



冬の夜に幻想的な世界をつくりだす光の数々=12月17日(土) 冬彩(関連記事8ページ)

1

2012
No.535

PUBLIC INFORMATION

発行 香芝市役所

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
☎0745-76-2001(代表)

広報 KASHIBA
かしば



香芝市民憲章

- 香芝市は、悠久のシンボルである二上山の恵みを受けた豊かな生活と歴史をもち、明るく未来社会にむかつて歩みつけているまちです。
- わたしたち香芝市民は、生きる喜びとやすらぎのあるまちづくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。
- 一 自然を大切に、美しいまちをつくりまします。
 - 一 であいを大切に、共に生きるまちをつくりまします。
 - 一 いのちを大切に、住みよいまちをつくりまします。
 - 一 伝統を生かし、新しい文化の香るまちをつくりまします。
 - 一 元気な「ひと」を育て、希望あふれるまちをつくりまします。

もくじ

- 2 新年あいさつ
- 3 第21回香芝市成人式
- 4 地産地消 米粉プロジェクト
- 8 冬彩
- 9 1カ月のできごと
- 10 マイヘルスマイライフ
- 11 みんなの国保
- 12 かしばチャレンジパズル2012
- 14 消費生活 Q&A・消防だより
- 15 市民ペンリレー

2012 新年のごあいさつ



香芝市議会議長

川田 裕



香芝市長

梅田 善久

新年明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、夢と希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

本年は、私にとりまして市長就任から4年目の最終年であります。これまで、市民生活の安心、安全を守ることを最優先に着実な市政運営を進めながら、子育て支援や教育環境の整備、都市基盤整備など活力と魅力あふれるまちづくりを進めてまいりました。

現在、我が国の経済状況は、震災前からの長期的な経済の停滞に加え、欧州に端を発する金融危機、急激な円高など、経済動向に多くの不安要素を抱えている状況にあり、地方財源の確保につきまして、なお懸念を残しているところでございますが、市民の皆様から与えていただいた残りの任期を、香芝市の更なる飛躍をめざし、地域主権時代に輝くような全国に誇れるまちづくりを進めていく決意であります。本年も引き続き、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして幸多き一年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい平成二十四年の新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、平素より本市議会に対し温かいご支援、ご理解を賜り心から厚くお礼申し上げます。

昨年、本市議会は、政務調査費の使途の厳格化や委員会での反問権付与、また休日議会の開催、さらには、議員倫理特別委員会の設置など様々な議会改革を推進してまいりました。今、地方分権が進む中で、地方の自治体意思決定機関であります議会が大変大きな責務をもつています。

私たちは、与えられた使命をこれからも十分認識するとともに市民の皆様方の負託に応えられる議会として、今年も一生懸命取り組んでまいりたいと考えています。皆様方の変わらぬご支援とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

結びに、今年も市議会に対しましてご指導とご鞭撻をよろしくお願いいたしますとともに、市民の皆様方のご健勝とご多幸をご祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。

第21回 香芝市成人式

1月9日(月・祝)、モナミホールで、第21回香芝市成人式を開催しました。今年も、成人式実行委員会の皆さんが協力して、式典運営などにあたりました。今年度市制施行20周年を迎えた香芝市と同じく、20歳を迎えた新成人のみなさんは、700人です。晴れやかな表情で会場に集まり、友人との久しぶりの再会を喜ぶ姿があちこちで見られました。

今年、オープニングセレモニーとして、「香芝天衡太鼓」のみなさんが力強い太鼓の演奏で、新成人にエールを送りました。

式典では、梅田市長からお祝いの言葉が贈られ、続いて、新成人代表の4人が、将来の夢、今後の決意など、それぞれの思いや考えを「成人のことば」に込め、読み上げました。

▼香芝天衡太鼓によるオープニング



▼梅田市長から新成人へお祝いのことば



▼「成人のことば」を述べる新成人



成人式実行委員会のみなさん

はばたけ新成人

地産地消

米粉プロジェクト



日本人の食生活に欠かせないお米。米粉とは、その名の通りお米を粉末にした食材です。近年、麦・大豆・トウモロコシの代わりとなる材料として注目されるようになり、国産米（地元産米）の消費拡大にも繋がることとして期待されています。



地産地消とは？

「地産地消」は、地域で生産されたものを、その地域で消費することを意味する言葉です。

また、単に地域で生産されたものを、地域で消費するだけでなく、生産された農産物を地域で消費しようとする活動を通じて、生産者と消費者を結びつけるものでもあり、地域の農業と関連産業の活性化を図る取り組みでもあります。

そして、日本の食文化が守られ、食料自給率の向上などの効果も期待されています。

香芝市では・・・

地域で収穫した野菜などの農産物の直売所として、市内に3か所の朝市が開かれています。香芝市での朝市は平成5年に始まり、現在は平野、下田、磯壁の3か所で開かれています。

また、加工品として、香芝産の大豆とお米を使った「かしば香のみそ」や、ふれあいフェスタなどのイベント時に、香芝産のソバを使った「そばドーナツ」や「そば」が販売されています。

さらに、小学校、幼稚園、保育所での給食において、地場産野菜や、「かしば香のみそ」を使ったりしています。

米の消費拡大 米粉プロジェクト!



