

広報 KASHIBA

かしば

12
2012.12.21
No.546



お知らせ版掲載号

特集

歌って踊って
メルヘンの世界へ



今月の表紙

12月9日(日)に行われたふたかみ市民オペラの全体練習のようす。

団員らは、オペラの役に入り込み、表情豊かに歌いあげます。

本番公演が近付いてくると、練習にも熱が入ります。



ひとの動き

—11月末日現在—

人口	77,546人(前月比+88人)
男	37,213人(前月比+41人)
女	40,333人(前月比+47人)
世帯数	28,794世帯(前月比+56世帯)

まちかどリポーター



この鶯籠は、我が家の門家に昔からつられているものです。明治時代の中ごろに、この鶯籠に乗って、母の曾祖母がお嫁入りに来たそうです。

その時から今日まで吊ったままの状態でかなり痛んでいますが、「鶯籠に乗ってのお嫁入り。」という古き良き時代の口マンを娘に伝えていきたいと思っています。

★リポーター：A.S

CONTENTS

もくじ



市政トピックス…………… 3

- ①まちのバリアフリー整備への意見募集
- ②いよいよオープン！新保健センター

特集…………… 6

歌って踊ってメルヘンの世界へ

平成24年度上半期財政状況のお知らせ…………… 10

米粉プロジェクト第2弾
みんなでお米を食べよう！…………… 12

香芝市職員の人事と給与…………… 14

ストップいじめ！その③地域との連携…………… 15

マイヘルスマイライフ…………… 16

特定保健指導を活用しましょう

ふあと☆かしば…………… 17

- Ⅰ香芝ってこんなにおもしろい！
- Ⅱふれあいの集いで盛り上がりました
- Ⅲ香芝市美術展を開催

いきいき中学生…………… 18

香芝東中学校 駅伝大会で全国出場！

消費生活Q&A …………… 18

注文した覚えがない健康食品を送り付ける商法

お知らせ版…………… 19

市民ペンリレー/ てんいち先生 …………… 29

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。
詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、広報かしば 1月21日(月) 1月号お知らせ版は休刊です。

「ひとにやさしいまちづくり」をめざして！ まちのバリアフリー整備への意見募集

▼問合先 市役所都市計画課 都市計画係 ☎内線203

市では、交通事業者や高齢者、障がい者をはじめとする市民のかた、学識経験者などの参加のもと、「香芝市バリアフリー基本構想策定協議会」を平成23年6月に設置し、これからのまちのバリアフリー整備について、お互いの意見を交換しながら協議を進めてきました。

この度、協議会において、誰もが安心・安全な日常生活を営むことができる社会環境の実現を目的として「香芝市バリアフリー基本構想(案)」をまとめましたので、その内容を公開します。



◎「バリアフリー基本構想」とは…

高齢者、障がい者などが日常的に利用する駅や生活関連施設などと、それらを連絡する道路及び通路を含む地区を重点的、一体的に整備し、まちのバリアフリー化を図っていくための基本的な考え方です。

◎「バリアフリー」とは…

バリアフリーとは、高齢者や障がい者のかたが生活するうえで、行動の妨げとなる**障壁(バリア)**を**なくす(フリー)**ことです。

段差の解消、手すりやエレベーター、点字案内板の設置などにより物理的な障壁をなくしたり、精神的な面での障壁をなくすこと(心のバリアフリー)も意図しています。

バリアフリー基本構想(案)に対する 皆様のご意見をお寄せください

▼募集期間

1月7日(月)～2月1日(金)

▼基本構想(案)公開場所

①市役所2階・都市計画課
(土・日・祝日を除く)

* 閲覧時間…午前8時30分～午後5時15分

②総合福祉センター1階・受付

* 閲覧時間…午前8時30分～午後5時15分

③市民図書館(休館日を除く)

* 閲覧時間…午前9時30分～午後7時
(土・日曜日は午後5時まで)

④市ホームページ

(<http://www.city.kashiba.lg.jp>)

▼募集対象者

- ①市内に住所を有する人
- ②市内に通勤または通学する人
- ③市内に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体

▼提出方法

- ①直接窓口 市役所2階・都市計画課
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ②郵送 〒639-0292 香芝市本町1397番地
市役所 都市計画課宛
- ③FAX 78-3830 (都市計画課宛)
- ④メール toshi@city.kashiba.lg.jp

- ・お寄せいただいた意見を整理し、意見に対する協議会の考え方を市ホームページで公表します。
(3月下旬ごろの予定)
- ・意見をいただいたかたの住所・名前などは公表しません。
- ・意見に対しての個別回答は行いませんので、ご了承ください。

1月4日

いよいよオープン！

新保健センター

総合福祉センター横に、平成23年12月から建設を進めてきた（新）保健センターが完成し、平成25年1月4日にいよいよオープンします。

鉄筋コンクリート造の地上3階建てで、延べ床面積は約2千平方メートルです。事業費は約5億4千万円でした。

保健と医療と福祉を一体化した新たなゾーンとして、皆さんの健康づくりをサポートしていきます。



建物出入口にはスロープを設け、オストメイト対応の流し台を備えた多目的トイレ（1階）や車椅子での利用が可能なトイレを各階に完備。

また、LED照明や断熱効果のある2重ガラスを使用するなど省エネにも配慮した建物となっています。

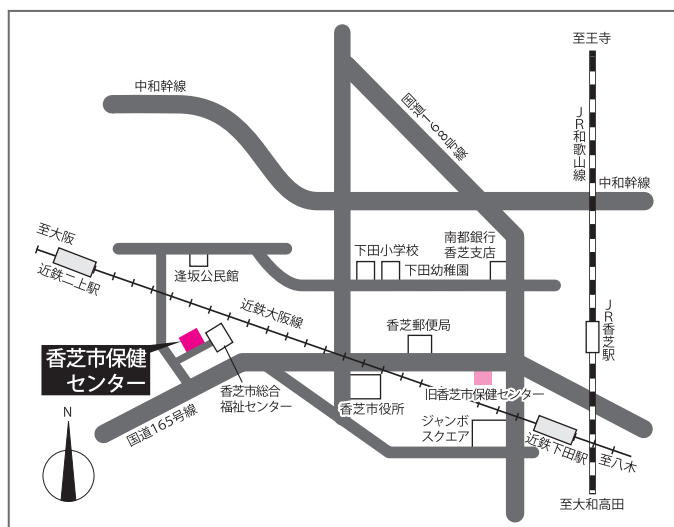
2階には、新たに歯科検診室を設けました。

この部屋に設置する検診台は、「ふるさとまちづくり寄附金」を活用して購入したものです。

乳幼児から大人までの口腔保健衛生を充実させていきます。



歯科検診室（イメージ）

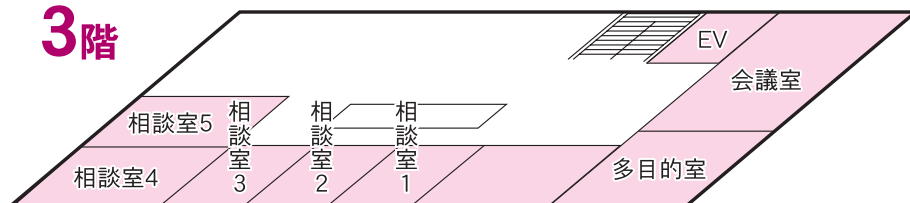


新住所	逢坂一丁目506番地1（総合福祉センター北西側）		
電話	77-3965（変更なし）	休日	土曜日・日曜日・祝日

フロア案内

各フロアには、それぞれの特徴を生かした設備を、ゆったりとしたスペースで設けました。生まれ変わった保健センターをご紹介します。

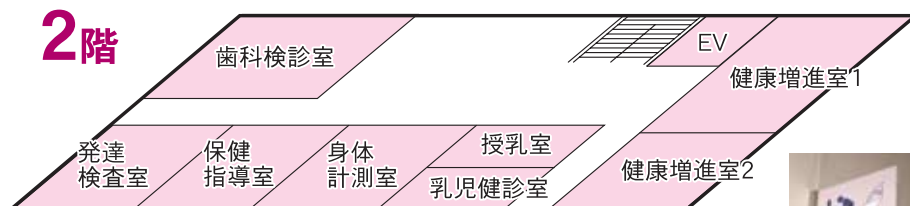
3階



3階には、相談室と多目的室を設け、今後、市民のかたの心の健康に対するサポートをしていくためのスペースとして活用していく予定をしています。



2階



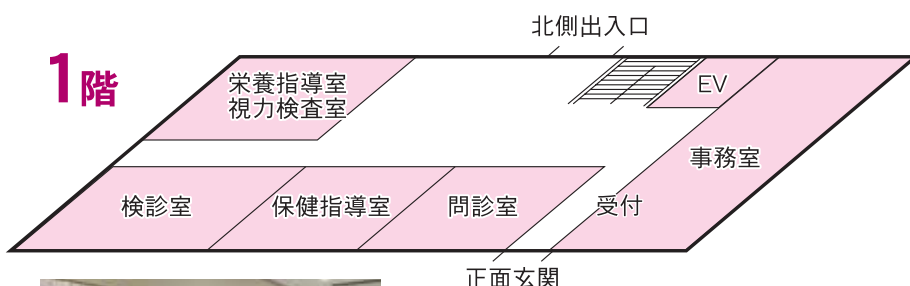
2階には主に乳幼児向けの発達検査室や健診室・保健指導室を設けています。

授乳室や乳児診察室など赤ちゃん専用の部屋でゆっくりと健診を受けてもらえるようになりました。



健康増進室は、特定保健指導に来られたかたの運動や親子教室などを受けてもらうなど、健康保持・増進のために活用する専用スペースとなっています。

1階



1階には、各種検診室、保健指導室などがあります。

集団ガン検診や特定健診など、市が実施する成人対象の検診をセットで受けることができるよう、検査室が3部屋並んでいます。



待合フロアには椅子も多数設置し、ゆったりと座っていただけるスペースに生まれ変わりました。

*現在の保健センター（下田西2-1-12）での業務は、平成24年12月28日までとなります。

◆問合先 保健センター ☎77-3965

オペラって高尚で敷居が高い？
ストーリーが難しくて分かりにくい？
そんなイメージのオペラを市民の皆さんに身近に楽しんでもらいたいと活動が続けている団体を紹介します。

