



寒空の中、マラソン大会で一生懸命走る小学生。「ガンバレー！」

12

2011

No.534

PUBLIC INFORMATION

発行 香芝市役所

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎0745-76-2001(代表)

広報 KASHIBA

かしば

広報

かしば

お知らせ版

香芝市民憲章

香芝市は、悠久のシンボルである二上山の恵みを受けた豊かな生活と歴史をもち、明るい未来社会にむかつて歩みつけているまちです。

わたしたち香芝市民は、生きる喜びとやすらぎのあるまちづくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。

一、自然を大切に、

美しいまちをつくります。

一、であいを大切に、

共に生きるまちをつくります。

一、いのちを大切に、

住みよいまちをつくります。

一、伝統を生かし、

新しい文化の香るまちをつくります。

一、元気な「ひと」を育て、

希望あふれるまちをつくります。

もくじ

- 2 防犯対策と交通安全
- 6 財政状況のお知らせ
- 8 人事行政の運営等の状況
- 10 1か月のできごと
- 11 マイヘルス マイライフ
- 12 みんなの国保
- 13 消費生活Q & A・消防だより
- 14 お知らせ版
- 25 市民ペンリレー

年末年始、あなたは大丈夫？

防犯対策と交通安全

何かと慌ただしい年末。12月は、現金を狙った犯罪が1年で最も多い月です。

身近な犯罪被害に遭わないためには、一人ひとりが防犯意識をしっかりと持ち、防止策を講じることが大切です。“家庭で”“みんなで”できる防犯対策について、今一度確認するとともに、飲酒運転の恐ろしさについても話し合ってみましょう。犯罪や事故を未然に防いで、楽しい新年を迎えましょう！

▶問合先 ・市役所防災安全課 内線123 ・香芝警察署 ☎71-0110

振り込め詐欺

今年発生件数 33件

(奈良県 平成23年11月末現在)

「振り込め詐欺なんて、もう手口を知っているからだまされないわ。」なんて、考えていませんか？

被害に遭った人のほとんどが、振り込め詐欺について知っていたのに被害に遭ったのです。犯人は、常に新たな手口を考え「あなたの財産」を狙っています！

不審な電話がかかってきたら、落ち着いて考えましょう。



ひっかからない4つのキーワード

「電話番号が変わった」

息子などの振りをする「オレオレ詐欺」に出てくるキーワードです。あらかじめ嘘の携帯電話番号を伝えてきて、本物の息子などと連絡を取らせないようにします。注意してください。

「カードを預かる」

警察官などの振りをした犯人が、事前に電話したうえで自宅までやって来て、キャッシュカードをだまし取り、そのカードで現金を引き出す手口です。注意してください。

「必ずもうかる」

社債、未公開株、外国通貨などの話をからめて、電話やダイレクトメールなどを使ってだまし取る手口に使われるキーワードです。必ずもうかるおいしい話は絶対にありません。

「泣き声・風邪声」

「親子なら声を聞き間違えない。」というのは、思い込みです。犯人は、泣き声や風邪声だと言って、だまそうとします。電話の声だけでは見抜けませんので、合言葉などの約束事を事前に決めておきましょう。

奈良県では今

香芝市でも連続発生！

香芝市役所職員を名乗る男から、「医療費の特別控除の還付」を装った振り込め詐欺事件が、10月～11月にかけて2件連続して発生しています。手口は次のとおりです。

「手口」

①まず、「医療費の特別控除の還付」がある。早急に手続きする必要があるの、〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇〇〇〇〇まで電話してください。」と、犯人が電話をかけてきます。②そして、その電話番号にかけると、直ぐ近くのATM機に誘導され、指示どおりに操作すると、いつの間にか現金を振り込んでしまっている、という手口です。

被害に遭わないために

・公的機関が、医療費の還付手続きにATM機に行くよう指示することはなく、振込みを要求することはありません。
・このような不審な電話があれば、いったん電話を切り、すぐに警察に通報（110番）してください。

10月24日～11月2日の間に、県内で、このような振り込め詐欺の電話が連続発生しています！

・香芝市	2件（被害2件）
・奈良市	10件（被害6件）
・大和郡山市	1件
・天理市	2件（被害1件）
・橿原市	3件
・大和高田市	1件

ひったくり

今年発生件数 104件

(奈良県 平成23年11月末現在)

現在夜7時。20代の会社員A子さんは、今日が給料日だったため、銀行のATM機でお金をあつめて帰途途中です。人通りの少ない暗い道を通っているけど、防犯対策は大丈夫...?

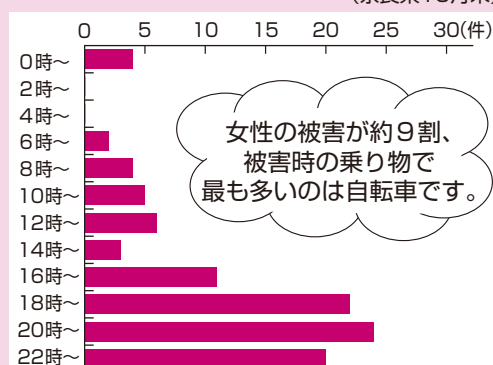
ひったくりの本音

どうやら、おれがATM機から後を付けているのに気付いていないようだな。

女性は力も弱いし、ひったくりやすいんだよな。しかも、女性はカバンの中に何でも入れてるから、カバンを盗めば現金・カードなどすべて手に入るんだ。携帯電話だけは身に付けておかないと110番もできないぜ。



発生時間帯 (奈良県10月末)



対応策

「私は大丈夫」という気持ちは、絶対に持たない!

その1. カバンの持ち方を考えよう!

カバンは車道と反対側に持ち、カバンを持った側にバイクが通れるような隙間を作らないようにしましょう。また、ショルダーバックはたすきがけにした方がよいでしょう。

その2. 自転車の前かごにはおおいをしよう!

前かごにひったくり防止カバー、ネットをかけましょう。服や新聞紙などでおおいをするだけでも効果があります。

その3. 安全な道を選ぶう!

やはり暗い道は危険です。なるべく、歩道と車道の区別のある道、人通りの多い道、夜でも明るい道を通りましょう。

奈良県では今

ここ数年、奈良県では発生件数が減少してきていましたが、今年9月に20件発生し、今後増加するおそれがあります。(香芝市内では、11月末現在で、3件発生。)年末年始は大金を持ち歩くことが増える時期です。犯人はそこををよく知っています。みなさん注意しましょう。

STOP!

歩きながらの携帯電話はやめてください!



香芝警察署生活安全課長

最近、歩きながら携帯電話のメールを打っていたり、イヤホンをつけて音楽を聴いたりする姿をよく見かけませんか?

実は、この行為はとても危険なのです。

携帯電話や音楽に集中しているため、普段なら気付くはずの音や小さな変化に全く気付くことができないのです。

そのため、ひったくりの犯人にとってはとても都合がよく、狙われやすくなります。

実際、携帯電話使用中にひったくりに遭った人に話を聞くと、「犯人がどっちから来て、どっちへ行ったか、どんな服を着ていたか、全く覚えていない。」と、いうことでした。

このような行為は大変危険なので、絶対にやめてください。

また、上記「ひったくりの本音」にもあるように、携帯電話ごと取られると110番通報が遅れ、犯人逮捕につながりにくくなってしまいます。携帯電話は、ポケットに入れておくなど身に付けておいたほうがよいでしょう。

空き巣・忍び込み・居空き

今年発生件数 563件

(奈良県 平成23年11月末現在)

お正月休みを利用して、家族4人で1週間の海外旅行に出掛けることにしたB子さん一家。
「かぎも掛けて、戸締まりよし」、ちゃんと気を付けているようにうけど、それだけで本当に大丈夫...。

空き巣の本音

かぎを掛けたから安心だって？プロの泥棒はドライバー1本で簡単に開けられるぜ。窓のロックもガラスを割って内に入ればいんだから。

逆に、補助錠や防犯装置が付いている家は避けるね。わざわざ危険を冒すより他の安心して侵入できる家を狙う方が利口ってもんさ。



居空きをご存じですか？

「日中家にいるから大丈夫！」なんて、思っていないか？あなたが昼寝をしているとき、洗濯物を干しているとき、ゴミ出しのとき、そんなちょっとした

隙を狙って、住宅に侵入し、金品を盗む居空きも増加しています。

在宅中でも油断をしないで、かぎを掛けておく必要があります。



対応策

その1. 防犯意識を持とう！

空き巣はじっくり下見をし、絶対に捕まらない、安全な家をターゲットにします。

「うちに限って...」、「こんな場所に...」と、考えていませんか？犯人はそんな隙を見逃しません。小さなことでも少しずつ防犯対策をとり、犯人に「この家は防犯意識が高い。」と思わせましょう。

その2. 侵入を諦めさせる環境づくりをしよう！

○**時間** 犯人は、侵入に5分以上かかるのを嫌がります。ドアに2つ以上のかぎを掛ける、補助錠を付けるなど、手間取らせることがポイントです。

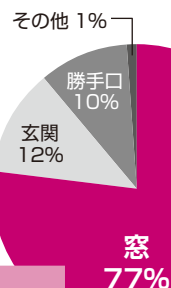
○**光** 犯人は、明るく照らされることを嫌がります。センサーライトなどの防犯機器を取り付けると効果的です。

○**目** 犯人は、人目につくのを嫌がります。植栽や塀を低くするなど、見通しをよくしましょう。また、普段からご近所でのあいさつを心掛け、見かけない人がいたら「何かご用ですか。」の一言を！

○**音** 犯人は、大きな音を嫌がります。警報ベルを取り付ける、じりじりと音の出る玉じりや防犯じりを敷くなどして犯人を威嚇しましょう。

○**その他** 長期不在にする場合は新聞を止める、帰りが遅くなる場合は玄関の電気をつけて出かける、物置など足場になるような物を置かない、など。

侵入箇所



(奈良県10月末)

警察官に聞いた！
窓で気を付けるべきことは？

ほとんどがごく普通のガラス窓だと思います。対策としては、防犯センサーを外から見える位置に取り付ける、防犯フィルムを貼って強化する、割れにくいガラスやペアガラスに交換する、面格子を取り付けるなどを行うと効果的です。
トイレ・風呂場・ベランダ側の窓は戸締まりされていないことが多いです。鍵をかけるは基本です！特に夏は開けっ放しにしがちですので、気を付けましょう。

奈良県では今

香芝市では、今年、11月末現在で40件の被害が発生しています。特に、9月以降、マンションやハイツの1階を狙った空き巣が増加しています。被害状況は、掃出窓からの侵入が約9割、現金被害が約5割、となっています。防犯対策をしっかりとしてください。

車上ねらい・部品ねらい

今年発生件数 1,459件

(奈良県 平成23年11月末現在)

50代のC男さんは、平日は通勤に、休日はゴルフやドライブなどに、ほぼ毎日車を利用しています。
そのため、車内にはいろんな荷物がいっぱい積んだままになって
いるけど、大変...?

