

## 市税 及び 国民健康保険料 夜間収納窓口

- 日時：7月29日(金) 午後5時30分～7時30分
  - 場所：市役所1階収税課(市税)  
総合福祉センター1階 保険医療課(国民健康保険料)
- 7月は固定資産税、国保料の納期月です。納め忘れのないようにお願いします！

★市税・国保料の納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。



広報

# かしば お知らせ版

第374号

☎639-0292 奈良県香芝市本町1397番地 ☎0745(76)2001(代)  
URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/> E-mail [info@city.kashiba.lg.jp](mailto:info@city.kashiba.lg.jp)  
市ホームページでも、広報かしばお知らせ版をご覧になれます。

●発行：香芝市役所 ●編集：秘書広報課

### 【耐震診断のながれ】

- 1 耐震診断員が、外観調査や聞き取り調査をします。



- 2 柱の傾きや屋根裏の支えなど住宅内も細かく診断。



- 3 後日、耐震診断員が診断結果報告と説明を行います。



## わが家の健康診断！ 家の耐震診断を受けましょう

無料

地震対策の第一歩は、自分の家の耐震性能を知ることです。

香芝市では、木造住宅の耐震化を促進させるため、無料耐震診断を実施しています。

地震から大切な家族、財産を守るためにも、この機会に耐震診断を受けてみませんか。

▶募集期間 7月19日(火)～12月28日(水)  
午前8時30分～午後5時15分

\*土・日・祝日は除く。

▶募集件数 先着10件

\*ただし、受付初日の受付開始時に募集件数を超える申込みがあった場合は、当日に抽選を行い決定します。

▶対象住宅

○昭和56年5月31日以前に着工された、在来軸組工法の本造住宅

○住宅の延べ面積が250㎡以下かつ地上階数が2以下のもの

○併用住宅(店舗付住宅など)は、延べ面積の1/2以上が住宅の用に供されているもの

\*住宅の居住者が所有者と異なる場合は、居住者全員の承諾を得てください。

▶申込方法 都市計画課および市ホームページ上にある申請書に記入し、必要書類[住宅の所有者と建築時期が確認できる書類・住宅の位置図・外観の写真]を添付して申し込みください。

▶申込・問合せ 市役所都市計画課 ☎内線204

☆この診断は、耐震診断後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。



もしも、改修工事が必要と診断されたら…

## 耐震改修の工事費を一部補助します

今年度から、診断の結果、耐震改修工事の必要があると判定された住宅に対して、耐震改修工事費用の一部を補助します。

▶対象要件

- ・耐震診断の結果が構造評点1.0未満であり、かつ耐震補強改修工事により1.0以上となるもの
- ・工事は、補助金の交付決定以降に契約・着工し、原則平成24年1月末日までに完了するもの

▶募集期間 8月8日(月)～10月31日(月)午前8時30分～午後5時15分 \*土・日・祝日を除く。

▶募集件数 先着2件 \*ただし、受付初日の受付開始時に募集件数を超える申込みがあった場合は、当日に抽選を行い決定します。

▶補助金の額 表のとおり

\*詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▶申込・問合せ 市役所都市計画課 ☎内線204

| 耐震改修工事費          | 補助金の額                         |
|------------------|-------------------------------|
| 50万円以上<br>87万円以下 | 20万円                          |
| 87万円超            | 工事費に23%を乗じた額(千円未満切り捨て、上限50万円) |





## イベント・講座

市民図書館

## 夏休みイベント

夏休みブックトークまつり

○日時 7月27日(水)午前10時～午後零時30分

\*時間中は出入り自由です。

○場所 市民図書館・おはなし室

○内容 テーマにそって、児童書・絵本を中心に色々な本を紹介します。

○参加費 無料 \*申込不要

○主催 香芝ブックトークの会たんぽぽ

えほん・ならべ展2011

○開催期間 7月26日(火)～31日(日)

○場所 市民図書館

○内容 絵本・紙芝居コーナー周辺に絵本を展示しています。自由に手にとってご覧ください。 \*申込不要

## 名画サロン

○日時・内容

①8月7日(日)「真空地帯」(129分)

監督：山本薩夫、出演：木村功

②8月21日(日)「黄色いリボン」(104分・日本語字幕)監督：ジョン・フォード、出演：ジョン・ウェイン

○時間

・1回目…午前10時～

・2回目…午後2時～

\*いずれも、30分前に開場し、開場の際に整理券を配布します。

○場所 ふたかみ文化センター2階・小ホール

○定員 先着50名

○費用 無料

▼問合先 市民図書館 ☎77-1600

笑顔と元気はかせを  
市制施行20周年記念

## 第25回

## フレンドシップコンサート

▼日時 7月17日(日)午後1時30分～

▼場所 モナミホール

▼内容 市立中学校4校の合唱部と吹奏楽部が、合同でコンサートをを行います。

▼主催 香芝市音楽教育研究会

▼後援 教育委員会

▼問合先 香芝中学校(担当：濱崎) ☎77-3161

## 大阪樟蔭女子大学

## 「SHOIN子育てカレッジ2011」

## ー絵本で広がる子育ての輪ー

▼日時 7月23日(土)・24日(日)午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大阪樟蔭女子大学・関屋キャンパス(関屋958)

▼対象 一般親子、教職員・学生

▼内容 スライムやシャボン玉などの手づくり遊び、人形劇、絵本の展示 ほか

\*講座によっては、事前申込が必要な場合があります。詳しくは、大学ホームページ(<http://www.osaka-shoin.ac.jp>)をご覧ください。

▼参加費 無料

▼問合先 大阪樟蔭女子大学学術振興課 ☎71-3168

香芝第九演奏会  
合唱団員募集

～新鮮な感動を～

笑顔と元気はかせ  
市制施行20周年記念

香芝市では、市制施行20周年を機に、市民参加によるベートーヴェンの第九演奏会を開催します。第九合唱にご参加いただけるかたを募集します。

モナミホールのステージで新鮮な感動を味わいませんか？

▶参加資格 原則として市内在住・在職の18歳以上のかた

▶募集人数 約100名

▶参加費 6,000円

\*他に楽譜、パート別CDなどの費用が必要です。

▶曲目 ベートーヴェン作曲 交響曲第9番 ニ短調 作品125「合唱付き」

## ▶練習について

(1)練習日時 9月3日(土)～平成24年3月10日(土)の間の土・日・祝日で合計30回と前日リハーサルおよび当日リハーサル(時間未定)

\*土曜日は午後6時30分～9時、日曜・祝日は午前10時～午後零時30分

\*詳しくは、申込用紙または下記ホームページをご覧ください。

(2)練習場所 モナミホールステージ ほか

(3)合唱指導 越野保宏(関西二期会会員)

(4)ピアノ伴奏 二塚裕美

▶申込方法 所定の申込用紙に、必要事項を明記し、直接または郵



送・メール・FAXで申し込みください。申込用紙は、市民協働課、中央公民館、ふたかみ文化センターで配布しています。また、香芝第九演奏会ホームページからもダウンロードできます。

▶申込期間 7月5日(火)～7月31日(日)必着

▶申込・問合先 香芝第九演奏会事務局(市役所市民協働課内) ☎639-0292 本町1397

☎76-2001 FAX76-2181

☐kyoudou@city.kashiba.lg.jp

☎http://kashiba-dai9.com/

## 香芝第九演奏会について

【開催日】平成24年3月18日(日) 【開催場所】モナミホール

【指揮】ヤニック・パジェ

【管弦楽】大阪教育大学教養学科芸術専攻音楽コース・オーケストラ

【独唱】ソプラノ 小林慶子(関西二期会準会員)、アルト 佐々木祐子(関西二期会会員)、

テノール 越野保宏(関西二期会会員)、バリトン 菊田隼平(関西二期会準会員)

