

夏のかしばアカデミー 時間割・参加方法（要予約）

時間割の見方

- 講義形式
対話：講師や参加者と
交流しながら
聴講：講師の話を聴く
体験：受講生も体験しながら学ぶ
- 定：定員 ●￥：参加費

1. 参加したい講座を選びます

- 講義形式や参加費、対象、持ち物などをよくご確認ください。
- 各講義の詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ
QRコード

2. 申込フォームにて申込み

- ※香芝市外のかたもお申込みいただけますが、定員を超えた講座は香芝市在住・在学・在勤のかたを優先に抽選を行います。
- ※「利用者登録せずに申し込む方はこちら」ボタンから申込みください
申込メ切：7月31日（月）

申込フォーム
QRコード

3. 申込結果通知の受け取り

- 8月7日頃までに、ご登録のメールアドレス宛に申込結果通知が届きます。
- 受講決定したかたは、8月20日当日に持ち物と参加費をご用意の上、会場へお越しください。

1 限目 (9:30～10:30)		2 限目 (11:00～12:00)		3 限目 (13:30～14:30)		4 限目 (15:00～16:00)	
中央公民館	第3研修室 社会 対話 定:25人 ¥:500円 モノとココロの防災カフェ 沖本 可奈 対象 どなたでも 持物 備えているバッグや備えに関する本（ハザードマップ）があればお持ちください。 災害に必要な備えてなんだろう？簡単にできて普段の暮らしにも活かせる備えをざっくばらんにお話しましょう。防災ポーチをプレゼント。	家庭科 対話 定:25人 ¥:500円 だれでも作れる♪ 手作りWAN(犬)ごはん入門編 福本 佳奈 対象 どなたでも 持物 筆記用具  手作りごはんはコツさえつかめば簡単に作れます♪わんちゃんのために一歩踏み出してみませんか？レシピプレゼント。	国語 聴講 定:25人 ¥:なし 実はめっちゃオモロい！ 懐かしの教科書文学の世界 あをにまる 対象 どなたでも 持物 なし ※写真撮影はご遠慮ください 「走れメロス」のメロスは、実はあんまり走ってなかったという研究がある！？『今昔奈良物語集』の作者と一緒に、教科書で習った懐かしの名作をいま、再び面白く紐解いてみよう！	家庭科 聴講 定:25人 ¥:大人1人300円・2人1組500円、子ども無料 これからの子育て支援・ 多胎支援 Mommy's Place 対象 どなたでも 持物 なし  こども家庭庁が発足し「こどもまんなか社会の実現」に向けた政策がすすむ中、健やかな子どもの成長のためにできることを一緒に考えましょう。			
	第4研修室 社会 対話 定:10人ほど ¥:なし 「天の五行」運勢の巡り 蓮翠 対象 18歳以上 持物 筆記用具  陰陽五行説、生まれた年月日時4つの柱の意味を考え運勢の流れをみることで、新しい自分を知るきっかけにしたいです。	英語 対話 定:15人 ¥:なし 大阪万博目前！！ 道案内しよ！ 今西 百合華・瑞稀 対象 どなたでも 持物 なし  貴方は外国人に道を聞かれたら答えられる？難しいことは何もない！簡単な英語でかつよく道案内できるようになってみませんか？	社会 対話 定:25人 ¥:なし ボランティア 36年の歩み ～地域の方と共に～ 北川 平治 対象 どなたでも 持物 なし  36年間介護ボランティアに携わってきた講師の実体験をもとに、ボランティアの醍醐味を紹介します。	国語 聴講 定:25人 ¥:なし 知っておきたい 成年後見制度 園田 寛子 対象 どなたでも 持物 なし  将来もし判断能力が低下した時といった生活はどうなるのか、そんな漠然とした不安をお持ちの方、まずは制度について一緒に学んでみませんか？			
