

広報 KASHIBA

かしば

3

2013.3.21  
No.549

特集  
かしばの

春

を訪ねて



## 今月の表紙



ほかほか暖かくなったかと思えば、また寒くなって…3月は特に春が待ち遠しくなります。今月号の特集“かしばの春”に合わせて、この広報紙を手に取った瞬間に春を感じてもらえるようにイメージしました。



### ひとの動き

—2月末日現在—

人口	77,708人 (前月比+23人)
男	37,274人 (前月比+ 3人)
女	40,434人 (前月比+20人)
世帯数	28,903世帯 (前月比+30世帯)

### まちかどリポーター



何十年ぶりかで訪れたJR香芝駅。駅舎はおそらく旧国鉄時代のままではないでしょうか、ペンキを重ね塗った木戸と石のレールが昭和初期の香りを醸し出していて、なんだかうれしかった。

変わっていく香芝の景色の中で、ひっそりとたたずむこの風景は、いつまでも残ってほしいなあ～

★リポーター：A.T

# CONTENTS

## もくじ



市政トピックス…………… 3

- ①第1回かしばの四季 フォトコンテスト
- ②わかりやすく効率的な市役所に
- ③新たに2つの分野で「災害時応援協定」を結びました

教育委員会表彰…………… 7

特集…………… 8

### かしばの春を訪ねて

ふおと☆かしば…………… 12

- ❶慢性腎臓病(CKD)を知ろう
- ❷ペルシヤを食す
- ❸みんなの力で川をきれいに

マイヘルスマイライフ…………… 13

ジェネリック医薬品ってご存じですか？

みんなの国保…………… 14

勤め先を辞めたら健康保険はどうなるの？

消防だより…………… 15

平成24年 香芝の火災・救急・救助の状況

いきいき中学生…………… 16

中学生と教育長が懇談

消費生活Q&A …………… 16

ネットショッピングのトラブル！

市民ペンリレー/ てんいち先生 …………… 17

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 4月5日(金) 広報かしば 4月22日(月)

あなたの写真が  
カレンダーに!

# 第1回かしばの四季 フォトコンテスト

香芝市内で撮影された香芝の四季を感じられる風景、街並、イベントや暮らしの写真を募集します。

◆募集期間

平成25年4月1日～9月30日

◆募集概要

- (1) 作品…カラープリント・デジタル作品共に4つ切り、4つ切りワイドサイズのプリント又は画像データ（JPEG形式）（モノクロ不可）
- (2) 募集内容…香芝市内で撮影されたもので、香芝市の四季を感じる風景・イベント・まちなみ・暮らしの写真。（過去5年までの写真に限ります）
- (3) 応募作品数…作品数は問いません。
- (4) 応募資格…市内外を問わずどなたでも応募できます。
- (5) 応募方法…応募用紙に必要事項（作品タイトル、住所、氏名、電話番号、年齢、撮影場所、撮影年月日）を記入し、メール・郵送・持参のいずれかの方法で応募してください。
- (6) 審査方法…香芝市が委嘱した審査員により厳正な審査によって選定を行います。
- (7) 結果発表…10月中旬に審査し、入賞者に郵送にて通知した後、ホームページ及び広報かしばにて掲載します。
- (8) 入賞作品の用途…○「香芝市の四季カレンダー」の発行（H26年版予定）  
○観光用パンフレット及び、市が発行するチラシなどに活用します。

◆入賞賞品

- 最優秀賞…1名(賞金1万円)
- 優秀賞…1名(賞金5千円)
- 部門賞 春・夏・秋・冬賞…4名(賞金3千円)
- カッシー賞…部門各3名(カッシーマグカップ)



◆応募・問合せ先 市役所秘書広報課 ☎内線304 e-mail kouhou@city.kashiba.lg.jp

## 第1回かしばの四季フォトコンテスト 応募用紙

ふりがな		撮影年月日	
タイトル		年	月 日
ふりがな		撮影場所	
氏名		男	女
電話番号	( )	年齢	歳
ふりがな			
住所	〒 -		
コメント			

平成25年4月1日より、重点取組事項の充実を図り、市民に分かりやすい行政を目的とした行政組織の見直しを行います。それに伴い各課の名称が変わりますので、お知らせします。

◆問合せ 市役所企画政策課 ☎内線321

## 都市環境部 (都市建設部から名称変更)

環境局を創設して、道路・公園などの整備と、それに関わる環境に関する施策を一体的にした環境先進都市への取り組みを始めます。

### 主な変更点

- 生活環境課が部署変更し、**環境局 環境衛生課**へ名称変更



## 福祉健康部 (保健福祉部から名称変更)

健康局を新たに設け、病気の予防対策、健康推進を充実し、医療費、特に高齢者の医療費の抑制に取り組みます。また、子育て支援室を設け、子育て機能を充実させます。

### 主な変更点

- 児童福祉課から**子ども支援課**へ名称変更
- 子育て支援室**を新たに設置
- 保険医療課から**健康局 国保医療課**へ名称変更
- 健康局 保険料収納課**を新たに設置



