

広報 KASHIBA

かしば

4

2012.4.23
No.538

特集
春だ！公園へ行こう！！



今月の表紙

4月8日(日)
御坊の浦公園
(瓦口)にて

春爛漫の日曜日、公園に訪れた人たちは満開の桜の下で、楽しそうに遊んでいました。



ひとの動き ー3月末日現在ー

人口 76,916人(前月比ー29人)
男 36,914人(前月比ー3人)
女 40,002人(前月比ー26人)
世帯数 28,442世帯(前月比+64世帯)
*住民基本台上市人口+外国人登録人口

新コーナー

みなさんからの
投稿お待ちしております!

「あなたもまちかどリポーター」

5月号より、このもくじページに、市民のみなさんからの投稿コーナーを新設予定です。

まちで発見したちょっと珍しい風景・美しい光景・できごとなどの写真に、簡単な説明文を付けて投稿してください。

どしどし、ご応募お待ちしております。

*掲載内容については、当方で調整させていただきますので、必ず掲載できるとは限りません。

▶応募・問合せ

市役所秘書広報課
本町1397 内線304
FAX78-8211

メール kouhou@city.kashiba.lg.jp



CONTENTS もくじ



市政トピックス..... 3

香芝市生活交通ネットワーク計画(案)について意見を募集します

特集..... 4

春だ! 公園へ行こう!!

平成24年度一般会計予算 8

広報かしば市民アンケート 結果報告 10

香芝市行政組織図..... 12

1か月のできごと..... 13

香芝第九演奏会、おんだ祭り

マイヘルスマイライフ..... 14

毎月19日は「食育の日」
お弁当を持って出かけよう

みんなの国保..... 15

香芝市国保の1年

消費生活 Q&A 16

スマートフォンのトラブル

消防だより..... 16

平成23年中 火災発生・救急出動の状況

市民ペンリレー / てんいち先生..... 17

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 5月7日(月) 広報かしば 5月21日(月)

皆さんのご意見をお寄せください

香芝市生活交通ネットワーク計画（案）について



◆問合先 市役所 防災安全課 内線122

香芝市では、利用者のニーズや地域の特性を踏まえ、これからの地域公共交通のあり方を検討するために「地域公共交通活性化協議会」を設置し、協議を重ねてきました。

そしてこの度、生活者の視点に立った、利便性の高い公共交通を実現することを目的に「香芝市生活交通ネットワーク計画」の（案）をまとめました。

この計画（案）の内容を公表しますので、市民の皆さまからの幅広いご意見を次のとおり募集いたします。

▼募集期間

4月23日（月）～5月11日（金）

▼計画（案）の公開場所

①市役所1階・防災安全課

（土・日・祝日を除く）

*閲覧時間：午前8時30分～午後5時15分

②総合福祉センター1階・受付

（休館日を除く）

*閲覧時間：午前9時～午後5時

③市民図書館（休館日を除く）

*閲覧時間：午前9時30分～午後7時（土・日曜日は午後5時まで）

④市ホームページ

（<http://www.city.kashiba.lg.jp>）

▼意見を提出できる人

①市内に住所を有する人

②市内に通勤または通学する人

③市内に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体

④当該案件に利害関係を有する人

▼意見の提出方法

直接窓口または郵送、FAX、メールで、所定の意見提出様式などにより提出してください。なお、電話など口頭でのご意見は受付しませんので、ご了承ください。

*意見提出様式は、計画（案）の公開場所にあります。

▼意見の提出先

①直接窓口の場合

市役所1階 防災安全課へ、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に持参ください。

②郵送の場合 〒639-0292

香芝市本町1397番地 市役所

防災安全課宛

③FAXの場合

78-3830（防災安全課宛）

④メールの場合

anzen@city.kashiba.lg.jp

▼意見の公表について

・お寄せいただいた意見を整理し、意見に対する協議会の考え方を市のホームページにおいて公表します。（5月下旬ごろの予定）

・ご意見をいただいたかたのお名前・ご住所などは公表しません。

・お寄せいただいた意見に対する個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

計画（案）は、こんなことをまとめています。

- ①香芝市の現状
- ②公共交通に関するニーズ
- ③現状のバス交通に関する課題
- ④目標設定
- ⑤対策手法の検討

市民のかたを対象に実施した「市内移動に関するアンケート」や香芝市の現状などを調査・分析し、市内各地域の特性をはじめとした、問題点・課題などについてまとめています。

そして、これからの地域公共交通のあり方について、現在の公共バスの運行を見直し、新たなシステムとしてデマンド（予約制）タクシーなどを導入し、実証運行を行う計画（案）を設定しています。



行こう!!

