

広報 KASHIBA

かしば

7

2012.7.23
No.541



特集

みんなの図書館!

— 暮らしの中の憩いの場 —



今月の表紙

今月の特集は市民図書館。「図書館って“本のある公園”だから、気軽に遊びに来てもらいたいな。」という館長のことばを表現しました。

ほんと、人が集まる“憩いの場”は公園と同じですね。(表紙の本はイメージですので実在しません)



ひとの動き

—6月末日現在—

人口 77,144人 (前月比+88人)
 男 37,011人 (前月比+40人)
 女 40,133人 (前月比+48人)
 世帯数 28,601世帯 (前月比+52世帯)

*住民基本台帳人口+外国人登録人口

まちかどリポーター



中央公民館の一室に歌好きのメンバー6人が集まり、懐かしく心安らぐ日本の歌を歌っています。

メンバー最高年齢者は88歳のご婦人！一緒に美声を響かせておられます！

★リポーター：竹井 敏

まちで発見したちょっと珍しいできごとなどの写真に簡単な説明文を付け、お名前・連絡先を明記し、投稿してください。投稿お待ちしております！

◆投稿・問合せ先

市役所秘書広報課 本町1397
 内線304 FAX78-8211
 メール kouhou@city.kashiba.lg.jp

CONTENTS

もくじ



市政トピックス…………… 3

- ①鎌田裕康氏が副市長に就任
- ②エコファーストかしば (市役所を一部閉庁します)

特集…………… 4

みんなの図書館

—くらしの中の憩いの場—

1か月のできごと…………… 8

地域の子カラで社会を明るく！、めざそう健康かしば、一年に一度の開扉、小学生が環境学習でゴミ分別体験！

子どもの本当の顔、あなたは知っていますか…………… 9

平成24年度採用試験情報
 香芝市職員・水道事業職員…………… 10

マイヘルスマイライフ…………… 12

乳がん検診を受けよう

みんなの国保…………… 13

保険料と納付 あれこれQ & A

消費生活Q&A…………… 14

勧誘電話「電話代が安くなる！」

消防だより…………… 14

必ず守ろう！12の約束！ルールを守って楽しい花火

市民ペンリレー/ てんいち先生…………… 15

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 8月6日(月) 広報かしば 8月21日(火)

市政トピックス①

鎌田裕康氏が 副市長に就任

6月25日に開かれた市議会において、鎌田裕康氏を副市長に選任する議案が同意され、6月26日、副市長に就任されました。

同氏は、昭和50年に香芝町役場に就職され、都市計画課長、都市整備部長、都市建設部長として、市行政に携わってこられました。



このたび、香芝市副市長を拝命いたしました。

もとより微力ではございますが、吉田市長を補佐し、日本全国に誇れるまち、元気で人に優しいまちづくりのため、全力を尽くしてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

副市長 鎌田 裕康

市政トピックス②

エコファースト かしば

市では、昨年以來、節電努力を継続的に行っており、この夏においても、市民のみなさんへの影響を十分考慮しながら、できるかぎりの節電を行っています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市役所を一部閉庁します

7月26日(木)・27日(金)
8月20日(月)・21日(火)

〔7/27・8/21の消費生活相談及び
7/27の仕事なんでも相談会は実施します。〕

市ホームページでもお知らせしています。

- ★冷房設備は28度設定を徹底し、運転時間を午前9時30分から午後4時までとします。
- ★これまでどおり、市役所・総合福祉センターのエレベーター2基のうち1基は休止します。

閉庁場所

市役所1階の一部(防災安全課、市民協働課)
市役所2～5階、上下水道部庁舎、
区画整理課事務所

- ・市民課、会計課、税務課、収税課、生活環境課、滞納対策課は業務を行います。
- ・学校教育課は1階市民課窓口で受付を行います。

◆問合先 市役所人事課 ☎内線312 生活環境課 ☎内線132・133

関西電力での計画停電

関西電力では、電力が万一不足した場合に備えて計画停電を予定しています。

計画停電の実施の有無については、実施の前日午後6時に公表の後、実施の2時間前に再公表されます。関西電力のホームページや、テレビなどを通じて発表される情報に十分ご注意ください。

期間：7月2日(月)～9月7日(金)

