

産後ケアー

ショートステイ・デイケアーご利用時の持ち物リスト

- 1 母子手帳
- 2 健康保険証
- 3 生理用品（必要な方のみ）

☆ショートステイご利用予定の方は下記のものをご準備ください

- ☐ ママのパジャマ類（寒い時期には、はおりものをご用意ください）
- ☐ 下着類
- ☐ フェイスタオル数枚&入浴時のバスタオル
- ☐ 歯ブラシ等 洗面用品（シャンプー、リンス）
- ☐ 化粧品 ヘアーブラシ等
- ☐ ティッシュペーパー

（ヘアードライヤーは準備があります。）

ベビー用品

- ☐ ベビー服
- ☐ おくるみ
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ ガーゼハンカチ
- ☐ 沐浴用バスタオル
- ☐ 人工栄養の方は、粉ミルク・哺乳瓶（消毒は当院で致します）
- ☐ 普段使用しているベビークリームや保湿剤等

☆使い慣れた授乳クッションがよろしければご自分のものをお持ちください。