凡例
マーク



駐車場あり

トイレあり



遊具あり

健康遊具あり

公園は私たちの生活の中でさまざまな役割を果たしています。子どもの安全な遊び場であり、スポーツ、レクリエーションの場、人に安らぎを与える場としても親しまれています。

② いこいの広場



北今市五丁目



すぐる川沿いの水辺公園と道を隔てて反対側には健康遊具やかわいらしい遊具を備えた公園です。かもの親子も水辺でよく水遊びをしています。夏の水遊びに最適な！



③ 西真美2号公園



西真美三丁目



大きなカブト虫の滑り台があることから、「カブト虫公園」と呼ばれています。段差を利用した滑り台や、ロープ登りがこどもたちのお気に入りです。

⑥ 観正山公園



真美ヶ丘三丁目



暖かい日には周りの森林散策道を散歩すると気持ちがいいです。

広い有料グラウンドがある公園です。

⑦ 高塚地区公園



真美ヶ丘六丁目



ゆったりした広い丘には芝生が広がりピクニックにもおすすめ！春先は桜のトンネルをくぐる散策も魅力です。

園内には有料グラウンド、テニスコートも併設されています。

⑩ 新池親水公園

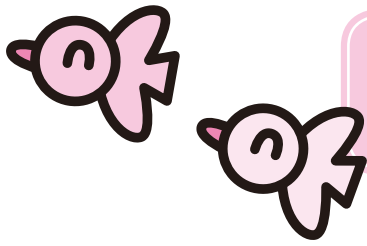


五位堂五丁目



園内はボール遊びができる広場と、ウォーキングコースがあります。コースはライトアップされ夕暮れでも安心です。





春だ!

公園へ

① 今池親水公園



香芝市役所南側 本町



池の回りは、樹木がたくさん植えられ、四季折々の花が楽しめます。内周、外周あわせて1キロある遊歩道は散歩やジョギングに利用されています。

市内には豊かな緑、広い芝生広場、散策路やジョギングコース、スポーツ施設などを備えた公園や地域の人たちに親しまれている小さな公園など、さまざまな魅力を持った公園がたくさんあります。

今回は、そんな市内の公園の一部をご紹介します。

ぽかぽかの春真っ盛りです。

さあ!家族や友達と公園へ出かけてみませんか。

④ ふたかみポケットパーク



香芝市役所北側 本町



市役所の北側にできた一番新しい公園です。

天気の良い日は
ベンチに座って
ひなたぼっこ

⑤ 城山児童公園



真美ヶ丘四丁目



市内で最古の城山1号・2号古墳を公園として整備しています。古墳に登って形状を探索してみてもいいかもしれません。

⑧ 旭ヶ丘近隣公園



旭ヶ丘二丁目



傾斜を利用して樹木が植えられ、野鳥もたくさんやってきます。二上山を見ながら散歩したり、夏には虫取りも楽しそうです。

⑨ 白鳳台3号児童公園



白鳳台一丁目



近隣住民のかたが一年を通して清掃にご協力いただき、とてもきれいな公園です。広い園内は芝生の滑り台やアスレチック遊具などもあります。



公園を利用する皆さんへ

公園での
マナー

公園は、季節に関係なく過ごせる地域の手軽な憩いの場です。みんながいつでも安全に、快適に利用できるように、樹木の手入れや、遊具の修理などの保全に努めています。

しかし、たくさんの公園を美しく保つためには、地域のみなさんや利用されるかたの協力が不可欠です。

犬などのペットをつれてこないでください

- リードを外しての散歩や、糞尿を放置されると他の利用者の迷惑になりますので、ペットを連れての利用はご遠慮ください。

危険なボール遊びはしないでください

- 公園内でサッカー・野球・ゴルフ等の危険な球技の練習をすることは、周りの人に危険を及ぼしたり、周辺住宅に迷惑をかけることとなりますので、禁止しています。

遊具の使い方

- 樹木や公園施設などを傷つけないでください。
- 楽しい遊具も、使い方を誤れば事故を引き起こす危険性があります。特に幼児が遊ぶ場合には、保護者のかたは十分に注意をしてください。
- 順番を守って仲良く使いましょう。

危険行為の禁止

- たき火や火遊び、花火はしないでください。火事の原因や、他の人の迷惑となりますので、禁止しています。
- 公園内に車、二輪車の乗り入れはしないでください。

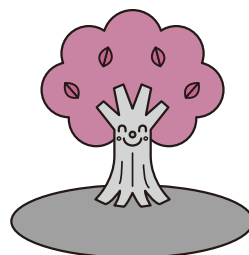
駐 車 場

- 公園を利用しないかたの駐車は、やめてください
- 駐車場設備のない公園を利用する際は、近隣住民の迷惑にならないように、徒歩や自転車でお越しください。

ゴミは各自で持ち帰ってください

- 市内の公園にはゴミ箱を設置しておりません。
- 自分たちのゴミは、かならず持ち帰りましょう。
- ゴミの不法投棄は犯罪です。見かけたかたは警察への通報をお願いします。

公園は多くの
かたが利用されます。
みなさんが気持ちよく利用
できるようルールを守りま
しょう。



公園道路維持課 吉田主査

公園整備

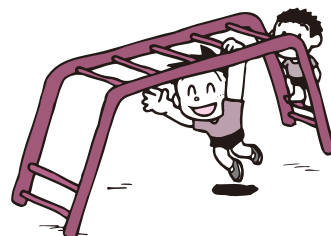
市では、清掃や草刈りなどを地域の自治会等に管理を委託したり、日々の公園の保全にご協力いただいています。
みんなの公園はみんなで美しく使いましょう。



ふれあい広場での清掃活動



都市公園は、
順次、遊具の塗装の
塗り直し等の整備に
努めています。



【問合先】 市役所公園道路維持課 内線232・233

※⑥・⑦の有料グラウンド・テニスコートの利用申込みは、一般社団法人 香芝市体育協会(☎76-9511)

