



市制施行20周年を祝って！

9

2011
No.531

PUBLIC INFORMATION

発行 香芝市役所

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎0745-76-2001(代表)

広報 KASHIBA
かしば



カッシー

香芝市民憲章

香芝市は、悠久のシンボルである二上山の恵みを受けた豊かな生活と歴史をもち、明るい未来社会にむかつて歩みつけているまちです。

わたしたち香芝市民は、生きる喜びとやすらぎのあるまちづくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。

- 一 自然を大切に、美しいまちをつくりまします。
- 一 であいを大切に、共に生きるまちをつくりまします。
- 一 いのちを大切に、住みよいまちをつくりまします。
- 一 伝統を生かし、新しい文化の香るまちをつくりまします。
- 一 元気な「ひと」を育て、希望あふれるまちをつくりまします。

もくじ

- 2 香芝市20歳
- 4 日常生活圏ニーズ調査
- 6 環境ウォッチング VOL.25
- 7 1カ月のできごと
- 8 マイヘルスマイライフ
- 9 みんなの国保
- 10 消防だより・消費生活Q & A
- 11 市民ペンリレー

そして未来。10月1日、香芝市は市制施行20周年を迎えます。

20歳

私たちのまち香芝市は、平成3年に市制施行してから10月1日で20周年を迎えます。

香芝市は、さまざまな軌跡をたどり、現在の姿があります。

まだまだ若いまちですが、今後ますます魅力あるまちへと発展することを願って、これまでの香芝市を振り返ってみましょう。



市制施行記念式典



第1回 ふれあいフェスタ



JR五位堂駅開業



総合福祉センターオープン



旭ヶ丘幼稚園開園



JR志都美駅リニューアル



磯壁北今市線開通



時代の変遷とともに歩んだ20年…過去、現在、

香芝市

20年のあゆみ

0 歳 人口53,422人で、 香芝市誕生！

- 平成3年 ・ 県下10番目、全国660番目の市として「香芝市」誕生
- 平成4年 ・ 市民図書館、二上山博物館、市民ホールの複合施設として「ふたかみ文化センター」オープン
- 平成7年 ・ 旭ヶ丘小学校開校。市内小学校が現在の10校に！

5 歳 まちづくりの基盤整備 着実・確実に！

- 平成8年 ・ 尼寺廃寺跡で日本最大級の塔心礎が発見され、金環などが出土
- ・ 市民まつり「ふれあいフェスタ」始まる
- 平成9年 ・ 近鉄二上駅北側駅前広場、近鉄下田駅南側駅前広場オープン
- 平成10年 ・ 台風7号が本市付近を直撃、甚大な被害を受ける
- ・ 総合福祉センター、かしば・屯鶴峯温泉オープン
- ・ 公共バスの運行開始
- 平成12年 ・ シルバー人材センター設立
- ・ 香芝北中学校開校。市内中学校が現在の4校に！

10 歳 人口増加率全国3位 市として発展中！

- 平成13年 ・ 近鉄関屋駅北側駅前広場、近鉄二上駅南側駅前広場オープン
- ・ 今池親水公園開園
- ・ 市制施行10周年を機に市民憲章制定
- ・ 冬の祭典「冬彩」始まる
- 平成15年 ・ 上中バイパス雨水幹線完成
- 平成16年 ・ JR五位堂駅が開業し、JR下田駅が香芝駅に名称変更される
- 平成17年 ・ 旭ヶ丘幼稚園開園

15 歳 交通網の整備など 大きく成長を遂げる！

- 平成18年 ・ 市営住宅「真美ヶ丘団地」完成
- 平成19年 ・ 県内初の「男女共同参画宣言都市」を宣言
- 平成20年 ・ 香芝警察署開署
- ・ 市内第1号の「子育て支援センター」が旭ヶ丘に開所
- 平成22年 ・ JR志都美駅リニューアル
- 平成23年 ・ 磯壁北今市線開通

20 歳 (現在)

人でいうと成人を迎え、夢と希望を胸にさらなる成長を目指しています。昨年度には、市の将来像を示す第4次総合計画も策定しました。笑顔と元気のおふれるまちへ、さらなる飛躍を！

▶市制施行20周年を記念して、街並みの発展を写真パネル展示する「写真でふりかえる20年」を開催します。
(10月1日～12月27日：中央公民館)

