



日ごろの稽古の成果を披露する合気道の演武会。静まりかえった会場で、「技」を見事に披露。＝市選手権大会（関連記事8ページ）

6

2011

No.528

PUBLIC INFORMATION

発行 香芝市役所

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎0745-76-2001(代表)

広報 KASHIBA  
かしば



香芝市民憲章

香芝市は、悠久のシンボルである二上山の恵みを受けた豊かな生活と歴史をもち、明るく未来社会にむかつて歩みつけているまちです。

わたしたち香芝市民は、生きる喜びとやすらぎのあるまちづくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。

一、自然を大切に、美しいまちをつくりまします。

一、であいを大切に、共に生きるまちをつくりまします。

一、いのちを大切に、住みよいまちをつくりまします。

一、伝統を生かし、新しい文化の香るまちをつくりまします。

一、元気な「ひと」を育て、希望あふれるまちをつくりまします。

もくじ

- 2 地域福祉計画を策定しました
- 4 平成22年度財政状況
- 6 磯壁北今市線の開通
- 7 風水害に備えましょう
- 8 市選手権大会
- 9 1カ月のできごと
- 10 マイヘルスマイライフ
- 11 みんなの国保
- 12 消費生活相談・消防だより
- 13 市民ペンリレー

香芝市では、社会福祉法に定められた市町村地域福祉計画として、平成23年度から平成27年度までを計画期間とする香芝市地域福祉計画「かしば絆づくりプラン」を策定しました。

## 地域福祉計画とは

誰もが、住み慣れた地域で元気にいきいきと過ごすことを目標とするもので、福祉という観点からのまちづくりの方向性を示す総合的な計画です。また、高齢者福祉、児童福祉、障害者福祉などの各福祉分野の指針の役割も果たしています。

年少人口と高齢者人口がともに増加し、福祉ニーズが多様化してきている本市にとって、とても重要な計画となります。

## 3区分別人口の推移

人口増加は一貫して続いています。年少人口が増加している一方で、高齢化も着実に進展しています。



# 策定しました 「絆」のまち かしば



## 取り組むべき課題と基本理念

### 課題

○「福祉環境」の整った、すべての市民にとっての住みよさ・暮らしやすさの実現

○市民参画・協働が進み、真の住民自治の実現

○誰もが地域社会の一員として尊重され、いきいきと暮らす社会の実現

### 基本理念

地域福祉計画は、誰もが安心して充実した生活を送り、健康でいきいきと暮らすことができる地域社会をつくることを目標としています。それには、市民と行政が協働し、一人ひとりの生涯にわたる生活を総合的に支える仕組みの実現が必要です。そこで、地域福祉計画の基本理念を「ふれあい、支え合う」絆のまち かしばとしました。

## 地域がひとつになつて

## 市民と行政、協働のまちづくり

香芝市の地域特性・市民ニーズを十分に反映させるために、計画策定には、多くの市民の皆さんに参画していただきました。そして、この計画を実践に移していく上においても、行政だけでなく、市民の皆さんにも協働していただくことが地域福祉の理念である「絆」づくりにつながってきます。

皆さんのご協力をよろしくお願いします。

## 市民参加による

## 計画策定の経過

### 1 市民意識調査

市民ニーズを把握するため、3,000人のかたを対象に、日常生活や福祉の課題・福祉サービス・これからの福祉のまちづくりについて、アンケート調査を実施しました。

### 2 地域福祉計画策定市民会議

香芝市における福祉の課題について、市民の立場から議論していただくために、会議の参加者を公募し、市民会議を開催しました。30人のかたが集まり、2年にわたって合計7回行いました。