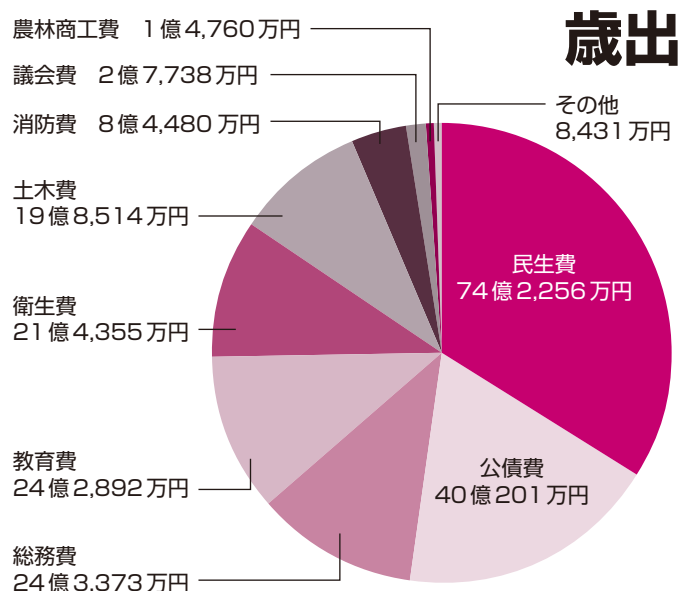
☆ご意見お待ちしています！

みなさんの地域の公園で、癒しのスポットや、活用している遊具、珍しい動植物がいる！などの情報がありましたら、ご意見をお寄せください。

●受付先 市役所秘書広報課 kouhou@city.kashiba.lg.jp

骨格予算が決まりました

(前年度比-1.5%)



私は、5月に行われる市長選挙には立候補しないことを、昨年12月に表明しております。

そこで、平成24年度の当初予算については、新たに選ばれる次期市長が、できる限り早期に自らの方針に基づいて市政運営にあたることが大切であると考え、「骨格予算」として編成することにいたしました。

本市の財政状況は、自主財源である市税の大幅な伸びが期待できない中、子ども手当の制度改正等により扶助費は大幅に減少となりましたが、福祉・医療等、社会保障関係費が増加するとともに、学校などの耐震補強や老朽化に伴う対応も行わなければなりません。依然として厳しい状況ではありますが、市民生活に支障が生じないこと、また市政運営の停滞を避け、その継続性を確保することにも配慮し、補正対応では時機を逸する事業などについては必要最小限の経費を計上しております。

香芝市長 梅田 善久

3 防災

●保育所・学校の建物を耐震補強(4,360万円)

昨年度に引き続き、施設の安全性を確保するため、校・園舎の耐震補強事業を順次実施。今年度は志都美保育所において実施します。



●木造住宅の耐震診断費・改修工事費の補助(145万円)

昨年度に引き続き、住宅の耐震診断を無料で実施します。また、改修工事に要する経費に対し、補助を行います。

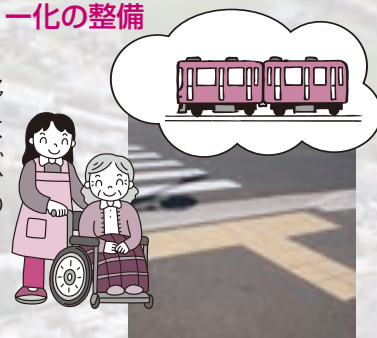
4 まち・交通

●近鉄下田駅北地区の整備(1億600万円)

駅前広場に隣接する広場を整備することにより、交通拠点のみならず、交流の拠点として利用できる空間を創設します。

●駅周辺のバリアフリー化の整備(900万円)

誰もが安心して移動・活動ができるように市内主要駅のバリアフリー化を進めています。



5 その他

●市役所電算システムの効率化(1億1,900万円)

電算システムをクラウド化し、周辺市町と共同で運営を行います。事務の効率化や確実なデータ管理システムを構築します。また市税・保険料がコンビニエンスストアで納付できるようになっています。

●有害鳥獣被害防止事業(239万円)

農作物に対する有害鳥獣からの被害防止のため、侵入防止柵や捕獲檻の購入を行う香芝市有害鳥獣防止対策協議会に対し、補助を行います。

平成24年度 一般会計

平成24年度予算が3月定例市議会で可決されました。5月に市長選挙が行われるため、骨格予算(下記参照)として編成しています。

一般会計と特別会計(129億4,800万円)及び水道事業会計(23億4,395万円)を合わせた予算の総額は、370億6,195万円です。

▶▶▶ 骨格予算って何? ◀◀◀

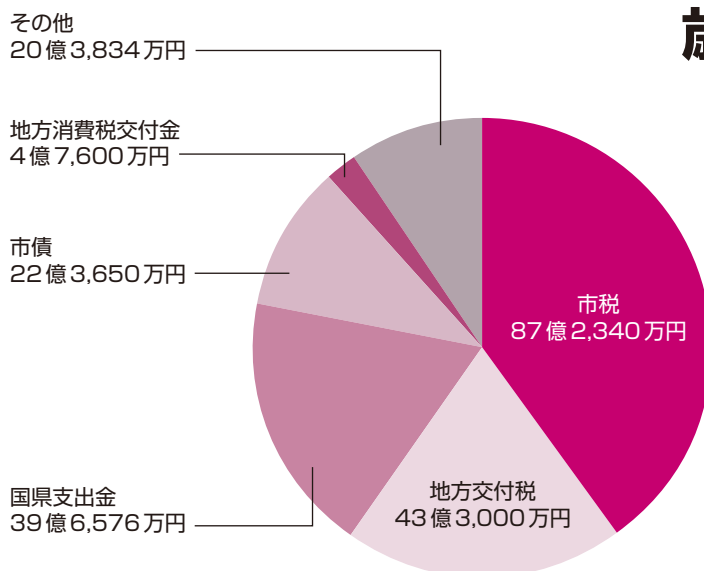
市長選挙の時期などの関係から、法律などにより支出が義務付けられている経費や、継続的な市民サービスをしていくための必要最小限の経費だけを盛り込んで編成した予算のこと。

