

1 位をめざして勢いよくスタート!=1月22日(日)第21回香芝市マラソン大会(関連記事9ページ)

PUBLIC INFORMATION

香芝市役所

伝統を生かし、

住みよいまちをつくります。 いのちを大切にし

元気な「ひと」を育て、

新しい文化の香るまちをつくります。

希望あふれるまちをつくります。

7639-0292 奈良県香芝市本町1397番地 ☎0745-76-2001(代表)

> であいを大切にし 美しいまちをつくります。

共に生きるまちをつくります。





香芝市は、悠久のシンボルである二ト 香芝市民憲章

やすらぎのあるまちづくりをめざして

わたしたち香芝市民は、生きる喜びと

こに市民憲章を定めます。

自然を大切にし、

けているまちです。

ら、明るい未来社会にむかって歩みつづ 山の恵みを受けた豊かな生活と歴史をも

誰もが暮らしやすいまちづくりへ! ~障がい者福祉について~

- 6 これからの地域公共交通を考えています。
- 鹿島神社結鎮座渡御行事
- 9 1か月のできごと
- マイヘルス マイライフ 10
- 11 みんなの国保
- 消費生活 Q&A・消防だより 12
- 13 市民ペンリレー

誰もが暮らしやすい

まちづく

~障がい者福祉について~

面で課題に直面されているは日常生活のさまざまな場は日常生活のさまざまな場はないでしょうか。

解さが

や配慮があれば、そのかたのがあったとしても、周囲の理しかし、障がいによる不自由

の理由

解し、誤解や偏見などの心のバの思いを知り、何が必要かを理るれには、障がいのあるかた生活の幅は広がります。

け

やすく この 心域に暮らすさせくするための一点 まちを、 もっ さま 身に と住み 歩とし ござま . 障 まが高ない齢 が

対現して

しているかたが2,
仕、市内には障害者

内には障害者手帳

在

活の る内容もさまざまです。 同じ障がいでも、その背景や、 神障 中での大変さや、困っていとりの状況は異なり、 の3つに分けられまかいは大きく身体・ って ਰ 知 的 い生



障がい者福祉に関するアンケート結果(抜粋)①

数口

年々増加しています。

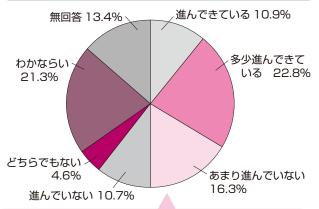
一暮らしておられ、

その 7 4

障がい福祉サービスの満足度 満足している 14.6% 無回答 33.0% やや満足して いる 16.4% 不満である 4.2% どちらとも 言えない 25.3% やや不満である

「満足+やや満足」31.0%、「不満+やや不満」10.7%で、 満足している人が不満のある人を上回っていますが、無 回答の人の割合も33.0%ありました。

障がい者に対する社会的支援について



「進んできている+多少進んできている」 33.7%、「進んでいない+あまり進んでいない」 27.0%と、進んできていると感じている人が「進んでいない」と感じている人を上回っていますが、「わからない」 「無回答」 と回答を保留された人の割合も34.7%ありました。

障がい者福祉に関するアンケート結果(抜粋)②

暮らしやすい生活を送るために必要と思うこと 36.7% 40.0% 29.8% 27.6% 30.0% 23.4% 18.6% 20.0% 10.0% ホームヘルプサービスデイサービス等の充実 外出しやすい環境や交通機関の利便性の向上 障がいのある人の働く場や働き続けるための支援の充実 市内で利用できる入所施設の整理

○相談支援事業しえ~く 対象種別:知的

☎51-7100

○相談支援センターどんぐり 対象種別:身体

☎78-5599

障がい者の相談窓口

○生活支援センターなっつ 対象種別:精神

☎23-7214

○まんだらトポス 対象種別:精神

☎48-3399

地域活動支援センター すみれの里 逢坂1-509-1



市には、在宅の障がい者が過ごす ための支援施設「すみれの里 | があり ます。

このような施設を利用して、日々の 活動を仲間と共に過ごされている障 がい者のかたがたくさんおられます。

> 次のページでは、障がい者の かたのふれあいの場や、支援 施設での姿を紹介しています。

行政の取り組み

障がい者の福祉計画について

取り組みを進めてきました。 これまで、障がい福祉に関するさまざまな 平成19年3月に障がい者計画を策定

にとってのやさしいまちづくりにつながって 障がいのあるかたにとってのやさしいまちは、 高齢者や乳幼児、妊産婦など、すべての人びと 進めていくことは、これからの大きな課題です。 らを踏まえて、「障がい者計画」の見直しを予定 え方などについて、ご意見をおうかがいしました。 常生活を過ごす中での思いや悩み、将来への考 アンケートを実施し、福祉サービスの満足度、 に障がい者手帳をお持ちのかたを対象とした しており、これの基礎資料として、昨年の8月 な制度の改正が行われています。 障がいのあるかたに配慮したまちづくりを 国では、 障がい福祉に関するさまざま 市でも、 \Box