### 3 地区カルテ



小学校区ごとに、人口動向や福祉サービス対象者の人数などを調べ、「地区カルテ」を作成し、それぞれの地域での課題を抽出しました。

# ふれあい支え合う 絆のまちをめざして

## 4つの政策分野の柱

### 1. 市民協働参画による福祉コミュニティの形成

地域福祉推進のための人材育成と活動支援により、みんなが参加する福祉コミュニティの形成をめざしていきます。

#### 取り組み

- 地域福祉を担う人材の育成と活用
- 地域福祉活動団体との連携
- 市民の福祉と人権意識の高揚

具体的には何をするの…

- ・ボランティアや市民活動団体を育成します。
- ・地域福祉推進委員会による地域福祉活動を推進します。

### 2. 市民に質の高い福祉サービスの提供

日常生活の福祉課題・福祉ニーズに対して、総合的・専門的に対応することのできる態勢を築きます。

#### 取り組み

- 安心して福祉サービスが利用できる仕組みづくり
- 福祉ニーズへの総合的・専門的な対応とケアマネジメントの仕組みづくり

○あらゆる虐待の防止と権利擁護の推進

具体的には何をするの…

- ・総合相談機能を充実させます。
- ・地域の福祉課題を発見できる仕組みづくりを進めます。



# 地域福祉計画を ふれあい、支え合う

### 3. 快適で安心して暮らすことのできる都市環境の形成

市民一人ひとりが、安全で安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」をめざします。

#### 取り組み

- すべての市民が安心して外出できる環境づくり
- 市民生活の安全安心の向上

具体的には何をするの…

- ・市内の交通網の利便性を高めます。
- ・災害時要援護者対策などを進めます。

### 4. 市民の生きがいと健康づくりの推進

「予防的福祉サービス」の観点に立つて、誰もが健康でいきいきと暮らすことのできる社会づくりをめざします。

#### 取り組み

- 市民の生きがいづくりの推進
- 市民の健康づくりの推進
- 安心して子育て・子育てのできるまち

具体的には何をするの…

- ・地域ぐるみの子育て支援を充実させます。
- ・新保健センターを核とし、心と体の健康づくりサービスを展開します。

### 計画の内容を詳しく知るには

計画書は、市役所4階情報公開室および市民図書館で閲覧できます。また、市役所、総合福祉センター、ふたかみ文化センター、中央公民館、総合体育館、保健センターで概要版を配布しています。  
\*市ホームページでもご覧いただけます。

▼問合先 総合福祉センター 社会福祉課  
☎79-7151

### 4 学生カンファレンス

大阪樟蔭女子大学の学生たちが参加し、大学として、学生として、地域福祉推進のために何ができるかを研究しました。

### 5 パブリックコメント

地域福祉計画(案)を公開し、それについて、市民の皆さんの意見を募集しました。

### 6 地域福祉計画策定委員会

学識経験者、議会議員、福祉団体代表、公募市民などを委員として、合計5回の会議を開催し、これまでの会議内容などをふまえ、地域福祉計画(案)としてまとめました。



地域福祉計画(案)は、地域福祉計画策定委員長から梅田市長へ手渡されました。



平成22年4月～平成23年3月

# 財政状況のお知らせ

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、地方自治法・財政状況の公表に関する条例に基づき、毎年6月と12月に財政状況を公表することとなっています。

(各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しないことがあります。)

◆問合先 市役所財政課 内線331・332

I～Ⅲの各会計の平成23年3月31日現在の予算の執行状況を公表します。

## I. 一般会計

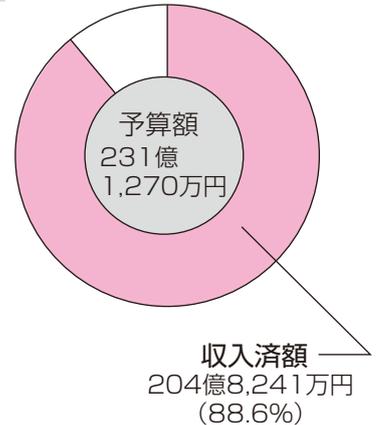
行政運営の基本的な事業のための会計で、市の根幹となる“お財布”といえます。



### 歳入

予算額 収入済額(収入率)

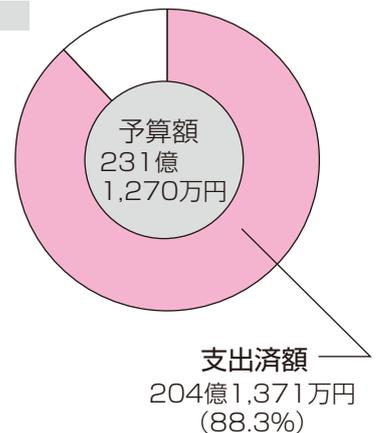
皆さんに納めていただく税金など	市 税	84億6,006万円 82億756万円 (97.0%)
市の財政力に応じて国が配分する資金	地方交付税	41億2,657万円 41億4,993万円 (100.6%)
国からの負担金・補助金など	国庫支出金	35億9,703万円 33億5,902万円 (93.4%)
公共事業を行う資金として借り入れるお金	市 債	27億7,450万円 16億1,530万円 (58.2%)
県からの負担金・補助金など	県 支 出 金	15億1,695万円 5億5,216万円 (36.4%)
預金利子、貸付金の元利収入、雑入など	諸 収 入	5億9,432万円 5億8,428万円 (98.3%)
特定の事業に対して皆さんに負担してもらうお金	分担金及び負担金	4億5,643万円 4億1,260万円 (90.4%)
地方消費税の一部から人口等で按分し県から交付されるお金	地方消費税交付金	4億4,400万円 4億7,189万円 (106.3%)
施設の使用料や証明書の発行手数料など	使用料及び手数料	3億1,678万円 2億9,894万円 (94.4%)
繰越金など	そ の 他	8億2,605万円 8億3,073万円 (100.6%)



### 歳出

予算額 支出済額(執行率)