「高級車ではないから大丈夫」、「古い車だから大丈夫」と、思っていますか？車上ねらいは小銭やCD目的でも行われます。また、カーナビなどの部品ねらいも多いので気を付けましょう。

対応策

その1. 空っぽ宣言！

犯人は「確実に盗めるものがある車」つまり、車外から小銭、財布などが見える車をはねらいます。

その他、バッグやコートなども、犯人に「現金」「貴重品」を連想させるため、ねらわれやすくなります。

とにかく、車内には、荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。



その2. 窓閉め・キー抜き・ドアロックの実践！

保育所への送り迎えのとき、コンビニでちよつと買い物をするとき、ドアロックを忘れていませんか？短時間でも車を離れるときは、窓閉め、キー抜き、ドアロックを実践しましょう。たった数分の間に被害に遭うことも多いのです。

その3. その他

振動など異常を感じて音を出すセンサーブザー、センサーライトなどを目に付くところに取り付けましょう。それだけでも、犯人にとっては効果があります。

また、人目につきにくい場所や路上には駐車しないようにしましょう。

飲酒運転はしない！させない！ 飲酒運転根絶宣言

重大事故に直結する飲酒運転は、悪質・危険な犯罪です。

飲酒運転をした本人はもちろん、その**車両に同乗した人**、**車両を提供した人**、**お酒を提供した人**にも、厳しい刑罰が科せられます。

運転をする人は「お酒を飲んだら絶対運転しない！」、周囲の人や飲食店などの人は「お酒を飲んだ人には運転させない！」「運転する人にはお酒を提供しない！」「勧めない！」ということを守りましょう。

【飲酒運転者に対する罰則】

運転者の状況	罰則等
酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金 - 違反点数35点（免許取消し、3年間は免許が取得できない。）
酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金 - 呼気中に0.25mg/ℓ以上の場合、違反点数25点（免許取消し、2年間は免許が取得できない。） - 呼気中に0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満の場合、違反点数13点（90日間の免許停止）

* 上記は一部を抜粋したもので、交通事故を起こした場合や他に交通違反がある場合は、違反点数が付加されます。また、お酒を飲んで自転車に乗ることも法律違反になります。

忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が多くなる時期です。
お酒を一滴でも飲んだら、ハンドルを握らないことを約束してください！



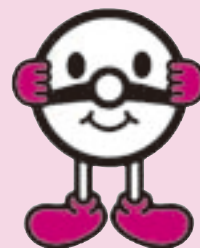
香芝警察署交通課係長

ハンドルキーパー運動

みんなで取り組もう！

自動車で飲食店などに行ってお酒を飲む場合、仲間同士で協力し、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人は一滴もお酒を飲まずに仲間を自宅まで送り届けましょう。

ハンドルキーパーがいな場合は、必ず公共交通機関や運転代行サービスなどを利用しましょう。



平成23年度
上半期(4月～9月)

財政状況のお知らせ

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、地方自治法・財政状況の公表に関する条例に基づき毎年6月と12月に財政状況を公表することとなっています。今回は平成23年度上半期の財政状況を公表します。

*各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しないことがあります。

◆問合せ先 市役所財政課 内線331・332

香芝市には、次のⅠ～Ⅲの3つの会計があります。
平成23年9月30日現在のそれぞれの執行状況についてお知らせします。

Ⅰ. 一般会計

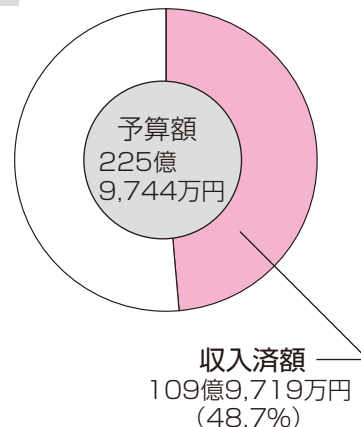
行政運営の基本的な事業のための会計で、市の根幹となる“お財布”といえます。



歳入

予算額 収入済額(収入率)

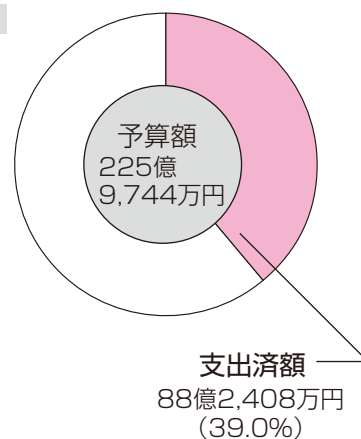
皆さんに納めていただく税金など	市 税	85億7,186万円 50億9,840万円 (59.5%)
市の財政力に応じて国が配分する資金	地方交付税	41億5,000万円 27億8,986万円 (67.2%)
国からの負担金・補助金など	国庫支出金	34億5,266万円 15億 512万円 (43.6%)
公共事業を行う資金として借り入れるお金	市 債	25億7,360万円 0円 (0%)
県からの負担金・補助金など	県 支 出 金	11億9,051万円 1億7,420万円 (14.6%)
預金利子、貸付金の元利収入、雑入など	諸 収 入	5億7,856万円 2億1,897万円 (37.8%)
特定の事業に対して皆さんに負担してもらうお金	分担金及び負担金	4億9,657万円 2億1,917万円 (44.1%)
地方消費税の一部から人口等で按分し県から交付されるお金	地方消費税交付金	4億5,800万円 2億5,931万円 (56.6%)
施設の使用料や証明書の発行手数料など	使用料及び手数料	3億2,641万円 1億8,858万円 (57.8%)
繰越金など	そ の 他	7億9,926万円 5億4,358万円 (68.0%)



歳出

予算額 支出済額(執行率)

児童、高齢者の福祉関係などに使う経費	民 生 費	75億9,785万円 27億 656万円 (35.6%)
借り入れたお金の返済金など	公 債 費	41億 502万円 19億8,722万円 (48.4%)
道路、河川の整備などに使う経費	土 木 費	24億4,624万円 5億9,878万円 (24.5%)
学校、図書館の運営などに使う経費	教 育 費	24億4,015万円 10億4,760万円 (42.9%)
職員や施設に対する全般的な管理などに要する経費	総 務 費	23億4,632万円 9億5,279万円 (40.6%)
ごみ処理、病気予防などに使う経費	衛 生 費	23億 68万円 8億5,440万円 (37.1%)
消防活動、防災関係に使う経費	消 防 費	7億8,828万円 4億1,422万円 (52.5%)
市議会の運営に使う経費	議 会 費	3億1,043万円 1億7,229万円 (55.5%)
農業の振興などに使う経費	農林商工費	1億8,384万円 7,531万円 (41.0%)
諸支出金、予備費など	そ の 他	7,861万円 1,491万円 (19.0%)



Ⅱ.特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計とは区分して経理する必要がある会計のことです。市にはこうした特定の“お財布”が6つあります。

1 国民健康保険

予算額
65億2,871万円

収入済額 25億374万円 (38.3%)

支出済額 28億8,185万円 (44.1%)

2 後期高齢者医療

予算額
5億4,800万円

収入済額 2億384万円 (37.2%)

支出済額 1億9,949万円 (36.4%)

3 介護保険

予算額
35億4,595万円

収入済額 11億5,263万円 (32.5%)

支出済額 13億1,141万円 (37.0%)

4 下水道事業

予算額
19億2,474万円

収入済額 2億9,483万円 (15.3%)

支出済額 6億5,254万円 (33.9%)

5 土地取得

予算額
8,100万円

収入済額 8,128万円 (100.3%)

支出済額 30万円 (0.4%)

6 財産区財産

予算額
3,507万円

収入済額 683万円 (19.5%)

支出済額 773万円 (22.0%)

Ⅲ.水道事業会計

公営企業会計では、収益的収支と資本的収支に分けて経理されます。

このうち、水道料金などの収入と水道水を家庭まで送り届けるための支出により構成される「収益的収支」の執行状況は、次のとおりです。

収入

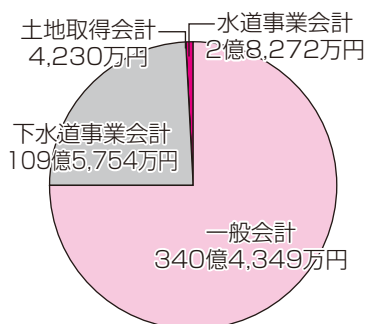
予算額 17億8,072万円
収入済額 8億6,722万円 (48.7%)

支出

予算額 17億9,921万円
支出済額 8億8,907万円 (49.4%)

市債の現在高

市債とは、多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れるもので、その借入金を財源として事業を進めています。



市民1人あたりに換算すると、590,721円になります。

9月30日現在の借入金の残高は、453億2,605万円となっています。施設などを利用する将来の世代にも公平に負担してもらうという目的もあり、計画的に借り入れるよう努めています。

基金の現在高

特定の目的のために積み立てた資金のことです。一般家庭の“貯金”にあたります。

9月30日現在の基金残高は次のとおりです。

財政調整基金	2億 515万円
減債基金	1億 726万円
公共施設整備基金	1億4,993万円
職員退職手当基金	4億8,197万円
高齢者福祉基金	5,242万円
福祉厚生基金	7,398万円
市立小中学校児童生徒福祉基金	1,682万円
地元公共事業積立基金	1億6,202万円
介護給付費準備基金	7,667万円
学校給食運営調整基金	685万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	220万円
ふるさとまちづくり基金	271万円
文化振興基金	178万円

