



お知らせ版

3

2013.3.5
第392号



ふたかみ文化センター開館20周年記念

3

月

20

日

(水・祝)

ふたかみサックス・フェスタ！

市民待望の複合文化施設、「ふたかみ文化センター」が平成4年に誕生して20年。この間、香芝の誇る文化の殿堂として、多くの市民の皆さんに親しまれてきました。その感謝の意味をこめて、3月20日(水・祝)は、図書館・博物館・文化センター、3つの施設が総力をあげて楽しい催しをお届けします。

入口で
カシバーガー
なども販売します



文化センター

山下洋輔JAZZピアノコンサート

- ★場所 1階市民ホール
- ★時間 午後3時開演
(30分前開場)

*詳しくは、
10ページをご覧ください。



20周年記念
コンサート

ふたかみロビーコンサート

- ★場所 1Fロビー
- ★時間
午前10時～ 香芝中学校吹奏楽部
午前10時30分～ 絵本読み聞かせ会
& 童謡コンサート
午前11時30分～ 吹奏楽団ウインズ悠々

20周年記念
コンサート

市民図書館

かしばの絵本 みんなの1冊

みんなで選んだ大好きな絵本展示会

中学生が選んだこの1冊

20年後もオススメしたい本をみんなで選びました

- ★場所 2階会議室
- ★時間 午前10時～午後3時
(同時開催)

- さわる絵本・布の絵本の展示
- タイムカプセル・スライドショー
- 本のフィルムカバー貼り体験(午後1時～先着30名)
- *本を1冊お持ちください

二上山博物館

勾玉づくりにチャレンジ！

- ★場所 1F市民ギャラリー
- ★時間 午前10時～午後4時(受付午後3時30分まで)
- ★定員 先着150名
- ★費用 300円(材料費)
- *汚れてもよい服装で、筆記用具は持参してください。

スポット展「謎の葛城氏の居館か？」

～鎌田遺跡出土の建築部材～

*詳しくは、2ページをご覧ください。

当日は
終日無料です

問合せ ふたかみ文化センター ☎77-1000

7月までの毎月2回 窓口業務を午後7時30分まで延長しています

平日のお仕事帰りなどの時間に、ぜひご利用ください。

■3月の実施日 3月14日(木)・29日(金) *第2木曜日と最終平日

- 業務内容
- 住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本の交付…市民課(☎内線113)
 - 所得証明書、評価証明書、事業証明書の交付…税務課(☎内線141)
 - 市税の納付及び納税相談、納税証明書の交付…収税課(☎内線151)・滞納対策課(☎内線155)

各種証明書
の交付

イベント・講座

市民図書館で

本の森のコンサート

▼日時 3月17日(日) 午後2時〜2時30分

▼場所 市民図書館内の南側閲覧席周辺

▼内容 同志社女子大学音楽学科の学生によるオーボエとバイオリンのミニコンサート

▼参加費 無料

▼申込・問合先 市民図書館
☎ 77-1600



図書館に流れるやさしい音色をお楽しみください。

中高年男性のための料理教室

▼日時 3月23日(土) 午前10時〜午後3時

▼場所 中央公民館1階・調理実習室

▼対象 市内在住・在職の40〜60代男性

▼定員 24名

※応募者多数の場合は抽選となり、初めてのかたを優先します。

▼内容 包丁の持ち方や米のとぎ方など、基本から教わる料理教室です。定年退職後の人生を充実させるために役立つお話もあります。

▼メニュー えびとあさりとチンゲン菜の炒め物、玄米ご飯、ごぼうと鶏肉のごまみそ煮、鶏ささ身と春菊のサラダ

▼講師 吉田清彦氏(家事としての男の手料理研究家)

▼参加費 1,500円程度(材料費込み)

▼申込方法 電話またはFAX・メールで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 3月15日(金)必着

▼申込・問合先 市役所市民協働課 ☎ 内線173

FAX 78-3830

☐ kyoudou@city.kashiba.jp

スポーツ展示

謎の葛城氏の居館か？

〜鎌田遺跡出土の建築部材〜

▼期間 3月31日(日)まで

※毎週月曜日は休館です。

▼時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

▼場所 二上山博物館・常設展示室

参加費無料

公民館開講のつどい

落語とお話

〜心を元気にする〜
ひとひと 男と女の笑いでコミュニケーション

◆日時 4月27日(土) 午後1時30分〜3時30分

◆場所 モナミホール

内容

- 開会行事
- 「子ども楽鼓の会」によるオープニング太鼓演奏
- 落語とお話、化粧講座、音曲漫才



桂あやめ



林家染雀

※駐車スペースが少ないため、公共バスや他の交通機関をご利用ください。

問合先 中央公民館 77-4981

☎ 77-1700

▼問合先 二上山博物館

※20名以上の団体は各50円引きです。

香芝市商工会 経済講演会

▼日時 3月28日(木) 午後1時30分〜

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼定員 先着100名

NAISTサイエンス塾

ロボット徒競走

▼日時 4月13日(土)

①午前9時30分〜10時30分

②午前11時〜正午

③午後1時〜2時

④午後2時30分〜3時30分

▼場所 高山サイエンスプラザ4

階(生駒市高山町8916-12)