児童、高齢者の福祉関係などに使う経費	民 生 費	74億9,053万円 70億8,810万円 (94.6%)
借り入れたお金の返済金など	公 債 費	40億8,402万円 40億2,775万円 (98.6%)
道路、河川の整備などに使う経費	土 木 費	33億4,419万円 18億7,301万円 (56.0%)
職員や施設に対する全般的な管理などに要する経費	総 務 費	29億5,421万円 25億4,886万円 (86.3%)
学校、図書館の運営などに使う経費	教 育 費	22億8,515万円 20億5,910万円 (90.1%)
ごみ処理、病気予防などに使う経費	衛 生 費	16億9,911万円 16億2,368万円 (95.6%)
消防活動、防災関係に使う経費	消 防 費	7億8,131万円 7億7,008万円 (98.6%)
市議会の運営に使う経費	議 会 費	2億3,112万円 2億2,863万円 (98.9%)
農業の振興などに使う経費	農林商工費	1億7,119万円 1億5,698万円 (91.7%)
諸支出金、予備費など	そ の 他	7,188万円 3,754万円 (52.2%)



## Ⅱ.特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計とは区分して経理する必要がある会計のことです。市にはこうした特定の“お財布”が7つあります。

### 1 国民健康保険

予算額 64億3,001万円

収入済額 56億2,955万円(87.6%)  
支出済額 61億4,688万円(95.6%)

### 2 老人保健

予算額 754万円

収入済額 662万円(87.8%)  
支出済額 743万円(98.6%)

### 3 後期高齢者医療

予算額 5億7,076万円

収入済額 5億2,693万円(92.3%)  
支出済額 4億7,125万円(82.6%)

### 4 介護保険

予算額 32億5,769万円

収入済額 28億8,165万円(88.5%)  
支出済額 28億36万円(86.0%)

### 5 下水道事業

予算額 18億9,367万円

収入済額 13億980万円(69.2%)  
支出済額 16億3,948万円(86.6%)

### 6 土地取得

予算額 3億4,520万円

収入済額 3億1,729万円(91.9%)  
支出済額 2億5,292万円(73.3%)

### 7 財産区財産

予算額 3,385万円

収入済額 3,215万円(95.0%)  
支出済額 3,090万円(91.3%)

## Ⅲ.水道事業会計



### 収益的

収入 予算額 17億7,664万円  
収入済額 17億8,744万円(100.6%)  
支出 予算額 19億4,554万円  
支出済額 19億2,434万円(98.9%)

収益的収入は水道料金などの収入、収益的支出は水道水を家庭まで送り届けるための支出です。

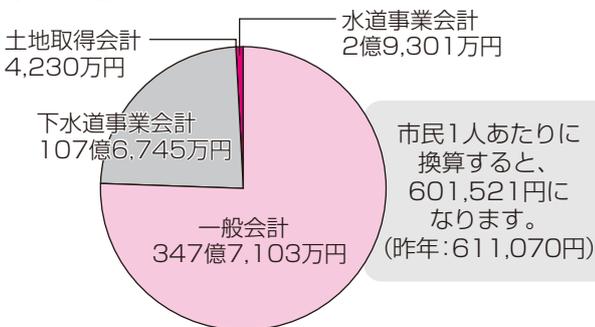
### 資本的

収入 予算額 11億7,745万円  
収入済額 11億7,858万円(100.1%)  
支出 予算額 4億1,210万円  
支出済額 3億6,903万円(89.5%)

資本的収入と支出は、水道施設整備や水道管布設などに関連したものです。

## 市債の現在高

市債とは、多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れるもので、その借入金を財源として事業を進めています。



借入金の残高は、458億7,379万円となっています。借入額より返す額の方が上回っているために、残高が減少してきています。平成22年3月末現在の借入総額482億6,378万円と比べると、23億8,999万円減少しています。

## 基金の現在高



特定の目的のために積み立てた資金のことです。一般家庭の“貯金”にあたります。

基金の現在高は、一年前の8億1,457万円と比べ、5億2,519万円増加の総額13億3,976万円となっています。

財政調整基金	2億 515万円
減債基金	1億 726万円
公共施設整備基金	1億4,993万円
文化振興基金	178万円
ふるさとまちづくり基金	271万円
職員退職手当基金	4億8,197万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	219万円
高齢者福祉基金	5,242万円
地元公共事業積立基金	1億6,202万円
介護給付費準備基金	7,667万円
福祉厚生基金	7,398万円
学校給食運営調整基金	685万円
市立小中学校児童生徒福祉基金	1,682万円

# 7月12日(火) 開通



国道165号(市役所北側)から、

現在工事中の中和幹線(北今市五丁目)までの「磯壁北今市線」が、平成23年7月12日(火)午前11時に開通します。

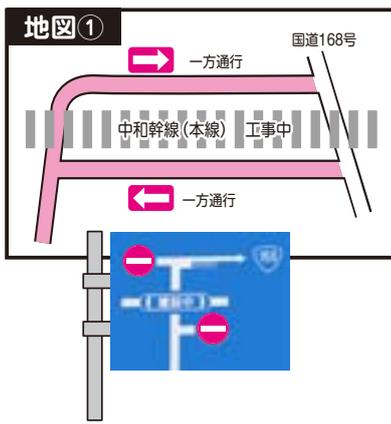
また、北今市五丁目から国道168号までの間についてもアクセスできるようにします。(地図①)