日常生活圏域 ニーズ調査を実施しました

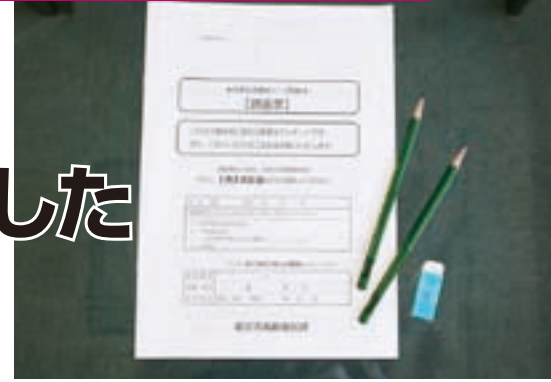
▶「香芝市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」に向けて

この調査は、「どの地域に」、「どのような介護・支援を必要としている高齢者が」、「どのように生活しているか」を把握し、今後の高齢者福祉の向上を図るための調査で、厚生労働省『日常生活圏域ニーズ調査』に基づいて行いました。

お答えいただいた内容から、生活状態の現状と課題を踏まえ、みなさまの声を「香芝市高齢者福祉計画及び第5期介護保険事業計画」に反映させていただきます。

▶問合先 総合福祉センター高齢福祉課 ☎79-7521

【調査期間：平成22年12月28日～平成23年1月28日、回収件数：9,122件】

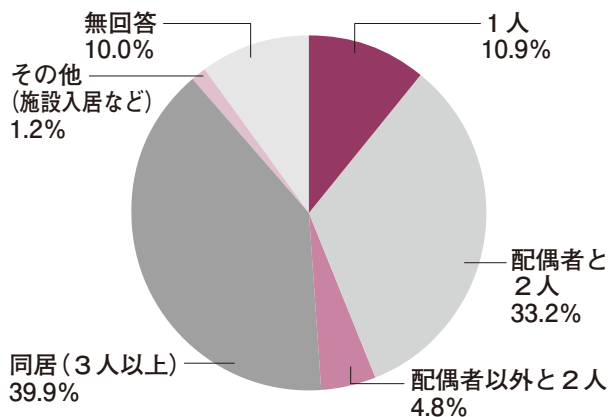


調査対象は、
市内在住の65歳以上の
かたです。(要介護認定
3～5のかたを除く)



①世帯構成

➡「1人」「配偶者と2人」あわせて
44.1%でした。



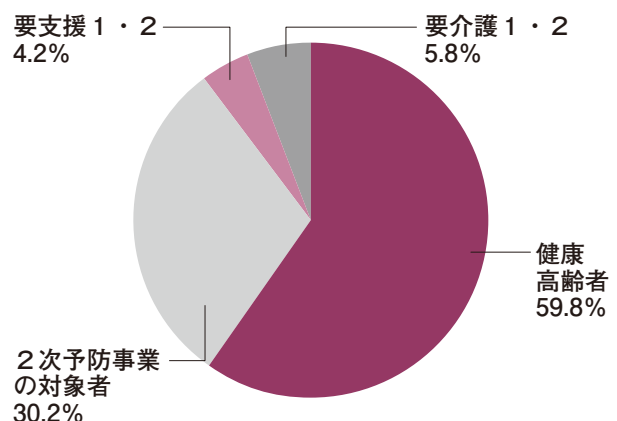
同居家族がいる人にききました。

Q 日中、1人になることがありますか。

A よくある(28.4%)、たまにある(46.9%)、
ない(18.0%)

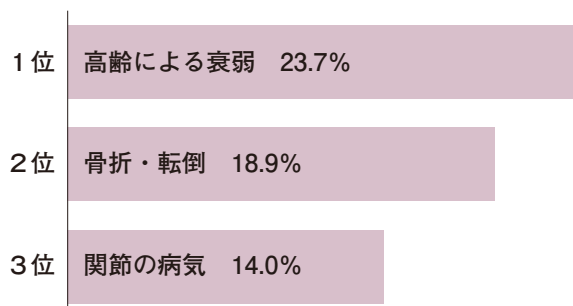
②健康状態

➡2次予防事業の対象者は
30.2%でした。



2次予防事業の対象者とは、介護認定を受けていないものの、要介護状態になるおそれが高いと認められる65歳以上高齢者のことです。

③介護・介助が 必要になった原因(上位3位)



