

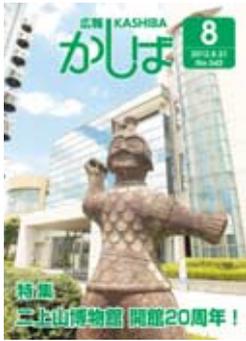
広報 KASHIBA
かしば

8

2012.8.21
No.542

特集

二上山博物館 開館20周年！



今月の表紙

二上山博物館のある「ふたかみ文化センター」入口で、石製の武人像が迎えてくれます。別所城山2号墳から出土した札甲と類似した甲を着る中国・洛陽出土の土製人形をもとに、開館時に制作した像です。

陽出土の土製人形をもとに、開館時に制作した像です。



ひとの動き

—7月末日現在—

人口	77,234人 (前月比+90人)
男	37,068人 (前月比+57人)
女	40,166人 (前月比+33人)
世帯数	28,600世帯 (前月比-1世帯)

エコファースト かしば

◆市役所夏の節電対策2012

36.3%の節電効果

(平成22年度比)

香芝市では、7月1日～9月30日を積極的に節電対策に取り組む期間としています。

7月分の市役所庁舎の節電効果は、市民の皆様のご協力のもと、平成22年度と比べ36.3%削減することができました。

引き続き、節電対策を実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

年度	消費電力(kwh)	削減率
平成22年度	65,950	—
平成23年度	46,438	29.6%
平成24年度	42,017	36.3%

CONTENTS もくじ



特集…………… 3

来て、見て、知ろう！ 二上山博物館 開館20周年！

米粉プロジェクト
—米粉商品の販売店募集！— …… 8

介護予防でずっと元気！ …… 9

イキイキ！中学生…………… 10

おめでとう！全国大会出場

1か月のできごと…………… 11

今地域の“絆”を深めよう！、無縁社会を考える、
むし歯菌バイバイ！、子ども1日図書館員

マイヘルスマイライフ…………… 12

個別子宮がん検診をうけよう

みんなの国保…………… 13

滞納状態になる前に必ず納付相談へ！

消費生活Q&A …… 14

不用品の処分は気をつけて！

消防だより…………… 14

気をつけよう！熱中症

市民ペンリレー/ てんいち先生 …… 15

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 9月5日(水) 広報かしば 9月21日(金)



～郷土の歴史を
未来に伝える～

来て、見て、知ろう！

にじょうさん はくぶつかん

二上山博物館

開館20周年！

二上山博物館は全国初の「人の営みと石との関わり」をテーマとした博物館として、平成4年4月に、ふたかみ文化センター内にオープンしました。

開館以来多くの方々に入館いただき、今年開館20周年という節目を迎えました。地域の歴史・文化の発信拠点として、市民の方々に楽しんでいただける博物館を目指しています。博物館で私たちの郷土「かしば」の歴史にふれてみませんか。

開館20周年記念特別展
9/29(土)～11/25(日)
「役行者、二神の上の
峯に登る～二上山と信
仰の系譜～」



館長に聞いてみました
二上山博物館って、どんなところ

市内のどこからでも仰ぎ見ることのできる二上山は、香芝市民にとって象徴的な存在です。

二上山博物館ではこの地に住んだ人々の歩んだ歴史を、これらの石や出土品を通して楽しみながら学べるよう展示しています。

太古の火山活動によってできた二上山の周辺には過去に資源として使われていくつもの種類の石が分布しています。石器時代にはサヌカイトの鋭利な刃の道具がつくられ、古代には権力者の棺や重要な建物の基礎として凝灰岩は利用されました。またザク石は金剛砂と呼ばれ、全国に研磨材として名を馳せました。



館長 松田真一

シルクロード学研究所 研究センター研究員、県立橿原考古学研究所 附属博物館長などを経て、平成24年4月より二上山博物館長に就任



石琴(手前)と館内のような



見どころは

展示室入口には澄んだ金属音を奏でる「サヌカイトの石琴」を置いてあります。他の石では真似のできないサヌカイトの一面です。太古にも石の楽器があったかもしれないですね。

また、古代の王が埋葬された巨大な石棺を前にすると、当時の王の権力がいかに大きいかを実感させられます。

このように地域に残された文化財を実際に自分の目で見ると、想像力がかき立

てられ、思わず、いにしえの世界へと引き込まれます。どうぞ博物館で歴史の口マンを体感してください。



西日本各地のサヌカイト



見どころポイント!