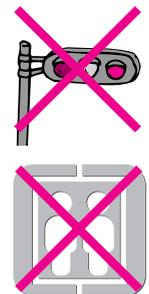
*土日祝、8月13日(月)～8月15日(水)を除きます。

時間帯：午前8時30分～午後9時

1日1回2時間程度

停電時のご注意

- 自宅で医療機器を使われているかたは、事前に主治医や医療機器メーカーにご相談ください。
- 停電予定の時間帯はエレベーターを使用しないでください。
- 交差点を通行される際は十分にご注意してください。
- 受水槽が設置されている集合住宅などでは断水が発生する可能性がありますので、所有者や管理者にご確認ください。



など

関西電力 専用ダイヤル(無料) ☎0120-911-777

【受付時間】月～金 午前9時～午後8時

土・日・祝 午前9時～午後5時30分

ホームページ <http://www.kepco.co.jp>

耳やことばが不自由なかたはFAXをご利用ください。

FAX 0120-911-011

【受付時間】月～金 午前9時～午後5時30分



みんなの図書館！ くらしの中の憩いの場

読む 図書館に行ってみよう



図書館は、ふたかみ文化センターの3階にあります。エレベータをおりると、図書・雑誌・新聞などがある図書室とDVD・ビデオを借りたり、鑑賞できる視聴覚室の2つの部屋に分かれています。

さあ、中に入ってみましょう。

メインカウンター

本の貸出・返却や予約、利用者カードの申し込みなどの窓口です。利用方法がわからない、探している本が見あたらない、調べたいことがある時は、ここで聞いてみましょう。



市民図書館は、今年の4月に開館20周年を迎えました。開館以来、赤ちゃんからお年寄りまで多くの市民のみなさんに利用されています。今回の特集では、一人ひとりの居場所・憩いの場である身近な施設、図書館について紹介します。

図書館は、みなさんの「読んでみたい」「楽してみたい」「知りたい」「調べてみたい」におこたえするため、たくさんのお本や新鮮な情報を用意して、みなさんのお越しを待っています。

一般書コーナー

歴史、旅行、経済、仕事、健康、料理、子育て、美術、スポーツ、語学そして文学の本がいっぱい。

手芸、家庭菜園、陶芸やそば打ちなど趣味やモノ作りのヒントになる本も揃っています。少し、ソファや椅子で一休みしましょう。

ゆったりとした時間が流れますね。



ブラウジングコーナー

たくさんのかたが思い思いに椅子に座って、新聞(9紙)や雑誌(121種)や本をご覧になっています。中でも人気は新刊書コーナーです。でも、話題の本はすぐに多くの人から予約がはいるので、ここには並ばないことが多いそうです。



今年は20周年事業の一つとして、「市民図書館でよく読まれた本」の展示がされています。

郷土・行政資料コーナー

ここには香芝市や奈良県に関する貴重な資料、歴史的な資料や行政資料が集められています。

奥村彪生さんの伝承料理の本やサッカーの樺崎選手のサイン入りの著書など、香芝市ゆかりの皆さんの本もこのコーナーにあります。

近くには、調査・研究に役に立つ参考図書や専門図書もあります。ぜひ、みなさんに立ち寄ってほしいコーナーです。



ヤングコーナー

ファンタジー、趣味、音楽、スポーツ、高校・大学進学、しごとの本、コミックなど中・高校生に人気のある本や雑誌のコーナーです。



こどもの本コーナー

じゅうたんの上で絵本を一緒に楽しんでいる親子。日曜日にはご自分のお子さんに読み聞かせをされているお父さんの姿がよく見受けられるとのこと。

夏休みは、家族や友だちと一緒に図書館にくる子どもたちが増えてきます。子どもや親子が安心して集える場所、図書館は本のある広場・公園ですね。



聞く 図書館のハテナ？



Q4：どれほどの人が利用されているのですか？

A：平成23年度の利用状況は、3万585人が利用登録されており、延べ約14万人のかたが、約59万冊の図書資料を借り出されています。県内の中でもよく利用されている図書館といえます。

Q5：本の予約やリクエストはできますか？

A：メインカウンターや電話で、図書館の蔵書なら館内検索機、パソコンや携帯からも予約ができます（一部予約できない図書資料もあります）。

図書館にない本でも市内在住・在職・在学のかたなら、1人月3冊までリクエストができます。お気軽におたずねください。

Q1：本を借りるには何が必要ですか？

A：利用者カードが必要です。県内に住んでいるかたや、香芝市に在職・在学のかたは利用登録ができますので、保険証や学生証などを持参し、メインカウンターで登録してください。