一人暮らしや、日中一人になることが多いかた、教室に参加してみませんか？

市では、高齢者のかたが地域でいきいきと笑顔で暮らせるように、介護予防に取り組んでいます。

- 水中運動教室
- 転倒骨折予防教室「活力アップ教室」
- 筋力向上トレーニング事業「筋力アップ教室」
- 認知症予防教室「笑いのわ」「脳げんきクリニック」
- 栄養改善事業「一人暮らし高齢者栄養教室」

*開催案内は、広報かしばお知らせ版に掲載しています。

色の付いた方の答えに該当している項目が多いほど、より一層健康への留意が必要となってきます。

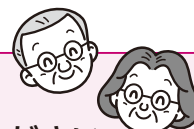
④生活状態に関する回答結果

		はい	いいえ
生活機能	Q. バスや電車で一人で外出していますか	80.5%	19.5%
	Q. 日用品の買物をしていますか	80.2%	19.8%
	Q. 預貯金のおし入れをしていますか	75.6%	24.4%
	Q. 友人の家を訪ねていますか	57.1%	42.9%
	Q. 家族や友人の相談にのっていますか	75.8%	24.2%
運動機能	Q. 階段を手すりや壁をつたわずにのぼっていますか	58.0%	42.0%
	Q. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	73.2%	26.8%
	Q. 15分位続けて歩いていますか	80.9%	19.1%
	Q. この1年間に転んだことがありますか	23.0%	77.0%
	Q. 転倒に対する不安は大きいですか	47.6%	52.4%
栄養	Q. 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	13.9%	86.1%
	Q. BMI*は18.5より低いですか	8.1%	91.9%
口腔機能	Q. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	34.9%	65.1%
	Q. お茶や汁物等でむせることがありますか	23.6%	76.4%
	Q. 口の渇きが気になりますか	27.6%	72.4%
閉じこもり	Q. 週に1回以上は外出していますか	90.3%	9.7%
	Q. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	33.1%	66.9%
もの忘れ	Q. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	22.6%	77.4%
	Q. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	87.8%	12.2%
	Q. 今日が何月何日かわからないときがありますか	23.7%	76.3%

☆無回答を除いて集計しています。* BMI = 体重 [kg] ÷ (身長 [m] × 身長 [m])

「外出する回数が減った」や「固いものが食べられなくなった」などは、そのまま放置しておくと、生活への意欲も低下するおそれがあります。

まず、自分自身の体の状態をよく知り、これからの生活を健康に暮らせるようにしていくことが重要です。



日常生活上における心配ごと、介護や健康に関するご相談は、**地域包括支援センター**および**在宅介護支援センター**へお気軽に相談ください。

香芝市地域包括支援センター(総合福祉センター高齢福祉課内) ☎79-0802

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる ☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター ☎71-8005

★上記4カ所の在宅介護支援センターでは、24時間相談を受け付けています。

この調査結果は「香芝市高齢者福祉計画及び第5期介護保険事業計画」に反映させていただきます。調査へのご協力ありがとうございました。

いま地球のSOSが聞こえませんか？

環境ウォーキング

VOL.25



イラスト 米村ちよみ (エコみ〜るず)

みんなで確認!! ごみの分け方・出し方

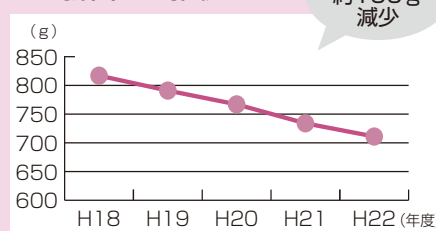
資源ごみはしっかり分別!

香芝市のごみの年間排出量は少しずつ減少しています。(左グラフ)

市民みんなの意識の高まりを感じますが、総資源化率はまだ20%にも達していません。資源ごみをしっかりと分別し、地球にやさしい生活を進めましょう!



市民1人1日あたりのごみ排出量の推移



「カンとびん」分別できてますか？

4月からカン、びんの出し方及び収集日に変更になりました。カンの日、びんの日それぞれ月2回収集されます。ゴミカレンダーをチェックし、ルールを守って出しましょう。

●カンの日の出し方

飲食物の空き缶、スプレー缶・カセットボンベ(必ず使い切って穴を開ける。)など

●びんの日の出し方

飲食用・化粧品品のびん、薬のびん(劇薬・農薬を除く)、ガラス、瀬戸物食器など

子どもたちも分別について考えよう!

