

市税 及び 国民健康保険料 夜間収納窓口

- 日時：7月30日(金) 午後5時30分～7時30分
 - 場所：市役所1階 収税課(市税)
総合福祉センター1階 保険医療課(国民健康保険料)
- 7月は固定資産税、国保料の納期月です。納め忘れないようにお願いします！
★市税・国保料の納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。



広報

かしば お知らせ版

第362号

☎639-0292 奈良県香芝市本町 1397番地 ☎0745(76) 2001(代)
URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/> E-mail info@city.kashiba.lg.jp

●発行：香芝市役所 ●編集：秘書広報課

香芝市のまちづくりに
参加しませんか

まちづくりパートナー募集

▼問合せ先 市役所企画政策課
☎内線323

まちづくり パートナーとは：

多種多様化する市民ニーズ
に的確に対応するため、まち
づくり・福祉・教育・環境・
防災・防犯などあらゆる分野
において、専門的な知識や経
験・技術などをお持ちのかた
を香芝市人材登録名簿に登録
させていただき、各行政分野
において市との連携協力によ
り活躍いただく制度です。

求める人材

「香芝市のまちづくりに協力
しよう」という熱意をお持ち
で、法律・福祉・防災・防
犯・教育・環境・行政経営・
まちづくり・外国語・文化・
芸術などで知識や経験をお持
ちのかた。

＊市外在住のかたでもご登録
いただけます。

協力の方法

①市の委員会や附属機関（審
議会・調査会）などの構成員
として登用

②市の要請に基づき、各分野
の諸問題について助言等を行
う行政アドバイザー

③その他市が必要と認めた事
業への連携協力

＊登録いただいたかたのすべ
てが①～③により登用等され
るとは限りませんのでご了承
ください。

登録申請方法

「香芝市人材登録申請書」に
必要事項を記入し、企画政策
課まで持参もしくは郵送して
ください。申請書は市ホーム
ページからダウンロードでき
ます。また、企画政策課窓口
でも配布しています。

活動実績

「総合計画策定市民協議会」
「地域福祉計画策定市民会議」
「ごみ減量推進懇話会」
「特別職報酬等審議会」など



イベント・講座

中高年男性のための 料理教室

▼日時 8月6日(金)

午前10時～午後3時

▼場所

中央公民館1階・調理実習室

▼対象 市内在住・在職の50～
60歳代男性

▼定員 24名 ＊初めて参加の
かたが優先となります。

▼内容

・料理を基本から教わります。

また、定年退職後の人生を充実
させるための話もあります。

・メニュー 鶏肉のトマト煮、
なすの鍋しぎ、ゴーヤチャンプ
ルー、玄米ご飯

▼講師 吉田清彦氏（家事と
しての男の手料理研究家）

▼費用 1,500円程度（材
料費込み）

▼申込方法 電話またはFAX
X・メール・市ホームページで、
住所・氏名（ふりがな）・年齢・
電話番号を明記し、申し込みく
ださい。

＊応募多数の場合は、抽選とな
ります。

▼申込期限 7月28日(水)

▼申込・問合せ 市役所市民協働課

☎内線172 FAX 78-3830
メール kyoudou@city.kashiba.lg.jp

第24回

フレンドシップコンサート

▼日時 7月18日(日)

午後1時30分～

▼場所 モナミホール

▼内容 香芝・香芝西・香芝
東・香芝北中学校の市内4中学
校の合唱部と吹奏楽部が、合同
でコンサートを行います。

▼主催 香芝市音楽教育研究会

▼後援 教育委員会

▼問合せ 香芝中学校（担当：
濱崎） ☎77-3161

市民図書館で

ブックトークまつり

▼日時 7月22日(木)

午前10時～正午ごろ

＊時間中は出入り自由です。

▼場所 市民図書館・おはなし室

▼内容 テーマにそって、いろ
いろな本を紹介します。

▼主催

香芝ブックトークの会 たんぽぽ

▼問合せ 市民図書館

☎77-1600

中央公民館 夏休み親子体験教室

興味のあるものにチャレンジして、楽しい夏の思い出を作しましょう！

教室名	日 時	対象・定員	講 師	受講に必要なもの	内 容	部屋名
親子食育	8月1日(日) 9:30～正午	小学生と 保護者 20組	食生活改善 推進員協議会	材料費：1人につき250円 持参物：エプロン、三角 巾、ふきん、子どもの上 靴、容器、お茶	食育についての簡単なお話と 調理実習 (簡単なデコレーションすし・ 野菜入り餃子スープ)	調理室
フラダンス体験	8月7日(土) 13:30～15:00	小学生と 保護者 10組	床並和美氏	持参物：お茶	初心者向けのかわいい振り付 けて「プアマナ」の曲を最後 まで踊れるように学習します。	講座室
楽しい お弁当づくり	8月8日(日) 9:30～正午	小学生と 保護者 20組	小林浩子氏 (香芝カロリーズ)	費用：1人につき250円 持参物：エプロン、三角 巾、ふきん、子どもの上 靴、お茶、容器	食育についての簡単なお話と 調理実習	調理室
新聞紙を使った エコバック	8月8日(日) 10:00～正午	小学生と 保護者 20組	塚田深雪氏 (雑貨・フラワー アーティスト)	持参物：のり、ハサミ、 ハンカチ	作った後は紙を貼ったり、デ コレーションをして自分でオ リジナルのエコバックを楽し みましょう。	視聴覚室
リコーダー体験	8月8日(日) 13:30～15:00	小学3年生～ 6年生と 保護者30組	中井孝氏、 中井由美氏 (ピアノ)	持 参 物：リ コ ー ダ ー (子どものみ)	子どもたちによるリコーダー 演奏・パロックオーボエとピ アノのミニコンサート	第3・4 研修室
英語で遊ぼう	8月14日(土) 10:00～正午	小学生と 保護者 15組	坂本悦子氏 (財)ラポ国際交 流センター会員)	持参物：お茶	英語を使ってゲームと歌	第3・4 研修室
オペラ体験	8月15日(日) 10:00～正午	小学生と 保護者 20組	加藤紀久代氏、 名倉美佐子氏 (ピアノ) 〔ふたかみ市民オペラ〕	持参物：お茶	歌って踊ってお芝居します。 オペラの曲目は「ヘンゼルと グレーテル」です。	第3・4 研修室
楽しく親子で クッキング	8月21日(土) 9:00～正午	小学生と 保護者 20組	食生活改善 推進員協議会	材料費：1人につき250円 持参物：エプロン、三角 巾、ふきん、子どもの上 靴、お茶、容器	簡単な食育のお話とおやつ作り (米粉で作った手づくりピザ、 バナナヨーグルトミルク)	調理室
絵画	8月22日(日) 9:00～16:00	小学生と 保護者 50組	森脇靖之氏 (元中学校長、 新協美術会 絵画部委員)	材料費：画用紙1枚150円 持参物：絵の具セット、 クレパス、パケツ、ぞう きん、お茶、タオルなど	実習は、講師が順に見て回り 適宜指導します。申込時に、 時間帯 ①午前の部(9:00～ 12:00) ②午後の部(13:00～ 16:00) ③1日(午前と午後)、 実習内容(風景画、静物画、 人物画)を選んでください。	第5・6 研修室
和太鼓体験	8月28日(土) 13:30～15:30	小学生と 保護者 20組	能見直英氏 (奈良県太鼓 連盟理事)	持参物：タオル、お茶	日本の伝統楽器である和太鼓 を体験してみませんか。かま え方、パチの持ち方、基本動 作など楽しく体験できます。当 日、パチはお貸しいたします。	モナミ ホール 舞台