新規事業や政策的な判断が必要となる事業などは、新たな市長の方針に基づき、「肉付け予算」として、後に計上します。

予算・財政状況は市ホームページでも紹介しています。▶問合せ先 市役所財政課 内線332

217億7,000万円

歳入

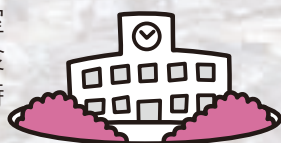


主な事業内容

1 子育て・教育

●二上小学校の校舎増築(3億60万円)

児童数の増加による教室不足を解消するため、給食室及び特別教室からなる特別棟を増築します。



●保育所・幼稚園・小学校での英語教育を推進(652万円)

昨年度に引き続き、小学校の外国語活動で、外国人英語講師が授業の補助を行います。

幼稚園・保育所においても、英語を通じたふれあい活動を実施します。



●スクールソーシャルワーカー配置事業(340万円)

教育と福祉の両面に関し、専門的な知識・技術を有するスクールソーシャルワーカーを配置し、子どもたちの問題の状況改善を支援します。

●赤ちゃん学校講座実施事業(50万円)

乳幼児の認識能力などさまざまな能力の発達を促進するため、乳幼児、保護者、子育て支援者を対象とした「赤ちゃん学校」を開設します。

2 福祉・健康

●新保健センターの建設(2億979万円)

昨年度に引き続き、保健センター機能の充実を図るため、老朽化した保健センターの移転・新設事業を行います。総合福祉センター横に平成24年12月完成(予定)です。



●子宮頸がんワクチン等の接種費用を一部助成(1億1,144万円)

昨年度に引き続き、市民の健康づくりを推進するため、子宮頸がんワクチン(中学校1年生～高校1年生対象)、ヒブワクチン及び小児肺炎球菌ワクチン(乳幼児対象)の接種費用を一部助成します。

広報かしば市民アンケート 結果報告

昨年11月、「広報かしば」に関する市民アンケートを実施し、多くのかたにご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。アンケートの結果は次のとおりでした。

【回答者について】

年齢	件数	グラフ
19歳以下	1人	
20歳代	6人	
30歳代	64人	
40歳代	93人	
50歳代	81人	
60歳代	204人	
70歳以上	202人	
無回答	21人	

【アンケートの概要】

- ▶ **調査方法** 平成23年11月21日発行の広報かしばにアンケート用紙を折り込み。直接窓口または郵送・メールにて回答していただきました。
- ▶ **回収期間** 11月21日～12月28日
- ▶ **回収数** 672件

回答者のうち、37%は男性、59%は女性のかたでした。

1 広報かしばを読んでいますか？

項目	件数	グラフ
① ほとんどの記事を読む	325人	
② 必要・関心のあるものだけ読む	326人	
③ 見出しや写真を見る程度	16人	
④ 読まない	5人	

約97%のかたが、何らかのかたちで読んでくださっていました。一方で、「読みたい記事がない」とのご意見もあり、1人でも多くのかたに楽しみにしていただけるよう工夫していきたいと思ひます。

2 問1で1・2と答えたかた。よく読むのは？

コーナー名	件数	グラフ
特集記事	452人	
1か月のできごと	365人	
消費生活 Q&A	315人	
市民ペンリレー	279人	
マイヘルスマイライフ	237人	
みんなの国保	231人	
消防だより	95人	

* 複数回答可

3 問1で3・4と答えたかた。その理由は？

コーナー名	件数	グラフ
読みたい記事（興味）がないから	16人	
読みにくいから	2人	
市政に関心がないから	1人	
読む時間がないから	0人	
その他	1人	
無回答	1人	

4 広報かしばの印象について

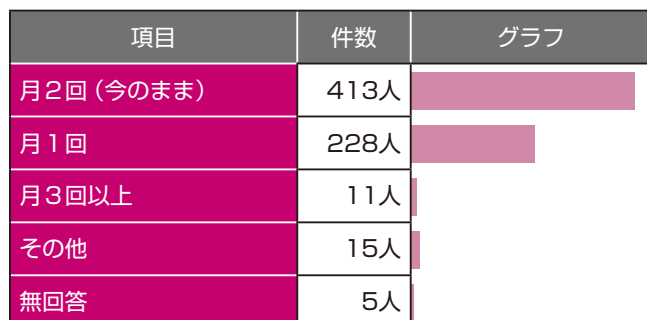
おおむね、現状のままでよいというご意見でした。今後も、読みやすさを考え、皆さんに情報が伝わるようにしていきたいと思ひます。