## 教育部

児童生徒の総合的な相談窓口を設け、学校生活において子どもたちが直面しているさまざまな問題の解決を目指し、きめ細やかな対応と対策を推進していきます。

### 主な変更点

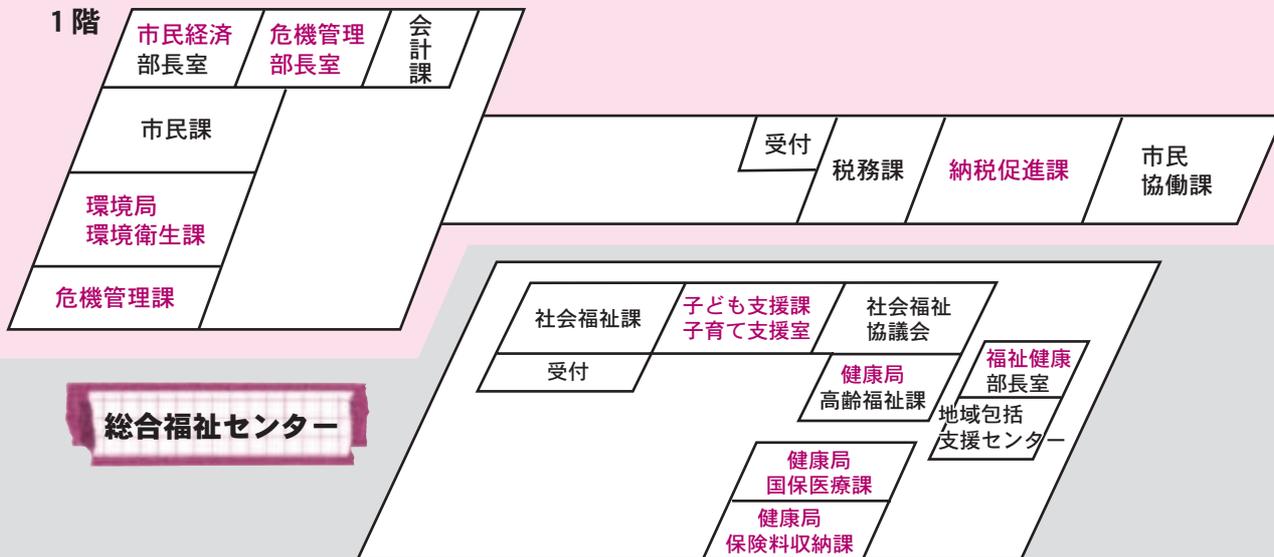
- 学校教育課に**生徒指導支援室**を新たに設置



2階



1階





市役所を変える！

# わかりやすく効率的な市役所に

4月1日から市の行政組織を変更

## 危機管理部 (創設)

全国的な防災・減災対策の見直しが注目されている中、市でも大規模地震が発生する可能性の高さが危惧されています。そんな自然災害をはじめとした危機管理体制の一層の強化を図ります。

**主な変更点**

- 防災安全課から**危機管理課**へ名称変更



## 総務部

スムーズな行政を運用するために欠かせない税収入を安定的に確保するために、現年度分と過年度分の税の収納を効率的・一体的に行います。

**主な変更点**

- 収税課と滞納対策課を統合し、**納税促進課**と名称変更



## 市民経済部 (市民生活部から名称変更)

「産業・文化・連携」の第4次総合計画のもと、地域連携と市民協働・企業立地を含めた産業振興を進めます。

**主な変更点**

- 商工農産課が部署変更し、**産業振興課**へ名称変更
- 企業立地推進室**を新たに設置

### 市役所庁舎

\*変更箇所は赤字で表示しています



# 新たに2つの分野で 「災害時応援協定」を結びました



▼問合せ 市役所防災安全課 ☎内線122・123

## 民間事業所と締結している 災害時応援協定の一覧 (平成25年3月13日現在)

### 【福祉避難所】

指定避難所での生活に支障があるかたを受け入れるための避難所として利用します。

- ・障がい者支援施設ゆらくの里
- ・ポノボ
- ・身体障がい者療護施設どんぐり
- ・どんぐり学園
- ・介護老人保健施設オークピア鹿芝
- ・特別養護老人ホームすばる
- ・和里香芝
- ・介護老人保健施設てんとう虫

### 【応急対策業務】

道路の補修やがれきの撤去などの活動を行うなどをします。

- ・香芝建設協会
- ・株式会社奥村組

### 【物資・食料の供給】

食料・飲料水・日用品などを提供してもらいます。

- ・セツカートン株式会社  
(段ボールベッドなど)
- ・株式会社キリン堂  
(家庭用医薬品など)
- ・株式会社ジュンテンドー  
(ストーブ、扇風機、生活用品など)
- ・市民生活協同組合ならコープ  
(食料品、飲料水、日用品など)
- ・コーナン商事株式会社  
(ストーブ、扇風機、生活用品など)
- ・コカ・コーラウエスト株式会社  
(飲料水)
- ・市内コンビニエンスストア  
(食料、衣料、日用品など)