これまで香芝市では食料自給率の向上を目指し、米の消費拡大に向けた取り組みを進めてきました。中でも、特に注目したのは「米粉の需要拡大」です。

現在、奈良県では国の施策である農業者戸別所得補償制度の一環として、JAの協力のもと、奈良県産の米粉活用の推進・需要拡大に取り組むとともに、香芝市でも独自に「地産地消」を推進しています。

小学校・幼稚園・保育所での給食にも米粉が登場!



学校に通う子どもたち、保護者のみなさん!実は、一昨年から、小学校・幼稚園・保育所の給食にもすでに米粉が登場しているをご存知だったでしょうか?

小麦粉の代わりとして、パンやネギ焼(チヂミ)のほか、シチューの「とろみづけ」などに使われています。今後もこれ以外のさまざまな料理に活用していく予定です。

朝市(直売所)で、「米粉」を販売しています!

次の直売所で、「奈良県産米粉」をお求めできます。

- 志都美園芸組合直売所(平野595-2・毎週月・水・土)



- ふれあい朝市(下田西1-335-3・毎週火・木・土・日)



品質の良い「米粉」用の お米を求め...

プロジェクト開始当初、国や県の進める品種が特定せず、収量の多い「多収量」品種や味の良い「うるち米」品種を試験栽培し、より香芝市(奈良県)の気候や農作業の効率を考え、品種の選定を行うなど試行錯誤を繰り返して、最終的に奈良県の奨励品種である『ひのひかり』(うるち米)がお米としても米粉としても優れたものとして採用されました。

遊休農地(耕作放棄地)の解消も視野に入れた市内の作付け拡大面積は、約3.2haで、19名のかたにより栽培されています。

こうしてできたお米を...

JAの協力のもと、香芝市を含む奈良県内で作付けされた米を集め、県内の製粉会社によって「米粉」として加工されました。

そして香芝市では、地産地消を呼びかけ、この米粉を使った商品の開発・製作・販売をしていただける市内のお店を昨秋より募集していました。

出来上がった米粉商品!

米粉は直売所を通じて各お店で購入していただき、米粉商品の原材料として使用されました。

次の2頁にご協力いただいたお店の商品を紹介しています。

奈良で育ったお米のうまみ、そしてかしばの職人さんによる味を、是非お楽しみください。

イベント期間

1月28日(土)

2月12日(日)

(ただし、各店の定休日を除く。)

*イベント期間中は、通常価格よりお求めやすい価格で提供されます。

*数量に限りがありますので、売切れの場合はご容赦ください。



クリーム ドール
CREAM DOLL



香芝市瓦口2251-1 倭ビル1-A
電話 79-0078
HP <http://suuitu-suuitu.jugem.jp/>
営業時間 9:30~20:00
定休日 木曜日(祝日の場合は営業)

もちもち米粉シフォン

(ホール: 1600円→イベント期間1050円)
ふわふわした食感で、後引くおいしさ!米粉100%使用なので、小麦アレルギーのかたも安心して召し上がれます。生クリームとも相性バツグンの一品です。

定番のプレーン味・チョコレートマーブル味のほか、季節ごとに様々な味が登場するスフレチーズケーキ“くまちゃんのおなか”が人気看板商品のお店。色鮮やかな25種類以上のケーキのほか、進物などに喜ばれる焼き菓子も多数取り揃えています。カフェスペースもあるお店は、近鉄五位堂駅のすぐ近くですので、待ち合わせや女子会にもご利用ください。



真美ヶ丘 シュルプリーズ
Mamigaoka Surprise



香芝市真美ヶ丘1-14-11
電話 78-3344
営業時間 8:00~19:00
定休日 木曜日・第2水曜日

米粉の玄米食パン

(1斤273円→イベント期間241円)
米粉パンのほんのり甘くもちっとした食感!中に玄米も入っていて、とってもヘルシーな一品です。
※米粉、小麦粉それぞれ約5割の配合となっています。