ふたかみ市民オペラ

歌って 踊って

メルヘンの世界へ



“ふたかみ市民オペラ”それは、この香芝市で生まれ、育った奈良県内唯一の市民オペラ団体です。

さかのぼること20年前、香芝市にふたかみ文化センターが開館し、市民によるさまざまな文化活動がどんどん広がりました。そんな中、センターで公演されたオペラを見た人々から「香芝にもオペラのような素敵な音楽舞台の文化を！」という声があがりました。周囲からの強い要望により、香芝市文化振興財団のもと、市民による市民のための手作りオペラ団として“ふたかみ市民オペラ”は誕生したのです。ふたかみ市民オペラの記念すべき



ナポリのチッチリーナ（平成19年公演）



魔法の笛（平成24年公演）

第1回目は、団員の募集を呼びかけるために公演された演目「コウモリ」。大きな声で、歌って、踊って、芝居をするオペラの世界に引き込まれ、多くの入団希望者が集まりました。それから今日に至るまで、夏と冬の年2回、ふたかみ文化センターで、欠かさず公演を続けています。

結成から18年…

当初はプロのかたにも手助けしてもらっていましたが、今では市民の人たちが中心となり、主役から脇役までこなせるまでに発展してきています。

今回、そんなふたかみ市民オペラの魅力に迫ってみました。



ふたかみの一夜（平成21年公演）

ふたかみの“味”

団員は現在約30名。普段は、サラリーマン、主婦、定年退職者…とさまざまなに生活している人ばかりです。音楽歴も、初心者から合唱団経験者まで多種多様ですが、ただ純粹に「舞台で歌いたい」、「演じたい」と思っただけが集まった人たちばかりです。

そんなふたかみ市民オペラの公演は、とてもアットホームな雰囲気です。どこことなく親しみを感じます。「オペラは難しそうないメージがありますが、私たちは観客とともに楽しめる舞台を求めています。ときには、ギャグを交えた笑えるオペラを公演し、好評を得ているんですよ。通常のオペラとはひと味違います。」と、代表の三輪勝司さんは言います。

オペラの歴史は古く、17世紀までさかのぼります。演劇とは異なり、セリフを語るのではなく、大部分が歌唱で進められ、伴奏はオーケストラが行います。少し、優雅で厳格な雰囲気があるかもしれません。

一方のふたかみ市民オペラは「手づくり」オペラです。オーケストラ



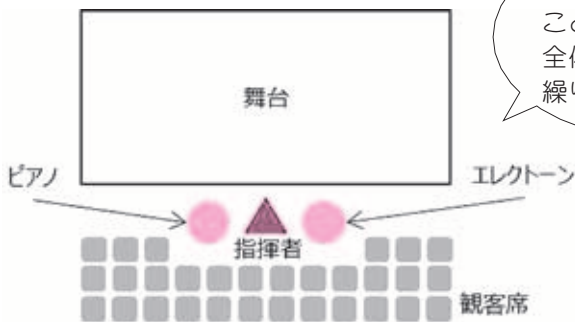
の生演奏はありませんが、その分、団員の歌声がより際立ちます。大劇場のような大きな舞台装置はなく、大道具・小道具は全て団員の手づくりですが、その分、ふたかみらしい舞台ができあがります。

自由な演出も特徴のひとつです。

ふたかみ市民オペラには、専門の演出家が付いています。その演出家の意向により、「プロではなく、せっかく市民が演じているのだから、自由のびのびとやろうよ。」というのが方針になっています。

みんなでひとつの舞台を作り上げ、そこには、プロの団体にはない、魅力的な市民オペラがあります。

観客席から登場することもあり、ホール全体を使って舞台が繰り広げられる。



観客席に、指揮者・ピアノ・エレクトーンが配置されており、迫力ある舞台を感じることができる。



音



通常のオペラでは、オーケストラの演奏に合わせて演じられますが、ふたかみ市民オペラでは、ピアノとエレクトーンで、多彩な音を作り上げています。



歌声

音に合わせて歌い演じるのですが、カラオケで歌ったことはあっても、舞台上で歌った経験がない団員がほとんど。歌唱指導を受け、自宅で発声の自主練習を繰り返して本番に臨みます。

「仕事の行き帰りの車の中が、私のレッスンスタジオですよ」という団員も。



キャスト

今回の舞台は誰がどの役をやるか…それは、プロの団体と同じように、オーディションで決められます。

団員たちは作品を読み、自分がやりたいと思った役のオーディションを受けます。そしてオーディションの結果、演出家らが配役を決定していきます。

ふたかみ市民オペラ

大解剖

アマチュアの市民オペラとはいえど、公演を見た観客からは「世界に引き込まれた」、「迫力ある歌声で圧倒された」との声が上がるほど、完成されているふたかみ市民オペラの舞台。

そんな舞台の“こだわり”をのぞいてみましょう。

大・小道具



全て発注すると、莫大なお金がかかるため、舞台上で使用するものは全て団員の手づくり。練習の合間に協力して作成しています。

「大変ですが、こうした時間もなかなか楽しいんですよ。」と、話してくれました。

衣装

「市民の手づくりでオペラを」という思いに賛同した衣装の専門家が衣装係を担ってくれています。

配役が決まったら、一人ひとりの採寸データはもちろんのこと、その衣装を着る人はどんな雰囲気の人か、どう見せたいかまで、みんなで考えて衣装係に伝えています。



ふたかみ市民オペラを指導する専門家に聞きました！

interview



市民のかたが、真摯にオペラに取り組んでいる姿に、毎回心を動かされています。こういった活動によって、より多くのかたにオペラという舞台芸術を身近に感じてもらえたらと思います。

演出家 齋藤敏明氏
名古屋を中心に活躍。数々の舞台作品の演出をしている。



こんなにきっちりと活動している市民オペラの団体は、他にないと思います。だからこそ、チームの団結力は強く、プロ団体にはない不思議な魅力が溢れているのだと思います。

音楽家 加藤紀久代氏
オペラの舞台に立つとともに、演技指導を行うなど幅広く活躍。

日々の練習、そして本番へ…

入団18年目の濱口佳恵さん

練習は厳しいこともありますが、みんな楽しんでやっています。自分たちが退屈だったら、お客さんはもっと退屈だと思いますから。練習の合間は冗談を言い合ったり、とてもアットホームな雰囲気です。それが観客の皆さんにも伝わったらいいなと思っています。



ふたかみ市民オペラの練習は、月2回、土曜日に行われています。公演前には、毎週土日、ほぼ丸一日の練習に励んでいます。

「市民がやるオペラとはいえども、観客はお金を払って見に来られているんだということを忘れずにいなければならぬ。」という言葉どおり、練習は真剣そのもの。演出家からは、「もっと観客にみせる演技をして」「気持ちを全然伝わってこない!」「何を言ってるか分からないよ!」と、厳しい言葉が投げられることもしばしばです。団員の台本には、注意事項がびっしりと書かれており、「歌いながらセリフを言って、演じて、踊って、もう大変!」と、練習中は何度も思うそうです。

そうしてむかえる本番。豪華な衣装を着て、歌って踊ってメルヘンの世界へ入り込んでいく時間です。団員たちは、日常とは全く別の世界で、別の人になります。

団員は、「公演中はもう夢中で、あつという間に終わってしまします。公演後の達成感是他に比べようがないくらい格別で、これがあるから、また次を演じたいという意欲がわいてくるんだと思います。」と、話してくれました。

何度も繰り返される練習(下)
団員が大切にしている台本と楽譜(右)



笑って、泣いて、驚いて、観客を引き込む公演本番

香芝で生まれたひとつの文化「ふたかみ市民オペラ」は、さらにレベルの高いオペラをめざして、今も成長し続けています。



代表の三輪勝司さん

最後に、代表の三輪勝司さんにふたかみ市民オペラへの思いを聞いてみました。

「私にとってオペラとは、生命力そのものといっても過言ではない存在です。オペラは奥が深く、何年やっても勉強の毎日ですが、この団員のみんながオペラをやっているときに最高に楽しいです。

これからは、団員をもっと集めたいとも考えています。人数が増えればできる演目も増え、ふたかみ市民オペラの可能性も広がっていきます。最初は楽譜を読めず、演技に立ち往生していた団員も、今では舞台で楽しく歌い演じ、観客を魅了しています。少しでも、興味をもったかたには、どんどん参加してほしいです。

私たちの活動が、香芝の文化になるためには、継続しなければ意味がありません。もっとたくさんのかたに私たちのオペラを見ていただき、市民による市民のためのオペラが発展することを願い、そのために努力していきたいと思っています。」

* 団員募集中! (☎ 76-8239
HP <http://futakami.nomaki.jp>)

平成24年度
上半期(4月～9月)

財政状況のお知らせ

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、地方自治法・財政状況の公表に関する条例に基づき毎年6月と12月にお知らせしています。

今回は平成24年度上半期(平成24年9月30日現在)の一般会計・特別会計予算の収支、基金、負債などの状況をお知らせします。

▼問合せ先 市役所財政課 ☎内線331・332

*各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しないことがあります。



一般会計

市の基本的な仕事をするための予算で、皆さんから納付していただく市税などが主な財源です。

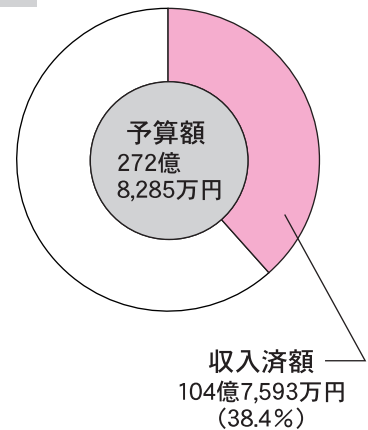


歳入

予算額

収入済額(収入率)