小学校で分別指導

環境ボランティア「エコみ〜るず」では、小学校4年生を対象に環境学習として、ごみの分別指導を行っています。

大きなブルーシートを広げて、家庭から出るごみを山積みにし、13種類の分別を児童全員で体験してもらいます。

児童たちは、ごみをよく見てエコマークを探しながら、ペットボトルのラベルはがしやキャップ外しをしたり、ティッシュの空箱を紙部分とプラスチック部分に分けたりします。

「お菓子の箱はどうするの?」などの質問も飛び出し、「雑誌・カタログの日に紙袋に詰めて出すこと」を学んでいます。

また、「生ごみを減らすには、食べ残さない、水気を切って軽くする。」など、ごみの減量方法も説明し、家でも話題にしてみたいというエコクイズも出題しています。

児童たちも、地球のために何ができるかを真剣に考えてほしいと願っています。

お菓子の箱もリサイクルできるんだよ!



このページは環境ボランティア「エコみ〜るず」が担当しました。

▼問合せ 市役所生活環境課 内線133

平和な世界を願って

“第2回平和を考えるパネル展”を開催

8月9日(火)から19日(金)にかけて、ふたかみ文化センター1階ロビーと市民図書館内で「第2回 平和を考えるパネル展」を開催しました。

原爆や戦争に関するパネルとともに、世界4,900都市が加盟する「平和市長会議」への加盟証(平成22年2月加盟)等を展示し、平和の大切さを考える機会としました。また、市民図書館では、戦争や平和に関する図書・絵本の特集コーナーも設置し、多くの皆さまに閲覧いただきました。



9月1日「防災の日」

赤十字奉仕団による非常食の炊き出し

9月1日「防災の日」に合わせて、市役所前で、香芝市赤十字奉仕団のみなさんによる非常食の炊き出しが行われました。

配られたのは、水を注ぐだけで白米になる“アルファ化米”と災害救援用の炊飯袋に入れて作ったおにぎり。

香芝市赤十字奉仕団のみなさんは、「いざという時にみんなで力を合わせて対応できるように。」と、防災知識を高め、日ごろから備えておくことの大切さを、訪れたみなさんに伝えておられました。



おめでとう！全国大会優勝

香芝中学校弓道部(女子団体)

第8回全国中学生弓道大会(全日本弓道連盟主催)において、香芝中学校弓道部の女子Aチームが見事、優勝されました。

女子団体では県内初となる全国優勝となっただけでなく、技能優秀校にも県内で初めて選ばれました。

9月2日(金)、優勝選手の皆さん(山崎遥さん・辰己真有加さん、山本奈実さん)が、監督の藤原先生とともに、市長に嬉しい優勝の報告に訪れてくれました。

決勝トーナメントへの進出を決める予選では11位通過とふるわなかったけれど、監督・選手とも決勝トーナメントでは不思議と負ける気がしなかったとのこと。結果、これまでの練習成果をいかに発揮し、全国から集まった強豪校を相手に勝ち抜き、優勝を果たしました。