▼対象 小学生

※保護者同伴で参加ください。

▼定員 各回6名

※応募者多数の場合は抽選となります。

▼内容 さまざまな形のロボットを使って、走る動作を自分でプログラミングします。作ったロボットで徒競走しよう。

▼参加費 500円

▼申込方法 ハガキ・FAXまたはメールで、住所・氏名・学校名と学年・連絡先・イベント名・希望時間(第4希望まで)を明記し、申し込みください。

▼申込期限 3月21日(木)必着

▼申込・問合先 奈良先端大支

援財団 〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎ 0743-72-5815

FAX 0743-72-5819

☐ kagaku@science-plaza.or.jp

スポーツ・健康

参加者募集

奈良県障害者スポーツ大会

▼日程・種目 表のとおり

▼場所 奈良県心身障害者福祉センター体育館 ほか

▼対象 県内在住で、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている満13歳以上のかた(平成25年4月1日現在)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 3月15日(金)

*詳しくは問い合わせください。

▼申込・問合先 総合福祉センター社会福祉課

☎79-7151

4/21(日)	バスケットボール
	ソフトボール
4/28(日)	卓球競技
	サッカー
5/12(日)	フットベースボール
5/19(日)	フライングディスク
5/26(日)	水泳競技
5/26(日)	陸上競技



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

地域包括支援センターから

◆申込・問合先 香芝市地域包括支援センター(総合福祉センター 高齢福祉課内) ☎79-0802

*いずれの施設も、24時間の相談受付が可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター(地域型) ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる(地域型) ☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス(地域型) ☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター(地域型) ☎71-8005

ふれあい家族会(家族介護教室)

▼日時 3月15日(金) 午後1時20分〜3時20分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼内容 家でできるリハビリ、適切な介助法

▼担当 (医) 誠安会

笑いのわ(認知症予防教室)

▼日時 3月27日(水) 午後1時〜2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 「歌うということは生きること」と題して、みんなで一緒に歌います。

▼講師 加藤紀久代氏(声楽家)

▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

要申込 認知症サポーター養成講座

く認知症を学び 地域で支えよう

認知症は、だれでもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人が認知症になるかわかりません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、温かい目で見守る「応援者」になりませんか?

サポーターの証となる「オレンジリング」と修了証を交付します。

▼日時 3月27日(水) 午後1時30分〜3時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応など

▼定員 先着20名

▼担当 在宅介護支援センターすばる

▼申込方法 3月22日(金)までに、電話で地域包括支援センターへ申し込みください。

要申込 水中運動教室

▼日程 5月16日〜9月26日の木曜日(全18回)

▼時間 ①1組:午後1時30分〜2時20分 ②2組:午後2時20分〜3時10分

▼場所 総合福祉センター1階・水浴訓練室

▼対象 市内在住の65歳以上のかたで、要支援・要介護認定を受けていないかた

▼定員 各組とも先着13名(全26名の募集)

▼内容 浮力や水圧を利用し、足腰への負担が少なく運動できます。

▼申込方法 電話で地域包括支援センターへ申し込みください。

*参加が決定したかたは、後日、医師の意見書を提出していただきます。

*他の教室やクラブなどで水浴訓練室を利用しているかたは申し込みできません。

▼受付開始日 3月21日(木) 午前8時30分(電話受付のみ)

○かしば活力アップ教室(転倒骨折予防教室)

次のとおり開催します。申込不要です。直接お越しください。

*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。

*水分補給用の飲み物を持参ください。

日	時	内 容	場 所	担 当
3/15(金)	午前9時40分〜11時20分	しっかりコース 椅子に座りながら行う運動と立位で行う複合的な運動	総合福祉センター3階・会議室1	在宅介護支援センターすばる
3/22(金)	午後1時20分〜2時40分	転ばないからだコース 立位バランスを高める運動、指体操など		(医) 誠安会 介護予防係
3/27(水)	午前9時40分〜11時20分	ステップアップコース 椅子を使用しない立位中心の運動		在宅介護支援センターすばる
3/29(金)	午前9時40分〜11時20分	ゆっくりコース 椅子にすわって気軽に行える運動		(株) 河合楽器 音楽製作所 体育事業部
4/3(水)	午後1時20分〜2時50分	ゆっくりウォーククラス 自分のペースで無理なく有酸素運動	総合福祉センター2階・多目的室	
4/10(水)	午後1時20分〜2時50分	バランストレーニングクラス バランス調整力を鍛えましょう		

平成25年度団員募集

香芝市スポーツ少年団

スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指している団体です。

本市では、団員768名、指導者282名(平成24年度)が登録し活動しています。

活動場所は各校区の小学校で、小学校2年生以上であれば男女関係なく誰でも入団できます。中・高校生はリーダーとして、保護者のかたは指導者・サポーターとして、参加いただけます。

▼活動日時 各スポーツ少年団で異なりますので、代表者に直接問い合わせください。

▼活動場所 各校区の小学校

▼対象 小学校2年生以上の男女

▼活動種目 表のとおり

▼申込方法 各スポーツ少年団代表者に、電話してください。

▼申込期限 6月30日(日)