この開通に伴い、一部、道路の閉鎖箇所(地図②)がありますので、ご注意ください。

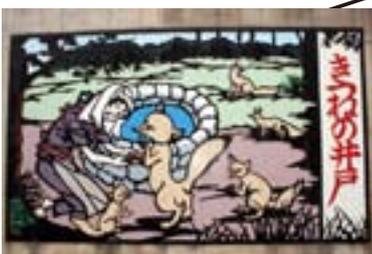
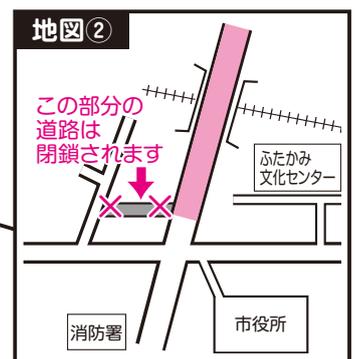
なお、中和幹線については、今年度末の開通を目指し、引き続き工事を行っております。市民の皆さま、近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合先

市役所土木課 内線212・214



**ご注意を!**  
信号機がつきます。



道路の側壁に、香芝の民話「きつねの井戸」と「わるさの豆狸」の切り絵デザインのレリーフが施されています。

# 梅雨や台風などの激しい大雨に注意！ 風水害に備えましょう



例年、6月から10月ごろにかけて、梅雨や台風などの激しい大雨による河川の氾濫や土砂災害などが各地で発生しています。最近では、ゲリラ豪雨といわれる短時間で降る突発的な大雨がもたらす災害は、いつどこで発生しても不思議ではありません。

台風や豪雨は気象情報によって、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから家や周囲の点検・補強をし、早いうちから備えを万全にしておきましょう。

■問合せ先 市役所防災安全課 内線122～124

## いま一度、確認を！『普段からの準備』

### 持ち出し品チェックシート(主なもの)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯              | <input type="checkbox"/> 雨具・ロープ             |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br>(+予備乾電池) | <input type="checkbox"/> タオル                |
| <input type="checkbox"/> 非常食               | <input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬          |
| <input type="checkbox"/> 飲料水               | <input type="checkbox"/> 衣類・下着類             |
| <input type="checkbox"/> 現金・貴重品            | <input type="checkbox"/> ローソク・マッチ<br>(ライター) |

- 屋根・雨戸・壁などの点検及び修理をしておきましょう。
- 側溝や排水溝のゴミ、枯葉、土砂を取り除き、水はけをよくしておきましょう。
- 非常用品の確認をしておきましょう。

左図のチェックシートでご確認ください。

- ・停電に備えて、懐中電灯・携帯用ラジオ・予備電池はありますか？電池の消費期限は大丈夫ですか？
- ・飲料水・食料品などの消費期限は大丈夫ですか？
- ・重さの目安は男性15kg、女性10kgほどです。

避難場所も家族全員で確認しておこう！

## 災害対策の基本は正しい情報収集から

台風などの風水害は進路や勢力などの予測がある程度できます。ラジオ・テレビ・インターネットなどから正しい情報を収集し、災害に備えましょう。

気象庁では、大雨や洪水などの気象警報・注意報は、「香芝市に対して大雨警報を発表」など、市町村ごとに発表しています。警戒の必要な市町村を確認することで、迅速な防災対応ができます。災害から身を守るため、これらの情報にご注目ください。  
\* テレビやラジオなどで放送されるときには、これまでどおり「奈良県」、「北部」、「北西部」のように表現されることがあります。

### ■香芝市の警報・注意報が、インターネット・携帯電話で確認できます

インターネットや携帯電話などによる情報提供サービスで、香芝市の警報・注意報が確認できます。詳しくは、気象庁または地方気象台のホームページをご覧ください。

気象庁ホームページ (パソコン用)

<http://www.jma.go.jp/jp/warn>

国土交通省防災情報提供センター (携帯電話用)

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>

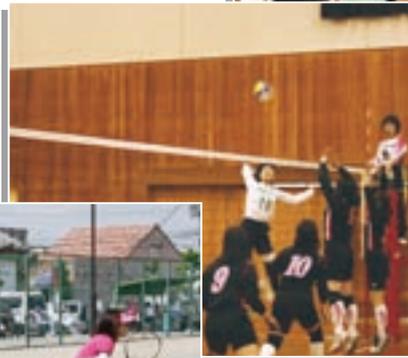
☆台風・豪雨等の情報を確認したら、外出先からは早く帰宅し、家族と連絡を取り合い、非常時に備えましょう。

香芝市に  
大雨警報が出ているわ！  
注意しないと  
いけないわね。



# 平成23年度 市選手権大会

5月初旬、スポーツ競技の祭典「香芝市選手権大会」が行われ、全18競技で熱戦が繰り広げられました。



選手を代表して、開会式で選手宣誓



日ごろの練習成果を存分に発揮！好プレー！

## 大会結果

各競技の優勝者は次のとおりです。なお、大会の全結果については、総合体育館ホームページ (<http://kashiba-general-gym.jp/>) でご覧いただけます。