Q2：どのくらいの本や資料があるの？

A：平成24年3月末現在で、図書・地図・雑誌・視聴覚資料など合わせて22万6,952点あります。

Q3：図書館でコピーできますか？

A：図書館の資料に限り、著作権の範囲内なら、1枚10円でコピーができます。



市民図書館 尾山司書

知る 便利なサービス

図書館のサービスには知られていないことが多いのです。図書館は本や雑誌、DVDなどの貸し出しだけでなく、さまざまなサービスや機能があるのを知ってください。

●レファレンスサービス

図書館にはさまざまな調べものに来られるかたがおられます。図書館は暮らしや仕事に必要な情報や本を探すお手伝いをします。何か調べものをされるときは、まず図書館へ！

(お問合せ事例)

- * おりがみで「えんぴつ」の折り方が載っている本がある？
- * 「お花見」のいわれについて書かれた本がある？
- * 昭和55年の香芝町における農家戸数と耕地面積について知りたい。
- * 県内のマンホールのふたのデザインを知りたい。



●巡回サービス

保育所や学童保育所へ車で巡回して、子どもたちに絵本や紙芝居、読み物を貸し出しています。

図書館から遠い地域への巡回サービスも考えています。

●インターネットサービス

自宅などのパソコンや携帯電話を通して、図書資料の予約申込みと現在の貸出状況や予約状況の確認、貸出期間の延長ができます。

●目や身体の不自由なかたへ

目の不自由なかたにはボランティアや職員による対面朗読や点字図書・録音図書・大活字図書の貸し出しを行っています。

身体の不自由なかたには、図書の郵送貸し出しを行っています。

館内には対面朗読室や拡大読書器、車椅子用閲覧机があります。



対面朗読のようす



子どものひろば

行事名	開催日・時間	内 容
よちよちたいむ	毎月第3金曜日 (8月はお休み) 10時30分～、11時～	(0・1歳児と保護者) えほんの読みきかせ、 手遊び、わらべ歌など
とことこたいむ	毎月第4木曜日 (8月、12月はお休み) 10時30分～、11時～	(2・3歳児と保護者) えほんの読みきかせ、 手遊び、わらべ歌など
おはなし会	毎月第2土曜日 14時30分～、15時～ 毎月第4土曜日15時～	おはなし、 えほんの読み聞かせ、 手遊び

楽しむ イベントがたくさん！

図書館に親しみを持って、たくさんの人に
来ていただくため、子ども向け、大人向けの
さまざまな行事を開催しています。
特に、今年20周年事業として、例年より
多く企画しています。親子で、家族で、一人
で、ほっとくつろいで、自由な時間を楽しん
でください。

とことこたいむ



◆開催予定イベント

- 子ども一日図書館員
- 講座「あかちゃんと絵本」
- 「子どもと楽しむわらべうた」 他



ありがとう開館20周年

おかげさまで市民図書館はこの4月に開館20周年を迎えました。

「本との出会い、人との出会い」を大切に、市民の暮らしに役立つ図書館、利用者に頼られる図書館、誰もが使いやすい図書館をめざして運営してきました。今年度は20周年という節目の年でありますので、記念事業を通して、より一層地域に根ざした図書館をめざすとともに、市民の皆さんが図書館を自分たちの図書館、まさに名前のとおり市民図書館として利用する楽しみや、文化に触れる喜びを十分に実感していただけるよう、事業や行事にさまざまな工夫をしていきたいと考えております。

図書館は本を借りる所、読むところだけではなく、本の魅力を再発見したり、仕事や暮らしに役立つ知識と情報が得られるところであり、経験や学習成果を発表するなど地域のかたがたの交流の場、施設でもあります。

赤ちゃんからお年寄りのかたまで安心して集える居場所・憩いの場である図書館をこれからもお使いいただくとともに、変わらぬご支援をお願いいたします。

市民図書館
谷垣館長



利用案内

▼開館時間

毎週火～金曜日
午前9時30分～午後7時
土・日・祝日
午前9時30分～午後5時
(視聴覚室は曜日にかかわらず午後5時まで)

▼休館日

- ①月曜日（その日が祝日の場合は、その翌日以降で一番近い平日）
- ②年末年始（12月28日～1月4日）
- ③毎月第1木曜日（祝日や①②に該当する場合は第2木曜日）
- ④特別整理期間