【合唱】香芝第九合唱団

【主催】香芝市市制施行20周年記念事業実行委員会、香芝市



# 中央公民館 夏休み親子体験教室

興味のあるものにチャレンジして、楽しい夏の思い出を作りましょう！

| 教室名                        | 日 時                           | 対象・定員              | 講 師                                 | 受講に必要なもの                                                | 内 容                                                                                                                         | 部屋名              |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 親子食育                       | 7月31日(日)<br>午前9時～<br>正午       | 小学生と<br>保護者<br>20組 | 食生活改善<br>推進員協議会                     | 材料費：1人300円<br>持参物：エプロン、三<br>角巾、ふきん、子ども<br>の上靴、容器、お茶     | 食育についての簡単なお話と<br>調理実習（ロールサンド・か<br>ぼちゃスープ・デザート「抹茶<br>ミルクかん」）                                                                 | 調 理<br>実習室       |
| 紙飛行機を<br>作ろう               | 7月31日(日)<br>午前9時30分<br>～正午    | 小学生と<br>保護者<br>30組 | 生涯学習<br>ボランティア<br>四季の会              | 持参物：A4サイズの<br>紙10枚程度、ハサミ                                | 紙飛行機を作って飛距離と滞<br>空時間を競いましょう。                                                                                                | 第5・第6<br>研修室     |
| 楽しい<br>お弁当づくり              | 8月6日(土)<br>午前9時～<br>正午        | 小学生と<br>保護者<br>20組 | 小林浩子氏<br>(香芝カ<br>ロリーズ)              | 費用：1人400円<br>持参物：エプロン、三<br>角巾、ふきん、子ども<br>の上靴、容器、お茶      | 食育についての簡単なお話と<br>調理実習                                                                                                       | 調 理<br>実習室       |
| 邦楽(箏)体験                    | 8月6日(土)<br>午後2時～<br>3時30分     | 小学生と<br>保護者<br>10組 | 萩雅比呂子氏<br>(みやび会)                    | 持参物：お茶                                                  | 日本楽器、箏の音の出し方を<br>学び、「証城寺の狸ばやし」の<br>曲を弾きます。                                                                                  | 講座室              |
| ガムテープで作<br>るカラフルなエ<br>コバック | 8月7日(日)<br>午前10時～<br>正午       | 小学生と<br>保護者<br>20組 | 塚田深雪氏<br>(雑貨・フラ<br>ワーアーティ<br>スト)    | 材料費：1人50円<br>持参物：ハサミ                                    | デコレーションをして自分で<br>オリジナルのエコバックを楽<br>しみましょう。                                                                                   | 視聴覚室             |
| 英語で遊ぼう                     | 8月7日(日)<br>午前10時～<br>正午       | 小学生と<br>保護者<br>15組 | 坂本悦子氏<br>(ラボ・<br>チューター)             | 持参物：お茶                                                  | 英語を使ってゲームや物語・<br>歌をうたいましょう。                                                                                                 | 第4<br>研修室        |
| 楽しく親子で<br>クッキング            | 8月20日(土)<br>午前9時～<br>正午       | 小学生と<br>保護者<br>20組 | 食生活改善推<br>進員協議会                     | 材料費：1人300円<br>持参物：エプロン、三<br>角巾、ふきん、子ども<br>の上靴、お茶、容器     | 簡単な食育のお話とおやつ作<br>り(野菜入りふあふあチヂミ、<br>野菜たっぷりミネストロー<br>ネ、デザート「わらびもち」)                                                           | 調 理<br>実習室       |
| フラダンス体験                    | 8月21日(日)<br>午後1時30分<br>～3時    | 小学生と<br>保護者<br>10組 | 床並和美氏<br>(ヒーリングフ<br>ラサークル)          | 持参物：お茶                                                  | 初心者向けのかわいい振り付<br>けで「ブアマナ」の曲を楽し<br>く踊れるように学習します。                                                                             | 講座室              |
| お月さまを<br>見よう               | 8月21日(日)<br>午後6時～<br>8時       | 小学生と<br>保護者<br>20組 | 菅野耕三氏<br>(大阪教育大<br>学名誉教授)           | 持参物：筆記用具                                                | 望遠鏡で見れば、お月さまの<br>表面は穴ぼこ(クレーター)<br>だらけです。地球の誕生した<br>時と同じ姿を眺めてみません<br>か。                                                      | 展示室              |
| 絵画                         | 8月27日(土)<br>午前9時～<br>午後4時     | 小学生と<br>保護者<br>50組 | 森脇靖之氏<br>(元中学校長、<br>新協美術会絵<br>画部委員) | 材料費：画用紙1枚<br>150円<br>持参物：絵の具セット、<br>クレパス、バケツ、ぞ<br>うきんなど | 実習は、講師が順に見て回り<br>適宜指導します。申込時に、<br>時間帯 ①午前の部(午前9時<br>～正午) ②午後の部(午後1時<br>～4時) ③1日(午前と午後)、<br>実習内容 ①風景画、静物画、<br>人物画 ②を選んでください。 | 第5・第6<br>研修室     |
| 和太鼓体験                      | 8月27日(土)<br>午後1時30分<br>～3時30分 | 小学生と<br>保護者<br>15組 | 能見直英氏<br>(奈良県太鼓<br>連盟理事)            | 持参物：タオル、お茶                                              | 日本の伝統楽器である和太鼓<br>を体験してみませんか。かま<br>え方、バチの持ち方、基本動<br>作など楽しく体験できます。<br>当日、バチはお貸しいたしま<br>す。                                     | モナミ<br>ホール<br>舞台 |

◆場所 中央公民館

◆受講料 無料

◆申込方法 直接窓口、はがき、FAXまたはメールで、希望教室名・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・学年・住所・電話番号を明記し、申し込みください。

\*定員を超えた場合は、主催者で抽選を行い、結果は当選者のみに連絡します。

\*複数の申込みも可能ですが、その場合は希望教室の優先順位を明記してください。定員を超えた講座で受

講できるのは1講座のみです。

\*以前受講されたかたも申込可能ですが、定員を超えた場合は初めてのかたを優先します。

\*募集人数が半数に満たない場合は開講しない場合があります。

◆申込期限 7月18日(月・祝)午後5時必着

◆申込・問合せ先

中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5

☎77-4981 FAX78-4981

✉koumin@city.kashiba.lg.jp

## 夏休み ボランティア体験

### 手話講習会入門コース

- 日時 8月1日(月) 午前10時～午後3時
- 対象 市内在住の小・中・高校生、市内在職の教職員
- 定員 先着30名
- 内容 簡単な手話の学習と聴覚障がいをお持ちのかたとの交流
- 持参物 昼食、筆記用具

### 切手ボランティア体験

- 日時 8月2日(火) 午前10時～正午
- 対象 市内在住の小・中・高校生、市内在職の教職員
- 定員 先着10名
- 内容 切手収集・整理を通じて体験
- 持参物 はさみ、封筒についてたままの使用済み切手

### 録音ボランティア体験

- 日時 8月18日(木) 午前10時～正午
- 対象 市内在住の小学校5年生～高校生、市内在職の教職員
- 定員 先着15名
- 内容 音訳体験と視覚障がいをお持ちのかたとの交流
- 持参物 録音体験用の1分程度で読める作文

- ▼場所 総合福祉センター
- ▼申込方法 電話で申し込みください。

- ▼申込期限 7月21日(木)
- ▼申込・問合先 香芝市ボランティアセンター  
☎76-7179  
\*木・日・祝日は休み



ボラちゃん  
センちゃん

## 赤十字講習会開催

### ▼日時・内容

- (A)救急法基礎講習  
〔心肺蘇生法・AED使用法など〕
- 日時 8月21日(日) 午前9時30分～午後3時
- (B)救急法救急員養成講習  
〔包帯法・固定法・搬送法など〕
- 日時 8月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後5時
- \* (A)のみの受講は不可。現に有効な「基礎講習修了者認定証」をお持ちのかたは、(B)のみの受講可。
- \* 検定合格者には認定証を交付します。

- ▼場所 総合福祉センター
- ▼対象 満15歳以上のかた
- ▼定員 60名
- \* 申込多数の場合は抽選となります。
- ▼受講料 無料(別途、教材費として(A)・(B)ともに各1,500円必要)
- ▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・

電話番号・性別・職業・受講希望(A)(B)両方(B)のみのいずれかを明記し、申し込みください。

- ▼申込期限 8月5日(金) 必着
- ▼申込・問合先 日本赤十字社奈良県支部・事業推進課  
〒630-8133  
奈良市大安寺1-23-2  
☎0742-615666