皆さんに納めていただく税金など	市 税	87億2,340万円 50億5,716万円(58.0%)
公共事業を行う資金として借り入れるお金	市 債	65億8,220万円 0万円(0.0%)
市の財政力に応じて国が配分する資金	地方交付税	43億3,000万円 28億8,738万円(66.7%)
国からの補助金・負担金など	国庫支出金	28億5,864万円 10億7,158万円(37.5%)
預金利子、貸付金の元利収入、雑入など	諸 収 入	16億2,874万円 2億2,985万円(14.1%)
県からの補助金・負担金など	県 支 出 金	12億2,935万円 1億6,268万円(13.2%)
地方消費税の一部から人口等で按分し、県から交付されるお金	地方消費税交付金	4億7,600万円 2億7,162万円(57.1%)
特定の事業に対して皆さんに負担してもらうお金	分担金及び負担金	4億7,294万円 2億3,149万円(48.9%)
施設の使用料や証明書の発行手数料など	使用料及び手数料	3億 869万円 1億7,118万円(55.5%)
繰越金など	そ の 他	6億7,288万円 3億9,300万円(58.4%)

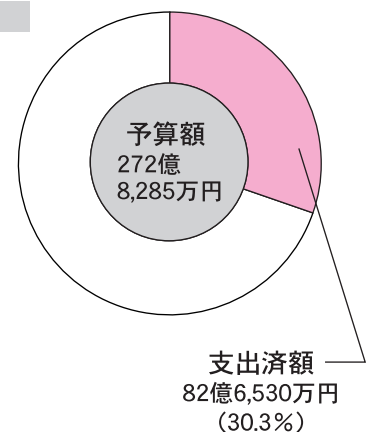


歳出

予算額

支出済額(執行率)

児童、高齢者の福祉関係などに使う経費	民 生 費	74億2,257万円 27億2,086万円(36.7%)
職員や施設に対する全般的な管理などに要する経費	総 務 費	71億7,613万円 8億9,135万円(12.4%)
借り入れたお金の返済金など	公 債 費	40億 201万円 15億8,068万円(39.5%)
学校、図書館の運営などに使う経費	教 育 費	27億9,597万円 10億7,743万円(38.5%)
ごみ処理、病気予防などに使う経費	衛 生 費	23億3,157万円 8億2,441万円(35.4%)
道路、河川の整備などに使う経費	土 木 費	22億 356万円 4億9,057万円(22.3%)
消防活動、防災関係に使う経費	消 防 費	8億4,510万円 4億5,311万円(53.6%)
市議会の運営に使う経費	議 会 費	2億7,738万円 1億4,510万円(52.3%)
農業の振興などに使う経費	農林商工費	1億4,760万円 6,650万円(45.1%)
諸支出金、予備費など	そ の 他	8,096万円 1,528万円(18.9%)



II 特別会計

特定の事業を行うための予算で、一般会計とは区分して経理する必要がある会計のことです。保険料や使用料などが主な財源です。

国民健康保険

予算額 67億6,400万円

収入済額 26億6,726万円 (39.4%)

支出済額 30億 361万円 (44.4%)

後期高齢者医療

予算額 6億2,500万円

収入済額 2億2,551万円 (36.1%)

支出済額 2億1,594万円 (34.6%)

介護保険

予算額 34億1,724万円

収入済額 12億 454万円 (35.2%)

支出済額 14億2,975万円 (41.8%)

下水道事業

予算額 20億8,909万円

収入済額 2億7,551万円 (13.2%)

支出済額 4億8,208万円 (23.1%)

土地取得

予算額 8,400万円

収入済額 8,128万円 (96.8%)

支出済額 30万円 (0.4%)

財産区財産

予算額 3,300万円

収入済額 447万円 (13.5%)

支出済額 626万円 (19.0%)

III 水道事業会計

公営企業会計では、収益的収支と資本的収支に分けて経理されます。

このうち、水道料金などの収入、水道水を家庭まで送り届けるための支出である「収益的収支」の執行状況は、次のとおりです。

収益的

収入 予算額 17億7,057万円
収入済額 8億6,856万円 (49.1%)

支出 予算額 17億9,445万円
支出済額 8億7,356万円 (48.7%)

市債の現在高

市債とは、多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れるもので、その借入金を財源として事業を進めています。

一般会計	328億5,149万円
下水道事業特別会計	110億4,967万円
土地取得特別会計	4,230万円
水道事業会計	2億6,525万円
計	442億 871万円

市民一人あたりに換算すると、571,497円になります。



9月30日現在の借入金の残高は、442億871万円となっています。平成23年9月30日現在の借入残高453億2,605万円と比べると、11億1,734万円減少しています。

基金の現在高

特定の目的のために積み立てた資金のことです。一般家庭の“貯金”にあたります。

9月30日現在の基金残高は次のとおりです。

財政調整基金……………5億3,795万円
減債基金……………1億 736万円
公共施設整備基金……………2億5,993万円
職員退職手当基金……………6億3,397万円
高齢者福祉基金……………5,242万円
福祉厚生基金……………7,392万円
市立小中学校児童生徒福祉基金……………1,680万円
地元公共事業積立基金……………1億4,560万円
介護給付費準備基金……………905万円
学校給食運営調整基金……………778万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金……………220万円
ふるさとまちづくり基金……………408万円
文化振興基金……………308万円

基金残高総額……………18億5,413万円

市民一人あたりに換算すると、23,969円になります。

米粉プロジェクト第2弾

みんなで お米を食べよう！



皆さんは、米粉を食べたことはありますか？小麦の代わりとなる材料として、パンやお菓子・料理など、さまざまに利用されるようになってきた米粉。米の消費拡大にもつながるとして、期待されています。

平成25年1月10日(木)から、本市でも、米粉の魅力を存分に知ってもらう企画「米粉プロジェクト第2弾」が始まります。米粉を使って料理をしたり、米粉を使った商品を食べてみたり…ぜひ、ご参加ください。

▼問合先 市役所商工農産課 ☎内線255

What's 米粉？

お米を粉末にした食材です。本市で作付けしている品種は「ひのひかり」で、現在約3.2haで栽培されています。



米粉 de レシピコンテスト



もっちりしっとり米粉でオリジナル作品を考えてみませんか。米粉はとっても身近な食材です。ご家庭でも米粉を使ってお菓子・パン・ケーキなどを作ってください。あなたの一押しの一品、ご応募お待ちしております！



市ホームページで、米粉を使ったレシピを紹介しています。ご覧ください。

* 米粉は、市内の朝市などで販売しています。

募集要項

- 募集内容
米粉を使用した **お菓子・パン・ケーキ**などのレシピ
* 「こんなお菓子があったらいいな」「こんなパンが食べたいな」などのイメージを文章とイラストで表現したアイデアのみでの応募も可。
* 自作・未発表のものに限ります。
- 応募資格 市内在住・在職のかた
- 募集期間 1月10日(木)～2月28日(木) 必着
- 応募方法 郵送またはメールで、以下の必要事項を明記し、応募ください。
 - ・応募者の住所・氏名・電話番号
 - ・レシピの概要と写真またはイラスト
(A4サイズの用紙2枚までにまとめてください。)
 - ・作品のアピールポイント
- * 応募作品は返却しませんので、ご了承ください。
- 賞 米粉プロジェクト協力店7店の店主による書類審査を行い、優秀作品を選出します。米粉の活かし方、独創性などを基準に審査します。
- 発表 3月中旬ごろに発表予定です。
- 応募先 市役所商工農産課 ☎639-0292
本町1397 syoukou@city.kashiba.lg.jp

○米粉商品販売店○

①菓子工房あき房

住所：旭ヶ丘2-30-10
電話：77-8813
営業時間：9～19
定休日：12月31日

②ブルーランジェリーレクラ

住所：穴虫56-1
電話：79-7788
営業時間：7～20
定休日：水曜日

③六斎堂二上工房

住所：穴虫27-12
電話：79-6114
営業時間：10～17
定休日：日曜日・祝日

④フェリーチェ

住所：総合福祉センター内
電話：78-9858
営業時間：11:30～15
販売日：月・水・金曜日

⑤モンスター

住所：磯壁1-1057-3
電話：51-7102 (ポノビル内)
営業時間：9～17
定休日：土・日・祝日

⑥真美ヶ丘シュルプリーズ

住所：真美ヶ丘1-14-11
電話：78-3344
営業時間：8～19
定休日：木・第2水曜日

⑦クリームドール

住所：瓦口2251-1
電話：79-0078
営業時間：9:30～20
定休日：木曜日

米粉のうま味を
ご賞味ください



協力店は7店です。
各お店に置いてある
チラシも見てね。



米粉 de スタンプラリー

開催期間：1月10日(木)～5月31日(金)

米粉プロジェクトの協力店では、奈良県産の米粉を使って、さまざまな商品を開発・販売しています。「米粉商品ってどんなの?」、「小麦粉のケーキとどう違うの?」食べたことがある人もない人も、スタンプラリーに参加すれば、米粉のよさがもっともっと分かるはず!

GO!



お店は、ケーキ屋さんやパン屋さん、カステラ屋さんがあるよ。

STEP1 スタンプカードの発行

①～⑦のいずれかのお店で、米粉商品を含む商品500円以上の買い物をすると、スタンプカードが発行されます。この時点からスタンプラリーのスタートです。

STEP2 スタンプを集める

残り6店のいずれかのお店で、同様に、米粉商品を含む500円以上の買い物をし、スタンプを1つもらってください。

STEP3 3個または5個、スタンプがたまったら…

スタンプカードは、スタンプが3つたまったら300円分、5つたまったら500円分の商品券としてお使いいただけます。

*ただし商品券として使うことができるのは、スタンプカードを発行したお店(1番最初にお買いものされたお店)に限ります。

◆商品券の使用可能期間 4月1日(月)～11月30日(土)

香芝市職員の人事と給与

◆人件費（普通会計決算）

区分	人件費（A）	歳出額（B）	人件費率（A／B）
平成23年度	33億8,640万6千円	216億3,473万3千円	15.7% 平成22年度15.1%

人事行政の公正性と透明性を高めるため、人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員数や給与などについて公表します。

▼問合せ先 市役所人事課
☎内線312

◆職員の給与費（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費				1人あたり給与費（B／A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
平成23年度	387人	15億2,053万円	2億1,142万5千円	5億5,775万円	22億8,970万5千円	591万7千円

◆職員の平均年齢と平均給料月額（平成24年4月1日現在）

○一般行政職

区分	香芝市	国
平均年齢	45.7歳	42.8歳
平均給料月額	342,594円	329,917円 (304,944円)
平均給与月額	376,883円	401,789円 (372,906円)