二上山が生んだ3つの石

よみがえる旧石器時代

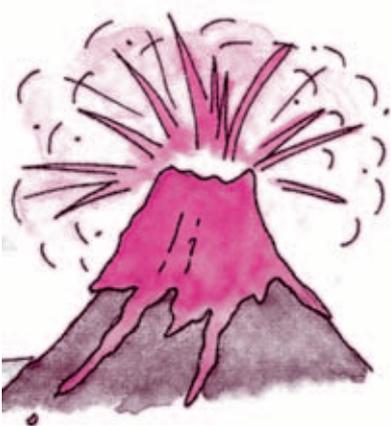
大昔は火山だった



二上山は、はるか昔、今から千五百万年前頃に大噴火しました。そうです、火山だったのです。

その頃の二上山は、今とはまったく違った姿だったことでしょう。当時の噴火口は、今では空中です。現在までの悠久の時の経過のなかで、地殻変動や風化、浸食などによって山体が削られ、火山としての面影を失っていきました。

今では、二上山は火山には分類されません。ふたごぶの現在の姿は、火山の根元が残っているだけで、もともとの火山地形ではないからです。



旧石器時代から弥生時代

石器の材料として

大活躍のサヌカイト



サヌカイトは、石の端を打ち欠くと二枚貝の貝殻状に割れて鋭い刃ができることから、石器の原材料として大いに活用されました。

このサヌカイトは、ドロドロの灼熱のマグマが冷え固まった火山岩で、黒曜岩、珪質頁岩とともに日本の3大石器石材の一つです。

展示室には、九州から北海道の旧石器も一堂に展示しています。西日本を代表する全国の石、サヌカイトの石器をぜひご覧ください。



鶴峯荘第1地点遺跡土坑2出土旧石器
(市指定文化財)
[旧石器時代・2万年前頃]



日本最古の石材採掘坑 (復元模型)

また、近鉄関屋駅の南側丘陵上に数十箇所もの石器製造遺跡が見つかっていて、この二上山北麓遺跡群の石器五百点以上も展示しています。

日本最古の石材採掘坑

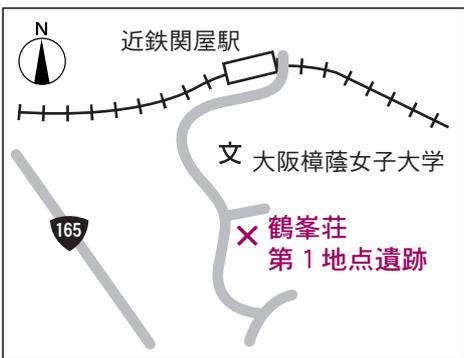
なかでも、鶴峯荘第1地点遺跡から

日本最古の石材採掘坑が発見されています。そこから出土した7千点あまりのサヌカイト片は、旧石器の研究資料として第一級品です。約二万〜二万数千年前の二上山文化ともいえる石器づくりの技法(瀬戸内技法)は、この遺跡の資料で明らかになりました。

二上山のサヌカイトは、縄文時代にも近畿地方全域で盛んに使われました。何千年も前のことです。二上山周辺では、サヌカイトを求めて人々の頻繁な往来や交流があったことでしょう。

そして、2千年前頃の弥生時代までサヌカイトの石器は使われました。二上山北麓の香芝の地には、大規模にサヌカイト採掘をした石器製造工房も発見されています。

サヌカイトとその石器は、全国に誇れる香芝市の貴重な自然・歴史遺産なのです。



槍先に使われたサヌカイト石器の復元展示



古墳時代から中世

時の権力をささえた

二上山の凝灰岩

二上山の凝灰岩は、奈良県指定の天然記念物「どんづる峯」として知られています。

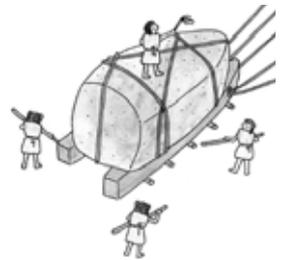
どんづる峯の地層は二上山の火砕流堆積物です。高温の火砕流が水にふれることで爆発的にひろがりました。このような凝灰岩の地層は、今では二上山の北麓から西麓にかけて見られます。

藤ノ木・高松塚・キトラ古墳にも使われた石

奈良時代に二上山白石とよばれた凝灰岩は、古墳時代から切り出され、6世紀の家形石棺（斑鳩町の藤ノ木古墳など）や7世紀の古墳（明日香村の高松塚古墳、キトラ古墳など）の石室