## 防災から学ぼう!

### かつらぎ「結いの心」プロジェクト

- ▼日時 7月31日(日) 午前8時30分～午後2時25分(受付は8時～)
- ▼場所 真美ヶ丘東小学校
- ▼対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
- ▼定員 先着180名
- ▼内容
  - ・講演「災害をきっかけにみんなで考えよう」
  - ・避難所シミュレーション、非常食体験、防災訓練
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 社団法人葛城青年会議所ホームページ(<http://www.katsuragi-jc.org>)または左記携帯用QRコードで、申し込みください。
- ▼申込・問合先 社団法人葛城青年会議所事務局  
40周年実行委員会  
☎22-2689



## 二上山博物館 夏休みワークショップ(体験講座)「さわって、遊んで、学ぶ二上山博物館」

### 申込不要

- 開催期間 7月16日(土)～8月31日(水) 午前9時30分～午後4時30分
- \* 開催中随時受付していますので、都合のよい時間にお越しください。

- ①サファイアさがしにチャレンジ! 「期間中毎日」
- ②トン! とん! すもう 「期間中毎週土曜日」
- ③ストラップくみひもチャレンジ! 「期間中毎週土曜日」
- ▼材料費 ①大人100円、小人50円(中学生まで) ②無料 ③50円

### 申込必要

- ④火おこし体験
- 日時 7月30日(土)・8月6日(土) 「午前の部: 10時30分～11時30分」「午後の部: 1時30分～2時30分」
- 場所 ふたかみ文化センター前庭(屋外での作業)
- 対象 小・中学生
- 定員 各回先着20名
- 参加費 無料
- ⑤勾玉つくりチャレンジ!
- 日時 8月7日(日) 「午前の部: 10時～正午」「午後の部: 1時30分～3時30分」
- 場所 ふたかみ文化センター12階・第1～3会議室
- 対象 小・中学生とその家族、またはグループ

- 定員 各回先着50名
- 材料費 勾玉セット(大)500円、(小)400円
- 持参物 鉛筆・消しゴム・タオル・マスク

- ⑥銅剣つくりチャレンジ!
- 日時 8月20日(土) 「午前の部: 10時～正午」「午後の部: 1時30分～3時30分」
- 場所 ふたかみ文化センター前庭(屋外での作業)
- 対象 小・中学生
- 定員 各回先着10名
- 材料費 400円
- ▼申込方法 直接窓口、FAXまたはメールで、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、④は希望日・午前午後の別・参加人数、⑤は午前午後の別・参加人数・勾玉セットの大小の個数、⑥は午前午後の別・参加人数を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 ④は開催日前日まで ⑤・⑥は7月31日(日)まで
- ▼申込・問合先 二上山博物館  
〒639-0243  
藤山1-17-17  
☎77-1700  
FAX 77-1601  
E-mail [nijyouzan@city.kashiba.lg.jp](mailto:nijyouzan@city.kashiba.lg.jp)
- \* 毎週月曜日は休館。なお、7月18日(月)・祝日は開館、翌19日(火)が休館。

## スポーツ・健康

## 特例対象年齢を拡大

## 日本脳炎予防接種・麻しん風しん第4期予防接種

接種を受けるには、事前に保健センターで手続が必要ですので、母子手帳・予防票（予防票があるかた）・印鑑を持ってお越しください。

詳細は保健センターホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

## 【日本脳炎予防接種】

## ●特例対象者

1. 平成21年10月1日生まれ～7歳6カ月未満、かつ平成22年3月31日までに1回または2回接種を受け、第1期（3回）が終了していないかた（第1期特例）
2. 7歳6カ月～平成27年6月1日生まれで、第1期（3回）が終了していないかた（第1期特例）
3. 13歳～平成27年6月1日生まれで、第2期が終了していないかた（第2期特例）

## 【麻しん風しん第4期予防接種】

## ●特例対象者

学校行事で渡航する予定の高校2年生に相当するかた（必ず、学校の行事を証明できる書類などを持参すること。）

## ▼問合せ 保健センター

☎ 77-3965

HP ホームページ <http://ksbs.ktr.jp/hokencenter/index.html>

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

## 地域包括支援センターから

◆申込・問合せ 香芝市地域包括支援センター（総合福祉センター 高齢福祉課内）☎79-0802

\* いずれの施設も、24時間の相談受付が可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター（地域型）……………☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる（地域型）……………☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつるハウス（地域型）……………☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター（地域型）……………☎71-8005

## ふれあい家族会（家族介護教室）

▼日時 7月22日（金）午後1時20分～3時20分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼内容 家でできるリハビリ「口腔・嚥下体操」

・ダイエット大作戦（有酸素運動）

・脱水症の予防について

▼担当（医）誠安会  
☎71-1177

## 笑いのわ（認知症予防教室）

▼日時 7月25日（月）午後1時～2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 「集団レクリエーション」

▼講師 善家佳子氏

▼担当 在宅介護支援センターあつるハウス

認知症サポーター養成講座  
～認知症を学ぶ～  
地域で支えよう！

認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ、自分や家族が、あるいは友人が認知症になるかわかりません。

まず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」になりませんか？

講座修了者には、サポーターの証となる「オレンジリング」を交付します。

## ふれあい家族会（家族介護教室）

▼日時 7月27日（水）午後1時30分～3時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応など

▼担当 在宅介護支援センターすばる

笑いのわ ふあみらい  
（家族介護教室）

▼日時 8月12日（金）午前11時～午後2時30分

▼場所 あつるハウス（関屋北5-11-1）

▼内容 「夏休みふあみらいマジックショー」

▼参加費 650円（昼食代として）

\* 午後1時から参加の場合、必要ありません。

▼担当 在宅介護支援センターあつるハウス

\* 送迎は相談に応じます。ただし、午後1時から参加の場合、送迎はありません。

脳元気クリニック  
（認知症予防教室）

▼日時 8月12日（金）午後1時～2時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼内容 「頭の筋肉を鍛える」

▼担当（医）誠安会  
☎71-1177

| 日 時                       | 内 容                                                  | 場 所             | 担 当             |
|---------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 7/13（水）<br>午前9時40分～11時20分 | ミュージックウェルネスコース<br>懐かしい音楽を交えながら楽しくリズム運動               | 総合福祉センター2階・多目的室 | 在宅介護支援センターすばる   |
| 7/15（金）<br>午後1時20分～2時40分  | 疲れないからだコース<br>～音楽に合わせて行うエアロビクス（有酸素運動）～「リズム音楽に合わせた運動」 | 総合福祉センター3階・会議室1 | （医）誠安会<br>介護予防係 |
| 7/22（金）<br>午前9時40分～11時20分 | しっかりコース<br>椅子に座りながら行う運動と立位で行う運動の組み合わせ                | 総合福祉センター3階・会議室1 | 在宅介護支援センターすばる   |
| 7/27（水）<br>午前9時40分～11時20分 | ステップアップコース<br>立位や歩行中心の活動的な運動                         | 総合福祉センター3階・会議室1 | 在宅介護支援センターすばる   |
| 8/3（水）<br>午前9時40分～11時20分  | 特別講座＋レクリエーションコース<br>（何をやるのかお楽しみですが）                  | 総合福祉センター2階・多目的室 | 在宅介護支援センターすばる   |
| 8/5（金）<br>午後1時20分～2時40分   | 転ばないからだコース<br>ダンベルを用いた筋力アップ運動（上肢）                    | 総合福祉センター2階・多目的室 | （医）誠安会<br>介護予防係 |

かしば活カアップ教室  
（転倒骨折予防教室）

次のとおり開催します。申込不要です。直接お越しください。  
\* 運動しやすい服装・靴でお越しください。  
\* 水分補給用の飲み物を持参ください。



講演会（食育編）

「健康アップで学力・体力アップへ」

- ▶日時 7月29日（金）午前10時～11時30分
- ▶場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▶内容 頭がよくなる、体力アップにつながる食生活を学ぼう！
- ▶講師 天野信子氏（医学博士、帝塚山大学）
- ▶定員 50名
- ▶託児あり（1歳～未就学児）
- ▶申込・問合先 保健センター ☎77-3965