(注) 給料とは基本給、給与とは基本給に諸手当を加えたものです。

○技能労務職

区分	香芝市				国
	清掃職員	学校給食調理員	用務員	全体	
平均年齢	48.3歳	—	51.8歳	49.1歳	49.7歳
平均給料月額	328,425円	—	324,261円	322,055円	285,030円 (270,465円)
平均給与月額	355,207円	—	339,391円	343,780円	323,181円 (307,506円)

(注) () 内は復興財源確保のための減額後の金額です。

◆職員の初任給（平成24年4月1日現在）

区分	香芝市	国
一般行政職	大学卒	172,200円
	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円
	中学卒	135,600円

◆職員の経験年数・学歴別平均給料月額の状況（平成24年4月1日現在）

区分	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	232,536円	282,100円
	短大卒	*	*
	高校卒	*	*
技能労務職	高校卒	—	289,500円

(注) * 個人情報保護の観点から、職員数が1人である場合には表示していません。

◆職員の手当

手当名	内容及び支給単価
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の扶養親族6,500円 (配偶者のいない職員の扶養親族1人目11,000円) 満16歳以降初年度～満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算
地域手当	(給料月額＋扶養手当) × 3 %
住居手当	借家・借間 最高支給限度額27,000円
通勤手当	交通機関利用者：限度額55,000円 交通用具使用者：2km以上5kmごとに13段階の区分（最高支給額24,500円）
管理職手当	部長65,000円、次長54,000円、参事・課長47,000円、主幹45,000円、 園長・保育所長・指導主事38,000円
期末手当	2.60月分（再任用職員については1.45月分）
勤勉手当	1.35月分（再任用職員については0.65月分）

◆公平委員会への措置要求等の状況

給与等の勤務条件に関する措置要求、不利益処分についての不服申立て、職員の苦情相談の処理はありませんでした。

ストップ いじめ!

その③ 地域との連携

しない! させない! 見逃さない!

いじめの発見には
家庭・地域の理解と
協力が必要です

家庭でできること



●子どもと過ごす時間をつくる

家族で少しずつ調整して、食事の時間を合わせたり、就寝前などの時間を利用したりして、学校の話や友達、将来について話す時間を作りましょう。

●子どもの様子にアンテナを張る

子どもが今、何に関心を持っているか、どんな勉強の仕方をしているのか、読んでいる本や、学習ノートなどを見る機会を持ちましょう。

●大人同士の関係をつくる

学校行事やPTA活動、地域の行事などに積極的に参加し、保護者同士、大人同士の関係を作りましょう。
多くの大人たちが、地域の子どもを守る環境を作りましょう。

地域でできること

通学途中や塾の行き帰りなど、学校や家庭以外の生活の中で、子どもたちがいじめられているケースも少なからずあります。

学校や家庭では発見しにくい地域でのいじめの実態を把握できれば、対策を早期に講じることができます。

地域での子どもの様子はどうか?

- 公園などで一人の子を何人かで囲んだり、小突いたりしている
- 登下校中に一人の子が他の子の荷物を持たされている
- 集団(遊び)の中で一人だけ様子がおかしい
- スーパーやコンビニなどで品物をおこらされている
- 道端や公園などで、一人ぼつんとしている
- 個人を中傷する落書きが書かれている

多くの目で子どもたちを見守ってください。心配な子どもを見かけたら、すぐに声をかけ、気になる言動を見かけたときは、その場で良識ある大人として毅然とした態度で対応することも必要です。

場合によっては、学校などへ連絡するなど、地域全体で、未来ある子どもたちを守っていきましよう。

もしかしたら、いじめ?と感じたら...

ささいなことでも構いませんので、少しでも気になる子どもたちの姿や、行動を見かけたら学校や関係機関へご相談ください。

◆学校教育課 ☎76-2001 (内線445)

◆青少年センター ☎78-6661

いじめ撲滅への誓い

1. いじめを絶対に許しません
1. いじめを見つけたら、自分たちにできることを考え行動します
1. みんなの力で楽しい学校をつくります



12月1日(土)、市役所庁舎前にて「いじめ撲滅宣言」を行いました。
市では、学校・家庭・地域などと連携を密にして、いじめの防止、早期発見、早期対応、再発防止の努力をし、すべての子どもたちが夢に向かって健やかに成長することができる社会をつくるように努めることを宣言しました。
市内4中学校からは、生徒会の代表が出席し、「いじめ撲滅への誓い」を発表しました。
大人も子どもも、それぞれの立場でいじめをなくすため、市民一丸となって全力で取り組むことを宣言しました。

いじめ撲滅宣言のまち

香芝市

特定保健指導を活用しよう

あなたの健康づくりを バックアップします

保健センターでは、特定健康診査を受診されたかた全員に健診の結果と生活習慣の改善方法などに関する情報を提供しています。
特定健康診査の結果といっしょに特定保健指導利用券が届いたかたは、保健師とともに行動目標や計画を立て、メタボリックシンドローム改善の目標を達成しましょう。

特定保健指導対象者の目安

- ◆**腹囲** 男性85cm
女性90cm 以上のかた
- ◆**リスクが1個以上あるかた**
・高血圧 ・脂質異常 ・高血糖
- * リスクの度合いに応じて「積極的支援」「動機づけ支援」「情報提供」の3つに分けた支援を行っています。
利用券が届いたかたは、保健センターへ申し込みください。

▼問合先 保健センター ☎77-3965

メタボにさよならコース

体験記 (大前 正則さん)

私は、64歳の男性です。平成22年に特定保健指導(メタボ)予定表が送られてきました。受けようかどうかと迷いましたが、大丈夫と思いやめました。

平成23年にまた同じように特定保健指導(メタボ)予定表が来ました。2年続けてきましたので、「よし参加してみよう」と平成24年2月から体験しています。

私は、週4回剣道、週2回テニスの運動をしていますので「メタボなんて」とずっと思っていました。シヨックでしたね。

いよいよ栄養士さんとお話をさせていただき驚きました。私は青野菜やネバネバ(オクラ、納豆)などを食べて食事に気を付けているのに、主食副菜主菜などの食事バランスの説明がありました。

そして、毎日日本酒を4合飲んでいました。「カロリーが高いので1合以上減らしては」とのアドバイスを受け、私としては非常にづらい事ですが、少しずつ減らして3合になりました。健康手帳は3月から毎日、体重と運動を記録しました。食事がメタボ解消にいか

に大切かを痛感しました。
これからこの事をずっと意識して健康を第1に長生きしたいと思います。がんばります。

大前さんの脱メタボへの道

平成23年10月	病院にて特定健康診査を受ける	腹囲87cm
平成24年1月	特定保健指導(積極的支援)に申込する	
2月	初回面接(個人コーチングあり) 3日間の食事記録、生活習慣・運動習慣・健康意識・体の痛みアンケートなどから生活習慣をチェック 「私の目標!! がんばる目標」を立てる	
3月初旬	運動面について学習 (ウォーキングの仕方や運動の効果について体験)	
3月下旬	個別面接(個人コーチングあり) 3日間の食事記録、健康手帳による運動記録などから生活習慣を振り返り、各専門スタッフより、アドバイスを受ける	
5月初旬	体力測定実施 体力年齢42歳(暦年齢との差-22歳)	
5月下旬	個別面接(個人コーチングあり) 3日間の食事記録、健康手帳による運動記録などから生活習慣を振り返り、 各専門スタッフより、アドバイスを受ける	
7月	電話による支援を受ける	
10月	身体測定・体力測定	腹囲84.3cm

100歳まで現役で剣道とテニスをして、大切な仲間と一緒に人生を楽しみたい!

これが良かった!
★日本酒を毎日3合→1合減に
★健康手帳を活用しての記録



I

香芝検定を開催

香芝ってこんなにおもしろい！



11月17日(土)、香芝中学校を会場に、第2回香芝検定が開催され、市内外から参加した77人が、香芝にまつわる100問に挑戦しました。

受検者らは、香芝検定参考書や図書館、インターネットなどを利用して勉強してきていたようです。90分の真剣勝負を終えた後は、「難しい問題もあったけど、楽しかったよ！合格点取れてるかなあ。」と、皆さん笑顔で会場を後にしました。



去年に引き続き2回目の受検。まだまだ知らないことがいっぱいだった。



香芝のことを勉強したら、ますます好きになったよ。

II

障がい者と楽しく交流

ふれあいの集いで盛り上がりました

11月23日(金)、総合福祉センターで「障がい者・児ふれあいの集い」を開催しました。

1階フロアにはおでんや焼きそばなど、ボランティアグループの模擬店がたくさん並び、お腹を満たしてくれました。



2階のゲームコーナーでは、夢中になってゲームを楽しんでいる子どもたちや、ボランティアと障がい者の皆さんによる演芸など、会場は、集まった490人の皆さんの笑顔とにぎやかな笑い声が広がり、大いに盛り上がりました。



III

丹精込めた作品ずらり 香芝市美術展を開催

11月24日(土)から12月1日(土)まで、中央公民館で市美術展覧会を開催しました。

幅広い年代のかたから作品が寄せられ、会場には絵画49点・書芸49点・写真63点の合計161点がずらり展示されました。

会期中は多くのかたが訪れ、さまざまな手法で表現された数々の作品を見て、芸術の秋を楽しみました。



	絵画之部	書芸之部	写真之部
市展賞	松川和子	藤山暁雪	藤森 弘
市長賞	中道紀子	西辻加代子	岡本英男
市議会議長賞	山下千恵子	喜殿華舟	長倉國輝
教育委員賞	先山幸代	本 彩夏	南 明男

	絵画之部	書芸之部	写真之部
社会教育委員会議長賞	澤井洋子	高橋秀晨	新家豊彦
市美術振興奨励賞	橋本節子	篠宮佳代子	隅田穂積
佳作	鈴木壽夫	富田洸平	岩本勅子
佳作	杉本陽子	伊藤硯芳	野地周三



香芝東中学校

駅伝大会で全国出場！



香芝東中学校の陸上部男子が、第46回奈良県中学校駅伝競走大会（6区間・21.1km）において、1時間7分39秒のタイムで、見事4年ぶり2回目の優勝を果たしました。

