

イベント・講座

初心者大歓迎！

ミューゼ新体操教室の生徒募集中！

▼日時 3月・24日(月)・31日(月)

※4月以降も毎週月曜日に実施しています。お気軽にお問い合わせください。

- ①小学1～2年生…午後5時15分～6時15分
- ②小学3～6年生…午後6時20分～7時20分

▼場所 北部地域体育館

(上中273-1)

▼対象 小学生の女子

▼定員 各クラス15名

▼内容 リボン等を使い楽しく踊ります。正しい姿勢、柔軟性も身に付きます。

※3月20日(木・祝)に発表会を行います。本教室および、発表会の詳細については、ホームページをご覧ください。

▼講師 西川雅代氏など

▼費用 初回のみ無料

▼持参物 タオル、水筒

▼服装 運動できる服、靴下(上履き必要なし)、頭髪をまとめる髪ゴム

▼申込・問合せ先 参加日の3日前までに窓口または電話、ホームページにて申込

総合体育館
☎76-9511

HP



手話奉仕員養成講座 (入門編・基礎編全46回)

手話で話す楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになるまでを学習します。

▼日時 4月5日(金)～令和8年3月21日までの毎週土曜日、午前10時～正午(5月3日、10月11日、12月27日、1月3日は休講)

※4月5日のみ午後0時30分に終了

▼場所 総合福祉センター3階会議室1

▼対象 市内在住または在勤の中学生以上で、講座の70%以上受講できるかた

▼定員 先着25名

▼費用 4,290円(テキスト代)

▼申込・問合せ先 3月31日(月)までに電話にて申込
総合福祉センター社会福祉課
☎79-7151

子育て・教育

おうちのこうえん行事

ベビーマッサージ

▼日時 4月18日(金) 午前10時～11時30分(10分前受付開始)

▼場所 総合福祉センター2階健康増進室

▼対象 市内在住の生後2～6か月までの乳児とその保護者

▼定員 10組

※参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。

▼内容 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」を目的に、オイルを使って赤ちゃんの体を優しくなでるようマッサージをします。

※予防接種後、24時間以内の参加はお控えください。

▼費用 無料

▼申込・問合せ先 3月31日(月)午後5時までに、電子申請サービスe古都ならで必要事項を入力し、申込
総合福祉センター
児童福祉課
☎79-7522



香芝せいかキッズバンド芸術鑑賞会

▼日時 3月15日(土) 午後1時30分～3時

▼場所 せいか幼稚園 SEI KA after school

(逢坂4-958)

▼対象 新小学3年生～新中学2年生の親子

▼内容 音楽鑑賞会、楽器体験会

▼出演 学童に通う市内小学生による金管バンド

▼費用 無料

▼申込・問合せ先 開催日前日までに申込フォームより申込
せいか幼稚園
☎77-8900



子ども医療費受給資格証の切り替えについて

子ども(乳幼児)医療費助成を受給されているかたで、令和7年4月から小学校に就学されるかた、令和7年3月に中学校を卒業されるかたは、子ども医療費受給資格証が切り替えとなります。

対象となるかたには、新しい受給資格証を3月中旬に郵送します。

また、心身障害者医療(身体障害者手帳1級・2級または療育手帳をお持ちのかた)や、ひとり親家庭等医療(所得制限があります)の対象となるかたは、子ども医療から切り替えることができます。詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

おすすめ! 足りていますか? ベジチェックであなたの野菜摂取量を知りましょう

- ◆日程 3月23日(日)
- ◆場所 総合福祉センター2階
- ◆対象 香芝市国保の特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診済みのかた
- ◆内容 ①ベジチェック:手のひらをセンサーに当てて野菜摂取レベルを推定します。
②健康相談
- ◆費用 無料
- ◆申込 電話または電子申請サービスe古都ならで申込
- ◆持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ◆定員 になり次第、受付を終了します。

e古都なら



先着50名
要予約



◆申込・問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528