> だくことができました。 についても、 アンケー トの実施により、 非常に貴重なご意見をいた-の実施により、これらの点

市の障がい福祉政策の基本方針となる「障これらのご意見を踏まえて、今後の本 がい者計画. 定です。 の策定に取り組んでいく予

障が い者福祉制度

窓口でご相談してください。 他の福祉サービスを提供していますので、 更生医療の給付、 事業として、その程度にあわせた手当や て地域で暮らすことができるための支援 市 デでは、 障がいのあるかたが、 生活用具の給付やその 自立し

総合福祉センター社会福祉課

☆
フ
タ
ー
フ
1
5
1

所では、 があります。 また、 障がいの種別に応じた相談窓口 市で委託している相談支援事業 困った時には気軽に相談





▲問合先 市役所都市計画課

内線203

リアフリー 基本構想策定協 議会

解といった「心のバリアフリー」の推進に向けた施策づくり 路や施設などのハード整備や、 障がい者をはじめとする一般市民、学識経験者等の参加のも について、 と、タウンウォッチングやワークショップなどを通じて、 め、「香芝市バリアフリー基本構想」の策定に取り組んでいます。 平成23年6月に協議会を立ち上げ、 市では、 現在、 お互いの意見を交換しながら、現在、 まちの計画的なバリアフリー化を進めるた 高齢者や障がい者などへの理 交通事業者や高齢者 協議を進め 道

安全に日常生活を営むことができる社会環境の実現を目指 あらゆる視点から評価を行い、 すべての人が安心

していきます。

ふれあいの場

のかたがおられます。 ンの場を利用して過ごしている障がい者 できれば、日々の暮らしも変わってきます。 かたも、外に出て誰かとふれあう機会が てしまいがちになるという障がいのある 市内では、さまざまなコミュニケーショ 不自由さから、どうしても部屋にこもっ



設として、現在、23歳から47歳の14名の 18歳以上の知的障がい者のかたの通所施 地域活動支援センター「すみれの里」は、 かたが通われています。 ここでは、生活機能の訓練として、入 総合福祉センター横に隣接する香芝市

1日を過ごされています。 作りや農作業のお手伝いなどを体験して 浴などの生活指導を受けながら、 んだり、歌をうたったり、 時には座布団 本を読

じて、自立更生と福祉の

障がいのあるかたの集まり

で、お互いの支え合いを通

上肢、下肢、視覚、聴覚、音声、

香芝市身体障害者福祉協会は

4

言語そしゃくなどの身体に

増進を図っておられます。

「すみれの里」内にある

外へ出る機会を増やしていきたい。 る姿がみられるようになったとのこと。 のかたも、ここで仲間と過ごすことで、 さまざまな経験をしていただけるように 「できるだけたくさんの人とかかわって、 人とのコミュニケーションをとろうとす 指導者のかたに話を聞くと、人見知り

を促し、共に過ごす空間の場が増えるよ う働きかけていきたいと思います。」と話 里」のことをもっと知ってもらい、 そのためには地域のかたに「すみれの





ざまなイベントへの参加や、交流 くださいました。 仲間としての絆が強くなっていきます。」と答えて ることで、他人の障がいの大変さがわかりあえて、 ことを補なえるよう、助けたり、助けられたりす と、話し合いや移動するときなど、あらゆる面で 尋ねると、「いろんな障がいをもったかたが集まる の場を設けて親睦を深めておられます。 ポーツ大会などの県内のさま などの作業を行ったり、 福祉作業所では、 配慮が必要となってきますが、お互いができない 協会のかたに「活動を通して感じることは?」と 印刷業務

また、「仲間と活動する中で、不自由なところを うになりました。だからこそ、自 ら、ぜひ参加して、仲間になって、 宅で過ごしているかたがいるのな ちになり、前向きに活動できるよ 自己表現していいんだという気持 活動の場をひろげてほしいです。





座布団、コースター

かわいいでしょ!