基金残高総額 13億3,976万円

市民1人あたりに換算すると、17,461円になるんだって。



人事行政の 運営等の状況

香芝市職員の給与、
人事などについて報告します。
▶問合先 市役所人事課
内線312・313

地方公務員法・人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与や職員数等を公表することになっています。平成23年4月1日現在の給与などの概要は次のとおりです。

◆人件費

区分	人件費 (A)	歳出額 (B)	人件費率 (A/B)
平成22年度 (普通会計決算)	34億507万5千円	225億859万4千円	15.1% (参考: 平成21年度 17.8%)

◆職員の給与費

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成22年度 (普通会計決算)	389人	15億4,448万8千円	2億1,546万円	5億6,281万4千円	23億2,276万2千円	597万1千円 (参考: 平成21年度 603万2千円)

* 職員手当には退職手当を含みません。 * 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均年齢と平均給料・給与月額(平成23年4月1日現在)

○一般行政職

区分	香芝市	国
平均年齢	46.2歳	42.3歳
平均給料月額	349,224円	327,205円
平均給与月額	388,726円	397,723円

○技能労務職

区分	香芝市				国
	清掃職員	学校給食 調理員	用務員	全体	
平均年齢	48.0歳	46.6歳	52.4歳	48.3歳	49.5歳
平均給料月額	326,743円	276,640円	320,721円	315,310円	283,862円
平均給与月額	357,950円	296,384円	339,027円	340,987円	321,662円

* 給料とは基本給、給与とは基本給に諸手当を加えたものです。

総職員数の推移(普通会計部門)



人口1万人当たりの職員数

平成18年4月1日 68.26人
平成22年4月1日 55.29人
* 類似自治体(平成22年4月1日) 61.25人



本市ではこれまで、平成18年度に策定した「第二次行政改革大綱」に基づき、適正な職員採用を行うとともに、民間委託や事務の簡素合理化も進めており、平成23年度までに職員数の16%にあたる78名の削減を行いました。

今後は、昭和50年代の急激な人口増加に伴って採用された職員世代の大量退職をむかえますので、適正な職員採用はもちろんのこと、知識・経験・ノウハウの継承に努めていきます。

1 職員数は多い? 少ない?

◆職員の初任給（平成23年4月1日現在） ◆職員の経験年数・学歴別平均給料月額（平成23年4月1日現在）

区分		香芝市	国	区分		5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円	一般行政職	大学卒	222,840円	279,200円	325,200円
	短大卒	152,800円	—		短大卒	208,900円	235,800円	298,600円
	高校卒	140,100円	140,100円		高校卒	194,600円	208,900円	267,400円
技能労務職	高校卒	140,100円	—	技能労務職	高校卒	—	239,400円	292,700円
	中学卒	135,600円	—		—	—	—	—

◆職員の手当（平成23年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の扶養親族6,500円（配偶者のいない職員の扶養親族1人目11,000円） 満16歳以降初年度～満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算
地域手当	（給料月額＋扶養手当＋管理職手当）×3%
住居手当	借家・借間 最高支給限度額27,000円
通勤手当	交通機関利用者：限度額55,000円 交通用具使用者：2km以上5kmごとに13段階の区分（最高支給額24,500円）
管理職手当	部長65,000円、次長54,000円、参事・課長47,000円、主幹45,000円、園長・保育所長・指導主事38,000円
期末手当	2.60月分（再任用職員については1.45月分）
勤勉手当	1.35月分（再任用職員については0.65月分）

◆特別職の給料等（平成23年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	区分	報酬	期末手当
市長	880,000円	2.95月分 （平成22年度支給割合）	議長	630,000円	2.95月分 （平成22年度支給割合）
副市長	750,000円		副議長	530,000円	
			議員	500,000円	



◆公平委員会への措置要求等の状況

給与等の勤務条件に関する措置要求、不利益処分についての不服申立て、職員の苦情相談の処理はありませんでした。

普通会計のうち
人件費の占める割合
（平成22年度決算）

人件費
34億507万5千円
（15.1%）

歳出総額
225億859万4千円

職員給与費の推移（人件費から共済費等を除いたもの）

平成18年度	27億1817万2千円
平成22年度	23億2276万2千円

人件費には、職員に支給される給料や手当のほか、共済費（民間会社の社会保険料の使用者負担分に相当するもの）なども含まれます。

平成22年度普通会計における正規職員の人件費のうち、毎月の給料や職員手当、期末・勤勉手当（民間会社のボーナスに相当するもの）などの職員給与費は、平成18年度と比較して約4億円の削減となりました。

2
どのくらい人件費が
かかっているの？

おめでとうございます

全国ママさんバレーボール全国大会出場

11月16日(水)、ママさんバレーボールチーム「香芝クラブ」の皆さんが、梅田市長に全国大会出場の報告に訪れました。

香芝クラブは、部員20名で、これまでも数々の全国大会出場経験をもつバレーボールチームです。

9月に行われた県大会で見事優勝され、12月2日から福岡市で行われた全国大会に奈良県代表として出場されました。全国大会では、惜しくも決勝リーグ進出とはならなかったものの、全力プレーで戦い、予選リーグ3勝1敗と健闘されました。



丹精込めた作品ずらり

第21回市美術展覧会

	絵画之部	書芸之部	写真之部
市展賞	小野美也子	生田 紅園	新家たみ子
市長賞	吉本美保子	奥村 仁美	酒井 智哉
市議会議長賞	松川 和子	本 彩夏	松本富佐子
教育委員会賞	澤井 洋子	岡本麻由子	新家 豊彦
社会教育委員会 議長賞	山下千恵子	居相 梓園	米澤 確
市美術振興奨励賞	北村千代子	富田 洸平	丸山 實
佳作	中道 紀子	松田 尚子	猪野 旭洋
	八幡 啓子	牧浦美佐子	野地 周三

11月26日(土)から12月3日(土)まで、中央公民館で市美術展覧会を開催し、絵画・書芸・写真の3部門から164点の出品がありました。

会期中は子どもから大人までたくさんのかたが訪れ、作品を楽しんでおられました。



◀ 作品の講評会に参加される皆さん



出逢いとつながり

「ふれあいの集い」を開催

11月23日(水・祝)に、総合福祉センターで、障がいのあるかたとその家族の皆さんを対象とした「ふれあいの集い」を開催しました。

ボランティア団体や民生児童委員など、多くのかたの協力により、さまざまな催しや模擬店の出店があり、会場は賑わっていました。

約300人のかたが参加され、障がいのあるかたを中心として、多くのふれあいと交流がありました。今回のイベントを通じて、今後の地域における支え合いの仕組みづくりにもつながっていくことができたことでしょう。

助け合い、支え合って暮らせるまちづくりへ 虐待等防止ネットワーク会議

近年、虐待に関する相談は児童に対するものだけではなく、高齢者や障がい者への虐待、配偶者や元配偶者からの暴力などの通報、相談件数なども全国的に増加しています。そこで香芝市においても、さまざまな機関が連携し合い、いち早く対応していくために、新たな組織として「香芝市虐待等防止ネットワーク会議」を発足しました。

11月29日(火)には、第1回目の会議が開催され、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向けて、助け合い、支え合いを強化していくことを確かめ合いました。



生活習慣病のリスクが高いと判定されたら？

特定保健指導を活用しよう

「今年も特定健診を受けて、やれやれ終わった。」と、ほっとしていませんか？

実は、健診後のこれからが大事です。健診は受けたままにしないで、以前と比べて変化した数値がないかをチェックし、生活習慣の改善に役立てましょう。

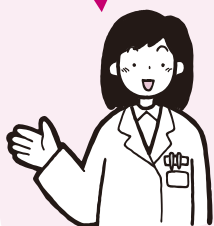
健診の結果通知表に加えて、メタボリック症候群により生活習慣病のリスクが高いと判定されたかたには、特定保健指導の案内も同封しています。特定保健指導は、リスクの度合いにより、「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3つのグループに分けられます。それぞれ必要に応じた支援を上手に活用してください。

▼問合先

保健センター

☎ 77-3965

対象のかたには、「特定保健指導」の案内を同封しています。



特定保健指導の体験記

「まさかメタボの動機づけ支援を受けるなんて！」

(真美ヶ丘 63歳のおいちゃん)

特定健診の結果、自分が思っても見なかったメタボ「動機づけ支援」の対象者(腹囲・BMI・血圧が基準値をオーバーした人)とか！「まさか！自分が！」久し振りに友人と会ったとき、「元氣そうだね。」と声を掛けられると、決まって「取り得は健康だけだからね。」と冗談っぽく正気で返していました。しかし氣付かないうちに、自分の健康状態はイエローカードに陥っていた訳です。

初回指導のときはアドバイスをいただくながら、体重を半年で5kg減らす手段として、①食事はそのままでも間食を半分減らす、そして②毎日1万歩を歩く、机の上では目標が決まりました。

さて実践！その後、食生活指導や運動指導を受けながら、脱メタ

ボ達成への道が始まりました。貸してもらった万歩計をつけてみて、自分がいかに歩いていないか、動いていないかを思い知らされました。「これならメタボになるな」と言うのが最初の自覚！脱メタボの努力を自分なりにしました。

2ヶ月が過ぎても体重は一進一退と映りました。「効果が見えない！なんで？なんで？」妻からのアドバイスで、「体重を記録するだけでも減量するってTVで言ってたよ。」半信半疑でグラフ化しました。初めのころは、単純に日々の体重変化をパソコンを使ってグラフにしました。凹凸したグラフで、ウォーキング効果が出ているようにはとても見えませんでした。「今日は頑張っているのに昨日の方が軽いなんて！」そんな思いです。