“ふたかみポケットパーク”がオープンしました！

健康遊具やベンチなどがあるミニ公園(ふたかみポケットパーク)が、ふたかみ文化センター西側に完成しました。

公園の北側には、榎(カシ)の木を囲むサークル状のベンチがあり、二上山を眺めることができます。

駐車場も併設していますので、憩いや遊びの空間として、ぜひご利用ください。

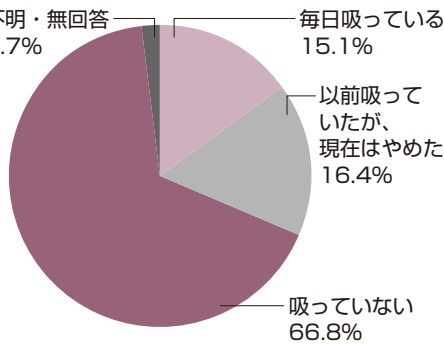
▶問合先 市役所公園道路維持課 内線232・235



健康づくりのためのアンケート調査結果報告

その1 たばこ

① たばこは 吸いますか？

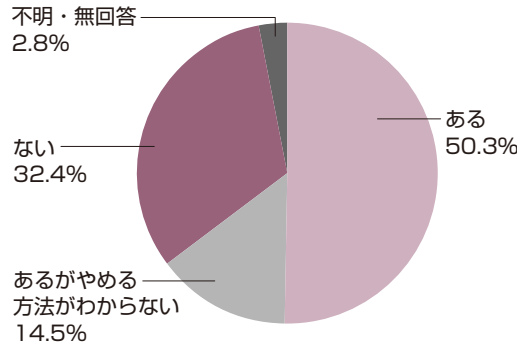


香芝市では、「市町村国保＋後期高齢者医療上位10疾病」の内、「肺がん」にかかるレセプト1件あたりの医療費が、奈良県平均を27%も上回っています。そこで、肺がんの要因のひとつである喫煙について考えてみました。

「毎日吸っている」は15.1%でした。
年代別性別にみると、壮年期（40歳～64歳）の男性が32.4%と一番多く、女性に關しては、経年的に見ると喫煙率が増加しています。

「毎日吸っている」と
答えただけに

② 禁煙に関心が ありますか？



禁煙にトライ！

たばこは喫煙者本人の健康を害するだけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を与えています。
これを機に、「タバコをやめたい」思いを实らせましょう。

禁煙を成功させる6ポイント

- 禁煙前の準備
○禁煙をスタートする時期を決める（忙しくない時）
○禁煙仲間を見つける
○禁煙の動機を再確認する
○計画を途中で変更しない（やっぱり明日から…など自分を甘やかさない）
- タバコに関する一切のものを身の回りから追放する
- 禁煙して6時間ほど経過するころから現れる離脱症状を乗り切る
○深呼吸をゆっくりする
○水をコップ1杯飲む
○「私はタバコを吸わない」と声に出して言う
○散歩に出かける。軽い体操をする
- タバコに近づかない環境を作る
- タバコを吸ってしまったもくじけな
○禁煙の志を捨てないこと。いつもの本数に比べれば少ないはず！
- 1週間禁煙に成功しても、3カ月は要注意！
○ときには自分にごほうびを！（3カ月、6カ月、1年が重要なポイント）家族や友達からの応援やプレゼントはもっと効果的！
○食後の一服の誘惑に負けないために、食事は腹八分目にし、油っこい料理を避け、薄味であっさりした水分の多いものにする。

1度や2度の失敗にくじけない！

仕事で忙しかったりしてつい1本、衝動的に吸ってしまうことがあるかもしれません。失敗しても投げ出さず、何度でも挑戦してください。

「禁煙しよう！」という思いがある限り、禁煙のチャンスはあります。



禁煙治療には健康保険が使えます！かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

▶問合先 保健センター ☎77-3965

ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の軽減額をお知らせします



9月から
送付して
います

香芝市国保では、現在服用中のお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減されるお薬代の目安をお知らせしています。

調剤薬局でのお薬選びの参考資料としてお役立てください。

▶問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

【通知の対象者】

40歳以上のかたで、調剤薬局でお薬を処方されているかたに送付します。すべての加入者に送付するわけではありませんので、ご了承ください。

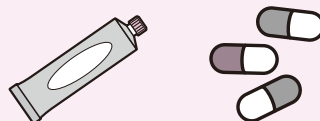
【通知の方法】

直接、対象者のご自宅に送付します。

【通知の内容】

現在処方されているお薬代とジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代を紹介しています。

*必ずしもジェネリック医薬品に切り替えていただかなければならないものではありません。



☆ジェネリック医薬品って？

後発医薬品ともよばれ、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許が切れてから作られた薬です。ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分ですが、開発コストが少ない分、新薬よりも低価格になっています。厚生労働省により、新薬と効き目や安全性などが同等と認められています。

【注意点】 すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、薬の種類によって価格は異なります。

詳しくは、かかりつけのお医者さん、薬剤師さんにご相談ください。



**近鉄五位堂駅前ロータリーの
渋滞緩和にご協力お願いします**

近鉄五位堂駅前ロータリー（駅前北側広場）は、朝夕の通勤・通学時間帯を中心に、送迎用の自家用車の停車などにより慢性的な渋滞が発生しており、路線バスの運行に支障をきたすだけでなく、交通事故なども懸念されます。

駅をご利用の皆さまには、自家用車の乗り入れを控えるなど、駅前の渋滞緩和にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、路線バス及びタクシーの乗降スペースを9月中旬より青色表示（写真点線部）にしましたので、このスペースに自家用車を乗り入れないよう、あわせてお願いいたします。

