

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センター	問合せ・相談先
中央地域包括支援センター (香芝北/香芝中学校区のかた)	☎79-0802 *在宅介護支援センター かしの木(☎79-6700)で24時間相談 受付が可能
西地域包括支援センター (香芝西中学校区のかた)	☎71-3201 *24時間相談受付が可能
東地域包括支援センター (香芝東中学校区のかた)	☎71-3120 *24時間相談受付が可能

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課
(☎79-7521)までお問い合わせください。

*申込方法が電話の講座は、窓口や郵送では受付はできません。
(電話受付時間は、平日の9:00~17:00です)

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝
市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*各教室の参加費用は無料です。

わくわく楽くう(脳の若返り教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう。

- ◆日時 3月25日(火)13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆定員 先着35名
- ◆申込・問合せ先 3月18日(火)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症のかたに接する際の心構えを学
びます。受講者にはサポーターの証である「オレンジリング」
を配付します。

- ◆日時 3月27日(木)10:00~11:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 先着15名
- ◆申込・問合せ先 3月19日(水)9:00以降、電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

チームオレンジのボランティア活動



ほっこりおしゃべりタイム

もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴き
します。

- ◆日時 4月21日(月)①10:00~ ②11:00~
- ◆場所 総合福祉センター1階 相談室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかたやその家族
- ◆定員 各回先着1組(1組3名まで)
- ◆申込・問合せ先 3月18日(火)9:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

ゆるほぐしチャレンジ(いこいの広場)

座りながらゆったりとしたレクリエーションを行い、心と身体
をほぐします。一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

- ◆日時 4月28日(月)14:00~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかた ◆定員 先着12名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合せ先 3月17日(月)9:00以降、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

KEEP香芝みんなで体操教室【全5回】

ボランティアさんと一緒に体操とレクリエーションを行います。

◆日時

コース	時間	日程	場所	定員
①	10:00~ 11:00	4~9月の第2火曜日 *8月を除く	総合福祉センター	35名
②	13:30~ 14:30	4~9月の第3木曜日 *8月を除く	エコール・マミ	20名

◆対象 要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳
以上のかた

◆申込・問合せ先 3月26日(水)までに(当日消印有効)、郵便
はがきに希望コース名、氏名、住所、生年月日、電話番号を
明記し、申込
中央地域包括支援センター 〒639-0251 逢坂1-374-1
☎79-0802

ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi

音登夢(おととむ) & 高橋美輪
懐かしの映画音楽コンサートPART3

ヴァイオリン、チェロ、ピアノによる感動の生演奏!

「E.T.」、「パイレーツ・オブ・カリビアン」、「ピンクパンサー」、

「シンドラのリスト」など、みんなが大好きな

あの映画の音楽をお届けする第3弾です。

- ◆日時 4月6日(日)13:30開場 14:00開演
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆費用 前売り1,000円 当日1,500円
ペア割り1,500円(前売り2枚同時購入の場合適用)
*当日券のペア割りはありません。
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話

おさんぽマルシェ inふたかみ
『香芝の美味しいもんマルシェ』

ワークショップ&ハンドメイド販売&フリーマーケット!
地元の“おいしいもん”も大集合!

ご家族やお友達をお誘いの上、ご来場ください♪

- ◆日時 4月13日(日)10:30~16:00
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆費用 入場無料(ワークショップ参加は有料)
- ◆共催 おさんぽマルシェ
実行委員会



◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)