子カバーを作っています。 利用者のイラストから生 まれた、オリジナルマス

コット「すみれちゃん」 も

者福祉協会総会 と話されていました。

平成24年2月21日

を支える施設や事業所があります。 これらは、経験や生活の幅を広げる 市内には、 仲間と集まる場、そして働く場と 大きな役割を担っています。 障がいのあるかたの日常

れます。 名の知的障がいのあるかたが働いておら いキッチンSORA (そら)」 といい、フ 堂で食事をされたことはありますか? みなさんは、 ここは、就労継続A型事業所「ふれあ 総合福祉センター内の食

注文をお伺いします」 と丁寧な言葉でお る姿がまぶしく、力強さを感じます。 それぞれの能力に応じて懸命に働いてい 呼びかけます。 客さんに接し、大きな声で厨房に注文を ると、元気な声で応対し、 付け、うどんの茹で上げ、 厨房内では、ご飯の盛り 席に誘導。「ご 洗い物など、

「いらっしゃいませ!」 お客さんが来

泉にあるパン工房へ行き、 のパンを販売しています。 月/水11時~15時30分に就労支援施設 あるかたの手作りだということで、 |今人(いまじん)| で製造されている ほくほくパン工房 ふぇり~ちぇ たくさんの種類のパンは、 同センターー階のフロアでは、毎週 作業風景を 障がいの 今

ど、ここでも「ふれあいキッチンSO 見学させて頂きました。 RA(そら)」と同じく、それぞれの能 たパンの包装や使った器具の片づけな めたり、焼き具合の確認、焼き上がっ あるかたが、均等分けされた生地を丸 る作業場の中は、本格的設備が配置さ 刀に応じて作業をされています。 焼きたてのパンの香りが充満してい 3名のスタッフと6名の障がいの

ふれあいキッチンSOR

があってもいきいきと働ける場所に あいにより支えられ、知的なハンディ その名のとおり、地域のかたとのふれ なっています。 ふれあいキッチンSORA(そら)は、

4

うひ



ようです。 生きがいや働きがいを感じておられる 品として販売し、収益を得ることで、 まざまな場所で活動され、それらを商 その他に 陶芸品制作、 ŧ 菓子製造、 紙すき作業など、さ 清掃委託業

たの日々の暮らしの充実と自己実現を開設されて以来、知的障がいのあるか 内各所に上記のような事業所を展開さ 市 れています。 な形での支援サービスを提供され、 目指した取り組みの中から、さまざま い者入所施設として「ゆらくの里」を 内の社会福祉法人『以和貴会』です。 『以和貴会』は昭和63年に知的障が 市

陶芸品、 クッキー、和紙製品な ど、手作り商品は「ふれあいキッ チンSORA」で販売しています。

COMENT

り一般企業にも多数就労されているそ

今では、事業所での経験や訓練によ



社会福祉法人「以和貴会」 理事長 下村卓司さん

まいりました。 まざまな支援を展開して 況やニーズに合わせ、 現」に向け、ご利用者の状 「その人らしい暮らしの実 法人のモットーであ さ

これらの運営と指導支援するのは、

支援を確立させていきた いと思います。 ライフサイクルに沿った いう声を真摯に受け止め、 したい。~なりたい。」と 今後も、ご利用者が「~

詳しくは、社会福祉法人「以和貴会」ホームページをご覧ください。http://www.yuraku.or.jp

地域公共交通を考えています



などが通っており、 阪自動車道、 てきました。 への交通の便がよいまちとして発展し 香芝市には、3つの鉄道路線や西名 国道165号 168号 大阪など近郊都市

商業施設

公共施設

あります。 占める割合が高くなっている状況でも における交通手段として、 利な移動が可能となり、私たちの生活 自動車社会の進展により、 自家用車の 便

る今、香芝市では、利用者のニーズや なっています。 日常生活を営むには欠かせないものと の依存度は高く、 高齢者のかたにとっては、公共交通へ 自動車を運転する家族がいないかたや 本格的な少子高齢化社会を迎えてい 方、自動車を運転できないかた、 買い物や通院など、