\* その他、災害時応援協定の一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。



## 福祉避難所の確保に関する協定

社会福祉法人以和貴会、社会福祉法人鳳雛会と締結し、新たに4つの施設を福祉避難所として確保しました。

福祉避難所は、高齢者や障がいのあるかたなどが、指定避難所(学校など)での生活に支障がある場合に、避難生活を送るための施設として利用できます。

災害時応援協定締結式



法人名	施設名	所在地
社会福祉法人以和貴会	障がい者支援施設 ゆらくの里	尼寺616
	ポノボ	磯壁1-1057-3
社会福祉法人鳳雛会	身体障がい者療護施設 どんぐり	上中1263-26
	どんぐり学園	上中1263-32



## 応急対策業務に関する協定

香芝建設協会(会員数24業者)と締結しました。

災害が発生または発生する恐れがある場合に、道路の補修やがれきの撤去、河川の応急措置を行ったり、重機や資機材を提供してもらいます。

災害時応援協定締結式



### どうして民間事業所と協定を結ぶの？

大規模災害が発生したとき、ライフラインや情報通信網が途絶え、生活機能が麻痺してしまうことが想定されます。そのようなとき、多岐の分野に渡り、かつ膨大な量の災害対策活動を行政だけでは満足に行えないということが考えられます。

民間事業者は、自治体にはない専門的な技術や知識、資機材などを有していることから、協力してもらうことで、円滑な災害対策活動を期待することができます。

そのために、本市でもさまざまな分野での協定締結を進め、災害時に備えています。

活躍をたたえて

# 教育委員会表彰

2月23日(土)、ふたかみ文化センターで、教育委員会表彰式を執り行いました。

教育・体育・学術または文化の各分野で活躍し、特に功績が認められた児童・生徒のみなさん、個人18名と2団体が表彰され、表彰状と記念品が贈られました。



## 文化・スポーツ 個人の部

- 梶家大嗣 (五位堂幼稚園)
- 全国教育美術展・特選
- 西田梨緒 (下田幼稚園)
- 全国教育美術展・特選
- 藤山凌央 (下田幼稚園)
- 全国教育美術展・特選
- 石田楓佳 (下田小学校3年)
- 日本学書展・奈良県知事賞
- 谷崎華穂 (旭ヶ丘小学校6年)
- 日本学書展・奈良県議会議長賞
- 西田楓太 (志都美小学校1年)
- 国土と交通に関する図画コンクール・優秀賞
- 柚本 渉 (関屋小学校6年)
- 全国選抜少年剣道錬成大会・優秀賞(第3位)
- 安藤颯一郎 (旭ヶ丘小学校6年)
- 全国選抜少年剣道錬成大会・優秀賞(第3位)
- 横内奎吾 (旭ヶ丘小学校6年)
- 全国選抜少年剣道錬成大会・優秀賞(第3位)

## 文化・スポーツ 団体の部

- 秋山千咲 (真美ヶ丘西小学校6年)
- 全日本ジュニア体操競技選手権大会種目別 跳馬・第1位 床・第3位 平均台・第4位
- 丸本翔太 (旭ヶ丘小学校5年)
- 全日本バレーボール小学生大会・優勝
- 上山友暉 (香芝中学校3年)
- 全国中学生弓道大会・第6位
- 平岡希美花 (香芝中学校3年)
- 近畿中学校総合体育大会剣道競技の部女子個人・優勝
- 藤森優衣 (香芝中学校3年)
- 近畿中学校総合体育大会新体操の部 個人総合・第3位 種目別クラブ・第2位
- 中村季稀 (香芝中学校3年)
- 近畿中学校総合体育大会陸上競技の部3年生100m・第3位
- 中井拓実 (香芝東中学校3年)
- 近畿中学校総合体育大会陸上競技の部共通3000m・優勝
- 石脇優樹 (香芝北中学校1年)
- 近畿中学校総合体育大会卓球競技の部男子シングルス・第3位
- 相原清乃 (香芝北中学校3年)
- 近畿中学校総合体育大会剣道競技の部女子個人・第3位
- 香芝中学校男子弓道部
- 全国中学生弓道大会男子団体・第3位
- 香芝北中学校ソフトボール部
- 近畿中学校総合体育大会ソフトボール競技の部・第3位



# かしばの春を訪ねて

草木が芽吹き、生き物が動きだし、活気に満ちあふれてくる春。その春に、これまで脈々と継承されてきた風景、これから継承されていく風景、かしばには伝えたい春がたくさんあります。そんなかしばの春を訪ねてみませんか？

# 桜

香芝には、みんなに自慢したくなる大きな桜の木が2本あります。そのひとつが専称寺にあるしだれ桜です。

専称寺は、畑地区の昔ながらの雰囲気だよう小道の先にあります。その専称寺境内の真ん中に堂々と咲き誇るのがしだれ桜です。樹齢200年を誇り、満開時には滝のように流れる枝が圧巻です。

中川隆宏住職は「植えた由来は伝わっていません。しかし、このお寺が地域の人と一緒に歩んできたことを考えると、村の人に喜んでもらうとして植えたのが始まりではないかと思っています」と話します。