▼申込・問合先

・各スポーツ少年団代表者(下表)
・香芝市スポーツ少年団本部事務局(教育部生涯学習課 中央公民館内)
☎77-4981



校 区	活動種目	代表者	
下 田	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	秋山 秀樹	77-5695
志都美・旭ヶ丘	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	村上 史晃	77-1052
五位堂	野球・バレーボール・サッカー	山内 覚	76-8677
関 屋	野球・バレーボール	蔵元 重孝	61-0935
二 上	野球・バレーボール	高岸 智之	78-9317
三 和	野球・バレーボール・サッカー	西田 泰代	78-0509
鎌 田	バレーボール・サッカー・ミニバスケットボール	武藤 光成	51-2577
真美ヶ丘	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	橋本 明	76-4082

香芝市

レクリエーション協会加盟

クラブ体験入会デー

▼日時 3月20日(水・祝)

各クラブの開催時間中に、自由にお越しください。

▼場所 総合体育館

*香芝ベタंक協会の体験は、観正山グラウンドで開催します。

(雨天中止)

▼対象 市内在住のかた

▼内容 表のとおり

*ラプリーエアロビクスは活動の説明は行いますが、体験はできません。

*どんぐり体操は会員の募集は行いませんが、当日の体験はできます。

▼費用 無料

▼服装 動きやすい服装。上靴があれば持参ください。

▼申込方法 当日会場で受け付けします。

▼問合先 教育部生涯学習課

(中央公民館内) ☎77-4981



ジャズダンスメイト

開催時間	クラブ名	内 容	対 象
午前10時～11時	トリム体操	音楽に合わせて健康体操	一般
	健康レクリエーション	用具を使用して軽スポーツ	一般
	親子リズム体操	親子スキンシップ運動	未就園児と保護者
	ラプリーエアロビクス	エアロビクス	一般女性
午前10時～正午	香芝ベタंक協会	球を的に近づけ得点を競う楽しいニュースポーツ	全年齢
午前11時～正午	3B体操ヘルシー	用具を使用してリズム体操	一般女性
	新体操クラブ	新体操	小学生女子
	ヨガクラブ・愛好会	ヨガ	一般
正午～午後1時	真美健康体操	音楽に合わせてダンスや体操	一般女性
午後1時～2時	どんぐり体操	マット運動・跳び箱など	5歳児(年長)～小学4年生
	カトレアトリム体操	音楽に合わせてソフトな運動	60歳以上
午後2時～3時	ジャズダンスメイト	ジャズダンス	4歳児(年中)～一般
	チャイルドスポーツ	サッカーやドッジボールなど	小学生
	リフレッシュ体操	音楽に合わせてダンスや体操	一般女性

子育て・教育

おうちのこつえん行事

ベビーマッサージ

▼日時 4月19日(金) 午前10時〜11時30分

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 保護者と6か月くらいまでの乳幼児

▼定員 10組

▼内容 オイルを使ってマッサージします。

▼費用 300円 *託児あり。

▼申込方法 往復ハガキに、行
事名・住所・保護者と子どもの
氏名・子どもの月齢・電話番
号、託児希望の有無を明記し、
申し込みください。

▼申込期間 3月25日(月)〜4
月5日(金) 必着

▼申込・問合先 総合福祉セン
ター児童福祉課 〒639-0

251 逢坂1-374-1
☎79-7522



生活・環境

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

ごみ出しはルールを守って きちんと分別

春への季節の変わり目はごみが増える時
季でもあります。
分別ルールに従い、前処理などにご協力
ください。

次のものは、引越しや大掃除など
で、この時期に多くなるごみの品目
です。

布団・座布団	→ 1m四方に折りたたむか、 クルクルと巻いて紐で縛る	燃えるごみ
マットレス(スポンジ・ウレ タンのみ)・じゅうたん・カ ーペット	→ 1m四方に切って紐で縛る	
灯油ポリタンク	→ 袋に入れる	
ランドセル	→ 袋に入れる	
教科書・ノート類	→ 紐で縛る	雑紙・カタログの日
ビン類・食器類	→ ビンの日	ビンの日
一斗缶までの大きさの缶類・ス プレー缶やカセットガスボンベ	→ 中身を使い切り、穴を開 ける	カンの日
電気カーペット・籐製、竹製の敷物	→ 1m四方に切って紐で縛る	電話 リクエスト
マットレス(スプリング入り)	→ 布と中の綿は全て取り除いて、 スプリングのみの状態にする	

家電リサイクルの処分方法



法律に定められた家電リサイクル品目を
廃棄する場合は、リサイクル料金が必要で
す。市で収集は行っていないので、次の
①〜③いずれかの方法で処分してください。
▼対象品目 テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗
濯機・衣類乾燥機・エアコン

処分方法

①購入した販売店または買い替えをする販
売店に引き取りを依頼する。

②香芝家電リサイクル協会に引き取りを依
頼する。

まずは、電話リクエスト受付センター(☎
77-1199)に電話で申し込みください。
センターから香芝家電リサイクル協会に取
り次ぎ、収集にうかがいます。ただし、リ
サイクル料金以外に、収集運搬料金(3,1
50円)が必要です。