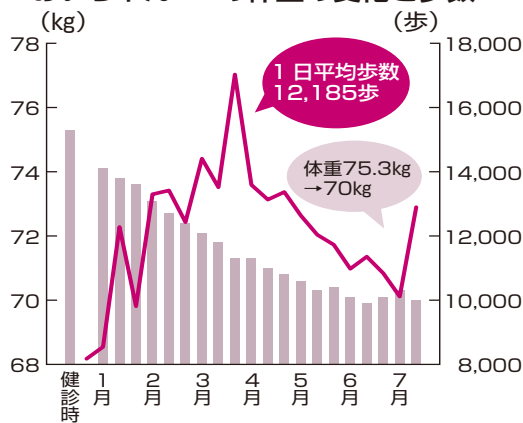
そこで、日々の推移から10日単位の平均値のグラフも併用してみました。パソコンを使っていましたので10日単位のグラフの平均値を出すのは簡単なこと。このグラフにすると「効果がない」と思えた体

重がみごとに減量できているのが分かりました。血圧も下がっていました。何も薬を飲まずに歩くだけで血圧が下がったのは驚きでした。この調子でよいのだとの自信も生まれました。やる気もがぜん湧いてきて、ウォーキングの楽しさも増し、6か月難なく継続できました。

活動の締めくくりとして、メタボ度を保健センターで改めて測定してもらうと「腹囲・BMI・血圧」全て目標達成できたとのこと。

「健康に勝る宝は無い」そんな主旨の言葉をいろいろな場面で聞いてきました。健康と元氣をこのまま維持して、これからの人生を妻と一緒にもう少し楽しみたいと思います。

おいちゃんさんの体重の変化と歩数



はがきサイズになって、「医療費のお知らせ」が新しくなりました。

「医療費通知」

みんな
の
国保



「医療費のお知らせ」は、被保険者である皆さんと香芝市国民健康保険（香芝市国保）が医療機関に支払った医療費の額について、世帯主のかたに、世帯全員分をまとめてお知らせするものです。（ただし、世帯の中に受診者がいなければお知らせはありません。）

香芝市では「医療費のお知らせ」を2か月に1回、年6回通知しています。また、11月からは新しくカラー刷りのはがきサイズになりました。

「医療費のお知らせ」は、皆さんに健康に対する意識を高めていただくとともに、コスト意識を持っていただくためのものでもあります。また皆さんに、ご自身で医療費の記録を確認していただくことで、医療機関の不正請求・過剰請求に対する抑制効果も期待できるものです。

必ず、内容の確認を!!

「医療費のお知らせ」を受け取ったら、まず内容を確認してください。次に、お知らせの見方を紹介します。ご不明な点は、保険医療課に問い合わせください。

被保険者証記号・番号 奈 3 0 1 1 1 1 1 0									
平成 23 年 10 月 31 日									
1 受診 年月	2 受診者氏名	3 医療機関等の名称	4 入外 区分	5 入院 通院 日数	6 医療費の額	7 決定金額	表示 区分	医療費の 減額金額	一部負担金等 の減額金額
23 05	香芝花子	香芝病院	2	2	5,200	520			
23 05	香芝太郎	香芝〇△医院	2	2	8,000	800			
23 05	香芝太郎	〇〇薬局	2	2	5,110	511			
23 06	香芝花子	香芝整骨院	2	15	45,300	4,530			

「医療費のお知らせ」の見方

- ①～⑤ ご家族の誰が、いつ、どの医療機関にかかったのか、また入院・外来などの日数を記載しています。
- *④は、数字によって医科入院・医科通院など7区分で示されています。区分はお知らせに記載されていますので、照らし合わせてください。
- ⑥ 被保険者である皆さんと香芝市国保が医療機関に支払った**医療費の総額**を示しています。
- ⑦ 被保険者である皆さんが、医療機関の**窓口で支払った金額**を示しています。医療費の総額のうち自己負担分（1～3割）にあたります。一致しているか、領収書と照らし合わせて確認してみてください。

認してみてください。

領収書をもっていないと確認することができませんので、必ず領収書はもらってください。

★領収書は、1年間に自己負担した医療費が一定額（高額療養費で返還された分や、保険金で補填された分は除く。）を超えたとき、税務署に確定申告をすると、税金が戻ってくる制度「医療費控除」の証明にもなります。

*「医療費控除」について詳しくは、葛城税務署（☎22-2721）に問い合わせください。なお、この「医療費のお知らせ」は、確定申告などの明細書や領収書としては使用できません。

資格がなくなった保険証は使用できません。

香芝市国保から勤め先の健康保険や他市町村の国保に替わったら、香芝市国保の保険証は使用できません。新しい保険証が交付されるまでに医療機関を受診される場合や、月の途中で保険証が替わった場合は、医療機関の窓口には必ずその旨を伝えましょう。

香芝市国保の資格を喪失した後に、そのまま保険証を使用されますと、後日、受診された医療費（総額の7割～9割）を返還いただくことになりますので、ご注意ください。

▶問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

「無料日帰りバス旅行」

でのトラブル



Q 近所のクリーニング店で当選した無料日帰りバス旅行に参加した。

目的地に向かう途中で、毛皮の直売所に連れていかれた。腰や膝の痛みが楽になると勧められて、ムートンのシーツを購入した。高額だったが、販売員に熱心に勧められ、分割払いもできると言われたので、契約してしまった。帰宅して、家族に反対され、後悔している。できれば、解約したい。

(60歳代 女性)

A

スーパーマーケットや飲食店などで当選した無料バス旅行中に、立ち寄った店や施設で、宝石類や毛皮製品を買ってしまったという相談が、全国の消費者センターに寄せられています。

契約日から8日以内であればクーリング・オフができる場合もあります。契約書にクーリング・オフの記載がなくても、訪問販売として、クーリング・オフできることがありますので、あきらめずに、できるだけ早く、ご相談ください。また、勧誘方法に問題があった場合にも、解約できることがあります。たとえば、複数の店員に取り囲まれて断るこ

とができなかった場合や、商品の説明に嘘があった場合、医学的な効能や効果があるかのように説明した場合などです。

相談者は、販売店や信販会社と勧誘時の問題点を話し合い、解約することができました。

旅行中は、日常と違い気分が高揚し、財布の紐も緩みがちになります。本当に必要なものを良く考え、断りにくい状況にあっても、いらなければ勇気を持ってきっぱり断りましょう。

トラブルにあったら、すぐに消費生活相談にご相談ください。

おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ！

- ・毎週火曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- ・毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール
- ・消費者ホットライン (0570-064-370) ▶問合先 市役所商工農産課 内線253



消防だより

年末年始は特にご注意ください!!

火災予防

気温が低くなり、暖房器具を使用する機会が増える季節になってきました。また、これからは年末年始の慌ただしさも加わり、1年で最も火災が発生しやすい時期を迎えます。

火災は、ちょっとした気の緩みが原因で発生します。火災を起こさないためにも、火の取扱いについては、格別の注意を心がけるようお願いいたします。



家庭での火災予防の3箇条

- 火を使用している調理中はその場を離れない。
- 暖房器具の周辺に燃えやすい物を置かない。
- 大掃除で出たゴミなどを家の周辺に置かない。

☆香芝消防署では、市内の警戒活動として12月31日(土)まで、「年末・歳末特別警戒夜間パトロール」を実施します。

▼問合先 香芝・広陵消防組合 ☎76-4119

市税 及び 国民健康保険料 夜間収納窓口

- 日時：1月31日(火) 午後5時30分～7時30分
 - 場所：市役所1階収税課(市税)
総合福祉センター1階 保険医療課(国民健康保険料)
- 1月は市県民税・国保料の納期月です。納め忘れのないようにお願いします！
- ★市税の休日収納相談窓口
1月28日(土) 午前8時30分～午後零時30分【収税課】
★市税・国保料の納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

広報

かしば お知らせ版



1月5日の
お知らせ版は
休刊します。

イベント・講座

二上山博物館

スポーツ展示

「下田東遺跡文化財選」

▼期間 平成24年1月7日(土)～29日(日)

▼毎週月曜日は休館です。(ただし、1月9日は開館し、翌10日を休館します。)

▼時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

▼場所 二上山博物館・常設展示室

▼観覧料 大人200円(150円)、学生150円(100円)、小人100円(50円)

※(一)内は20名以上の団体制引料金

▼問合せ 二上山博物館
☎77-1700



▼下田東遺跡から出土した最古級の木製鞍、農業カレンダールの木簡など、貴重な資料を展示しています。

赤十字講習会 救急法基礎講習

▼日時 平成24年2月2日(木) 午前9時30分～午後3時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 15歳以上の市民

▼定員 20名

※申込多数の場合は抽選となります。

▼内容 救急法基礎講習(心肺蘇生法・AED使用法・包帯法)

▼受講料 無料(別途、資料代・保険料として70円が必要です。)

▼申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・性別を明記し、「救急法基礎講習係」宛に申し込みください。

▼申込期限 1月20日(金)必着

▼主催 香芝市赤十字奉仕団

▼申込・問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎639-0251
逢坂1-374-1

☎76-7107



体験してみませんか 録音ボランティア講習会

▼日時 平成24年2月2日(木) 午後1時～3時

▼場所 総合福祉センター3階・ボランティア作業室2

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 30名

▼内容 市の広報紙などの音訳体験(録音テープ・CDの作製など)

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 平成24年1月31日(火)

▼申込・問合せ 香芝市ボランティアセンター(木・日曜日・祝日は休み) ☎76-7179



ボランティア会員募集中!