かつてのその思いを引き継ぎ、現在は夜の桜の姿も楽しんでからおうとライトアップも行っています。

最近では、市外から訪れた二上山のハイカーも多く立ち寄り、鑑賞しています。

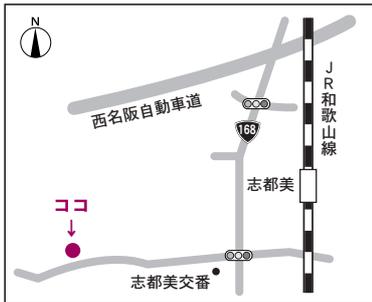


専称寺のしだれ桜  
(3月下旬が見頃)

地域に長く親しまれてきたとして、平成9年、奈良県の保護樹木に指定されています。

## 志都美神社のしだれ桜 (4月上旬が見頃)

このあたりでは珍しい八重のしだれ桜。幾重にも重なる赤色がとても美しい。



そしてもうひとつが、志都美神社にあるしだれ桜。

志都美神社は、今泉から旭ヶ丘に抜ける通りにある静けさ漂う古い神社で、江戸時代の書物「大和名所図絵」にも記述があるほどです。また、社殿の背後に広がる社そう(神社の森)は、貴重な自然が保たれているということから、奈良県の天然記念物に指定されています。

この由緒ある神社を彩るように、本殿左手に赤く色づく見事なしだれ桜が3本並んでいます。昭和50年、お神楽を育成していた竹村敏春さんが還暦の年に植樹したものです。それ以来、毎年春になると美しく、そしてかわいらしくもある姿で、人々を楽しませてくれています。

定村守人宮司は、「これからも多くの人にかわいがってもらえる桜として守っていききたい」と、桜への思いを話しました。

### お願い

2つの神社・寺は観光用には整備されていません。鑑賞される際は、マナーを守りお楽しみください。

# 集

工楽風人



年に一度、全国各地から高塚地区公園に工芸家が集まる日、それが「工楽風人」です。今や、香芝の春を賑わすイベントのひとつとなっています。広々とした空のもと、工芸家は店頭で自分の手づくり作品を展示し、お客さんは気に入った作品があれば、購入することができます。

工楽風人は、平成8年、香芝市が地域づくりのリーダーを育てるために開催した「侃諤塾」が始めたイベントです。塾は6年後に終了し、卒業生らは「まちづくり市民グループ・侃諤倶楽部」を結成。さまざまなおことに取り組む中で、「工楽風人」も引き継いでいき、毎年開催しています。

「工芸家にとっては、自由に自己表現し、他の工芸家と交流することのできる場、お客さんにとっては、芸術を身近に感じてもらえる場になってほしいです」と、侃諤倶楽部代表の児玉洋子さんは話します。「資金面など大変だったこともあるけど、いろんな人のいろんな力を合わせれば、何でもできるんですよ。これまで続けてこれてうれしい。香芝の顔となるイベントとして定着させたいです」そんな熱い思いが人を集め、笑顔と元気を生み出しています。



陶芸・刺繍・革製品・木工品・絵画など、個性豊かな作品がずらりと並びます。「この小物かわいい」「これも手づくり？すごい！」「このかばん、どうやって作ったんですか」など、工芸家との楽しい会話があちこちから聞こえてきます。

お散歩気分ぜひ、お立ち寄りください。

今年の出店は65店  
遠くは仙台からも…



侃諤倶楽部代表  
児玉洋子さん

出店は毎年50店以上。今年は何んと65店にのぼります。中にはプロの工芸家も出店しています。百貨店などで展覧会を開催しているかたに児玉さんが直談判して、工楽風人への出店をお願いしています。今年も、個性豊かな工芸家がたくさんに会えるのを楽しみにしています。工芸家と楽しく会話しながら、あなたのお気に入りの逸品を探してみてください。

**開催案内**

とき 4月7日(日)  
午前10時～午後3時

ところ 高塚地区公園

# 祭

## おんだ祭り



鋤すきやまんがで田を作り、牛が走り回って田を荒らし、「ワァーッ」という歓声が響き渡る：五位堂地区で古くから継承されている「おんだ祭り」の一幕です。

おんだ祭りは、農耕に対する鎮守の森として地域の人に守られてきた十二社神社で、豊作を願うお祭りとして、現在まで脈々と受け継がれてきました。お供え物を神殿に運ぶなど神事が厳かに執り行われた後、昔ながらの田植え風景が再現され、最後に五穀豊穡を願っておもちが蒔かれます。かつては200軒ほどあった五位堂地区の農家も現在では70軒ほど。まちは発展し、マンションが建ち並ぶ近代的な近鉄五位堂駅前からは、想像もできないほど歴史を秘めた風情ある光景です。

五位堂自治会の木村功会長は「若い世代や転居して来た新しい世代が増えてきた今だからこそ、古くから村に伝わる伝統行事を文化財として継承していきたい」と話します。

「特に子どもたちには、自分たちのまちの文化財として『おんだ祭り』のことを大切にしていってほしい」といいます。自治会の皆さんの思いもあり、祭りの中には子どもにも参加してもらう場面を作っています。



五位堂自治会  
木村功会長

祭りの準備は、十二社神社の宮当番が担いますが、祭りに関する文書記録はなく、言い伝えで続いてきました。

五位堂地区のみなさんはもちろん、少しでも多くのかたに見ていただきたいです。



### 開催案内

とき 4月7日(日)  
午後1時から  
ところ 十二社神社



### 昔ながらの田植えを再現ってどんなの？

How...