どんづる峯（香芝市穴虫）



復元された家形石棺（古墳時代・6世紀）

（石槨）に使われ、また、飛鳥・奈良時代には、お寺や宮殿など建物の土台を飾る化粧石に利用されました。時の権力を土台からささえていた二上山白石といえるでしょう。

展示室には、復元された家形石棺（市内藤山出土）や火葬した骨蔵器を入れる容器の石櫃（復元）などを展示しています。

平安時代から中世にかけては、平安宮にも運ばれ利用されましたが、主に香芝市周辺地域の五輪塔や石仏、宝塔などの石造物に多く利用されたようです。

奈良時代から現代

サンドペーパーの材料（研磨材）

として使われた金剛砂

金剛砂とは、鉱物の一種のザクロ石、1月の誕生石のガーネットのことで

展示室には、日本のほか世界各地のガーネット原石を多数展示しています。

金剛砂は、非常に硬いため研磨材として用いられ、明治時代から地場産業として発展してきました。市内を流れる竹田川沿いの地域で、地下数メートルの砂礫土のなかに大量に含まれています。昭和50年代半ばまでは、冬場に水田の地下を露天掘りで採掘していました。

奈良時代や平安時代の書物にも登場！

金剛砂の最古の記録として、奈良時代の『大坂沙』で玉石を磨いたという記述があります。「大坂沙」が金剛砂のことと考えられています。

ここで、ひとつのことが頭に浮かびます。まだ確証はありませんが、奈良時代より前の古墳時代に、勾玉や管玉などの玉類の研磨・穴あけ作業に金剛砂が使われたのではないかという可能性です。



金剛砂の採掘のようす（復元模型）

その後、平安時代の『西宮記』に御所の敷き砂に用いたという記事や室町時代の『春日大社文書』に興福寺の荘園として大和国葛下郡に「金剛砂御園」があったこと、さらに江戸時代にも金剛砂の記録は続きます。

明治時代には、金剛砂王・安川亀太郎氏の尽力で、金剛砂産業発展の道筋がつけられました。

見どころポイント！

下田東遺跡からの出土品

本市は、古代から大和と河内をつなぐ交通の要衝として、歴史的にも早くから開けた地域で、貴重な歴史遺産が残されています。

二上山北麓の旧石器遺跡群をはじめ、平野塚穴山古墳(国史跡)や尼寺廃寺跡(国史跡)、下田東遺跡、武列陵・顕宗陵があります。また、式内社大坂山神社や志都美神社が鎮座し、平安時代には『往生要集』を著した恵心僧都源信が良福寺で誕生しました。

鎌倉時代以降は鹿島神社に宮座の結鎮座文書(県指定文化財)が残され、下田や五位堂で博物館が活躍します。

博物館では、これらの調査・研究も進め、展覧会などで紹介しています。



人面土器 (下田東遺跡・奈良時代)



その中の一つである下田東遺跡からの出土品を常設展示するため、平成22年10月に展示コーナーをリニューアルしました。

下田東遺跡の下田東1号墳から出土した人(馬を引く人や巫女)・馬・鶏・家などの多くの埴輪や、その周辺から出土した、人の顔が描かれた土器(人面土器)を展示しています。

また、腐らずのこっていた下田東2号墳の木棺も合わせて紹介しています。

その他の下田東遺跡出土の資料は、特別展を開催していない月に随時入れ替えて展示しています。

日本最大級の心礎！

国指定史跡「尼寺廃寺跡」の出土品と心柱の復元模型

尼寺廃寺跡は、7世紀後半に造営された古代の寺院跡です。尼寺集落の南北2箇所に分かれており、北廃寺の塔跡からは日本最大級の心礎が見つけられ、その心礎の柱座内から耳環や水晶玉などの舍利荘嚴具が出土しました。このような超一級の寺院が建てられたことは、この地域がたいへん重要であったことを物語っています。

博物館では、出土した舍利荘嚴具や復元した北廃寺の心柱などを展示しています。



尼寺廃寺塔跡舍利荘嚴具 (市指定文化財) 飛鳥時代

耳環12点、刀子1点、水晶丸玉2点、水晶切子玉2点、ガラス丸玉1点、ガラストンボ玉1点、ガラス小玉1点

心柱 (復元模型)



こんなイベントもしています！ Museum Event



二上山博物館では、年間を通じていろいろなイベントを行っています。

毎年夏休みには、親子で楽しみながら学べる「さわって、遊んで、学ぶ二上山博物館」を開催しています。勾玉や、銅剣づくり、火おこし体験、サファイアさがしなど、子どもたちが楽しみながら学べるイベントです。

このほかにも、公開講演会（年5回）、ふたかみ歴史散歩（年5回）、邪馬台国シンポジウム（年1回）など、講師を招いて歴史に関する講演会や現地学習を開催しています。また、今年の特別展は開館20周年記念として「役行者、二神の上の峯に登る～二上山と信仰の系譜～」をテーマに9月29日から11月25日まで開催し、3回の記念講演会も予定しています。