◆場所 中央公民館 ◆受講料 無料

◆申込方法 直接窓口、またはハガキ・FAX・メール・市ホームページ(e古都なら)で、希望教室名・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・学年・住所・電話番号を明記し、申し込みください。

*複数の申し込みも可能ですが、その場合は希望教室の優先順位を明記してください。

*応募多数の場合は、主催者で抽選を行い、結果は当選者のみに連絡します。

◆申込期限 7月19日(月・祝) 午後5時必着

◆申込・問合せ先

中央公民館 ☎639-0231 下田西3-7-5

☎77-4981 FAX 78-4981

メール koumin@city.kashiba.lg.jp

外国人の日本語学習を 支援するための勉強会

日時 7月25日(日)

午前10時～正午

場所

中央公民館2階・第8研修室

定員 先着30名

内容 外国人の日本語学習を支援したいかたの勉強会です。今回は『作文授業のいろは』をテーマに、学習者に作文させる場合の準備や、作文指導の例などを学びます。

講師

上田直子氏(日本語講師)

費用 テキスト代500円(当日持参ください。)

申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。

申込期限 7月21日(水)

主催 グローバル香芝(香芝市国際交流市民の会)

申込・問合先 市役所市民協働課 ☎内線173

会員募集中

グローバル香芝では、市と連携をはかりながら、市内在住外国人や大学の留学生との交流を通じ、国際理解を深める活動を行っています。

会費 年3,000円

主な活動 国際理解セミナー

開催、広報かしばお知らせ版の翻訳、在日外国人の日本語学習支援、留学生のホームビジット企画など

*会員申込や活動状況は、ホームページ(<http://global-kashiba.shiojiri.jp/>)をご覧ください。

ひとり親世帯の児童対象 夏休み行事

【①工作教室】

日時 8月8日(日)

午前9時～午後1時

場所 総合福祉センター2階・創作芸室

対象 市内に在住のひとり親世帯の小学生

定員 20名

費用 昼食代200円

【②勉強応援会】

日時 8月8日(日)

午後1時～4時30分

場所 総合福祉センター3階・会議室2

対象 市内に在住のひとり親世帯の小・中学生

定員 30名

内容 夏休みの宿題や日ごろの勉強について相談を受けます。

費用 無料

【③クッキング教室】

日時 8月22日(日)

午前10時～午後1時30分

場所 総合福祉センター3階・調理実習室

対象 市内に在住のひとり親世帯の小学校3年生～高校生

定員 20名

内容 「簡単に出来る料理」と「おやつ」を作ります。

持参物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナなどでも可)

費用 材料費200円

申込方法 ハガキに、ご希望の行事・住所・保護者氏名・参加児童の氏名と学校名と学年・電話番号を明記し、郵送または持参ください。*応募多数の場合は抽選となります。*小学生は必ず送迎をお願いします。

申込期限 7月23日(金)必着

申込・問合先 香芝市社会福祉協議会・母子寡婦福祉会係

〒639-0251 逢坂1丁目374-1 ☎76-7107

畿央大学講座

【①ひらめき・ときめきサイエンス・食の楽しさ体験】

日時 8月21日(土)

午前9時30分～午後3時40分

対象 小学5～6年生

*原則保護者同伴

定員 20名

内容 講義や調理実習を通して、「食のたのしさ」を学習・体験します。

【②パッキングクッキング講習会】

日時 8月28日(土)

午前10時～午後1時

対象 一般 定員 40名

内容 火を使わずに、材料をポリエチレン袋に密封して電気ポットで調理する方法で、料理します。

申込方法 ハガキまたは、FAX・メールで、次の内容を明記し申し込みください。

①住所・氏名(同伴の場合は保護者名も)・性別・学校名・学年・電話番号・保護者の同意の有無・家族や学校関係者の見学の有無

申込期限 7月30日(金)

申込・問合先 畿央大学企画部(①サイエンス係宛、②パッキングクッキング係宛) 〒635-0832 北葛城郡広陵町馬見4-2-2 ☎54-1601

FAX 54-1600

メール moushikomi@kio.ac.jp

二上山博物館シンポジウム 『邪馬台国時代の東海と近畿』

日程 7月18日(日)～19日(月・祝)

場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

定員 先着300名

内容

7月18日 午後1時～5時

「大和・河内出土の東海系土器」

松宮昌樹氏(桜井市教育委員会)

「三世紀東海地域の土器交流」

和氣清章氏(松阪市文化財センター)

「三世紀東海の初期古墳」

赤塚次郎氏(愛知県埋蔵文化財センター)

「邪馬台国時代の祭儀」

辰巳和弘氏(同志社大学歴史資料館)

7月19日 午前10時30分～正午

「纏向型前方後円墳の成立と前方後方墳」

寺澤 薫氏(奈良県立橿原考古学研究所)

「二・三世紀の東海と近畿」

石野博信(二上山博物館長)

7月19日 午後1時～4時

シンポジウム「邪馬台国時代の東海と近畿」

費用 当日発行の博物館観覧券(大人200円、高・大学生150円)が必要です。

*申し込みは不要です。

問合先 二上山博物館 ☎77-1700

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

大阪樟蔭女子大学

関屋キャンパスの講座

一般対象「夏の公開講座」

【①消費者理解のための心理学】

○日時 7月24日(土)

午前10時30分～正午

○内容 心理学の立場から消費者の考え方や行動を理解し、消費者のあり方を考えます。

【②心理学の誤解を解く】

○日時 7月24日(土)

午後2時～3時30分

○内容 心理学の観点から絵画を見つめ、さまざまな発見を体感しましょう。

【③SHOON子育てカレッジ2010】

○日時

7月24日(土)・25日(日)

午前10時30分～午後3時30分

○内容 絵本の展示や絵本をテーマとした親子で参加していただけのワークショップを開催します。

*申し込みは不要です。

【④宇宙の年齢を求める(全2回講座)】

○日時 7月31日(土)・8月7日(土) 午後2時～4時

○内容

第1回「太陽光スペクトルであ

る虹から太陽の情報をひきだそう」

第2回「宇宙は何歳!?年齢を計算してみよう」

*材料費1人500円が必要です。

【⑤キオクの仕組み・記憶のフシギ】

○日時 8月7日(土)

午後2時～3時30分

○内容 記憶にまつわる現象をもとに、記憶の仕組みと不思議にアプローチします。

【⑥小学校における楽しく効果的な外国語活動とは】

○日時 8月21日(土)

午後2時～3時30分

○内容 小学校での外国語活動について効果的な指導法を身につけます。

親子対象「親子体験講座」

【⑦親子で陶芸教室】

○日時 7月24日(土)

午前10時30分～正午

○対象 小学生の親子

○定員 親子15組30名

*10組以下は不開講となります。

○内容 造形を通じた親子のふれあいの中で「世界でたった一つのうつわ」を作りますよう!