学術市民講座

「目が乾く病気ドライアイ」

- ▶日時 7月28日（木）午後2時～3時
- ▶場所 高田経済会館4階・北葛城地区医師会会議室（大和高田市大中106-2）
- ▶講師 板橋幹城氏（板橋医院眼科）
- ▶定員 先着30名
- ▶費用 無料
- ▶申込・問合先 北葛城地区医師会 ☎23-2431

子育て・教育

おうちのこうえん行事 マミー整体

- ▶日時 8月19日（金）午前10時～11時30分
- ▶場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▶対象 産前産後のママ10名
- ▶内容 ゴムチューブを使って体操をします。
- ▶参加費 200円
- ▶託児あり。別途1人300円が必要です。
- ▶申込期間 7月25日（月）～8月5日（金）必着
- ▶申込方法 往復はがきに、行事名・住所・氏名・電話番号・託児希望の有無（希望の場合はお子さまの氏名）を明記し、申し込みください。
- ▶申込・問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522

旭ヶ丘小学校の図書室を利用しよう！

- ▶開放日（第2・4土曜日）7月9日・23日、8月13日・27日
- ▶利用時間 午前10時～午後3時

時

- ▶対象 市内在住の小学生及び中学生
- ▶保護者も一緒に利用できます。

- ▶問合先 教育部総務課 ☎内線402

みんな遊びにおいで！市立保育所の子育て支援

園庭開放

- ▶毎週土曜日・午前10時～11時30分
- ▶未就園児とその保護者に保育所の園庭を開放しています。「近くに安全に遊べる場所はないかな」と思っておられるかた、ぜひご利用ください。

ほっとひろば

- ▶「週1回・午前10時～11時30分」
- ▶実施日・内容は保育所によって異なりますので、問い合わせください。

- ▶いろいろな遊びを提供したり、相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

- 保育士と一緒に、紙芝居・手遊びなどの楽しい遊びをしたり、保育所行事にも参加してもらいます。

- 看護師による身体測定を行っています。

- 保育士・看護師らによる育児相談を行っています。

問合先

- 若葉保育所 ☎77-2758
- 真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
- 二上保育所 ☎77-2944
- 五位堂保育所 ☎77-2023
- 関屋保育所 ☎77-2717
- 志都美保育所 ☎77-3852
- みつわ保育所 ☎77-2184

生活・環境

ストップ野焼き 野焼きは禁止行為です

- ▶適切な焼却設備を使わずに、ドラム缶や簡易焼却炉による焼却をはじめ、ゴミを野外で燃やす行為「野焼き」は、一部の例外を除き法律で禁止されています。

- ▶野焼きは、煙や臭いにより、近所の迷惑となるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生や火災の原因にもなりかねませんので、ごみは適切な方法で処理してください。

【焼却禁止の例外】

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却（河川で伐採した草木の焼却）

- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却

犬の散歩のマナーに気をつけましょう

- 一部飼主が犬のフンの後始末をしないために、道路や公園などが汚されています。放置されたフンは、「街の景観を損なう・悪臭を放つ」など大変迷惑になります。
- 犬の散歩にはフンがつきものです。必ずビニール袋を持参して、飼主が責任を持って後始末をしましょう。
- また、動物が苦手な人の迷惑にならないよう、必ずリードをつけましょう。

▶問合先 市役所生活環境課 ☎内線132・133

- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却（とんど焼き等の地域行事）
- ・農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却（稲わら、枝等。ただし、農業用であっても廃ビニールの焼却はできません）
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却（たき火、キャンプファイヤー等）
- ▶例外になっているものでも、時間帯、風向きなどを考え、周囲に迷惑がからないような配慮が必要です。
- ▶問合先 市役所生活環境課 ☎内線132・133

## テレビ・冷蔵庫など リサイクル家電の出し方

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、法律に定められたリサイクル品目であるため、廃棄するにはリサイクル料金が必要となります。

市では収集ができませんので、次のいずれかの方法で処分してください。

- 購入店や買替えをする店に引き取りを依頼する。
- 引き取りを依頼するお店がない場合

①電話リクエストセンター（☎77-1199）に申し込む。

電話リクエストセンターから家電リサイクル協会に取次ぎし、処分します。ただし、リサイクル料金以外に収集運搬料金（3,150円）が別途必要になります。

②ご自身で指定引取り場所に搬入する。この場合、事前に郵便局でリサイクル券を購入してから搬入してください。

### 指定引取り場所

- ・佐川急便（株）・御所支店（☎0745-66-2011）
- ・誠運輸（株）（☎0745-58-3277）

・日本通運（株）・檀原倉庫（☎0744-22-2711）  
\*詳しくは、ごみカレンダー9ページをご覧ください。

### パソコンの処分方法は？

Q 使わなくなったり、壊れたパソコンの処分方法を教えてください。

A パソコン本体やモニター（画面）は、パソコンメーカーの自主回収となっています。市では回収できませんので、各メーカーに、ご自身で問い合わせください。

メーカーが不明な場合やご自身で組み立てたパソコンは、パソコン3R推進センター（☎03-5282-7685）に問い合わせください。ただし、解体してしまつたパソコンは回収できませんので、民間の業者にご相談ください。その場合は、有料になります。

▼問合せ 収集センター  
☎77-4189

### リクエストセンターからのお知らせ

リクエスト収集の申込みから収集までに、数週間お待ちいただく場合があります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

## お知らせ

### 7月中に郵送

### 後期高齢者医療制度の 保険証が更新されます

後期高齢者医療の被保険者のかたを対象に、平成23年8月1日からお使いいただく新しい保険証を7月中に郵送（簡易書留）します。

\*配達時に不在の場合は不在票が入りますので、郵便局から再配達していただくか、郵便局窓口にて必ずお受け取りください。

なお、郵便局での保管期間は平成23年7月31日（日）までです。

\*有効期限の切れた保険証は、保険医療課へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分してください。

▼見本



また、7月中に、平成23年度の保険料決定のお知らせを送付します。納付方法の違いにより、通知内容も異なりますので、ご注意ください。

▼問合せ 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

## 平成23年8月から医療費助成の対象を拡大

▶問合せ 総合福祉センター  
保険医療課 ☎79-7528

### 中学生の入院および父子家庭の外来・入院が新たに対象になります

①中学生の入院の医療費：小学生までだった入院の医療費助成の対象を中学生までに拡大します。

▶対象 中学校1年生から3年生まで（15歳になった年度末まで）

▶助成対象となる医療費 8月以降の入院の保険診療にかかる自己負担額から定額一部負担金500円（14日以上入院については1,000円）を控除した額

\*食事代・差額ベッド代などは含みません。

▶助成金の請求方法 領収書、高額療養費支給決定通知書（該当するかたのみ）、ご加入の健康保険証、預貯金通帳（ゆうちょ銀行を除く）、印鑑を持参し、保険医療課で手続をしてください。

②父子家庭の外来・入院の医療費：新たに父子家庭の外来・入院の医療費を助成対象とします。

▶対象 18歳まで（18歳になった年度末まで）の子ど

もを扶養している配偶者のいない父等と、その扶養を受けている18歳までの子ども

▶助成対象となる医療費 8月以降の外来・入院の保険診療にかかる自己負担額から定額一部負担金500円（14日以上入院については1,000円）を控除した額

\*食事代・差額ベッド代などは含みません。

▶助成金の請求方法

受給資格証の交付を行いますので、ご加入の健康保険証（対象者全員分）、預貯金通帳（ゆうちょ銀行を除く）、印鑑、父子家庭であることのわかる公的な書類（戸籍謄本等）を持参し、保険医療課で手続をしてください。

\*転入などにより、前年の所得状況が確認できない場合は、所得課税証明書等の提出をお願いすることがあります。



## 作品募集

## 香芝市高齢者作品展

高齢者作品展（9月5日～9月21日開催）に出品する作品を募集します。ぜひ出品ください。

▼出品資格者 市内在住の満65歳以上のアマチュアのかた

▼出品種目 絵画・書・手工芸・写真などより種目を問わず1人1点

▼申込方法 社会福祉協議会（総合福祉センター1階）で、出品書を受け取り、申し込みください。

▼申込期間 8月1日（月）～3日（水）午前9時～午後5時

▼申込・問合先 （社福）香芝市社会福祉協議会  
☎76-71107



## 介護保険施設サービス（食費・居住費）の軽減

施設サービスを利用した場合、利用者は、サービス費用の1割・食費・居住費・日常生活

費が必要ですが、所得の低いかたには、その負担が重くならないよう軽減策が設けられています。軽減を受けるためには必ずこの申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