地域安全運動 実 施 中

7 29

香芝市では

日日

駅 STAT ION む

病院

公共バス

機関として、公共バスの運行を行っ る声が多く寄せられています。 ていますが、近年、運行ルートの拡充、 ターなどの公共施設などを結ぶ交通 商業施設などへの自由乗降を希望す 市内各地域と市役所・総合福祉セン 香芝市では、 平成10年10月より、

地域公共交通活性化協議会

通活性化協議会」を平成22年10月にメンバーとする「香芝市地域公共交 香芝市では、こうした社会情勢の 高齢者をはじめとする生活者の 協議を行ってい

ます。 設置し、これまで6回の会議を開催 視点に立った新しい地域公共交通の 交通事業者、市民代表のかたを構成 国·県)、議会、道路管理者、警察、 あり方を検討するため、行政(香芝市・ し、その中で検討、

平成24年2月21日

の公共交通について考えています。 地域の特性も踏まえ、これからの地域

協議会では

現状の問題点

課題など

動に では、 香芝市地域公共交通活性化協議会 に関するアンケート 昨年4月に実施した「市内移 (回答者数2)

097人)」や本市の現状などを調査 1題点・課題などを整理

として、 市内各地域の特性をはじめ

課 題

問題点

●将来的に高齢化が進展する

●坂道の多い地区が多くある ●公共交通が不便で使えない

●日常生活(買い物・通院等)に必要な移動二 の対応

●駅・商業施設・病院等へ行けない不満がある

- ●坂道の多い地区などへの公共交通サービスの導入
- ●高齢化に対応した公共交通サービスの利用機会の 拡大

志都美 高齢化 地域の特性 坂道 路線バス 駅遠い 近鉄線 関屋 高齢化 ■ JR 和歌山線 坂道 旭ケ丘 安全課まで お問い合わせについては、 公共バスなど地域公共交通 駅遠い 潜在需要 下田 諸施設に 真美ヶ丘西 近い概ね平坦 坂道 潜在需要 内線122 真美ヶ丘東 路線バス有 三和 駅遠い 潜在需要 五位堂 へのご意見 市役所防災 ・駅近い 鎌田 高齢化 駅遠い

日常生活を支える交通手段の確保、地域特 性に応じた施策の選択、行政コストを抑えた 持続可能な効率的なサービスなどを整備コンセプトとして、より良い香芝市の公共交通の 実現を目指し、協議会の委員一同で議論して います。

(香芝市地域公共交通活性化協議会 川田 裕 会長)

では、 の策定に向けて 香芝市地域公共交通活性化協

など新たなシステムの導入について しや、 生活交通ネットワーク計画」の策定 に、現在取り組んでいるところです。 を実現することを目的に、「香芝市 市民にとって利便性の高い公共交通 デマンド (予約制) タクシ 将来にわたる安定的な運営、 現在の公共バス運行の見直

生活交通ネットワー

7

市指定無形民俗文化財

1月26日午前10時、 雪がちらつく中、古式ゆかしい装束に身を整えた十人衆か 田のまち並みを通り抜け、鹿島神社に詣でます。

これは、およそ800年前から連綿と受け継がれてきた「結鎮座渡御行事」の一幕です。

老」、お供えを担ぐのは「九かう。先頭を行くのが「三かう。先頭を行くのが「三 老」と「十老」など、 決まっています。



②鹿島神社に到着し、拝殿で鹿島 り行われます。 大明神を迎える儀式。

厳粛に執

上げ、 鹿島神社から再び頭屋の家へ。 屋の家では、「一老」が祭文を読み 鹿島大明神を奉迎します。

④鹿島神社結鎮座文書 (奈良国立博物館に寄託されています。) 書き継がれています。 ており、その名簿が「座衆 帳」として: 座は鎌倉時代から現在もなお継承され 西1丁目)に奉仕し、祭礼を執り行っ た人も多いのではないでしょうか。 てきた氏子の宮座のことで、上十 十人衆などの段階があります。 結鎮座は、 |結鎮座||「渡御行 古くから鹿島神社(下田 事(初めて聞い 結鎮 人衆

800年続く伝統行

当日は、頭屋の家から上十人衆が鹿島 家に迎え歓迎します。(写真①~③) 神社へお参りし、 す。10名のうち1人が輪番で、「頭屋」 10名からなる上十人衆で執り行われま 老」と呼ばれる最年長者を中心とした と呼ばれるその年の代表を務めます。 毎年1月26日に行われ、 渡御行事は、その結鎮座のうち、「一 鹿島大明神を頭屋の 鎌倉時代の