○費用

材料費1組2,000円

【⑧親子でパソコンをマスターしよう】

○日時 8月3日(火)・4日(水)・5日(木)

午前10時～正午

○対象 小学4～6年生の親子

○定員 親子10組20名

*5組以下は不開講となります。

○内容 写真入りオリジナルネームシールを作ろう。夏休みの学習の場としてパソコンの基本的な使い方、文書作成をマスターしてください。

○費用

教材費1組3,500円

【⑨親子で楽しむ理科実験】

○日時 8月21日(土)

午後2時～3時30分

○対象 小学4年生以上の親子

○定員 親子25組50名

○内容 親子でおもちゃ作りや科学実験、サイエンスマジックにチャレンジしましょう!

○費用 無料

◆申込方法 FAX、メールまたは大学ホームページで、参加講座・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を明記し、申し込みください。

◆申込期限 「夏の公開講座」

①②7月23日(金)④7月26日(月)⑤8月6日(金)⑥8月20日(金)

「親子体験講座」

⑦7月9日(金)⑧7月15日(木)

⑨8月19日(木)

◆申込・問合先

大阪樟蔭女子大学・学術振興課

関屋958

☎71-3168

☎71-3141

メール

s-gakujyutsu@osaka-

shoin.ac.jp

ホームページ

http://www.osaka-

shoin.ac.jp/univ/

.....

大阪教育大学

豆絵本を作ろう

○日時 8月3日(火)

午前10時～正午

○場所 大阪教育大学附属図書館(大阪府柏原市旭ヶ丘4丁目698-1)

○対象 小学校3年生～高校生

*小学生は保護者同伴です。

○定員 先着30名

○内容 手のひらサイズの絵本を作ります。

○費用 無料

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込・問合先

大阪教育大学附属図書館

☎072-978-3782

7月19日(月・祝) 総合プールオープン 臨時シャトルバスを運行

総合プール駐車場は、駐車台数に限りがありますので、混雑が予想される土曜・日曜・祝日に限り、市役所南側駐車場から臨時バスを運行します。

▼運行日 7月19日～8月31日までの土曜・日曜・祝日のみ

▼問合先 ・総合体育館(一般社団法人香芝市体育協会) ☎76-9511
・総合プール ☎78-1866

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
市役所発 プール行	10 40	10 40	20 50	20 45	15 45	25 55	25 55		
プール発 市役所行		25 55	35 55	5 30	0 30	10 40	10 40	10 40	

スポーツ・健康

女性特有のがん検診推進事業

子宮頸がん・乳がん検診

女性特有のがんを早期発見するため、健康増進法に基づき、次の対象者は無料クーポン券で検診が受けられます。対象のかたには、5月末に無料クーポン券を送付しました。

指定医療機関での受診は12月末までですが、早目に受診しましょう。

〔送付対象者〕

平成22年4月20日時点で本市に住民票がある次の生年月日のかた

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
	25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
	30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
	35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
	50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
	55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
	60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

※転入されたかた、対象者でクーポンが届かないかたは、保健センターへお問い合わせください。

市民体育祭の開催について

▼開催日
10月11日(月・祝)

開催場所が変わっています



▼場所
総合体育館等屋内での開催

▼種目
レクリエーション形式で、自由に参加できる種目と、事前申込のうえ参加しチャンピオンを決定する種目(綱引き、大縄跳びなど)を予定しています。

※開催内容、申込方法などは随時掲載します。

※市民体育祭への参加は市民のかたならどなたでもご参加いただけます。

▼問合せ

教育部生涯学習課 内線441

子育て・教育

学校の図書室を

利用しよう！

▼学校と開放日(第2・4土曜日)
旭ヶ丘小学校

7月10日・24日、8月14日・28日
▼利用時間
午前10時～午後3時

▼対象
市内在住の小学生及び中学生

※保護者も一緒に利用できます。

▼問合せ
教育部総務課 内線402

ふれあい家族会

(家族介護教室)

▼日時
7月9日(金)

午後1時20分～3時20分

▼場所
(医)誠安会(下田西2丁目7-61)

▼内容

・家でできるリハビリお教えします
・心と身体のリフレッシュ
・介護事例検討(移動)
・介護に役立つ1ページ講座
「脱水症の予防とスキンケア」

▼担当
(医)誠安会 ぬくもり介護予防係

☎71-1177

※送迎はありません。

※筆記用具持参にて動きやすい服装・靴でお越しください。

脳元氣クリニック

(認知症予防教室)

▼日時
7月23日(金)

午後1時～2時30分

▼場所
総合福祉センター3階・会議室

▼内容
脳をイキイキさせる生活習慣について

▼持参物
筆記用具、計算機(前回も参加されたかたはカルテ)

▼担当
(医)誠安会 介護予防係

転倒骨折予防教室 かしば活カアップ教室

次のとおり開催します。申込不要ですので、直接お越しください。
※運動しやすい服装・靴でお越しください。
※水分補給用の飲み物を持参ください。

日 時	内 容	場 所	担 当
7/13(火) 午前9時45分～11時15分	しっかり運動コース 少し活動量のある座位と立位での運動	総合福祉センター3階・会議室	在宅介護支援センターすばる
7/16(金) 午後1時20分～2時40分	疲れなからだコース 脳をきたえる身体運動と椅子でエアロビクス		(医)誠安会 介護予防係
7/23(金) 午前9時45分～11時15分	ゆっくり運動コース 椅子に座って楽しみながらの軽い運動		在宅介護支援センターすばる
7/27(火) 午前9時45分～11時15分	ステップアップ運動コース 立位でのストレッチなど負荷の大きな運動		在宅介護支援センターすばる
8/6(金) 午後1時20分～2時40分	転ばないからだコース ダンベルを用いた筋力アップ運動		(医)誠安会 介護予防係
8/13(金) 午前9時45分～11時15分	ゆっくり運動コース 椅子に座って楽しみながらの軽い運動		在宅介護支援センターすばる

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

おうちのこうえん行事

マミー整体

- ▼日時 8月20日(金)
午前10時～午前11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 産前産後のママ
- ▼定員 10名
- ▼内容 ゴムチューブを使って体操をします。
- ▼費用 2000円
- ▼申込方法 往復はがきに、行事名・住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。
- ※託児(別途3000円必要)が必要な場合は子どもの氏名を明記してください。
- ▼申込期限 8月6日(金)必着
- ▼申込・問合先 総合福祉センター児童福祉課 〒639-0251 逢坂1丁目374-1
☎79-7522