項目	件数	グラフ
① 多い	51人	
② 今のままでよい	541人	
③ 少ない	71人	
無回答	9人	

項目	件数	グラフ
① 大きい	7人	
② 今のままでよい	596人	
③ 小さい	56人	
無回答	13人	
① 多い	22人	
② 今のままでよい	423人	
③ 少ない	215人	
無回答	12人	



5 広報紙の発行回数について



多くのかたにご回答いただき、ご意見・ご感想をいただくことができました。今回のアンケート結果をもとに、より親しみがあり役に立つ広報紙になるよう、改善していきたいと考えています。

今後も、「広報かしば」に関するご意見・ご感想をお待ちしています。

▶問合先 市役所秘書広報課 内線304
FAX 78-8211
メール kouhou@city.kashiba.lg.jp

6 取り上げて欲しい記事・ご意見・ご感想

全部で309件の記入がありました。主なものを次に紹介します。

【取り上げて欲しい記事の提案】

- ・小・中学校の取り組みや子どもたちの活動を知りたい。
- ・自治会や老人会での活動・催しなどを掲載すれば、地域の活性化につながる。
- ・市に愛着が持てるよう、香芝の歴史や名所、産業をシリーズで紹介してほしい。
- ・クイズや季節の料理レシピなど、気軽に楽しめるコーナーもほしい。
- ・市役所の仕事について知りたい。また、市のさまざまな計画の進捗状況や取り組み、財政問題、将来ビジョンについて示してほしい。

【ご意見・ご感想】

「毎月楽しみにしている」、「見やすく読みやすくなったように感じる」といったお褒めの言葉のほか、「読みたいと思うところがない」、「文章は誰にでも分かりやすく」、「経費の無駄遣いを感じる」というご意見も寄せられました。

広報モニター募集

昨年度から、「広報かしば」について市民のかたにご意見をいただく、広報モニター制度を実施しています。

今年度も、広報紙のさらなる充実のために、下記のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

【対象】市内在住・在職の18歳以上のかた

【募集人数】10名以内

【任期】1年間

【活動内容】広報紙についての意見やアイデアを提案していただきます。

- ・月1回のアンケートへの回答
- ・広報モニター会議への出席(任期中に4回程度を予定)

【応募方法】応募用紙に広報かしば4月号を読んだ感想文(400字程度)を添えて、5月14日(月)までに、秘書広報課へ提出してください。

*応募用紙は、市役所、総合福祉センター、ふたかみ文化センター、中央公民館、総合体育館、保健センターに備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】提出いただいた感想文のほか、地域や年齢、性別などのバランスを考慮して選考します。