### ■軟式野球

B級の部 アウトサイド  
C級の部 A・B・F

### ■バレーボール

一般の部 香芝クラブ  
ママさんの部 WEED

### ■卓球

小学生男子	松田 東季	
中学生男子	福田 涼介	
中学生女子	奥咲 也香	
一般男子一部	高岡 英樹	
一般男子二部	牧野 弘尚	
一般女子一部	吉田裕美子	
一般女子二部	石川久美子	
一般男子ダブルス	高岡 英樹	増田 尚弘
一般女子ダブルス	梅田有利子	中木 裕子
一般男子ラージボール一部		山西 育男
一般男子ラージボール二部		高鍋 邦夫
一般女子ラージボール一部		南部 悦子
一般女子ラージボール二部		宮地 弘子
ラージボール男子ダブルス		
ラージボール女子ダブルス	佐尾賀津子	高坂 正男
	南部 悦子	松実真砂子

### ■ソフトボール

一般男子 高山台ツインズ

### ■テニス

一般男子ダブルス	尾崎 貴幸	松本 孝治
一般女子ダブルス	中村 恵子	奥谷 律子
壮年男子ダブルス	杉田 全紀	岸本 潔

### ■ソフトテニス

一般女子ダブルス 岡田 優子 池崎 恭代

### ■バドミントン

一般男子シングルス	竹田 勲夫	
一般女子シングルス	毛利美奈子	
一部男子ダブルス	朝井 嵩幸	佐藤 慎一
二部男子ダブルス	伊野 達亮	大西 純平
一部女子ダブルス	前村 啓子	小松 和代
二部女子ダブルス	西機 永恵	二階堂みのり
三部女子ダブルス	古谷 悠貴	中村 友香

### ■ゲートボール

団体の部 逢坂

### ■グラウンドゴルフ

一般の部 氏野 桂子

### ■バスケットボール

一般男子の部 破天荒

### ■ボウリング

一般男女の部 岩崎 吉雅

### ■バウンドテニス

ダブルス上級の部	山下 長夫	尾川千佳子
ダブルス初級の部	廣田 正文	静谷喜美枝

### ■空手道

幼年形の部	太田 浩介	
小学生低学年形の部	末次 昭	
小学生中学年形の部	篠原 大空	
小学生高学年形の部	篠原 光理	
中学生形の部	篠原 有雅	
高校・一般段外形の部	永友 大希	
高校・一般有段形の部	永友 愛美	
幼年組手の部	太田 浩介	
小学生低学年組手の部	田中 礼輝	
小学生中学年男子組手の部	岡井 優空	
小学生高学年男子組手の部	鞍本 智哉	
小学生高学年女子組手の部	篠原 光理	
中学生男子組手の部	平 恵司郎	
中学生女子組手の部	平 光葉	
高校・一般段外の部	永友 大希	
高校・一般女子組手の部	柏木 和華	

### ■剣道

低学年男子の部 範國 晴巳

低学年女子の部	安良田京香
中学年男子の部	栗原 蒼空
中学年女子の部	田中 暁子
高学年男子の部	鈴木 奨之
高学年女子の部	松本 鈴波
中学生男子の部	堤 秀之
中学生女子の部	中井 美佳
一般の部	大西 隼人

### ■柔道

小学1年生の部	上西 瑛貴
小学2年生の部	田中 利宙
小学3年生の部	上垣幸太郎
小学4年生の部	上西 一馬
小学5年生の部	本間 健太
小学6年生の部	櫻庭 礼人
中学男子の部	小川椋太郎
中学女子の部	遠藤 凧紗
一般男子の部	清本 英治

### ■弓道

中学男子の部	上山 友暉
中学女子の部	弥富 舞羽
一般男子の部	辻本 元威
一般女子の部	喜殿 幸子

### ■少林寺拳法

乱捕低学年の部	高嶋 奨哉
乱捕中学年の部	板橋 諒弥
乱捕高学年の部	大久保貴仁
乱捕中学・高校の部	岡本 慎平
乱捕女子の部	兼原 仁美
乱捕一般の部	森本 大介

### ■合気道

年少の部	栗林 夏美
年長の部	米田 琢人





## 互いを認め合い、支えあう街づくりを！ ボランティア フェスティバル in 香芝2011

5月28日(土)、総合福祉センターで「ボランティア フェスティバル in 香芝2011」が開催されました。今回は、東日本大震災の被災地にエールを送ろうと、募金箱のほか、メッセージボードも置かれ、励ましや、元気を届けるメッセージなど、皆さんそれぞれの思いを書き込んでいました。また、参加者が実際に体験するコーナーをはじめ、各会場では活動紹介や実演、パネル展示などが行われ、さまざまな分野のボランティア、市民活動グループ、活動に関心のある方などがこの場に集い、交流を深めていました。