「体に優しく、美味しいものを作る」ことをモットーに一生懸命に取り組んでいます。」という店主の平田さん。これまで米粉パンを食べて美味しいのにあたったことがないので、ほんとに美味しい米粉パンを作ろう!と思い立ち、商品開発されたとのこと。玄米を入れることにより、食感と柔らかさを出したという自信の一品です。



ろくさいどう
六斎堂 二上工房



香芝市穴虫27-12
電話 79-6114
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~himasiyu/kasutera.htm>
営業時間 10:00~17:00
定休日 日曜日・祝日

奈良県産米粉100%使用の **米粉カステラ六斎**

(半斤650円→イベント期間 半斤450円) ※イベント期間は半斤のみ販売
米粉、鶏卵、砂糖、水飴、蜂蜜と素朴な原材料。
小麦粉とはまた違った、独自の食感をお楽しみください。

橿原市今井町に本店を構える六斎堂の二上工房。重量感のある、昔なつかしい味わいで、甘さひかえめの高級カステラを焼き上げています。

ザラメの食感が心地よく、ふくよかな香りに、特製蜜を加えたカステラはしっとりした口当たりです。贈り物、お供えなどにも。(全国発送あり。)



ブーランジェリー レクラ
Boulangerie L'eclat



香芝市穴虫56-1
電話 79-7788
HP <http://www.k-premier.com/>
営業時間 7:00~20:00
定休日 水曜日

「従来の米粉パンは日持ちがせず、食感が悪くなるという欠点があったので、配合や工程を新しく考えました。今までの米粉パンとは一味違うということをお店から発信できると嬉しいです。」と、店主の上村さん。一昨年の6月に地元である“香芝”の二上駅前にオープンされたというお店。店内にはお洒落なカフェスペースもあり、焼きたてプチパンがおかわり自由のランチ・メニューも充実。ハード系のパンをメインに約60~70種類のパンを作っています。

お米の食パン、米粉のクロワッサン、黒ごまおさつのお米パンなど、約10種類位の米粉パンをラインナップ。米粉パン特有の“もちもち”の口当たりをお楽しみください。(写真左から) **黒ごまおさつのお米パン** (250円→イベント期間180円) **お米パン** (220円→イベント期間150円) **チーズのお米パン** (260円→イベント期間190円)
※主に米粉を使用していますが、小麦粉も約2割程度使用しています。



かしこぼう あきぼう
菓子工房 あき房



香芝市旭ヶ丘2-30-10
電話 77-8813
HP <http://www.akibow2001.com/>
営業時間 9:00~19:00
定休日 12月31日を除き年中無休

奈良のこめっこブッセ

(250円→イベント期間150円)
奈良県産米の米粉を100%使用したブッセです。サクサクの食感と、甘さ控え目の特製クリームとの相性が抜群の一品です。
※アーモンド・パウダーが少し入っています。



2001年にオープンしたお店。スタッフ一同気あいあいとしたアットホームな雰囲気のお店ですと、店主の植田さん。お客様が描いた絵などをあしらったオーダーメイドのオンリーワンのデコレーションケーキが一番人気です。



ほくほくパン工房 ふえり~ちえ
Felice



電話 78-9858
(ワークサポートセンター imagine 今人)

HP <http://www.yuraku.or.jp/>

販売場所 総合福祉センター
(逢坂1-374-1)
1階(エスカレーター奥)
販売日時 月曜日・水曜日
(休館日は除く。)
11:30~15:00頃



米粉の食パン (1斤260円→イベント期間220円) **米粉のレーズンくるみパン** (240円→イベント期間190円) **米粉のロールパン** (イベント期間・以後も80円)
初めての商品開発となる今回は、従来の小麦粉100%から、米粉約2割の入ったパンを仕上げました。



製造・販売などの様々な活動を通して、障がいをお持ちのかたの働く自信と意欲を育む就労支援事業を行っており、その中の1つとしてパンの製造・販売を行っています。
パン工房は市内にありますが、主に施設などでの販売をしています。

冬彩

12月17日(土)、あたりがすっかり暗くなった午後6時。今池親水公園を取り囲むローソクに灯りがとまり始めます。そして、パンパッーンという花火の合図。

光と音の祭典「冬彩」の開幕です。

冬彩は、市制施行10周年を祝う記念事業として第1回目が開催されました。それ以降、市民がつくる冬彩実行委員会によって運営され、市民の手作りによる市民のための祭りとして、毎年12月に開催されてきました。

今年も、多くの人々に感動と夢を与え、まちを愛する心へとつなげることができるようにと、9月から何度も会議を重ね、この日を迎えました。



冬彩といえば、なんといっても会場を包み込む和紙玉とローソクの灯りです。(写真①④)もちろん、和紙玉を作ったのも、ひとつひとつに点火したのも、すべて市民のみなさんです。