これらのイベントは広報かしば「お知らせ版」や市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。



オリジナルグッズ Museum Original Goods



博物館では、刊行図書のほか、サヌカイトを使ったオリジナルグッズや絵ハガキなどを販売しています。ユニークなグッズを記念にいかがですか。

- ・サヌカイト・キーホルダー 800円
- ・サヌカイト・ネックレス 1,800円
- ・二上山産サヌカイトの原石 100～1,000円程度
- ・絵ハガキ（5枚組） 500円

二上山Q & A クイズコーナー



博物館内には、モグ君とモグちゃんと一緒にクイズ冒険できるコーナーがあります。

問題は5種類あり、それぞれ22問あります。

ミスは22問中2問しか許されません。

かしの木博士の合格認定をめざして、チャレンジしてみてください！

利用案内 Information

【観覧料】＊小学生未満は無料。団体は20名以上。

	大人	高校・大学生	小・中学生
個人	200円	150円	100円
団体	150円	100円	50円

＊毎週土曜日は、高校生以下は無料です。

＊なお、特別展の期間中は、上記観覧料より50～150円程度高くなります。

【開館時間】午前9時～午後5時（入館4時半迄）

【休館日】・月曜日（ただし、祝日・休日は開館し、その日以降の最も近い平日を休館します。）

・年末年始（12月28日～1月4日）

博物館友の会「ふたかみ史遊会」 入会案内

博物館の諸行事をはじめ、当会の企画による講演会や現地学習会、ボランティア活動などを通じて、会員相互の親睦を深め、自然に親しみ、郷土の歴史や文化財について楽しく学べます。入会希望のかたは、博物館受付まで。

【年会費】2,500円（傷害保険料含む。）

【特典】会誌「ふたかみ史遊」年3回発行
博物館観覧料・主催事業が無料

米粉プロジェクト

— 米粉商品の販売店募集！ —



香芝市では、米の地産地消を目的に、小麦や大豆、トウモロコシの代わりとなる材料としての米粉の普及促進に力を入れています。そのひとつとして、昨年度、米粉を使った商品を作っていただけのお店を募集し、広報紙などで紹介したところ、多くのみなさんにご来店いただき、香芝ブランドの「米粉商品」を食していただきました。

今年度も、さらなる消費拡大をめざし、協力店を募集します。

ぜひ、このプロジェクトにご参加ください！

◆募集要件

- ・市内のお店であること
- ・小麦・大豆・トウモロコシの代用として米粉を使用し、商品の開発・販売ができること

◆メリット

- ・市ホームページ、広報紙で米粉商品の情報発信
- ・市開催のイベントに出店

◆応募・問合せ先 市役所商工農産課 ☎内線255

いろいろ使える米粉の魅力☆

- ・米粉は粘りや水を保持するグルテンを含まないため、揚げ物・焼き物は“カラッ”と！
- ・シチュー、あんかけなどの“とろみづけ”に！
- ・てんぷら、お好み焼き、ラーメンなどアイデア次第でいろいろアレンジ可能！
- ・油を吸いにくいのでヘルシー！
- ・米粉ならではの“モチモチ”食感！
- ・なんといっても“腹もちがいい”



昨年度完成した香芝ブランドの米粉商品

現在も好評販売中！



米粉の玄米食パン
(真美ヶ丘 シュルプリーズ
Mamigaoka Surprise)

もちもち
ふんわり食感



奈良のこめっこブッセ
(かしこぼろ あきぼう
菓子工房あき房)



しっとり
した食感

米粉のレーズンくるみパン
(ふえり〜ちえ
ほくほくパン工房Felice)

独特の
甘みと香り



チーズのお米パン
(ブーランジェリー レクラ
Boulangerie L' eclat)



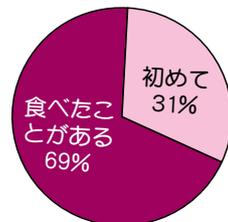
もちもち米粉シフォン
(クリーム ドール
CREAMDOLL)



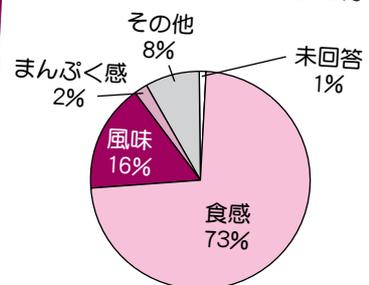
米粉カステラ六斎
(ろくさいどう
六斎堂)