「録音ボランティア山びこ」では、視覚障がいをお持ちのかたの生活範囲の広域化・情報の共有化など、社会参加を促すための支援活動を行っています。

皆さん、一緒に活動してみませんか。

●活動日 毎週木曜日

●活動場所 総合福祉センター3階・ボランティア作業室2

●主な活動内容 市の広報紙などを音訳し、録音したテープやCDをお届けする活動

●問合せ 香芝市ボランティアセンター ☎76-7179

☎76-7179

「障がいのある方とともに
に広げよう地域の輪」

地域ふれあいフェスタ
in大和高田

▼日時 平成24年1月14日(土) 午前10時～午後3時

▼場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)

▼内容 子ども・高齢者・障がいをお持ちのかたなど、多くのかたが一堂に集まり、地域の絆を確認していくことを目的として開催します。ふれあい移動動物園・模擬店・ダンス・吉本芸人漫才など、さまざまな催し物が盛りだくさんです。

▼参加費 無料

※事前申込不要

▼主催 地域ふれあいフェスタ in大和高田 実行委員会

▼後援 奈良県、香芝市、大和高田市、葛城市、広陵町

▼問合せ 社会福祉法人萌生 活支援センター「なつ」 ☎23-7214

☎23-7214

葛城周辺地域イベント 「史跡散策と シンポジウム」

- ▼日程 平成24年2月19日(日)
- ▼内容
- ①古代葛城の古墳と博物館をめぐるバスツアー
- ②シンポジウム

- 時間 午前9時～正午
- 定員 各コース100名
- *申込者多数の場合は抽選となります。

○コース

(A・Bのコースから選択)

- Aコース…近鉄五位堂駅北側集合→巢山古墳(広陵町)→二上山博物館(香芝市)→築山古墳(大和高田市)→さざんかホール
- Bコース…葛城市歴史博物館集合(近鉄忍海駅徒歩5分)→飯

- 豊天皇陵(葛城市)→屋敷山古墳(葛城市)→宮山古墳(御所市)→さざんかホール
- 参加費 300円(入館料含む)
- ②講演会・シンポジウム

- 「記紀と葛城」
- 出演
- 荻谷俊介氏(俳優)
- 石野博信(二上山博物館館長)
- 白石太一郎氏
- (近つ飛鳥博物館館長)
- 和田萃氏
- (京都教育大学名誉教授)

- 時間 午後1時30分～4時30分(1時間開場)
- 場所 さざんかホール(大和高田市本郷町6-36)
- 定員 先着1,000名
- 参加費 無料

- ▼主催 葛城周辺地域イベント実行委員会
- ▼申込方法 葛城広域行政事務組合に問い合わせてください。
- ▼問合先 葛城広域行政事務組合 〒635-0096 大和高田市西町1-11
- ☎23-7701

心の相談コロキアム

現代の子どもと 家族の問題 —その対処法は—

- ▼日時 平成24年1月21日(土) 午後2時～4時30分
- ▼場所 大阪樟蔭女子大学・関屋キャンパス(関屋958)
- ▼対象 一般、学生
- ▼定員 先着100名
- ▼内容・講師

- 現代の多くの家族が抱えている諸問題について、大阪樟蔭女子大学の教授が講演します。
- ・「発達障害と家族支援」
- 田川元康氏
- ・「親と子の応答関係」
- 高橋依子氏

- ・「家族に『引きこもり』や『ニート』がいる場合」 鳥山平三氏
- ▼参加費 無料
- ▼その他 キッズルームあり(要申込)
- ▼申込方法 はがき、FAXまたはメールで、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・「心の相談コロキアム」参加希望、キッズルームを希望する場合は子ども

- の氏名・年齢を明記し、申し込みください。
- *大学ホームページでの申込みも可能です。
- *参加証などはありませんので、当日直接会場へお越しください。
- ▼申込期限 1月18日(水)(キッズルームも含む)
- ▼申込・問合先 大阪樟蔭女子大学カウンスリングセンター 〒639-0029 関屋958
- ☎71-3150
- FAX 71-3140
- ✉kokoro@osaka-shoin.com
- HP <http://www.osaka-shoin.ac.jp>

スポーツ・健康

みんなで楽しく運動しよう!

ファミリリー バドミントンデー

- ▼日時 平成24年2月5日(日)

- 午前10時～午後4時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職のかた(小学生以上)
- ▼定員 先着60名
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- *当日は初心者講習会も行います。
- ▼参加費 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、食事など
- *初心者には、ラケットを貸し出します。
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼協力 香芝市バドミントン連盟
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の書類で申し込みください。
- ▼申込期限 1月29日(日)午後5時
- *受付時間は午前9時から午後5時までです。
- *12月28日(水)～1月5日(木)は休館です。
- ▼申込・問合先 総合体育館(一般社団法人香芝市体育協会) ☎76-9511



インフルエンザが流行する時季です “手洗い” “うがい” で予防しましょう!

- こまめな手洗い・うがいを習慣づける。
- 普段から、十分な休養と栄養バランスのとれた食事で体調を整える。
- 咳・くしゃみ等の症状のある人はマスクを着用し、咳エチケットを徹底する。

高齢者インフルエンザ予防接種

- ◆期間 10月1日～平成24年1月31日
- ◆対象者 65歳以上の市民

- ◆費用 1,000円
- *市民税の非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、接種を希望する場合、事前に無料券の申請が必要です。保健センターへお越しください。なお、64歳以下のかたは任意接種となっていますので、自己負担となります。
- ◆問合先 保健センター ☎77-3965



地域包括支援センターから

◆申込・問合先 香芝市地域包括支援センター
(総合福祉センター 高齢福祉課内) ☎79-0802

* いずれの施設も、24時間の相談受付が可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター(地域型) ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる(地域型) ☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス(地域型) ☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター(地域型) ☎71-8005

笑いのわ ふあみりい (家族介護教室)

- ▼日時 平成24年1月13日(金)午前11時～午後2時30分
- ▼場所 あつぷるハウス(関屋北5-11-1)
- ※送迎は相談に応じます。
- ▼内容 講演会「あつぷるハウス歌声喫茶」
- ▼参加費 650円(昼食代として)
- ▼担当 あつぷるハウス在宅介護支援センター
☎77-2642
- ※午後1時から参加の場合は、参加費は必要ありません。なお、送迎はありません。

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 平成24年1月23日(月)午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 「お笑い演芸」
- ▼講師 奈良交通お笑い演芸同好会
- ▼担当 あつぷるハウス在宅介護支援センター
☎77-2642

ふれあい家族会 (家族介護教室)

- ▼日時 平成24年1月27日(金)午後1時20分～3時20分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室2
- ▼内容 家でできるリハビリ、腰痛体操、寝たきりにさせない介護
- ▼担当 (医)誠安会

☎71-1177

脳元気クリニック (認知症予防教室)

- ▼日時 平成24年2月10日(金)午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼内容 「唯一無二のわが半生」
- ▼担当 (医)誠安会
☎71-1177

要申込み 認知症サポーター 養成講座

認知症を学び 地域で支えよう

認知症はだれでもなる可能性がある病気です。まず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」になりませんか？

- ▼日時 平成24年1月25日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室2
- ▼対象 認知症について関心のあるかた
- ▼定員 先着20名
- ▼内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応など
- ※サポーターの証となる「オレンジリング」と修了証を交付します。
- ▼担当 在宅介護支援センターすばる

- ▼申込方法 1月20日(金)までに、電話で地域包括支援センターへ申し込みください。
☎79-0802

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

次のとおり開催します。申込不要です。で、直接お越しください。
*運動しやすい体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。
*水分補給用の飲み物を持参ください。

日 時	内 容	場 所	担 当
1/18 (水)	午前9時40分～11時20分 ミュージックウェルネスコース 懐かしい音楽を交えながら楽しくリズム運動	総合福祉センター3階・会議室1	在宅介護支援センターすばる
1/20 (金)	午後1時20分～2時40分 疲れないからだコース ～音楽に合わせて行うエアロビクス(有酸素運動)～脳を鍛える身体運動など		(医)誠安会 介護予防係
1/27 (金)	午前9時40分～11時20分 しっかりコース 椅子に座りながら行う運動と立位で行う運動の組み合わせ		在宅介護支援センターすばる
2/1 (水)	午前9時40分～11時20分 ステップアップコース 立位や歩行中心の活動的な運動		在宅介護支援センターすばる
2/3 (金)	午後1時20分～2時40分 転ばないからだコース 立位バランスを高める運動、指体操など	総合福祉センター2階・多目的室	(医)誠安会 介護予防係
2/10 (金)	午前9時40分～11時20分 ゆっくりコース 椅子にすわって気軽に行える運動や体操		在宅介護支援センターすばる

子育て・教育

作って食べようシリーズ お父さんと一緒に 料理を作ろう

- ▼日時 平成24年2月25日(土)午前10時～正午
- ▼場所 総合福祉センター3階・調理実習室
- ▼対象 お父さんと子ども(2歳～5歳)
- ▼定員 15組
- ※応募者多数の場合は、抽選となります。
- ▼内容 一緒に料理を作り、作ったものを食べる。
- ▼費用 無料
- ※託児あり。別途1人300円が必要です。
- ▼申込方法 はがき、FAXまたはメールで、住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期間 1月23日(月)～2月6日(月)
- ▼申込・問合先 総合福祉センター児童福祉課 〒639-0251 逢坂1-374-1
☎79-7522
☎79-7532
FAX 79-7532



おうちのこころえん行事
マミー整体

▼日時 平成24年2月17日(金)
午前10時～11時30分

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 産前産後のママ

▼定員 10名

▼内容 ゴムチューブを使って体操をします。

▼費用 200円

*託児あり。別途1人300円が必要です。

▼申込方法 往復はがきに、行事名・住所・氏名・電話番号・託児希望の有無(希望の場合は子どもの氏名を明記し、申し込みください。

▼申込期間 1月23日(月)～2月3日(金)必着

▼申込・問合先 総合福祉センター1児童福祉課 〒639-0251 逢坂1-374-1

☎79-7522

生活・環境

犬の飼い主のみなさんへ
犬の登録・狂犬病予防注射を行いましよう

【犬の登録】

狂犬病予防法に基づき、登録申請を行う必要があります。

で、必ず登録してください。登録は、市役所生活環境課で受け付けています。登録料は3,000円です。

【狂犬病予防注射】

狂犬病予防法に基づき、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。毎年、市が実施する集合注射及び最寄りの動物病院で接種できますので、忘れずに注射を受けてください。

▼問合先

・市役所生活環境課

☎内線132・133

・葛城保健所

☎22-2701

お知らせ

1月15日(日)

消防サイレン吹鳴を行います

平成24年1月15日(日)午前9時より、消防出初式挙行のため、約30秒間のサイレン吹鳴を行います。

▼問合先 市役所防災安全課

☎内線123



競争(入札)参加資格(登録)審査(指名願)申請受付

香芝市及び香芝市水道事業

次の要領で指名願の受付をしますので、よくお読みのうえ申請してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、申請要領、指定様式については、市ホームページからダウンロードして使用してください。