▼問合せ先 市民図書館

〒639-0243 藤山1-17-17
☎77-1600

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp>

共に 図書館を支える力

図書館にはボランティアグループが作成された「布の絵本」「さわる絵本」のコーナーがあり、手作りの絵本がたくさん備えてあります。

訪れた女の子も、お母さんに読んでもらいながら、布のやわらかな手触りを楽しんでいました。

現在、図書館には6つのボランティアグループのみなさんが活動されています。図書館で行っている行事やサービスなどに協力していただき、図書館との共催で講座なども開催しているそうです。

このように図書館は市民の皆さんの力に支えられ、活動しているのですね。



サークル ラ・ポ

目の不自由な子どもや身体の不自由な子どもたちのために、「布の絵本」「さわる絵本」を製作されています。

香芝ブックレスキュー



図書館の本の修理や中学生の職業体験に協力いただいています。古い本はこうしてよみがえっているのですね。

香芝ブックトークの会 たんぽぽ

学校へ出向き、子どもたちに本の魅力を伝えるためのブックトークを職員と行っていただいています。

香芝お話しソクの会

図書館や学校、幼稚園、保育所でお話を開催されています。

あじさい

目の不自由なかたや高齢者への対面朗読で、サポートしていただいています。

えほんたいむボランティア

図書館で、乳幼児と保護者を対象に読み聞かせや手遊びを紹介していただいています。



おとなのひろば

●本の森のコンサート

たくさんの本に囲まれた、ゆったりとした空間で、生の音楽を楽しんでいただくミニコンサート。

今年3月に開催された同志社女子大学の2人の学生によるクラリネットとオーボエのミニコンサートには、子どもからご年配のかたまで幅広い世代のみなさんの参加がありました。今年も2回開催予定です。楽しみですね。



●名画サロン

少し大きなスクリーンでなつかしい名画をお楽しみいただけるよう、映画上映会が年2回開催されます。主にシニア世代のかたの参加が多いです。



文学講座でのようす

◆開催予定イベント

- 朗読を楽しむ
- 古典文学講座
- 大人のための図書館ツアー

*催しものは、どれも無料ですので、お気軽にご参加ください。

開催日など、詳しくは広報かしばお知らせ版にて随時お知らせします。

野菜をしっかり食べましょう！ めざそう健康かしば

あと3センチ
おなかを引っ込めよう



「皆さん、20歳から体重は増加しましたか？朝食は食べていますか？」そんな問いかけから始まった講演会(健康かしば21)では、参加者の声を聞きながら、肥満の解消方法として、今からできる食習慣の改善ポイントを教えていただきました。

54名の参加者のかたも、「食後の運動するタイミングは？」「授乳中の食事の量は？」とさまざまな質問をされていました。

試食の「貝割れごはん」と「野菜たっぷりのスープ」は、夏にぴったりのさわやかな味でした。



ショウガ風味で
おいしいね

1か月のできごと

人びとのくらしとゴミ 小学生が環境学習で ゴミ分別体験！

今、市内の小学4年生は、くらしの中のゴミについて学習しています。そんな子どもたちが実際にゴミ分別体験をしようと、環境ボランティア団体“エコみ～るず”に協力いただき、ゴミの学習をしています。

ゴミの分別作業では、「お菓子の箱は燃えるゴミだけ？」「納豆の容器は白色トレイかな？」と首をかしげながら悪戦苦闘です。ゴミの種類と分別方法、見分け方のコツを教えてもらい、みんなで協力してすべてのゴミを分別することができて大喜びでした。

よく見かけるゴミ収集車も間近で見ると迫力満点。子どもたちは、収集車のしくみを興味深く観察していました。



ECO



駅前街頭啓発 地域のチカラで社会を明るく！



7月2日(月)、近鉄五位堂駅と近鉄下田駅に、地域で犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の立ち直りを支えることへの理解と協力を訴える街頭啓発の声がひびきました。

これは、全国的に展開されている「社会を明るくする運動」のひとつです。

毎年7月が強調月間となっており、香芝市では北葛城地区保護司会のみなさんが中心となって、街頭啓発や標語書写の掲示、全国作文コンテストへの参加などの運動が行われます。

この日は、通勤通学途中の多くのおみなさんが、呼び掛けに耳を傾けてくれました。

福應寺の板仏(狐井) 一年に一度の開扉

7月9日、狐井の板仏まつりがありました。香芝市出身の高僧恵心僧都源信が、女性が川で洗濯しているところを通りかかり、洗濯板に阿弥陀三尊の姿を見た源信は、その板に自ら筆でその姿を描かれたものだそうです。