れています。 事で、本市の無形民俗文化財に指定さ れてきた、まさに歴史が息づく伝統行 建久7年(1196年) から受け継が

> 島神社 由

ら、小さな祠を建てて鹿島大明神を遠く鹿島本宮の地に似ていたことか まっています。 県) に逃げ込みます。 光は、「平治の乱」で源氏の大半が討ち 祀ったのが始まりといわれています。 は西に在り」との神託を受け、西へ向県)に逃げ込みます。そこで、「汝の福 死にあう中、 かったところ、この下田の地の景色が 源義朝の家臣であった鎌田小次郎政 その十数年後から、 難を逃れ鹿島本宮 (茨城 渡御行事が

の文書「鹿島神社結鎮座文書」が存在 行事などの年中行事などを記した46点 鹿島神社には、 (写真④) 歴史的価値の高い貴重な資料とし 奈良県の指定文化財となっていま 結鎮座の組織 や渡御

8 平成24年2月21日

第21回 香芝市マラソン大会

1月22日(日)、前日の雨でぬかるんだグラウンドも、参加者の熱気で吹き飛ばされるような雰囲気の中、小学校1年生から76歳のかたまで、908名ものランナーが参加し、健脚を競いました。

各種目において、見事第1位でゴールをきった皆さんは下記のとおりです。(敬省略)

今回のマラソン大会の小学生高学年(5・6年生)の部の男女の上位入賞者は、3月3日(土)に河合町馬見丘陵公園で行われる「第7回市町村対抗子ども駅伝大会」に、香芝市代表として出場されます。

▶問合先 総合体育館(一般社団法人香芝市体育協会)

☎76−9511

今年度から、順位・タイム が記載された完走証をお渡し できるようになりました!

完走した皆さんで、「目標タイムをクリアできてたよ!」、「来年はもっとがんばるぞ!」などと、話して楽しんでいました。

やった一完走できたよ! ※しかった!



★参加者の結果については、総合体育館ホームページ (http://kashiba-general-gym.jp/) に掲示しています。

★当日参加できなかったかたには記念品をお渡 ししますので、参加申込書の控えを持参し、 総合体育館までお越しください。

3㎞・小学生低学年(1・2年生)

男子

女子

坂本篤生(13分04秒) 中島結菜(13分40秒)

3km・小学生中学年(3・4年生)

男子

女子

里井勇哉 (11分55秒) 髙橋 舞 (13分34秒)

3㎞・小学生高学年(5・6年生)

男子

女子

長濱悠太郎(11分18秒) 羽田媛乃(12分21秒)

5㎞・一般(中学生以上)

男子 女子

前田和良(15分22秒) 大前七実(19分09秒)

10km・一般(高校生以上)

男子

女子

古川裕一 (34分30秒)

稲垣水美 (39分20秒)

香芝市マラン

3 km・35歳以上

3 km・25歳以上

男子

女子

磯部 健(9分57秒)

中井尚子(14分04秒)



雪の世界を楽しむ!

雪体験ツアーに行ってきました

1月28日(土)、青少年指導員協議会の主催により、滋賀県のウッディパル余呉赤子山ファミリーゲレンデで、雪体験ツアーが開催されました。

参加した小・中学生とその保護者72名は、雪像づくり やそり遊び、親子雪合戦など、さまざまな雪遊びを楽し みました。

初めて大雪を体験した子どもたちは、「こんな大きな雪だるまを作れてうれしい!」、「パパとそり遊びをしたり、暖かいかまくらを作ったり、いろんな体験ができて楽しかった。」などと、目を輝かせていました。

健康づくりのためのアンケート調査結果報告

その3 ストレス

調査時期:平成22年8月

調査対象:20歳以上の市民(無作為抽出) 調査人数: 2.000人 回収率: 48%

『香芝市健康増進計画 (健康香芝21)』の 目標年度に向けて実施した「香芝市健康づ くりのためのアンケート調査 | の結果を交 えて、健康について一緒に考えてみましょう。

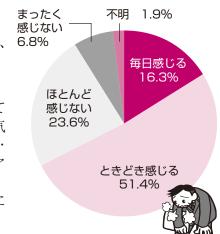
Q 最近(1か月以内)、ストレスを感じていますか?