▼対象者 介護保険施設サービス利用者で、利用者及び同世帯全員が市民税非課税のかた

▼対象施設 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所生活介護、短期入所療養介護

※通所サービスによる食費負担分は軽減の対象になりません。

▼申請方法 利用者の介護保険証を持って、高齢福祉課にお越しください。

▼申請・問合先 総合福祉センター 高齢福祉課  
☎79-7521

※昨年度、このサービスを利用された対象者には、申請用紙を郵送しています。

## 香芝市のまちづくりに参加しませんか！

まちづくりパートナー募集

【まちづくりパートナーとは】

多様化する市民ニーズに対応するため、専門的な知識・経験・能力などをお持ちのかたに、人材登録名簿に登録していただき、行政各分野において、市との連携によりご活躍いただく制度です。

平成23年6月現在で、57名のかたにご登録いただいています。

## 【求める人材】

法律・福祉・防災・防犯・教育・環境・行政経営・まちづくり・外国語・救急医療・文化芸術などあらゆる分野における知識・経験をお持ちのかた

※市外在住のかたでも、ご登録いただけます。

## 【活動していただく方法】

○市の委員会・審議会等の構成員として

○市の各種活動に対するアドバイザーなどとして

○その他市が必要と認めた事業への連携協力者として

※登録いただいたかたのすべてが登用されるとは限りませんので、ご了承ください。

## 【活動実績】

総合計画策定市民協議会、都市経営市民会議、地域福祉計画策定市民会議、ごみ減量推進懇話会委員、特別職報酬等審議会など、さまざまな場面で活躍いただいています。

▼申込方法 企画政策課または市ホームページにある「香芝市人材登録申請書」に必要事項を明記し、直接持参または郵送で申し込みください。

※申請書は市ホームページよりダウンロードできます。

▼申込・問合先 市役所企画政策課 ☎内線323

## 平成23年度の介護保険料のお知らせ

7月上旬に第1号被保険者（65歳以上のかた）へ、平成23年度介護保険料納入の通知書を送付します。

保険料を、(1)年金からの引き落とし（特別徴収）により納めていただくかたには「保険料納入通知書（決定通知書）兼特別徴収開始通知書」を、(2)口座振替や納付書（普通徴収）により納めていただくかたには「納入通知書（決定通知書）」を送付します。

## ○納期限を過ぎた場合には…

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、原則年14.6%の割合を乗じて計算した延滞金と併せて納めていただくことになりますので、納期限までに納付ください。

▶問合先 総合福祉センター 高齢福祉課 ☎79-7521

## 納付方法

## (1) 年金から引き落とし（特別徴収）

年金からの引き落としのかたは、年6回、年金の支払月に差し引きます。

| 年金支払月 | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
|-------|----|----|----|-----|-----|----|
|-------|----|----|----|-----|-----|----|

## (2) 納付書で納付または口座振替（普通徴収）

納期は、7月から翌年2月までの8回で、納期限は、各納期月の末日（12月のみ25日）です。

| 納期 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|
|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|

○納付書により納付する皆さんに、**便利な口座振替による納付**をおすすめしています。口座振替の申込用紙を同封していますので、取扱金融機関へ提出してください。

※上記の納付方法(1)(2)が併用となる場合があります。また、納付方法を選択することはできませんので、ご了承ください。



## インターネットによる 市有財産の売却を 開始します

香芝市では、「ヤフー官公庁オークション」に参加し、市有財産の売却を行います。

手続、関連書類のダウンロードなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、官公庁オークションでは、事前にオークションへの参加申込みが必要です。参加を希望されるかたは、次の申込期間に必ず申し込みください。

▼出品 車などの出品を予定しています。

▼入札参加申込期間 7月15日

(金)午後1時～8月3日(水)午後2時

▼入札期間 8月18日(木)午後1時

～8月25日(木)午後1時

▼問合せ 市役所総務課  
☎内線473



## 7月は差別をなくす強調月間 人権を考える市民集会開催

奈良県では、すべての人々の人権問題に対する正しい理解と認識を深めていただくため、7月を「差別をなくす強調月間」

と定めています。  
これを機に、私たち一人ひとりが人権問題を解決していくために、自ら何をしたらよいのかを考えてみましょう。

## ●人権を考える市民集会 ひとり芝居 「メビウスの輪の外へ」

▼日時 7月23日(土)午後1時30分

▼場所 ふたかみ文化センター・市民ホール

▼内容 「いじめ」問題をいじる側の視点からとらえ、観客と対話・交流し、演じる側と観客が一体となった上演です。

▼出演 西元 完代氏

▼脚本 吉田 智弥氏

☆手話通訳あり。

▼問合せ 市役所市民協働課  
☎内線172

## 平成24年度に使用する 中学校の教科書展示

▼期間 7月15日(金)まで

\*月曜日は休館です。

▼時間 午前9時30分～午後5時

▼場所 市民図書館内の香芝市教科書センター

▼問合せ

教育部学校教育課

☎内線411



## 対象家庭には案内を 配布しています 水道メーターの交換

計量法の規定で、水道メーターの使用期間は8年と定められています。

取替対象の家庭には、上下水道部より事前にチラシを配布し、有効期間満了までに随時メーターの交換を行います。

取替作業には、上下水道部発行の「身分証明書」を携帯した委託業者がお伺いしますので、みなさんのご協力をお願いします。

\*交換に費用はかかりません。

▼作業期間 7月上旬～平成24年3月末

▼問合せ 上下水道部業務課・料金係 ☎76-2301

## ご寄贈ありがとうございます

ごぞいます

香芝ライオンズクラブより

市立中学校に楽器

香芝ライオンズクラブより、音楽教育の向上のために、市立中学校4校に楽器を寄贈いただきました。

未永く大切にに使わせていただきます。

ご寄贈ありがとうございました。

## 香芝を徹底的に知り尽くそう！！

## 10月1日「香芝検定」実施

笑顔と元気!! 住むならかしば  
市制施行20周年記念

市制施行20周年記念として、香芝市に愛着をもってもらうために、10月1日(土)、「香芝検定」を開催します。「香芝検定」実施の詳細は、広報かしばお知らせ版8月号でお知らせします。

香芝が好きなかたも、まだよく知らないかたも、ぜひご参加ください。意外な事実が分かっておもしろいかもしれませんよ。

今月号から、例題を掲載していきます。お試しに、考えてみてくださいね。

▶問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171～173

**問1** 香芝市は、昭和60年に市の木と、市の花を制定しています。組合わせて正しいのは次のうちどれでしょう。

- ① 樫(カシ)、カモミール ② 樫(カシ)、スミレ  
③ 桂(カツラ)、カモミール ④ 桂(カツラ)、スミレ

**問2** 北今市に顕宗天皇陵がありますが、この天皇は小さい頃、雄略天皇からの殺害を恐れ、ある国に逃げていました。次のうちどこでしょう。

- ① 播磨の国 ② 常陸の国 ③ 出雲の国 ④ 伊勢の国



(答えは11ページにあります)



## 臨時休館日のお知らせ ふたかみ文化センターと モナミホール

館内保守点検のため、次の日は臨時休館となりますのでお知らせします。

▼臨時休館日 8月8日(月)・15日(月)

▼問合せ 市役所市民協働課  
☎内線173

## 元気な高齢者の皆さんへ シルバー人材センターで 働きませんか

シルバー人材センターでは、働く皆さん(会員)を募集しています。

### ○会員になるには

- ・市内在住の60歳以上の方で、心身ともに健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。
- ・会費は年額1,200円を納入していただきます。
- ・入会の手続については、直接事務局へ問い合わせください。

### ○仕事内容 ペンキ塗り・大工・手内職・草引き・草刈り・庭木の手入れ・消毒・障子の張り替え・毛筆で封書の宛名書きほか

### 【入会説明会を開催しています】

- 日時 毎月第2・4火曜日 午後1時30分
- ・祝日・休日の場合は、その翌

日となります。

○場所 シルバー人材センター  
(下田西2-1-22)