お寺では普段は扉を閉じていますが、描いたとされる7月9日にだけ毎年公開されています。

周辺には出店も並び、子どもからお年寄りまで、参拝者で賑わっていました。



子どもの本当の顔、 あなたは知っていますか

▼問合せ先 青少年センター ☎78-6661

子どもとの
コミュニケーションを大切に！



子どもたちが待ちに待った夏休みがスタートしました。子どもたちは「あれをして、あそこに行って、友達と遊んで…」と、考えるだけでもワクワクしているはずで

そして夏休みは、子どもたちが家庭で過ごす時間が増えます。夏休みを機会に今一度、子どもとのふれあいを見直してみませんか。

子どもは親の知らない顔をいくつが持っている

といわれています。

あなたの知っている子どもの顔は、どんな顔？

それは本当の顔ですか？「うちの子に限って…」と、そんな言葉を発したことはないでしょうか。

親として、子どもを深く知ることは大切なことです。子どもとのコミュニケーションを図りながら“**子どもが今、何に興味を持っているのか**”、“**何に悩んでいるのか**”など、子どもの今を知っておきましょう。友達や学校の先生など、子どもをよく知る人から情報を得ることも大切です。

もし、子育てにいきづまったら ご相談ください！

香芝市では、子どもたちを非行から守り、健やかな成長を見守るためにさまざまな活動を実施しています。また、香芝警察署補導員、青少年指導員のかたがたや地域のボランティアのみなさんによる登下校時の見守り・市内巡視活動なども行われています。

このように、子どもたちは多くの市民のかたに守られています。

もしあなたが、子育てのことできづまったら、お気軽に青少年センターにご相談ください。



▲7月2日(月)、香芝警察署少年補導員及び香芝市青少年指導員のみなさんを行った駅前啓発活動

▼子どもたちを非行や被害から守り、安心安全な毎日を願って毎年開かれる青少年健全育成推進大会



—子どもは地域で育つ—

この言葉を今、合言葉に、多くの市民の目で子どもを非行や被害から守りましょう！

かしばの子 明るく元気に きずなと笑顔

平成24年度採用試験情報

あなたの力を 街の未来に



一般事務



市民生活部市民協働課

市民と市役所を つなぐ架け橋に

現在、自治会運営事務のほか、ふれあいフェスタ・冬彩などの市民の皆さんとの協働事業を担当しています。

各種イベントをサポートする中で、いきづまることもあります。イベントが成功したときの達成感は格別です。

今後の目標は、民間企業で働いた自身の経験を活かし、市民と市役所をつなぐ架け橋になりたいと考えています。ぜひ一緒にチャレンジしていきましょう。

保育士



保健福祉部みつわ保育所

子どもたちの 笑顔のために

子ども一人ひとりが安心して過ごせるよう保護者のかたと連携を取り合うことを大切にしながら、生活習慣が身につくように援助したり、

発達にあった活動や遊びは何かを日々考え、保育しています。

子どもの喜ぶ笑顔を見たときは、本当にこの仕事をしていて良かったなと感じます。大変なこともあります。それだけ夢中になれる仕事です。

司書



教育部市民図書館

本を読む楽しさを 伝えたい

図書館は多様な世代のかたが来館され、図書に関するさまざまな質問をいただきますので、日々視野を広げ、情報収集するよう心掛けています。

また図書館での仕事は、司書の資格取得のために学校で学んだことがすべてではなく、日々の業務で学んでいくことが多いと感じています。ぜひ一緒に、仕事に取り組んでいきましょう。

土木



上下水道部工務課

さあ今日も 水と元気が 蛇口から

主に上水道施設の設計、積算、監督業務を担当しています。

水道普及率は100%を達成していますが、地震災害に備え、水道

施設の耐震化や応急給水設備の設置など、安心・安定した水道水を持続して給水できるよう業務に励んでいます。

市民のかたの生活を支えるやりがいと使命感のある仕事です。ともに働けるみなさんをお待ちしています。

香芝市職員

- ◆職種・採用予定人員・受験資格 表のとおり
- ◆受験申込書の配布 7月30日(月)から、市役所3階人事課で配布します。また、ホームページにも詳細を掲載します。
- *郵便で請求される場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。延着などの責任は負いかねます。
- ◆申込方法 郵送でのみ受け付けます。
- ◆申込期間 8月6日(月)～8月29日(水) 当日消印有効
- ◆問合せ先 香芝市職員任用委員会(市役所人事課内) 〒639-0292 本町1397 ☎内線312・313

