

お子さんの歯について気になることはありませんか？

令和7年度 歯ぴか教室

乳幼児期からのむし歯予防が将来の歯の健康につながります。
教室に参加して、仕上げみがきの方法やむし歯予防について学びましょう！

< 1歳6か月児未満対象 >

歯が生え始めたお子さん向け!!
むし歯予防・歯みがきのお話

時間 9:15~9:45

申込制、定員あり

持ち物：母子手帳・筆記用具

歯が生え始めたら、むし歯にならないように
おやつの食べ方・歯みがきの方法などを学
びましょう。

< 1歳6か月児以降対象 >

歯が生えそろう時期の
歯みがき・定期受診（フッ素など）のお話

時間 10:00~10:30

申込制、定員あり

持ち物：母子手帳・筆記用具・
歯ブラシ（お持ちであれば仕上げ用と
お子さん用の2本）

仕上げみがきのワンポイントアドバイス!!
乳歯は永久歯の土台になるので、早いうちから
定期受診の重要性について学びましょう。

※フッ素塗布の実施はありません。

< 歯科衛生士との個別相談 >

時間 10:45~ 各組15分 対象：乳幼児と保護者 申込制、定員あり

持ち物：母子健康手帳・筆記用具

お子さんの歯について気になることや困っていることがありましたら相談してみませんか？

日程

4月25日(金) 5月27日(火) 6月25日(水)

7月22日(火) 8月27日(水) 9月24日(水)

10月24日(金) 11月20日(木) 12月22日(月)

1月28日(水) 2月24日(火) 3月23日(月)

申込・問合せ：児童福祉課

TEL 0745-79-7522

※気象警報等の状況によっては、行事を中止、変更することもありますので、
市のホームページでご確認いただくか、児童福祉課までお問い合わせください。