*提出された感想文は返却しませんので、ご了承ください。

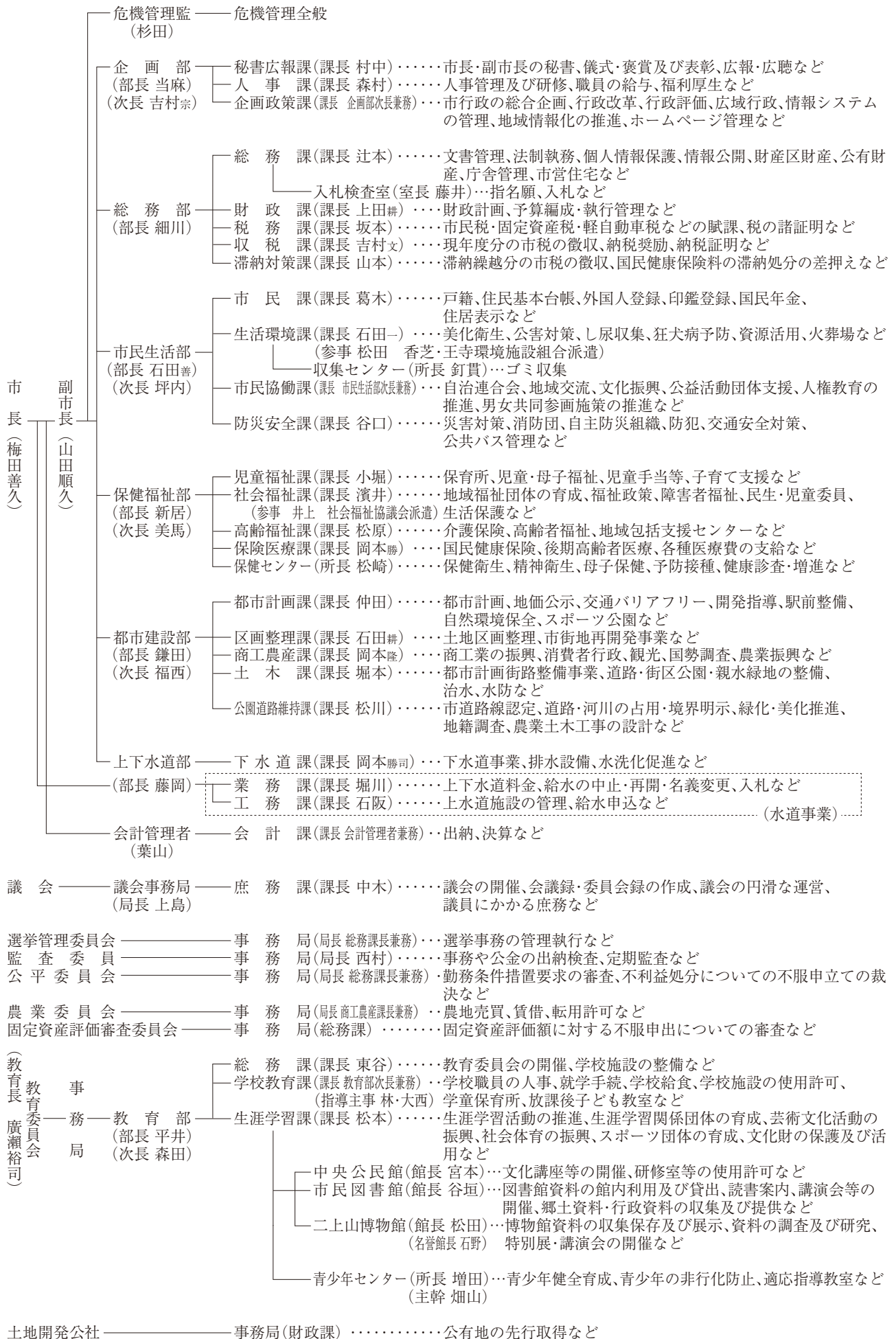
【提出・問合先】市役所秘書広報課 内線304 FAX 78-8211

〒639-0292 本町1397番地 メール kouhou@city.kashiba.lg.jp



昨年度のように

香芝市行政組織図 (平成24年4月1日)



市民がひとつになって、迫力の演奏会 香芝第九演奏会を開催



3月18日(日)、満席となったモナミホールで、香芝第九合唱団による「香芝第九演奏会」が開催されました。

市制施行20周年を機に、「市民が集まり、ひとつのものをみんなで作り上げよう!」との思いで結成された香芝第九合唱団。公募により集まった136名のみなさんが、プロのテノール歌手である越野保宏氏の指導のもと、昨年9月から練習に練習を重ね、この日を迎えました。

演奏会では、最初に大阪教育大学学生オーケストラによる演奏が披露されました。続いて、香芝第九合唱団が加わり、ベートーヴェンの歓喜の歌の合唱が始まると、ホールを震わす迫力ある歌声と演奏に、観客は一気に引き込まれました。

観客からは、素晴らしいステージに「ブラボッー!」の声上がり、惜しみない大きな大きな拍手が贈られました。

演奏会終了後、合唱団員の皆さんは、「初めは知らない者同士だったけど、この仲間で最高のものを作り上げることができ、うれしい気分です。」と、声をそろえて話されました。



豊作祈願の伝統行事

五位堂の十二社神社「おんだ祭り」

4月8日(日)、伝統行事の「おんだ祭り」が五位堂の十二社神社で行われ、集まった人たちで、今年の豊作を祈願しました。

神社で厳かな神事が執り行われたのち、昔の農耕用具の鋤(スキ)や苗に見立てた松の葉で田植え作業が再現されました。最後に牛が暴れだすと、見物人は歓声をあげて大喜びです。

言い伝えでは、牛が暴れるほど、その年は豊作になるとのこと。

今年もきっと豊作になることでしょう。



- ▶ 大暴れの牛に見物人は大歓声(上、右下)
- ▶ 厳かに執り行われた神事(左下)

毎月19日は「食育の日」

栄養満点の

お弁当を持って出かけよう！

▶問合先 保健センター ☎77-3965

春です！過ごしやすい季節になりました。お弁当箱に自慢の手料理を詰めて、家族や友人と近くの公園や野山へ出かけ、食事を楽しみませんか？

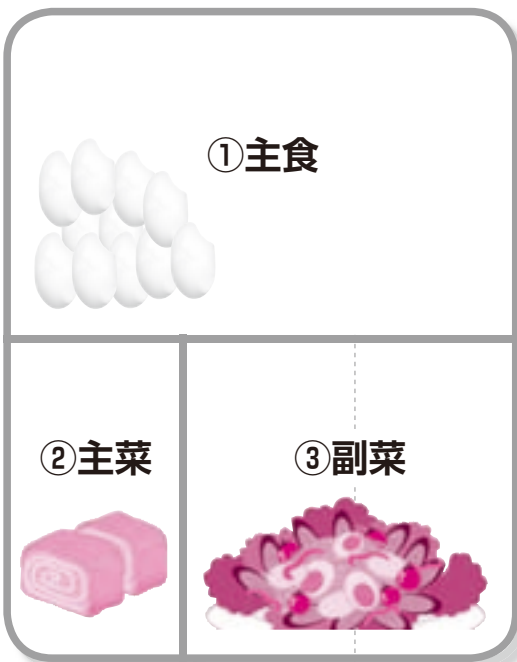
行楽弁当も工夫ひとつで、バランスのとれたお弁当に変身します。緑を見ながら楽しく遊んで、栄養もばっちり摂りましょう！

行楽弁当「3：1：2の法則」で good バランス！

行楽弁当は、肉や卵などの主菜が多くなりがちですが、野菜を加えることで、副菜を補うことができます。

簡単に適正なカロリーとバランスがとれるお弁当作りのコツは、ズバリ！「お弁当の詰め方（3：1：2）の法則」です。「主食：主菜：副菜＝3：1：2」の面積比で詰めれば、お弁当箱の容積とエネルギー量がほぼ同じになります。