	第5研修室 国語 聴講 定:25人 ¥:500円 よくわかる作文教室 小滝 ちひろ 対象 どなたでも 持物 普段使っている国語辞典（スマホアプリも可） なあんだ、こうすればいいの！そんな作文のコツをお教えしましょう。全国紙記者を34年務めたプロの講師がご指導いたします。	家庭科 体験・対話 定:15人 ¥:300円 身近な薬膳入門 黒斗 のり 対象 どなたでも 持物 鏡（顔が映るくらいの）、 筆記用具 薬膳ってどんなもの？まずはあなたの体質をチェック。顔、舌、爪にもあなたの体調は表れます。少し学べば自分や家族のチェックができますよ。	社会 体験 定:15人 ¥:500円 メイクは色選びで決まる！ ～パーソナルカラーの活かし方～ 色彩教育講師 石原 亮子 【NPO 法人色彩社会貢献事業いりすまいる】 対象 どなたでも 持物 筆記用具 ～マスクを外し、自信ある笑顔とメイクで私を楽しもう～色彩の専門家が色彩学の観点でメイクの色選びをお伝えします。	家庭科 対話 定:25人 ¥:なし おじいさんの食生活について 学ぼう！ 世良田 富男 対象 どなたでも 持物 なし  調理師経験30年の講師が高齢男性の毎日の健康的な食事について、作り方も交えながら紹介します！			
	第6研修室 体育 体験 定:24人 ¥:500円 自分のからだと向き合うひととき ～その姿勢、大丈夫？～ 野村 孝佳 対象 1人、もしくは2人1組 持物 動きやすい服装、筆記用具  1・2 限目連続	図画工作 体験 定:20人または10組20人 ¥:1家族500円、1人参加300円 ロケットを飛ばそう ～夢を育むしつもんメンタルトレーニング～ 小走 幸子 対象 小学校4～6年生親子または子どものみ可 持物 ハサミ、のり、クレヨン、色鉛筆、10サイズのおやつ、飲み物、ゴミ袋 子どもの主体的な学びを引き出す「しつもんメンタルトレーニング」。夢ややりたいことを一緒に育み、親子関係を深化させる体験になります。 1・2 限目連続	理科 体験 定:20人 ¥:500円 犬に使えるドッグハーブあれこれ ハーブふりかけ実習付 安岡 祐子 対象 中学生以上 持物 筆記用具  3・4 限目連続	理科 対話 定:10人程度 ¥:なし 天気図にチャレンジ あさひ（中尾 恵輔） 対象 小学生高学年以上（小学生の場合は保護者同伴） 持物 鉛筆・けしごむ・油性ボールペン・赤青色の鉛筆 風はどうして吹くの？雨はどうして降るの？低気圧って何？・・・気象予報士とともに、天気図を描くことを通して楽しんでもらえそうです。 3・4 限目連続			
視聴覚室	音楽 体験 定:25人 ¥:なし 詩吟の楽しみ方 徳稲 晃生 対象 小学生以上 持物 筆記用具  詩吟とは、漢詩や和歌などに節をつけて歌うものです。実際に歌って体験していただきます。手品の技を練習して頭のトレーニングも。	国語 体験 定:15人 ¥:100円 声を元気に心地よく！ 「声とことばのトレーニング」 中山 由美子 対象 高校生以上の方 持物 筆記用具、飲み物（お茶・お水など） 発声や呼吸の基礎レッスンと声のワークを通して、楽しく「声磨き」しませんか！豊かな声、滑舌のいい声を目指した誰でも簡単に続けられるトレーニングです。	音楽 体験 定:親子5組 ¥:なし 初めての三線教室 「沖縄の楽器 三線」を弾いてみよう 大橋 智子 対象 三線初めての小学2年生～中学生の親子 持物 筆記用具 BEGINやauのCMで浦ちゃんが弾いている楽器が「三線」です。「きらきら星」などみんなが知っている簡単な曲を「三線」で弾いてみませんか。				