生活・環境

ストップ野焼き

適切な焼却設備を使わずに、ドラム缶や簡易焼却炉による焼却をはじめ、ゴミを野外で燃やす行為「野焼き」は一部の例外を除き禁止されています。

野焼きは、煙や臭いにより、

近所の迷惑となるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生や火災の原因にもなりかねませんので、ごみは適切な方法で処理してください。

【焼却禁止の例外】

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却(河川で伐採した草木の焼却)
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却(とんど焼き等の地域行事)
- ・農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(稲わら、枝条等。ただし、農業用であつても廃ビニールの焼却は出来ません。)
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイヤー等)

例外になつているものでも、時間帯、風向きなどを考え、周囲に迷惑がからないような配慮が必要です。

※詳しくは市ホームページ(生活環境課)をご覧ください。

▼問合先

市役所生活環境課

☎内線132・133

「これって何ゴミ?」

【植木の出し方】

庭の剪定で出た木の幹や枝のゴミの出し方は、大きさによって次のように出してください。

○直径5cm、長さ50cm未満のもの

↓袋に入れて「燃えるごみ」

○直径20cm、長さ1m未満のもの

↓「電話リクエストセンター」

○直径20cm、長さ2m未満のもの

↓「自己搬入(ご自身で焼却場(美濃園)に持ち込み)」

※これ以上大きな木は収集・処理が出来ませんので、民間の業者(有料)に引き取りを委託してください。



燃えるごみを減らしましょう!

「雑誌の日」を活用しよう

紙は、特殊な加工をしてあるもの以外はリサイクルできます。燃えるゴミではなく「雑誌の日」に出しましょう。

○例えば…ティッシュの箱(ただし、ビニールは取り除く)、お菓子の箱、メモ紙、包装紙、パンフレットなど

生ゴミはどうしていますか?

生ごみ堆肥化容器を利用すると、生ゴミを堆肥として活

【粗大ゴミ・燃えないゴミ】

電話リクエストセンターへ電話し、収集にきてもらってください。

◆受付電話番号

☎77-1199

◆受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)

◆申込個数

1カ月1回6点まで

※引越などで多量にごみが出た場合でも、特別な収集はしてありません。何カ月かに分けて申し込みいただくか、または自己搬入や民間の業者へ引取りを委託(有料)してください。

※引越後の収集になる場合は受け付けできませんので、早めに申し込みをしてください。(申し込みしてから収集まで10日前後かかります。)

7月7日は「クールアース・デー」 セタライトダウンにご協力を



環境省では、7月7日をみんなで地球温暖化について考え、二酸化炭素をできるだけ排出しない低炭素社会への取り組みを行う日としています。

七夕の夜、午後8時から午後10時までの間、家の明かりを消して地球にやさしい生活をしてみませんか。

▼問合先 市役所生活環境課 ☎内線132・133

“ビン”と“カン”は分別してください

今年4月から、「ビンの日」と「カンの日」は別々の収集日になっています。

ビンの日(月1回) 飲食用のビン、化粧品のビン、瀬戸物、ガラスコップなど

※ビール瓶、一升瓶、牛乳瓶などは、なるべく販売店へ返却してください。

カンの日(月2回) 飲食用のカン(ビール・ジュース・缶詰・お菓子など)

※スプレー缶・ガスボンベの缶は穴を開けて「リクエストごみ」に申し込みをして下さい。

▼問合先 市役所生活環境課 ☎内線131・133

犬のフンの後始末を

一部の飼い主が犬のフンの後始末をしないために、道路や公園などが汚されています。

放置されたフンは、「街の景観を損なう・悪臭を放つ」など大変迷惑になります。

犬の散歩にはフンがつきものですので、必ずビニール袋などを持参して、飼い主が責任を持つて後始末をしましょう。

▼問合せ 市役所生活環境課
☎内線 131・132

お知らせ

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

児童扶養手当法の改正により、平成22年8月1日から父子家庭のかたにも児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

児童扶養手当とは、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

【父子家庭の支給要件】

次の①から⑤のいずれかに該当する子ども（18歳未満）を父が監護し、かつ生計を同じくしている場合に対象となります。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母が死亡した児童
- ③ 母が政令で定める程度の障害（概ね重度以上の障害）の状態にある児童
- ④ 母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母から1年以上遺棄されている児童等

【手当額】

受給資格者（ひとり親家庭の父）が、監護・養育する子ども的人数や受給資格者及び同居している親族の方の所得等により決められます。児童扶養手当の額（月額）は次のとおりです。

- ① 児童1人の場合
全部支給：41,720円
一部支給：41,710円～9,850円
- ② 児童2人以上の場合
①の児童1人の場合の額に次の額を加算した額
2人目：5,000円
3人目以降1人につき：3,000円

【所得制限について】

受給資格者本人及び同居している扶養義務者の方の所得が一定の金額を超えると、手当額の一部または全部が支給されません。

▼問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

介護保険施設サービス（食費・居住費）の軽減

施設サービスを利用した場合、利用者は①サービス費用の1割②食費③居住費④日常生活費が必要ですが、所得の低いかたには、その負担が重くならないよう軽減策が設けられます。軽減を受けるためには必ず申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼対象者 介護保険施設サービス利用者で、利用者及び同世帯全員が市民税非課税のかた

▼対象施設 サービス 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所生活介護、短期入所療養介護

* 通所サービスによる食費負担分は軽減の対象になりません。

▼申請方法 利用者の介護保険証を持って、高齢福祉課にお越しくください。

▼申請・問合せ

総合福祉センター 高齢福祉課 ☎79-7521

* 昨年度、このサービスを利用された対象者には、5月下旬に申請用紙を郵送しています。

介護保険料のお知らせ

7月上旬に第1号被保険者（65歳以上のかた）へ平成22年度介護保険料の通知書を送付します。

保険料を年金からの天引き（特別徴収）により納めていただくかたには「保険料納入通知書決定通知書」兼特別徴収、収開始通知書」を、口座振替や納付書（普通徴収）により納めていただくかたには「納入通知書（決定通知書）」を送付します。保険料の納付にご協力をお願いします。

○ 納期限を過ぎた場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、原則年14.6%の割合を乗じて計算した延滞金と併せて納めていただくことになりますので、納期限までに納付ください。

○ 普通徴収の介護保険料の納付には口座振替が便利で

す。納入通知書に同封の申込書に、必要事項を記入し、預貯金通帳・印鑑（通帳に使用のもの）・納入通知書を持参の上、取扱金融機関へお申し込みください。

▼問合せ 総合福祉センター 高齢福祉課 ☎79-7521

保険料段階	対象者	介護保険料
第1段階	生活保護を受給している人、世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金を受けている人	22,800円 (基準額×0.5)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円以下の人	22,800円 (基準額×0.5)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円を超える人	34,200円 (基準額×0.75)
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	45,600円 (基準額)
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	57,000円 (基準額×1.25)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	68,400円 (基準額×1.5)