◆平成24・25年度 建設工事業者【定期受付】

対象業者

- ・建設業法による建設業許可業者
- * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。

◆平成24・25年度 測量・建設コンサルタント等業者【定期受付】

対象業者

- ・測量業者(測量法による登録業者)
- ・建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者)
- ・建築設計業者(建築士法による登録業者)
- ・地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者)
- ・補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者)
- * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。

◆平成24年度 物品・役務業者【追加受付】

対象業者

- ・営業に関し免許、許可、認可、登録等を必要とする場合は、申請時において当該免許、許可、認可、登録等を受けている者
- ・資格登録審査の申請日において、1年以上引き続き営業期間を有する者
- * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。

受付品目

印刷・写真・事務用品・家具・教材・図書・スポーツ用品・機器類・衣料品・工事用材料・車両・燃料類・薬品類・日用品・賃貸用品・消防用品・食料品・役務関係

各申請にかかる共通事項

- ▶ 受付期間 ①市内の業者 平成24年2月1日(水)～2月10日(金)午前9時～正午、午後1時～午後4時(土・日曜日・祝祭日は除く。)
- ②市内以外の業者 平成24年2月13日(月)～2月29日(水)必着
- ▶ 申請方法 ①市内の業者 持参のみの受付となります。(必ず内容の説明できるかたが持参してください。)
- ②市内以外の業者 郵送での受付となります。受付票を送付しますので、切手を貼り、宛先を記入した返信用封筒を同封してください。直接持参された場合でも受け取りますが、その場で審査は行いませんので、同様に返信用封筒を添付してください。
- ▶ 問合先 市役所総務課入札検査室 ☎内線477・478

平成24年度償却資産 (固定資産税)の申告

償却資産とは、事業を営んでいる会社や個人が、その事業のために所有している土地や建物以外の事業用資産のことで、これについても固定資産税が課税されます。

償却資産を所有している場合は、地方税法により所有者に対し申告が義務付けられていますので、申告期限までに申告してください。

▼申告が必要な人

工場や商店、土木建設業、不動産賃貸業、サービス業などの事業を営んでいる会社や個人で、平成24年1月1日現在事業用の償却資産を所有している人

▼申告すべき資産

平成24年1月1日現在、市内に所在する事業用資産(構築物・機械・器具・備品など)

▼申告書の提出期限

平成24年1月31日(火)

▼提出先・問合先

市役所税務課・固定資産税係

☎内線143

※地方税ポータルシステム

(eTAX・エルタックス)による電子申告ができます。詳しい内容や手続については、

eTAX ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)を閲覧ください。

葛城税務署から 所得税等の確定申告会場

※各会場とも駐車場が狭いので、車でのご来場はご注意ください。

◆問合先：葛城税務署
☎22-2721

◎所得税等の確定申告会場

所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成24年2月16日(木)～3月15日(木)まで、消費税及び地方消費税は4月2日(月)までです。確定申告期間中は、平日(月～金曜日)以外でも、2月19日(日)・2月26日(日)に限り、確定申告の相談や申告書の受付を行います。[通常、土・日曜日・祝日は閉庁]

◎年金受給者の申告相談会場

次の会場で、年金受給者の相談を行い、申告書の受付を行います。[土・日曜日を除く。]

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間
香芝市役所2階・大会議室	香芝市本町1397	2月13日(月)～2月15日(水)
河合町まほろばホール・小ホール	河合町高塚台1-8-3	2月7日(火)～2月8日(水)
五條市中央公民館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月2日(木)～2月3日(金)
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月6日(月)～2月10日(金)
王寺町やわらぎ会館3階・研修室	王寺町王寺2-1-18	2月1日(水)～2月3日(金)
御所市中央公民館・大会議室	御所市元町382-1	2月9日(木)～2月10日(金)

- ※昨年開設した「葛城市歴史博物館・あかねホール」は、御所市中央公民館に変更しました。
- ※不動産・株式等を売却したときの、譲渡所得(分離課税)・贈与税・相続税の相談は行いません。
- ※相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

◎確定申告地区相談会場

次の会場で、税理士が相談を行い、確定申告書の受付を行います。[土・日曜日を除く。]

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月16日(木)～2月24日(金)
上牧町保健福祉センター「2000年会館」2階・多目的室	上牧町大字上牧3245-1	2月16日(木)～2月22日(水)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月28日(火)～3月1日(木)

- ※昨年開設した「香芝市役所」、「畿央大学」は、上牧会場に統合しました。
- ※不動産・株式等を売却したときの、譲渡所得(分離課税)・贈与税・相続税の相談は行いません。
- ※相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

【平成23年分から適用される所得税の改正事項について】

その年分の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。(ただし、住民税の申告は必要ですので、市役所税務課の窓口でご相談ください。)

また、この場合であっても、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

【葛城納税協会会場の廃止について】

本年は、公益社団法人葛城納税協会には、申告会場を開設していませんので、ご注意ください。

★国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-TAX)」もご利用ください。

民間建築物吹付けアスベスト等分析調査費補助について

市では、アスベストの使用実態を把握し、アスベストによる被害の未然防止及びその早急な除去等の推進を図るために、民間建築物（戸建て住宅等を含む）の吹き付けアスベスト等の分析調査に係る事業に要する費用について、予算の範囲内で補助金を交付します。

（補助対象限度額 25万円）

▼問合せ 市役所総務課・管財係
☎内線473・474

平成24年度

図書館司書

（臨時職員）の募集

▼資格要件 平成24年4月1日現在で、司書の資格を有するかた

▼申込方法 提出書類を市民図書館へ提出してください。

*郵送の場合は、受験票返送のための返信用定形封筒（80円切手貼付）1通を同封してください。

▼提出書類 臨時職員選考試験申込書（写真貼付）、受験票、住民票記載事項証明書、資格証の写し（または資格取得見込証）
*所定の用紙は、市民図書館まで

たは市ホームページから取得してください。

▼申込期間 平成24年1月6日（金）31日（火）午後5時必着

▼選考試験 2月13日（月）午後1時

▼選考方法 作文・面接

▼提出・問合せ 市民図書館

〒639-0243 藤山1-17-17
☎77-1600



20歳になったら

国民年金への加入

国民年金は、やがて訪れる老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合ってお互いを支え合う制度です。また、けがや病気で障害が残った場合、一家の働き手を亡くした場合には、それぞれ障害年金、遺族年金の制度（一定の要件あり）があります。

▼加入できるかた 20歳から60歳までの自営業・農林漁業・学生・フリーターなど（日本国内に住所があるかた）

▼手続 20歳の誕生月の月初め（1日生まれのかたは前月）に、日本年金機構から「国民年金被保険者関係届書」が郵送されます。必要事項を明記し、大和高田年金事務所または市役所市民課まで提出してください。

▼保険料の納付 加入手続後、日本年金機構から郵送される「保険料納付書」により保険料を納めてください。

▼保険料の納付が困難な場合
①免除申請（全額・一部免除）
本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合
②若年者納付猶予申請
30歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
③学生納付特例申請
学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合。（学生証または、在学証明書を留意してください。）

*詳しくは問い合わせください。

▼問合せ先

・大和高田年金事務所

☎22-3531

・市役所市民課・年金係

☎内線116



社会福祉協議会 保育士（臨時職員）の募集

【募集要項】

▼募集人員 常勤4名、非常勤2名

▼勤務場所 市立関屋保育所（関屋396）

▼業務内容 保育全般

▼資格等 保育士資格を取得している人で、平成24年4月1日から勤務できる人

*おおむね59歳までのかた

▼雇用期間 平成24年4月1日から平成25年3月31日まで（更新あり）

▼勤務日 月・土曜日

▼勤務時間

【常勤】時差出勤（早出・遅出等状況により異なります。）

【非常勤】①午前8時30分～午後零時30分 ②午後3時～午後7時

*いずれも時間外勤務有り。

▼休日 日曜日、その他週あたり1日、国民の祝日、有給休暇年間10日

▼賃金

【常勤】月額182,400円

【非常勤】時給1,070円

▼賞与 なし

▼通勤手当 あり（通勤方法・距離により異なる。）

▼保険等

【常勤】雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金保険

【非常勤】雇用保険・労災保険

【申込みについて】

▼申込方法 提出書類を直接、香芝市社会福祉協議会まで持参し、申し込みください。

▼提出書類 履歴書（顔写真貼付）、保育士資格証（写し）、3か月以内の健康診断書（写し）

▼受付期間 平成24年1月4日（水）～13日（金）
*土・日曜日・祝日を除く。

【採用試験について】

○日時 平成24年1月14日（土）

受付：午前10時～

作文試験：午前10時30分～

面接試験：午後1時～

○試験内容 作文試験、面接試験

○場所 総合福祉センター3階

▼申込・問合せ 香芝市社会福祉協議会（総合福祉センター11階・逢坂1-374-11）

☎76-7107

全ての企業・事業所対象

平成24年

経済センサス―活動調査

平成24年2月1日を調査期日として、全ての企業・事業所を対象に、経済センサス―活動調査を実施します。

調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。回答よろしく願います。

▼配布方法

・支社等のない事業所等には調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

・支社等を有する企業には、国が民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

＊調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールにはご注意ください。

▼配布期間 平成24年1月末日までにお届けします。

▼提出期間 平成24年2月1日以降に提出してください。

▼問合せ先

・市役所商工農産課

☎内線252・253

・奈良県統計課

☎0742-27-8452



3月23日(金)までの間、平日の午前9時～午後9時の時間帯の節電(10%以上)にご協力ください。

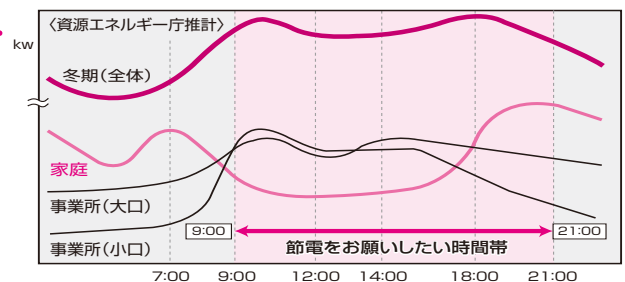
今夏の節電にご協力をいただき、ありがとうございました。

今冬についても電力の需給状況が非常に厳しい見込みとなっています。広域的な停電を回避するため、節電へのご協力をお願いいたします。ご家庭では特に、使用が増える午後6時～9時の時間帯のご協力をお願いします。

