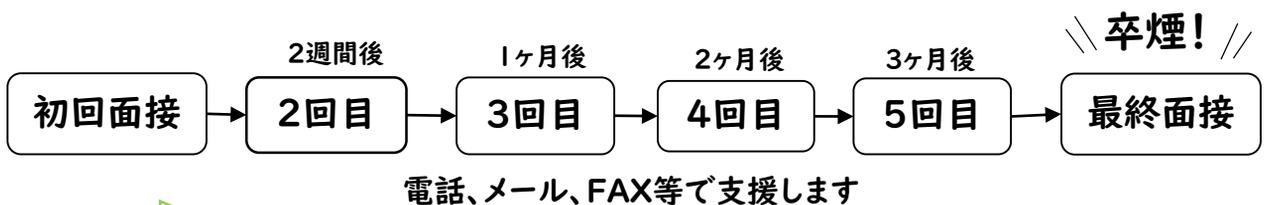


# 香芝市 個別禁煙教室のご案内

香芝市では禁煙したいかたをサポートする個別禁煙教室を実施しています。禁煙にチャレンジしたいかた、一人で禁煙できるか自信のないかた、お気軽にお申込みください。

## 内容

約3カ月間にわたり、お一人ずつに適した禁煙方法を保健師が面接・電話・メールなどでアドバイスします。



呼気の一酸化炭素濃度の測定  
体組成測定  
+  
喫煙歴・生活習慣から  
あなたに合った禁煙方法の支援

3ヶ月禁煙達成されたかたに  
卒煙証書をプレゼント!

対象者：20歳以上の香芝市民のかた

参加費：無料

(ただし、医療機関等にて禁煙補助薬を使用する場合は、種類に応じて保険診療の一部負担が必要です。)

申込方法：電話・FAX・窓口にて申込受付

後日、担当から電話連絡し、初回面接の日程を決定します。

問い合わせ先：香芝市 健康福祉部 健康衛生課  
(保健センター内)

住所：香芝市逢坂一丁目506番地1

☎：77-3965 FAX：77-0939



## 禁煙外来とは？

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用することができます。

ニコチンガムやニコチンパッチは薬局で購入することもできます。

## ●禁煙治療に保険が使える香芝市内の医療機関

(令和6年2月時点)

医療機関名(所在地)	電話番号
かわもとクリニック(畑)	51-6333
澤田医院(五位堂)	76-2177
山本内科医院(真美ヶ丘)	77-3773
和田クリニック(下田西)	78-1700
旭ヶ丘クリニック(旭ヶ丘)	71-5600
片岡医院(西真美)	78-1818
加藤クリニック(穴虫)	71-5677
かわしま内科外科こどもクリニック(旭ヶ丘)	79-1155
さない内科整形外科医院(真美ヶ丘)	78-0239
谷山耳鼻咽喉科クリニック(旭ヶ丘)	71-1133
西本内科(旭ヶ丘)	71-2122
二上駅前診療所(穴虫)	71-4180
まるはしファミリークリニック(五位堂)	43-9240
森岡内科消化器科クリニック(真美ヶ丘)	78-3005
安田医院(今泉)	71-7100



## ●禁煙支援協力薬局(香芝市) (令和6年12月時点)

薬局名	電話番号
かしの木薬局	77-8060

禁煙を希望するかたや喫煙による健康影響などが心配なかたが禁煙相談を受けられる薬局です！

出典：「禁煙支援医療機関一覧」(令和6年2月時点)

<https://www.pref.nara.jp/secure/45853/20240201iryokiknan%20meibo.pdf>

「禁煙支援協力薬局」(令和6年12月時点)

<https://www.pref.nara.jp/secure/45853/20241220kinnennyakkyoku.pdf>

問い合わせ先：香芝市 健康福祉部 健康衛生課  
(保健センター内)

住所：香芝市逢坂一丁目506番地1

☎：77-3965 FAX：77-0939