公園いっぱいには置かれた約2,300個の和紙玉とローソクが作り出す幻想的な光の海に、参加者はみな感動し、静かに見つめていました。

会場には飲食ブースも設けられており、焼きそばやうどん、唐揚げなどさまざまな店が並びました。

公園中央の特設ステージでは、多くの参加者が集まる中、トランペット演奏、ファイヤーパフォーマンス、ギター演奏、NHKのご自慢優勝者による生歌披露、吹奏楽演奏が次々に披露され、会場を盛り上げました。(写真③)

最後には、和太鼓演奏に合わせて約2,000発の花火が打ち上げられ、冬の夜空を鮮やかに彩りました。(写真②)

総合福祉センター隣に移転 保健センターの建設が始まりました



12月27日(火)、(新)保健センター建設の起工式が行われ、建設工事が始まりました。

現在下田西にある保健センターの老朽化に伴うもので、地域福祉の拠点である総合福祉センター西側に移転し、「保健・医療・福祉」の機能が一体となった「健康ゾーン」となる予定です。

工事は平成24年12月中旬の完成を目指し、進めています。近隣住民の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◀完成予想図

大坂山口神社 「古事記」にちなんだ絵画展示と琴演奏

今年、編さん1300年となる古事記の中に、大坂山口神社の記述が出てきます。そのことにちなんで、12月31日(土)～1月3日(火)、大坂山口神社(逢坂5丁目)の境内で、記述内容を描いた絵画の展示と琴の演奏が行われました。

絵画は、地元在住の市民のかたが、記述内容に合わせて二上山と黒盾・黒矛を描いたもので、原文が万葉仮名で記されています。

神社を訪れた地域のみなさんの中には、古事記に記述が出てくることを初めて知り、驚かされているかたもいました。

琴の音色と絵画を感慨深い思いで味わい、かつての香芝を思い描いているようでした。



皆さんのご意見をお寄せください!

高齢者福祉計画及び

第5期介護保険事業計画(案)について

計画(案)を策定しましたので、広くみなさんのご意見を募集しています。

どんな計画?

介護保険制度や高齢者に関する保健福祉施策の円滑な実施に関する総合的な計画です。

取り組む課題や目標を明らかにし、介護サービスや介護予防サービスの必要量を見込み、提供する体制を確保するなど、介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施と、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境の整備など、高齢者保健福祉施策の総合的な推進を目的としています。

▼募集期限 2月3日(金)

▼資料の公開場所

- ①総合福祉センター高齢福祉課(土・日・祝日を除く。)
- *閲覧時間は午前8時30分～午後5時15分

- ②市民図書館(閉館日を除く。)
- *閲覧時間は午前9時30分～午後8時(土・日・祝日は午後5時まで)

- ③香芝市ホームページ <http://www.city.kashiba.lg.jp/>

▼意見を提出できる人

- ①市内に住所を有する人
- ②市内に通勤又は通学している人
- ③市内に事務所又は事業所を有する法人その他の団体

▼意見の提出方法

直接窓口、郵送・FAXまたはメールで、所定の意見書提出様式(*)

などにより、提出してください。なお、電話など口頭のご意見は受け付けませんので、ご了承ください。

- *資料の公開場所にあります。
- ▼意見の提出先

- ①持参・郵送 総合福祉センター高齢福祉課 〒639-0251 逢坂1-374-1
- ②FAX 79-7532
- ③メール kaigo@city.kashiba.lg.jp

- ▼意見の公表等JICSN
- ・皆さんから寄せいただいた意見は、整理したうえでホームページにおいて公表します。
- ・お寄せいただいた意見に対する個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

- ▼問合せ先 総合福祉センター高齢福祉課 79-7521

特定保健指導を活用しよう

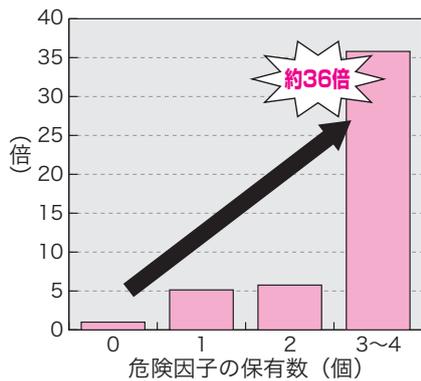
目標はメタボ解消!

メタボリック症候群を放置すると?!

メタボリック症候群(メタボ)とは、内臓脂肪型の肥満の人が、高血圧・高血糖・脂質異常症などに2つ以上あてはまる状態をいいます。メタボを放置すると、脳卒中や心筋梗塞など生命に関わる病気を発症する危険性があります。

その危険性は、肥満・高血圧・高血糖・脂質異常症の危険因子が重なるほど、増大します。(グラフ参照)労働省作業関連疾患総合対策班調査より)

脳卒中・心疾患の発症危険度



自覚症状なし!?