なお、暖房の控え過ぎによる体調不良などに注意いただき、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

冬の平日の電気の使われ方(イメージ)

冬の電力需要の特徴は、夏とは異なり、ピークは朝から夜にかけて長くなだらかなる傾向となっています。このうち、ご家庭の電力需要は夕方から夜にかけて、事業所は朝10時頃から最大ピークとなっています。



ご家庭における具体的な節電方法例

冬の午後7時ごろの時間帯では、暖房機器、照明、冷蔵庫などの消費電力の比率が高くなっていますので、これらの電気製品の節電をしていただくと効果的です。

●エアコン ・設定温度は低めに。できれば20度を目安に。



・カーテンなどで断熱性を向上させる。

・フィルターのこまめなお掃除。

●照明



・こまめに消灯し、不要な照明を減らす。

・白熱電球から電球型蛍光灯やLED電球に取り替えると大きな節電効果があります。

●冷蔵庫



・庫内温度に留意しながら、設定を弱めに。

・つめこみ過ぎに注意する。

・ドアの開閉は回数も時間も少なくする。

●テレビ



・見ないときは消す。また、主電源を切ることも効果的です。

・省エネモードに設定するなど、画面の輝度を下げる。

●電気カーペット



・設定温度を低めに。分割して暖める機能がある場合は、人のいるところだけ暖める。

・床との間に断熱マットを敷くと効果的です。

事業所についても、空調機器(室内温度設定を政府推奨温度の19℃にするなど)、照明機器(照明の間引き、省エネ型電球への取替え、不要な場所の消灯の徹底など)をはじめとする電気機器の使用抑制など、節電へのご協力をお願いいたします。

◆節電に関する問合せ先 ●関西電力 ☎専用ダイヤル 0120-911-777 (月～金曜日の午前9時～午後8時、土・日曜日・祝日の午前9時～午後5時30分) ホームページ <http://www.kepco.co.jp/>

若者の就職活動サポート ならジョブカフェ

就職決定サポート講座

日時

- ①平成24年1月10日(火)午前10時～午後5時、11日(水)午前9時～午後3時
- ②2月13日(月)午前10時～午後5時、14日(火)午前9時～午後3時

場所 奈良県無料職業紹介所(奈良市西木辻町93-6)

対象 奈良県無料職業紹介所へ登録されているかたで、県内企業への就職希望者

内容 ビジネスマナーの基礎スキルの習得など

定員 各回先着20名

費用 無料

申込方法 電話またはFAXで、講座名と開催日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別を明記し、申し込みください。

申込期限 各回前日まで

申込・問合先 奈良県無料職業紹介所

0742-23-5729

0742-23-5757

就職に役立つセミナー

日程・内容

平成24年1月12日(木)「自己理解」

平成24年1月19日(木)「ビジネスマナー」

平成24年1月27日(金)「実践に役立つ！面接トレーニング！」

時間 午後1時30分～4時30分

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

場所 ならジョブカフェ(奈良市西木辻町93-6)

対象 おおむね35歳未満のかた(30代後半の不安定就労者を含む。)

定員 各回先着10名程度

費用 無料

申込方法 電話またはFAXで、セミナー名・開催日・お住まいの市町村名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別を明記し、申し込みください。

申込期間 12月15日(木)～各回前日まで

申込・問合先 ならジョブカフェ

0742-23-5730

0742-23-5757

ミニ企業説明会

日時 平成24年1月19日(木)

午前10時～午後4時

場所 高田しごとセンター(大和高田市西町1-60)

対象 早期就職を希望されるかた、平成24年3月大学等卒業予定者

内容 県内の求人企業が求人内容などを説明

費用 無料

持参物 当日次のステップに進む場合がありまますので、「履歴書(数枚)」、お持ちのかたは「ハローワークカード」・「職務経歴書」・「ジョブカード」を持参されることをおすすめします。

申込方法 予約不要

申込・問合先 (財)奈良県中小企業支援センター経営支援課・人材確保係(担当：川上)

0742-30-5070

就職希望者対象・パソコン講座

入門コース

日程 平成24年2月1日(水)～10日(金)の土・日曜日を除く8日間

対象 パソコン初心者のかた

内容 エクセルやワードの基礎知識や簡単な文書作成方法

受講料 9,200円(別途テキスト代必要)

エクセルコース
日程 平成24年2月14日(火)～29日(水)の土・日曜日を除く12日間

対象 エクセルの基礎知識のあるかた

内容 エクセル3級レベルまでを習得

受講料 13,500円(別途テキスト代・3級評価試験受験料が必要)

時間 午前9時15分～午後4時

場所 高田しごとセンター(大和高田市西町1-60)

定員 各24名

*応募者多数の場合は抽選となります。

申込方法 定形封筒(長形3号)と80円切手を持参し、受講者本人が申し込みください。

申込日時 平成24年1月17日(火)の午前9時～午後5時、1月18日(水)午前9時～正午

申込・問合先 高田しごとセンター

24-2010

就業相談ステーション

仕事のなんでも相談会

日程 平成24年1月27日(金)、2月24日(金)、3月23日(金)

時間 午後1時～4時

場所 市役所会議室棟2階・第1会議室

対象 市内在住・在職・在学の若年者(おおむね39歳まで)

定員 先着4名

内容 若年者などの就労支援のための個別相談会です。

相談員 キャリア・カウンセラー

費用 無料

申込方法 電話、FAXまたはメールで、希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。当日の受付も可能です。

申込・問合先 市役所商工農産課

内線253

78-3830

syoukou@city.kashiba.jp

全国一斉

法務局休日相談所

日時 平成24年2月12日(日)

午前10時～午後4時

場所 イオンモール橿原・3階イオンホール(橿原市曲川町7-20-1)

内容 登記、人権、戸籍、供託、公証などに関する相談

費用 無料

問合先 奈良地方法務局総務課

0742-23-5534

＊相談コーナー

	実施日	時 間	場 所	問合先など
心配ごと相談	第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前9時～午後3時 午前9時～正午	総合福祉センター	問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	第2・4水曜日	午後2時～4時	総合福祉センター	【予約制】 問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	第3木曜日	午後1時～4時	市役所会議室棟・第3会議室	【先着6名：受付は正午から】 問合先：税務課 ☎内線141
法律相談	第2・4水曜日 (12月は第4火曜日)	午後1時～4時	市役所2階・大会議室 (北側)	【先着9名：受付は午前9時から】 問合先：総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	第1水曜日	午後1時～4時	市役所会議室棟・第1会議室	【予約制(1週間前から電話受付開始、定員6名)】 問合先：奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	第4水曜日 (12月は第4火曜日)	午後1時～4時	総合福祉センター	【予約制】 問合先：市民協働課 ☎内線172
消費生活相談	毎週火曜日	午前10時～午後3時	市役所会議室棟	火曜日が祝日・休日の場合は翌日 問合先：商工農産課 ☎内線253
行政相談	第1水曜日	午前9時～午後3時	総合福祉センター	問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107
人権相談	第1水曜日	午前9時～午後3時	総合福祉センター	問合先：市民協働課 ☎内線172
年金出張相談	第4水曜日 (12月は第3水曜日)	午後1時～4時	市役所会議室棟・第3会議室	問合先：大和高田年金事務所 ☎22-3531
精神保健福祉相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合福祉センター	問合先：社会福祉課 ☎79-7151
すこやか育児相談	第1～4火曜日 第1～4金曜日 第1～4土曜日	午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂・関屋・みつわ保育所 二上・志都美・真美ヶ丘保育所	祝・休日は休み 問合先：各保育所
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	青少年センター	祝・休日は休み 問合先：青少年センター ☎78-6661
不登校電話相談	第1・3水曜日	午前9時～正午	＊電話相談のみ	祝・休日は休み 問合先：学校教育課 ☎内線416
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	祝・休日は休み 問合先：児童福祉課 ☎79-7522
母子相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	祝・休日は休み 問合先：児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	祝・休日は休み 問合先：児童福祉課 ☎79-7522

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600

〒639-0243 藤山1-17-17

○開館時間

- ・平日(火～金曜日)：午前9時30分～午後8時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

＊視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月・2月の休館日

12月26日(月)・28日(水)～1月5日(木)
1月10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
2月2日(木)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
★1月9日(月・祝)は開館します。

寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。ご不要なものがありましたら、寄贈していただけないでしょうか。よろしくお願いします。

- ◆マスカレード・ホテル 東野圭吾
- ◆真夏の方程式 東野圭吾
- ◆下町ロケット 池井戸潤
- ◆心を整える。 長谷部誠
- ◆人生がときめく片づけの魔法 近藤麻理恵

＊新しくいった本から＊



石巻
赤十字病院の
100日間

- ・用心棒日暮し剣 池永 陽
- ・いとみち 越谷オサム
- ・上機嫌の才能 田辺聖子

- ・彼女はもういない 西澤保彦
 - ・シューメーカーの足音 本城雅人
 - ・本質を見抜く「考え方」 中西輝政
 - ・畿内古代遺跡ガイド 奈良・大阪・京都・和歌山ー 松本 弥
 - ・昭和史裁判 半藤一利
 - ・楠木正成 新井孝重
 - ・日本の再生 植草一秀
- (ほか一般書・児童書約200冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコード
アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ▼1月7日(土)・3才以上：午後3時～3時30分
- ▼1月14日(土)・3才以上：午後2時30分～3時
・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼2月4日(土)・3才以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

- ◆日時：1月20日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ だいむ」

- ◆日時：1月27日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

	実施日	時間	場所	対象	その他
4か月児健診	2月1日(水)・3日(金)	午後1:00～1:45受付	保健センター	H23.9.6～H23.10.3生の乳児	個人通知あり
1歳6か月児健診	1月16日(月)・17日(火)	午後0:45～1:30受付	保健センター	H22.6.16～H22.7.17生の幼児	個人通知あり
3歳6か月児健診	1月25日(水)・26日(木)	午後1:00～1:45受付	保健センター	H20.6.29～H20.7.26生の幼児	個人通知あり
10か月児相談	2月7日(火)・8日(水)	午前9:00～9:45受付	保健センター	H23.3.13～H23.4.8生の乳児	個人通知あり