③ご自身で指定引き取り場所まで搬入する。
事前に、メーカー・サイズを確認のうえ、
郵便局でリサイクル券を購入してください。
リサイクル券を持って、次のいずれかの指
定引取場所へ、ご自身で搬入してください。

【指定引取場所】

・佐川急便(株) 御所支店 ☎66-2011
・誠運輸(株) ☎58-3277
・日本通運(株) 樫原倉庫

☎0744-27-2711

*受付日時は月・土の午前9時〜正午、午
後1時〜5時です。

▼問合先 市役所生活環境課 ☎内線133

お知らせ

平成25年度固定資産税に係る

土地・家屋の価格等の縦覧

▼対象者 市内に土地・家屋を所有して
いるかた

*代理人のかたは委任状が必要です。

*本人確認ができるもの(運転免許証、
健康保険証など)を持参ください。

▼縦覧期間 4月1日(月)〜4月30日
(火)

*土・日・祝日は除く。

▼縦覧時間 午前8時30分〜午後5時15
分

▼縦覧場所 市役所1階・税務課

▼問合先 市役所税務課
☎内線143〜145

平成25年4月から県で行っていた一部業務 を市が行うことになりました

平成25年4月1日から、次の3業務の事務権限が奈良
県から市に移ります。手続などお間違いのないようお
願いします。

●「自立支援医療(育成医療)の支給認定等」

申請窓口 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

●「低体重児の届出・未熟児の訪問指導」

申請窓口 保健センター ☎77-3965

●「未熟児養育医療の給付」

申請窓口 総合福祉センター保険医療課 ☎79-7528

4月から 青少年センター 移転のお知らせ

4月1日(月)から、青少年センターは次の移転先で業務を行います。

お間違いないようお願いいたします。

・移転先 下田西2-1-12

(旧保健センター)

・電話 78-6661

・FAX 78-6668

・問合せ 青少年センター

☎ 78-6661

平成25年度 青少年野外活動 センターの使用法

▼ キャンプ場としての使用期間
5月7日(火)〜平成26年3月21日(金・祝)

※ 一般開放期間は3月23日(土)〜5月6日(月・休)です。詳しくは、上下水道部業務課(☎ 76-2301)へ問い合わせください。

▼ 場所 地図のとおり

▼ 使用できるかた

① 市内の社会教育団体(ボーイスカウト、ガールスカウト、子ども会、PTA、スポーツ少年団)など、その他教育委員会が適当と認めた団体

② 使用1か月前に①の団体の使用がない場合は、市内在住で18歳未満のかたがいる家族でも使用いただけます。

▼ 使用条件 18歳以上の指導責任者により引率された団体であること

▼ 使用できる時間

・泊を伴う場合

午前10時〜翌日午前10時までの必要な時間(活動は午後9時30分までとします)

・日帰りの場合

午前10時〜午後9時30分までの必要な時間

・冬期(1月〜3月)の場合

午前10時〜午後5時までの必要な時間

▼ 主な施設 かまど10個、洗い場、トイレ、フアイヤー場1か所

▼ 申込方法 生涯学習課(中央公民館内)にある使用許可申請書で申し込みください。受付は先着順です。

・前記①の団体

使用日2か月前の同日から3日前までに申し込みください。

・前記②のかた

使用日1か月前に①の使用団体がいない場合、使用日1か月前の同日から3日前までに申し込みください。

※ 使用日2か月前が土・日・祝日の場合は、その日以降の最初の平日が受付開始日です。

子どもたちの成長を お手伝い

―香芝市青少年指導員を募集―

香芝市青少年指導員協議会では、子どもたちの自主活動・体験活動を通じて、友達や家族とのコミュニケーションを図る機会を作ったり、思いやりの心を育てるための活動をしています。一緒に活動していただけるかたを募集しています!

お気軽に
問い合わせください!

応募資格は?

市内在住のかた

主な活動内容は?

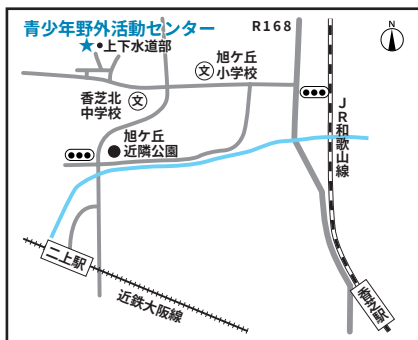
- ・体験活動の引率
- ・子どもフェスティバルへの参加
- ・青少年健全育成
強調月間中の駅頭啓発



申込方法は?