	美術工芸室 家庭科 体験 定:20人 ¥:100円 簡単な手芸 布で作ろう 高齢者ふれあい手作りの会 対象 小学生 持物 ボンド、ハサミ、鉛筆 布を使い簡単な手作りの作品で皆とふれあいましう。残った端切れや毛糸などを使つての小物作り。	理科 体験 定:10組24人 ¥:1組400円 親子ではじめるカブトムシ& クワガタの捕まえ方、飼育方法講座 東浦 孝幸 対象 親子でご参加ください 持物 汚れてもよい服（土を触るため） カブトムシ&クワガタの捕まえ方、飼育のちょっとしたコツをお伝えいたします。カブトムシクワガタをプレゼント！（ケース・土等含む）	図画工作 体験 定:10人 ¥:200円 楽しい似顔絵を描きましょう 河村 みどり 対象 中学生以上  似顔絵の話を交えながら、簡単にコツを掴み、笑顔になれる似顔絵を描いてみます。	持物 お一人様につき、●鉛筆（B、または2B）2本ほど●消しゴム●黒マーカーペン（筆ペン可。ただし、水でにじまないもの）●色を付けるための画材→例:絵の具（筆洗、筆拭き、パレット）、色鉛筆等、何でもよい。●画用紙（B4 又は八つ切り程度）2枚。（スケッチブック可）●新聞紙（汚れ防止のため）●自分の顔や、描きたい人物のお写真（2～3枚）。自分の場合は鏡でも可。 3・4 限目連続			
和室	社会 対話 定:24人 ¥:500円 ※未就学児無料 子育てを楽しくする！ ～おうちから始めるモンテッソーリ教育～ 安齋 優紀 【モンテッソーリこどもの家 FIORI】 対象 どなたでも 持物 筆記用具・はさみ・のり 子どものイタズラには全て理由があります。その理由が分かれば、後悔しない子育てに一歩近付けるかも！	数学 聴講 定:24人 ¥:なし 目からウロコの資産運用セミナー 谷 春彦 対象 15歳以上（高校生の場合は保護者同伴） 持物 なし 今までの資産形成の考え方が変わる！今から始めるファイナンシャルプランニング。	家庭科 体験 定:6組12人 ¥:1人500円 初めてでも簡単手作り お菓子講座～チョコスコーン～ 稲本 みゆき 対象 どなたでも 持物 エプロン、三角巾、マスク、 お手拭き用タオル、台ふきん ※飲み物は各自でご用意ください 混ぜて、焼くだけ！家でも簡単にできるお菓子を作ってみませんか？4つの材料を使って作ります。一緒におしゃべりしながら楽しく作りましょう♪	お昼休みには、 中央公民館にて パンを販売 			
	サブフロア 	体育 体験 定:20人 ¥:なし 体を支えている足を見直そう 上山 貴代美 対象 どなたでも 持物 はだしで行います。水筒（お茶など）、ヨガマット（なければ、バスタオルなどでも） 立っている時、5本の指がすべて床についていますか？足の裏のどこを意識をしていますか？自分の足を観察しながら、足指を動かしましょう。	体育 体験 定:25人 ¥:500円 ウォーキングレッスン ～人生の最期まで自分の足で歩く方法～ 瀧下 真央 対象 どなたでも 持物 動きやすい服装、室内用シューズ（スニーカー）、タオル、飲み物 ウォーキングは量よりも質が大切。デューク更家氏の弟子である講師が、歩く前の準備体操や正しい歩き方・基本の立ち姿勢の紹介をします。	国語 体験 定:15人 ¥:100円 はじめての演劇ワークショップ 古賀 佐織 対象 15歳以上 持物 動きやすい服装と室内用シューズ 初心者歓迎！発声稽古から感情開放や役作り等、からだひとつあれば表現できるお芝居の魅力をお伝えします。自分のカラを破ってみませんか？			