交付開始 肝臓機能障害による 身体障害者手帳

平成22年4月1日から、身体障害者福祉法における身体障害に肝臓機能障害が追加されることになりました。この改正により、肝臓機能障害として認定基準を満たす方は、身体障害者手帳の交付を受け、等級に応じた福祉サービスを利用できるようになります。

▼対象者

1. 肝臓機能が重症化し、治療による症状の改善が見込めず、日常生活に支障をきたしている方
2. 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

※ご自身の症状が身体障害者手帳の交付基準に該当するかについては、かかりつけの医師等にご相談ください。

▼申請手続 申請書、診断書、写真1枚(たて4cm、よこ3cm)を、社会福祉課へ提出してください。

※申請書、診断書は所定の様式がありますので、社会福祉課の窓口でお渡しいたします。

※診断書は、指定を受けた身体障害者指定医が作成したものに限り、指定医のいる医療機関については問い合わせてください。

▼申請・問合せ
総合福祉センター社会福祉課
☎ 79-7151

保険証が更新されます 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療の被保険者のために、8月1日からお使いいただく新しい保険証を7月中旬に送付します。

保険証は簡易書留で郵送し、配達時に不在の場合には不在票が入ります。8月1日(日)まで郵便局で保管されますので、必ず郵便局窓口でお受け取りください。

なお、有効期限の切れた保険証は、保険医療課の窓口へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分してください。

★7月中には、平成22年度保険料決定に関する通知書を送付します。納付方法の違いにより、通知内容も変わりますので、ご注意ください。

▼問合せ 総合福祉センター保険医療課・医療係
☎ 79-7528



7月は差別をなくす 強調月間

県では、すべての人々に人権問題に対する正しい理解と認識を深めていただくため、7月を「差別をなくす強調月間」と定めています。

これを機に、私たち一人ひとりが人権問題を解決していくために、自ら何をしたらよいのかを考えてみましょう。

【人権を考える市民集会】

「在日外国人」の人権について

日時 7月24日(土)

午後1時30分～

場所 ふたかみ文化センター

・市民ホール

▼内容

在日外国人という言葉のイメージ、「イスラムの人々」をイメージできる日本人がどれほどいるでしょうか？私たちがあまりにも知らな過ぎる「イスラムの人々」について、「知る」ことから始めてみたいと思います。

★要約筆記と手話通訳があります。

▼講師 北口 学氏(大阪芸術大学講師)

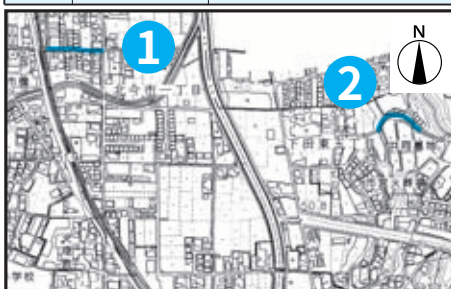
▼問合せ 市役所市民協働課
☎ 内線172

下水道工事のお知らせ

次の箇所の市道で下水道工事を行います。通行される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、一部区間で通行止めになる箇所があります。*天候その他事情により、工事期間を変更することがあります。

◆問合せ 上下水道部下水道課
☎ 71-6101

番号	場所	期間
①	北今市1丁目・2丁目	7月上旬～9月下旬
②	下田東5丁目	7月上旬～9月中旬



無料 わが家の健康診断 木造住宅の耐震診断

地震から家族、財産を守るため、わが家の健康診断ともいえる「耐震診断」を受けてみませんか。

▼募集期間 7月12日(月)～7月23日(金)の午前9時～午後5時

▼募集件数 先着20件

※ただし、受付初日の受付開始時に募集件数を超える申込があった場合は、当日に抽選を行い決定します。

▼診断対象

市内に所在する住宅で、次のすべてに該当すること。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された、在来軸組工法の木造住宅
- ②住宅の延べ面積が250㎡以下で、かつ、地上階数が2以下のもの
- ③併用住宅(店舗付住宅など)の場合は、延べ面積の

1/2以上が住宅の用に供されているもの

④住宅の居住者が所有者以外の場合は、居住者すべての承諾を得たもの

▼申込方法 都市計画課に備え付けのホームページにも掲載の申請書に記入し、必要書類を添付して申し込みください。

▼必要書類
・住宅の所有者、建築時期が確認できる書類(名寄帳や建築確認通知書の写しなど)

・住宅の位置図、外観の写真(住宅全体が写ったもの)
*この事業は、建築物の耐震診断を行うものです。その後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。

▼申込・問合せ 市役所都市計画課
☎ 内線204

ご利用ください 中小企業資金融資制度

市内の中小企業者を金融面で支援するため、中小企業資金融資制度を設けています。

融資対象者

- ・市内に住所（法人は市内に本店事業所）を有し、同一事業を1年以上経営しているかたで、市税を完納し、現在この融資制度を利用してないかた。
- ・奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができるかた

資金使途 事業に必要な運転資金、設備資金

※申し込みできる資金は、運転資金または設備資金のいずれかに限ります。

融資条件（4月1日現在）

【限度額】

- ・運転資金 500万円以内
- ・設備資金 1,000万円以内

【融資期間】

- ・運転資金4年以内
- ・設備資金5年以内（6カ月以内の据置期間を含む）

【融資利率】

- ・年1・950%

【利子補給】

- ・年0・950%（市が補給）

取扱金融機関

南都銀行、大和信用金庫、奈良中央信用金庫の市内各支店
信用保証料

保証申込者が3割負担（市が7割相当を負担）

注意事項

このほかに融資条件があり、申し込み後に審査があるため、無条件で融資が受けられるものではありません。なお、長期プライムレートの変動などにより、10月1日以降の融資申込み分から融資利率が変わる場合があります。

問合せ先 市役所商工農産課

☎内線252・253

成人式を企画・運営 しませんか

平成23年1月10日開催の成人式を手伝っていただけるかたを募集しています。思い出になる成人式を企画し開催しませんか。今年度成人式を迎えるかた、成人式の開催を思い出あるものになりたいかた、参加をお願いします。

募集期間

7月12日（月）～7月30日（金）

募集人数 約10名

申込・問合せ先 教育部生涯学習課

☎内線444

会員募集

シルバー人材センター

【会員になるには】

- ・市内在住のおおむね60歳以上のかたで、健康で働く意欲のあるかたならどなたでも入会できます。
- ・会費は、年額1,200円を納入していただきます。
- ・入会の手続きは、直接事務局へお問い合わせください。