チームは、1年生1人、2年生1人、3年生4人と学年の異なる生徒が集まっていますが、チームワークは抜群。

一人ひとりが力を出し切ることができるよう声を掛け合いながらタスキをつなぎ、第20回全国中学校駅伝競走大会（山口県）への出場キップを手に入れました。



▲奈良県大会にて

- 第1区 中井拓実（後列右から2番目）
ひとつでも順位を上にして次へつなぐ。
- 第2区 中久保翼（後列一番左）
しんどくても1人で走っているんじゃない。
- 第3区 内 秀太（後列左から2番目）
仲間に感謝しながら走り続ける。
- 第4区 中川 航（前列左）
先ばいたちの足をひっぱらないように。
- 第5区 泉本智則（後列一番右）
とにかく抜かれないように走ります！
- 第6区 井上雅典（前列右）
ゴールにみんなが待っているんだと思って！

消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送りつけられた場合は、代金の支払いの義務はなく、受

特に、高齢者などを不安にさせて、代金を支払わせる手口が多いようです。

注文してこないのに、「注文のあった健康食品を送る。」といった健康食品の電話勧誘に関する相談や苦情が、全国的に急増しています。

A

け取る必要ありません。商品が届いた場合でも、受取拒否などをして安易に受け取らないようにしましょう。

また、電話でしつこく勧誘されても、はっきりと断り、業者名や連絡先などを確認しておくことが大切です。不安な時や、対処法に困ったときは、消費生活相談窓口にご相談しましょう。



Q

突然、見知らぬ業者から電話があった。「注文のあった健康食品が入荷したので、代金引換で送る。」と言われたので、「注文していない。」と答えると、「半年前に注文を受けている。代金は3万円になる。支払わないと訴える。すぐに発送する。」といって電話が切れた。家族にも確認したが、業者に注文したり、サンプルを受け取ったことなどない。商品が送られてきた場合、どうすればいいか。

（60代 男性）

高齢者の皆さん、ご注意ください！
注文した覚えがない健康食品を送りつける商法

消費生活Q&A

おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ！

- ・毎週火・金曜日／午前10時～正午・午後1時～3時／香芝市役所会議室棟
- ・毎週木曜日／午後1時～4時／広陵町さわやかホール *12月27日(木)はお休みです。
- ・消費者庁「消費者ホットライン」 ☎0570-064-370 ▼問合先 市役所商工農産課 ☎内線253



お知らせ版

1月号お知らせ版は休刊です。



イベント・講座

20年後のわたし・
かしばへメッセージ

20年後のわたし・
かしばへメッセージ

日時 平成25年1月11日(金)
25日(金) 午前9時30分～午
後5時

*1月15日(火)・21日(月)は休
み。

場所 ふたかみ文化センター
1階・市民ギャラリー

内容 11月に、20年後の「わ
たしへ」・「かしばへ」という
テーマで市民の皆さんに作品を
募集し、応募のあった約150
点のメッセージや絵などの作品
を展示します。これらの作品は
タイムカプセルとして保管し、

20年後に開封する予定です。
* 入場無料

問合先 市民図書館
☎ 77-1600

ボランティア入門講座

レクリエーションで
つながろう人と人！

日時 平成25年1月22日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター3
階・会議室1

対象

・新しくボランティア活動を始
めたいと思っているかた
・地域の福祉推進委員会やサロ
ンなどでボランティア活動を
行っているかた
定員 40名

防災講演会

阪神・淡路大震災を体験して

17年前、甚大な被害をもたらした阪神・淡
路大震災。自然災害を前に、私たちができる
ことは何か。

阪神・淡路大震災の体験者が、その体験や
教訓を後世に伝えるため、自身の被災体験を
語ります。

- 開催日 平成25年1月20日(日)
- 時 間 午後2時～3時
- 場 所 ふたかみ文化センター市民ホール
- 定 員 300名
- 講 師 米津勝之氏
- * 申込不要
- 問合先 市役所防災安全課
☎内線122

参加費
無料

文学講座

平家物語入門講座②

～平家にかかわる人々の物語～

- ▼内容 ボランティア活動の中
でのレクリエーションの持つ意
味を知り、実技実習を通して皆
が楽しく笑顔になれる方法を学
びます。
- ▼講師 NPO法人奈良県レク
リエーション協会
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- ▼申込方法 電話で申し込みく
ださい。
- ▼申込期限 平成25年1月15日
(火)
- ▼申込・問合先 香芝市ボラン
ティアセンター
☎ 76-7179

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼場所 ふたかみ文化センター
2階・会議室
- ▼定員 60名
- * 応募者多数の場合は抽選にな
ります。
- ▼講師 四重田陽美氏(大阪大
谷大学教授)
- ▼申込方法 返信用ハガキを持
参して市民図書館カウンターで
直接申し込むか、往復ハガキに
講座名・郵便番号・住所・氏
名・電話番号を明記し、郵送で

精神障がいテーマにした映画

「人生、ここにあり！」

- ▼日時 平成25年2月2日(土)
午後1時～
- ▼場所 ふたかみ文化センター
市民ホール
- ▼内容
- ・映画上映
- 「人生、ここにあり！」
- ・精神障がいがある当事者によ
る体験発表
- ▼費用 無料
- ▼問合先 地域活動支援センタ
ーなつこ
☎ 23-8105

回	開催日	内 容
1	2/8 (金)	祇王～清盛に人生を 変えられた舞姫～
2	2/22 (金)	俊寛～鬼介が嶋に 一人残された僧都～
3	3/1 (金)	義仲～朝日將軍の 死生観とは～
4	3/15 (金)	小宰相～平通盛の 妻として～

- 申し込むください。
- ▼申込期限 平成25年1月22日
(火) 必着
- ▼申込・問合先 市民図書館
☎ 77-1600 藤山1-

葛城広域

「記紀と葛城」イベント開催中!

★フォトコンテスト 開催中

葛城周辺地域にある古事記、日本書紀、万葉集に関する風景を募集中!

【応募方法】写真にコメントを付けて応募してください。詳しくは、公共施設にあるチラシをご覧ください。

【応募期限】平成25年1月7日(月) 必着

【表彰】優秀賞(5点):賞金3万円、入選(25点):記念品

★スタンプラリー 開催中

葛城地域の図書館・博物館(全8館)を巡ってスタンプを集めよう!

【参加方法】スタンプ設置館またはWeb検定特設サイトから専用台紙をダウンロードし、各館を巡ってください。

【スタンプ設置館】

①大和高田市立図書館、②御所市立図書館、③香芝市民図書館、④二上山博物館、⑤葛城市立新庄図書館、⑥葛城市立當麻図書館、⑦葛城市歴史博物館、⑧広陵町立図書館

【開催期間】平成25年1月21日(月)まで

【賞品】スタンプを全部集めたかたに、抽選でキャラクターピンバッジをプレゼント

★Web検定 開催中

Webで、葛城周辺地域にある古事記、日本書紀、万葉集に関する問題などを出題しています。

【受検方法】自宅のパソコンからWeb検定特設サイト(<http://kikitei.matrix.jp>)にアクセスして受検してください。

*市ホームページからもアクセスできます。

【受検期限】平成25年1月21日(月)

【受検料】無料

【表彰】上位入賞者には賞品をプレゼント

★講演「屯鶴峯ものがたり」と記念講演

【日時】平成25年2月17日(日) 午後1時30分

【場所】ふたかみ文化センター市民ホール

【内容】

・創作講演「屯鶴峯ものがたり」黄昏亭さくら氏

・記念講演「謎の古代豪族・葛城氏の実像を探る」

塚口義信氏(堺女子短期大学名誉学長・名誉教授・文学博士)

【入場料】無料

問合先 葛城周辺地域イベント実行委員会事務局
☎23-7701 FAX23-5425

大阪樟蔭女子大学

心の相談コロシアム

「発達障害への理解と支援」

▼日時 平成25年2月2日(土) 午後1時~4時

▼場所 大阪樟蔭女子大学(関屋キャンパス)6号館

▼対象 発達障害児に関わる仕事をしているかた、学校関係者

▼定員 各コース先着15名

▼内容 小グループでのケースカンファレンスです。

①発達障害児への支援のアイデアを考える

②自閉症を疑われる子どもへの関わり方・言動が意味すること

③発達検査を通して見た発達障害

▼講師 大阪樟蔭女子大学の教授及び准教授

▼費用 各コース2,000円(資料代を含む)

▼申込方法 ハガキ・FAXまたはメールで、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・所属と職種・参加希望コース(①~③)を明記し、申し込みください。

*受講が決定したかたには案内を送付します。

▼申込期限 平成25年1月7日(月) 必着

▼申込・問合先 大阪樟蔭女子大学カウンセリングセンター

〒639-0298 関屋958
☎71-3150 FAX71-3140

☐counseling-center@osaka-shoin.ac.jp

スポーツ・健康

ファミリー
バドミントンデー

▼日時 平成25年2月3日(日) 午前9時30分~午後3時

▼場所 総合体育館

▼対象 市内在住・在職のかた(小学生以上)

▼定員 60名

*申込者多数の場合は抽選となります。

▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合

*初心者の方の講習会も行います。

▼参加費 1人300円

▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、食事など

*初心者には、ラケットを貸し出しします。

▼服装 運動のできる服装

▼協力 香芝市バドミントン連盟

▼申込方法 総合体育館にある所定の用紙に参加費を添えて申し込みください。「受付時間」午前9時~午後5時

▼申込期限 平成25年1月26日(土) 12月28日(金)~平成25年1月4日(金)は休館です。

▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)

☎76-9511

インフルエンザは予防が大切!