例えば、お弁当箱の容積が500mlなら、法則どおりに詰めるとお弁当のエネルギーは約500kcalになります。（これは成人女性のお弁当量の目安で、成人男性の場合は600mlとなります。）



まず、①主食を半分に詰めます。次に、おかずスペースを3つに分け、②主菜を1、③副菜を2の割合で詰めるとうまくいきます。

主食をごはんにし、調理法の異なる主菜と副菜を組み合わせることが、大切なポイントです。

すき間なく彩りよく詰めましょう。

！
ポイント

①**主食**…食事の中心。ご飯、パン、麺など

★ご飯はお弁当箱の半分が目安

②**主菜**…魚や肉、卵や大豆を主な材料とした料理

★次の(1)～(4)のうち1種類を入れましょう。

(1)卵 [1個] (2)魚 [1切れ：70g程度] (3)肉 [薄切りの場合2枚：50g程度] (4)大豆製品 [厚揚げであれば60g、高野豆腐であれば1個程度]

③**副菜**…野菜やいも、海藻などを主な材料にした料理

★野菜中心の料理を2品程度入れましょう。低カロリーのきのこ、こんにゃくも利用しましょう。

決定！

葛城保健所主催ヘルシー弁当コンテスト 「古都屋」が最優秀賞受賞

葛城保健所が主催する「ヘルシー弁当コンテスト」で、香芝市旭ヶ丘にある「古都屋」の“春キャベツを使ったロール豚カツ弁当”が最優秀の保健所長賞を受賞されました。

このコンテストは、食育推進のため、野菜の量などの基準を満たし、見た目や満足感も含めてバランスが取れているかを競うものです。

詳しくは、葛城保健所(☎22-1701)に問い合わせいただくか、葛城保健所ホームページ(http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11756.htm)をご覧ください。

▼受賞した「古都屋」のヘルシー弁当と授賞式の様子



香芝市国保の1年

みんな
の
国保

香芝市国保では、1年間を通して、加入者のみなさんに、保険証の発行、各種健康診断の実施など、さまざまな事業を行っています。そこで今回は、香芝市国保の主な業務やサービスについて、紹介します。(個々について詳しくは、随時広報紙やホームページに掲載するか、対象者に通知します。)

▶問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

6月 特定健診の受付開始

メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者には、毎年5月下旬に受診券を送付し、6月から受診の受付を行っています。受診期間は1月31日までです。

☆脳ドック、各種ドック

受診費用を一部助成しています。いずれも6月から受付を開始し、受診期間は2月28日までとなっています。

受診率50%へ！

平成20年度から、全国の保険者は国から義務づけられ、特定健診を実施しています。始まって5年目にあたる今年度は、国の評価対象年度となっており、香芝市でも“受診率50%”を掲げ、健康力アップをめざしています。



その他、体調不良で頻繁に医療機関に受診されているかたに対し、月1～2回程度看護師が巡回訪問する「訪問指導」も随時行っています。

7月 保険料の納付決定通知書を送付します

平成24年度分の保険料について、7月中に納付決定通知書を送付します。納付書や口座引き落としの場合は、7月から2月(全8回)、年金からの天引きの場合は、偶数月(全6回)で納めていただきます。



7月 高齢受給者証、限度額適用認定証 特定疾病療養受療証の更新月です

70歳以上75歳未満のかたに発行される「高齢受給者証」は、毎年7月に、自動的に更新されます。

医療費が高額になる際に利用できる「限度額適用認定証」、厚生労働大臣が指定する特定疾病の治療を受ける際に利用できる「特定疾病療養受療証」の申請は、随時受け付けていますが、申請した月の1日から7月31日までが適応期間となります。継続してサービスを受けたい場合は、毎年申請が必要です。

3月 国民健康保険証の更新月です

「国民健康保険証」は、毎年1回3月に更新されますが、改めの更新手続は必要ありません。

医療費を大切にするために、通知を送付しています(対象となるかたのみ)

- 医療費通知……………2か月に1回、香芝市国保が医療機関に支払った医療費の額を、世帯主のかたにお知らせしています。
- ジェネリック医薬品促進通知…毎月、現在処方されているお薬からジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらいのお薬代が削減できるか、可能な金額を通知しています。
- 療養費点検調査票……………毎月、医療費の適正化を図るため、整骨院や鍼灸院などの施術内容に関する調査票を送付し、回答書を返送していただいています。

スマートフォンのトラブル



Q スマートフォンを購入して半年ほどで「電話・メールができない。フリーズする。」といった不具合が起き、基盤を交換してもらった。しかし、修理後も調子が悪く、直っていない。携帯電話会社は「前回の故障とは違う、再度修理する。」と言うが、信用できない。解約したい。(40歳代 女性)

A スマートフォンが急速に普及しています。従来の携帯電話が通話機能を中心にしていたのに対し、スマートフォンはパソコン機能が中心になっています。ウェブサイトや動画を見るアプリケーションといわれるソフトをダウンロードして、好みの機能を追加できます。

普及に伴い、故障の相談も多く寄せられています。スマートフォンは、人によって使い方がさまざまなため、不具合の原因が機器の故障なのか、利用方法によるものなのか、原因の特定ができず、なかなか解決に至らないことがあります。どのような時に、どのような症状が起こったのか、記録しておきましょう。