ワァーッ！ キャーッ！



すると、休んでいた牛が突然大暴れ！暴れば暴れるほど豊作だという言い伝えがあります。



次に、子どもたちも参加し、苗に見立てた松の葉で、楽しくみんなでお田植えを再現します。



牛はモオ〜と言いつつながら田を2周します



人が扮する牛と昔の農耕用具である鋤などで、まずは田を耕します。



昔とは服装などのようすこそ違えども、毎年行われてきた岳のぼりの風景。緑あざやかな二上山を登っていきます。もちろん、ごみ拾いも忘れずに。(写真上・下左) 3市のキャラクターに見送られながら出発(写真下左)

**開催案内**  
 と き 4月23日(火)  
 午前11時から随時  
 ところ 上ノ池横登山口スタート

# 楽

岳のぼり

私たちが毎日のように目にする二上山。市内各所から美しい姿を望むことができます。その二上山に「岳のぼり」という年中行事があります。そのルーツは、はるか昔々々……

二上山雄岳には現在も葛木坐二上山社があり「豊布都霊神(二上権現)」が祀られています。雌岳にもかつては「深蛇大王(嶽の権現)」が祀られていました。二上山からの水流を利用する村々で、それらが水神様として庶民信仰と結びつき、田に水を引く前に「嶽の権現さん」に水をもらいにいく「嶽のぼり」として、毎年4月23日の年中行事になっていったのです。

その後は、二上山で寿司を食べながら、水の恵みに感謝するとともに

新緑を楽しむ行事として受け継がれてきました。

そして昭和57年から、香芝市・葛城市・太子町が集まって開催された二上山サミットで、山の美しさと自然を守るため、協力して活動を進める取り決めがなされて以降、今日では、二上山美化促進協議会が中心となった美化活動を兼ねた行事として定着しました。二上山は、往復約2時間。比較的登りやすく、最近では子どももたくさん参加しています。

室町時代以降から行われてきたともいわれる「岳のぼり」。かつての人々の暮らしに思いをはせながら、新緑の二上山に登ってみるのもまた味があつていいものです。

かしばには、まだまだたくさん  
 春の風景があります…  
 かしばの春を訪ねてみてはいかがですか

## 香芝ウォーク2013

こんな  
 もあるよ!



市と近鉄大和高田駅が共催で、4月に開催するウォーキングイベント。市内はもとより市外からも多くのかたが訪れます。

毎年さまざまなテーマで、市内にコースを設定。今年は「田尻こっこ」など3つの民話の里を巡るコースです。香芝中学校の生徒が作成した民話の紙芝居もお楽しみください。

と き 4月14日(日)  
 \*午前9時から10時30分までマップ配布  
 コース 近鉄関屋駅前北側広場(集合)→観音寺→西光寺→大坂山口神社(穴虫)→総合福祉センター→香芝市役所(約7.7km)

# I 新たな国民病 慢性腎臓病(CKD)を知ろう



2月23日(土)、新たな病気として注目されている慢性腎臓病(CKD)を正しく知ってもらうための講演会が総合福祉センターで開催されました。

講師の奈良県立医大准教授赤井靖宏氏は、「腎臓を守ることが健康・長寿につながります」とCKDの特徴と予防についてクイズを交えて講演しました。89名の参加者は、○×パネルを上げながら、腎臓病の特徴を再確認したり、病気になってからの対処方法を興味深く聞いていました。

体験コーナーでは、減塩みそ汁の試食があり、食事に含まれる塩分について香芝市食生活改善推進員からアドバイスがありました。



# II グローバル香芝が国際料理教室開催 ペルシャを食す

2月25日(月)、中央公民館で、国際料理教室が開催されました。この教室は、市内で国際理解を深める活動をしているボランティア団体「グローバル香芝」の皆さんが、毎年1回開催しているものです。この日は、参加者21人がハーブをたくさん使うのが特徴のペルシャ料理にチャレンジ。異国の雰囲気たっぷりの料理を美味しくいただきました。



講師の  
ダリア・アナビアンさん  
(ペルシャ料理研究家)



# III 大和川一斉清掃 みんなの力で川をきれいに

3月3日(日)、奈良県と大阪府の大和川流域市町村で、一斉清掃が実施されました。本市を流れる支流の葛下川には、ボランティア団体「ぼちぼち」の皆さん、香芝高校野球部とサッカー一部部員、市民の皆さん、企業関係者など約70人が参加。約1時間かけてごみ袋約150個分のごみを回収しました。

「こんなにたくさんタバコのポイ捨てがあるのには驚きました。」と参加者



「ジェネリック医薬品への変更を希望されますか」処方箋を薬局に持っていくと、薬剤師からこんな声かけをされたことはありませんか。

## ジェネリック医薬品の正体を知ろう

**ジェネリック医薬品**(後発医薬品)とは、厚生労働省が先発医薬品(新しく開発された医薬品)と同等と認めた医薬品のことです。

## 新しく医薬品を開発するのはとても大変で、長い年月と莫大な開発費用がかかります。その医薬品に対しては特許期間(20〜25年)が認められます。その特許が切れてから、同じ有効成分を使って、別の会社で発売された薬をジェネリック医薬品と呼びます。