職種及び区分	採用予定人員	受験資格	第1次試験日
一般事務職 上級	12名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人	9月16日 (日)
一般事務職 中級	4名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学(大学を除く)を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人	
一般事務職 初級		平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人	
一般事務職 身体障がい者対象	2名	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人	
保育士・ 幼稚園教諭	6名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人、または平成25年3月までに取得見込みの人	
司書	1名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、司書資格を有する人、または平成25年3月までに取得見込みの人	

- *区分が「上級」の人は、「中級・初級」を受験できません。また「中級」の人は、「初級」を受験できません。
- *保育士・幼稚園教諭は、配属先は保育所または幼稚園になりますが、配属及び職種の選択はできません。

香芝市水道事業職員

- ◆職種・採用予定人員・受験資格 表のとおり
- ◆受験申込書の配布 7月30日(月)から、市役所3階人事課及び上下水道部2階業務課で配布します。また、ホームページにも詳細を掲載します。
- *郵便で請求される場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。延着などの責任は負いかねます。
- ◆申込方法 郵送でのみ受け付けます。
- ◆申込期間 8月6日(月)～8月29日(水) 当日消印有効
- ◆問合せ先 上下水道部業務課・庶務経理係 〒639-0264 今泉1200-3 ☎76-2301

職種及び区分	採用予定人員	受験資格	第1次試験日
技術職 土木 初級	1名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の土木専門課程を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人	9月16日 (日)

乳がん検診を受けよう



乳がんは、日本人女性のかかるがんでは第1位です。年間5万人が乳がんになり、1万人が乳がんのために亡くなっています。乳がんは早くに見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができます。あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受けましょう。

今年度からより多くの方が受けやすいように、個別乳がん検診の指定医療機関を追加しました。

個別乳がん検診の指定医療機関

(平成24年6月現在)

医療機関名	所在地	電話番号	レントゲン技師性別	視触診医師性別	子宮がん検診
東朋香芝病院	香芝市瓦口211-1	(0745) 76-0251	女性	男性	
国保中央病院	磯城郡田原本町宮古404-1	(0744) 32-8800	女性又は男性	女性又は男性	
済生会中和病院	桜井市大字阿部323	(0744) 43-5001	女性	男性	○
服部記念病院	北葛城郡上牧大字上牧字薬師山4244	(0745) 77-1333	男性	男性	火のみ○
平尾病院	橿原市兵部町6-28	(0744) 24-4700	女性	女性	○
平成記念病院	橿原市四条町827	(0744) 29-3300	女性	男性	
ヤマト健診クリニック	北葛城郡王寺町久度4丁目5-27	(0745) 32-8620	女性	女性又は男性	

* 国保や社保などの健康保険証に関係なく受けることができます

【対象者】 40歳以上の市民で平成23年4月以降受けていない女性
(無料クーポン券対象者：40・45・50・55・60歳)

【実施期間】 平成25年2月28日まで
(無料クーポン券の使用期限は、平成25年1月31日まで)

【検査方法】



問診



視触診



マンモグラフィー

【料 金】 マンモグラフィー 各1枚撮影…3,000円
各2枚撮影…3,500円
70歳以上のかたは無料

* 市民税非課税世帯及び生活保護世帯のかたは、検診料金が無料になりますので保健センターで手続きください。

個別検診では、ご自身の都合の良い日時に予約でき、もしがんが見つかったとしても早期に治療が開始できるというメリットがあります。乳がん検診は、生理後の2～3日が一番適しています(乳腺が張った状態の場合、がん検診の精度が低下し誤診につながるおそれがあります)

ご自身の体調に合わせて2年に1度は乳がん検診を受けましょう。
(香芝市では2年に1回のがん検診をすすめています)

保健センターでの集団乳がん検診をご希望のかたは、広報かしばお知らせ版をご覧ください。

◆ 問合先 保健センター ☎77-3965

市の個別乳がん検診には、「乳がん検診票」が必要ですので、保健センターに取りに来てください。(無料クーポン対象のかたは必要ありません)