## 市制施行20周年を記念して

### 公開生放送 「NHKのど自慢」のど自慢

6月5日(日)、NHKの長寿歌番組「NHKのど自慢」が香芝市にやってきました。前日の予選会では、事前選考された250組が参加。当日は、予選を通過した20組が、自慢の歌声を披露しました。約900人の観覧者が客席を埋め、華やかで楽しいステージとなりました。



### ヤングアメリカンズ・ジャパントア-2011夏in香芝

6月12日(日)、モナミホールで、音楽公演などを行うアメリカの若者たちと、小学生から高校生までの子どもたちが、歌とダンスの迫力あるステージを披露しました。3日間、全力で練習した子どもたちの顔には、元気いっぱい笑顔があふれていました。

\* 今年10月に、市制施行20周年を迎えることを記念して、さまざまなイベントを開催しています。開催案内は、広報かしばお知らせ版に掲載していきますので、ぜひご参加ください。

# 幼児期から、しっかりかめる丈夫な歯を！

## ■第6回「親と子の良い歯のコンクール」を開催しました

子どものときから良い歯を保ってもらいたいという願いをこめて開催しているこのコンクールは、3歳6か月児健康診査の歯科診察受診者を対象に、むし歯がなく口腔内も良い状態の親子を表彰しています。今年も厳選なる審査の結果、歯科診察を受診したうち5組の親子が選ばれました。



受賞者のみなさんに「いい歯」の秘訣を教えてくださいましょう！

### 気をつけていることは？

- ・夜の仕上げ磨き後は、食べ物を口にさせない。
- ・仕上げ磨きをしながら、子どもの歯をしっかり観察する。
- ・可能な限り、甘い物を食べた後は歯磨きをさせる。
- ・あごをきたえるように固焼きせんべいなどの固い物を少量おやつにしている。
- ・スナック菓子・ジュース・あめ・チョコレートなどは、ほとんど食べさせていない。
- ・1年に1～2回、歯科医院で定期健診とフッ素塗布。
- ・子どもの使うスプーンや箸は、むし歯のある人と共有しない。



受賞者の皆さん

さすがに、受賞者の皆さんは、歯を大切にされていますね！

子どもの歯はむし歯ゼロで、良好な口腔内を維持していきたいという強い願いも感じられます。これからも、むし歯ゼロでがんばっていかれることを願っています。



## ■3歳6か月児歯科診察の結果【平成22年度】

本市の、「3歳6か月児の1人平均むし歯数」は奈良県より少ないのですが、「12歳児の1人平均むし歯数」が奈良県平均より多くなっています。

これは、学童期に入ってからむし歯が増加しているといえます。小学校に入っても、良い歯みがき習慣を保ち、保護者の仕上げ磨きを行っていくことが大切です。

「健康なら21計画」の  
歯科目標は、12歳児で  
1人平均むし歯数  
1本以下です！



規則正しい  
食生活で  
むし歯予防！

対象	3歳6か月児歯科診察		12歳児(奈良県歯科医師会調べ)	
	むし歯有病率	1人平均むし歯数	むし歯有病率	1人平均むし歯数
香芝市	23.8%	0.81本	61.50%	1.53本
奈良県	(21年度は26.3%)	(21年度は1.00本)	49.11%	1.31本

\*むし歯有病率・・・むし歯を持っている人の受診児に対する割合

\*1人平均むし歯数・・・受診児全員のむし歯総数を受診児総数で割った数

### 保健師からのワンポイント！

#### なぜ、むし歯になるか知っていますか？

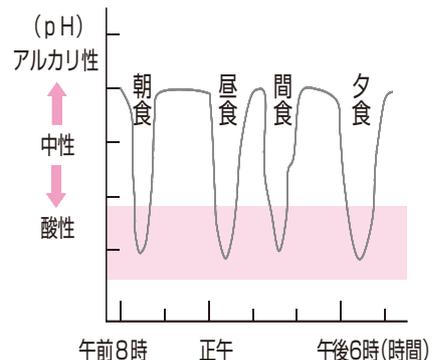
むし歯菌は砂糖が大好きで、ご飯やパンなどの炭水化物が分解されてできた糖も大好きです。大好きな糖を食べたむし歯菌は酸を出し、この酸が歯を溶かしてむし歯になるのです。

私たちが食事をとると、2～3分で口の中は酸性に傾き、歯は溶け始めます。なんと毎食、毎食、歯は溶けているのです。でも、唾液の働きで20～40分間でpH値が上昇し、溶け出した歯の成分も再び歯に戻されています。ところが、1日中だらだらと食べつづけると、溶けた歯が元に戻る時間がありませんよね！

むし歯予防には、「歯みがき」はもちろんのこと「規則正しい食生活」も同時に習慣にいきましょう。

▶問合先 保健センター ☎77-3965

### 口の中のpH値の変化



平成23年  
8月から

## 中学生までの医療費(入院)を助成します

現在、乳幼児等の医療費の助成は、小学校就学前の乳幼児については入院・通院の医療費を、小学生については入院の医療費を助成しています。安心して子どもを産み育てられるまちづくりの一層の推進を目指して、平成23年8月から、次のとおり、新たに中学生までの入院の医療費を助成します。

