

# 健康衛生課からのお知らせ

● 申込・問合せ先 保健センター 健康衛生課  
〒639-0251 逢坂1-506-1  
☎77-3965 FAX77-0939

- ◆ 感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止・変更・延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。
- ◆ 教室参加時はタオル・飲み物をお持ちの上、動きやすい服装・運動靴でお越しください。

行事	日時	場所	対象・定員	内容など	申込方法
ストレッチを楽しもう! エアロビクス	4月18日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階	定員18名	エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせた速いテンポのストレッチ 主催:ストレッチリーダー	3月17日(月)以降、電話または窓口(先着順、3月参加者は4月11日(金)から申込可能)
健康体操教室	4月21日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター2階 多目的室	20歳以上	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会	申込不要(直接お越しください)

### 償還の請求書の提出はお済みですか?

下記に該当するものを受けたかたで、未請求の場合は償還の請求書の提出をお願いします。

- 今年度事前申請をして奈良県外で定期予防接種されたかた
- HPVワクチンを任意接種されたかた

◆ 提出期限 3月31日(月)

---

### 予防接種の受け忘れはありませんか

- MR(麻しん・風しん)第2期
- ◆ 対象 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子
- ◆ 接種期限 3月31日(月)

HPV対象者  
など詳しく  
はこちら



### アピアランスケア支援事業

香芝市では医療用ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部補助を行っています。

令和6年4月1日以降の補整具の購入が対象です。

◆ 期限 対象となる補整具を購入した日の翌日から起算して1年以内

詳しくはこちら



### 保健センター年間行事予定表について

例年お知らせ版3月号に折り込み、全戸配布していた保健センター年間行事予定表については、令和7年度は各担当課で実施する事業の年間予定を窓口に配布します。

- 予防接種・がん検診などの予定 → 健康衛生課窓口(保健センター内)
- 乳幼児健診などの予定 → 児童福祉課窓口(総合福祉センター内)

\* 市ホームページにも掲載予定です。

健康衛生課



児童福祉課



# 児童福祉課からのお知らせ

● 申込・問合せ先 児童福祉課  
〒639-0251 逢坂1-374-1  
☎79-7522 FAX79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	①3月7日(金) ②3月25日(火) 9:30~11:30	保健センター	妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦とその家族 各日6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのおはなし ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①3月13日(木) ②3月25日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 各日15名	①離乳食をはじめよう『離乳食について』 ②レポートリーをふやそう『メニュー紹介』 いずれも作り方の見学と相談(試食は希望者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください)
乳幼児相談	3月19日(水) 4月7日(月) ①9:30~②10:00~	保健センター2階	乳幼児と保護者 各時間10組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯びか教室	3月19日(水) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター2階	乳幼児と保護者 ①②各時間帯8名 ③4名	①おし歯予防・歯みがきのお話 ②仕上げみがき・定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ(子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

### 妊産婦のかたへ

香芝市では、すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して身近で助産師などが相談に応じ、個々の状況に合った必要な支援につなぐ伴走型相談支援を実施しています。

また里帰り出産のために香芝市に帰省された妊産婦さんにも、助産師などによるサポートを行っています。

妊娠中・子育て中の困りごとや心配ごとについて、一人で悩まずご相談ください。

