

夏のかしばアカデミー 時間割・参加方法(要予約)

時間割の見方

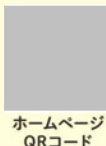
講義形式

交流：講師や参加者と交流しながら
聴講：講師の話を楽しむ
体験：受講生も体験しながら学ぶ

：定員 ：参加費

1. 参加したい講座を選びます

- 講義形式や参加費、対象、持ち物などをよくご確認ください。
- 各講義の詳細は、ホームページをご覧ください。



2. 申込フォームにて申込み

- 香芝市外のかたもお申込みいただけますが、定員を超えた講座は香芝市在住・在学・在勤のかたを優先に抽選を行います。
- 「利用者登録せずに申し込むかたはこちら」ボタンから申込みください。 **申込〆切：7月31日(水)**



3. 申込結果通知の受け取り

- 8月7日頃までに、ご登録のメールアドレス宛に申込結果通知が届きます。
- 受講決定したかたは、8月25日当日に持物と参加費をご用意の上、会場へお越しください。

1限目(9:30~10:40)

体育

ラテンの曲に合わせて楽しく踊ろう!【ZUMBA】
ARI (ARI CLUB)

体験型
：25人
：なし
初心者向け

対象 18歳以上
持物 水分、タオル、動きやすい服装、室内用シューズ



ZUMBAは陽気な曲に乗って、シンプルな動きで幅広い年齢のかたやダンス初心者のかたでも楽しめるダンスエクササイズです!

2限目(11:10~12:20)

体育

全世代参加OK!しなやかなボディに「はじめてピラティス」

体験型
：10人
：なし
初心者向け

対象 どなたでも(親子、ご夫妻、ご友人と、お一人でも!)
持物 水分、ヨガマット、スポーツタオル(エクササイズで使用)

ピラティスとはドイツでリハビリ療法として始まりました。家でもできるストレッチからはじめ、体幹トレーニングで動いていきます。

3限目(13:20~14:30)

体育

「はじめての演劇ワークショップ」
古賀 佐織

体験型
：16人
：100円
初心者向け

対象 中学生以上
持物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物(お茶、水など)



発声稽古や感情解放から役作り等、お芝居を通して自分のカラを破ってみませんか?
新しい自分が見つかるかも!?

4限目(15:00~16:10)

体育

懐メロでベリーダンス講座

体験型
：15人
：なし
初心者向け

対象 18歳以上の女性
持物 飲み物、動きやすい服装、お持ちならヒップスカーフ(なくてもOK)



ベリーダンスの特徴的な動きを組み合わせ、皆さんもご存じの懐メロで1曲踊れるようにレクチャーします。

総合体育館
サブフロア
メインフロア

↑お昼休み↓



中面にも講座がいっぱい!!

競え! 飛ばせ! ドローンアカデミー

A: レース&ゲーム

ドローンの障害物レースやピンポン玉移動プログラミングにチャレンジ!
参加費：500円/1人
定員：各回12名(1組3名まで)
対象：小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
持参品：帽子・運動靴着用・筆記用具

日時 8月25日(2部制)
①10:00~13:30
②14:00~17:00

会場 ふたかみ文化センター市民ホール
※応募者多数の場合は抽選

B: フライトシミュレーション体験

バーチャル(PC)ドローンを操縦してみよう!
参加費：無料
定員：各回30名
対象：制限なし
所要時間：5分/1人
(時間内で会場見学できます)

主催 NPO香芝わくわくクラブ
講師・機材協力 株式会社アクセス
(F3C世界チャンピオン在籍)
申込・詳細はこちら



こしは
課外授業も
同日開催!

交通安全のポイントと なりきりエンジニア体験

“クルマやさん”
で学ぶ!



●交通安全のポイント

道路には危険がいっぱい!実際のクルマを使って安全のポイントを体感。



●なりきりエンジニア体験

キミも今日からエンジニア。
エンジニアウェアを着て作業を体験!

日時 8月25日(2部制)
①10:20~12:30
②13:30~15:40

会場 ネットトヨタ奈良香芝店(香芝市上中830)



ヤリスCUP出場レースカーと大崎達也ドライバーがやってくる!
※各画像はイメージです。変更場合があります。

参加費 無料 **対象** 小学生(保護者同伴)
定員 各回10組(15名程度) ※応募者多数の場合は抽選
講師 ネットトヨタ奈良香芝店スタッフ
申込・詳細はこちら