アンケートの結果、ストレスを感じている人の割合は67.7%で、6.8% 奈良県平均(男:64.6%、女:70.5%)と類似しています。

ストレスで、体・こころのバランスが崩れてしまいます

からだは、自立神経系、内分泌系、免疫系のバランスによって 調節されていますが、ストレスによりバランスが崩れ、体の病気 や心身症などの病気が生じます。日常のストレスが、食べすぎ・ 飲みすぎといった不健康な生活行動を诵して、肥満や糖尿病、ア ルコール性肝炎などの体の病気を引き起こす場合もあります。

また、最近の社会情勢から、さまざまなストレスなどを背景に 自殺、いじめなどが社会問題となっています。

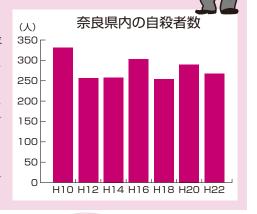


★香芝市では『うつ病』での受診が増加傾向

奈良県内での自殺者数は、平成10年に331人だったのが、平 成22年には267人に減少しました。しかし、死因別に見ると20、 30歳代では、「自殺」が死因別順位の1位となっています。

また、原因動機別にみると、約74%の人に「健康問題」があり、 うち53%にうつ病があります。香芝市では自殺者の70%が20~ 59歳の若い世代となっています。(資料:奈良県警察本部)

香芝市での自立支援医療費(精神通院)申請においては、う つ病での申請が一番多くなっており(約46%)、少しづつ増加し ています。



ストレス解消のためにしていることはありますか?

以下のような回答がありました。

- ○何もせずにのんびり過ごす
- ○好きなものを食べる
- ○趣味の活動や好きなことをする ○友達や家族と話す
 - ○散歩や運動をする
 - ○ゆっくりと入浴する

ストレスの原因を確かめ、 ためないように、解消する 方法を探すことが大切です。

ストレスチェックをしてみよう! 奈良県公式ホームページ 『自分のストレス』で検索!

相談機関があります

ストレスを感じていると答えた人のうち、相談機関を知っていると答えた人は29%のみでした。 誰かに相談したり、愚痴をこぼすだけで、気持ちが楽になることがあります。「からだ・こころの 調子がおかしいな。」と感じたら、気軽にご相談ください。

名称	開催日	開催場所	問合先		
心の健康相談	2月29日 (水) 午前 3月8日 (木) 午後 3月22日 (木) 午前·午後	保健センター	保健センター ☎77-3965		
精神保健福祉相談	第2木曜日午後1~4時 (*4月からは第2火曜日)	総合福祉センター	総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151		

10 平成24年2月21日

平成24年度から



「国民健康保険証」が 新しいレイアウトになります!

平成24年度から使用していただく「国民健康保険証」のレイアウトが次のように変わります。 新しい保険証が届いたら、記載内容を確認してください。

▶問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

一般被保険者用

退職者医療制度被保険者用

(変更点)

- ★氏名や住所の記載順が変わります。
- ★退職者医療制度対象のかたの被保険者証の表示が、「

 園」

 から「退職」に変わります。
- *特に退職者医療制度対象のかたで、年度の途中で満65歳の誕生日を迎えられるかたについては、(平成〇年〇月〇日までは「67290718」)の表示があります。その日付以降は一般の被保険者証としての使用となります
- ★香芝市印が「電子公印」になります。
- ★裏面が「臓器提供意思表示カード」となります。 意思 表示にご協力ください。

「保険証のカバー」や「臓器提供意思表示保護シール」 をご希望のかたは、保険医療課までお越しください。

保険証の更新について

●3月中旬から新しい「国民健康保険証」を発送します

現在お持ちの保険証の有効期限は平成24年3月31日までとなっています。新しい保険証は3月中旬より、簡易書留で郵送します。

▶受取りができなかった場合

配達日に留守などで受取りができなかった場合は、4月6日(金)まで、香芝郵便局でお預かりしています。4月9日(月)以降は、保険医療課の窓口でお渡ししますので、次のものを持って、総合福祉センター1階・保険医療課までお越しください。

- ○持参物 ・受取人のかたの本人確認のできるもの(運転免許証・パスポートなど顔写真のあるもの)
 - 印鑑
 - 旧の保険証
- *同じ世帯でない代理のかたが受取りに来られる場合は、委任状・代理人のかたの本人確認のできるもの・印鑑・旧の保険証を持参ください。
- *なお、郵便局に別住所への転送依頼をされている場合は、住所確認という目的から転送できません ので、保険医療課でお預かりします。対象のかたには別途通知を送ります。