### ■新たに助成対象となる者

中学校1年生から3年生までの子ども(15歳になった年度末まで)

### ■助成対象となる医療費

8月以降の入院の保険診療にかかる自己負担額から、定額一部負担金500円(14日以上入院については1,000円)を控除した額

\*食事代・差額ベッド代などは含みません

### ■助成金の請求方法

氏名・保険点数・自己負担額等が記載された領収書、高額療養費支給決定通知書(該当するかたのみ)、ご加入の健康保険証、預貯金通帳(ゆうちょ銀行は除く)印鑑を持参し、保険医療課で請求手続きをしてください。

### ■問合せ先

総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

## 平成23年度の国民健康保険料

みんな  
の  
国保

平成23年度の国民健康保険料の納付書は、7月中旬に送付する予定です。普通徴収のかたは、納期は7月から翌年2月までの8回払いになります。 ■問合せ先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

### 納めていただく保険料

- (1) 40歳未満のかた → 医療保険分 + 後期高齢者支援金分  
\*介護保険分の負担はありません。
- (2) 40歳から65歳未満のかた → 医療保険分 + 後期高齢者支援金分 + 介護保険料分
- (3) 65歳以上75歳未満のかた → 医療保険分 + 後期高齢者支援金分  
\*後期高齢者医療制度のかたは除きます。  
\*介護保険分は別に納めます。

### 平成23年度の保険料率

保険料率・最高限度額ともに、平成22年度と同じです。

### ? 基準所得とは…



保険料率		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
A所得割額	基準所得×	7.7%	2.1%	2.4%
B均等割額	被保険者数×	26,500円	7,800円	9,700円
C平等割額	一世帯につき	24,900円	6,000円	6,200円
A + B + Cの最高限度額		50万円	13万円	10万円

- 給与所得の場合  
給与収入額 - 給与所得控除 - 基礎控除 (33万円)
  - 公的年金等所得の場合  
年金収入額 - 公的年金等控除 - 基礎控除 (33万円)
  - その他の所得の場合(事業所得、譲渡所得など)  
収入金額 - 必要経費 - 基礎控除 (33万円)
- \*複数の所得がある場合、基礎控除は一度だけ引くことができます。

### 低所得世帯についての保険料軽減

一定基準額以下の所得の世帯については、次の表のとおり、均等割額・平等割額の保険料が軽減されます。なお、所得の申告がない場合は、いずれの場合も保険料の軽減が受けられません。

☆軽減の対象者には、当初から軽減後の保険料額を記載した納付書を送付します。

軽減区分	世帯員の前年の所得の合計額が 次の金額以下の場合	軽減額(次の金額を保険料から減額します)					
		医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
		均等割額	平等割額	均等割額	平等割額	均等割額	平等割額
7割軽減	330,000円	18,550円	17,430円	5,460円	4,200円	6,790円	4,340円
5割軽減	330,000円 + [(被保険者数(世帯主を除く) × 245,000円)]	13,250円	12,450円	3,900円	3,000円	4,850円	3,100円
2割軽減	330,000円 + (被保険者数 × 350,000円)	5,300円	4,980円	1,560円	1,200円	1,940円	1,240円

平成22年度

「おかしな」と感じたら、すぐに相談を！  
消費生活相談 内容トップ5

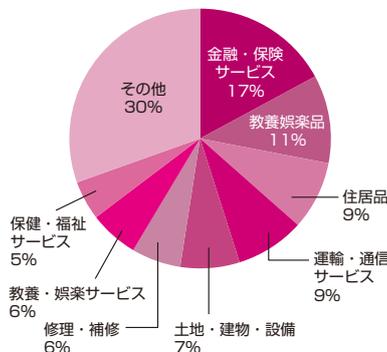
平成22年度の相談は82件

「消費生活相談」には、消費者と事業者の間で起きたトラブルの相談や買い物相談など、毎年さまざまな相談が寄せられており、昨年度は82件ありました。どんな相談があったのか、ご紹介します。

- 1位 金融・保険サービスについて  
このうち、7件が借金の相談で、債務整理の方法や過払い金について説明し、専門家（弁護士・司法書士）を紹介しました。また、知らないクレジットカードからの年会費の請求の相談が2件ありました。
- 2位 教養娯楽品  
このうち、5件が新聞の相談でした。契約が二重になったので、1紙を解約したいという相談や、新聞販売店が急に変わったという相談がありました。
- 3位 住居品  
本棚やタンスの解約、電気ケトルの異臭、IHクッキングヒーターの安全性、遠赤カーボンヒーターの早期故障などの相談でした。
- 3位 運輸・通信サービス  
覚えのないサイトからの登録料の請求やアダルトサイトの請求画面がパソコンにはりついて消えないといった相談がありました。
- 5位 土地・建物・設備  
電気温水器の訪問販売や隣家の取り壊し、マンションのオーナー契約の相談でした。