メタボは、自覚症状がない人がほとんどです。早いうちから生活習慣を見直し、予防や改善に取り組むことが大切です。

そこで:メタボ解消のための特定保健指導

保健センターでは、特定保健指導で、みなさんの健康づくりを支援しています!



特定健診の結果、メタボにより生活習慣病のリスクが高いと判定されたかたには、結果通知表に特定保健指導の案内を同封しています。ぜひ活用してください。

詳しくは保健センター(☎77-3965)へ問い合わせください。
特定保健指導は、次の3つに分けられます。
「情報提供」

特定健診を受けたすべてのかたに、健診結果や健康づくりに必要な情報を提供しています。

「動機づけ支援」

メタボの兆候が現れはじめたかたを対象に、保健師や管理栄養士らが支援し、すぐに実践できる目標を一緒に立てます。そして、6か月後に、健康状態や生活習慣が改善されているか確認します。

「積極的支援」

メタボの危険性が高いかたを対象に、保健師や管理栄養士らが個別に面談を行い、日常生活を分析し、腹囲や摂取カロリーなど、具体的な目標数値を一緒に立てます。そして、電話・メール・手紙・FAXなどにて継続的に支援します。6か月後に、健康状態や生活習慣が改善されているか確認します。

先月号に掲載した「動機づけ支援」の体験記に引き続き、今月号は「積極的支援」の体験記をご覧ください。

特定保健指導の体験記

「積極的支援」に参加して!

(T. Nさん)

特定保健指導に参加して、体重を8kg落とすことができました。今は、気持ちまで軽くなった気分です。

私は、若いころは痩せていまし

たが、中年前から体重が増えだし、40代半ばには身長172cmで体重85kg・腹囲95cmまで太りました。5年前ごろから、「これではいけない」と、一縷の望みで保健センターのヘルスアップ事業に2度挑戦。その都度、少し改善したものの、すぐに元に戻る始末でした。

昨年の特定健診も、体重80kg・腹囲92cmで、特定保健指導を積極的に進められました。検査結果は、中性脂肪が適正値の3倍以上、コレステロール値もひどい状態で、栄養指導の先生には、懇々と生活習慣の怖さを指導されました。そして、心して半年間の特定保健指導に参加しまして、筋肉運動、食生活の改善に挑戦してきました。

ついに、72kg台まで体重を落とすことができ、検査結果では、中性脂肪も大幅に改善。まだ少し高いものの、コレステロールなどは正常値。晴れて、よい結果が得たのです。毎日、かかと上げ運動や散歩を行い、食事では玄米をよかんので食べ、大好きなチョコやコーラなどを少し控えました。食事の調整が無理なくできるようなり、時々食べても、2〜3日で調整できるようなったことが大きいと思っています。

ご指導いただいた先生方に感謝いたします。

会社など退職されたかたへ 退職者医療制度



会社などを退職して、年金（厚生年金など）を受給することのできる65歳未満のかたとその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。この制度は、届出が必要ですので、対象となるかたは届出をお願いします。

◆問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

■退職者医療制度の仕組み

会社などに勤めていたかたは、退職後、会社などの健康保険から国保へ移ります。

しかし、勤めていたとき（若年期）よりも退職後のほうが医療の必要性が高くなりますので、国保へ移ってからの医療費のほうが多くかかる傾向にあります。

そこで、このような医療保険制度間の格差を是正するために、「退職者医療制度」では、被保険者に納めていただく保険料のほか、会社などの健康保険からの拠出金も財源となっています。

財源が異なる以外、受けられる給付や保険料などは一般の国保と同じです。

すみやかに届出をお願いします！

退職者医療制度が適正に適用されない、会社などの健康保険からの拠出金で負担する医療費分まで国保が負担することになってしまいます。対象となるかたは、すみやかに届出をお願いします。

*平成20年4月の高齢者医療制度の創設に伴い、退職者医療制度は原則廃止になりましたが、経過措置として、平成26年度までの間に退職被保険者に該当するようになったかたとその被扶養者は、平成27年度以降も65歳に達するまで、現行の退職者医療制度が適用されます。

■対象となるのは？

○退職被保険者（本人）となるかた

- 次の条件のすべてに当てはまるかた
1. 国保に加入しているかた
 2. 65歳未満のかた
 3. 厚生年金・共済年金などの被用者年金の加入期間が20年以上（または40歳以降に10年以上）あり、老齢厚生（退職共済）年金、老齢（退職）年金、通算老齢（退職）年金などの支給を受けることができるかた。なお、国民年金の加入期間は、算定の対象になりません。