▼問合せ 公益社団法人香芝市  
シルバー人材センター  
☎79-6601

## 若者の就職活動 サポート ならジョブカフェ

### ミニ企業説明会

▼日時 7月15日(金)午前10時  
午後4時

▼会場 奈良しごとイセンター  
3階・大会議室(奈良市西木辻  
町93-6)

### ▼対象

- ・早期就職を希望される方
- ・平成24年3月大学等卒業予定者

### ▼内容

県内の求人企業が就職希望者に対して、会社概要や求人内容などを説明します。

※参加企業の概要と年間開催予定は(財)奈良県中小企業支援センターのホームページ(<http://www.nashien.or.jp/>)で確認ください。

※特に持参物はありませんが、当日次のステップに進む場合がありますので、次のものを持参されることをおすすめします。

- ・履歴書 数枚
- ・お持ちのかたは「ハローワー

クカード」「職務経歴書」「ジョブカード」

▼参加方法 事前申込不要。開催時間内に会場にお越しください。

▼問合せ (財)奈良県中小企業支援センター経営支援課・人材確保係(担当:川上)  
☎0742-30-5070

### 若者対象 就職に役立つセミナー

▼日時 7月21日(木)午後1時30分～4時30分

▼場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

▼対象 おおむね35歳未満のかた(30代後半不安定就労者を含む)

### ▼定員 先着10名

▼内容 「実践に役立つ」面接トレーニング「少人数制なので、アットホームな雰囲気の中、就職活動のコツを学ぶことができます。参加型セミナーです。

### ▼費用 無料

▼申込方法 電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望日(7月21日)を明記し、申し込みください。

▼申込期限 7月20日(水)

▼申込・問合せ ならジョブカフェ  
☎0742-23-5730  
FAX 0742-23-5757

### 企業約40社参加予定 企業合同説明会

▼日時 7月28日(木)午前11時

午後4時

▼場所 奈良県新公会堂(奈良市春日野町101)

### ▼対象

- ・おおむね35歳未満の就職希望者
- ・平成24年3月大学等卒業予定者

### ▼内容

奈良県下の企業約40社が参加予定です。入退場は自由です。

### 参加費 無料

### ※申込不要

▼問合せ 奈良県経営者協会  
☎0742-20-2210

### 医療事務講習

▼日時 8月23日(火)～9月12日(月)の15日間(土日を除く) 午前9時～午後4時

▼場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

▼対象 医療事務を希望し、パソコンで文書作成ができるかた

### ▼定員 36名

※応募者多数の場合は抽選となります。

▼内容 診療報酬明細書を作成するために必要な知識を学び、パソコンによる請求事務の実習を行います。

▼費用 16,500円(別途テキスト代が必要)

▼申込方法 定形封筒(長形3号)と80円切手を持参のうえ、受講者本人が申込みにお越しください。

▼申込日 8月2日(火)午前9時～午後5時、8月3日(水)午前9時～正午

▼申込・問合せ

・奈良しごとイセンター  
☎0742-23-5729

・高田しごとイセンター  
☎0745-24-2010

## お貸しください 戦争遺品や写真

戦争を知らない世代に、戦争遺品や体験談を通して平和への思いを伝えるため、「平和のための香芝戦争展」を開催します。各家庭で戦争遺品や写真などがありましたら、その資料をお貸しください。ご協力お願いします。

### 第10回平和のための 香芝戦争展

(平成23年度奈良県地域貢献活動助成事業)

【原爆犠牲者 追悼の集い】

○日時 8月6日(土)午前8時～8時30分

○場所 今池親水公園

【映画「黒い雨」上映会】

○日時 10月16日(日)

○場所 ふたかみ文化センター

【資料展示会】

○開催日 10月中旬予定

▼問合せ NPO法人 平和のための香芝戦争展(理事長:名波)

☎090-8827-1326



## 縦覧します

## 大和都市計画の案

◎大和都市計画生産緑地地区の変更(香芝市決定)

▶期間 7月15日(金)～29日(金)

\*土・日・祝日は除く。

▶時間 午前8時30分～午後5時15分

▶場所 都市計画課

▶意見の提出要領 この案に意見書を提出されるかたは、意見の要旨及びその理由を具体的に記載し、住所・氏名・連絡先を明記した文書1通を香芝市長宛に、7月29日(金)までに都市計画課へ提出ください。

▶問合先 市役所都市計画課  
☎内線203

## 自衛官を募集

【自衛官候補生(陸・海・空)】

○応募資格 18歳以上27歳未満のかた

○受付期間 男子(随時) 女子(8月1日)～9月9日(金)

○試験日 受付時に連絡

【一般曹候補生(陸・海・空)】

○応募資格 18歳以上27歳未満のかた

○受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)

○試験日 9月17日(土)

【航空学生(海・空)】

○応募資格 高校卒業(見込含む)以上で21歳未満のかた

○受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)

○試験日 9月23日(金・祝)

【看護学生(陸)】

○応募資格 高校卒業(見込含む)以上で24歳未満のかた

○受付期間 9月5日(月)～9月30日(金)

○試験日 10月22日(土)

【防衛医科大学学生】

○応募資格 高校卒業(見込含む)以上で21歳未満のかた

○受付期間 9月5日(月)～9月30日(金)

○試験日 11月5日(土・6日)

【防衛医科大学校学生】

○応募資格 高校卒業(見込含む)以上で21歳未満のかた

○受付期間 9月5日(月)～9月30日(金)

○試験日 10月29日(土・30日)

▶問合先 自衛隊糧原地域事務所  
☎0744-29-9060

\*ホームページ(<http://www.mod.go.jp/dco/nara>)でも資料閲覧、請求ができます。

## \*訂正\*

広報かしばお知らせ版第373号(平成23年6月6日)の8ページ、農業委員名簿の住所に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(誤) 下田東4丁目3-41

(正) 下田東4丁目3-14

▶問合先 市役所農業委員会事務局  
☎内線254

## 7月10日～8月9日

## \*相談コーナー

|                       | 実施日                  | 時 間           | 場 所                | 問合先など                                                |
|-----------------------|----------------------|---------------|--------------------|------------------------------------------------------|
| 心配ごと相談                | 7月13日(水)             | 前 9:00～正午     | 総合福祉センター           | 問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107                                 |
|                       | 7月20日(水)             | 前 9:00～後 3:00 |                    |                                                      |
|                       | 7月27日(水)             | 前 9:00～正午     |                    |                                                      |
|                       | 8月3日(水)              | 前 9:00～後 3:00 |                    |                                                      |
| 福祉法律相談                | 7月13日(水)<br>7月27日(水) | 後 2:00～ 4:00  | 総合福祉センター           | 【予約制】<br>問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107                        |
| 税相談                   | 7月21日(木)             | 後 1:00～ 4:00  | 市役所会議室棟第3会議室       | 【先着6名】 受付は正午から                                       |
| 法律相談                  | 7月13日(水)<br>7月27日(水) | 後 1:00～ 4:00  | 市役所2階・大会議室<br>(北側) | 【先着9名】 受付は午前9時から                                     |
| 法律相談<br>(中南和法律相談センター) | 8月3日(水)              | 後 1:00～ 4:00  | 市役所会議室棟・第1会議室      | 【予約制(1週間前から電話受付開始、定員6名)】<br>問合先：奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 |
| 女性法律相談                | 7月27日(水)             | 後 1:00～ 4:00  | 総合福祉センター           | 【予約制】<br>問合先：市役所市民協働課 ☎内線172                         |
| 行政相談                  | 8月3日(水)              | 前 9:00～後 3:00 | 総合福祉センター           | 問合先：社会福祉協議会 ☎76-7107                                 |
| 人権相談                  | 8月3日(水)              | 前 9:00～後 3:00 | 総合福祉センター           | 問合先：市役所市民協働課 ☎内線172                                  |
| 年金出張相談                | 7月27日(水)             | 後 1:00～ 4:00  | 市役所会議室棟第3会議室       | 問合先：大和高田年金事務所 ☎22-3531                               |
| すこやか育児相談              | 第1～4火・木・金・土          | 前10:00～11:30  | 市立保育所              | 祝日・休日は休み                                             |
| 教育相談                  | 月～金                  | 前 9:00～後 5:00 | 青少年センター            | 祝日・休日は休み                                             |
| 不登校電話相談               | 第1・3水曜日              | 前 9:00～正午     | *電話相談のみ            | 学校教育課 ☎内線416                                         |
| 消費生活相談                | 火                    | 前10:00～後 3:00 | 市役所会議室棟            | 火曜日が祝日・休日の場合は翌日                                      |
| 家庭児童相談                | 月～金曜日                | 前 8:30～後 5:15 | 総合福祉センター           | 祝日・休日は休み                                             |
| 母子相談                  | 月～金曜日                | 前 8:30～後 5:15 | 総合福祉センター           | 祝日・休日は休み                                             |
| 子育て・虐待悩みの相談           | 月～金曜日                | 前 8:30～後 5:15 | 総合福祉センター           | 祝日・休日は休み                                             |

