

令和6年度
3月 中学校給食予定献立表

広陵町・香芝市共同中学校給食センター スマイル

日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日	材料名			日
---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---	-----	--	--	---

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。
また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。
広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。
(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP

香芝市イメージキャラクター
カッシー



「アレルギー」項目

特定義務表示8品目ならびに推奨義務表示20品目をすべて記載してます。（下図参照）

特定義務表示8品目及び推奨表示20品目の略字表記							
卵	卵	麦	小麦	ヒ	落花生	蟹	かに
乳	乳	蕎	そば	エ	えび	く	くるみ
ア	アーモンド	カ	カシューナッツ	ゴ	ごま	マ	まつたけ
鮑	あわび	キ	キウイフルーツ	鮭	さけ	桃	もも
イ	いか	牛	牛肉	鯖	さば	芋	やまいも
ら	いくら	鶏	鶏肉	豆	大豆	り	りんご
レ	オレンジ	豚	豚肉	バ	バナナ	ゼ	ゼラチン

6つの基礎食品群

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂
豆・豆製品	小魚・海藻		果物	いも・砂糖	

3月 平均栄養

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
790	30.4	23.8	394	127	3.8	240	0.64	0.56	33	6.9