◆問合先 保健センター ☎77-3965

インフルエンザが流行する時季に入っています。インフルエンザは予防が第一です。一人ひとりが、予防対策を確実に実践していきましょう。

- こまめな手洗い・うがいを習慣づけよう
- 十分な休養と栄養バランスのとれた食事で体調を整えよう
- せき・くしゃみなどの症状のある人はマスクを着用し、せきエチケットを徹底しよう

高齢者インフルエンザ予防接種

(平成25年1月31日まで県内登録医療機関で実施中)

65歳以上のかたは、自己負担1,000円で接種できます。市内医療機関は直接申し込み、市外医療機関は事前手続きに保健センターへお越しください。



地域包括支援センターから

◆申込・問合先 香芝市地域包括支援センター
(総合福祉センター 高齢福祉課内) ☎79-0802

* いずれの施設も、24時間の相談受付が可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター(地域型) ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる(地域型) ☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス(地域型) ☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター(地域型) ☎71-8005

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 1月16日(水) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 初笑い
- ▼講師 奈良交通お笑い演芸同好会

ふれあい家族会(家族介護教室)

- ▼日時 1月18日(金) 午後1時20分～3時20分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室2
- ▼内容 家でできるリハビリ ほか

要申込 認知症サポーター養成講座

- ▼日時 1月23日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室2
- ▼内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応など
- ▼申込方法 1月18日(金)までに、電話で地域包括支援センター(☎79-0802)へ申し込みください。

笑いのわふあみりい(家族介護教室)

- ▼日時 2月8日(金) 午前11時～午後2時30分
- ▼場所 あつぷるハウス(関屋北5-11-1)
- ▼内容 身体すっきり体操 ほか
- ▼参加費 650円(昼食代として)
- ▼講師 橘 千鶴氏(健康運動指導士)、吉川知子氏(関屋病院薬局長)
- * 午後1時からの参加も可。送迎要相談。

○かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

次のとおり開催します。申込不要です。で、直接お越しください。
* 運動しやすい体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。
* 水分補給用の飲み物を持参ください。

日 時	内 容	場 所	担 当
1/9 (水) 午前9時40分～11時20分	ミュージックウェルネスコース 懐かしい音楽を交えながら楽しくリズム運動	総合福祉センター3階・会議室1	在宅介護支援センターすばる
1/11 (金) 午後1時20分～2時40分	疲れないからだコース 音楽に合わせて行うエアロビクス(有酸素運動)	総合福祉センター2階・多目的室	(医)誠安会介護予防係
1/18 (金) 午前9時40分～11時20分	しっかりコース 椅子に座りながら行う運動と立位で行う複合的な運動	総合福祉センター3階・会議室1	在宅介護支援センターすばる
1/23 (水) 午前9時40分～11時20分	ステップアップコース 椅子を使用しない立位中心の運動		(医)誠安会介護予防係
1/25 (金) 午後1時20分～2時40分	転ばないからだコース 立位バランスを高める運動、指体操など		在宅介護支援センターすばる
2/1 (金) 午前9時40分～11時20分	ゆっくりコース 椅子にすわって気軽に行える運動		(医)誠安会介護予防係
2/6 (水) 午前9時40分～11時20分	ミュージックウェルネスコース 懐かしい音楽を交えながら楽しくリズム運動		
2/8 (金) 午後1時20分～2時40分	疲れないからだコース 音楽に合わせて行うエアロビクス(有酸素運動)		

子育て・教育

おうちのこうえん行事

ベビーマッサージ

- ▼日時 平成25年2月15日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 保護者と6か月くらいまでの乳幼児
- ▼定員 10組
- ▼内容 オイルを使ってマッサージします。
- ▼費用 300円
- * 託児あり

- ▼申込方法 往復ハガキで、行事名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 平成25年1月21日(月)～2月1日(金) 必着
- ▼申込・問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522



生活・環境

冬も節電対策！ 実施中



本市は、今冬も引き続き節電に取り組んでいます。
・暖房設備は19度に設定(平成25年3月31日まで)
・庁舎・総合福祉センターのエレベーター1基の運転休止
・照明器具の間引きと不必要箇所の消灯徹底 など

ご家庭や事業所でも次の例を参考に、無理のない範囲でのご協力をお願いします。
家庭では：
・重ね着などで暖かくし、エアコンの温度を上げ過ぎない
・不要な照明は消す
・使わない電気機器はプラグを抜き待機電力を削減

事業所では：

- ・空調フィルターの定期的な清掃(2週間に1回程度)
- ・高効率蛍光灯/LED照明への交換
- ・節電担当者を設定することによる取り組みの推進

▼問合先 市役所生活環境課
☎内線133

お知らせ

平成25年度

市の登録制臨時職員募集

▼対象職種

一般事務補助、保育士、幼稚園教諭、学童保育所指導員、臨床(発達)心理士、保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、司書、用務員兼調理員(保育所)、ごみ収集作業員(収集センター)、栄養士

▼有効期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

▼提出書類 次の書類を各1通提出してください。

・履歴書(写真貼付)

・住民票記載事項証明書

・免許資格証の写し(学童保育所指導員は保育士・幼稚園教諭・小中学校教諭等のいずれかの免許証、用務員兼調理員は調理師免許)

※提出書類は返却しませんのでご了承ください。

▼申込期間 随時受け付けします。

▼その他 必要に応じて雇用します。必ずしも雇用されるとは限りません。

▼提出・問合先 市役所人事課
☎内線313

平成25年度

図書館司書臨時職員の募集

▼資格要件 平成25年4月1日現在で、司書の資格を有するかた

▼募集人数 6名程度

▼申込方法 提出書類を市民図書館へ提出してください。

※郵送で申し込む場合は、受験票返送のため、返信用定形封筒(80円切手貼付)1通を同封してください。

▼提出書類 臨時職員選考試験申込書(写真貼付)、受験票、資格証の写し(または資格取得見込証)

※申込書は、市民図書館または市ホームページにあります。

▼申込期間 平成25年1月8日(火)～31日(木) 午後5時必着

▼選考試験 平成25年2月18日(月)午後1時より、作文・面接による選考試験を行います。

▼提出・問合先 市民図書館
〒639-0243 藤山1-17-17
☎77-1600



新規創業者の皆さんへ

金融面で支援します

創業者向け融資制度を利用された市内事業者を対象に、融資を受けた月から3年間利子補給を行う新規創業資金融資利子補給金交付制度の受付を開始します。

▼利子補給金の交付対象者

市内に住所を有し(法人にあっては、主たる事務所が市内に所在)、市内で事業を営むために、平成21年2月1日以降に、次の融資を受けられたかた

【奈良県融資制度】

・創業支援資金

・日本政策金融公庫特別貸付(旧称・国民生活金融公庫)国民生活事業

・新規開業資金

・女性、若者/シニア起業家資金(旧称・女性・中高年起業家資金)

▼利子補給金の交付対象 平成24年1月～12月までに支払われた利息

▼交付申請期間 平成25年1月4日(金)～31日(木)

▼利子補給率 約定利率の2分の1(利子補給率が1・5%を超える場合は、1・5%)

▼注意事項 このほかに利子補給の条件(市税完納など)があり、交付申請後に審査があるため、

無条件で利子補給が受けられるものではありません。

▼問合先 市役所商工農産課
☎内線252

移動図書館車の愛称を募集

▼募集内容 本市では、平成25年度より保育所などを回る移動図書館を開始するため、それに使用する移動図書館車の愛称を募集します。

・愛称は分かりやすい日本語で10文字以内とします。

・愛称は自作で未発表のものに限ります。

・応募点数は1人3点以内とします。

▼応募資格 市内在住・在職・在学のかた

▼応募方法 所定の応募用紙またはハガキに、愛称・愛称の説明、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、市民図書館カウンターへ直接持参するか、FAX、郵送により応募してください。

※所定の応募用紙は、市民図書館または図書館ホームページにあります。

▼応募期間 平成25年1月6日(日)～31日(木) 必着

▼選考方法 応募作品の中から、選考委員会で、移動図書館

車にふさわしい愛称を1点選考します。

▼謝礼 図書カード3,000円分を進呈

※なお、同一愛称の応募者が複数いた場合は、抽選で決定します。

▼選考結果 2月下旬、本人に通知するとともに広報かしは及び図書館ホームページなどで発表します。

▼その他

・採用された愛称に関する一切の権利は香芝市に帰属します。

・採用された愛称は、車体装飾や広報などで使用します。

・応募作品の返却はしません。

・移動図書館車は軽トラックを改造し、車両の両側に本棚を取り付けたものです。

▼応募・問合先 市民図書館「移動図書館車愛称募集」係
〒639-0243 藤山1-17-17
☎77-1600
FAX 77-1998



年末年始、火災に注意を！

火災予防の心得

年末年始は、石油・ガスストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなるなど、1年で最も火災が発生しやすい時期です。ちよつとした気の緩みが火災を発生させる一因となります。

日ごろから、火の取り扱いには十分注意しましょう。

調理中に電話：

火をつけたまま、その場を離れていませんか？危険ですので、必ず火を消しましょう。

ストーブの周りに：

衣類・新聞・本など燃えやすい物を放置していませんか？燃え移る可能性がありますので、火の元の周りはきちんと整理整頓しましょう。

★香芝消防署では、市内の警戒活動として、「年末・歳末特別警戒夜間パトロール」を実施します。



●石油ストーブへの給油：

点火の状態のまま給油していませんか？開始前に必ず消火してから給油してください。

◆問合せ 香芝・広陵消防組合 ☎76-4119

3月24日 香芝市議会議員一般選挙

任期満了に伴う香芝市議会議員一般選挙を次の日程で実施します。

◆立候補予定者説明会

・日時 平成25年2月9日(土)
午後1時30分

・場所 市役所2階・大会議室

◆告示日(立候補届出日) 平成25年3月17日(日)

◆選挙期日 平成25年3月24日(日)

◆問合せ 香芝市選挙管理委員会事務局 ☎内線475



香芝市及び香芝市水道事業 競争(入札)参加資格(登録)審査(指名願)申請受付

次の要領で指名願の受け付けをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆平成25・26年度 物品・役務業者【定期受付】

対 象	・営業に関し免許、許可、認可、登録等を必要とする場合は、申請時において当該免許、許可、認可、登録等を受けている者 * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
受付品目	印刷・写真・事務用品・家具・教材・図書・スポーツ用品・機器類・衣料品・工事用材料・車両・燃料類・薬品類・日用品・賃貸用品・消防用品・食料品・役務関係

◆平成25年度 建設工事業者【追加受付】

対 象	・建設業法による建設業許可業者 * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
-----	---

◆平成25年度 測量・建設コンサルタント等業者【追加受付】

対 象	・測量業者(測量法による登録業者) ・建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者) ・建築設計業者(建築士法による登録業者) ・地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者) ・補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者) * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
-----	---