随時募集していますので、まずはお電話ください。申込書を青少年センターに提出していただきます。

◆ 申込・問合せ 青少年センター
☎ 78-6661



上中1045-1(上下水道部西隣)

3月中旬

新しい保険証を 発送します

○国民健康保険被保険者証

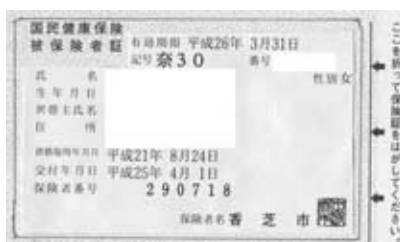
現在お持ちの「国民健康保険被保険者証(保険証)」の有効期限は平成25年3月31日までとなっています。新しい保険証を3月中旬から簡易書留で郵送しますので、ご確認ください。

ただし、郵便局に転送依頼されている場合、住所確認という目的から転送できません。対象のかたは別途通知を送ります。

○高齢受給者証

(70歳以上75歳未満のかた)

現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は平成25年3月31日までとなっています。新しい高齢受給者証を3月末までに普通郵便で郵送しますので、ご



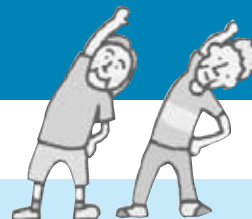
▲郵送する国民健康保険被保険者証手のひらサイズの大きさです。

▼ 問合せ 総合福祉センター保険医療課 ☎ 79-7528

確認ください。
★自己負担割合が平成25年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月まで1割に据え置かれることになりました。

65歳以上のかたは要チェック！ —基本チェックリストの結果からわかったこと—

本市では、今年も8月下旬に介護予防のためのアンケート「基本チェックリスト」を実施しました。このアンケートは平成20年から毎年実施しており、結果をもとに、日常生活を送るうえで必要な機能が低下しているかたを早期に発見し、介護予防へとつなげています。



◆調査期間

平成24年8月24日～9月7日

◆調査対象 12,167人

＊65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた

◆回答数・回答率

8,557人・70.3%

(男性4,062人、女性4,495人)

◆結果分析者

山田 実氏
京都大学大学院
医学研究科



チェック項目の該当数が多い人は要注意

これまでの調査結果を分析したところ、基本チェックリストにある25項目のうち7項目以上に該当すると、介護が必要な状態(要介護・要支援状態)になりやすいこと、そして、要介護・要支援状態になるには、外出頻度や近所付き合いの程度なども関連していることが分かりました。

今回(平成24年度)の結果をみると、7項目以上該当したかたは、全体で21%、75歳以上の後期高齢者になると36%もいました。本市においても高齢化は進んでおり、周囲との交流を持ち、支え合いながら、市全体で要介護・要支援状態になることをできる限り防ぐ、もしくは遅らせること(介護予防)が大切です。



予防教室で「介護予防」と「医療費抑制」

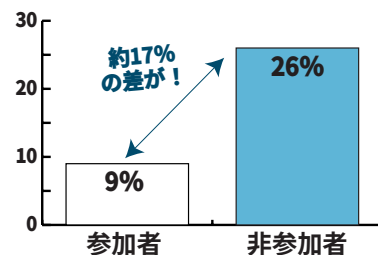
本市では、介護予防のための運動教室など(予防教室)を開催しています。この予防教室へ参加しているかたでは9%のかたが要介護認定を受けたのに対して、参加していないかたは26%が受けていました。

さらに、予防教室に参加したかたは、その後1年間の後期高齢者医療費が大幅に抑制されていることも分かりました。参加しているかたでは平均約50万円だったのに対して、参加していないかたは平均約150万円です。つまり、予防教室に参加することで、医療機関で治療が必要になるような疾病の予防や、疾病にかかったとしても重症化することを防ぐことができ、健康状態を維持しやすくなると言えます。

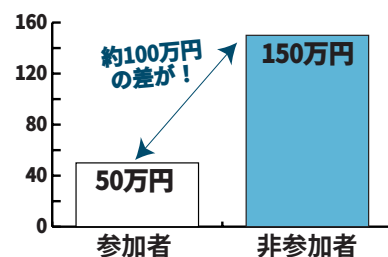
必ず予防教室に参加しなければならないということではありませんが「自分だけでは十分に運動が行えない、やり方がわからない」などというかたは、ぜひ参加してください。各種予防教室の開催案内は、お知らせ版に随時掲載しています。

予防教室参加者と非参加者の比較

要介護認定の割合



1年間の後期高齢者医療費の平均



みんなでいきいきした
毎日を過ごしましょう



ウォーキングで自宅でも介護予防を！

運動はウォーキング程度でも十分な効果があります。ウォーキングは、運動機能を高めるだけでなく、認知機能を高めたり(物忘れを改善する)、心の健康状態を良くしてくれます。また、散歩の習慣があるかたは1年間の医療費も抑制されるという結果となっています。

目標は10,000歩とよく言われますが、無理のない範囲で行ってください。まずは現在の自分の平均的な歩数を知り、そこから1,000歩増やすことを目標にしてはいかがでしょうか？

軽自動車・バイクなどの 廃車・名義変更はお早めに！

「軽自動車税」は、軽自動車だけではなく、毎年4月1日現在で、原動機付自転車（125cc以下のバイク）、小型特殊自動車を所有されているかたにも課税されます。廃車、譲渡などにより所有していない場合は、3月29日（金）までに廃車・名義変更の手続きをしてください。