**ジェネリック医薬品**は、先発医薬品の有効性・安全性のデータを引き継いでおり、有効成分・有効成分の量・臨床上の有効性と安全性は同じでなければなりません。色・形・添加物は違いが認められています。先発医薬品の発売後も製剤技術は進歩しているのです。製品によっては大きさ・味・においの改善・保存性の向上など、先発医薬品よりも工夫されたものもあります。

## 先発医薬品のデータを利用して

るので、開発費用が安く抑えられるため、薬の価格に反映します。

これは、患者さんの負担を大きく軽減することになると考えられます。特許期間が過ぎた薬がすべてジェネリック医薬品に置き換えられた場合、日本の医療費は年間で約1兆円も節減できると言われていています。

## 日本以外ではどれくらい普及しているの？

**欧米**では、特許が切れた1か月後には約80%がジェネリック医薬品に替わる薬もあるほど一般的な存在です。平成14年でいえば、アメリカ・イギリス・ドイツでジェネリック医薬品が全体の50%を超えているのに対し、日本では16・9%にとどまっています。(日本ジェネリック製薬協会調べ平成18年度)

## またイギリスでは、一般名処方

(医師が処方箋を発行する際、商品名を指定せず一般名で処方し、成分が同じ複数の薬の中から薬剤師が調剤できる)の比率は約74%と非常に高いものになっています。日本でも平成24年度から、処方箋の一般処方名が整備され、処方箋の薬品名に【般】の文字が見られるようになっていきます。

## だれに、「どこの、どうやって聞けばいいの？」

病院などで、ジェネリック医薬品を処方してもらいたいときは、

かかりつけの薬剤師にぜひご相談ください。ジェネリック医薬品の名称が記載されていないなくても、「後発品への変更不可」欄に医師のサインがあれば、薬剤師さんと相談のうえ、薬局において患者さんがお薬を選ぶことができます。

本市では、現在服用中の薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減される薬代の目安を保険医療課からお知らせしています。薬選びの参考資料としてお役立てください。

詳しくは保険医療課(☎79-7528)まで。

\*通知の対象は、40歳以上の国保加入者です。

そもそもジェネリック医薬品って何や!

テレビで聞いたことはあるけどあまり気に留めてなかったなあ...



香芝市薬剤師会  
会長 隅田重義

# ジェネリック医薬品ってご存知ですか？



近年、テレビや新聞などでよく耳にするようになった「ジェネリック医薬品」について、薬剤師さんにお話をうかがいました。

▼問合せ先 保健センター ☎77-3965



# Q 勤め先を辞めたら 健康保険はどうなるの？



## A 他の健康保険に加入しなければなりません。

勤め先を退職後に忘れてはいけないのが、健康保険です。  
職場で加入していた健康保険は、退職日の翌日に資格を喪失しますので、病気になってから慌てないためにも、きちんと健康保険の加入手続きをしましょう。

### 選択肢は3つ

- ① 任意継続保険に入る
- ② 扶養として家族の健康保険に入る
- ③ 国民健康保険に入る



### ①任意継続保険

それまで加入していた職場の保険を一定の要件の基に任意で継続する制度です。保険料は、全額自己負担となります。

#### 要件

- ① 会社などを退職し、被保険者の資格を喪失したかた
- ② 資格喪失の日の前日まで継続して2か月以上被保険者であったこと
- ③ 資格喪失の日から20日以内に保険者に申し込むこと
- ④ 船員保険の被保険者または後期高齢者医療の被保険者などでないこと

- 【参 考】・任意継続保険は、扶養認定も継続することができます。  
・任意継続被保険者は、死亡したとき、2年経過したとき、保険料を納付しないときに喪失します。

### ②家族の健康保険

生計が同じである親や配偶者などが加入している健康保険の被扶養者になった場合は、保険料の負担はありません。次の要件を満たしている場合に被扶養者になれる。

被扶養者	要件
被保険者の直系尊属、配偶者、子、孫及び弟妹	主としてその被保険者により生計を維持されていること
被保険者の3親等内の親族で上記以外のかた	被保険者と同一世帯で、主としてその被保険者により生計を維持されていること



- \* 被扶養者となるためには、年収が130万円未満(60歳以上は180万円未満)で、被保険者の年収の半分未満であることなど、加入される健康保険によって要件がありますので確認してください。
- \* 認定を受けるためには、職場を通じて手続きが必要となります。
- \* 現在国民健康保険に加入しているかたでも、上記の要件にあてはまれば国保を脱退して家族の健康保険に被扶養者として加入することが可能です。

### ③国民健康保険

①・②に該当しない場合は、住所地の国民健康保険に必ず加入しなければなりません。退職日の翌日から国民健康保険に加入します。保険料は加入した月から納めます。保険料は、加入する人の年齢や人数、前年中の所得から計算しますので、世帯によって異なります。保険医療課で試算しますが、前年の所得がわからない場合は試算ができませんので、所得がわかるものを持参ください。