▼問合先
市役所公園道路維持課 内線232・235



消防だより

全国で破裂事故が発生 消火器の取扱いにご注意を！

全国で、老朽化（腐食・きず・変形など）した消火器の破裂による人身事故が発生しています。現在設置されている消火器について、特に次の点に注意し、取り扱いください。



(1)消火器の維持管理

消火器が、風雨にさらされる場所や湿気の多い場所などに設置されていないか確認しましょう。消火器の状態は日常的に点検し、腐食が進んでいるものは絶対に使用しないでください。

(2)消火器の廃棄

不用になった消火器の薬剤放射・解体などの廃棄処理は、危険ですので、絶対にご自身で行わないでください。特に、腐食が進んでいる加圧式の消火器は、容器破裂の危険性があります。

消火器は、一般ごみとして廃棄することはできませんので、消火器販売店、消防用設備などの点検業者や廃消火器リサイクルシステムを利用して廃棄してください。

*消火器の引取窓口：問い合わせいただくか、消火器リサイクル推進センターのホームページ（<http://www.ferpc.jp/accept/>）をご覧ください。



☆廃棄には“リサイクルシール”が必要です。

平成22年1月から、古くなった消火器をリサイクルする制度「廃消火器リサイクルシステム」が始まっています。そのため、消火器の廃棄にはリサイクルシールが必要となり、消火器にシールが貼られていない場合は、リサイクル料金や運搬費用が必要です。

▶問合先 香芝・広陵消防組合 予防課 ☎76-4119

消費生活Q&A

通信販売ではクーリング・オフできないの？



Q インターネットの通信販売で、ブラウスを購入しました。届いた商品を見てみると、パソコン上で見たのと色の感じが違います。商品を受け取ってから3日後に、通販会社に「返品したい。」とメールをしましたが、返品不可と返信がきました。8日以内なら、クーリング・オフができるのではないですか？

A 通信販売は、実際に商品を見ないで契約するため、「イメージと違うから返品したい。」「サイズが合わないので交換したい。」「といった相談が寄せられます。商品を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ（無条件解約）できると誤解されているかたがいますが、通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。

しかし、平成20年に特定商取引法が改正され、返品について明確に表示していなかった時は、商品を受け取った日から8日以内であれば、申込みの撤回または契約の解除ができることが明

文化されました。ただし、返品できないと明示してある場合には、適用されません。また、返品できる場合でも、返品にかかる費用は購入者の負担となります。もちろん、届いた商品が不良品であった場合は、交換を求め、適切な商品の引渡しを求めることができます。トラブルを避けるために、商品が到着したら、すぐに商品を確認しましょう。

おかしなと感じたら「消費生活相談」へ！

◆開催日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
◆時間 午前10時～正午、午後1時～3時
◆場所 市役所会議室棟会議室 ※開催当日、電話でも相談を受け付けています。（市役所 ☎76-20001）
☆消費者ホットライン（☎0570-0064-370）もご利用ください。（年末年始を除く毎日）



みなさんなら
どうしますか？



山下香織さん

先日、埼玉にある実家に帰省し、動物病院に行った時のことです。

8時半に病院に到着し、先に来ていた人に順番を確認してベンチに座って待っていると、犬を連れた女性2人がやって来て、病院の扉の前にしゃがみ込んだのです。何となく不穏なものを感じながら見ていると、1番に来ていた人が「あなた達は7番よ。私は6時半から待っているの。」と、告げました。すると、1人の女性が「はぁ？ここに並んだヤツが1番だよ、ふざけんなよ。」と、怒鳴りつけたのです。あまりの事にその場は騒然となりましたが、面と向かって抗議する人はなく、病院側にこのことを告げるも、結局彼女達は1番に診察を受けて帰りました。

この様な時、みなさんならどうしますか？明らかに彼女達が間違っていますし、非常識で不道徳です。でも、関わりあいたくないという思いが先に立ち、私も抗議できませんでした。しかし、その日1日は気分が悪く、もしあの場に子供がいたら何と説明したらよいのかなど、いろいろ考えさせられました。

もしまた、この様な場面に遭遇した時、自分がしたらよいのかは未だわかりませんが、どうか私の第2の故郷となるであろう香芝では、この様な人達がいらない事を願っています。