【入会説明会】

日時 毎月第2・4火曜日
午後1時30分～

※祝日・休日のときは、翌日になります。

場所 シルバー人材センター（下田西2丁目1-22）

【こんな仕事を引き受けます】

ペンキ塗り・大工、家事手伝い、手内職、庭の草引き・消毒、ふすま・網戸の張り替え、封書の宛名書き、受付などの事務、パソコン入力、広告（ビラ）の配布

※シルバー人材センターは、収益を目的としていませんので一般的に格安です。

問合せ先

（社）シルバー人材センター
☎79-6601

参加者募集

ボランティア フェスティバル

10月24日（日）に総合福祉センターで、「2010ボランティアフェスティバル」の開催を予定しています。このフェスティバルに参加する団体を募集します。

内容

○ボランティア活動団体
活動発表（演芸・体験・パネル展示）、模擬店、フリーマーケット

※参加を希望するボランティア団体は、香芝市ボランティアセンターに登録してください。

○一般市民

フリーマーケット（※多数の場合は抽選となります。）

申込期限 7月末日

問合せ先 香芝市ボランティアセンター（総合福祉センター内）

☎76-7179

香芝市指定給水装置 工事事業者

次の業者が新たに指定されました。

問合せ先 上下水道部業務課・庶務経理係
☎76-2301

香芝市指定	事業者
第203号	(株)阪本工務店 御所市大字僧堂4-1 ☎0745-66-2344
第204号	平城設備 奈良市西ノ京町1-37 ☎0742-94-5200
第205号	ヒロセ設備 桜井市外山900-1 ☎0744-42-5382
第206号	吉田水道工業所 橿原市小綱町12-43 ☎0744-22-0154

児童虐待が疑われたら… 迷わずに連絡してください

子どもを虐待から守るためにご協力をお願いします。

あなたのまわりに「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは、下記まで連絡してください。

○連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

○疑いや心配があるだけでもかまいません。

【連絡先】

高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

香芝市児童福祉課
☎0745-79-7522

児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000

作品募集

香芝市高齢者作品展

高齢者作品展(9月6日～9月22日開催)に出品する作品を次のとおり募集しますのでご参加ください。

▼出品資格者 市内居住の満65歳以上のアマチュアのかた

▼出品種類

絵画・書・手工芸・写真等より種目を問わず1人1点

▼申込期間

8月3日(火)～4日(水)

午前9時～午後5時

▼申込方法 香芝市社会福祉協議会(総合福祉センター内)で出品書を受け取り、申し込みください。

▼申込・問合せ先

(社福)香芝市社会福祉協議会

☎76-71107

ならじョブカフェ

「しごと相談会」

▼日程

7月12日(月)・14日(水)・21日(水)・26日(月)・28日(水)
8月2日(月)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・23日(月)・25日

(水)・30日(月)

▼時間 午前10時～午後4時

▼場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

▼対象

おおむね35歳未満のかた

▼内容 迷った時・自信のないときの個別就職相談や、会社探しから就職までをサポートします。最新の求人情報コーナーもあります。

▼費用 無料

*申し込みは不要です。

▼申込・問合せ先

奈良県経営者協会

☎0742-20-2210

☎0742-20-2215

若者対象

就職に役立つセミナー

▼日程・内容

①8月12日(木) 仕事の探し方

②8月26日(木) 実践に役立つ！面接トレーニング

▼時間

午後1時30分～午後4時30分

▼場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

▼対象

おおむね35歳未満のかた

(30代後半不安定就労者を含む)

▼定員 10名程度

▼内容 少人数制だから就職活

動のコツを、濃い内容でアットホームな雰囲気、実践的に学べます。

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはFAXで、希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 各回の前日まで。

▼申込・問合せ先 ならじョブカフェ(エルトピア奈良内)

☎0742-23-5730

☎0742-23-5757

ホームページ

<http://www.nara-jobcafe.jp/>

貸金業法が
大きく変わります

平成22年6月18日に改正法が施行されました。

●借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。

●借入れの際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。年収を証明する書類がないと、借りられなくなることがあります。

*詳しくは、金融庁ホームページ(<http://www.fsago.jp/>)をご覧ください。

消費者ホットライン(消費生活

相談窓口)

☎0570-064-370

金融庁・金融サービス利用者相談室

☎0570-016-811

☎03-5251-6811

自衛官を募集

【自衛官候補生(陸・海・空)】

○応募資格

18歳以上27歳未満のかた

○受付期間

男子(随時) 女子(8月1日(日)～9月10日(金))

○試験日 (受付時に連絡)

【一般曹候補生(陸・海・空)】

○応募資格

18歳以上27歳未満のかた

○受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

○試験日 (9月23日(木・祝))

●問合せ先

自衛隊樺原地域事務所

☎0744-29-9060

*ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>)でも資料閲覧、請求ができます。

「地デジ移行」

来年(平成23年)7月24日

(日)までに、「アナログ放送」

は終了し、「地上デジタル放送」

送」へ完全移行します。受信準備はお早めに。

1年前となりました

「詐欺」に「注意を！」
地上デジタル放送に便乗した架空請求などの悪質商法には十分ご注意ください。
・地デジ対応で「総務省」や「テレビ局」など関係機関がお金を請求することは一切ありません。

地デジに関する相談

奈良県テレビ受信者支援センター(デジサポ奈良)

☎0742-90-2222

・平日 午前9時～午後9時 ・土・日・祝日 午前9時～午後6時

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

2010

国勢調査

10月1日



お貸しください

戦争遺品や写真

戦争を知らない世代に、戦争遺品や体験を通して平和への思いを伝えるため、「平和のための香芝戦争展」を開催します。

各家庭で戦争遺品や写真などがありましたら、その資料をお貸しください。ご協力いただけるかたは、次のところまで連絡ください。

▼名称 第9回・平和のための香芝戦争展

▼開催日 9月4日(土)・5日(日)

▼開催場所 ふたかみ文化センター

▼問合先 平和のための香芝戦争実行委員会(名波)

☎76-11173

☎090-8827-1326

相談

鼻に関する講演会と無料相談

▼日時 8月5日(木)

午後2時30分～4時30分

▼場所 奈良県医師会館(橿原市内膳町5-5-8)

・講演「鼻の働き、病気、治療」細井裕司教授(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室)

・耳鼻咽喉科全般に関する無料相談

▼問合先

奈良県医師会耳鼻咽喉科部会事務局

☎0744-22-8502

弁護士による

無料法律相談会

▼日時 7月17日(土)・18日(日)

午後1時～5時

(受付は午後零時50分)

▼場所 エコール・マミ南館2階マミ・ホール(真美ヶ丘6-10)