○退職被扶養者（家族）となるかた

- 次の条件のすべてに当てはまるかた
1. 国保に加入しているかた
 2. 65歳未満のかた
 3. 退職被保険者と同一の世帯のかた
 4. 退職被保険者によって生計を維持し、1年間の収入金額（*）が130万円未満（60歳以上のかた、障がい者のかたは180万円）のかた。
- *公的年金や失業保険なども含めた収入金額の合計額を指します。退職金などの一時的な収入は含みません。

■届出はいつするの？

年金の受給権が発生した日が、退職被保険者となる日です。年金証書を受け取ったら、保険医療課に届出をお願いします。

★対象者が届出がないかたについては、保険医療課からお知らせいたします。

届出に必要なもの

1. 年金証書・裁定通知書（支払決定通知書）
2. 印かん
3. 現在お持ちの国民健康保険証

○国保加入時に、すでに退職者医療の対象となっているかたは、1・2以外に、被用者保険の資格喪失証明書、本人確認ができる顔写真貼付のもの（運転免許証、パスポートなど）が必要となります。

■退職被保険者が65歳になったとき

65歳に達する翌月（1日生まれのかたは当月）から一般被保険者になります。（届出の必要はありません。）退職者医療制度に該当しなくなったら、保険医療課より一般被保険者証を送付します。また、退職被保険者本人が65歳になると被扶養者も一般被保険者になります。

パズル 2012

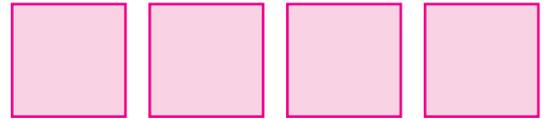


1		2	3		4		5
		6		7			
8	9		10			11	
12						13	
			14		15		
16							17
18			19				
20							

◇パズルの解き方

- ①「よこ」のカギ、「たて」のカギの文章をヒントに、それぞれの番号に当てはまる言葉を入れてください。
 - ②4つの二重枠に入る文字を並べ替えると、ある言葉ができ上がります。その言葉をお答えください。
- ※文字の大小は区別しません。

◇パズルの答え



よこのカギ

1 毎年11月第一日曜日に開催されるイベント「香芝○○○○フェスタ」



4 ワインの原材料

6 香芝市のキャラクター



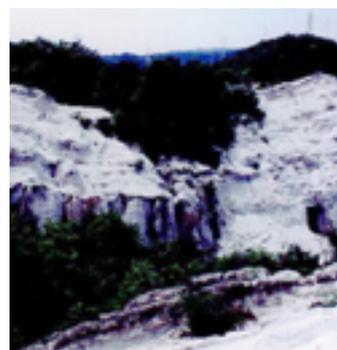
8 香芝市の花は「すみれ」。では、香芝市の木は？

10 上から読んでも下から読んでも○○○○。漢字では「啄木鳥」と書く鳥。



12 ハーブの一種として、料理やカクテルに使用される。和名は「ハッカ」

13 「どんづるぼう」は、遠くから見ると多くの○○がたむろしているように見えることから名付けられたといわれています。



14 身につけて持ち歩くこと。

16 「いい湯だな」はははん♪香芝市総合福祉センターに併設されている施設。



18 腕組み、一人言：ないように見えて、どんな人でも7つあると言われます。

19 2010年の国勢調査で、香芝市の人口○○○○○は県内1位でした。

20 分身、変わり身、水雲の術など、忍者が用いる技法のこと。



新春企画

かしばチャレンジ

たてのカギ

1 香芝市の市民図書館、二上山博物館、市民ホールなどの複合文化施設。「○○○○文化センター」



2 おに、飯、味噌、運命の糸…

3 作家「○○○寛之」の小説『風の王国』は、二上山が舞台となっています。

4 冬になると女性がよく履くくつ。ロング、ショート、ウエスタンなどの種類があります。

5 奈良県は山に囲まれた○○のなない県です。

7 成功のもととは、やっぱりこれですね。

9 乗り物で、こだま、ひかり、のぞみといえば？

11 市内にある約30基の古墳のうち、最も大きな古墳。「○○城山古墳」



14 香芝市には、「武烈天皇陵(今泉)」と「○○○○天皇陵(北今市)」の2つの天皇陵があります。

15 骨組み、太り具合などから見たからだの形。「○○○○がいいね。」

16 「おつろいっ!」「まわりする!」「ねぼる!」は奈良県の「○○○○」の「○○○○」です。

17 「毎日書くぞー!」と決めるけど、○○二日坊主になってしまいますね。



正解者の中から 15名にプレゼント!