また、解約しようとする、契約後2年間は解約料が発生するなど、どういう通信契約をしているかを確認する必要があります。

があります。また、通信契約を解約しても、機器の分割払いの契約がなくなるわけではありません。

通信料金の面では、アプリケーションソフトの更新などで、知らないうちにパケット通信が行われることがあります。メールやインターネットの利用が少なくても、二段階制のパケット定額料金の場合、すぐに上限額に達してしまうことがあります。注意が必要です。海外でもアプリケーションの更新で、パケット通信が自動で行われることがあります。国内とは別の料金がかかるので、海外に行く場合には、必ず出発前に設定や課金方法を確認しましょう。

これから、携帯電話の購入を考えておられるかたは、自分の使い方や生活に合ったものをよく検討しましょう。

おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ！

- 毎週火・金曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- 毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール
- 消費者庁「消費者ホットライン」☎0570-064-370 ▶問合先 市役所商工農産課 ☎内線253



消防だより

平成23年中

火災発生・救助出動の状況

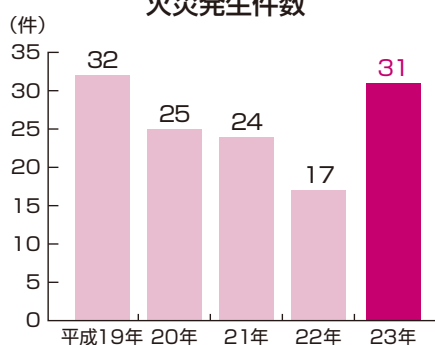
火災発生件数は31件で、前年より14件増加しました。火災種別からみると、建物火災が19件で、全体の約61%を占めています。

主な出火原因は、放火・放火の疑いが9件、ガステーブルによるものが3件、コンデンサ・たばこによるものが各2件となっています。

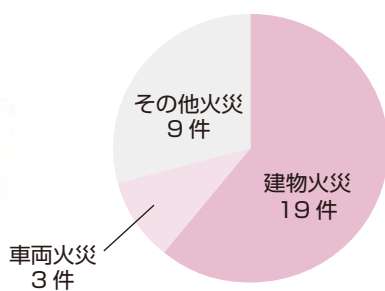
また、救助出動件数は64件で、昨年より3件減少しました。

▼問合先 香芝・広陵消防組合消防本部警防課
☎76-4119

火災発生件数



火災種別の内訳



火災ゼロを目指して、
火災予防に取り組みましょう。





市民

ペンリレー

◆343



娘からの手紙

近藤 広典 さん

昨年の秋に、妻から「娘に良い彼氏ができたらいいよ。」と聞いた。私は、その言葉を気にもとめていなかった。しかし、年が明けて1月、娘より、彼のご両親が結婚の事で我家に挨拶に来ると聞かされた。まだ娘は21歳、もう私の頭の中はパニック状態！あまりにも急な事なので、よく話を聞いてみると、彼が本年4月より仕事で独立開業をする事が決まり、それまでに結婚させて欲しいとの事だった。実は私も妻も若くして結婚した。その理由は、商売を始めるからだ。私達夫婦と全く同じ状況に本当に驚きました。これも、何か深い宿縁であると思います。

彼は爽やかな好青年、ご両親もとても人間味溢れる素晴らしい方で、安心して娘を託す事ができます。そしてこの4月、晴れて結婚となりました。

家を出て行く日、娘から私宛に一通の手紙が置かれていました。22年間の思い出や、感謝の気持ちが綴られていました。涙が出ました。本当に娘が私の娘で良かったと実感いたしました。

最後に、娘にこの言葉を贈りたいと思います。「妻は弓、夫は矢」夫がどれだけ社会の大空に雄飛し、力強く戦っていけるかは、ひとえに妻の力にかかっているという意味である…頑張れ！愛する我が娘 父より

次回は築紫さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

長かった寒波も過ぎ、ようやく春がやってきたね。
3月初めから公園の取材をしてきましたが、冷たい風が吹く公園はひっそりとしていました。桜の木を見上げると、大きく膨らんだつばみを重そうに枝にぶら下げ、早く咲きたいようにと言っているように見えた。
4月になり、暖かな日差しを浴びて桜が一気に咲き始めた日曜日、再び公園へ取材に行くと、市内の公園は花見や散歩の人でいっぱい。みんな、待ち遠しかったんですね。
楽しそうな風景を見て、人がいる公園はやっぱりいいなって思いました。
穏やかなこの季節。今度、ゆつくりサイクリングでもしながら公園めぐりがしたくなりました。(凛)

編集後記

人権4コマまんが

てんいち先生



表紙をリニューアル

しました

表紙は、ひと目見て興味を持っていただけるように、その号の特集タイトルを大きく入れ、特集にちなんだ写真を全面に使うこととしました。

表紙にある「広報かしば」のロゴは、市制施行10周年を迎えたときから使用しているデザインであったため、引き続き使っています。

また、掲載内容が分かるように、もくじページを新設しましたので、ご活用ください。

広報 かしば

平成24年4月23日/No.538

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地

☎ 0745-76-2001 (代表)

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>

E-mail info@city.kashiba.lg.jp

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76—2001（内線304）



現在のようす

国道168号
(北今市橋付近)

昭和40年ごろ
(1965年)

中村さん提供



いにしえ
古のかしわへタイムスリップ
今昔アルバム

広告

広告

広告

広告