商品購入者にアンケート！

①今までに米粉商品を食べたことがありましたか。



②米粉商品を食べてどのようなところが気に入りましたか。



昨年プロジェクトに参加した6人の店主の声より

- ・初めて米粉を食べられたお客様の反応も良く、米粉100%の商品は小麦アレルギーのかたに喜ばれた。
- ・「小麦よりお米が好きで、以前から米粉商品が食べたかった！」と、お客様に喜んでもらえた。
- ・作り手として地元の食材を使いたいという気持ちがあった。地産地消の取組みに参加できてうれしく思う。

介護予防でずっと元気！

みなさんは「いつまでも元気がいい！でも年には勝てないし・・・」。老化は仕方ないことだから・・・。「とあきらめていませんか？

ずっと元気でイキイキ生活をあくるための秘訣が「介護予防」です。



総合福祉センターで

「みんなの体操」

今年6月から総合福祉センター内でNHK「みんなの体操」を実施しています。開始当初から短い時間でも体を動かす時間があればと、たくさんの方が参加されています。総合福祉センターへお越しの際は気軽に参加ください。

その他、「かしば活力アップ教室」など介護予防のための教室も行っています。



【みんなの体操の場所・時間】

- 総合福祉センター
1階 正面玄関ロビー
午前10時40分～・午後2時50分～
2階 大浴場休憩場所
午後2時55分～

総合福祉センターロビーで体操！

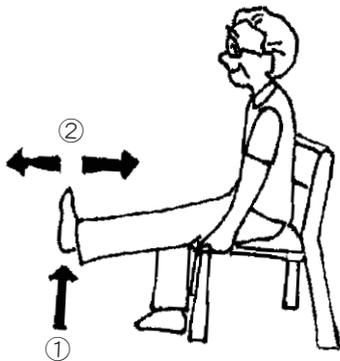
自分でできる予防法

足を鍛える運動

【足上げ・ひざ伸ばし】

- ①片足を上げ、足首を手前に曲げ、かかとで押し出すような感じで、ゆっくりひざをのばします。
- ②そのまま、足首を伸ばし、手前に曲げ、また伸ばした後、ひざを曲げ、足をおろします。(左右繰り返し)

5～10回を目安に2～3セット行いましょう。



*注意

けつして無理をせず、慣れてきたら回数を少しずつ増やしましょう。痛みを感じたらすぐに中止し医師に相談しましょう。

地域でも介護予防！

今年9月9日の老人会・地域福祉推進委員会・ふれあいいきいきサロンの対象に運動や認知症予防・口腔機能向上・栄養予防の教室を行っています。

ここでも「みんなの体操」を行い、介護予防に対する意識を高めるとも地域で継続的に運動していただけるよう支援していきます。



自治会館でも体操

介護予防のポイント！

いつまでもハツラツと自分らしい生活を続けるため、心身の機能低下のサインに早く気づき、早めに対応していくことが大切です。



高齢福祉課 中村保健師

お知らせ 「基本チェックリスト」で老化のサインを見つけよう！

高齢福祉課では、8月下旬に「基本チェックリスト」(*日常生活を送る上で必要な機能の低下を早期に発見することができるアンケート)を下記の対象者のかたに郵送させていただきます。是非回答いただき、介護予防にお役立てください。

- ▼対象：65歳以上(平成24年8月1日現在)で、要介護、要支援認定を受けていないかた
- ▼提出期限：平成24年9月7日(金)

【問合先】総合福祉センター高齢福祉課
(地域包括支援センター係) ☎79-0802

おめでとう！全国大会出場

イキイキ！
中学生

今夏はオリンピックが開催され、世界は各競技で懸命に挑むアスリートたちの応援に活気づいていました。

市内の中学生たちも、暑さに負けず、スポーツ競技の練習を重ねてきた結果、全国大会に出場することが決まりました。

中学生の持てる力を十分に発揮し、日頃の練習の成果が活かされるよう大会に挑んでください。

全国中学校ソフトボール大会 (香芝北) 女子



小間美希・曲谷帆乃風・吉原羽南
松井絵理佳・南涼子・鎌田七海
山下春花・江川のどか・嶋田あいら
森安美由希・山口愛・北川季亜良
奥野こなつ・江川ひより・大橋寿咲
渡邊依紗季

全国中学校水泳競技大会 400mリレー (香芝東)



有江夏穂・玉腰夕結
杉原優佳・青木琴子



全国中学校弓道大会 (香芝)

男子団体 上山友暉・藤山享紀
平田 真悟
男子個人 上山友暉
女子個人 上田春菜

全国中学校空手道選手権大会 (香芝西)



女子個人 平光葉 男子個人 平恵司郎

全国中学校新体操 選手権大会 (香芝)



個人 藤森優衣



全国中学校剣道大会 (香芝)