今回は巽さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

人権4コマまんが

てんいち先生



市のようす …8月末日現在…

人 □ 76,614人(前月比+56)

男 36,791人/女 39,823人

世帯数 28,164世帯(前月比+20)

(住民基本台帳人口+外国人登録人口)

「奈良県台風12号災害義援金」へのご協力をお願いします

香芝市と日本赤十字社奈良県支部香芝市地区では、この度の台風12号により被災された方々の支援のため、災害義援金の受付を行っています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災された方々へ届けられます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

▶受付期間 平成23年10月31日(月)まで

▶受付場所 市役所1階・会計課

総合福祉センター1階・社会福祉協議会

また、市役所・総合福祉センター・ふたかみ文化センター・中央公民館・総合体育館・保健センターに募金箱を設置しています。

【問合せ】総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151 社会福祉協議会 ☎76-7107

広報 かしば

平成23年9月21日/No.531

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎ 0745-76-2001 (代表)

下記URLの市ホームページでも
広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001 (内線303)



現在のようす

穴虫と逢坂8丁目との境界付近

昭和37年ごろ

岡田さん(穴虫)提供



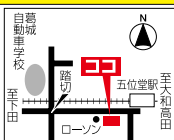
いにしえ
古のかしはヘタイムスリップ
今昔アルバム

元気で長生き…幸せです!!

しつこい疲れ・だるさ 貧血 ひざ・腰のつらい痛み
めまい しつこい下痢・便秘 痔 ちくのう ダイエット
アレルギー体質 むくみ こむら返り・手足のしびれ



このような症状でお悩みの方、
まずはお電話の上一度ご来店下さい。
親身になって相談にのります。
◆「皮フ」のトラブルに関する
お悩み・相談もお受けします。
ひざ・腰元氣 プロテオグリカン健康法をお勧めします。



くすりのア・ム TEL0745-78-4178

ホームページ先見下さい くすりのアム 検索 営業 AM9:00~PM9:00 日曜日定休 田あり
香芝市瓦口61-C カルタボンビルC号 近鉄大阪線五位堂駅 駅前(南口) 広告

初心者・シニア向けのパソコン教室
うくらくばそこん教室

完全個別学習 安心の月謝制

お得なシニアコースあります!

オリジナルテキスト使用!

インストラクターが直接指導!



香芝市瓦口7丁目44番地1-1 コジマビル2F 2F 入会費 0円 月謝 1,000円(税込) 12時30分~18時(開場12時)
TEL:0745-76-7911 休校日:土曜・日曜・月曜29日 広告

松井司法書士事務所

司法書士 松井 睦人

相続

○不動産の名義変更
○遺言書作成
○生前贈与

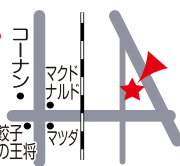
秘密厳守
無料相談

お気軽にお電話下さい。
☎0745-27-4697

土・日・祝日 対応可(要予約)

〒639-0241 香芝市高7番地の2(志都美ハイツ東側)

松井司法書士事務所 検索



~新たな楽しみと多くの出会いが待っています~

新規会員募集中! 奈良県年金受給者のつどい

- 年金受給者の方ならどなたでも入会
できます。・年会費 2,000 円
- 機関紙を年 4 回お届けします。
- ハイキング、スポーツ、福祉講座、
「つどい」など催事も盛り沢山
葬儀支援サービス(費用割引)
基本セット料金 252,000 円(税込)(実費 40~50 万円相当)
対象者: 会員本人、同居家族、会員の両親、配偶者の両親
(両親は同居でなくても可)
フリーダイヤルで全国の提携葬儀社を手配(24 時間いつ
でも対応) その他多数特典有り

日時 平成 23 年 10 月 27 日 12 時 30 分~
(開場 12 時)
会場 なら 100 年会館 (大ホール)
奈良市三条宮前町 7-1 (JR 奈良駅西口すぐ)

対象者 会員とその家族
(当日入会者も入場可) 入場無料
コアドラマツジ
漫才・海原さおり・しおり
落語・瀧の新治
小林幸子そっくりショー



年金受給者協会は、各都道府県に設置され、全国組織の(社)全国年金受給者団体連合会とともに、さまざまな事業を展開しています。

奈良県年金受給者協会
☎0742-20-6090 〒630-8241 奈良市高天町 2-2-2
明治安田生命奈良ビル 3F 広告