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
集団検診	乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ検査) 40歳以上 13日は40名 26日は80名	電話申込み	・料金：40～49歳(2,500円)、50歳以上(2,000円)* ・平成22年4月以降に受診されていないかたが対象。 ・生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンが入っているかたは受診できません。 ・無料クーポン券をお持ちのかたは検診料が無料です。
	子宮がん検診 20歳以上の女性 80名		・料金：700円* ・平成22年4月以降に受診されていないかたが対象。 ・子宮頸部のみの検査です。 ・生理中のかたは受診できません。 ・無料クーポン券をお持ちのかたは検診料が無料です。
	大腸がん検診 40歳以上 各日80名		・料金：700円* ・2日間の便潜血検査(申込受付後、検便容器を送付しますので、検診当日持参してください。 ・無料クーポン券をお持ちのかたは検診料が無料です。
	肝炎ウイルス検診 40歳以上で 初めて受けるかた 各日60名		・料金：400円* ・血液検査でB型C型肝炎を調べます。 ・無料受診券をお持ちのかたは検診料が無料です。
健康教室・相談など	体力測定 20歳以上・20名	電話申込み	・内容：バランス・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢がわかります。 ・結果は後日お渡しします。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員
	ウォーキング教室 [全2回] 40歳以上・30名		・1回目はウォーキングの基礎知識、2回目は外で実践を行います。初めてのかたも気軽にご参加ください。 ・講師：中野正英氏(健康サポートステーションWIN 健康運動指導士)
	心の相談 20歳以上 各日2名	前日までに 電話申込み	・臨床心理士によるカウンセリングで、診察・検査等はいりません。 ・認知症の検査・相談は除きます。
	食生活講座 美的に知的に私的に！ [全3回] 40歳以上の女性 20名	電話申込み	・参加費：調理実習の材料費として500円 ・1回目は講話「健康美人は骨美人」、2回目は調理実習、3回目は講話「賢い食生活」 ・全回参加でなくても申込可能です。 ・協力：香芝市食生活改善推進員
	こころの教室 各日25名	電話申込み	・内容：手軽にはじめる簡単コーチングの手法を使ったコミュニケーションの実技(毎月テーマを決めて行います。) ・講師：垂水明美氏(NLPトレーナー)

◆料金の記載がない場合は、無料で参加できます。◆料金中の*は70歳以上無料となります(手続不要)。また、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、保健センターで手続してください。

個別検(健)診のお知らせ(詳しくは保健センターまで問い合わせください。) *今年度分もうすぐ終了

- 1月末まで実施：生活習慣病健康診査(25～39歳)、胃がん検診(35歳以上)、大腸がん検診(40歳以上)、肝炎ウイルス検診(40歳以上で初めてのかた)
- *大腸がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券をお持ちのかたで、6～9月末までに香芝市の上記検診を受けられたかたは、自己負担分を払い戻しいた

します。無料受診券・市内受診の領収書・印鑑・通帳(振込先のわかるもの)を持参のうえ、3月末までに保健センターまでお越しください。

- 2月末まで実施：子宮がん検診(20歳以上・隔年度)、乳がん検診(40歳以上・隔年度)
- ▶問合先 保健センター ☎77-3965

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆申込・問合せ先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・山武共同事業体)

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 ※申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

◆ふたかみ文化センター及びモナミホールの年末年始の休館日：12月28日(水)～平成24年1月4日(水)

1/14(土)

第八回 ふたかみ寄席

お馴染みの桂阿か枝に、香芝市出身の笑福亭鉄瓶らをむかえての爆笑落語会！

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室(全席自由)

◆料金 前売券800円、当日券1,000円

※10名以上の団体は1人600円(前売りのみ)

◆チケット ふたかみ文化センターにて好評発売中！



2/19(日)

ふたかみ文化センターにて好評発売中！

アレックス・カルボナーレ
2012ジャパントゥアー

「クラリネット★ カンタービレ」

“吹奏楽界のスター”としても名高いカルボナーレが初めて香芝に！

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)

◆料金 一般3,000円、高校生以下2,000円(当日券は各500円増)

※小学生からご入場いただけます。



笑顔と元気!! 住むならかしば
市制施行20周年記念

ふたかみ文化センターにて好評発売中！

ニューイヤーコンサート in 香芝

1/22(日)

「チェン・ミン(二胡) & 加羽沢美濃(ピアノ) と仲間たち」

◆時間 午後4時～(30分前開場)

◆会場 モナミホール(全席指定)

◆料金 一般3,500円、中学生以下1,500円(当日券は各500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(Lコード:51899)にて好評発売中！



3/24(土)

クミコ コンサート2012

笑顔と元気!! 住むならかしば
市制施行20周年記念

広島の子供の祈りを歌った「INORI～祈り」で2010年紅白初出場！クミコがおくる大人の愛のコンサート。

◆時間 午後4時～(30分前開場)

◆会場 モナミホール(全席指定)

◆料金 前売券5,000円、当日券5,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(Lコード:56027)にて、好評発売中！



2/11(土)

第6回コンサート 香芝シティー 室内オーケストラ



アニメメロデーから懐かしの名曲まで！

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席自由)

◆料金 一般500円、高校生以下300円(当日券も同料金)

◆チケット ふたかみ文化センターにて好評発売中！

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程

◆問合せ先：市役所生活環境課 ☎内線132・133

月 日	香芝清掃	大和清掃
1/13(金)	五位堂	北今市・藤山1・2丁目
14(土)	五位堂	穴虫・畑・逢坂
16(月)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
17(火)	畑・磯壁・本町	
18(水)	下田(西・東)・五ヶ所	
2/1(水)	狐井(磯壁の一部を含む)	
2(木)	良福寺・鎌田	
3(金)	東良福寺	

月 日	香芝清掃	大和清掃
2/4(土)	東良福寺	高・上中
6(月)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺
7(火)	五位堂	下田(西・東)
8(水)	五位堂	北今市・藤山1・2丁目
9(木)	五位堂	穴虫・畑・逢坂
10(金)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫
13(月)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 2月分 (日曜・祝日・休日は休み)

2月14日(火)～23日(木) 南良福寺地区(香芝清掃)	2月23日(木)～29日(水) 東良福寺地区(香芝清掃)	2月13日(月)～22日(水) 関屋北6・7丁目(せきや青葉台)(大和清掃)	2月22日(水)～29日(水) 穴虫西地区(大和清掃)
---------------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------

※平成23年度より東良福寺地区の一斉清掃日が1月から2月に変更となりました。

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。

*転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。

*浄化槽清掃については、2月に汲みもれた世帯は、3月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、3月1日(木)～15日(木)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。

●休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等の発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ先：市民課

●公共バス運休日：12月27日(火)～1月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、2月2日(木)・9日(木)・11日(土・祝)

*シャトル便については、上記運休日(12月27日～1月4日、2月11日を除く。)も運行しています。



市民

ペンリレー

◆339



伝えていきたい物

吉川陽子さん

香芝で育ち、中学から大学まで音楽ひと筋に生きてきました。現在は、同じ市内で育った主人と結婚し、姉妹の母をしています。

今この世界は多くの便利な物で溢れていますが、その中で娘達に残し伝えたい物があります。例えばわっぱ弁当。先日結婚5年目を迎えました。木婚式というらしく、記念に主人用わっぱ弁当箱を購入。同じ中身でも、プラスチック製より豪華に見えて、冷めてもご飯が美味しいそうです。他に布おむつ。長女は途中からでしたが、次女には最初から使用。布を使って驚いたことが、紙では普通だと思っていた臭いが布ではきつく感じないこと。布なので交換回数が増えますが、娘自身も温かそうで、寒い季節に1つ防寒にもなります。

先人達の知恵は凄いなと感じます。新しい便利な物も良いけれど、私にとって温かみを感じる古き良き物たちです。きちんと必要な物を選ぶ目を持ち、使うことの大切さ。そしていつも感謝を忘れないことと共に、娘達に伝えていきたい母親になりたいと思います。

2011年は本当に悲しい年でした。しかし、最後の月にペンリレーに参加でき、嬉しく思います。2012年は沢山の幸せが起きることを願っております。最後まで読んで頂き、ありがとうございました。

次回は山下さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

人権4コマまんが

てんいち先生



「てんいち先生」の「てんいち」は、「毎月11日は人権を確かめあう日」の11（英語のテン「10」とイチ「1」）からネーミングされています。

市のようす …11月末日現在…

人 □ 76,819人(前月比+44)
男 36,869人／女 39,950人
世帯数 28,300世帯(前月比+57)
(住民基本台帳人口+外国人登録人口)

編集後記

表紙の写真は小学校でのマラソン大会の様子ですが、近年のマラソンブームで、気軽に参加できる大会が各地で開催されているようです。

先日、奈良マラソンに参加した友人の応援に行ってきました。最近、全く運動をしていない私にとっては、42・195kmも走るのは、考えられないことですが、友人いわく「ゴール後の爽快感は格別！」だそうです。でもやはり、コース所々で辛くなる時が何度もあるそうで、「沿道からの応援は本当に力になるんだよ。」とのことでした。私自身も、初めて間近で見るランナーの姿に、とてもとても感動しました。1月に香芝市でもマラソン大会が開催されます。みんなが応援して、盛り上げましょう！（へっしー）

広報 かしば

平成23年12月21日/No.534

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎ 0745-76-2001 (代表)

下記URLの市ホームページでも
広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

76
|
2
0
0
1
(内線
3
0
3)



志都美駐在所(現 志都美交番)



告知

お任せ
証明写真
下さい

成人式記念写真
未予約承り中
お電話下さい

成人前写し

思い出に残る晴れ姿
ゆづり色と良い表情を写そう

祝
ご成人

依頼に来る写真館 来店型写真館4角

カシバスタジオ

TEL 0745(76)3661

香芝市下田西2-2-51 (コジマ東)