相談員と一緒に問題解決へ！  
無料「消費生活相談」とは？

商品・役務別件数



★相談者の年齢別で見ると、60歳代が23%、70歳代以上が19%を占めていました。

毎週火曜日、消費生活相談員が相談に応じる「消費生活相談」を実施しています。困ったことがあれば、1人で悩まずにご相談ください。

- 日時 毎週火曜日 午前10時～正午、午後1時～3時（火曜日が祝日の場合は翌日）
- 場所 市役所会議室棟2階
- \*電話（76-2001）でも相談を受け付けています。
- 費用 無料
- 内容 ①一般相談（商品やサービス全般についての相談）、②苦情相談（消費者と事業者間の契約トラブルや商品の品質性能、安全性に関する相談）、③買い物相談（商品選択・購入方法についての相談）、④生活相談（生活設計（借金の整理など）に関する相談）



消防だより

FAXによる火災・救急の通報方法

119番(局番不要)での通報が

可能になりました



聴覚又は音声や言語に障害のあるかた、病気などで急に話すことができなくなったかたなどが、FAXを使って消防へ緊急通報（火災・救急等）を行う場合、これまではFAX番号（78-3119）を使用していましたが、より迅速に間違わずに通報していただけるよう、局番不要の119番での通報が可能になりました。通報後は、香芝消防署から確認書を送付しますので、FAX用電話機を使用せずにお待ちください。

★緊急時にあわてず、素早くFAX通報できるように、あらかじめ必要事項を記入しておける「緊急通報FAX用紙」をご利用ください。FAX用紙は、総合福祉センター社会福祉課、香芝消防署で配布しているほか、消防組合ホームページ（<http://www.kashiba-koryo119.jp/index.html>）からもダウンロードできます。

▼問合せ 香芝・広陵消防組合消防本部・警防課通信指令室  
☎76-4119

J A共済より寄贈 高規格救急自動車

全国共済農業協同組合連合会（J A共済）奈良県本部より、「地域の安全・安心プロジェクト」の一環として、より高度な救急救命処置を提供することができる高規格救急自動車1台を寄贈いただきました。地域の安心を守る救急業務に活用させていただきます。





## 新しい一歩

高谷佑美さん

私の今の楽しみはバレーボールです。

子供たちのためにと思って通い始めた子育て支援センターで仲良くなったかたの一人にふと、「私バレーボールがしたい。」と言ったところ、偶然にも彼女は以前からやっ  
ていて、紹介していただき、快くチームに入れていただきました。

私自身、バレーボール経験者とはいえ、何十年も運動していないブランクで、最初のころは基礎トレーニングだけで息が上がってしまうような状態でした。そのうえ、子供二人を連れているので、慣れない場所にぐずったり抱っこをせがまれたり。チームのかたが交代で見えていた  
るものの迷惑をかけているのではないかと思い、正直、練習日が来るのが苦痛な時もありました。

でも、最近は子供もチームの皆さんと一緒に来られている子供さん達にも慣れ、私から少し離れてくるようになり、練習にも打ち込めるようになってきました。

何よりもチームが一丸となり、真剣に取り組んで中途半端にやっていないということが、私を奮い立たせた1番の理由かもしれません。

毎週目標をもって練習することで、ストレスも吹っ飛び楽しくて仕方ありません。

バレーボールを紹介してくれた彼女は、香芝に嫁いできて友達がいなかった私のかけがえのない友人の一人になりました。

皆さんも新しい事をチャレンジしてみたいかでしょうか。

次回は大江さんにリレーされます。

パンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

## てんいち先生



「てんいち先生」の「てんいち」は、「毎月11日は人権を確かめあう日」の11（英語のテン“10”とイチ“1”）からネーミングされています。

## 市のようす …5月末日現在…

人口 76,430人(前月比+116)  
男 36,721人/女 39,709人  
世帯数 28,074世帯(前月比+61)  
(住民基本台帳人口+外国人登録人口)

## 編集後記

初夏、新緑の季節になりました。

二上山をはじめ、木々の緑が鮮やかに浮かびあがっています。

風景写真をたまに撮ることがありますが、その美しさや色鮮やかさを伝える写真を、いつも撮れたらいいのになあと思っています。

色鮮やかな写真とはいきませんが、実は、先月の「広報かしば」から、市ホームページに掲載している広報紙については、表紙だけでなく、全頁にわたって写真をカラー表示にしています。

広報紙をご覧になって、気になるモノトーンの写真があれば、ぜひホームページのカラー表示もご覧になってください。(卯)

## 広報 かしば

平成23年6月21日/No.528

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地  
☎ 0745-76-2001(代表)

下記URLの市ホームページでも  
広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>  
E-mail [info@city.kashiba.lg.jp](mailto:info@city.kashiba.lg.jp)

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001(内線304)



現在のようす



国道165号(香芝西中学校進入路付近)



昭和37年ごろ  
加世さん(穴虫)提供

広告

広告

広告

広告