▼内容 身近な生活にかかわる問題について弁護士が相談に応じます。

*1人30分以内でお願いします。

▼申込方法 当日会場にて先着順で受け付けします。

*電話での予約は行なっておりません。

▼申込・問合先

奈良弁護士会

☎0744-22-2035

*相談コーナー

7月10日～8月9日

	実施日	時間	場所	問合先など
心配ごと相談	7月14日(水)	前 9:00～正午	総合福祉センター	問合先:社会福祉協議会 ☎76-7107
	7月21日(水)	前 9:00～後 3:00		
	7月28日(水)	前 9:00～正午		
	8月4日(水)	前 9:00～後 3:00		
税相談	7月15日(木)	後 1:00～ 4:00	市役所会議室棟第3会議室	【先着6名】受付は正午から
法律相談	7月14日(水)	後 1:00～ 4:00	市役所2階北側会議室	【先着9名】受付は午前9時から
	7月28日(水)			
法律相談 [中南和法律相談センター]	8月4日(水)	後 1:00～ 4:00	市役所会議室棟第1会議室	【電話予約】 問合先:奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	7月28日(水)	後 1:00～ 4:00	総合福祉センター	【予約制】 問合先:市役所市民協働課 ☎内線172
行政相談	8月4日(水)	前 9:00～後 3:00	総合福祉センター	問合先:社会福祉協議会 ☎76-7107
人権相談	8月4日(水)	前 9:00～後 3:00	総合福祉センター	問合先:市役所市民協働課 ☎内線172
年金出張相談	7月28日(水)	前 9:30～後 4:00	市役所会議室棟第3会議室	問合先:大和高田年金事務所 ☎22-3531
すこやか育児相談	第1～4火・水・木・金	前10:00～11:30	市立保育所	祝日・休日は休み
教育相談	月～金曜日	前 9:00～後 5:00	青少年センター	祝日・休日は休み
消費生活相談	火曜日	前10:00～後 3:00	市役所会議室棟2階	火曜日が祝日・休日の場合は翌日
家庭児童相談	月～金曜日	前 8:30～後 5:15	総合福祉センター	祝日・休日は休み
母子相談	月～金曜日	前 8:30～後 5:15	総合福祉センター	祝日・休日は休み
子育て・虐待悩みの相談	月～金曜日	前 8:30～後 5:15	総合福祉センター	祝日・休日は休み

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600



○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後8時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

※視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

○7月・8月の休館日

7月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)
8月2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
★7月19日(月・祝)は開館します。

寄贈のお願い

ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、寄贈をお願いしています。不要なものがありましたら、寄贈していただけないでしょうか。よろしくお願いします。

- ◆IQ84(BOOK3) 村上春樹
- ◆新参者 東野圭吾
- ◆カッコウの卵は誰のもの 東野圭吾
- ◆Nのために 湊かなえ

＊新しく入った本から＊



パパママつくって！
こどもレシピ大研究！

- ・正倉院文書の世界…丸山裕美子
- ・働く女性！リーダーになったら読む本…太田彩子

- ・クモ膜下出血のサインを読む…山口三千夫
- ・自分でできるかんたん洋服お直しの本…宮原智子
- ・パパママつくって！こどもレシピ大研究…石倉ヒロユキ
- ・求天記－宮本武蔵正伝…加藤 廣
- ・パスタマシーンの幽霊…川上弘美
- ・頭の旅…外山滋比古
- ・マーチ家の父…ジェラルディン・ブルックス(ほか一般書・児童書あわせて約450冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

★携帯電話、パソコンからも本があるか調べることができます。

QRコード
アドレス



<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>

おはなし会

おはなし、絵本など
楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼7月10日(土)・3歳以上：午後2時30分～3時
・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼8月 7日(土)・3歳以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

- ◆日時：7月16日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ だいむ」

- ◆日時：7月23日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>臨時休館の
お知らせ

ふたかみ文化センターとモナミホールの保守点検作業のため、8月の通常休館日「第1月曜日(2日)」に加え、9日(月)、16日(月)を両施設の臨時休館とします。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

7/17
(土)第2回サタデーシネマ(2009年作品)
「剣岳 点の記」

○内容：明治39年、未踏峰とされてきた剣岳への登頂と測量の命令が下った。それは日本地図最後の空白を埋めるという困難な任務であった…

○監督：木村大作 ○出演：浅野忠信、香川照之、松田龍平ほか ○上映時間：2時間19分

◆時間 ①午前の部 開場…午前10時 上映…午前10時30分
②午後の部 開場…午後1時30分 上映…午後2時

☆会員でないかたも、当日券1,000円でご覧になれます。

サタシネ会員
募集中！

年会費1,700円(新規入会時は+1,000円)で、年間あと5本の映画鑑賞や関連イベントが会員料金で利用できます。

8/8
(日)夏休み親子で
フラダンス教室

フラダンスは、歌にのせた物語を手と全身の動きを使って言葉の代わりに伝えるもので、大人から子どもまでお楽しみいただけます。楽しく健康的な夏の思い出づくりをどうぞ♪

- ◆時間 ①午前の部 午前10時30分～正午
②午後の部 午後2時～3時30分
③夕方の部 午後6時～7時30分

※最小決行は5組です。

◆講師：辻本智世子(武島加奈
ハワイアンフラスタジオ)

◆会場：ふたかみ文化センター第4会議室

◆対象：親子ペア(最低年令6才以上)

◆定員 各回先着15組

◆料金 1組1,000円(1名追加毎に500円増)

◆申込方法 ふたかみ文化センター窓口へ直接申し込みください。

◆申込期間 7月10日(土)～7月31日(土)

☆動きやすい服装でお越しください。レッスン時には裸足になります。



参加者募集！

第2回 香芝わらべうた子ども教室

新井裕治先生(ふたかみ万葉少年少女合唱団)の指導と、朗読劇グループ「遊夢」の協力により、「わらべ唄教室」を開催します。半年間の練習の後には、発表会(平成23年2月13日(日))を行います。

◆練習日：8月22日(日)～平成23年2月13日(日)の日曜日全15回

◆練習会場：ふたかみ文化センター会議室

◆対象：小学1年生～6年生 ◆定員：先着20名

◆募集期間：7月15日(木)～8月15日(日)の午前9時～午後8時

◆申込方法：ふたかみ文化センター窓口または電話で申し込みください。

☆文化庁委託事業 伝統文化子ども教室です。



★配給の関係により内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆申込・問合先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・山武共同事業体)

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000

※申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
市保健センター(☎77-3965(代))へ

	実施日	時 間	場 所	対 象	その他
4カ月児健診	8月4日(水)・5日(木)	後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H22.3.9～H22.4.5生の乳児	個人通知あり
1歳6カ月児健診	7月15日(木)・16日(金)	後 0:45～ 1:30 受付	保健センター	H20.12.17～H21.1.16生の幼児	個人通知あり
3歳6カ月児健診	7月26日(月)・27日(火)	後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H18.12.25～H19.1.27生の幼児	個人通知あり
10カ月児相談	7月12日(月)・13日(火) 8月6日(金)・9日(月)	前 9:00～ 9:45 受付	保健センター	H21.8.12～H21.9.13生の乳児 H21.9.14～H21.10.9生の乳児	個人通知あり
三種混合予防接種	7月14日(水)・22日(木) 8月3日(火)・9日(月)	後 2:00～ 2:50 受付	保健センター	生後4カ月～7歳6カ月未満の児	