#### \* 国民年金加入もお忘れなく！

60歳未満のかたは、国民年金の手続きをしてください。配偶者の扶養となる20歳以上60歳未満のかたは、国民年金第3号被保険者になり、勤め先で手続きをしてください。詳しくは市役所市民課(☎内線116)にお尋ねください。

安心・安全のためにお知らせします

平成24年

# 香芝の火災・救急・救助の状況



消防  
だより

香芝・広陵消防組合では、市民の皆さんの安全と安心を守るため、日々消防業務を遂行しています。今月は平成24年1月～12月に発生した火災・救急・救助の状況をお知らせします。

組合管轄の香芝市・広陵町全体で、火災は21件、救急は3,929件、救助は77件となりました。そのうちの香芝市での発生状況は次のとおりでした。

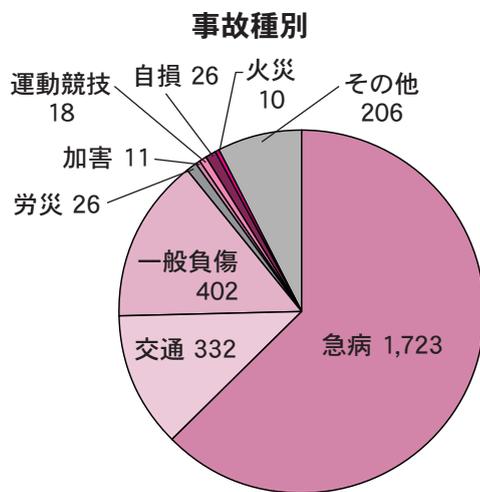
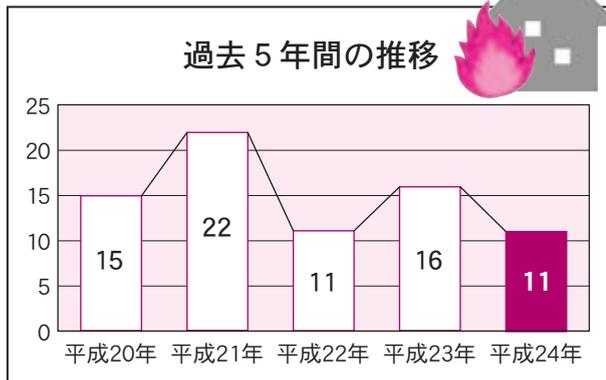
## 火災

火災発生件数は、11件で昨年より5件減少しました。

そのうち、建物火災は5件、車両火災が3件、その他の火災が3件となっています。出火原因は放火やコンロ、電気ストーブからの出火が主となっています。

全国的にも出火原因が放火やタバコの不始末などが多いことから、各家庭でも「家の周りに可燃ゴミを放置しない」「寝たばこはしない」「コンロに火をつけたままその場を離れない」など、できることから始めてください。

火災は未然に防げます。火災ゼロを目指して、火災予防に取り組みましょう。



## 救急



救急出動件数は、2,754件で昨年より189件増加し、搬送人員は2,642人で178人増加しました。

事故種別では、急病約63%、一般負傷約15%、交通約12%が上位となっています。

救急搬送は年々増加の傾向にあります。救急車は緊急に医療機関で処置を受けなければならない傷病者の搬送を目的としています。救急車の台数は限られていますので、軽い病気やけがなど、緊急性のない場合は、自家用車やタクシーを利用するなど、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

## 救助

救助出動件数は、58件で昨年より14件増加しました。交通事故救助や建物などでの救助要請が大半ですが、実際に現場で救助活動を行う件数は昨年比べて減少しています。平成24年は自然災害の発生が少なく、それに伴う救助出動はありませんでした。



▲災害発生時などの救助活動に備え、日々訓練を実施しています。

▼問合せ先  
香芝消防署  
☎76-4119



## 私たちの学校をもっと良くするために… 中学生と教育長が懇談

現在、学校におけるさまざまな問題が取り上げられていいる中、実際に学校生活を過ごす子どもたちの思いを知りたいと、廣瀬教育長の発案による懇談会がありました。

### 学校への思いを胸に…

2月18日(月) 市内4中学校の生徒を代表して生徒会の8名が市役所を訪れました。

初めての対面で少し緊張気味でしたが、学校の様子や自慢できることなどを紹介していくうちに、和やかな雰囲気になりました。「自分たちの学校を今よりもっと良くするためには？」という教育長の問いかけに、子どもたちは、生徒会の立場から普段抱えている悩みや不安、今の教育に対する考えを出し合いました。

「いじめ」に対する思いとして「いじめている人自身がいけないことだと気づくような声かけや生徒会としての活動をしていきたい。」「周りのみんなが力を合わせる事が大切。」「などの意見がありました。