▼125cc以下のバイク・小型特殊自動車
香芝市役所税務課（☎内線141・142）で手続きしてください。

○手続に必要なもの

・廃車するとき…ナンバープレート、印鑑
・名義変更するとき…ナンバープレート、印鑑、譲渡証明書

※盗難、紛失などは、警察に届けをしたのち、税務課に届け出てください。

▼軽自動車

軽自動車検査協会奈良事務所（☎0743-58-3018）に問い合わせください。

▼125ccを超えるバイク

近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）に問い合わせください。

葛城税務署から

申告納税期限のお知らせ

【所得税・贈与税】

平成24年分の所得税・贈与税の確定申告と納税は、3月15日（金）までです。

【消費税】

平成24年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、4月1日

（月）までです。

○国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」、
「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」もご利用いただけます。

○納税には便利で安全な振替納税をお勧めします。振替納税利用者の振替納付日は、所得税は4月22日（月）、消費税は4月24日（水）です。

○還付される金額のあるかたは、還付金の口座振込までに、e-Taxを利用して申告書を提出された場合は3週間程度、それ以外の場合は1か月半程度かかりますので、ご了承ください。

▼問合せ 葛城税務署 ☎22-2721
*土・日・祝日は除きます。

商品券などをお持ちの皆さんへ

商品券、ギフト券、IC式のプリペイドカードなどの使用にあたっては、次の点に注意ください。

○有効期限を確認しましょう

有効期限の記載がある商品券などは、期限が過ぎると使用できません。また、原則として換金することやお釣りをもらうことはできませんので、注意しましょう。

○発行者が利用終了した場合

期間を設けて発行者から保有者へ払戻しが行われます。新聞広告や店舗での掲示物などには十分注意しましょう。

▼問合せ 近畿財務局きんさい金融ホットライン ☎06-6949-6259（月

～金の午前9時～午後4時）

✉k-hotline@kkitb-mof.go.jp

大切な水を供給

平成25年度 水質検査計画

飲料水である水道水は、信頼できる安全な水でなければなりません。市では、水道法に基づき、水質検査の適正化や水質検査項目などを定めた、平成25年度香芝市水質検査計画を策定しました。これからも、水道水質基準に適合していることを遵守し、市民の皆さんが安心して飲んでいただける水を供給していきます。

【計画の主な内容】

●検査項目及び頻度

水道法で義務づけられている「水質基準項目50項目」と「水質管理目標設定項目30項目」について、計画的に検査を行うよう記載しています。

●検査地点

配水場からの到達時間・配水量・配水人口などを考え、採水場所を決定し、記載しています。

●その他

現在の給水状況・施設概要・水質状況・臨時の検査・水質検査の現状などについて記載しています。

☆上下水道部ホームページ（<http://www.k5.dion.ne.jp/%7Ekwb/>）にも掲載しています。また、市役所1階受付、上下水道部工務課、市民図書館でも閲覧できます。

◆問合せ 上下水道部工務課 ☎76-2301

警察だより

今年に入り、市内でバイク運転中の死亡事故が2件発生しています。

運転者・歩行者は適切な服装や装備で外出し、周囲の状況に気を配り、事故防止に努めてください。

●バイクを運転するときは・・・

速度を控え、ヘルメットを正しく着用しましょう。

●横断歩道に歩行者がいるときは・・・

確実に停止し歩行者が安全に横断できるようにしましょう。また、夜間運転のときは、ハイビームを効果的に使用するなど、歩行者の早期発見に努めましょう。

●早朝や夜間に外出する歩行者は・・・

明るい服装や反射材の着用を心がけ、道路を横断するときは、急がず・慌てず・しっかりと安全確認をしましょう。

▼問合せ 香芝警察署 ☎71-0110

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談窓口

【国保料】

- 日時 3月29日(金)
午後5時15分～7時30分
○場所 総合福祉センター1階
保険医療課

【市税】

- 日時 3月14日(木)・29日(金)
午後5時15分～7時30分
○場所 市役所1階収税課

＊市税の休日納付相談窓口について
7月まで、休日納付相談窓口に代わり、
月2回夜間納付相談窓口を設けています。



★納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

☎内線253 FAX78-3830
✉syoutkou@city.kashiba.lg.jp

▼申込方法 電話またはFAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間を明記し、申し込みください。
＊当日の受け付けも可能です。
▼申込・問合せ 市役所商工農産課

好評開催中！

仕事のなんでも相談会

▼日時 3月22日(金) 午後1時～4時(1人
おおむね50～60分)

▼場所 市役所会議室棟・第1会議室

▼対象 市内在住・在学・在職の若年者(おおむね39歳まで)

▼内容 若年者などの就労支援のための個別相談です。

▼相談員 キャリアカウンセラー

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはFAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間を明記し、申し込みください。
＊当日の受け付けも可能です。
▼申込・問合せ 市役所商工農産課

相 談

＊相談コーナー (祝・休日は休みとなります。)

	開催日	時 間	場 所	問合せなど
心配ごと相談	第1・3水曜日	午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
	第2・4水曜日	午前9時～正午		
福祉法律相談	第2・4水曜日	午後2時～4時	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
法律相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	(受付) 市役所2階・大会議室前	予約制(当日午前9時より受付)・先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	第1水曜日	午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付)・定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	第4水曜日	午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より受付)・先着6名 ◆市民協働課 ☎内線172
消費生活相談	毎週火・金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	市役所会議室棟	◆商工農産課 ☎内線253
行政相談	第1水曜日	午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
人権相談	第1水曜日	午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線172
年金出張相談	第4水曜日	午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
精神保健福祉相談	第2火曜日	午後1時～4時	総合福祉センター	◆社会福祉課 ☎79-7151
教育相談	月～金曜日	午後2時～5時	青少年センター	◆青少年センター ☎78-6661
不登校電話相談	第1・3水曜日	午前9時～正午	(電話相談のみ)	◆学校教育課 ☎内線445
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
母子相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