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

## ★市民図書館情報★

http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/

市民図書館 ☎77-1600

〒639-0243 藤山1-17-17

## ○開館時間

- ・平日(火～金曜日): 午前9時30分～午後8時
- ・土曜・日曜・祝日: 午前9時30分～午後5時

\*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

## 寄贈のお願い

ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、寄贈をお願いしています。不要なものがありましたら、寄贈していただけないでしょうか。よろしくお願いいたします。

- ◆麒麟の翼 東野圭吾
- ◆県庁おもてなし課 有川 浩
- ◆人生がときめく片づけの魔法 山藤麻理恵
- ◆プリンス・トヨトミ 万城目学
- ◆八日目の蟬 角田光代

## \*新しく入った本から\*



地震から  
子どもを守る  
50の方法

- ・ウェディング・ベル…五十嵐貴久
- ・グッバイ・ヒーロー…横関 大
- ・たまゆら…あさのあつこ
- ・伊庭八郎凍土に奔る…秋山香乃

- ・飲めば都…北村 薫
- ・アーカイブスが社会を変える 松岡資明
- ・超訳ブッダの言葉…小池龍之介
- ・日本の大復活はここから始まる!…三橋貴明
- ・地震から子どもを守る50の方法…国崎信江
- ・トコトンやさしい静電気の本…高柳 真
- ・子どもがかかる耳・鼻・のどの病気百科…工藤典代
- ・じいじ、ばあばのための孫育ての教科書…井上淳子

(ほか一般書・児童書約330冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコード  
アドレス http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp



## ・7月・8月の休館日

7月7日(木)・11日(月)・19日(火)・25日(月)  
8月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

## おはなし会

絵本、おはなしなど  
楽しいひとときを

## ◆日時・対象

- ▼7月9日(土)・3才以上: 午後2時30分～3時  
・小学生以上: 午後3時～3時30分
- ▼8月6日(土)・3才以上: 午後3時～3時30分

◆場所: おはなし室

## えほんたいむ

## 「よちよち たいむ」

## ◆日時: 7月15日(金)

- ・1回目: 午前10時30分～10時50分
- ・2回目: 午前11時～11時20分

◆場所: おはなし室 ◆対象: 0・1歳児

## 「とことこ たいむ」

## ◆日時: 7月22日(金)

- ・1回目: 午前10時30分～10時50分
- ・2回目: 午前11時～11時20分

◆場所: おはなし室 ◆対象: 2・3歳児

## ふたかみ文化センター・モナミホール

http://www.kashiba.hall-info.jp/

8月8日(月)・15日(月)は保守点検のため臨時休館いたします。

7/16(土)

第2回サタデーシネマ  
「ゲゲゲの女房」

- ◆時間 ①午前の部 午前10時30分～  
②午後の部 午後2時(各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆対象 サタデーシネマ会員

\*会員でないかたも当日券(1,000円)でご覧になれます!



7/23(土)

チケット好評発売中!  
第6回「ふたかみ寄席」

- ◆時間 午後2時(30分前開場)
- 出演 桂阿か枝、桂福丸、林家竹丸
- ◆時間 開場…午後1時30分 開演…午後2時
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ◆料金 前売り券800円 当日券1,000円
- \*10名以上の団体は1人600円(前売りのみ)
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口でお求めください。



## 夏休み体験教室「トキメキトライアル!」受付中!

参加は先着順ですので、直接窓口または電話で申し込みください。

## 【ストリートダンスコース】

- ◆体験日時 8月4日(木)・5日(金) 午前10時～11時30分
- ◆成果発表 8月6日(土) 午後4時～(集合は午後3時)
- ◆参加費 1,500円 ◆定員 15名 ◆対象 小学生以上

## 【バレエアートコース】

- ◆体験日時 8月6日(土)①午後1時15分～ ②午後2時30分～
- ◆参加費 1,000円 ◆定員 各回20名 ◆対象 小学生以上

7/30(土)

入場無料 ふたかみロビーコンサート vol.1  
～東日本大震災チャリティ～

## 中川令子ソプラノ mini コンサート

ロビーを利用したカジュアルなコンサート・シリーズです!  
◆時間 午後2時～

9/11(日)

第15回朗読劇  
「日曜日 親子で物語を」

- 出演 朗読劇グループ遊夢
- ◆時間 ①午前11時 ②午後2時 (各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(全席自由)
- \*入場無料ですが、整理券が必要です。7/30(土)配布開始。

9/25(日)

動物たちが奏でるゆかいで楽しいコンサート  
「音楽の絵本」

チケット好評発売中!

- ◆時間 午後2時(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 一般2,500円、中学生以下1,000円(当日券は各500円増し) \*子どもが保護者のひざ上で鑑賞する場合は無料です。
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口またはローソンチケット(Lコード: 56660)でお求めください。

笑顔と元気!! 住むならかしば  
市制施行20周年記念

10/30(日)

打打打回天鼓×香芝天衝太鼓  
和太鼓コンサート

7/23(土)チケット発売開始!

- ◆時間 午後4時(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 一般3,000円 中学生以下1,500円(当日券は各500円増し)
- \*3歳未満の子どもが保護者のひざ上で鑑賞する場合は無料。
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口またはローソンチケット(Lコード: 52319)でお求めください。

笑顔と元気!! 住むならかしば  
市制施行20周年記念

★都合により内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆申込・問合せ先: ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・山武共同事業体)

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000

\*申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)



## 保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは  
市保健センター(☎77-3965(代))へ

|          | 実施日                                | 時間            | 場所     | 対象                                              | その他    |
|----------|------------------------------------|---------------|--------|-------------------------------------------------|--------|
| 4カ月児健診   | 8月1日(月)・3日(水)                      | 午後1:00～1:45受付 | 保健センター | H23.3.7～H23.4.4生の乳児                             | 個人通知あり |
| 1歳6カ月児健診 | 7月20日(水)・21日(木)<br>8月10日(水)・12日(金) | 午後0:45～1:30受付 | 保健センター | H21.12.21～H22.1.21生の幼児<br>H22.1.22～H22.2.19生の幼児 | 個人通知あり |
| 3歳6カ月児健診 | 7月27日(水)・28日(木)                    | 午後1:00～1:45受付 | 保健センター | H19.12.30～H20.1.31生の幼児                          | 個人通知あり |
| 10カ月児相談  | 8月9日(火)・10日(水)                     | 午前9:00～9:45受付 | 保健センター | H22.9.15～H22.10.15生の乳児                          | 個人通知あり |