(団体)
男子 中西港・山口堅太・高鷲翔・中島拓紀
徳佐屋匠・北野柊哉・松岡泰生
女子 平岡希美花・辻本愛実・中井美佳
山口朔楽・石橋美咲・安良田琴代
(個人)
男子 中西 港 女子 平岡希美花

全日本中学校陸上競技大会 陸上男子



3,000m (香芝東)
中井拓実



100m (香芝)
中村季稀



女子個人 (香芝東)
中原千春



男子個人 (香芝北)
石脇優樹

全国中学校卓球大会

子どものころから歯みがき習慣 むし歯菌^{きん}バイバイ！



7月25日(水)、保健センターで開催した「夏休み歯みがき教室」に、29組の小学生・幼稚園児の親子が参加し、歯みがきに関する紙芝居やクイズ、歯科衛生士さんのお話、歯みがき指導などが行われました。

むし歯菌を見るコーナーもあり、子どもたちは、初めて見る“動く虫歯菌”に「ウフッー！いっぱいいてる！」と、驚いていました。

保護者のみなさんも、「仕上げ磨きをしっかりしているつもりだったけど、意外と磨けていないことが分かった。今日学んだことを必ず実践したい。」などと、話されました。

ボランティアフェスティバルin香芝2012 今、地域の^{さすな}絆を深めよう！



「住民みんながボランティア」を合言葉に開催されてきた香芝市ボランティアフェスタも、今年7月15日(日)の開催で4回目。660人をこえる多くのかたが集まり、交流の輪が広がりました。

今年度は、各団体が日々の活動を紹介するほか、昨年台風12号の被害を受けた十津川村の「応援ブース」も設けられ、名物のめはり寿司などが販売されました。また、東日本大震災から考案された「段ボールベッド」についての講演もあり、満席となった会場のお客さんは熱心に聞き入っていました。

1か月のできごと

人権を考える市民集会 「無縁社会」を考える

7月21日(土)、ふたかみ文化センターで開催した「人権を考える市民集会」では、NHK報道局プロデューサーの板垣さんが、スペシャル番組製作で、「無縁死」を取材された体験をもとに、家族、地域、職場における人と人とのつながりの希薄により「無縁社会」が広がっている中で起こっている無縁死について、実際の報道映像を交えて講演されました。

現実社会での実態と課題、家族や地域のつながりとは何か。「無縁社会」を「きずな社会」に変えるため自分たちにできることについて、参加された200人のみなさんと共に考えることができました。



夏休みにチャレンジ！ 子ども一日図書館員

8月9日(木)、図書館の夏休み特別企画で公募した子ども一日図書館員に7名の子どもたちが参加しました。おそろいのエプロンを着けると、立派な図書館員です。

貸出・返却時のパソコン操作を教えてもらい、受付での接客体験では、最初恥ずかしそうでしたが、慣れてくると笑顔で対応していました。

本を使った調べものでは、質問の答えを見つけるため、真剣なまなざしで本を探していました。

午後からは、ボランティアさんの協力での本の装備や修理をしたり、子どもたちは一日たっぷり図書館の仕事を体験していました。



今日一日がんばります！



個別子宮がん検診を受けよう

子宮がんは、発生場所や原因が異なる2種類あります
市の検診では主に子宮頸がんを調べます

子宮頸がんは子宮の入り口付近にがんができる病気で、女性特有のがんの中では乳がんに次いで第2位です。特に20代から30代の女性で発症するすべてのがんの中では第1位と急増しており、日本では1日約10人の女性が亡くなっています。命はもちろんのこと、これからの健やかな人生に大きな影響を及ぼす病気ですが、定期的な検診によってがんになる前に発見できる病気でもあります。早期がんなら完治の可能性も高くなりますので、20歳を過ぎたら検診を受けましょう。

(香芝市では2年に1度のがん検診をすすめています。)

【香芝市の受診状況は？】

平成23年度の受診率は17.8%でした。年齢別にみると、30歳代の方が一番多く受けてますが、まだまだ極めて低い状況です。

米国では、子宮頸がん検診を80%以上の女性が受診しています。(香芝市では、受診率50%を目指しています)

【対象者】 20歳以上の市民で平成23年4月以降受けていない女性
(無料クーポン券対象者：20・25・30・35・40歳)

* 4月20日現在、市内在住のかたで平成23年4月2日から平成24年4月1日の間に対象年齢になられたかたは郵送しています。

【実施期間】 平成25年2月28日まで
(無料クーポン券の使用期限は、平成25年1月31日まで)

【実施場所】 奈良県内指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
林産婦人科五位堂分院	真美ヶ丘1-13-27	71-5201
藤田産婦人科内科	逢坂7-130-1	78-4103