各申請にかかる共通事項 申請要領、指定様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

- ◆申請方法
 1. 市内の業者 持参のみでの受付(必ず内容の説明できるかたが持参し、申請してください。)
 2. 市内以外の業者 郵送での受付。受付票を送付しますので、切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を同封してください。なお、直接持参された場合でも受け取りますが、その場で審査は行いませんので、必ず切手を貼り、宛先を記入した返信用封筒を添付してください。
- ◆受付期間
 1. 市内の業者 平成25年2月1日(金)～13日(水)
午前9時～正午、午後1時～4時(土・日・祝日は除く。)
 2. 市内以外の業者 平成25年2月1日(金)～28日(木)必着
- ◆問 合 先 市役所総務課入札検査室 ☎内線477・478

平成25年度償却資産 (固定資産税)の申告

償却資産とは、事業を営んでいる会社や個人が、その事業のために所有している土地や建物以外の事業用資産のことで、固定資産税が課税されます。

償却資産を所有している場合は、地方税法により所有者に対し申告が義務付けられていますので、申告期限までに申告してください。

▼申告が必要なかた

工場や商店、土木建設業、不動産賃貸業、サービス業などの事業を営んでいる会社や個人で、平成25年1月1日現在、事業用の償却資産を所有しているかた

▼申告すべき資産

平成25年1月1日現在、市内に所在する事業用資産(構築物・機械・器具・備品など)

▼申告書の提出期限

平成25年1月31日(木)

▼提出先・問合先 市役所税務課・固定資産税係

☎内線143

＊地方税ポータルシステム(eLTAX・エルタックス)による電子申告ができます。詳しい内容や手続方法は、eLTAXホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

葛城税務署から 所得税等の確定申告会場

＊各会場とも駐車場が狭いので、車でのご来場はご遠慮ください。

◆問合先 葛城税務署
☎22-2721

◎所得税等の確定申告会場

所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成25年2月18日(月)～3月15日(金)まで、消費税及び地方消費税は4月1日(月)までです。確定申告期間中は、平日(月～金曜日)以外でも、2月24日(日)・3月3日(日)に限り、確定申告の相談や申告書の受付を行います。[通常、土・日曜日・祝日は閉庁]

◎年金受給者の申告相談会場

次の会場で、年金受給者の相談を行い、申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時 [土・日曜日を除く。]

会 場	所 在 地	期 間
香芝市役所2階・大会議室	香芝市本町1397	2月4日(月)～2月5日(火)
河合町まほろばホール・小ホール	河合町高塚台1-8-3	2月6日(水)～2月7日(木)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月14日(木)～2月15日(金)
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月13日(水)～2月15日(金)
王寺町やわらぎ会館3階・研修室	王寺町王寺2-1-18	2月7日(木)～2月8日(金)

- ＊昨年開設した「御所市中央公民館」は廃止しました。
- ＊昨年開設した「五條市中央公民館」は「五條市市民会館」に変更しました。
- ＊不動産・株式等を売却したときの、譲渡所得(分離課税)・贈与税・相続税の相談は行いません。
- ＊相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

◎確定申告地区相談会場

次の会場で、税理士が相談を行い、確定申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時 [土・日曜日を除く。]

会 場	所 在 地	期 間
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月18日(月)～2月26日(火)
上牧町保健福祉センター「2000年会館」2階・多目的室	上牧町大字上牧3245-1	2月25日(月)～3月1日(金)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月27日(水)～3月1日(金)

- ＊上牧町保健福祉センターが香芝・葛城地区の地区相談会場とされています。
- ＊不動産・株式等を売却したときの、譲渡所得(分離課税)・贈与税・相続税の相談は行いません。
- ＊相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

【平成23年分から適用している所得税の改正事項について】

その年分の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。(ただし、住民税の申告は必要ですので、市役所税務課の窓口でご相談ください。)

また、この場合であっても、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

★国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-TAX)」もご利用ください。

20歳になったら

国民年金

○国民年金とは

やがて訪れる老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合ってお互いを支え合う制度です。また、けがや病気で障害が残った場合、一家の働き手を亡くした場合などには、それぞれ障害年金、遺族年金の制度(一定の要件あり)があります。

▼加入できるかた 20歳から60歳までの自営業・農林漁業・学生・フリーターなど(日本国内に住所があるかた)

▼手続 20歳の誕生月の月初め(1日生まれは前月)に、日本年金機構から「国民年金被保険者関係届書」が郵送されます。必要事項を明記し、大和高田年金

事務所または市役所市民課へ提出してください。

▼保険料の納付 日本年金機構から郵送される「保険料納付書」で納めてください。

▼保険料の納付が困難な場合 ①免除申請(全額・一部免除)

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合

②若年者納付猶予申請 30歳未満で、本人・配偶者の

前年所得が一定額以下の場合

③学生納付特例申請

学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合(学生証または在学証明書を持参ください)。

*詳しくは問い合わせください。

▼問合せ先

・大和高田年金事務所

☎ 22-35331

・市役所市民課 ☎ 内線116

国民年金基金へ
加入しませんか

▼加入対象 国民年金の保険料を納めている60歳未満の第1号被保険者(国民年金保険料を免除されているかたを除く)

▼特徴

・掛金は、全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が軽減されます。(年間最高81万6千円まで)

・少ない掛金・自由なプランで始められ、加入後もライフサイクルに応じて掛金を増減することができます。

・終身保障なので、生涯にわたって受け取ることができます。

・年金を受け取る前や保証期間内に亡くなった場合、加入期間に応じて遺族一時金が支給されます。(保証期間付のタイプに限ります)。

*詳しくは問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.nara-kinor.jp>)をご覧ください。

▼問合せ先 奈良県国民年金基金

☎ 0742-365761

☎ 0120-654192

FAX 0742-365689

地域密着型介護老人
福祉施設の整備・運営
事業者を募集

市では、今後増加が見込まれ

る中重度の要介護者に対応するため、次のとおり事業者を募集します。

▼募集内容

・種類 地域密着型介護老人福祉施設

・施設数・定員 1施設・29名以下

・対象圏域 香芝市内全域

▼応募資格

・社会福祉法人であること(設立予定可能)

・奈良県内で既に介護保険サービス事業所を運営していること

▼応募手続 説明会を平成25年1月11日(金)午後1時30分から開催しますので、前日までに、

高齢福祉課へ電話で申し込みください。

*会場の都合により参加者は、1事業所につき2名とします。

*平成25年2月12日(火)までに、応募書類を提出していただくこととなります。

▼問合せ先 総合福祉センター高齢福祉課 ☎ 79-7521

相談

毎月第2水曜日

身体障害者相談所を
開設します

▼開催日 毎月第2水曜日

*初回は平成25年2月13日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 香芝市身体がい害者福祉作業所(すみの里1階…逢坂1-509-1)

▼対象 市内在住の身体障がい者と家族など

▼内容 障がい者の日常におけるさまざまな相談ごと。内容によっては、各種保健・福祉など関係機関とのネットワークを活かしながら相談に応じます。

▼相談員 香芝市身体障害者福祉相談員、香芝市身体障害者福祉協会相談員

▼費用 無料

*申込不要

▼問合せ先 香芝

市身体障害者福祉協会事務局(香芝市社会福祉協議会内)

☎ 76-7107 FAX 76-7104

市税 国民健康保険料 夜間納付相談窓口

1月は市県民税・国保料の納期月です。納め忘れのないようにお願いします。

◆日時 1月31日(木)午後5時30分～7時30分

◆場所 市税……市役所1階収税課

国保料…総合福祉センター1階保険医療課

*市税の休日納付相談窓口：1月26日(土)

午前8時30分～午後零時30分

★納付は便利で確実な口座振替のご利用を!



★相談コーナー（祝・休日は休みとなります。）

	開催日	時 間	場 所	問合先など
心配ごと相談	1月は第3水曜日のみ (通常は第1・3水曜日) 第2・4水曜日	午前9時～午後3時 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	第2・4水曜日	午後2時～4時	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	第3木曜日	午後1時～4時	市役所会議室棟	◆税務課 ☎内線141
法律相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	(受付) 市役所2階・大会議室前	予約制(当日午前9時より受付)・先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	1月は休み (通常は第1水曜日)	午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付)・定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	第4水曜日	午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より受付)・先着6名 ◆市民協働課 ☎内線172
消費生活相談	毎週火・金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	市役所会議室棟	◆商工農産課 ☎内線253
行政相談	1月は休み (通常は第1水曜日)	午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
人権相談	1月は休み (通常は第1水曜日)	午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線172
年金出張相談	12月は第3水曜日 (通常は第4水曜日)	午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
精神保健福祉相談	第2火曜日	午後1時～4時	総合福祉センター	◆社会福祉課 ☎79-7151
教育相談	月～金曜日	午後2時～5時	青少年センター	◆青少年センター ☎78-6661
不登校電話相談	1月は第3水曜日のみ (通常は第1・3水曜日)	午前9時～正午	(電話相談のみ)	◆学校教育課 ☎内線445
すこやか育児相談	第1～4火曜日 第1～4金曜日 第1～4土曜日	午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂・関屋・みつわ保育所 二上・志都美・真美ヶ丘保育所	◆各保育所
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
母子相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

※視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月・2月の休館日

12月25日(火)・28日(金)～1月4日(金)
1月7日(月)・10日(木)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
2月4日(月)・7日(木)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
★12月24日(月・休)、1月14日(月・祝)、2月11日(月・祝)は開館します。

寄贈のお願い

ベストセラーや話題の本で予約の多い本について、寄贈をお願いしています。

- ◆空飛ぶ広報室
- ◆ナミヤ雑貨店の奇蹟
- ◆虚像の道化師
- ◆生きる悪知恵
- ◆鍵のない夢を見る

有川 浩
東野圭吾
東野圭吾
西原理恵子
辻村深月

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼1月12日(土)・3歳以上：午後2時30分～3時
・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼1月26日(土)・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼2月 9日(土)・3歳以上：午後2時30分～3時
・小学生以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

＊新しく入った本から＊



水族館の歩き方

- ・妖しい関係 ……………阿刀田高
- ・夜の写本師 ……………乾石智子
- ・図工準備室の窓から…………岡田 淳
- ・世界から猫が消えたなら…………川村元気

- ・無花果とムーン……………桜庭一樹
- ・ワンクリック……………リチャード・ブランド
- ・なんで？なんで？のこたえ方……………丹伊田弓子
- ・プロフェッショナルサラリーマン……………俣野成敏
- ・葛城氏 ……………宝賀寿男
- ・いちばん楽しい水族館の歩き方……………辰巳出版
(ほか一般書・児童書約260冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコード
アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