行 事 対象者・定員	実施日時 場 所	料 金	申 込 方 法	注 意 事 項 など
個別 検 診	生活習慣病健診 25～39歳で健診を受ける機会のないかた	1,000円	市内指定医療機関に直接、申し込み	- 持参物：健康保険証、受診料、健康手帳(お持ちでないかたには、保健センターで交付します。) - 結果は、受診した医療機関でご確認ください。
	胃がん 35歳以上	3,000円		
	大腸がん 40歳以上	700円		
	肝炎ウィルス 40歳以上で肝炎検査を初めて受けるかた	400円		
	子宮がん検診 20歳以上	頸部： 2,000円 頸体部： 2,900円	市内医療機関は直接申し込み。市外医療機関は保健センターへ問い合わせ	- 持参物：健康保険証、受診料、健康手帳(お持ちでないかたには、保健センターで交付します。) - 結果は、受診した医療機関でご確認ください。 - 子宮がん・乳がん検診は、平成21年4月以降に検診を受けていないかたが対象です。 - 子宮体部検診は医師の判断により実施します。 70歳以上のかたは無料です(手続き不要)。また、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、保健センターで手続きしてください。
	乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ検査) 40歳以上	3,000円 ～3,500円	保健センターへ問い合わせ	
健康・ 相談 など	心の相談 20歳以上・各日2名	無料	前日の昼までに電話で申し込み	- 臨床心理士によるカウンセリングで、診察・検査等はいりません。 - 認知症の検査・相談は除きます。
	健康づくり教室 40～64歳・20名	無料 *調理実習は材料費が必要	電話で申し込み	- 日常生活でできる楽しい健康づくりをお伝えします。 - 内容：運動(体力測定・体操・ウォーキング)、バランスのとれた食事(調理実習)、歯周病予防など。
	減塩クッキング 20名	材料費 500円		- 内容：簡単でおいしい減塩料理のお話と調理実習 - 主催：食生活改善推進員協議会
	ひとりでも食べつき上手 20名			- 内容：1人分でも無駄なく手軽にできる料理のお話と調理実習 - 主催：食生活改善推進員協議会
	ストレッチをマスターしよう 40～74歳・20名	無料		内容：ストレッチ体操や健康づくりの秘訣についての実技と講義
	健康体操教室 あまり運動経験のないかた	無料	申込不要	- 内容：簡単なリズム体操など - 持参物：タオル、お茶、体操のできる服装、上靴 - 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会

【日本脳炎予防接種】

平成17年から積極的な接種奨励を差し控えていましたが、昨年新しいワクチンが承認されたことから今年4月より、3歳児への接種奨励を再開するよう国から通知がありました。対象者には個人通知を送付しています。4歳から7歳6カ月未満の児は希望があれば、登録医療機関で接種できます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

【健康かしば21講演会・市民ワーキング会議】

一人ひとりができること、家族や友達、地域ぐるみでできることを考え実践してくための会議です。初めての方も大歓迎ですので、ご参加お待ちしております。

◆日時 7月30日(金)午後1時30分～4時
◆場所 総合福祉センター3階・会議室1
◆講演
・「王寺町Get元気21 Get元気・煙パイパイ活動報告」煙パイパイグループ

・「豊かな食生活のため歯は宝」歯科衛生士グループ

◆定員 50名

◆申込・問合せ 保健センター

お知らせ

次の医療機関が、特定健康診査の指定医療機関に追加になりました。

関屋病院(関屋北5丁目11-1)

☎77-2434

二上山アドベンチャー教室 【サファイアさがしにチャレンジ!】

- 日時 7月17日(土)～8月31日(火)
午前9時30分～午後4時30分
○場所 二上山博物館・特別展示室
○内容 二上山の砂の中からピンセットとルーペを使って、サファイアなどの宝石をさがします。



- 費用 材料費として大人100円、小人(中学生まで)50円
*別途入館料も必要です。
○申込方法 事前の申し込みは不要で、期間中は随時受け付けしています。

【勾玉づくりにチャレンジ!】

- 日時 8月8日(日)
①午前の部〔午前10時～正午〕
②午後の部〔午後1時30分～午後3時30分〕
○場所 ふたかみ文化センター2階・第1～3会議室
○対象 小・中学生とその家族、またはグループ
○定員 午前・午後の部各先着50名
○内容 加工しやすい石を使って勾玉のネックレスを作ります。



夏休みは、二上山博物館で遊ぼう! 「さわって、遊んで、学ぶ二上山博物館」

- 費用 勾玉セット代 (大)500円、(小)400円
*当日会場の受付で販売しています。
○持参物 鉛筆、消しゴム、タオル、蛍光ペン(好きな色1本)
*汚れても良い服装で、のどの弱い方はマスクを用意ください。
○申込期限 7月31日(土) *申込時に、希望時間①②、勾玉セットの(大)(小)の個数を明記してください。

ボランティアガイドの会【火おこし体験】

- 日時 (第1回) 7月24日(土) (第2回) 8月7日(土)
①午前の部〔午前10時30分～11時30分〕②午後の部〔午後1時30分～午後2時30分〕
○場所 二上山博物館前に集合し、作業はふたかみ文化センター前庭で行ないます。
○対象 小・中学生
*ご家族のかた(申込不要)は一緒に参加できます。
○定員 各回先着20名 ○費用 無料
○持参物 作業は屋外ですので、帽子・水筒・タオルは必ずご用意ください。
○申込期限 各回の前日まで *申込時に、(第1回)(第2回)の希望日、希望時間①②を明記してください。

▼申込方法 直接博物館受付カウンターまたは、FAX・メールで、参加する代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記し、申し込みください。

*万一傷病発生時は応急処置は行いますが、後日その責めは負いません。

▼申込・問合先 二上山博物館 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1700 FAX 77-1601

メール nijyouzan@city.kashiba.lg.jp

◎開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◎休館日 毎週月曜日

*7月19日(月・祝)は開館し、20日(火)が休館です。

◎入館料 一般200円、高・大学生150円、小・中学生100円

*20名以上の団体は各50円引き。

*土曜日は、小・中学生と高校生は無料で入館できます。

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程

◆問合先：市役所生活環境課 ☎内線132・133

7月10日～8月15日

月日	香芝清掃	大和清掃
7/12(月)	五位堂	
13(火)	畑・磯壁・本町	
14(水)	下田(西・東)・五ヶ所	
8/ 2(月)	狐井(磯壁の一部を含む)	
3(火)	良福寺・鎌田	
4(水)	東良福寺	
5(木)	東良福寺	高・上中

月日	香芝清掃	大和清掃
8/ 6(金)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺
7(土)	五位堂	下田(西・東)
9(月)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目
10(火)	五位堂	穴虫・畑・逢坂
11(水)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫
17(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 (日曜・祝日・休日は休み)

8月分

8月18日(水)～31日(火)
別所・瓦口(香芝清掃)

8月11日(水)・17日(火)～31日(火)
関屋北2・3・4・5・8丁目(大和清掃)

*8月12日(木)～16日(月)までは、大和清掃及び香芝清掃は、夏季休業します。

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。

*転居、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。

*浄化槽清掃については、8月に汲みもれた世帯は、9月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、9月1日(水)～9月15日(水)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。

●休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日午前9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先＝市民課

●公共バス運休日：7月15日(木)・19日(月・祝)・22日(木)・29日(木)・8月5日(木)

*シャトル便は木曜日にも運行。