① 地場産野菜たっぷり!
みそ鍋セット(5名)

セット内容:米・かしば香るみそ・白菜・やまいもほか(収穫状況等により若干変更となる場合があります。)



ふれあい朝市・香芝のみなさんにご協力いただきました。

② サヌカイト
キーホルダー(10名)

二上山が生み出した元始の鉄「サヌカイト」を使ったキーホルダーです。



◆応募方法

1人につき1通のはがき、FAXまたはメールでご応募ください。

*当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

*プレゼントは希望に添えない場合があります。

◆記入事項

- ① パズルの答え
- ② 希望のプレゼント番号
- ③ 住所・氏名・電話番号
- ④ 広報かしばについてのご意見やご感想

◆応募締切日

2月6日(月) 必着

◆応募・問合せ

市役所秘書広報課
〒639-0292 本町
1397 ☎内線304 FAX
78-8211 ✉kotae@city.kashiba.lg.jp

☆クイズの答えは、2月号に掲載します。

代わりに買えば、高値で買い取る!?
あやしい投資話にご注意ください



Q 突然、証券会社のような名称のA社から電話がかかり、B社のパンフレットが届いていないかと尋ねられた。届いていないと言っていると、B社は将来有望な会社なので、パンフレットは絶対に捨てずに大事に置いておくようにと言われた。しばらくして、実際にB社からパンフレットが届いた。投資ファンドの申込書も同封されていた。ファンドは1口30万円だった。

またA社より電話がかかり、B社のファンドを購入してくれば、1口50万円で買い取ると言う。「B社のファンドは、パンフレットが届いた人しか購入の権利がないので、あなたは幸運なからだ。是非購入して欲しい。すぐに買い取る。」と、言われた。何人かのファンドを買い取り、大きくまとめて運用するのだと言う。
本当にこんな話があるのだろうか？

(60歳代 男性)

A

実際に契約する業者以外に、買い取り希望業者が現れ、「買った額より高値で買い取るので、商品や権利を買わないか。」と、有利な取引と誤解させ、勧誘する劇場型の手口かもしれません。商号としては、未公開株や社債、ファンドといったものが多いようです。このような手口で、買い取りが行われたケースは1件も確認されていません。

また、業者との連絡が取れなくなってしまうことが多く、いったんお金を支払ってしまったと、取り返すことは非常に困難です。
ご相談のかたには、被害の事例を紹介し、慎重に判断されるように助言しました。
不審に思われたら、お金を支払う前に、身近な人や消費生活相談にご相談ください。

おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ！

- 毎週火曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- 毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール
- 消費者庁－消費者ホットライン (☎0570-064-370) ▶ 問合せ先 市役所商工農産課 内線253



消防だより

防火絵馬「辰」で火の用心！

火災を「たつ」年

香芝消防署では、広く防火をPRするために、毎年干支にちなんだ防火絵馬を作成し、玄関ロビーに展示しています。

今年は、大空で優雅に舞い安全を願う「辰」を力強く描いています。

1年間展示し、市民の皆さんと協力して、火災を出さない明るく楽しい街づくりを目指していきます。



家庭での火災予防の3箇条

- 火を使用している調理中はその場を離れない。
- 暖房器具の周辺に燃えやすい物を置かない。
- 大掃除で出たゴミなどを家の周辺に置かない。



▼ 問合せ先 香芝・広陵消防組合 ☎76-4119



彩り

山下和子さん

季節が移り変わるように、人も変わりゆくもの。生活も変わり、思いも変わる。決して留まることなく淀みなく流れ過ぎ行くもの。

日々の生活もまた同じ様。

季節は四季を廻らせ、その時々には美しさ、華やかさ、寂しさ、厳しさを称え、折々に彩りを変え、人々を楽しませ、喜ばせそして、悲しませる。

山の木々は季節を暑さ寒さで感じ、彩りを変え、山もまた彩りを変える。私はそれを見て季節を確かめる。

私もまた、多くの物と出会い、多くの人と出会い、暑さ寒さを感じ、彩りを変える。

日々の生活は時の流れに流され雑踏の中、彩りなどもはや感じないままにモノクロームな時間が巡り、流されているだけ。

私は、十余年香芝に住居をなし、職を得、サークル活動にも参加し、多くの人とも出会い、周りの山々を観、時を過ごしてきました。

これからも、多くの物に出会い、多くの人と出会い、喜び、悲しみ、楽しみを感じ、それを確かめ、その時々をできるだけ温かな色を増やし、きれいな彩りを織りなしていきたいと思っています。