えほんたいむ

「よちよち たいむ」

- ◆日時：1月18日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ たいむ」

- ◆日時：1月24日(木)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

保健センターは、平成25年1月から総合福祉センター隣に移転します。(詳しくは2～3ページをご覧ください。)

	実施日	時 間	場 所	対 象	その他
4カ月児健診	2月1日(金)・4日(月)	午後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H24.9.11～H24.10.4生の乳児	個人通知あり
1歳6カ月児健診	1月22日(火)・23日(水)	午後 0:45～ 1:30 受付	保健センター	H23.6.27～H23.7.26生の幼児	個人通知あり
3歳6カ月児健診	1月25日(金)・28日(月)	午後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H21.7.2～H21.7.28生の幼児	個人通知あり
10カ月児相談	2月13日(水)・14日(木)	午前 9:00～ 9:45 受付	保健センター	H24.3.19～H24.4.14生の乳児	個人通知あり

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注 意 事 項 など
健康教室・相談など	おいしく食べてヘルシークッキング 各日20名	1/30(水) 2/27(水) 3/4(月) いずれも午前9時30分～11時30分 総合福祉センター3階・調理室	電話申込み
	体力測定 20～74歳・各日20名	1/21(月)午後 1/22(火)午前 総合福祉センター	・内容：栄養士の講話・調理実習・試食。油をあまり使わず、野菜たっぷり、低カロリーなのに、おいしく食べられるメニューの紹介です(全回同じメニュー)。 ・費用：500円(材料費)
	心の健康相談 20歳以上・各日2名	2/7(木)午前 2/28(木)午前 保健センター	・内容：バランス・柔軟性・下肢筋力・持久力などを測定。体力年齢がわかります。(結果は後日お渡しします。)
	歯周病検診 20歳以上・20名	2/7(木)午後 保健センター	・内容：臨床心理士によるカウンセリングで、診察・検査などは行いません。認知症の検査・相談は除きます。
	フッ素塗布 2歳半～就学前・60名	1/10(木)より 電話申込み	・歯科治療中ではないかたが対象です。 ・内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導
	ウォーキング教室と体力測定 20歳以上・先着20名	2/18(月)午後 総合福祉センター	・フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です。 ・かみかみ度テスト(5歳以上)、食育コーナーもあります。
集団検診	健康づくりのためのコーチング講座＜ダイエットを成功させる秘訣＞ 25名	2/6(水) 午前9時30分～11時 保健センター	・内容：ウォーキングの基礎知識をお伝えし、体力測定を行います。(結果は後日お渡しします。) ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
	肝炎ウィルス検診 40歳以上・60名	2/8(金)午後 保健センター	・内容：コーチングとは、自分の思いや、気づいていない自分を引き出してもらえらる会話法です。今回はダイエットをキーワードに、自分の心の奥にある潜在意識に働きかける実技を行います。 ・講師：垂水明美氏(NLPトレーナー)
	大腸がん検診 40歳以上・各80名	2/8(金)午後 保健センター	・初めて受けるかたが対象です。 ・内容：血液検査でB型C型肝炎を調べます。 ・料金：400円＊ ・無料クーポン券をお持ちのかたは、検診料は無料です。
	乳がん検診 40歳以上の女性・各80名	2/8(金)午後 3/11(月)午後 保健センター	・内容：2日間の便潜血検査(申込受付後、検便容器を送付しますので、検診当日持参してください。) ・料金：700円＊ ・無料クーポン券をお持ちのかたは、検診料は無料です。
	子宮がん検診 20歳以上の女性・各80名		・平成23年4月以降に受診されていないかたが対象です。 ・内容：視触診＋マンモグラフィ検査 ・料金：40～49歳(2,500円)、50歳以上(2,000円)＊ ・無料クーポン券をお持ちのかたは、検診料は無料です。 ・生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンが入っているかたは受診できません。

◆保健センターは、駐車台数に限りがありますので、お車での来所はできるだけご遠慮ください。
◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。また、＊印は、70歳以上(手続き不要)のかた、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、保健センターで手続きしてください。

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

1/26(土) 第11回ふたかみ寄席

- 出演 笑福亭鉄瓶、林家卯三郎、桂福丸
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室(全席自由)
- ◆料金 1,000円(当日とも)、団体800円(10名以上・前売のみ)
- ◆チケット ふたかみ文化センターにて好評発売中!

2/10(日) 香芝シティ室内オーケストラ 第7回コンサート

- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席自由)
- ◆料金 一般500円、高校生以下300円(当日とも)
- ◆チケット ふたかみ文化センターにて好評発売中!

3/3(日) セントシンディアンサンブル 「ひなまつりコンサート」

人気の吹奏楽団セントシンディアンサンブルによる、みんなで楽しめるファミリーコンサート!



- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席自由)
- ◆料金 500円(当日とも)
- *未就学児のひざ上での観賞は無料。
- ◆チケット ふたかみ文化センターにて好評発売中!

3/10(日) 朗読劇グループ遊夢10周年記念 第18回「日曜日・親子で物語を」(香芝の民話特集)

- ◆時間 ①午前10時30分～
②午後2時～(各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(全席自由)
- ◆料金 無料
- *ただし、1月13日(日)から、ふたかみ文化センターで配布する整理券が必要です。

3/20(水・祝) 山下洋輔 JAZZピアノ・コンサート



JAZZピアノの巨匠が再び香芝へ!

- 出演 山下洋輔(ピアノ)、林哲至(笙)、後藤ゆり子(パーカッション)
- ◆時間 午後3時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)
- ◆料金 3,500円(当日500円増)
- *未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(Lコード:54155)にて好評発売中!

3/31(日) 日本センチュリー交響楽団 香芝特別演奏会

- 出演 大勝秀也(指揮)、中川令子(ソプラノ)、根木滋(テノール)
- 曲目 「春の猟犬」、喜歌劇「メリー・ウィドウ」より、交響曲第7番(ベートーヴェン)
- ◆時間 午後3時～(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 一般2,500円、大学生以下1,500円(当日各500円増)
- *未就学児の入場はご遠慮ください。
- *中・高・大学生のかたは、公演当日に学生証を提示してください。
- ◆チケット ふたかみ文化センターまたはセンチュリー・チケット・サービス(06-6868-0591)、ローソンチケット(Lコード:54408)にて好評発売中!



★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆申込・問合先: ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・アズビル共同事業体)
〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 *申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 ◆問合先: 市役所生活環境課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
1/16(水)	五位堂	穴虫・畑・逢坂	2/6(水)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺
17(木)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫	7(木)	五位堂	下田(西・東)
18(金)	下田(西・東)・五ヶ所		8(金)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目
2/1(金)	狐井(磯壁の一部を含む)		9(土)	五位堂	穴虫・畑・逢坂
2(土)	良福寺・鎌田		12(火)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫
4(月)	東良福寺		13(水)	下田(西・東)・五ヶ所	
5(火)	東良福寺	高・上中			

*浄化槽清掃日程 2月分 (日曜・祝日・休日は休み)

2月13日(水)～2月22日(金) 関屋北6・7丁目(青葉台)(大和清掃)	2月22日(金)～2月28日(木) 穴虫西(大和清掃)	2月14日(木)～2月22日(金) 南良福寺(香芝清掃)	2月22日(金)～2月28日(木) 東良福寺(香芝清掃)
--	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。
- *浄化槽清掃については、2月に汲みもれた世帯は、3月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、3月1日(金)～3月8日(金)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 休日サービスコーナー: 住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合先: 市民課
- 公共バス運休日: 12月27日(木)～1月4日(金)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・2月7日(木)・11日(月・祝) 28
- *シャトル便については、上記運休日(12月27日～1月4日、2月11日を除く)も運行しています。



ありがとう

和田 伝さん

平成20年10月24日、我が家の長男 継典が15歳で突然亡くなりました。

本当に私達家族にとってこんな悲しい事があっていいのだろうかというようなことでした。

それから毎年、10月24日になれば、沢山の友人が覚えていてくれて、声を掛け合って花束やお供えを持って、お線香をあげに来てくれます。

今年は4年目で皆、19歳になってます。さすがに大学生や社会人になり忙しくきっと来られないと思っていましたが、前日に電話をいただき、忙しい中を皆来てくれました。

大学や専門学校、社会人やお母さんになっている方もおられ、近況を聞くと皆、一生懸命頑張っていました。

月日は経つのに皆の心の中に継典は生き続けているんだと感謝で一杯です。

継典は友達が大好きで、少しでも友達の事を悪く言うと怒りながら懸命に擁護するくらい、大切にしていました。

卒業アルバムメッセージにも「一人は皆の為に皆は一人の為に」と書き、その心が皆にも通じているのだと思っています。

いじめが横行する昨今に、良い友達をたくさん持てたあの子は本当に幸せだったと心より思います。

「みんな、いつも有難う」という継典の声が聞こえてくるようです。

次回は池島さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

今回取材させていただいたオペラは、私にとっても初めての体験でした。しかし、取材を始めてすぐ、団員の皆さんのとてもステキな歌声に聞きほれてしまい、オペラの世界に一気に引き込まれました。

ふたかみ文化センターでは、他にもさまざまな文化活動が行われています。そんな姿を見て、何かひとつのことに打ち込んでおられる姿は、とても魅力的だと感じました。

今年も残りわずかとなりました。来年も皆さんに、充実した内容で広報紙をお届けしていきますので、ご愛読よろしく願います。

（よっしー）

編集後記

人権4コマまんが

てんいち先生



平成25年1月9日(水)
午前9時

サイレン吹鳴 を行います

消防出初式挙行的ため、
約30秒間の吹鳴を行います。

問合せ 市役所防災安全課
☎内線123

広報 かしば

平成24年12月21日/No.546

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
☎0745-76-2001(代表)

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>
E-mail info@city.kashiba.lg.jp

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎ 76-2001 (内線304)



現在のようす

近鉄五位堂駅北側交差点
より西方を望む

昭和16年
(1941年)

瀧井さん(瓦口)提供



いにしえ
古のかしはへタイムスリップ

今昔アルバム

広告

広告

広告

広告