* 市外の医療機関を受診希望のかたは、「子宮がん検診票」を保健センターへ取りに来てください。(市内産婦人科を受診希望および無料クーポン券対象のかたは不用です。)

【検査方法】



問診



視診・内診



細胞診

月経直前や直後などで出血がある場合は終わってから受診してください。

子宮頸部の細胞を小さなブラシや綿棒などで取り取り異常な細胞がないか顕微鏡で調べます。まれに少しの出血がありますが、痛みはほとんどありません。

【料 金】 子宮頸がん検診……………2,000円 (無料クーポン券の人は無料)
子宮頸・体がん検診……………2,900円 (無料クーポン券の人は+900円)

* 子宮体がん検診は医師の判断により実施

70歳以上…無料

* 市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、検診料金が無料になりますので保健センターで手続きしてください。

★保健センターでの集団子宮頸がん検診(集団では子宮体がん検診は受診できません)をご希望のかたは、広報かしばお知らせ版をご覧ください、申し込んでください。

◆問合先 保健センター ☎77-3965

滞納状態になる前に

必ず 納付相談 へ！



平成24年度「国民健康保険料納付通知書」を7月に送付しています。

今年度から、納付書はコンビニで24時間納付していただけるようになっています。通知内容をご確認いただき、納期限までに納めていただくようお願いいたします。

☆納め忘れのない便利な口座振替での納付も推奨しています。口座振替に必要な申請書は、市内の金融機関または保険医療課で用意しています。

放ったままにしないで **まず相談！**

納期限までに納付が困難な場合は、家庭や仕事の事情など、さまざまな問題を抱え込んでいることが少なくありません。

そのため、保険医療課では、「納付相談」を実施しています。納付困難である理由をご説明いただき、ご相談のうえ、完納に向けた納付計画を立てていただきます。

放ったままにせず、納期限を過ぎる前に必ずご相談ください。

平日午後5時までに
来庁が困難な方には…

「夜間窓口」を開設しています。

◆とき

毎月末の開庁日

午後5時30分～7時30分

◆ところ

保険医療課（総合福祉センター1階）

*毎月お知らせ版に掲載しています。



公平に納めていただくために…

全てのかたに公平に納めていただくために、滞納のあるかたに対して、次のような手段を講じる場合があります。

納期限を過ぎると…

①督促・催告

自主納付を促すための督促状・催告状を送付します。

納期限を過ぎると延滞金も課されます。

納期限から1年経過…

②保険証の返却

「被保険者証」の代わりに、「被保険者資格証明書」を交付します。

この場合、医療費はいったん全額自己負担することになります。

さらに滞納が続くと…

③財産の差し押さえ

財産調査を行って財産の差し押さえ処分を行います。

*昨年度は、26件の差し押さえを行いました。

徴収係より



私たち保険医療課徴収係は、保険料の収納業務や納付相談に従事しています。窓口に来られたみなさんに、保険料のことを少しでもご理解いただけるよう努めています。

国民健康保険制度は、病気やケガをした時に、安心してお医者さんにかかることのできる助け合いの制度であり、みなさんに納めていただく保険料によって成り立っています。そのため、全てのかたに公平に納付していただけるよう、私たちは徴収業務に取り組んでいます。

▼問合先 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

不用品の処分は気をつけて！

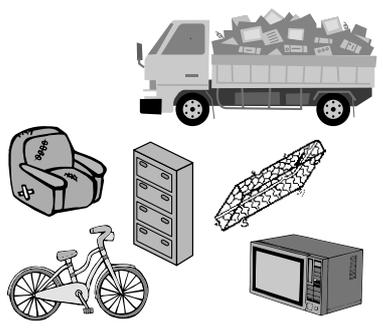
Q

使わなくなったバイクをどう処分したらいいのかわからずに困っています。
不用品を無料で引き取るとアナウンスしているトラックが時々走っていますが、利用して大丈夫でしょうか。

A

バイクの処分は、販売店やメーカー、専門業者に依頼することができません。
一般廃棄物の収集・運搬は許可を受けた事業者しか行えませんので、無料をうたう廃品回収サービスについては注意が必要です。
「品物をトラックに載せてから5千円請求された。威圧的な調子で言われたので、怖くて仕方なく支払った。」「領収書もなく、連絡先もわからない。」「というトラブルもあります。」
また、「高額で買い取りませす！」というチラシをみて買い取りを依頼したが、実際には「処分費がかかるから」と言ってお金を支払ってくれなかったというケースも

あります。なかには、引き取った品物を不法投棄している場合もあるようです。
家電リサイクル法でリサイクルが義務づけられているものもありますので、処分方法がわからない不用品がたまった場合は、お住まいの地域の担当窓口を確認して正しく処分しましょう。