*「高齢受給者証」の更新(70歳以上75歳未満のかた)

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、平成24年3月31日までとなっています。新しい高齢受給者証は3月末までに普通郵便で発送します。

11 広報かしば No.536

C (Z)

マンション勧誘に関する法改正



A

かってきました。用件を尋ねると、投資用マンションの勧誘 す。口調も暴力的になってきて困っています。(40代 のようです。夫は断りましたが、また、すぐにかかってきま 会社名と名前を早口で告げ、夫に代わってくれと電話がか

Q



等地のワンルームマンション けられます。 勧誘され、迷惑されているか もなる。」といった、投資用マ ば家賃収入も入るし、節税に 怖を覚える悪質な場合も見受 たも多いようです。強引で恐 何度も電話されて、しつこく ンションの勧誘のようです。 のオーナーになり、人に貸せ 自宅だけでなく、 大阪市内や神戸市内の一 職場にも

1日から施行、 法の省令改正を実施し、10月 成23年8月、 そのため、 宅地建物取引業 国土交通省は平 規制を強化し

困惑させる)に加えて、 などと説明する、威迫する、 での禁止行為 (絶対に儲かる この改正によると、これま

①勧誘に先だって、

名称、

目

行う。 的を告げることなく勧誘を

A

②契約しない意思を表示した ③迷惑を覚えさせるような深 者に勧誘を行う。

ます。 時間とは、午後9時から午前 8時までの時間帯とされてい といった行為が禁止されまし た。迷惑を覚えさせるような

リング・オフの規定があります。 店舗外での契約の場合、 場合でも、宅建業者が売主で、 名を聞き、書きとめ、きっぱ今後も勧誘を受けたら、社 談ください。 いことを伝えましょう。 りとした態度で買う意思がな 万が一契約をしてしまった お困りの時は、 早めにご相

おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ!

- /午前10時~正午・午後1時~3時/香芝市役所会議室棟
- •毎週木曜日/午後1時~4時/広陵町さわやかホール

ず火を消す。

消費者庁「消費者ホットライン」☎0570-064-370 ▶問合先 市役所商工農産課 内線253

フつのポイント

夜や早朝に電話や訪問をす

3月 春季火災予防運動 1日(木)~7日(水)

を設置する。

住宅用火災警報器

「消したはず 決めつけないで ŧ う -度」

3つの習慣 4つの対策 ○逃げ遅れを防ぐために、 ○ガスこんろなどのそばを離れるときは、 ○ストーブは、 ○寝たばこは、

置で使用する。

燃えやすいものから離れた位

必

絶対やめる。

○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐ ために、防炎品を使用する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るため ○火災を小さいうちに消すために、 に、隣近所の協力体制をつくる。 火器等を設置する。 住宅用

消

問合先

香芝消防署

りが早く、いったん火災が発生すると大きな 件増加しました。また発生件数のうち、 火災発生件数は31件で、平成22年中に比べ14平成23年中の管内(香芝市・広陵町)での に、個人だけでなく各家庭や地域で防火対策 被害をもたらします。火災を起こさないため に取り組みましょう。 火災は19件で、7件増加しています。 この時季は空気が乾燥しているため火の 住宅防火いのちを守る 平成23年中の管内(香芝市・広陵町)

口

物



消防だより

12





人生とんとん

悦 子 さん 辻

大阪生まれ、大阪育ちの私たち夫婦が香芝市に移り住ん だのは、2人の勤務地までの通勤に近鉄線(大阪線・吉野線) を利用できたからです。

共働きで忙しい毎日を送る中、あるラジオ番組で、「人 生とんとん ということばを耳にしました。私はこのこと ばが好きで、いつも頭の隅においています。

苦あれば楽あり、悲しみがあれば喜びがある。損をした かと思えば得をすることもある。悪いことばかりが続くわ けでもないし、良いことばかりが続くわけでもない。人生 を振り返れば、とんとんになるのだと思います。

仕事・育児・家事とあわただしい毎日を過ごしてきた私 も、子どもの成長と共に、忙しさは少しずつ減ってきまし た。主人の定年退職により支えも増え、家事負担も少なく なり、時間の余裕もできてきました。

今は、出会いを大切にしながら、いろいろな人といろい ろな場で関わりをもち、2人で楽しむことができるように なりました。

寿命80年としても、折り返し地点をとうに過ぎている 歳です。身体が動く間は、働くことを目標に「人生とんとん」 で、この地で暮らしていきたいと思っています。

次回は中本さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に 書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