今回は辻さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

人権4コマまんが

てんいち先生



「てんいち先生」の「てんいち」は、「毎月11日は人権を確かめあう日」の11（英語のテン「10」とイチ「1」）からネーミングされています。

市のようす …12月末日現在…

人 □ 76,845人(前月比+26)
男 36,871人/女 39,974人
世帯数 28,325世帯(前月比+25)
(住民基本台帳人口+外国人登録人口)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も広報かしばをよろしくお願ひいたします。

今号は、4〜7頁に米の消費拡大の取り組みについて特集しています。

私たちの住んでいる香芝や県内で昨年度育てられたお米が、米粉に加工され、そしてその米粉を原材料にいろいろの商品に生まれ変わっています。

今回取材の中で、試食させていただきましたが、どれもまずは、「おいしい」の一言。そして、次に「これが、お米でできているの!」という驚きと不思議感。そして後口は、もっちり感……。(^^)

どれもお勧めの一品です。皆さんも是非召し上がってみてください。

(卯)

広報 かしば

平成24年1月23日/No.535

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
☎ 0745-76-2001 (代表)

下記URLの市ホームページでも
広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

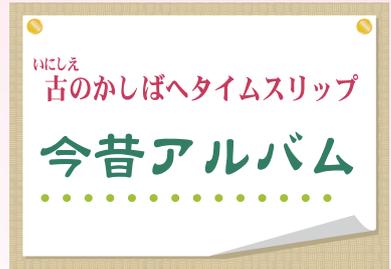
☎ 76-2001 (内線303)



現在のようす
(平成24年1月15日
今池親水公園)

消防出初式での放水訓練
(香芝健民運動場)

昭和48年1月
(1973年1月)
市役所保管写真



保育と保育士のためのスクール
キャリアゼミナール NURSERY TEACHER SCHOOL CAREER SEMINAR

大和八木駅前☆保育士試験対策スクール開校!

短大や専門学校に行かなくても保育士(国家資格)が取得できること、ご存知ですか?
7年で3031名の保育士が誕生した実績を誇る(株)キャリア・ステーションが全面バックアップ、専任教員もおり、いつでも相談できます。週2回程度の通学でOK。
午前、午後、夜間、土曜と多彩な時間に開講。

■初めて受験される方を就職まで全面サポート。
→全科目受講コース 294,000円(入学金・全教材含む)

■受験経験者向け
→一部科目受講コース 29,400円(教材含む)

※科目によって費用は異なります。
保育士、保育を目指す方、内定中の方向けの研修会も開催中
まずは、ホームページから資料請求又は説明会予約を!
ホームページ <http://kosodate-nara.com/cs>

〒634-0804 ☎(0744) 35-5227 ■資料請求は  広告

福原市内膳町5丁目2番33号 中和商事八木ビル3F(近鉄八木駅前)

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします!! 広告

らくらくばそこん教室

10周年記念2月20日まで入会金¥12,600が無料!!

お得なシニアコースあります!!

オリジナルテキスト使用!!

インストラクターが直接指導!!

まずはお電話下さい☆
TEL*0745-76-7911

高田市下白西2丁目348-1-2コジマNEW香芝店北入口2階
電話受付時間:10:00~18:00 休校日:金・土・月 末29日休講 ※ご予約は必ずお電話下さい!

株式会社 川上工務店
一級建築士事務所

住まいのことなら **新築注文住宅**
おまかせ下さい。 **増改築工事**
福祉住環境整備工事
(介護リフォーム・バリアフリー工事)

あらゆる工事をご相談下さい

奈良県香芝市逢坂3丁目411番地-1 建設業許可番号 奈良県知事許可 (給-20)第12700号
<http://www.kawakou.co.jp> 建築士事務所登録 奈良県知事登録 第2011(ウ)2292号
e-mail office@kawakou.co.jp
TEL 0745-78-4830 FAX 0745-78-6851 広告

のびやかに かしこくそして自分らしく。 広告

園児募集

体験入園「みつばち・ぶん」

2月4日(第1土)
暖かいお部屋であそびましょう。

3月10日(土)
春を見つけに行きましょう。

※予約は不要です。上ぐつを持ってきてくださいね。
※その他の日も、見学、説明随時お受けいたします。
※3歳児の募集は終了しました。4・5歳児は若干名受付中です。

<http://www.narabunka.ac.jp/kindergarten/>

学校法人奈良学園 **奈良文化女子短期大学付属幼稚園**
NARABUNKA WOMEN'S COLLEGE KINDERGARTEN

お気軽にお電話下さい。
Tel 0745-52-1759
大和高田市東中127

* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。
* 広告掲載の申込みや問い合わせは、(株)奈良新聞企画 (☎0742-34-6066) へ