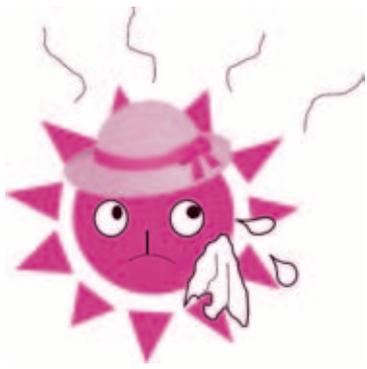
おかしいと感じたら「消費生活相談」へ！

- ・毎週火・金曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- ・毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール
- ・消費者庁「消費者ホットライン」 ☎0570-064-370 ▼問合先 市役所商工農産課 ☎内線253



消防だより

気をつけよう！熱中症



熱中症になる人が増えてきています。
熱中症は体内の水分や塩分（ナトリウム）等のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなってさまざまな症状がおきる病気です。
最近では、家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いと、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

予 防 対 策

- ★ のどの渇きを感じなくても水分補給！
- ★ 室温は28度を目安に、エアコン、扇風機を上手に使いましょう。
- ★ 外出は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ★ 無理をせず、適度に休憩を！

こんなときは、
迷わず救急車を
☎119

- 自分で水が飲めない
- 脱力感や倦怠感が強くて動けない
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがある等の症状の人を見かけた時

◆問合先 香芝・広陵消防組合救急救助課 ☎76-4119

てんいち先生



「てんいち先生」の「てんいち」は、「毎月11日は人権を確かめあう日」の11(英語のテン「10」とイチ「1」)からネーミングされています。



90歳を迎えて

福田郁子さん

大阪から香芝へ来て30年！下田駅へ降りた時、待合室に長いすが1つポツンとあって、田舎だなとびっくりしたことを思い出します。現在の香芝はマンションが建ち並び、春になると道辺の花水木が心を癒してくれます。

私は戦時中、故郷の熊本へ疎開していました。友人が医大へ入院しましたので見舞いに行っている最中、空襲警報発令のサイレンと同時にB29の大編隊が熊本の街を焼野原にしてしまいました。手術後の友を背負い、焼夷弾の降る中を命がけで走りました。着いた所が流れの早い白川の石段の下で、ヤモリのようにしがみついて命を取りとめることができました。静かになって辺りを見渡した時、川が砂地になって放心状態になったことを覚えています。戦後67年目の夏を迎えます。戦争ほど恐ろしく、残酷なものはありません。

今は、毎日日記を書くのが楽しみです。また、娘の車に乗せてもらったとき、窓から見る四季折々の景色を眺め、俳句を作るのも大好きです。長い人生いろいろなことがありましたが、苦しい時悲しい時は、小川を流れる落葉にのせて忘れることが一番だと聞きました。「至る所青山あり」大きな心を持って、残された人生を皆から愛されるおばあちゃんでありたいと思います。

静かなり 娘と語る 夏の縁

次回は北埜さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

編集後記



今回の特集は、先月の市民図書館に引き続き、開館20周年を迎えた二上山博物館の紹介です。「旧石器」をテーマにした博物館としては全国初というだけあって、サヌカイトの石器をはじめとする展示物の多さには目を見張るものがあります。

よくよく考えてみると、ピラミッドをはじめ世界の古代文明には、石が付きものですよね。刃物などの道具や、時の権力者のお墓に使われた石の産地であった二上山周辺の地「香芝」は、太古から非常に重要な場所であったと今回の取材を通して改めて感じました。

石器だけでなく他の出土品も展示されていますので、ぜひ博物館にお越し頂き、古の時代の「香芝の歴史」にふれてみてください。

広報 かしば

平成24年8月21日/No.542

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
☎0745-76-2001(代表)

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

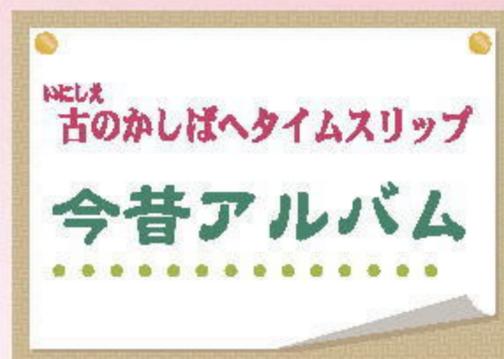
時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001（内線304）



現在のようす



下田小学校(北側)から
西方向を望む

昭和42年
(1967年)

畑山さん(下田西)提供



広告

広告

広告

広告