※視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、寄贈を願っています。よろしくお願ひします。

- ◆白ゆき姫殺人事件
- ◆聞く力
- ◆禁断の魔術
- ◆空飛ぶ広報室
- ◆64

湊かなえ
阿川佐和子
東野圭吾
有川 浩
横山秀夫

新しく入った本から



古代日本の超技術

- ・我、涙してうづくまり…丸山健二
- ・ジョーの夢—新島襄と徳富蘇峰、そして八重—増田晶文
- ・死神は恋を連れてやってきた…渡辺容子

- ・六人目の少女…ドナード・カッリージ
- ・鷗外と脚氣—曾祖父の足あとを訪ねて—森 千里
- ・ビジュアルビジネスに活かす統計入門…内田 学
- ・子どもの教養の育て方…佐藤 優
- ・生命とは何だろう?…長沼 毅
- ・子どもの心の病気を理解しよう!…森 隆夫
- ・古代日本の超技術…志村史夫 (ほか一般書・児童書約500冊)

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコード
アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



○3月・4月の休館日

3月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
4月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)
★3月20日(水・祝)・4月29日(月・祝)は開館します。

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ▼3月23日(土)・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼4月13日(土)・3歳以上：午後2時30分～3時
- ・小学生以上：午後3時～3時30分

◆場所：おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

◆日時：3月15日(金)

- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ だいむ」

◆日時：3月28日(木)

- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

3/20(水・祝) 山下洋輔 JAZZピアノ・コンサート



- ◆時間 午後3時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター
市民ホール(全席指定)
- ◆料金 3,500円(当日500円増)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆チケット ふたかみ文化センター、ローソンチケット(Lコード：54155)にて好評発売中!

3/31(日)

日本センチュリー交響楽団
香芝特別演奏会

- 曲目 「春の猟犬」、交響曲第7番(ベートーヴェン) ほか
- ◆時間 午後3時～(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 一般2,500円、大学生以下1,500円(当日各500円増)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ※中・高・大学生のかたは、公演当日に学生証を提示してください。
- ◆チケット ふたかみ文化センター、ローソンチケット(Lコード：54408)にて好評発売中!



5/25(土)

おんな芸人の会 in ふたかみ

- 出演 春野恵子、桂あやめ、めぐまりこ、内海英華、オジョウサンズ
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)
- ◆料金 2,000円(当日500円増)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆チケット ふたかみ文化センター、ローソンチケット(Lコード：56778)にて、好評発売中!



6/22(土)

京都フィルハーモニー室内合奏団 with 岩崎宏美
スペシャルコンサート

- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 3,500円(当日500円増)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆チケット ふたかみ文化センター、ローソンチケット(Lコード：59385)にて、3月23日(土)から発売開始。友の会会員は3月20日(水・祝)から先行発売。
- ※いずれも発売初日のふたかみ文化センターへの電話申込みは午後1時からです。



■カルチャースクール 4月開講分受講生募集(若干名)

ふたかみ文化センターで受け付けします。詳しくは問い合わせください。

【バイオリン教室】

- ・練習日：毎週金曜日
- ・受講料：20,000円(前期全20回分)
- ・申込方法：3月17日(日)午前9時から、ふたかみ文化センター窓口で、先着順で若干名受け付けます。申込時には受講料を持参ください。

【クラシックバレエ教室(A-1、A-2クラス)】

- ・練習日：毎週木曜日
- ・受講料：24,000円(前期全24回分)
- ・申込方法：3月17日(日)午前10時から、ふたかみ文化センター小ホールで、若干名受け付けます。申込時には受講料を持参ください。なお、抽選となる場合があります。

☆平成25年度ふたかみ友の会会員募集! 3月10日(日)より

ふたかみ文化センター・モナミホールが主催・共催する一部公演チケットを先行販売! 会館情報紙を毎月配送など魅力あふれる特典が受けられます。(年会費1,000円)

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆申込・問合せ先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・アズビル共同事業体)

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000

※申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

	実施日	時 間	場 所	対 象	その他
4カ月児健診	4月3日(水)・4日(木)	午後 1:15～ 1:45受付	保健センター	H24.11.7～H24.12.4生の乳児	個人通知あり
1歳6カ月児健診	3月22日(金)・25日(月)	午後 0:45～ 1:30受付	保健センター	H23.8.27～H23.9.25生の幼児	個人通知あり
3歳6カ月児健診	3月27日(水)・28日(木)	午後 1:00～ 1:45受付	保健センター	H21.8.29～H21.9.28生の幼児	個人通知あり
10カ月児相談	4月9日(火)・10日(水)	午前 9:00～ 9:30受付	保健センター	H24.5.16～H24.6.13生の乳児	個人通知あり