※課外授業とは?：中央公民館や総合体育館以外の施設で行う授業です! 申込や詳細は各QRコードを読み込んでください。

1限目 (9:30~10:40)		2限目 (11:10~12:20)		3限目 (13:20~14:30)	4限目 (15:00~16:10)
第1研修室	社会 会社経営ボードゲーム体験会 Mr.BIG/山本 大 体験型 定員:16人 参加費:500円 初心者向け 対象 中学生以上 持物 筆記用具、電卓 会社経営のボードゲームを遊びながら、気づきを得ていただける講座になります。	1・2限目連続 GOAL START		図工 ハンドメイド(手作り教室) サンキャッチャー indiesdesigner ケラ 体験型 定員:20人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 (必要な場合は)老眼鏡 北欧インテリア。太陽光をプリズムのように透過、屈折させるインテリア。キラキラとたくさんの可愛い小さな虹をお楽しみ下さい。	図工 サヌカイトと身近な物を使って子どもと作る工作教室 山添 和久 体験型 定員:15人 参加費:なし 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 不要 香芝市の歴史に因むサヌカイトと身近な物を使って子どもと楽しみながら歴史を知って作る喜びを体験できる工作教室。
	国語 本を読んでなくても大丈夫! 『しつもん読書会』 やまちゃん 交流型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 お好きな本、筆記用具 本を読んでなくても大丈夫な、しつもん読書会です。しつもんを活用して、アウトプットする事で、本のエッセンスを掴めます。	国語 親子で学ぶ読書会 『読みたいことを、書けばいい』 梶 正人(まちライブ러리@香芝) 交流型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 文章の書き方(読書感想文等)に関する本 ※参考『田中泰延/読みたいことを、書けばいい/ダイヤモンド社』 人生が変る文章術を学びましょう。「読みたいことを、書けばいい。」をテキストとして、文章力向上を目指しましょう。	お昼休みには、中央公民館にて、パンを販売		社会 万葉装に興味のあるあなたにその魅力をたっぷり伝えます!! 古代衣装研究家 山口 千代子(香芝万葉装クラブ) 聴講型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 香芝市在住で古代衣装研究の第一人者、山口千代子先生が自作の衣装を紹介しながら飛鳥〜奈良時代の衣装変遷をお話します。
	社会 みんなで防災について考えてみよう。 チームBOUSAI 交流型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 災害が起こる前の備え、起きた時はどうすればいいのか。避難所はどういう所なのかを知る。手話通訳が付きま。	社会 うちのコ(犬)防災講座 ペット防災with wan 交流型 定員:20人 参加費:500円 初心者向け 対象 ワンちゃんのいるご家庭 持物 ボールペン ワンちゃんのいるご家庭向けにペットの防災をお伝えします。	社会 「どんづる峯」の新たな楽しみかた 矢野 学 聴講型 定員:25人 参加費:100円 初心者向け 対象 中学生以上 持物 不要 どんづる峯はあの白い岩ばかりではありません。尾根から谷に、地下壕をのぞき、植物も色々、半日家族で周遊ハイクが楽しめます。	社会 「知人お身内への結婚・恋愛サポート」をお考えの方に捧げる講座 @karakarakankan 聴講型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 ボールペン 「自身の出会い・進展を見据えたい方」も歓迎!お相手の斡旋はしませんが、婚活・恋活の心構え、進め方、サポート方法が学べます。	
第2研修室	理科 小学生のババ・ママ必見! 親の言葉で、子どもが変わる/こばしりゆきこ(小走 幸子) 交流型 定員:20人 参加費:なし 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 筆記用具、飲み物、おやつ 子どもの潜在能力を、伸ばしたいかた向け。「言葉」で子どもが変わる秘密を、開華トレーナーが量子力学的アプローチで伝えます。	1・2限目連続 子どもたちの笑顔	家庭科 ドッグフードとの向き合い方 アニマルコミュニケーター kana 体験型 定員:25人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 ドッグフードに対して悩みを抱えている飼い主さま。うちの子にあったフードの選びかた、与えかた、さまざまな疑問にお答えします!	体育 医師、歯科医、ダンサーに直接学べる、夏に負けない保健体育講座 柚月 恵、平井 みどり、池田 千浦子、井戸垣 潤 体験型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 動きやすい服装 誰でも簡単、元気に!専門家から楽しく学んで一緒に踊ろう! 明日からできる最新の健康体操(チェアレスク)をお教えします!	
