(金)～5月14日(木)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。

- 休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日午前9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先＝市民課
- 公共バス運休日：4月16日(木)・23日(木)・29日(水・祝)・30日(木)・5月5日(火・祝)・7日(木) (再生紙を使用：古紙配合率100%・白色度74%)