最後に、「誰もが行きたい、行かせたい学校!」となることを合言葉に、4校が協力し合うことを確認しました。

懇談終了後、子どもたち同士で学校の行事の進め方などの情報交換をする光景があり、母校に対する熱い思いが伝わってきました。

教育長は、「今後も懇談会を定期的に行い、子どもたちの思いを聞き、子どもを中心に据えた教育行政を進めて行きたいと思っています。」と述べました。



## 消費生活Q&A

急増しています

### ネットショッピングのトラブル!

**Q** インターネットサイトで、ブーツを購入した。届いたものを、開封してみるとパソコンで、見ていた色あいと違い、イメージにあわなかった。まだ使用していないし、クーリング・オフできるか。  
(20代 女性)

**A** クーリングオフは訪問販売など、主として不意打ちの販売方法から消費者を守るための制度です。店舗販売や通信販売は、自ら選んで自分の意志で冷静に判断して契約の申し込みをされたと考えられるため、クーリング・オフ制度は適用されません。返品は各店舗、カタログやネットショップが独自で決めた返品ルールに従うこととなりますので注意が必要です。

返品不可の表示がある場合は、商品間違いや不良品などの場合を除いては、基本的に返品ができません。面倒でも契約内容や、返品のリールについてよく確認してから注文するようにしましょう。

今回のような、インターネット通販は、ここ数年でパソコンの他に携帯電話やスマートフォンなどからも簡単に利

用できるようになり、中高生から高齢者まで幅広く利用されています。

しかし、購入前に実物を見たり、手に取ったりできないために、サイズが合わない、イメージと違うということがあうるうえに、サイト内の説明をよく読まずに注文し、返品・交換ができないといったトラブルが後を絶ちません。

最近では、代金を振り込んだのに商品が届かないといったトラブルも急増しています。販売品や価格に釣られずに、ショップの信用性や確実性をよく確かめることが重要です。



### おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ!

- ・毎週火・金曜日/午前10時～正午・午後1時～3時/香芝市役所会議室棟
- ・毎週木曜日/午後1時～4時/広陵町さわやかホール
- ・消費者庁「消費者ホットライン」 ☎0570-064-370 ▼問合先 市役所商工農産課 ☎内線253

# てんいち先生



**\*訂正\***

広報かしばNo.548(平成25年2月21日発行)の11ページ、ふおと☆かしば ②「Jリーグ選手 橋崎正剛さん香芝中学校で講演」の写真の言葉にある氏名に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(誤) 小学時代のコーチ森谷さん  
**(正) 小学時代のコーチ森友さん**



## 共に歩んで

井上雄作さん

よくある光景にて、我が家は共働き+中学・高校生、当然ながら毎朝ドタバタで始まり毎晩グッタリで就寝、漫画に出てくるような優雅な食卓は何処の話なのか。子供は親の機嫌を察してか、自然と家事を手伝うようになりました。これも子供の自立教育の一環とは親の都合、日々奮闘しています。

中年の域に入ってもまだまだ若いと思っていたのですが、最近、子供の運動に付き合ったところ、気持ちに身体が追いついてこない事に愕然としました。スポーツは面倒なので、まずは散歩から始めようかと思う今日この頃、年寄趣味のイメージですが、歩く速さでこそ見えてくるものもあると言い訳しながら。

さて、香芝には、県内外から移り住まれたかたも多いのではないのでしょうか。御多分に洩れず私もそんな住民の一人です。親が転勤族だったため、小学3年生の時に転校4回目でこの地に移り住み、就職・結婚・子育てと40年余り、今ではこの地が故郷、街も賑やかになり、夜遅くまで雑踏も聞こえるようになりました。程度を過ぎれば問題ですが、人が集まり躍動している音は、身近に人肌を感じる安心感でもあります。頃は弥生、千代の世に素敵な街であり続けてほしいと、今年も花咲き芽息吹く季節です。

次回は阪本さんにリレーされます。

ペンリレーは市民の皆さんに、日ごろ感じていること、体験したことなどを自由に書いていただくコーナーです。次回のかたは、執筆者からバトンタッチされます。

### 編集後記

数週間前から、わが家の庭にメジロがやって来るようになりまし。しかも、つがいで！きれいな萌黄色の羽とくるくる丸い目に、家族全員がとりこです。木にさしてあげたりメジロを一生懸命つづくメジロの姿を見ながら、「もう春やなあ」という会話を何度したことか。

さてさて、今月号の特集は「かしばの春」です。いろんな角度から取材させていただきましたが、どの春も魅力いっぱいでした。ぜひ、訪れていただき、直接肌で感じてください。春待ち遠しい時季ですが、もうすぐそこですよ！

〈よっしー〉

## 広報 かしば

平成25年3月21日/No.549

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課

〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地  
 ☎0745-76-2001(代表)

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>  
 E-mail [info@city.kashiba.lg.jp](mailto:info@city.kashiba.lg.jp)

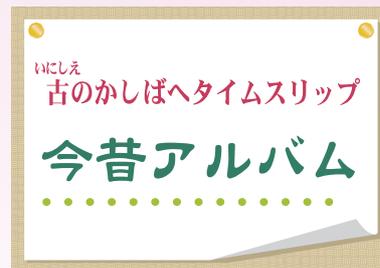
時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を越えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎ 76-2001 (内線304)



現在のようす



西名阪自動車道高架下  
(上中・葛下川付近)から見た風景

昭和48年  
(1973年)

吉川さん(上中)提供



広告

広告

広告

広告