第3研修室	社会 自分の備えを見つけよう! 「防災カフェ」 あいすのぼう 交流型 定員:25人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 備えているモノ(非常用バッグなど)があればお持ちください。 どこから、なにから備えたらいいか迷っているかたたちと対話形式で備えのお話をします。AEDや防災グッズの展示もあります。	1・2限目連続 防災グッズの展示	家庭科 オシャレに魅せるパーソナルカラーコーディネート術 石原 亮子(NPO法人色彩社会貢献事業いそろまいる) 体験型 定員:10人 参加費:500円 初心者向け 対象 中学生以上 持物 筆記用具 それぞれのパーソナルカラーを活かした、コーディネートを配色ワークをしながらお伝えします。(パーソナルカラー診断含む)	数学 初心者向け、資産運用セミナー 谷 春彦 聴講型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 16歳(高校生)から 持物 不要 資産運用に興味があるが、まだ、始められていないかたに向けてのセミナー。	
第4研修室	国語 子どもたちにこの本おすすめ! ブックトークに挑戦しよう! 香芝ブックトークの会たんぼぼ 交流型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 18歳以上 持物 小学生に勧めたい本1~2冊 子どもたちがワクワクするブックトークの魅力を感じてみませんか?貴方が子どもたちに勧めたい本を参加者同士で紹介してみよう!	1・2限目連続 ブックトークの会たんぼぼ	体育 リンパの「リ」健康・美容をリンパから 野村 孝佳 聴講型 定員:24人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 薄めのタオル(ガーゼタオルなど)、動きやすい服装、筆記用具 不眠・便秘・花粉症...あなたのリンパは大丈夫?リンパとは何かという話や簡単な自主トレの説明、希望者2名程度への施術体験も実施します!	外国語 Jolly Phonicsで英語の文字と音の関係を学ぼう MamiEC英語教室 植田 朋子 体験型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 筆記用具 英語をsatから学んでみませんか。文字と音の関係を学び、英語の本を読んでいきましょう。英語初心者向き講座です。	
第5研修室	国語 作文かけこみ寺 小滝 ちひろ 交流型 定員:15人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 普段使っている国語辞典(重ければ不要)書きかけの作文があればそれも 作文のコツを伝えて、作品を添削します。夏休みの宿題に困っている小中学生大歓迎。文章を書くのが苦手な大人のかたもどうぞ。	1・2限目連続 作文の書きかけ	社会 三日坊主を克服する私(89歳)の実践論 附アマ落語(オマケ) 米永 繁夫 交流型 定員:25人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 不要 努力の見える化表の作成とその活用を通じて、自分を褒めて、持続させる。意志で習慣を作り、習慣で持続させる。	家庭科 香害は公害、アロマで楽しむ本物の香り 健康管理士一般指導員/アロマアドバイザー 阪口 美佐 体験型 定員:25人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 香害についての健康被害の知識を伝えとともに、アロマのワークショップで本物の香りを体験してもら。	
第6研修室	体育 簡単健康チェック! 自分のカラダ見直しませんか? 稲本 昌丞 体験型 定員:10人 参加費:500円 初心者向け 対象 なたでも 持物 正確な検査のため、時計や指輪ははずし、靴下を脱いで頂きます。 簡単な検査であなただけのカラダの状態(自律神経のバランス・血管の硬さ・骨格筋量・内臓脂肪量など)をチェックします!	理科 親子ではじめるクワガタの捕まえかた、育てかた(初級編) ヒガッシー 体験型 定員:25人 参加費:500円 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 不要 クワガタを捕まえたことがない親子向けに、ちよとしたコツをお伝えします!参加者にクワガタと飼育容器セットをプレゼント!	家庭科 ツボに触れて体と心が軽くなる、免疫、自己治癒力アップ 美と健康のアドバイザー 中島 富美代 体験型 定員:20人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具、動きやすい服装・飲み物(お茶など)味のついたものは不可 肩こりや腰痛などを自分でケアしたいかた、子育て、ご家族のケアをされているかたへ東洋医学に基づく心身の健康法で簡単ケア	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	
第7研修室	家庭科 身近な薬膳入門 いつもの食事で健康に 黒斗 のり 聴講型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 薬膳は体調不良を改善し、からだのバランスを整える食事です。身近な食材でできる普段の食事に薬膳を取り入れてみませんか。	音楽 お家でジブリを弾いてみよう 山添 華紫都、米嶋 園喜美枝 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学生(1~6年生) 持物 不要 皆さんのよく知っているジブリの曲を柔らかい音色のお家で弾いて見ませんか?	図工 キャリアデザイン入門:探索とじぶん名刺デザイン講座 デザイン花心 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学4~6年生 持物 色鉛筆(色ペン・絵の具も可能)・筆記用具・ハサミ・印刷された自分の写真(名刺に入れたい場合のみ) 表絵や写真から職業が分かるカード等をツールに自己理解を深め、自分コンセプトとデザインを考え名刺を作る講座です。	国語 声を元気に心地よく! 「声とことばの健康トレーニング」 中山 由美子 体験型 定員:20人 参加費:100円 初心者向け 対象 高校生以上 持物 筆記用具、飲み物 発声や呼吸の基礎と声のワークを通して楽しく「声磨き」!誰でも簡単に続けられる声のための健康トレーニングです。	