マンモグラフィとは？

乳房を片方ずつ挟んでレントゲンを撮ります。個人差はありますが若干の痛みを伴います。(1回の撮影で乳房が受ける放射線の量は、一般の人が1年間に受ける自然放射線量の50分の1程度で、健康影響はほとんどないと考えられます。)

保険料と納付 あれこれQ & A



7月中旬、平成24年度の納付通知書を送付しました。通知内容をご確認いただき、期限内に納付してください。また、納めることが困難な場合などは、保険医療課へご相談ください。

▼問合せ先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

1年間の国保料（＝医療保険分＋後期高齢者支援金分＋介護保険分）

国民健康保険料(国保料)は、加入者の前年度所得や世帯の加入人数によって決定します。また、納付義務者は世帯主です。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯主が納付義務者となります。

Q. 介護保険分は加入者全員の負担？

40～64歳のかたに負担していただきます。

40歳に達した月（1日が誕生日のかたはその前月）の分から、65歳になる前月（1日が誕生日のかたはその前々月）までの分を納めていただきます。なお、65歳以上のかたは、国保料の介護保険分とは別に介護保険料として納めていただくことになっています。

Q. 年度途中から加入したら どうなるの？



加入期間分だけ納めていただきます。

年度途中に加入された場合は月割で計算し、加入期間分のみの国保料を納めていただきます。（資格喪失の場合も同様）

Q. 75歳になるとき手続きいるの？



手続きはいりません。

75歳の誕生日から、後期高齢者医療制度の被保険者となりますが、75歳になる年度の国保料は、あらかじめ誕生日の前月分までを計算し、通知しています。特別な手続きはいりません。

Q. 転入してきた年の 国保料はどうなるの？



転入した月から香芝市の国保料がかかります。

転入直後は、香芝市には前年度の所得を把握する資料がありませんので、所得割を除いた額を先に計算し、納めていただくこととなります。

転入前の住所地に所得を照会し、回答がほしい、正しい国保料となるよう調整します。

納める方法（普通徴収と特別徴収）

加入者の所得状況や構成年齢により、「普通徴収」と「特別徴収」の2つの納め方があります。（加入者が自由に選択できるものではありません。）

●普通徴収（納付書または口座振替）

1年間の国保料を7月から翌年2月までの8回に分けて納めていただきます。金融機関などの窓口で納付書を使って直接お支払いいただく方法と、預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法があります。

Q. 忙しいから納め忘れが多くて…



口座振替をおすすめします。

忙しいかたには、便利な口座振替をおすすめします。金融機関の口座から自動的に引き落とされますので、納めに行く手間がはぶけ、納め忘れの心配もありません。

●特別徴収（年金天引き）

1年間の国保料を偶数月に世帯主の年金から、天引きにより6回に分けて納めていただきます。年金天引きを希望しない場合は、届出により口座振替に変更することができます。詳しくは保険医療課に問い合わせください。

Q. コンビニでも納められるってほんと？

4月から全国のコンビニで納めていただけます。

納付書に記載の注意事項をご確認いただき、お納めください。なお、バーコードがない納付書ではお支払いいただけませんので、ご注意ください。



勧誘電話「電話代が安くなる！」

Q

休日、家にいると電話会社の代理店から電話があり、電話の通話料金が安くなると言われ、光回線電話と、光回線インターネット接続サービス申し込み込んだ。後日、家族に相談すると反対された。解約を申し出たいが、電話での説明時に2年以内に解約すると違約金が必要と言われている。どうしたらよいか。

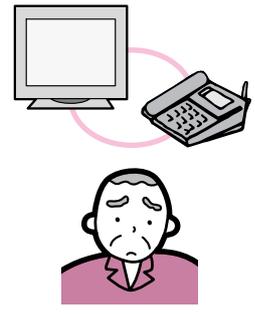
(40代 女性)

A

光回線やインターネットサービスなどの相談が増えています。

光回線とは光ファイバーを使用した通信回線で、高速で高品質のインターネット接続や音声通話、テレビ視聴、映像配信などが利用できます。契約後は、工事費や回線使用料、プロバイダー利用料などの費用がかかります。個人の利用状況によっては、通話料金が安くなっても基本料や諸費用を考慮すると、総額として必ずしも安くなるとは限りません。

