

～住みなれたまち香芝市で生き生きと暮らしていくために～

地域包括介護予防教室のご案内

地域包括支援センターってどんな所？

介護予防って何？

各担当の地域包括支援センターの職員が
地域(指定された公共の場所)に出向いてお話しします。



- ★対象者:香芝市在住の高齢者団体やグループ
- ★講座時間:1回30分～60分程度
- ★講座料金:無料
- ★申込方法:申込書に必要事項を記入し、開催予定日1か月前までに
窓口にてお申込ください。1団体につき1回/年までです。

★問合せ・申込先★

- 香芝市中央地域包括支援センター (香芝北中学校区及び北今市一丁目～七丁目)
☎:0745-79-0802
住所:逢坂一丁目374番地1
- 香芝市東地域包括支援センター (香芝東中学校区)
☎:0745-71-3120
住所:下田西二丁目7番地61
- 香芝市西地域包括支援センター (香芝西中学校区)
☎:0745-71-3201
住所:畑三丁目817番地1ロイヤルビュー香芝101号
- 香芝市南地域包括支援センター (香芝中学校区、北今市一丁目～七丁目を除く)
☎:0745-51-1560
住所:良福寺 668 番地 43