第8研修室	家庭科 身近な薬膳入門 いつもの食事で健康に 黒斗 のり 聴講型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 薬膳は体調不良を改善し、からだのバランスを整える食事です。身近な食材でできる普段の食事に薬膳を取り入れてみませんか。	音楽 お家でジブリを弾いてみよう 山添 華紫都、米嶋 園喜美枝 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学生(1~6年生) 持物 不要 皆さんのよく知っているジブリの曲を柔らかい音色のお家で弾いて見ませんか?	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	音楽 ミュージカル体験講座 ふたかみ市民オペラ 体験型 定員:20人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 不要 有名なミュージカル曲の楽譜を配布しますので、皆で楽しみながら歌ってみませんか?親子でのご参加も大歓迎です!!	
第9研修室	家庭科 身近な薬膳入門 いつもの食事で健康に 黒斗 のり 聴講型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 薬膳は体調不良を改善し、からだのバランスを整える食事です。身近な食材でできる普段の食事に薬膳を取り入れてみませんか。	音楽 お家でジブリを弾いてみよう 山添 華紫都、米嶋 園喜美枝 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学生(1~6年生) 持物 不要 皆さんのよく知っているジブリの曲を柔らかい音色のお家で弾いて見ませんか?	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	音楽 ミュージカル体験講座 ふたかみ市民オペラ 体験型 定員:20人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 不要 有名なミュージカル曲の楽譜を配布しますので、皆で楽しみながら歌ってみませんか?親子でのご参加も大歓迎です!!	
和室	家庭科 身近な薬膳入門 いつもの食事で健康に 黒斗 のり 聴講型 定員:20人 参加費:300円 初心者向け 対象 なたでも 持物 筆記用具 薬膳は体調不良を改善し、からだのバランスを整える食事です。身近な食材でできる普段の食事に薬膳を取り入れてみませんか。	音楽 お家でジブリを弾いてみよう 山添 華紫都、米嶋 園喜美枝 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学生(1~6年生) 持物 不要 皆さんのよく知っているジブリの曲を柔らかい音色のお家で弾いて見ませんか?	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	音楽 ミュージカル体験講座 ふたかみ市民オペラ 体験型 定員:20人 参加費:なし 初心者向け 対象 なたでも 持物 不要 有名なミュージカル曲の楽譜を配布しますので、皆で楽しみながら歌ってみませんか?親子でのご参加も大歓迎です!!	
美術工芸室	図工 キャリアデザイン入門:探索とじぶん名刺デザイン講座 デザイン花心 体験型 定員:10人 参加費:なし 初心者向け 対象 小学4~6年生 持物 色鉛筆(色ペン・絵の具も可能)・筆記用具・ハサミ・印刷された自分の写真(名刺に入れたい場合のみ) 表絵や写真から職業が分かるカード等をツールに自己理解を深め、自分コンセプトとデザインを考え名刺を作る講座です。	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	
視聴覚室	体育 親子でチャレンジ! 集中力アップトレーニング 上山 貴代美 体験型 定員:20人 参加費:500円 初心者向け 対象 親子対象(小学生児童とその保護者) 持物 動きやすい服装、筆記用具 まず姿勢を整えて、深い呼吸で、からだをリラックスさせることから始めます。楽しくトレーニングしましょう。	体育 音楽聞いてマイペースに踊ろう! 「ZUMBA(立って)+ZUMBAGOLDチェアクラス(イスに座って)楽しもう! Rosaサークル 講師:Rosa(ろーざ) 体験型 定員:15人 参加費:500円 初心者向け 対象 18歳以上(運動はじめてのかたも歓迎です。高齢者・体力が心配なかた向けの内容です。) 持物 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル ラテンを中心に世界の様々な音楽を聞いて体を動かします!ZUMBAは世界中で行われています・ダンスフィットネスです。	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	図工 コツをつかんで楽しい似顔絵を描いてみましょう! 河村 みどり 体験型 定員:10人 参加費:200円 初心者向け 対象 なたでも(小学生以上) 持物 消しゴム、鉛筆(Bまたは2B)2本、黒マーカー、筆ペン(にじまないもの)、画材・絵具(筆、筆洗、筆拭き、パレット)、色鉛筆等なんでも良い。画用紙A4を2枚、スケッチブック可。新聞紙(汚れ防止の為)、描きたい人物の写真1枚から2枚、自分の顔であれば鏡でも。	