|                  | 行 事<br>対象者・定員                                               | 実施日時<br>場 所                                                    | 申 込 方 法                                                            | 料 金                                                          | 注 意 事 項 など                                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 集<br>団<br>検<br>診 | メンズ検診<br>・胃がん検診<br>35歳以上・80名<br>・結核・肺がん検診<br>20歳以上・80名      | 8/5(金)午前<br>保健センター                                             | 電話申込み                                                              | 胃がん…<br>1,000円*<br>結核・肺がん…<br>300円* (喀痰<br>検査は別途500<br>円*必要) | <ul style="list-style-type: none"><li>胃がん検診は、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。</li><li>当日の朝は絶飲絶食です。</li><li>駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。</li></ul> |
|                  | 乳がん検診<br>(視触診+マンモグラフィ検査)<br>40歳以上・40名                       | 9/5(月)午後<br>保健センター                                             | ・電話<br>7/19(火)午前<br>8時30分～                                         | 2,500円<br>(40～49歳)<br>2,000円*<br>(50歳以上)                     | <ul style="list-style-type: none"><li>平成22年4月以降に受診されていないかたが対象です。</li><li>生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンが入っているかたは受診できません。</li></ul>                                                   |
|                  | 子宮がん検診<br>20歳以上・80名                                         | 9/5(月)午後<br>保健センター                                             | ・電話<br>7/19(火)午前<br>8時30分～<br>・パソコン<br>7/13(水)～<br>15(金)<br>(5名まで) | 700円*                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>平成22年4月以降に受診されていないかたが対象です。</li><li>子宮頸部のみの検査です。</li><li>生理中のかたは受診できません。</li></ul>                                                          |
| 個<br>別<br>検<br>診 | 生活習慣病健診<br>25～39歳で健診<br>を受ける機会のないかた                         | 平成24年<br>1/31(火)まで<br>市内指定<br>医療機関                             | 市内指定医療<br>機関に直接申<br>込み                                             | 1,000円                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>持参物：健康保険証、受診料、健康手帳（お持ちでないかたには保健センターで交付します。）</li><li>結果は、受診した医療機関でご確認ください。</li><li>市内指定医療機関については、保健センターへ問い合わせください。</li></ul>                |
|                  | 胃がん検診<br>35歳以上                                              |                                                                |                                                                    | 3,000円*                                                      |                                                                                                                                                                                  |
|                  | 大腸がん検診<br>40歳以上                                             |                                                                |                                                                    | 700円*                                                        |                                                                                                                                                                                  |
|                  | 肝炎ウイルス検査<br>40歳以上で肝炎<br>検査を初めて受ける方                          |                                                                |                                                                    | 400円*                                                        |                                                                                                                                                                                  |
| 健康教室・相談など        | 心の相談<br>20歳以上<br>各日2名                                       | 7/21(木)午前<br>7/28(木)午前<br>保健センター                               | 前日の昼までに電話申込み                                                       | 無料                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>臨床心理士によるカウンセリングで、診察・検査等はありません。</li><li>認知症の検査・相談は除きます。</li></ul>                                                                           |
|                  | ストレッチを<br>マスターしよう！<br>20名                                   | 7/29(金)午後<br>1時30分～2時30分<br>8/31(水)午前<br>10時～11時<br>保健センター     | 電話申込み                                                              |                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>ストレッチリーダーと一緒に体操をします。</li><li>持参物：タオル・お茶・体操のできる服装</li></ul>                                                                                 |
|                  | 健康づくり教室<br>[全4回]<br>40～60歳代<br>25名                          | 7/12(火)<br>7/19(火)<br>7/26(火)<br>8/9(火)<br>いずれも午後<br>総合福祉センター  |                                                                    |                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>40代からの健康づくりの秘訣をお伝えします。</li><li>内容：1回目は口元からのエクササイズ、2・3回目は体力測定とステップ台を使った筋力アップ運動、4回目はストレスをためないすごし方</li><li>各回の参加も可能です。</li></ul>              |
|                  | 地域デビュー<br>きっかけ講座<br>[基礎編・全5回]<br>仲間づくり・運動・料理・ボランティアに興味のあるかた | 9/2(金)<br>9/20(火)<br>9/30(金)<br>10/17(月)<br>10/25(火)<br>いずれも午前 |                                                                    |                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>内容：地域で活躍するための基礎知識を学びます。終了後、応用編(11月～3月)に続きます。受講後は、栄養や運動の健康づくりのためのボランティア活動をします。</li></ul>                                                    |

◆料金中の\*は70歳以上無料となります(手続不要)。また、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、保健センターで手続きしてください。 ◆パソコン受付は市ホームページの「e 古都なら」をクリックしてください。

# 私たちも取り組みます！みんなで夏を乗り切ろう！

## 2011 市役所 夏の節電対策



東日本大震災の影響により、被災地域への電力支援、原子力発電所の停止など、今後関西圏でも電力需給が厳しい状況になる可能性があります。

このような状況を踏まえ、香芝市役所では、より一層の節電に取り組むことを決定しました。来庁される皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

### 市役所での取り組み

従来からの節電の取り組みを引き続き実施、徹底するとともに、さらなるアクションを追加し、職員一人ひとりが意識を持って節電に取り組めます。

#### 【一層の取り組み】

- 市役所庁舎にある2基のエレベーターのうち1基を停止します。
- 冷房の運転時間を原則2時間短縮します。  
(運転時間は、午前9時30分～午後4時)
- 課内および廊下の照明を間引きします。  
(必要な照度確保を条件に、可能な箇所で実施)
- 着席時でもパソコン使用していないときは、ディスプレイを閉じて休止状態にする。

#### ：【これまでの取り組み】

- ：○冷房設備は適温(28℃)設定
- ：○昼休みは、原則一斉消灯
- ：○未使用スペースの消灯の徹底
- ：○照明器具の一部をLED照明に取替え
- ：○長時間使用しないOA機器はプラグを抜く

市民の皆さまもご家庭での節電にご協力をお願いします。

### 家庭でできる節電7つのポイント

- ・電気はこまめにスイッチオフ！
- ・待機電力を削減！
- ・エアコンの設定温度・風向きを調節！
- ・冷蔵庫の扉の開閉時間は短く！
- ・照明は明るさや点灯時間を調節！
- ・テレビは主電源からオフ！
- ・その他にも生活スタイルを見直してみよう！

### “昼も。夜も。節電ライトダウン2011”

地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくために、環境省が毎年よびかけているキャンペーンですが、今年は夏の電力消費量を抑制する目的も兼ねています。期間中(8月末日まで)は、昼でも夜でも2時間ほど明かりを消して、地球にやさしい生活にご協力をお願いします。特に、7月7日(木)は午後8時～10時に、全国一斉ライトダウンです！

### 無理せず節電を！

熱中症にはご注意ください。

夏の行き過ぎた節電は、熱中症などの健康被害を生じる恐れもあります。節電対策にあたっては、無理をせず、健康に配慮しながら進めてください。

### \*くみ取り便槽(非水洗)収集日程

◆問合先：市役所生活環境課 ☎内線132・133

| 月 日     | 香芝清掃         | 大和清掃 |
|---------|--------------|------|
| 7/12(火) | 五位堂          |      |
| 13(水)   | 畑・磯壁・本町      |      |
| 14(木)   | 下田(西・東)・五ヶ所  |      |
| 8/1(月)  | 狐井(磯壁の一部を含む) |      |
| 2(火)    | 良福寺・鎌田       |      |
| 3(水)    | 東良福寺         |      |
| 4(木)    | 東良福寺         |      |

| 月 日    | 香芝清掃        | 大和清掃        |
|--------|-------------|-------------|
| 8/5(金) | 別所・瓦口       | 高・上中        |
| 6(土)   | 五位堂         | 今泉・平野・尼寺    |
| 8(月)   | 五位堂         | 下田(西・東)     |
| 9(火)   | 五位堂         | 北今市・藤山1,2丁目 |
| 10(水)  | 畑・磯壁・本町     | 穴虫・畑・逢坂     |
| 11(木)  | 下田(西・東)・五ヶ所 | 関屋・田尻・穴虫    |

### \*浄化槽清掃日程 8月分 (日曜・祝日・休日は休み)

|                                  |                                           |
|----------------------------------|-------------------------------------------|
| 8月17日(水)～8月31日(水)<br>別所・瓦口(香芝清掃) | 8月17日(水)～8月31日(水)<br>関屋北2・3・4・5・8丁目(大和清掃) |
|----------------------------------|-------------------------------------------|

\*8月12日(金)～16日(火)までは、大和清掃及び香芝清掃は、夏季休業します。

\*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。

\*転居、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。

\*浄化槽清掃については、8月に汲みもれた世帯は、9月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、9月1日(木)～9月12日(月)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。

●休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等の発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合先：市民課

●公共バス運休日：7月7日(木)・14日(木)・18日(月・祝)・21日(木)・28日(木)・8月4日(木)・11日(木)

\*シャトル便は木曜日にも運行。