相談者の契約書を確認すると、事業者が独自に設けた無条件解約の期間内であり、工事前であったので、違約金なしに解約することができました。



本来、通信サービスの契約はクーリングオフ制度（特定商取引法における無条件解約）が適用されません。契約期間内の中途解約は違約金がある場合がほとんどです。

通信サービスの契約は、プランやコースなどが多数あり、複雑です。事業者の説明を十分に聞き、資料などを取寄せ、本当に自分に必要かどうかを、じっくり検討して契約しましょう。

おかしいと感じたら「消費生活相談」へ！

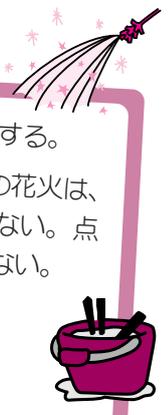
- ・毎週火・金曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- ・毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール
- ・消費者庁「消費者ホットライン」 ☎0570-064-370 ▼問合先 市役所商工農産課 ☎内線253

必ず守ろう！
12の約束！

ルールを守って楽しい花火

“花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末”
花火は間違った遊び方をすると、とても危険です。この夏が、子どもたちにとって楽しい思い出となるよう保護者のみなさんが、子どもたちにご指導ください。

- 花火に書いてある遊び方をよく読む。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。
- 手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する。
- 風の強いときは、花火遊びはやめる。
- 水の入ったバケツなどを用意する。
- 子どもは大人と一緒に遊ぶ。
- たくさん花火に、一度に火をつけない。
- 正しい位置に正しい方法で点火する。
- 吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない。点火する時も筒先に顔や手を出さない。
- 花火をポケットに入れない。
- 花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしない。
- ポケット花火の打ち上げは、真上に向けて細口のピンなどに立てて行う。



◆問合先 香芝・広陵消防組合予防課 ☎76-4119



わが町を知る

山下純子さん

去年の夏、市役所に行ったついでに香芝検定の問題集を買ってみた。見るだけのつもりが受検票も付いており、上位合格の賞品に魅せられて受検を決意。学生時代に戻った気分で暗記事項をノートにまとめ、香芝市の地図で社寺や地名を確認した。ところが受検日と孫の初めての運動会が重なってしまった。しかし迷うことなく、孫とエール交換をして私は検定会場に向かう。問題集以外の設問もあり、机上の知識だけの私には、いくつかの壁があった。後日、賞品獲得には至らなかったが、合格証が届き徐々に満足感を味わった。

今年に入って、香芝ウォーク“香芝記紀万葉・万葉歌碑巡り”と題して市内の古刹巡りの企画があることを知り参加。香芝検定で暗記した名所の数々を目で確かめるたびに心がウキウキした。普段は車でサーと通り過ぎる道々も歩いてみればまた違った風景との出会いがある。万葉歌碑の前に佇み、声にして詠むと、古えの人々の息づかいが伝わってきそうな気がした。香芝に住んで30年。市内を歩く初体験の楽しい3時間だった。

ゴール会場で、かけそばとソフトクリームを食べながら、一緒に参加した友人と未知の香芝をもっと知ろうと話した。

今回は福田さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

最近はそのなゆとりもなく過ごしていましたが、みなさんのように、気軽に訪ねてみると、また気になる本に出会うかもしれませぬ。のんびり座って本を読んでいるみなさんを見てると、「時間をかけてじっくり見て回りたい」そんな気持ちになりました。

〈凛〉

週末の朝、取材で久しぶりに図書館へ行きまして。休みということで館内は人でいっぱいでした。中でも男性が多いのにびっくり。たまのお休みには図書館へ来て、雑誌、趣味の本を見ながら、ゆつくりと過ごして疲れた体を休めておられるのでしょうか。私も昔は本をよく読んだのですが、図書館は調べものを探しに行く程度でした。

編集後記

人権4コマまんが

てんいち先生



「てんいち先生」の「てんいち」は、「毎月11日は人権を確かめあう日」の11(英語のテン「10」とイチ「1」)からネーミングされています。

訂正

広報かしばNo.540(平成24年6月21日発行)の19ページ、「みんなの国保」の③介護保険分(ページ下部)の文章中に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(誤) 40歳から60歳の被保険者
(正) 40歳から64歳の被保険者

▼問合せ先
総合福祉センター保険医療課
☎79-7528

広報 かしば

平成24年7月23日/No.541

発行/香芝市役所

編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
☎0745-76-2001(代表)

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001（内線304）



現在のようす



体育館から望む二上山

昭和57年
(1982年)

農業さん(下田東)提供



広告

広告

広告

広告