ならないかな。 恋命に取り組んでいてできることを見(を与えてくれます。 よう」なんて思 い回 感 常生活に、 るの が 日でも、 命に ってしまうか よう! かあってもなくても、。環境が違っても、 のあるかたも、 平凡に過ごし な けどラ れること 寒 ランニング ほどよ $(\land \land;)$ 13 暖 おらけ 5 な か 自 がち 不思 Ġ が

人権4コマまんが

飞瓜四窍先生



市のようす …1月末日現在…

人 口 76.880人(前月比+35) 男 36,888人/女 39,922人 世帯数 28.344世帯(前月比+19) (住民基本台帳人口+外国人登録人口)

1月号掲載 「かしばチャレンジパズル 2012」

131			3 []		^⁴ 3ĭ	۳	⁵う
た		ຶກ	っ	⁷ し	_		み
אָל	ال		¹⁰ き	つ	つ	"き	
¹² み	Ь	٢		ぱ		13	る
	か		¹ ¹ †	い	¹⁵ た	い	
¹⁶ お	Ь	せ	Ь		い		17 []
18	せ		¹⁹ ぞ	う	か	b	0
ات 20	Ь	ぽ	う		<		き

290通の応募がありました。 たくさんのご応募ありがとうございました。 当選者の発表はプレゼントの発送をもってか えさせていただきます。

広報 かしば

平成24年2月21日/No.536

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課

下記URLの市ホームページでも 広報かしばをご覧になれます。

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

URL http://www.city.kashiba.lg.jp/ ☎ 0745 -76 -2001 (代表) │ E-mail info@city.kashiba.lg.jp

き 時 提供をお待ちしています。 た変わらぬ風 代 の 流 れとともに移り 市役所秘書広報課までお問 景 など、 古い 変 行るまち並みや、 写真を随時 い合わせください 募集 しています。 時を越えて受け継が

みなさま

ħ

76

1

(内線30

3

広告





現在のようす

五位堂小学校

昭和29年ごろ (1954年)

藤村さん(五位堂)提供



いません。

- □量販店や安売り店で買ったメガネが合わない
 □3Dが立体的に見えにくい、疲れる
 □大型免許・二種免許の深視力検査が通りにくい
 □同じ行を読んだり、読み飛ばしたりする
 □頭痛・肩こり・首こりがひどい
 □車や人ごみに酔いやすい
 □遠くごよのピントが合いにくい

- - [これらの問題で悩んでおられる方は是非ご相談下さい。]

メガネ専門店・両眼視機能検査・視覚認知検査

0744-35-4776 営業時間 9:00~19:00

1432@nifty.com ジョイビジョン奈良 検索 に 告

NHK放送で大人気の「コンセプトY」 奈良県では当店が唯一の取扱店です。

Career Seminar

保育と保育士のためのスク



試験で保育士資格(国家資格)が取得出来る事をご存じですか



昨年441名の保育士が誕生した(株)キャリア・ ステーションが全面バックアップ。

専任教員もおり、少人数 授業でサポートします。午前、午後、夜間、土曜と 多彩な時間に開講。

■受験経験者向け・通信教育に限界を感じた方向けコースもあり。 ホームページから資料請求を!今なら過去問題集進呈 ホームページ http://kosodate-nara.com

個原市内膳町5丁目2番33号 (0744) 中和商事ハ木ビルスにに合い、中和商事ハ木ビルスにに合い、中和商事の大大ビルスには合い、

35-5227

■資料請求は



松井



各種変更登記成年後見

お電話下さい。 土・日・祝日対応可(要予約)・出張可

香芝市高7番地の2(香芝上中簡易郵便局西通り) 松井司法書士事務所(検索)



毎月「第2」「第4」水曜日·午前10時~午後7時

香芝市ふたかみ文化センターにて開催中!

メガネのスペシャリスト 《JOA認定眼鏡士·JAOS認定眼鏡店》

|森本眼科 指定メガネ店|(子供メガネ専門店)

EL.0744-22-2386

橿原市八木町1-2-8 http://www.ginnara.jp

広告 腕時計の電池バンド交換も致します。



- *広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について 市が推奨等をするものではありません。
- *広告掲載の申込みや問い合わせは、(株奈良新聞企画 (☎0742-34-6066) へ