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注 意 事 項 など
健康教室・相談など	健康ウォーキング [高塚地区公園] 4/8(月) 総合福祉センター 正面玄関前に午後1時集合	申込不要	・正午現在、小雨の場合は中止します。 ・解散は午後3時の予定です。 ・持参物：タオル・水筒・帽子・万歩計(お持ちのかた) ・はき慣れた靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
	心の健康相談 20歳以上・各日2名 3/14(木)午後 3/28(木)午前 保健センター	前日までに 電話申込み	・内容：臨床心理士によるカウンセリングで、診察・検査などは行いません。認知症の検査・相談は除きます。
	健康体操教室 3/25(月) 午前10時～11時30分 総合福祉センター 2階・多目的室	申込不要	・内容：簡単なリズム体操など ・持参物：タオル・お茶・上靴(体操のできる服装でお越しください) ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
	ストレッチを マスターしよう！ 15名 3/25(月) 午前10時～11時 保健センター	電話申込み	・内容：ストレッチリーダーと一緒に体操しましょう！ ・持参物：タオル・お茶(体操のできる服装でお越しください)
集団検診	結核・肺がん検診 20歳以上・100名	電話申込み	・料金：300円＊(喀痰検査は、別途500円＊必要) ・内容：胸部レントゲン撮影(撮影時には、胸部にかかる金属類ははずしてください)
	胃がん検診 35歳以上・80名 3/29(金)午前 保健センター		・料金：1,000円＊ ・妊産婦、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。 ・当日の朝は絶飲絶食です。
	大腸がん検診 40歳以上・80名		・料金：700円＊(無料クーポン券をお持ちのかたは無料) ・内容：2日間の便潜血検査(申込受付後、検便容器を送付しますので、検診当日持参してください)

◆保健センターは、駐車台数に限りがありますので、お車での来所はできるだけご遠慮ください。

◆料金の記載がない場合は、無料で参加できます。また、＊印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。

予防接種は期限内に受けましょう

以下の予防接種の期限は3月31日までです。

◆麻しん風しん(MR)の2期(年長児相当)・3期(中学1年生相当)・4期(高校3年生相当)

◆二種混合(DT)

＊この予防接種は13歳の誕生日の前々日が期限ですが、早めに受けましょう。

◆任意予防接種(子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチン)の一部公費負担

妊婦健診 を県外の医療機関で受診したかたへ

県外用の「妊婦健診受診費請求書」をお持ちのかたで、まだ未請求分(平成24年度分のみ)が残っているかたは、なるべく3月29日(金)までに、保健センターへ提出してください。

定期予防接種を対象期間内に打てなかったかたも接種できる場合があります！

予防接種法の一部が改正され、厚生労働省で定める特別な条件を満たせば、定期予防接種の対象期間を過ぎていても接種が可能となりました。詳しくは保健センターへご相談ください。

3月31日(日)は！ ニュースポーツデー

家族と、友だちと、誘い合わせて、
みんなで一緒に楽しみましょう //

ニュースポーツは、技術やルールが比較的簡単で、年齢や体力に関係なく、誰もが楽しめるように考案されたスポーツです。お気軽にご参加ください。

- 時間** 午前9時30分～正午
- 場所** 総合体育館
- 内容(対象・定員)**

参加費
無料

- ①カローリング(全年齢・30名)
- ②ノルディックウォーク(成人・50名)
- ③ボールルームダンス(全年齢・30名)
- ④競技ドッジボール(小学生・50名)
- *小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

服装など
動きやすい服装でお越しください。また、上靴・タオルなどは各自でご用意ください。

申込方法
直接窓口または電話で申し込みください。
*定員に空きがあれば当日参加も可能です。

申込期限 3月29日(金)

申込・問合せ
教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

①カローリング



地上で行うカーリングのようなスポーツ。円盤を的めがけて転がし得点を競います。

②ノルディックウォーク



ストックを使用してのウォーキング。脚の負担が軽減されるとともに、全身運動にもなります。

④競技ドッジボール



公認指導員が基礎から指導。12人対12人での公式ルールで行います。



③ボールルームダンス

社交ダンスの基礎をインストラクターが指導。1人でも参加できます。

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 ◆問合せ：市役所生活環境課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
3/12(火)	五位堂	
13(水)	五位堂	
14(木)	畑・磯壁・本町	
15(金)	下田(西・東)・五ヶ所	
4/ 4(木)		高・上中
5(金)	狐井(磯壁の一部を含む)	今泉・平野・尼寺
6(土)	良福寺・鎌田	下田(西・東)
8(月)	東良福寺	北今市・藤山1、2丁目

月日	香芝清掃	大和清掃
4/ 9(火)	東良福寺	穴虫・畑・逢坂
10(水)	別所・瓦口	関屋・田尻・穴虫
11(木)	五位堂	
12(金)	五位堂	
13(土)	五位堂	
15(月)	畑・磯壁・本町	
16(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 4月分 (日曜・祝日・休日は休み)

4月15日(月)～4月26日(金) 関屋地区(近鉄大阪線の南側)(大和清掃)

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。
- *浄化槽清掃については、4月に汲みもれた世帯は、5月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、5月1日(水)～5月10日(金)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372